

最热门景点 最便捷交通 最美味餐厅 最高性价比客栈

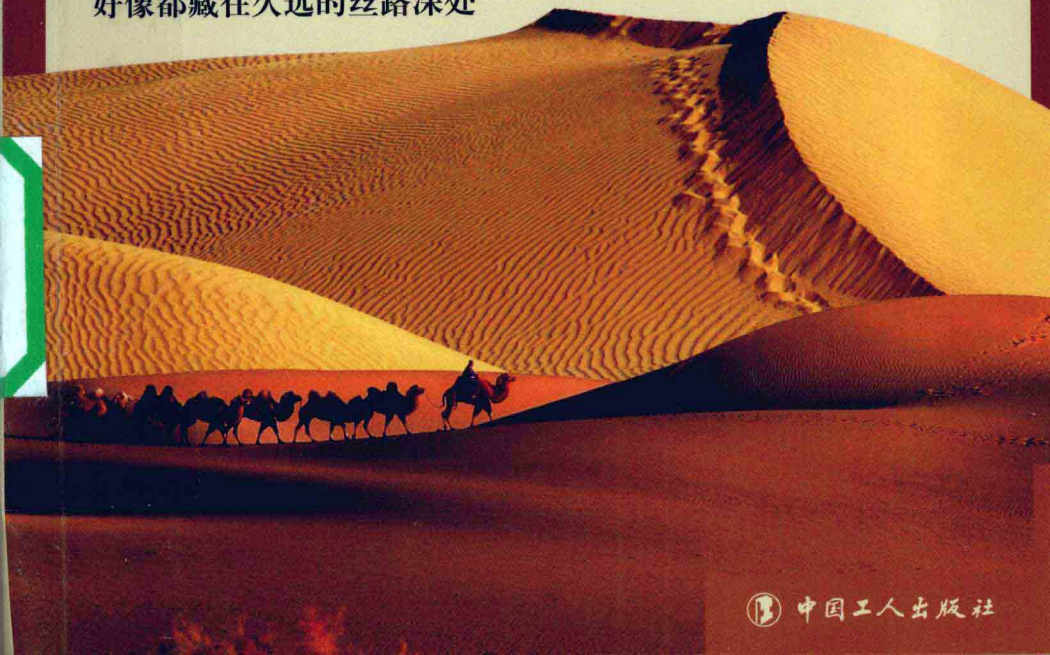
丝路惑

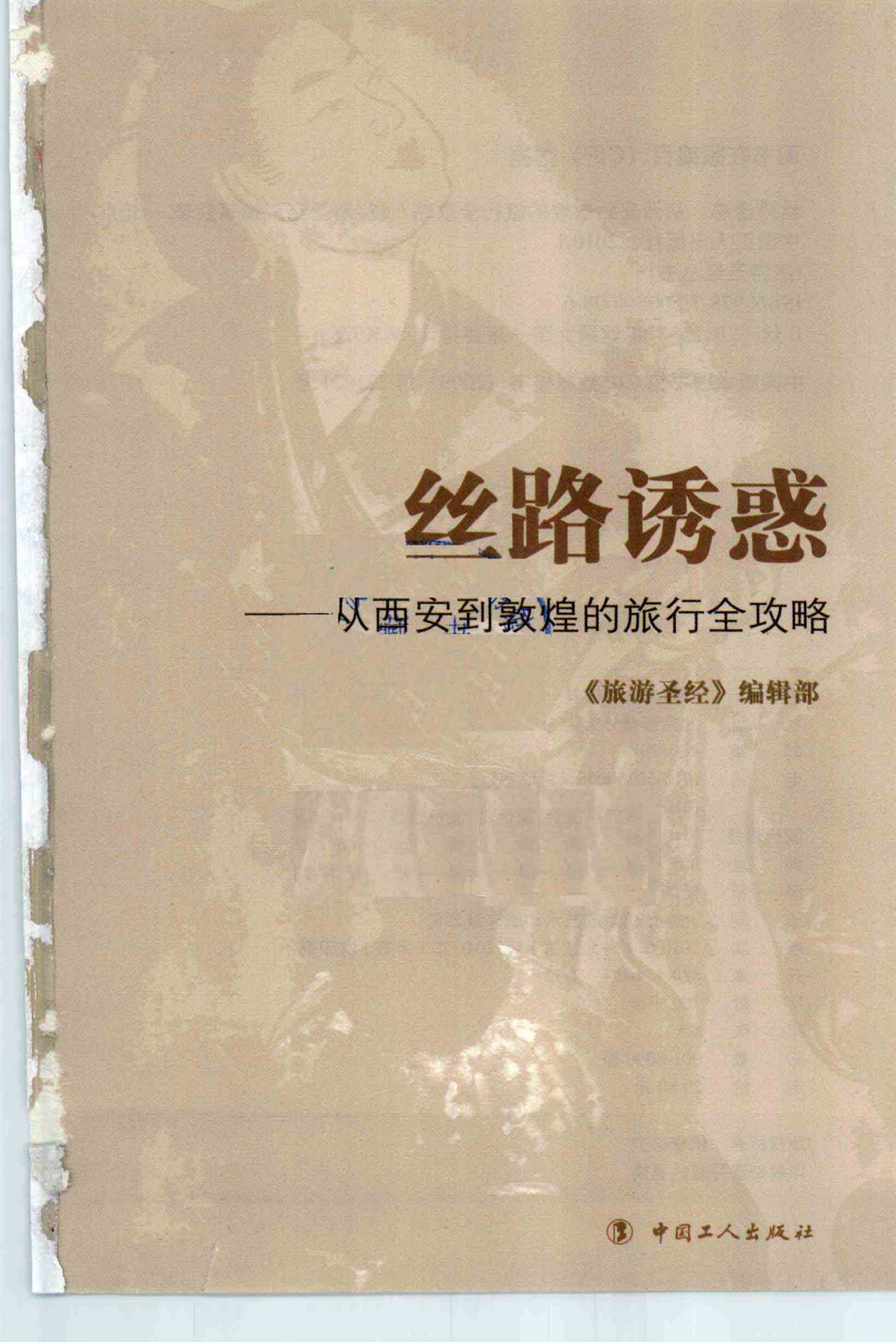
从西安到敦煌的旅行全攻略

《旅游圣经》编辑部

大漠、孤烟、长河、
落日、驼铃、飞天……

一切关于历史和文化、宗教与艺术的篇章
好像都藏在久远的丝路深处





丝路诱惑

——从西安到敦煌的旅行全攻略

《旅游圣经》编辑部

 中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

丝路诱惑: 从西安到敦煌的旅行全攻略 / 《旅游圣经》编辑部著. —北京: 中国工人出版社, 2010.1

(旅游圣经丛书)

ISBN 978-7-5008-4608-6

I. 丝… II. 旅… III. 丝绸之路—旅游指南 IV. K928.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 221821 号

出版发行: **中国工人出版社**

社 址: 北京鼓楼外大街 45 号

邮 编: 100120

电 话: (010)62350006 (总编室)

(010)62005047 (编辑室)

发行热线: (010)62045450 62005042 (传真)

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

版 次: 2010 年 1 月北京第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 889 × 1024 1/32

字 数: 200 千字

印 张: 6.5

印 数: 001-8000 册

定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

穿越丝路的芬芳

茫茫的戈壁沙海上，高大的骆驼排成长长的队伍缓缓前行，载着绛罗绸缎工艺器皿，浩浩荡荡从陕甘高原经过河西走廊到达敦煌然后西去，走向欧洲走向非洲，带回玻璃、胡豆，带回佛经、僧侣，它们就像飘动的丝绸缎带，把中西古文明连接起来，在历史上留下浓墨重彩的一笔。

这就是辉煌不朽的“丝绸之路”。

在我脑海里，“丝绸之路”就好像是一个妩媚的传奇，写满了几个朝代的溢美之词。飞扬着黄沙，干枯而缺乏绿意的大漠，即使踏出一条通往远方的路，依旧孤寂而又沧桑。可是，被冠以了丝绸，就突然有了太多温情的体态。好像一个身姿曼妙的少女，披着柔滑的丝，有风华绝代的风情。

如丝般闪亮，如丝般柔软，如丝般夺人眼球。

可是，她还神秘。神秘的丝绸之路。经过岁月的沉寂，路上藏了多少秘密，谁也不知道。哪怕走了一次又一次，也许已经靠近，却绝对发现不了。经过千年风霜，没有什么逃得过物是人非。

但所有的传奇都是这样，有悠长的历史，有跨越时间的魅力，有蛊惑人的色彩，有玄妙的传说，有支离破碎的痕迹。直到今天，我们，形形色色的人，揣着形形色色的想法，乐此不疲地冲向丝绸之路。

当年意大利探险家马可·波罗笔下的《马可·波罗游记》中，古丝绸之路的起点记载的是西安。西安有灰蒙蒙的天，四四方方的城墙给人一种厚重感。这是十三朝古都，不得不承认，那种超然大度从容自然而然。其实我更喜欢西安的另一个名字，长安。“秋风生渭水，落叶满长安”，这是古代文人骚客眼中的长安。“东有罗马，西有长安”，这是世界给长安的位置。

实际上，“丝绸之路”并非只有一条路。它至少有四条之多：官方通道“西北陆丝绸之路”、长城以北的“北方草原丝绸之路”、四川云南崎岖的“西南丝绸之路”和“海上丝绸之路”。其间，最耀眼夺目的当属西域这条线。

这条线路上，以长安为起点，在兰州拐了个弯到青海。青海省，最著名的地方是塔尔寺，藏语意为“十万狮子吼佛像的弥勒寺”，最美的还是青海湖。在蓝天白云下，烟波浩渺。

而从兰州直下的话，有著名的河西走廊。武威、张掖、酒泉、敦煌，河西四郡从汉代传唱到今天，几千年的光阴，在历史舞台上一直闪闪发亮。最西端的敦煌，有人类文明的曙光莫高窟，斑斓绚丽的雕塑和壁画是不朽的瑰宝。那里有会唱歌的沙子和月牙一样的清泉，还有鬼斧神工的雅丹魔鬼城。

沿着敦煌再走，一路想象着美丽的楼兰姑娘，很快就到达美丽富饶的新疆。哈密、吐鲁番、乌鲁木齐、喀什，这一串串地名，本身就是令人浮想联翩的美丽。吐鲁番有甜美的葡萄和《西游记》里的熊熊燃烧的火焰山。喀什，是中国版图最西端的边陲重镇，也是当年丝路在新疆境内南路和中路的交会点。步入其间，就好像穿行在异域，一种古老而迷人的风情在这个城市流淌。（新疆部分参见《惊艳新疆——大美之地的深度旅行书》）

关于丝绸之路，对于现在的人们是一个遥远的神话。并非是距离上的遥远，最主要的是感觉上。驼铃、飞天、刀戟、大漠、孤烟……这一切关于历史和文化、宗教与艺术的篇章，好像都藏在久远的时间深处。

从延绵千里的戈壁，到茫茫大漠，再到辽阔湖泊，这里散落了几千年来文明碎片。那一片片背负着历史的脚印，积淀了太多的战争和冲突。

当人们选择在某个时节，踏上这条厚重的路重新出发，也许就是在历史的书页上不停行走，一直走，走到今天，走到日新月异。

目录



第一章

丝绸之路旅行总攻略 1

缤纷四季 3

行程安排 5

预算 7

交通 9

旅行装备 10

住宿 11

美食 12

购物 13

经验杂谈 14



第二章 西安

——风华绝代的古长安 15

第一部分 西安经典景点 17

兵马俑——埋藏于土地中的世界奇迹 17

华清池——最香艳的那池水波 20

大雁塔——塔势如涌出 21

陕西省历史博物馆——“给我一天，还你万年” 23

大唐芙蓉园——梦回唐朝 26

钟鼓楼——暮鼓晨钟 28

第二部分 西安旅行攻略 30

行程安排 30 预算 31

交通 31 住宿 32

美食 34 购物 36





第三章 天水

——妩媚的“塞上江南” 39

第一部分 天水经典景点 41

麦积山石窟——麦堆虚掩的灿烂缤纷 41

伏羲庙——百年古树的守护 43

玉泉观——观一观玉泉的传说 45

李广墓——英雄化为黄土一抔 48

南郭寺——俯望天水的山峰 50

第二部分 天水旅行攻略 52

行程安排 52 预算 53

交通 53 住宿 53

美食 54 特产 56



第四章 兰州

——高原上的一颗明珠 57

第一部分 兰州经典景点 59

中山铁桥——跨越黄河的彩虹 59

白塔山公园——耸立着历史的白塔 61

水车园——黄河边的田园风光 63

滨河公园——一条雕塑的街道 66

五泉山公园——寻找甘泉的旅途 67

兴隆山——白云浩渺的“陇南第一山” 69

第二部分 兰州旅行攻略 70

行程安排 70 预算 71

交通 71 住宿 72

美食 73 购物 74





第五章 武威

——马踏飞燕的故乡 75

第一部分 武威经典景点 77

海藏寺——海藏禅林 77

雷台汉墓——马踏飞燕的神奇 80

罗什寺塔——三寸不烂之舌的埋葬地 82

文庙——无处不在的孔老夫子庙 85

钟楼——遥想历史深处的钟声 88

第二部分 武威旅行攻略 90

行程安排 90 预算 90

交通 91 住宿 91

美食 92



第六章 张掖

——历史的河流静静穿越 93

第一部分 张掖经典景点 95

马蹄寺——飞马驻足脚印 95

大佛寺——全国最大的室内泥塑卧佛 99

土塔——半城塔影 101

木塔——巍然的九级玲珑塔 103

西来寺——吉祥的香火从来不断 104

镇远楼——雕梁画栋的靖远楼 106

第二部分 张掖旅行攻略 108

行程安排 108 预算 108

交通 108 住宿 109

美食 111





第七章 酒泉

——夜光杯里折射的飞天梦 113

第一部分 酒泉经典景点 115

酒泉公园——古地新颜 115

钟鼓楼——耸立街心的青色砖墙 117

第二部分 酒泉旅行攻略 118

行程安排 118 预算 118

交通 118 住宿 119

美食 120 购物 120



第八章 嘉峪关

——美好的山谷 121

第一部分 嘉峪关经典景点 123

嘉峪关关城——天下第一雄关 123

悬臂长城——悬空的城墙手臂 128

新城魏晋墓——世界最大的地下画廊 129

万里长城第一墩——烽火狼烟不再 131

七一冰川——青山不老，为雪白头 134

第二部分 嘉峪关旅行攻略 136

行程安排 136 预算 137

交通 137 住宿 139

美食 140





第九章 敦煌

——有历史的飞沙和断壁 141

第一部分 敦煌经典景点 143

- 莫高窟——人类文明的曙光 143
- 鸣沙山和月牙泉——有人听过沙子会唱歌吗 145
- 雅丹魔鬼城——历经亿万年的千姿百态 148
- 玉门关——春风以外 150
- 阳关——经久不衰的离愁别意 151
- 汉长城——最后残留的沙场 152
- 西千佛洞——寻找不回的珍窟 153
- 白马塔——白马曾经走过 155
- 安西锁阳城——甜美的苦峪城 156
- 安西榆林窟——灿烂纷呈的洞窟壁画 157

第二部分 敦煌旅行攻略 160

- 行程安排 160 预算 160
- 交通 161 住宿 161
- 娱乐 163 美食 163
- 特产 164



第十章 西宁

——在那遥远的地方 165

第一部分 西宁经典景点 167

- 塔尔寺——佛的魅力四射 167
- 青海湖——高原上的一颗蓝色眼泪 170
- 青海湖鸟岛——向往与鸟儿亲近的岛屿 173
- 日月山——太阳和月亮的两两相望 175
- 倒淌河——传说中河流在倒淌 176
- 东关清真大寺——虔诚的目光从此地出发 177
- 互助县土族风情园——寻找彩虹的故乡 181

第二部分 西宁旅行攻略 182

- 行程安排 182 预算 183
- 交通 183 住宿 185
- 美食 186 购物 189

后记 190





第一章 丝绸之路旅行 总攻略



缤纷四季

无论在哪个季节，甘肃的风都是很大的，曾经有这样的说法：“风吹沙丘移，遍地无寸草”。当然，经过多年的防护林建设，风沙已经有一部分被遮挡在万里绿色屏障背后了。但是，走在丝路上，你还是会每时每刻感受到那种源自大西北的肆虐的风。风大而干燥，这跟季节无关，而是因为它靠近沙漠。从东往西过去，就好像湿漉漉的一个人，迎着风沙走，突然就成了一条暴晒的咸鱼，从天水汲取的水分不知不觉就挥发在路过的戈壁和大漠中。不过，也因此可以感受到最真实的天空，灰、黄或者蓝，没有遮拦及杂色。

甘肃的四季很分明，但实在不够舒服。哪怕最怡人的那些时候也会因为大风沙打点折扣。不过有一点却称得上优点，那就是昼夜温差大。即使在最炎热的夏天，依然可以在夜晚就着凉爽的风睡得舒适。

青海是高原大陆性气候，春秋两季也有来自戈壁的沙尘会形成扬尘天气，污染严重。

春

春天在甘肃是很短暂的，好像还没来得及体味关于春的种种妩媚，就悠忽过去了。甚至，有时候，不能感觉到是在明媚春光里。因为，可能会突然寒冷起来，像回到冬天，又可能突然太热，像迈进夏天。冷暖的变化幅度非常大。

要捕捉春的影子，就在水、兰州一带寻找。树林开始郁郁葱葱，小草也嫩嫩的在发芽，大片大片的绿洲拥有那些清新的属于生命活力的颜色。如果不是兰州的天空太灰，肯定也是一幅清澈的画面。

越往西走，绿色越少，黄色越多，也好像夏天越近。只一会儿，就过完了春天。

夏

夏天是非常漫长的。艳阳高挂，灼得人的皮肤发烫。

在兰州、天水附近，夏天还会有集中的雨水。瓢泼大雨，或者清凉小雨，不是那种绵长的雨季，而是一阵一阵，来得快，去得也快。大雨像西北汉子的脾气，暴躁，但豪爽。小雨像西北女子的性格，爽快，但柔和。

走到敦煌，那就是典型的三伏天。你可以见识到什么叫真正的高原烈日，也可以体味什么叫真正的暴晒。有时候，光看看大漠，就已经身心燥热，渴望有一场大雨倾盆而至。可惜，一年到头都不一定可以碰上一次。在敦煌，夏天的雨才真是贵得超过油。但倘若遇见的话，会知道，原来，大沙漠里的雨，而且是夏天的雨，竟然也会凉得叫人发冷。

夏季是青海旅游的最佳季节，也就是5-10月。

秋

夏天磨磨蹭蹭拉得很长都不肯过去，可才跨进秋几步，就一下变得秋意浓浓。也许，是因为，秋天是一个金黄的季节，而甘肃，从历史，到自然景观，再到地理状况，本身就带有了那些金灿灿的很辉煌的光芒。这跟秋天的主题比较接近。所以，几乎没有什么过渡，你是猛地就从夏天跌进了秋天。还来不及转换心情，调整步伐，竟然，小小的初霜已经来到。

冬

大多数人以为，那么炎热的甘肃，又干燥，到了冬天也该是暖洋洋。但实际上，甘肃的冬天有大家不能想象的寒冷。就是因为干燥，所以风都好



像是硬邦邦的，吹在人面孔上，是刺骨的疼。跟烈日一样，冬天的风也是直接而没有掩饰的。只不过，一个代表了热情，一个显示了冷酷。

天空比任何时候都灰。沙漠比任何时候都荒凉。田野比任何时候都黯然。如果还有绿色，那是从灰色的天空和灰黄的大地中，奋然冒出来的点点滴滴。远处的高山上，落满了雪，结成冰，坚硬，直到来年的盛夏都不肯融化。

青海冬天平均最低温度可达到 -20°C ，最高温度也只有 -7°C ，十分寒冷，不过在西宁和格尔木等大城市的室内一般都有暖气。

这时候，如果徜徉在丝路上，回想历史，就能够真切地感受到悲壮、苍凉和惆怅，好像你在冬天，潜入了历史的某一页……

行程安排

很难碰上这样的旅游线路，简单地就像一条直线，基本没有分岔路，好像一抬腿以后，只需要勇往直前。交通便利，铁路线一通到底，基本上会让你忘记其他的交通工具。对着地图，再没有方向感的人都不会头晕。有时候，甚至觉得，一列轰隆的火车已经穿过地图开始出发，而你需要的，只是按照自己的安排，选择在某个站点停留。

真的，就是那么简单，不用记什么。往前，走走停停，赶时间仓促点，晃悠着缓慢点，都很容易。

● 如果你有十天时间

如果你有十天时间，基本上就可以把丝路的主要景点都游览一下了。但是，要想顺带品尝各地的美味，时间上就有点困难了。

西安—天水—兰州—武威—张掖—嘉峪关—敦煌

第一天，到达古都西安，游览兵马俑、华清池、大雁塔等。

第二天，前往天水，游览麦积山，逛逛伏羲庙。晚上火车到兰州。

第三天，一早在兰州先吃一碗牛肉面，然后沿着黄河风情园逛逛，下午或者晚上坐火车到武威。

第四天，在武威参观雷台汉墓。如果还有时间就看看文庙、钟鼓楼。下午乘车到张掖。

第五天，在张掖先吃一碗臊子面，然后去大佛寺游览。下午乘车至嘉峪关。

第六天，一大早去关城、悬臂长城、魏晋汉墓、长城第一墩。晚上去夜市品尝小吃。

第七天，租车去七一冰川，下午返回，赶晚上的火车到敦煌。

第八天，上午去莫高窟，下午去鸣沙山。晚上去看歌舞表演。

第九天，一早出发游览玉门关、雅丹魔鬼城、阳关、西千佛洞、汉长城。可以跟旅行社的一日游。最好是租车前往。晚上去夜市品尝小吃。

第十天，上午到安西锁阳城和榆林窟。晚上踏上返程。

● 如果你有二十天时间

如果你有二十天时间，不但可以把河西走廊上的每一站逛一下，还可以顺路品尝沿途的美味小吃。

西安—天水—兰州—武威—张掖—酒泉—嘉峪关—敦煌—西宁—青海湖

第一天，游览古都西安。



第二天，前往天水，游览麦积山、伏羲庙。晚上火车到兰州。

第三天，吃牛肉面，逛兰州市区的景点。

第四天，乘车到兴隆山。晚上返回兰州。赶火车到武威。

第五天，到达武威。在武威市区逛一下，看雷台汉墓，时间允许再游览其他景点。晚上继续赶火车。

第六天：到达张掖。在张掖先看大佛寺，还有零星的景点，按自己时间安排。

第七天，去马蹄寺。可以住马蹄寺，也可以下午返回张掖城里。

第八天，一早从张掖乘车到酒泉，游览酒泉公园。下午到嘉峪关。

第九天，游览关城、悬臂长城、魏晋汉墓、长城第一墩。晚上去夜市品尝小吃。

第十天，租车到七一冰川，下午返回，赶晚上的火车到敦煌。

第十一天，一早去莫高窟，下午去鸣沙山。晚上去看歌舞表演。

第十二天，一早出发游览玉门关、雅丹魔鬼城、阳关、西千佛洞、汉长城。晚上去夜市品尝小吃。

第十三天，上午到安西锁阳城和榆林窟。晚上直接去敦煌火车站坐火车到兰州。

第十四天，从兰州转车去西宁。

第十五天，去塔尔寺游览。

第十六天，一大早出发去青海湖，晚上住151基地。看日落和月色。

第十七天，去鸟岛。环湖游。

第十八天，从鸟岛环湖返回西宁。

第十九天，到互助县看土族风情。下午返回西宁。

第二十天，上午在西宁城区参观东关清真大寺，逛小吃市场。下午踏上返程。

预算

预算以二十日游作为标准，按照经济档和舒适档制订预算。