

世博

生活宝典

世博·上海旅游精品手册

Living Guidance

Shanghai Tourism Handbook

世博之旅

上海概况

住宿资讯

美食盛会

购物天堂

休闲娱乐

主题旅游

近郊之旅

周边游览

交通导览

热点区域

生活实用信息

上海质监中心防伪专用



刮涂层 输密码

021-62499300
8008202365

上海市测绘院
上海精品生活广告有限公司
上海市测绘院
上海科学普及出版社

策划

编制
出版

世博 生活宝典

世博 · 上海旅游精品手册

上海市测绘院 策划
上海尊品生活广告有限公司
上海市测绘院 编制
上海科学普及出版社 出版

城市,让生活更美好

Better City, Better Life

2010年世博会在上海将持续6个月。在上海这个城市的进化过程中,6个月很短。但世博会真的是一个舞台,一个契机,一个里程碑。这个城市,因为世博会而更加美好。

城市是人类文明的结晶。西方诸多文字中的“文明”一词,都源自拉丁文的“Civitas”(意为“城市”),这并非偶然。城市兼收并蓄、包罗万象、不断更新的特性,促进了人类社会秩序的完善。为此,2010年上海世博会将以“和谐城市”的理念来回应对“城市,让生活更美好”的诉求。

“和谐”的理念蕴藏在中国古老文化之中。中华文化推崇人际之和、天人之和、身心之和。同时“和谐”也见诸西方先贤的理想。数百年来,人们对“和谐城市”模式的探讨,从来没有停止过。从“乌托邦”到18世纪的“理想城市”,再到“田园都市”,一系列的理論、主张和模型无不在探索如何建立城市在空间上、秩序上、精神生活和物质吐纳上的平衡与和谐。

对“和谐生活”和“和谐城市”的追求和实践贯穿于人类社会的发展历史,并且正越来越彰显在人们为明天城市所描绘的蓝图之中。“和谐城市”主要体现为多元文化的和谐共存、经济的和谐发展、科技时代的和谐生活、社区细胞的和谐运作,以及城市和乡村的和谐互动。

当您因2010年世博会而来到上海,当您来到上海后希望能够花上一段时间在这里参观、旅游和生活,期待您拿起这本《生活宝典——世博·上海旅游精品手册》,让它带领您更深入、更广泛地探访这个城市、了解这个城市、体味这个城市。期待您少一分遗憾,多一分满意。这也是上海市测绘院策划和编制这本手册的初衷。

上海不是十全十美的,但它百分百是与时俱进的。最难能可贵的是,当它逐渐跻身于国际知名大都市的行列中时,依然保持着浓郁的城市与人文特色,这也是它能够有幸举办2010年世博会与吸引如此多的世界各地、全国各地的人士前来游览的重要原因。

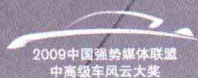


创舒 新一代天

科技的真意，从来
身为当代精英主流
强势问鼎“中高级
何为舒适科技的至

有的科技，仅为少数人观赏

有的科技，恭候您入席即享



品鉴一大领先平台 · 十大技术优势 >>

D平台

三维
超静音工程

MULTI-LAYER
仿生学座椅

脉冲式高性能
悬挂系统

V6
全球十佳V6引擎

TEANA

悦己 · 越人

东风日产

TEANA 天籁 SYLPHY 轩逸
QASHQAI 逍客 GENISS 骏

适科技 领大势所趋

天籁，以“舒适科技”创导中高级车坛新主流

不在于观赏或膜拜，而在于引领生活。

驾乘，新一代天籁，执着于将全方位的移动舒适科技，转化为随时可感可触的心动驾乘感受，荣获“风云大奖”，力证万千车主的由衷厚爱，更赫然昭示时代之大势所趋。

标准？您不妨欣然入座，完美答案即可心领神会。



XTRONIC CVT
新一代智能CVT无级变速系统

TOPS
随速感应智能转向系统

UHSS
超高刚性车身

HIGH-U
超高承载力刹车装置

BOSE
5.1声道环绕立体声系统

天籁·公爵精英

TOPLOAD
Sunroof 超大全景天窗

SHIFT_the way you move



技术日产 人·车·生活

TIIDA 骐达/颐达 X-TRAIL 奇骏
LIVINA 骊威 NISSAN GT-R

东风日产乘用车公司

地址：广州花都区风神大道8号
固话热线：800 830 8899
手机热线：400 830 8899
网站：www.nissan.com.cn
www.dongfeng-nissan.com

图书在版编目 (CIP) 数据

生活宝典：世博：上海旅游精品手册/上海市测绘院编制. —上海：上海科学普及出版社，2010.4

ISBN 978-7-5427-4342-8

I. ①生… II. ①上… III. ①旅游指南-上海市-图集
IV. ①K928.951-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第053841号

审图号：沪S(2010)045号

责任编辑 张建青

生活宝典

世博·上海旅游精品手册

上海市测绘院 编制

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路832号 邮政编码200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 上海市测绘院印刷厂印刷

开本787×1092 1/24 印张9.5 字数380000

2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5427-4342-8 定价：38.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题

请向出版社联系调换

图例

	市人大、市政府		高架路、城市快速路及匝道
	区政府		轨道交通、序号及站点
	旅游景点		磁浮
	宾馆酒店		铁路
	饭店餐馆		道路
	购物场所		特色街
	休闲娱乐		隧道
	酒吧		通车地道
	咖啡吧、茶坊		人行桥梁
	文化场所		公园绿地
	长途车站		
	停车场		
	旅游咨询服务中心		
	公共厕所		

产品标识: ZG-KP-LY-QY-B24K(C)-10.01.06

编辑说明

《生活宝典——世博·上海旅游精品手册》是一本为市民及来沪游客提供旅游、购物、休闲娱乐等各类信息的地图手册，同时也以中国2010年上海世博会的召开为契机，为来上海参观世博会的人群提供的一本实用性较强的地图手册。本手册由上海市测绘院与上海尊品广告有限公司联合策划，上海市测绘院编制。

本手册主要由上海概况、世博之旅、交通导览、住宿资讯、美食盛会、购物天堂、休闲娱乐、主题旅游、热点区域、周边之旅、近郊游览及生活实用信息等篇幅构成。本手册的部分地图旋转了角度，以方便读图，图内各类信息丰富、详实，有较好的可读性。

本手册内各类专题资料、电话、地址、图片由上海尊品生活广告有限公司编写。预计在世博会召开前将开通的部分交通设施，本手册内已作建成表示，世博会正在筹办中，本手册内相关世博信息仅供参考，如有变化请以实际为准。

由于所表示的各类专题信息及地图要素内容较多，资料收集与核实时间仓促，且各类场所也在不断变化，内容难免存在错漏之处，敬请读者谅解。本手册内容仅供参考，手册资料截止日期为2010年2月。手册内地理信息如有疑问，欢迎拨打信息反馈电话：021-62540884，或发E-mail: xinxin@shsmi.cn。其它资料及信息如有疑问请拨打：021-62792731。

2010年3月



P 012 上海概况

从历史、地理、气候、节庆活动等方面，概览上海全貌。

P 016 世博之旅

在“城市，让生活更美好”的主题下，中国2010年上海世博会将呈现怎样的惊喜？

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 018 中国2010年上海世博会概况 | 019 世博会永久建筑 |
| 020 世博园区分布 | 022 公共交通 |
| 024 2010年上海世博会参展国家和国际组织 | |
| 026 历届世界博览会 | 028 世博园区及周边生活推荐 |

P 038 交通导览

庞大的水陆空交通体系以及四通八达的公共交通网络，让出行更便利。

- | | |
|-------------|-----------------|
| 038 轨道交通示意图 | 040 轨道交通（地铁与轻轨） |
| 042 上海站 | 044 上海南站 |
| 046 浦东国际机场 | 048 虹桥国际机场 |

P 050 住宿资讯

各种档次的宾馆酒店分布在城市各处，充分满足不同住宿需求。

- | | |
|--------------|--------------|
| 050 五星级及豪华酒店 | 058 四星级及高端酒店 |
| 062 精品酒店 | 064 经济连锁酒店 |

P 066 美食盛会

汇聚八方美食，开启一段饕餮之旅。

- | | |
|-------------|------------|
| 066 本帮菜、江浙菜 | 071 川菜、湘菜 |
| 075 粤菜 | 080 东南亚菜 |
| 082 日本菜 | 084 西餐 |
| 090 烧烤、火锅 | 092 地方特色小吃 |

P 094 购物天堂

鳞次栉比的商店让购物变成一种乐趣。

- | | |
|------------|-----------|
| 094 大型购物商场 | 098 品牌专卖店 |
| 102 食品特产 | 105 其他 |

P 110 休闲娱乐

在轻松的氛围中，消磨一段段美好时光。

- | | |
|-----------|----------|
| 110 咖啡酒吧 | 116 文化艺术 |
| 118 养身SPA | 120 娱乐运动 |
| 123 观光景点 | |

P 126 主题旅游·老上海之旅

没见过老洋房就等于没有领略过真正的老上海风情。

- | | |
|---------|---------|
| 127 徐汇区 | 130 静安区 |
| 131 长宁区 | |



P 132 主题旅游·海派民俗之旅

独特的海派韵味就散落在都市的大街小巷，等待人们细细踏寻。

- | | |
|--------------|------------|
| 132 城隍庙民俗游 | 136 老城厢访古游 |
| 137 千年龙华游 | 138 名寺古刹游 |
| 139 多伦路文化名人街 | |

P 140 主题旅游·文化之旅

上海在文化建设上倾注了大量热情，各大场馆在浦江两岸遥相呼应。

- | | |
|-------------|-------------|
| 140 人民广场看不停 | 143 坐上轨交看演出 |
| 145 看浦东文化新貌 | |

P 147 主题旅游·绿色之旅

一个个“城市绿肺”是家庭出游和休闲的好去处。

- | | |
|------------|----------|
| 147 轨道交通沿线 | 150 亲子乐园 |
| 152 野餐赏花 | |

P 154 热点区域

市中心热点区域逐渐形成，人气鼎盛、各有特色。

- | | |
|--------------------|------------|
| 154 热点区域分布与世博园区位置图 | |
| 156 外滩 | 158 南京路步行街 |
| 161 五角场 | 162 豫园 |
| 164 南京西路·静安寺 | 168 淮海中路 |
| 172 新天地 | 176 衡山路 |
| 178 徐家汇 | 181 田子坊 |
| 182 中山公园 | 184 古北新区 |
| 186 M50 | 187 大宁 |
| 188 四川北路 | 190 陆家嘴 |
| 194 联洋·大拇指广场 | |

P 195 周边之旅

上海的周边也同样精彩，借由便捷的交通直达江浙，在烟雨江南中流连忘返。

- | |
|-----------------------|
| 195 江浙精粹游 苏州·杭州·南京 |
| 203 江南古镇游 周庄·西塘·乌镇·同里 |

P 210 近郊游览

从繁华的市区走出去，足不出“沪”，到近郊景点欣赏风光美景。

- | | |
|-----------------|----------------|
| 210 七宝 纯正上海味的老街 | 213 到崇明，寻找农家乐趣 |
| 216 佘山 上海后花园 | |

P 220 生活实用信息

奉上贴心的实用小贴士，让上海之旅尽兴无忧。

- | | |
|---------|---------------|
| 220 交通篇 | 223 应急篇 |
| 224 金融篇 | 225 通信篇、上海特产篇 |

Beautiful East hot spring

汤泉东方

一个美丽新温泉假日小镇

山水大隐 天地沉香

[上下两千年汤泉纪]

西汉，山水原始，神仙道场

南朝，千佛禅境，皇太子昭明读书院寺

南唐，香泉晚照，韩熙载挥墨舒怀夜宴地

北宋，桔槔柴立，秦观苏东坡王安石仰访之所

明代，茉莉歌起，长江北岸采茶鲜花调故乡一隅

今朝，南京主城区西郊老山国家森林公园冷热双温泉度假区

汤泉东方温泉花园假日小镇——南京江北新城旅游重镇汤泉镇发展规划 15 平方公里“中国南京长江国际温泉城”之核心区，占地 2600 亩，规划建设旅游与居住两大功能区域。基地涵盖东方情调温泉度假街区、五星级休闲酒店群、企业假日总部基地、主题公园、禅学书院，以及高端山地温泉别墅。



发展商：大吉地产 / 国泉投资

电话：025-84846006/84846002

2010 年联合国人居署全球生态宜居国际社区最佳范例奖项目



高速轨道
高速公路



长江隧道线
长江三桥线



BRAVO博悦

倾情设计 纵情科技



意大利豪华跑车设计团队惊艳杰作。运动力学与设计美学唯美勾勒的造型与线条，动感与性感兼具的前格栅及大灯设计，跑车风格包裹式座椅及双炮筒式仪表盘。搭载世界领先1.4升16VT-JET发动机，实现150马力超大动力，0-100KM/H加速时间只需8.2秒，强劲表现媲美甚至超越2.0升发动机，更与低油耗完美结合。一路惊艳共鸣，从不从众。

悦享世博：世博期间，意大利工业设计典范之作FIAT 500将在意大利馆倾情展出，FIAT与您分享荣耀，邀您一起体验(活动时间：4月1日-6月30日)

试驾有礼：活动期间到店试驾者，均有机会获得FIAT 500 (1:43)车模一台，数量有限先到先得。

购车有礼：活动期间菲亚特新车主均可获赠惊喜礼包，内含：世博会门票一张，MIO GPS电视导航仪一台，以及续享5%购置税。

分享有礼：与朋友分享BRAVO博悦的驾驶乐趣，菲亚特车主凡活动期间推荐朋友成为新车主，均可获赠FIAT分享大礼 - FIAT 500 (1:18)车模一台。

★ 24个月不限里程道路救援服务 ★ 2年(不限里程)免费保修服务

菲亚特客户服务免费电话：800-828-9801 手机用户请拨打：025-52100000

上海祥泰汽车销售有限公司 上海市吴中路519号(近姚虹路) 021-64460001 021-64460002 www.fiat.com.cn



实力真本色



Octavia 明锐

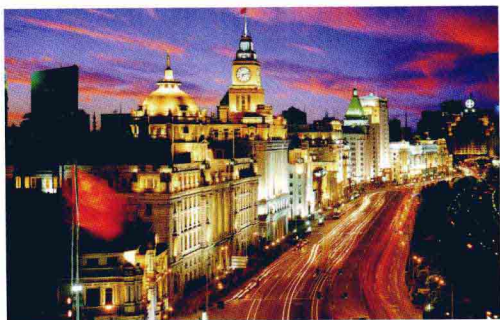
实力真本色

睿智感悟恒久魅力



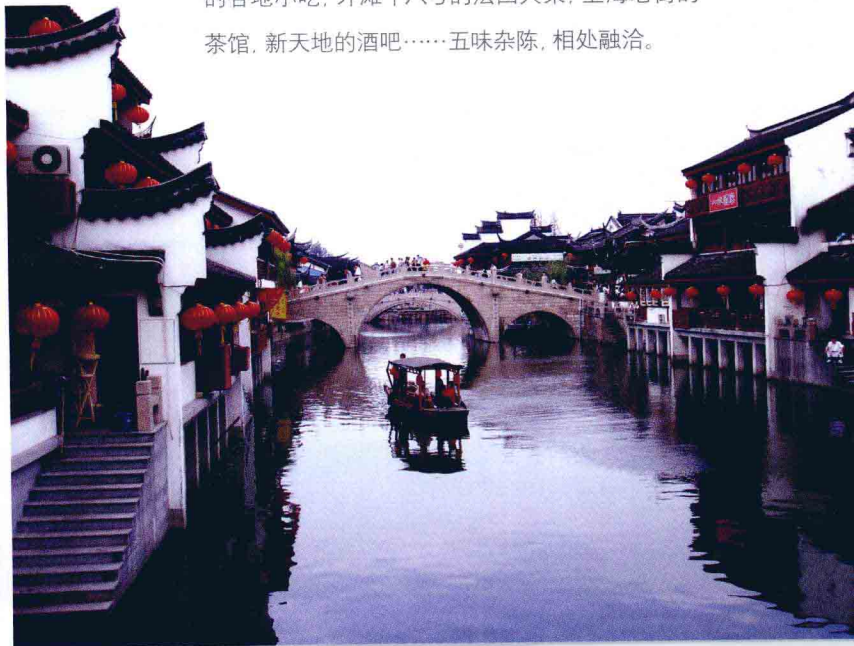
上海大众汽车
SHANGHAI VOLKSWAGEN

上海概况



上海是中国最大的经济中心和贸易港口，是全国最大的综合性工业城市，也是全国重要的科技中心、贸易中心、金融和信息中心。上海地理位置优越，也是中国的内外交通运输枢纽。

上海极具现代化而又不失中国传统特色，独特的海派文化使繁华的上海处处显现着她的迷人魅力——外滩老式的西洋建筑与浦东现代的摩天大厦交相辉映。徐家汇大教堂圣诗声声，玉佛寺香烟袅袅；过街楼下的麻将老人，弄堂里的足球少年；群众剧场的沪剧、滑稽戏，大剧院的交响乐、芭蕾舞；老饭店的本帮佳肴，地道的广式粤茶，云南路的各地小吃，外滩十八号的法国大菜；上海老街的茶馆，新天地的酒吧……五味杂陈，相处融洽。





历史

上海，简称“沪”，别称“申”。大约在6000年前，现在的上海西部即已成陆，东部地区成陆也有2000年之久。相传春秋战国时期，上海曾经是楚国春申君黄歇的封邑，故上海别称为“申”。公元四、五世纪时的晋朝，松江（现名苏州河）和滨海一带的居民多以捕鱼为生，他们创造了一种竹编的捕鱼工具叫“扈”，又因为当时江流入海处称“渚”，因此，松江下游一带被称为“扈渚”，以后又改“扈”为“沪”。

16世纪（明代中叶），上海是全国棉纺织手工业中心。公元1685年（清康熙二十四年）清政府在上海设立海关。19世纪中叶，上海已成为商贾云集的繁华港口。鸦片战争以后，上海被殖民主义者辟为“通商”口岸。1949年5月27日，上海获得解放，开始新生。1978年以来，上海不断扩大开放，深化改革，逐步走出了一条特大型城市发展新路。

地理

上海位于北纬 $31^{\circ}14'$ ，东经 $121^{\circ}29'$ ，地处太平洋西岸，亚洲大陆东沿，长江三角洲前缘，东濒东海，南临杭州湾，西接江苏、浙江两省，北界长江入海口。上海正位于中国南北弧形海岸线中部，交通便利，腹地广阔，优越的地理位置赋予这个城市无限的发展机遇。

上海全市面积6340.5平方千米，占全国总面积的0.06%，境内辖有崇明、长兴、横沙等岛屿，其中崇明岛面积1041.21平方千米，是我国的第三大岛。

人口

据上海统计局2008年末人口统计数据，上海常住人口1888.46万人，其中外来常住人口517.42万人。从人口规模来看，上海已成为仅次于东京、墨西哥城、圣保罗、纽约的世界第五大城市。

气候

上海属亚热带海洋性季风气候，主要气候特征是：春天温暖，夏天炎热，秋天凉爽，冬天阴冷，春秋较短，冬夏较长，全年雨量适中。总的来说是温和湿润，四季分明。

上海气温最高的是7、8两月，这些年上海的夏天越来越热，超过35℃的高温天数10天左右；冬季1月下旬到2月初（通常是春节期间）最冷，暴冷的天数虽然不多（一般持续3天），但江南的湿冷连北方人都喊受不了，常刮刺骨的偏北风，不穿一些厚实保暖的衣物不行，手套、围巾、帽子都要全副武装。降雪的日子不多，有时终年无雪。3月到5月是春暖花开的时候，也是最好的旅游季节。需要特别提醒的是6月中旬至7月上旬是梅雨季节，忽晴忽雨，20多天的雨量约占全年的1/4。8月底到9月上中旬是台风多发季节，常有瓢泼大雨，这两个时段游上海一定要带好晴雨伞。

餐饮

中国是一个精于美食的国度，而随着上海经济的日益发展，各地的风味特色菜都集聚到此。如川、苏、鲁、粤、湘、闽、浙、徽等菜系的进入，造成了上海餐饮业的活跃。上海本帮菜在激烈的市场竞争中树立起自己鲜明的特色，本帮菜以烹调海鲜、河鲜及时令蔬菜为主，有咸鲜、咸甜、甜辣、糟香等不同的口味，选料讲究，原汁原味，色泽鲜美，让人食欲大增。

文化

上海的文化被称为“海派文化”。它是在中国江南传统文化（吴文化）的基础上，与开埠后传入的对上海影响深远的欧美文化等融合而逐步形成，既古老又现代，既传统又时尚，具有开放而又自成一体的独特风格。

上海话是上海地区独有的方言，属吴语太湖片苏沪嘉小片，南方方言的一种。也有人称上海话为沪语。语音受早期移民中占优势的苏州和宁波两地影响巨大，与宁波话、苏州话发音接近。上海郊区方言与普遍意义上的“上海话”在发音和语

法上有少许区别，按地区可分为“松江话”、“崇明话”、“浦东话”等方言。

节庆活动

上海国际艺术节

自1999年起每年10月18日至11月18日在上海举行。整个艺术节包括了文艺演出展览、群众文化活动、大型演出交易、学术研究交流等内容。自第四届艺术节开始，艺术节设立了嘉宾国“文化周”，自第七届艺术节开始，又创设嘉宾省“文化周”，每年艺术节期间还穿插举办“亚洲音乐节”、“国际魔术节”、“青年国际钢琴比赛”等活动。

上海国际旅游节

每年秋季（9月中旬至10月中旬）举办，历时20余天，涵盖了观光、休闲、娱乐、文体、会展、美食、购物等几个大类近40个项目，每年吸引游客超800万人次。

上海国际电影节

每年的6月举办，云集著名权威的国际评委、炙手可热的国际巨星、实力雄厚的参赛片、大师级别的论坛对话、精彩纷呈的展映影片，令人目不暇接。

上海桃花节

每年3月下旬开幕。桃花节来源于南汇久负盛名的“桃源”，每逢阳春三月，南汇境内桃花争奇斗艳、竞相开放，沪南、周南、南芦、南六及外环线等主干道上浅红深红的桃花，重重叠叠，参差错落，远看绯红一片，近看云霞万朵。无论乘车疾驰而过，还是徒步漫游于此，都恍若置身于“世外桃源”的仙境中，并吸引着年均60多万名中外游客前来观光、旅游、休闲、度假。

上海国际音乐烟花节

每年国庆节期间举办的上海国际音乐烟花节是在中国和亚洲地区都具有非常影响力的盛会，已成为上海一项重要的节庆活动和文化旅游活动。



活得精彩

福特麦柯斯S-MAX

运动型多功能轿车

带上你的户外装备，全家轻松去旅行



户外亲情家庭体验
活动招募中!

带上家人，带上愉悦心情，跟着福特麦柯斯S-MAX展开一段亲情户外体验之旅！北京、上海/杭州、广州/深圳、青岛、成都、重庆……6站活力家庭火热招募中，热爱户外自驾游的你赶快和全家一起报名吧！

即刻登录www.fordS-MAX.com.cn或洽当地经销商，

参与“MAX GO！全家去旅行！”活动，若亲自前往福特指定4S店报名更有好礼相送！（礼品数量有限，赠完即止）

户外装备
OUTDOOR GEARS

本次活动由福特麦柯斯
和杂志《户外装备》
联合主办



此次活动礼品赞助由·



arveco® 提供