

新婚禮書

XINHUN LISHU

# 新婚蜜月

沈国芳 邓华娟

童百龄 姚德鸿

编写

上海科学技术出版社



— 三 新婚礼书 三 —

# 新 婚 蜜 月

---

沈国芳 邓华娟  
童百龄 姚德鸿

编写

上海科学技术出版社

新 婚 礼 书

新 婚 蜜 月

沈国芳 邓华娟 编写  
童百龄 姚德鸿

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海中华印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 5.5 字数 98 000

1989年12月第1版 1989年12月第1次印刷

印数 1—11,100

ISBN 7-5323-1013-2/K·8

定价: 2.35 元

# 目 录

---

## 一、婚前准备

- [ 1 ] 婚前心理准备
  - [ 9 ] 精心装饰小天地
  - [ 34 ] 拍摄结婚照的艺术
  - [ 44 ] 馈赠信物的选择
  - [ 53 ] 选好大喜日子
  - [ 60 ] 婚前检查好处多
- 

## 二、吉日良辰

- [ 66 ] 新郎新娘的穿着打扮
  - [ 67 ] 绚丽多彩的婚礼
  - [ 80 ] 细致周到的新婚礼节
  - [ 90 ] 应付闹新房的诀窍
  - [ 94 ] 洞房花烛夜
  - [ 100 ] 新婚性生活咨询
- 

## 三、蜜月生活

- [ 121 ] 爱情生活的新起点
  - [ 132 ] 蜜月生活情趣种种
-

---

[ 142 ] 蜜月旅游的选择、准备与游览

[ 153 ] 拨好夫妻生活的和弦

---

#### 四、名人赠言

[ 166 ] 爱情是甜蜜的

[ 167 ] 爱情是纯洁的

[ 168 ] 爱情应是互相尊重

[ 170 ] 爱情是崇高的

[ 171 ] 爱情并不一帆风顺

---



## 一、婚前准备

---

结婚，是每个人一生中的大事。当青年情侣经过恋爱阶段，相互之间便有了相当程度的了解，如果你们情投意合，发现自己已离不开对方时，说明你们的爱情已经成熟。这时，双方准备结合组成家庭，并积极开始操办自己的婚事。那末如何做好婚前的准备呢？婚前准备包括哪些内容呢？下面具体的作一些介绍，供你们婚前作准备时参考。

### 婚前心理准备

热恋中的青年男女，常常徜徉在爱的理想王国中，在他们那被情焰灼热的神思中，出现的是爱的奇幻与瑰丽。一旦从热恋到定情，他们的思绪将回到

现实的爱情生活中。这时他们会发现，现实中的爱情与梦幻世界中的爱情有着很大的差距。随着家庭的建立，爱情的心理内容还将引起一场剧变。为了适应今后的新生活，青年男女在缔结婚姻前，最好能对即将面临的种种矛盾和问题，作出认真的思考和积极的心理准备，这样才会有足够的勇气和智慧，去攀登爱情的新高度。

### 1. 正确对待热恋中的波折

热恋的情爱是令人神往的，一对爱侣会彼此把一切无偿奉献给对方，从中得到无限满足和幸福。然而，热恋时若出现波折，引起的后果也往往是严重的，昔日的柔情蜜意一下子全被唇枪舌剑或沉默无语所代替，痛苦或愤怒啃噬着各人的心灵，有时甚至会从相互赌气发展到感情破裂。因此，冷静地、正确地对待热恋中出现的波折是值得引起爱侣们重视的一个问题。

其实，热恋中出现波折是很正常的事情。一般来说，青年男女从初恋起，都极力表现各人的长处，有意无意地将短处、弱点隐瞒起来，为了顺应对方的意愿，讨得情人的欢心，甘愿作出让步。此时，双方的感情处在朦胧的理想化状态中。当感情发展到基本确定婚姻关系，特别是投入紧张的婚事筹备阶段，矛盾往往会随之而来。这时，或因过度劳累，或由于婚事筹备过程中遇到不顺心之事，或因双方对某个具体问题的处理意见不一，彼此都可能产生急躁情绪，甚至引起争执，各方原有的性格、脾气、弱点、缺

点在这种情况下得到了较充分的暴露。

有的青年男女，面对对方突如其来的陌生行为，一时束手无策，感觉承受不了。这种心情是可以理解的，但此时切忌意气用事，而要冷静下来思索。应该说，你们之间发生的不愉快事情，从某种意义上来说是一件好事，它使热恋双方的视觉都从罗曼谛克向真实的观察力转化，彼此更深一层地了解了对方的思想作风、气质、修养，这有利于再一次实事求是地对他（她）作出评价，衡量一下你们究竟能否长期共同生活在一起？在这种基础上作出的选择，将更明智，更成熟，将会对今后生活中碰到的各种矛盾，作好充分的思想准备。

如果对方不是属于思想品质上的问题，而纯属于性格、脾气上的特点或缺点，那么应该予以谅解，并坐下来认真地交换意见。要知道，一对情侣在今后漫长的共同生活中不知会碰到多少感情上的风雨，日常生活中的纠葛和矛盾是客观存在的，关键在于正确处理。若能相互尊重和理解，各自多为对方设身处地想一想，用妥善的办法来解决矛盾，那么随着每一次矛盾的解决，彼此感情也会得到不断升华。爱情好比一江春水，有涨有落，出现波折在所难免，让我们记住一位诗人说过的话吧：“我从不幻想爱情只有欢乐，如果去森林之路是一条平坦大道，那我还激动什么，追求什么。”

## 2. 降低过高的期望值

有的青年男女婚前对对方抱有美好的期望，对



今后的共同生活充满着理想的憧憬。一旦新家庭建立，面对着买菜、烧饭、洗衣服等一大堆家务事，眼看着对方并非如同自己所期待的那样，不禁会产生一种失落感，甚至哀叹“爱情果真走向了坟墓。”出现这种情况，是由于婚前对迎接新生活缺乏必要思想准备的缘故。要防止婚后在这方面出现情绪波动，最明智的办法是：热恋时就要及时进行心理调整，降低对对方抱有的过高期望值。

相恋的人各自对对方抱有期望，这是人之常情。问题在于所抱的期望要符合客观实际，具有合理性。不要希冀对方完美无缺，比如说，要求对方事业上出类拔萃，经济上能挣会赚，生活上包揽家务等。如果，你的要求超过了对方的实际状况和心理承受能力，并且不肯降低要求，那么，就会使对方产生逆反心理，甚至造成婚后失和。

不少沉浸在爱河中的青年，可能从未弄清楚过自己对对方的期望是什么？如果是这样的话，那么你们应该推心置腹地就这一问题进行交谈，根据各自的特点，提出对对方的期望，若你的男友热衷于自己的事业，婚后有可能较少缠绵于儿女情长之中，你可把希望他注意增进夫妻感情的期望告诉他；若你的情侣平时考虑安排小日子较多，你也可以将愿他在工作中创造出一些成绩的期望告诉他。你所提出的期望最好能与他（她）的想法具有一致性，使之成为对方的动力和奋斗目标，当对方为此作出努力并取得成绩时，应给予鼓励；遇到困难一时难以实现

时,要表示理解,分担苦恼。青年朋友们,降低了过高的期望值,将使你们在婚后的现实生活中能较好地处理好各种矛盾,协调好相互间的关系。也将使你们的爱情更加朴实,这才是爱情生活的全部。

### 3. 一旦情有所属,就不能脚踩两朵船

青年人为寻求一个志同道合、忧乐与共的终身伴侣,恋爱过程中,在几个同时钟情于你的朋友中进行严肃慎重的挑选,这是无可非议的。然而,当你与其中的一个从恋爱发展到定情,那就不能再挑三拣四,这山望着那山高,而要坚定不移地和你的心上人共同把爱情的航船驶向幸福的彼岸。

然而,当你和某人定情以后,也许还会有以前挚着追求你的朋友,通过直率的或是含蓄的方式,向你表达感情,那么,你应该尽快地并明确地向对方表示:“让我们在生活的道路上永远成为一个好朋友吧!”或者真诚地劝慰他(她):“天涯何处无芳草,找一个比我更好的伴侣吧!”此时,决不能因为怕伤感情,而采取模棱两可的态度,这样,既会延误别人另觅佳偶的良机,也可能使你的恋爱生活复杂化,甚至会在今后的夫妻生活中埋下隐患。至于那种朝秦暮楚,脚踩两条船的做法,是缺乏理智和道德的行为。爱情具有情爱特点,情爱是排他的,既然你已经情有所属,就该把忠贞彼此赠予,不论在何种情况下,都要始终如一,永不变心。

当然,复杂的社会生活有时并不全尽人意,可能你原先的“意中人”由于种种客观原因,未能与你发

展更深一层的关系。现在，他（她）还未能割断旧情，而你对现在的恋人，又不太称心满意。在这种情况下，你一定要正视客观现实，要把全部的情和爱转移到现在的恋人身上。你应该认识到，世界上完美无缺的爱人和无懈可击的美满家庭都是不存在的。每个人都会有各自的长处和弱点，只要你现在的恋人真心爱你，而双方在基本点上又志同道合（这里的“志”，不单单理解为职业、兴趣，而泛指对人生社会的理解和追求。“道”也不只指事业、名利、地位上的发展，而是泛指选择人生道路和做人的道德审美等）。那么，你就要主动、积极地去创造一个和谐的环境，以不断加深相互了解，培养和增进彼此感情，这样你一定能够得到对方深沉的爱。而你原先那位“意中人”，如果是真心为你着想，那他（她）最终会明白：该为你的幸福而高兴，决不应给你的生活投上阴影。

#### 4. 爱情意味着承担责任

朋友，当你和心上人由恋爱而结为终身伴侣时，你一定要牢牢记住两个字——“责任！”

爱情确实是美丽的，它象一支小夜曲那么迷人，那么神秘，然而，它又是严峻的，象一副沉重的担子，将由你俩共同担起。青年男女一旦结婚成家，在享受婚姻甜蜜权利的同时，也已经承担了对家庭、爱人、老人以及将要出世的小天使应尽的义务，这也是一种严肃的社会责任。因为结婚是一件与他人发生密切联系的社会性质的活动，婚后新建的家庭，是社

会的细胞。它的质量如何？它所培育的下一代的素质如何？都将直接影响整个社会的风貌。青年男女办理了结婚登记手续以后，夫妻关系就已确立，并得到法律的保护和社会的承认。此时，双方对爱人都负有责任，要彼此珍惜对方，努力使自己的爱人享受最大的幸福，学会做一个好丈夫，当一名好妻子。决不允许见异思迁，追求西方的所谓“性自由”、“性解放”。双方还有义务通过各自的实际行动，持续不断地往爱情的火炉中添薪加柴，使婚后的感情温度不致下降，维系和巩固新的家庭，任凭生活的道路上有多少艰难和风雨，也要同舟共济，相伴而行。

对于绝大多数青年夫妇来说，生儿育女也是婚后重要的生活内容之一，在迎接小天使降临的过程中，作为丈夫，尤其要切实承担起保护妻子生育意愿的义务，彻底破除“传宗接代”的旧思想，树立生男生女都一样的新观念。夫妻俩还要言传身教，精心抚养培育好下一代。

有的青年成家后，可能两代同住，三代同堂，对父母、公婆（岳父母）的赡养的责任，也就自然地落到了你们的肩上，即使不和双方老人生活在一起，也要经常去探望。让老人安度晚年，是小辈应尽的义务。

从思想和道德等方面作好承担责任准备的青年人，婚后的生活一定是甜美和幸福的。因为，只有真情实意为对方和家庭承担责任的人，才能获得天长地久的全身心的爱。

## 5. 准备独立生活

结婚，意味着你俩将成立一个新的独立的家庭。在此之前，你是否考虑过该怎样靠自己辛勤的劳动和智慧去开拓新生活？

有的年轻人，临近结婚整天盘算的是：操办婚事，如何让父母多“掏点腰包”，婚后怎样到公婆处去多“刮点皮”。这种想法是没有出息的表现。对于父母经济条件拮据的青年来说，双亲把你抚养成人，历尽艰辛，成家立业之时，应多考虑如何报答养育之恩才是，还想让父母以平日清苦的生活来承担你们奢华的婚礼，或想把小家庭的舒适建立在老人们的辛劳之上，这是很不道德的。即使双方老人经济条件都很宽裕，也不应该躺在父辈的荣耀和财富之上来幻想未来。有一位女青年，她的男友出生在干部家庭，经济条件比较优越，当男友告诉她，准备在经济上不依赖父母，靠自己有限的积蓄操办婚事时，她立即表示赞同，从内心深深感到自己的男友很有志气，很有魄力，和这样的人生活在一起，今后生活道路上不管碰到什么困难，一定会依靠自己的力量去战胜的。这正是一个真正的男子汉所具有的一种可贵品质。可以想象，她和他在一起生活，肯定是会幸福的。

自然，对于青年人来说，谁不想过舒适的生活，谁不想有优越的条件，然而，只有靠自己的奋斗去创造财富，这样的富裕生活才有意义，才有乐趣。如果时时想着让老人替你们干活，“躺”在父母的身上，越“躺”骨头越软，再优越的生活也只能带来精神上的

空虚。在今后这个充满竞争的社会，不培养独立生活能力，最终将是个失败者。80 年代的青年们，让我们用独立生活的实际行动，去显示我们自身的力量和价值，去创造美好的新生活。

## 精心装饰小天地

一个新家庭的建立，新房则是新婚夫妇开始他们共同生活的“小天地”。因此，在婚前新婚夫妇总少不了对他们的“小天地”作一番装饰、布置，使新房高雅而富有艺术气息。它不仅是他们在新婚阶段生活起居的场所，也是他们朝夕与共的生活基地。

生活没有艺术就象艺术没有生活一样，令人乏味。生活需要我们运用艺术构思去装点、去美化，而自己又能在美的生活中受到启迪和陶冶。

然后，要创造一个既舒适、亲切、富于艺术，又适合于自己个性爱好的新房，就必须在新房的色调、装修、布置和空间组合进行精心设计和美化。

### 1. 新房的装修

一间很普通的房间，假如经过精心的装修，并配上协调的色调，它即能变得富有新意和生气。而装修时很重要的是要尽量注意使新房的色调与房间、家具相互协调。那么，如何来选择新房的色调，又怎样来装修新房呢？

(1) 新房的色调 适当的颜色，可以增加美感和使用效果。新房采用什么色调为佳，如果从房间

本身来说,应从其面积大小、朝向和层数来考虑。但也应考虑家具的颜色。一般来说,面积愈小,就愈应使用较浅和明亮的色彩;对光线充足、终年温度偏高的房间,宜选用湖绿色、浅蓝色、绿灰色等中性偏冷的色彩;而温度低、光线较暗淡的房间,则可选用奶黄、米黄、浅紫罗兰等偏暖色彩。除此之外,要注意房间的平顶、墙面和地板的色调应依次由浅而深,这样才符合色彩稳定的原则。平顶基本上应选择白色,从而使房间显得敞亮、明快;地面的色彩应当和墙面基本上属于同一色调,然后又较墙面深,如墙面为暖色调时,地面可选用茶色、地板黄或酱红色;墙面是冷色调,那地面可选用蓝灰、绿灰或深绿色等。

在选择墙面色彩时,也可以结合各人的性格、爱好和情趣。一般来说,柠檬黄、嫩绿的色彩显得温柔、恬静,杏黄、桔黄能给人以庄严、高贵的感觉。

如果新房是有两间或三间的套房,那在选择色调时不必都选同一色彩。起居室可选得鲜明一些;而卧室、书房则宜淡雅安静;厨房可用浅冷色;走廊、暗间、搁楼可选用浅青、浅紫等色。

(2) 新房各部位的装修 新房装修应包括平顶、墙面、地面以及窗帘罩和画镜线等几个方面。

平顶 无论是新工房还是老房屋,在装修平顶(指天花板)时,首先要把平顶的基面做平整。裂缝须用老粉加胶粘剂调制成稠糊状的腻子,用钢片或塑料刮刀将其修补刮平。严重裂缝处可以在嵌完一遍腻子干燥收缩后,再嵌一至二遍,直至没有凹凸面

和裂缝为止，然后用细砂纸轻轻地打磨成光洁平整的顶面。再用排刷均匀地涂上两遍白色涂料即可。

如果在装修平顶时，适当做上一些线脚或图案，那就使平顶更美了。线脚可沿着墙面和天花板交界处，用水泥浆加厚、加宽一定尺寸，成阶梯形线脚或凹凸曲面线脚(图 1)。对一些面积较大的房间，还可以在平顶中央做些与灯具造型、房屋平面形状相称的图案。对矩形平顶，如正中做圆形图案时，应先有个过渡图形。在装修时，应先将预先选择好的图案画在平顶上(画前可将平顶相应部位先凿毛，以增加粘结面积)，敷上稠糊状石膏粉，用多层板做成的模板成型，待其干燥后砂光修平。线脚或图案做好后，涂上平顶颜色即可。

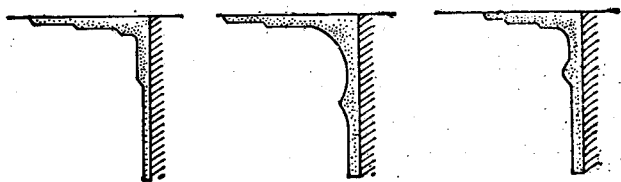


图 1 平顶阶梯形、曲面形线脚

如果用市场上现成有售的凹凸花纹的钙塑板做花色吊顶天花板，也能使新房增加美观。但房间要有一定的高度，在安装时一定要注意保持平整，否则，不仅达不到要求，反而会起到相反效果。

墙面 墙面的装修，目前常用的有涂料粉刷、油漆、贴墙布和墙纸等，考究的用木护壁板。



在装修墙面时，首先要做好墙面的修整工作。墙面的基面要做平整，方法和做平顶一样。不然就会显得凹凸不平，尤其在灯光的反射下会更难看。对墙面上有旧的色彩，应先铲刮掉，或用老粉加“107”胶料调成糊状，用排笔涂刷一、二层，再用软钢片或塑料片将其刮平，干透以后，用细砂纸轻轻地把刮纹磨光磨平。如果墙面是用纸筋石灰新糊的话，则一定要让墙面经过一个月以上的老化过程，要是时间急促，可采用老粉加胶料调成糊状，在墙面上打上一、两层的底，使之把新的纸筋石灰层隔离开来。

墙面修整好以后，接下来就可以涂上新房所需配上的色彩。这里要注意，在粉刷时，如选用涂料，尽量应选用耐水（如“106”涂料）、无光、粘结力强的新品种材料。刷墙前，地面上要垫些废纸，以免涂刷后，地面上到处都滴满涂料。在涂刷墙面时，用力要均匀，一般涂刷两遍即可，第一遍稀些，第二遍可略稠，但刷第二遍时，一定要待上两遍所刷的涂料完全干燥后方可涂刷，不然将会“起壳”。

如用油漆漆刷墙面时，墙面的底子比刷涂料的墙面底子要求更高，稍有不平，房间灯光的反光就会使墙面原有的起伏不平现象显得十分明显，视感极不舒服。

现在，墙面的装修除了上面所讲的用涂料和油漆外，还有一种较为普遍的方法，就是贴墙布或墙纸。这种方法对墙面的底子要求虽然没有做粉刷墙面那么严格，但同样要打底。在贴墙布（纸）前，以酚