



中西医结合

ZHONG XI YI JIE HE
YAN KE XUE

眼科学

主编 彭清华

中国中医药出版社

中西医结合

眼科学

中 西 医 结 合 眼 科 学

主 编 彭清华（湖南中医药大学）

副主编 余扬桂（广州中医药大学）
唐罗生（中南大学湘雅医学院）
刘祖国（厦门大学医学院）
谢学军（成都中医药大学）

主 审 唐由之（中国中医科学院）
李传课（湖南中医药大学）

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中西医结合眼科学/彭清华主编. —北京: 中国
中医药出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-80231-835-9

I. ①中… II. ①彭… III. ①眼病-中西医结合疗法
IV. ①R770. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 227020 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/16 印张 62.5 彩插 0.5 字数 1400 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-835-9

*

定价 84.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《中西医结合眼科学》编委会

主 编

彭清华（湖南中医药大学）

副 主 编

余扬桂（广州中医药大学）

唐罗生（中南大学湘雅医学院）

刘祖国（厦门大学医学院）

谢学军（成都中医药大学）

编 委（按姓氏笔画排序）

王静波（山东中医药大学）

王育良（南京中医药大学）

韦企平（北京中医药大学）

朱宁云（辽宁中医药大学）

刘 安（福建中医学院）

刘祖国（厦门大学医学院）

孙 河（黑龙江中医药大学）

李全智（新疆医科大学中医学院）

李志英（广州中医药大学）

吴丹巍（上海中医药大学）

肖利华（解放军武警总医院）

肖家翔（贵阳中医学院）

余扬桂（广州中医药大学）

张庆莲（长春中医药大学）

杨 光（天津中医药大学）

杨培增（重庆医科大学）

郑燕林（成都中医药大学）

周 剑（北京中医药大学）

洪 亮（江西中医学院）

胡世兴（中国中医科学院眼科医院）

段宣初（中南大学湘雅医学院）

郝小波（广西中医学院）

姚小磊（湖南中医药大学）

唐罗生（中南大学湘雅医学院）

黄时洲（中山大学中山眼科中心）

彭清华（湖南中医药大学）

曾明葵（湖南中医药大学）

谢立科（中国中医科学院眼科医院）

谢学军（成都中医药大学）

喻京生（湖南中医药大学）

詹宇坚（广州中医药大学）

魏文斌（首都医科大学北京同仁眼科中心）

瞿 佳（温州医学院）

学 术 秘 书

朱惠安（湖南中医药大学）

张波涛（湖南中医药大学）

编写说明

眼科学是一个既涵盖外科手术技巧又包揽内科用药精髓的学科，需要掌握的内容很多，随着现代医学的不断进步，西医眼科学也不断在完善，特别是在最近 30 年，先进的检查方法、创新药物以及先进的治疗设备、手术方式层出不穷。正是这些设备、药物的广泛应用，使西医学对于眼科疾病本质的认识也更加深入、日趋完善，并促进了针对这些病因机制的先进治疗方法的诞生。中医眼科学历经数千年，其每一方、每一药都是直接作用于人——这个医疗个体所得出的临床经验总结。大量临床实践证明，眼科不少疾病，如干眼症、病毒性角膜炎、年龄相关性黄斑变性、视网膜静脉阻塞、视网膜色素变性以及眼科手术后视功能恢复等，中医药有其独特的优势，值得加以挖掘、整理和提高。而当今临床上许多眼科疾病都可以采用中西医结合的方法进行治疗，并能进一步提高临床疗效。

本书的编写主要适合中西医结合眼科研究生使用，同时可以作为工具书供中西医结合眼科临床医师、科研人员使用。本书力求保持中西医结合的特点，体现继承性、科学性、权威性、时代性、简明性、实用性。既保持全书的系统性，又注重对目前国内外研究比较深入的疾病、热点问题浓墨重彩。本着研究不多者少写，研究较深入者多介绍的原则，以反映中西医结合眼科科研成果和学术发展的主要成就。

本书内容和编写体例从体现素质教育入手，重于创新能力与实践能力的培养，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。本书的编写原则是“夯实基础，贴近临床”，坚持基础与临床并举，从而能够适应科研型和临床型研究生两者的实际要求。在这个思想的指导下，为体现全书的系统性，将其分为了上篇“总论”和下篇“各论”两大部分。

总论主要介绍中西医眼科的基础知识，包括中西医眼科发展史、眼的胚胎与发育、眼的解剖与生理、眼与全身的关系、眼病的病因病理、眼科检查与诊断、眼科辨证、眼科症状学、眼科治法、眼科激光治疗、眼科常用药物、眼科常用方剂等。

各论除主要介绍眼部各种疾病外，针对研究生教学的实际情况，还增加了“眼科研究动物模型”、“眼科学研究方法概述”等章节。

本书各论的另一个亮点是在编写体例上的创新，对于每一个疾病，除了常规病名、无标题概述、病因病理、临床表现、辅助检查、诊断与鉴别诊断、治疗、预防与调护等内容介绍之外，为加深层次，每个疾病最后都增加文献选录、研究进展两个部分，以方便读者查阅中医古籍记载和了解该病的国内外基础与临床研究进展。另外，在每一章的最后还单独列出一节研究进展，主要针对所在疾病章的重点问题、热点研究领域、临床重点疾病的基础与临床的国内外研究动态加以阐述，使读者能够了解到该领域的最新研究进展和最新诊断治疗方法。

对于每个疾病的编写体例：“无标题概述”主要介绍该病的概念、发病情况、临床特点和中西医病名对应关系、病名沿革。“病因病理”主要介绍西医病因、病理、发病机制；中医病

因病机,且注重与治法、方药对应。“临床表现”主要介绍病史、主要症状和体征,以及主要的并发症。“辅助检查”主要介绍各种实验室检查方法及其临床意义,由于目前眼科检查设备更新较快,且对于临床诊断十分重要,因此本书将“辅助检查”独立于“临床表现”以外,较重点地进行阐述。“诊断与鉴别诊断”主要介绍每个疾病的诊断要点,以及需要鉴别的病种和鉴别要点。“治疗”主要介绍中西医结合治疗一般原则、思路,中西医治疗的优势对比等。全身治疗主要包括西医治疗、中医辨证论治、常用中成药、针灸治疗或其他疗法。每个疾病的具体用药则强调临床实用性,编写过程中不牵强附会,力求“去伪存真”,只收录切合临床的药物,已经淘汰的药物不再收录。本着确切提高疗效、提高患者依从性、减低患者负担的原则,强调“不能为了中西医结合而勉强中西医凑合”,一切应从临床实际出发。局部治疗主要介绍眼局部治疗方法,如扩瞳、激光治疗等。手术治疗分项介绍各种手术疗法及其适应证。“预防与调护”主要介绍本病的预防、调摄与护理知识。“文献选录”主要介绍某疾病相关古代及近现代文献资料,以古代文献为主,近现代眼科名家治疗经验以正式出版的专著为主。“研究进展”主要介绍中医、西医及中西医结合治疗的研究进展及特色与优势。

本书由湖南中医药大学担任主编单位,广州中医药大学、中南大学湘雅医学院、厦门大学医学院和成都中医药大学担任副主编单位,24所高等医药院校及医疗单位联合编写。其中中医药单位17所,几乎涵盖了国内中医院校及科研单位中医及中西医结合眼科专业的所有博士学位点和大部分硕士学位点;西医药院校7所,都是我国眼科学的重点学科单位。参编的30位专家中,大多是我国从事中西医结合眼科和西医眼科某一领域的知名专家,有的专家在国际上也有较高的知名度。编委会中有教育部“长江学者”特聘教授2人,国务院学科评议组专家1人,卫生部有突出贡献中青年专家4人,享受国务院政府特殊津贴的专家8人,国家杰出青年基金获得者2人,全国十大杰出青年岗位能手1人,博士生导师16人,硕士生导师20人。这样强大的编委会阵容,是编好这本教材的基础,是确保本书权威性的基石。本书集各位专家教授数十年临床、教学和科研经验,在一定程度上反映了中西医眼科学当前的学科现状和学术水平。

编委会中除中医药单位外,还邀请了中南大学湘雅医学院唐罗生教授和段宣初教授、厦门大学医学院的刘祖国教授、重庆医科大学的杨培增教授、首都医科大学北京同仁医院眼科中心的魏文斌教授、中山大学中山眼科中心黄时洲教授、温州医学院的瞿佳教授、解放军武警总医院的肖利华教授参加编写,这些在国内甚至国际眼科领域的知名专家都欣然接受邀请,更坚定了我们编写好本书的信心,也提高了本书的权威性。同时,还邀请我国著名中西医结合眼科专家、中国中西医结合学会眼科专业委员会名誉主任委员、中国中医科学院名誉院长、博士生导师唐由之教授和原中华中医药学会眼科分会副主任委员、湖南中医药大学第一附属医院原院长、博士生导师李传课教授担任本教材的主审。

本书力求权威性与可读性并重,编写工作历时三年,虽经两次编委会讨论及专家反复审改,但由于编者个人能力水平有限,不足之处甚或错漏之处在所难免,恳请国内外专家教授和师生批评指正,以便重印或再版时进一步补充、修改和完善。

彭清华

2009年8月12日

目 录

上篇 总 论

第一章 中西医眼科发展史	1
第一节 中医眼科学发展史	1
一、萌芽时期（南北朝以前）.....	1
二、奠基时期（隋~唐）.....	2
三、独立发展时期（宋~元）.....	4
四、兴盛时期（明~清鸦片战争以前）.....	6
五、衰落与复兴时期（清鸦片战争以后至今）.....	9
第二节 西医眼科学发展史	10
一、16~18世纪的西医眼科学.....	11
二、19世纪的西医眼科学.....	11
三、20世纪的西医眼科学.....	12
四、我国现代眼科学的建立与发展.....	13
第三节 中西医结合眼科学发展史	14
第二章 眼的胚胎与发育	17
第一节 胚眼的形成	17
第二节 眼的发育	18
一、神经外胚叶的发育.....	18
二、表面外胚叶的发育.....	20
三、玻璃体和晶体悬韧带的发育.....	21
四、中胚叶的发育.....	22
五、巩膜的发育.....	23
第三节 眼附属器的发育	23
一、眼睑和结膜的发育.....	23
二、泪器的发育.....	24
三、眼外肌的发育.....	24
四、眼球筋膜的发育.....	24
五、眼眶的发育.....	24
六、眼在胚胎时期的发育顺序.....	25
第四节 眼部组织的发育来源	27
第五节 眼在出生后的发育	27

第三章 眼的解剖与生理功能	29
第一节 眼球	29
一、眼球壁	30
二、眼球内容物	36
第二节 视路及瞳孔反射通路	37
一、视路	37
二、瞳孔反射	39
第三节 眼附属器	39
一、眼眶	40
二、眼睑	40
三、结膜	41
四、泪器	41
五、眼外肌	43
第四节 眼部的血液供应与神经支配	44
一、血液供应	44
二、神经支配	45
第五节 中医对眼解剖及生理的认识	46
第六节 研究进展	48
一、人工眼的研究现状及展望	48
二、角膜组织体外构建的研究进展	50
三、眼外肌研究进展	51
第四章 眼与全身的关系	53
第一节 眼与脏腑的关系	53
一、眼与五脏的关系	53
二、眼与六腑的关系	56
第二节 五轮八廓学说	57
一、五轮学说	57
二、八廓学说	60
附：玄府学说	61
第三节 眼与气血津液的关系	62
一、眼与气的关系	62
二、眼与血的关系	63
三、津液与眼的关系	64
第四节 眼与经络的关系	64
一、眼与十二经脉的关系	64
二、眼与经别的关系	66
三、眼与十二经筋的关系	67

四、眼与奇经八脉的关系	67
第五章 眼病的病因病理	69
第一节 中医病因病机	69
一、病因	69
二、病机	72
第二节 西医病因病理	78
一、病因	78
二、病理	82
第三节 研究进展	86
一、中医病因病机	86
二、西医病因病理	88
第六章 眼科检查与诊断	90
第一节 眼科问诊	90
一、眼科问诊的方法	90
二、问病史	90
三、问现在症状及体征	91
第二节 眼科常规检查	94
一、中心视力检查	94
二、眼附属器检查	96
三、眼前段检查	97
四、裂隙灯显微镜检查	98
五、眼底镜检查	100
第三节 视功能检查	103
一、Amsler 表检查	103
二、视野检查	103
三、色觉检查	107
四、光觉检查	108
五、对比敏感度检查	109
六、立体视觉检查	111
七、眼电图	112
八、视网膜电图	113
九、视觉诱发电位	114
十、多焦视网膜电图	115
十一、多焦视诱发电位	115
第四节 眼压检查及青光眼相关检查	115
一、眼压测量法	116

二、前房角镜检查	118
三、青光眼诱发试验	119
四、青光眼特殊检查	119
第五节 眼科影像检查	120
一、光学相干断层成像	120
二、视网膜厚度分析	121
三、超声波检查	122
四、X线检查	126
五、CT检查	127
六、磁共振(MRI)检查	128
第六节 眼底血管造影检查	128
一、荧光素眼底血管造影	129
二、吲哚菁绿血管造影	130
三、共焦图像血管造影	133
第七章 眼科辨证	135
第一节 外障内障辨证	135
一、辨外障	135
二、辨内障	135
第二节 眼科常见症状与体征辨证	136
一、辨视觉	136
二、辨目痛	136
三、辨目痒目涩	136
四、辨羞明	136
五、辨眵泪	137
六、辨红肿	137
七、辨翳膜	137
八、辨眼位改变	138
九、辨眼珠眦动	138
第三节 五轮辨证	138
一、肉轮辨证	138
二、血轮辨证	139
三、气轮辨证	139
四、风轮辨证	140
五、水轮辨证	140
第四节 八廓辨证	140
第五节 眼底病辨证	141
一、眼底组织的脏腑、经络分属	141

二、眼底病变常见体征辨证·····	142
三、眼底各组织改变辨证·····	143
第六节 眼科常见证 ·····	144
一、风热犯目证·····	144
二、实热攻目证·····	145
三、湿热侵目证·····	145
四、痰湿犯目证·····	146
五、气滞证·····	146
六、血瘀证·····	146
七、气虚证·····	147
八、血虚证·····	147
九、阴虚证·····	147
十、阳亢证·····	148
第七节 研究进展 ·····	148
一、眼科辨证研究的深入·····	148
二、眼部血瘀证诊断标准的研究·····	149
三、现代检测手段在眼科辨证中的应用·····	150
第八章 眼科症状学 ·····	152
第一节 视觉性症状 ·····	152
一、视力下降·····	152
二、视野缺损·····	155
三、色觉异常·····	156
四、夜盲·····	157
五、昼盲·····	158
六、视物变形·····	158
七、闪光感·····	158
八、幻视·····	159
九、飞蚊症·····	159
十、虹视·····	160
十一、复视·····	160
十二、立体视觉障碍·····	161
第二节 感觉性症状 ·····	161
一、眼痛·····	161
二、眼疲劳·····	162
三、干眼·····	163
四、痒·····	164
五、畏光·····	164

六、眼睑沉重感·····	164
第三节 外观异常 ·····	165
一、红眼·····	165
二、分泌物异常·····	165
三、流泪·····	166
四、眼球突出·····	166
五、眼球内陷·····	167
六、眼睑肿胀·····	167
附：结膜水肿·····	167
七、眼睑纤颤·····	168
八、眼睑痉挛·····	168
九、上睑下垂·····	168
十、白瞳症·····	169
十一、巩膜异色·····	169
十二、眯眼·····	169
十三、斜视·····	169
第九章 眼科治法 ·····	171
第一节 内治法 ·····	171
一、中医内治法·····	171
二、西医内治法·····	174
第二节 外治法 ·····	174
一、药物外治法·····	174
二、非药物外治法·····	176
第三节 眼科针灸疗法概要 ·····	177
一、体针疗法·····	177
二、耳针疗法·····	182
三、穴位注射·····	184
四、头皮针疗法·····	184
五、梅花针疗法·····	185
六、放血疗法·····	185
第十章 眼科激光治疗 ·····	186
第一节 激光概述 ·····	186
一、激光的生物学效应·····	186
二、激光对眼屈光介质的透射特性·····	187
三、激光对眼屈光介质的吸收特性·····	188
四、激光光凝的作用及临床分级·····	188

第二节 眼科常用激光及其特点	189
一、红宝石激光	189
二、氩离子激光	189
三、氦离子激光	189
四、染料激光	189
五、Nd: YAG 激光	190
六、二氧化碳激光	190
七、氮氛激光	190
八、半导体二极管激光	191
九、准分子激光	191
十、Er: YAG 激光	191
十一、Ho: YAG 激光	191
第三节 激光在眼科疾病中的应用	191
一、眼底病的激光治疗	191
二、青光眼的激光治疗	192
三、白内障的激光治疗	192
四、屈光性、治疗性角膜外科的激光治疗	192
五、其他激光治疗	192
六、激光治疗的眼部并发症	193
第四节 激光治疗后中医药的应用	194
一、中药激光联合治疗视网膜静脉阻塞	194
二、中药激光联合治疗视网膜脱离	195
三、中药激光联合治疗糖尿病性视网膜病变	195
第十一章 眼科常用药物	196
第一节 内服中药	196
一、祛风药	196
二、清热药	199
三、祛湿药	203
四、化痰药	205
五、平肝药	207
六、理血药	209
七、补益药	214
八、退翳明目药	218
第二节 外用中药及药剂配制法	219
一、常用的外用药	219
二、常用制剂方法	222
第三节 西医眼科药物治疗	223

一、眼药新剂型·····	223
二、眼科常用药物·····	224
三、眼科常用诊断用药·····	232
四、眼科局部用药的毒副作用·····	233
第十二章 眼科常用方剂·····	234
第一节 祛风清热剂·····	234
第二节 清热泻火剂·····	238
第三节 祛湿利水剂·····	243
第四节 化痰散结剂·····	244
第五节 疏肝解郁剂·····	246
第六节 平肝潜阳剂·····	247
第七节 活血化瘀剂·····	248
第八节 止血剂·····	250
第九节 补益剂·····	251
第十节 滋阴降火剂·····	254
第十一节 退翳明目剂·····	256

下篇 各 论

第十三章 眼睑病·····	258
第一节 概述·····	258
第二节 眼睑炎症·····	258
一、睑腺炎·····	258
二、睑板腺囊肿·····	262
三、睑缘炎·····	264
四、病毒性睑皮炎·····	267
五、接触性睑皮炎·····	271
第三节 眼睑位置和功能异常·····	273
一、睑内翻·····	273
二、睑外翻·····	276
三、眼睑闭合不全·····	279
四、上睑下垂·····	282
第十四章 泪器病·····	286
第一节 概述·····	286
第二节 泪液排出系统疾病·····	286
一、溢泪（泪道阻塞或狭窄）·····	286
二、慢性泪囊炎·····	290

三、急性泪囊炎·····	291
第三节 泪液分泌系统疾病 ·····	293
一、泪腺炎·····	293
二、无泪症·····	295
三、泪液分泌过多·····	295
第四节 研究进展 ·····	295
第十五章 眼表疾病 ·····	296
第一节 概述 ·····	296
第二节 眼表疾病的病理类型 ·····	298
第三节 眼表疾病的治疗原则 ·····	298
第四节 干眼 ·····	298
第五节 药物性角结膜病变 ·····	304
第六节 研究进展 ·····	306
一、眼表疾病基础及应用基础研究进展·····	306
二、临床诊断技术进展·····	310
三、眼表疾病临床治疗进展·····	312
四、眼表疾病领域的研究方向·····	316
第十六章 结膜病 ·····	317
第一节 概述 ·····	317
第二节 结膜炎总论 ·····	317
一、结膜炎分类·····	317
二、结膜炎病因·····	317
三、结膜炎临床表现·····	318
四、结膜炎的实验室检查·····	319
五、结膜炎的治疗原则·····	319
第三节 细菌性结膜炎 ·····	319
一、超急性细菌性结膜炎·····	319
二、急性或亚急性细菌性结膜炎·····	321
三、慢性结膜炎·····	323
第四节 衣原体性结膜炎 ·····	328
一、沙眼·····	328
二、包涵体性结膜炎·····	332
第五节 病毒性结膜炎 ·····	337
一、腺病毒性角结膜炎·····	337
二、流行性出血性结膜炎·····	339
第六节 免疫性结膜炎 ·····	342

一、变应性结膜炎·····	342
二、泡性结角膜炎·····	346
三、自身免疫性结膜炎·····	347
第七节 翼状胬肉·····	351
第八节 变性性结膜病·····	357
一、睑裂斑·····	357
二、结膜结石·····	357
第九节 球结膜下出血·····	357
第十节 研究进展·····	358
一、结膜干细胞的研究进展·····	358
二、红眼的鉴别诊断·····	359
第十七章 角膜病 ·····	360
第一节 概述·····	360
第二节 角膜炎症·····	361
一、角膜炎总论·····	361
二、细菌性角膜炎·····	362
三、真菌性角膜炎·····	368
四、单纯疱疹病毒性角膜炎·····	372
五、棘阿米巴角膜炎·····	377
六、角膜基质炎·····	381
七、神经麻痹性角膜炎·····	385
八、暴露性角膜炎·····	386
九、蚕蚀性角膜溃疡·····	387
十、浅层点状角膜炎·····	391
十一、丝状角膜炎·····	394
第三节 角膜变性 with 角膜营养不良·····	396
一、角膜老年环·····	396
二、带状角膜病变·····	396
三、边缘性角膜变性·····	397
四、大泡性角膜病变·····	397
五、角膜营养不良·····	399
第四节 角膜软化症·····	401
第五节 角膜新生血管·····	402
第六节 角膜瘢痕·····	403
第七节 研究进展·····	405
一、角膜基础研究进展·····	405
二、角膜临床研究进展·····	412