

身在中国

走进中医的世界

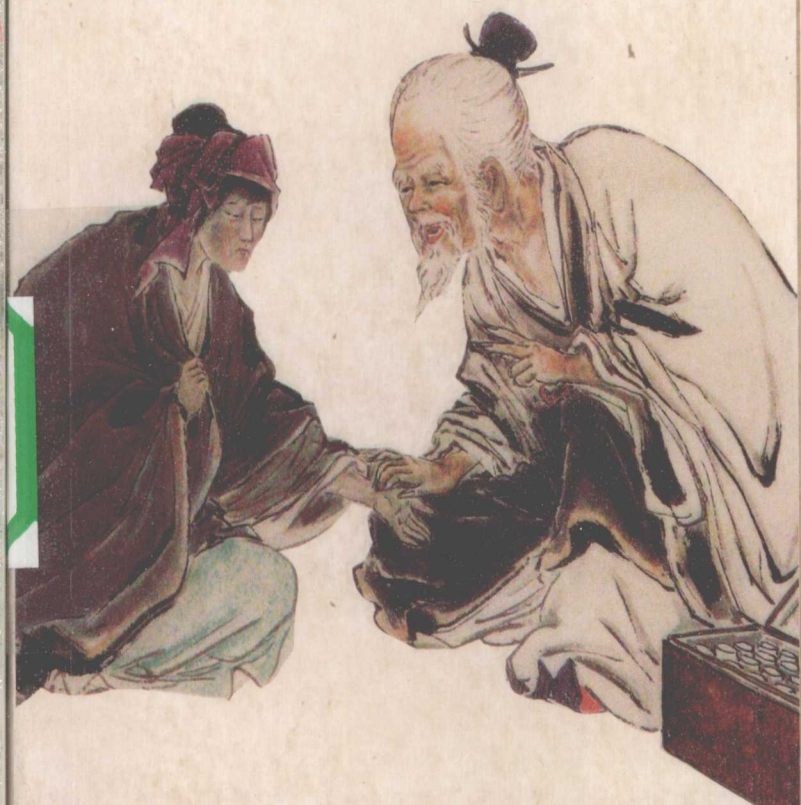
李灿东 著

中国中医药出版社

【你了解中医吗？】

读此书

让普通百姓走近中医 了解中医 接受中医 信任中医
让中医学子身在中医 情归中医 心系中医 热爱中医



五子園

五子園

五子園

五子園

五子園

五子園



身在中国

走进中医的世界

李灿东 著

中国中医药出版社 北京



图书在版编目 (CIP) 数据

身在中医：走进中医的世界/李灿东编著.—北京：中国中医药出版社，2010.1

ISBN 978-7-80231-853-3

I. ①身… II. ①李… III. ①中国医药学—通俗读物
IV. ①R2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第238976号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 12.75 字数 181千字

2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

ISBN 978-7-80231-853-3

*

定价 27.00元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/



序

中医药是我国优秀文化的瑰宝，千百年来为中华民族的繁衍昌盛作出了杰出贡献。在长期的发展实践中，中医药充分汲取了中国传统文化的核心理念，特别是运用整体观和系统论作为指导中医药认识健康、辨证论治、预防保健“治未病”的基本理念和思维方式，其整体观、系统论及辨证施治等理念和思维方式，充分显示了中医药所具有的超前性和有效性。因此，它不仅是一门医学科学，同时也蕴含着丰富的人文科学和哲学思想，是我国文化软实力的重要体现。

中医药作为我国独具特色的卫生资源，与西医药共同担负着维护和增进人民健康的重要使命，是中国特色医药卫生事业不可或缺的重要组成部分；中医药作为我国原创的医药科学，是我国具有自主创新潜力的领域；中医药作为有效防治疾病的手段，其对疾病的认知方法和治疗理念顺应了当今健康观念的深刻变化和医学模式的深刻变革，顺应了二十一世纪医学发展的新趋势，展示出了强大的生命力和广阔的发展前景。

新中国成立特别是改革开放以来，党和人民政府高度重视和支持中医药事业的发展，取得了举世瞩目的成就。党的十七大报告中明确指出要坚持“中西医并重”、“扶持中医药和民族医药事业发展”；2009年4月国务院颁布了《关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》，为中医药事业的发展指明了方向，中医药事业正面临

着前所未有的发展战略机遇。

我们必须认真贯彻落实中央指示精神，贯彻落实科学发展观，努力推动中医药医疗、保健、科研、教育、产业、文化“六位一体”全面协调发展。同时，还要在发展中解决中医药工作中存在的继承创新发展的体制机制不健全、法律法规不完善、人才队伍不适应、基层服务不到位、特色优势不突出、继承不足、创新不够等问题。只有大力推进继承和创新，才能履行好中医医疗卫生公共服务的职责，才能不断满足人民群众日益增长的多层次、多样化的中医医疗保健服务的需求，才能不断开创中医药工作的新局面。

进一步发挥中医药的特色和优势，推进中医药事业继承和创新，很重要的一点，就是要加大中医药文化和科学知识宣传普及的力度，只有让人们真正了解中医，才能更好地发展中医，只有中医药事业得到发展，才能造福更多的民众，使广大人民群众相信中医，热爱中医。因此，我们需要一大批既热爱中医、熟悉中医又热心中医科普工作的中医药工作者投身于中医药文化科普宣传工作中，为人民群众提供更多更好的中医药科普知识。

李灿东同志是我国培养的新一代中医，他热爱中医，钻研中医，思考中医。他身在中医，更是心在中医。他总结30年的中医情怀和思索感悟，著成了《身在中医》一书，该书围绕“什么是中医”，从十个方面阐述了他个人对中医的认识理解，其文笔流畅新颖，内容通俗易懂，相信对于帮助人们了解中医进而喜欢中医将起到有益的帮助。我希望有更多的中医药工作者能像李灿东同志这样，将自己的亲身经历和思考总结奉献给广大读者，让更多的人了解和喜欢中医、相信和享受中医。这是我的期待，也是我写此序的目的。

王四统


2009年12月6日

中医学是中华民族伟大的文化宝库之一。在西方医学传入中国以前，我们的祖先与疾病作斗争靠的就是中医中药，包括防病祛病、益寿延年，因此，中医学凝结着我国古代劳动人民的心血和智慧。

作为炎黄子孙，我们深知中医学把我们的生命和民族文化紧紧联系在一起。然而，在21世纪科学技术高度发达的今天，可能有很多人对于这门曾经伴随我们民族繁衍生息的传统医学已经越来越陌生了。因此，如何回归中医学本原，再一次摆在我们面前。

中医学强调整体观念和辨证施治，这是一种世界观，也是方法论。既然讲辩证，我们就应该客观地、一分为二地对待中医的过去、现在和未来。尽管在现代的有些人看来，中医学有几分神秘色彩，但是，中医不是万能的，更不是像有的人所说的那样已经过时了。正因如此，我希望告诉大家的不是中医的传奇故事，而希望展现给大家的是每个人都能感受得到的身边的中医。我也不希望向大家描述的是一个十全十美的中医，因为中医本来就不是那么回事。

我们不赞成因为西医进步而把中医说得一无是处，但也不赞成为了说明中医学的长处而否定西医学的伟大成就和在人类健康事业中所起的重要作用。西医是先进的、强大的，这是无可非议的，但关键的问题是在人们对健康要求越来越



高的今天，只有真正发挥中医中药的特色和优势，中医才是实在的、可爱的。这也是我写这本书的初衷。

我深深地明白“山外有山、天外有天”的道理，所以，我并不想把自己的观点强加给任何人。如果有什么不妥之处，是因为我自己还没学好，还有待于今后继续努力！

衷心感谢卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强同志的关怀和鼓励，在百忙之中拨冗为本书作序！衷心感谢中国中医药科技交流中心顾问慈中华先生的指导和帮助！衷心感谢福建中医学院党委书记罗莹同志为本书题写书名！衷心感谢中国中医药出版社的领导和同志们的支持和帮助！衷心感谢福建中医学院的老师同学们的支持和帮助！

李灿东

2009年12月8日

引

言



初聞中醫

从递交“入学志愿表”的那一刻起，我就一直在想着同一个问题，究竟什么是中医？

1978年3月的全国科学大会上，郭沫若先生的一篇“科学的春天”唤起了多少青少年成为科学家的梦想。在那个拨乱反正的年代，突然间吹来了这么一股科学的春风，许多年轻人一下子热血沸腾起来。从那个时候起，我也梦想着有一天能和宁柏、谢彦波一样进入“科大少年班”，最终成为“科学家”……可命运和我开了个玩笑，1979年的那个秋天，我走进了福建中医学院，从此开始了我的漫漫中医之路。

从递交“入学志愿表”的那一刻起，我就一直在想着同一个问题，究竟什么是中医？据父亲说，我家几代人中没有当过医生。由于缺少起码的感性认识，心中的疑问就愈发强烈！为此，我还特地请教了我们当地的一位医生，他的回答至今依然让我记忆犹新。他说：“用草皮树根治病的就是中医，用药片或打针治病的就是西医。”于是“草皮树根”便成为我对中医最早的认识。30年的学医、从医生涯，却不得不让我一次又一次地反复思考这个最初的疑问。

草根树皮就是中医？

在很多人眼里，只要沾上“丹参”、“板蓝根”或“血瘀”等名词就算是中医，在所做的研究和论文中时时散发出“草皮树根就是中医”的气味。

什么是中医？我之所以这么强烈地想知道中医是什么，不仅是因为自己成了一名中医，更多的是当我站在讲台上，面对着充满求知欲望的中医学子时，我竟然不知道什么是中医？难免有一种误人子弟的感觉！遗憾的是，每次当我似乎明白的时候，又被周围的一切一次又一次地带进了困惑的漩涡之中……

只要是草皮树根就是中医吗？我向很多中医师或中医教师请教过同样的问题，虽然他们中大部分人的回答都是否定的，但是，无论是临床、教学还是科研，在他们中间大多数人的眼里似乎只要沾上“丹参”、“板蓝根”或“血瘀”等名词就算是中医了，所做的研究和论文中时时散发出“草皮树根就是中医”的气味。

阳痿患者的尴尬

阳痿患者到中医肾病科就诊，却被请到男科，这不禁让人想到，中医的分科是不是有问题？

中医的“脏腑”不能等同于西医的器官，记得从步入中医学院的那时起，老师就这样教导我们。也就是说，中医所说的心不等于西医说的心；中医所说的脾、胆不等于西医说的脾、胆等等。尽管这一观点对于中医学院的每个学生来说都是耳熟能详的，但是，在有些人看来却是很荒唐的，因为把人体打开来，心就是一个，难道还能跑出第二个“心”来？这么一问，许多人便对中医理论的核心——“藏象”产生怀疑了！于是，无论是临床还是科研，都会自觉或不自觉地把脏腑往西医的器官上靠，似乎只有这样，中医才是“科学的”、“客观的”，才能和世界医学接轨的！

半年前的一个晚上，突然接到老K的电话，感到很亲切。老K是我大学同学，毕业后不久便去了美国。久疏音讯，未及寒暄几句，对方就开玩笑地问道：“你们现在《中基》的脏腑理论是不是改了？”我顿时被问得莫名其妙。老K接着说：“我小弟在国内患了阳痿和不育症，问我怎么办？我让他看中医，他问我看中医什么科？我说看中医肾病专科，结果一到那里，专家说‘我这里是看肾炎的，阳痿要看男科！’搞得我弟弟无所适从。我看中医就是被你们搞乱的！”说罢哈哈大笑……拿着电话我再次陷入了沉思，是啊！现在中医院有脾胃科、心血管科、肾病科、脑病科……“肾阳虚”该看肾病科还是男科呢？这种分科的方法还是中医吗？怪不得老K觉得有点晕！！难道是他没有“与时俱进”？

一位同学在医院当院长，他告诉我，现在中医院把消化科改为脾胃专科，糖尿病专科改为消渴专科，心血管专科改为心病专科，神经内科改为脑病科，目的是为了保持和发挥中医药特色。我告诉他，如果内涵没改，只是换了牌子，那是一种自欺欺人的做法。这和京剧院里上演的是《基度山伯爵》，而英国的王公大臣却按品阶穿着顶戴花翎有什么两样？难道这就算弘扬中华传统文化？或者，把西餐厅里的意大利通心粉称作拉面，把面包称作窝窝头，麦当劳就成了西北风味小吃？我有时候确实很纳闷：我们的医院里有这么多的“智者”，难道连这么简单的道理都不懂吗？

我现在无法考证，当年西方医学传入中国的时候，为什么把“spleen”翻译成“脾”，但是，如果当时的译者明白“脾为后天之本”这个基本道理，恐怕就不会是这种译法了。值得庆幸的是，当年把“lymphatic system”译为“淋巴系统”而没有译成“三焦”或“三焦系统”，否则今天岂不又多了一个“冤假错案”！理论不同，看待人体和疾病的角度自然也不相同。《黄帝内经》说“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”，意思是咳嗽不仅仅是肺出现了问题，与五脏六腑都有关系。如果也按现在分科的做法，咳嗽应当看什么科呢？难怪一般的民众到了中医院也不知道这里与西医医院有什么区别？久而久之，估计连中医师也想不起来，究竟一个完整的人和一个被解剖得支离破碎的“生物体”有什么两样？



救命的人参

如果乔峰到长白山见到的是一大片规范种植的人参，
他会相信这可以救命吗？

不管是在古典名著还是武侠小说中常常可以看到一些中医的影子。有时候从名著或小说看中医，似乎也能够给我们一些启迪。大家可能看过金庸的小说《天龙八部》，乔峰误伤阿紫几乎将其送进鬼门关，只好历经千辛万苦寻得长白山的千年人参，才使阿紫获救。类似的故事在武侠小说中经常见到，不管是内伤还是中毒，用的都是千年的人参或灵芝，而且都采自深山老林之中。其中的原因不仅是因为稀罕，更重要的是它们采撷日月之精华。乔峰这种“舍近求远”的做法如果按现在中药规范种植的要求来看，恐怕永远也无法让人理解！我们不妨想象一下，如果乔峰到长白山见到的是一大片规范种植的人参，他会相信这可以救命吗？如果阿紫听说这人参还没来得及检验是否有毒，她敢吃吗？于是，我们在赞叹的同时，想起的竟是乔峰的鲁莽，同时更佩服阿紫的勇气和胆量。抛开传奇和小说，农家传统种植的时令蔬菜比大棚里种植的反季节蔬菜好吃，家养的土鸡比养鸡场的鸡值钱，这好像是不需要讨论的问题！

究竟什么是中医？

从不明白到似乎明白，从似乎明白又回到不明白，
三十年始终思考着同一问题——究竟什么是中医？

七月总是令人期待的季节，每当看到同学们兴高采烈地把学位帽抛向天空的时候，我的心情是很复杂的：为何每年抛向天空的学位帽越来越多，可“国医堂”门口排队挂号的队伍却越来越长……

这么多年来，时而在熙熙攘攘的街头，时而又在书声琅琅的校园；时而在夜深人静的时候，时而又在旭日初升的清晨……带着这么多的困惑，从不明白到似乎明白，从似乎明白又回到不明白……三十年的思考，却始终离不开同样的问题——究竟什么是中医？

Contents



引 言

| | |
|-----------------|---|
| 初闻中医 | 2 |
| 草根树皮就是中医? | 3 |
| 阳痿患者的尴尬 | 4 |
| 救命的人参 | 6 |
| 究竟什么是中医? | 7 |

一、医即仁术

| | |
|---------------------|----|
| 救人比治病更重要 | 2 |
| “治病”的代价 | 6 |
| 缘份中医 | 8 |
| “师带徒”的另一层涵义 | 10 |
| 欲成“名医”，先为“良医” | 12 |
| 共筑医患和谐 | 14 |

二、医者易也

| | |
|-----------------|----|
| 天人合一 | 18 |
| 被遗忘的整体观念 | 21 |
| 《黄帝内经》的启示 | 24 |
| 此“胆”非彼“胆” | 27 |
| 个性中医 | 31 |
| 真的“无症可辨”? | 34 |



| | |
|-------------------|----|
| 现代人的“亚健康”情结 | 36 |
| 酒香还需客来品 | 39 |
| 公鸡与母鸭的差别 | 42 |

三、用药如兵

| | |
|---------------------|----|
| 西医“开药”，中医“开方” | 46 |
| 打蚊子的智慧 | 50 |
| 老外的疑惑 | 52 |
| 科学指导下的“不科学”结果 | 55 |
| 妙在“少许” | 57 |
| 寻访回归的路 | 59 |

四、司外揣内

| | |
|------------------|----|
| 中医是个好瓜农 | 66 |
| 望而知之谓之神 | 68 |
| 闻而知之谓之圣 | 70 |
| 问而知之谓之工 | 72 |
| 切而知之谓之巧 | 75 |
| 脉诊探秘 | 78 |
| 在心易了，指下难明 | 82 |
| “现代化”的中医思维 | 84 |

五、殊途同归

| | |
|----------------------|----|
| “墙”与“缝”的关系 | 88 |
| 不倒的比萨斜塔 | 91 |
| “头痛医头，脚痛医脚”的局限 | 94 |