

塑造男孩完美人格 打造男孩精彩人生

塑造男孩 完美人格的 99个细节

SUZAO NANHAI
WANMEI RENGE DE
99 GE XIJIE

郭海东◎主编

青少年终生受益的心灵读本

中国人口出版社

塑造男孩完美人格 打造男孩精彩人生

塑造男孩 完美人格的 99个细节

SUZAO NANHAI
WANMEI RENGE DE
99 GE XIJIE

郭海东◎主编

青少年终生受益的心灵读本

中国人口出版社



图书在版编目(CIP)数据

塑造男孩完美人格的99个细节/郭海东主编. —北京:
中国人口出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5101 - 0302 - 5

I. 塑… II. 郭… III. 人格 - 青少年读物 IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 213006 号

塑造男孩完美人格的99个细节

郭海东 主编

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京海石通印刷有限公司
开 本 710 × 1000 1/16
印 张 16.5
字 数 200 千字
版 次 2010 年 2 月第 1 版
印 次 2010 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5101 - 0302 - 5
定 价 29.80 元

社 长 陶庆军
网 址 www.rkcbs.net
电子信箱 rkcbs@126.com
电 话 (010)83519390
传 真 (010)83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

前言

Preface

相对于女孩子来说，男孩们似乎是一个更为活跃的群体。男孩子都有一个梦想，那就是成为一个了不起的人物，在人生和事业上活出属于自己的精彩。那么怎么才能做到这一切呢？

一个成功的人首先应该是一个具有完美人格的人，一个能够把握好各个细节的人。要具备这些素质，并非容易的事情。在一个男孩子童年的时候，就应该注重塑造他的人格，注重他做人做事的每个细节。

一个男孩是否有着光明的未来跟其所接受的教育以及自身人格的塑造有着紧密地关系，就好比一个小树苗，如果精心裁剪、呵护，就会成长为一棵参天大树。男孩从小就该学会如何做人，如何做事，要养成良好的习惯，塑造健全的人格，这样将对他的一生都将会产生积极深远的影响。

一个人拥有完美的人格、良好的品质，才能更好地生活，才能开辟出更广阔的人生和事业。小小少年，正是世界观及人生观形成的萌发期，他们急需对人世间的是是非非有个自己的判断，急需学会独立的看待事物，急需充实每天的生活，快乐地成长。

本书主要讲述如何塑造男孩完美的人格，全书分为十二个章节，每个章节都集中阐述一个方面，而每个方面也都分成了几个细节来深入地进行讲解，增加了其可读性和教育性。每组范文故事后的“细节提醒”，有助于理解这些故事带给我们的启示。整本书既有丰富多彩的故事，又有深入浅出的道理，实为一本值得珍藏的枕边书。孩子们经常阅读，将对他们的成长大有裨益。家长也可以从中得到收获，加强对孩子良好的培养和教育，让自己的孩子具备完美的人格。

目录

第一章 积极的心态让男孩健康成长

细节 1:从坏情绪中及时走出来	1
细节 2:用积极的态度替代抱怨	5
细节 3:淡定的接受一份“成功”	9
细节 4:学会平衡心态,杜绝嫉妒	12
细节 5:将压力转化为动力	15
细节 6:放平心态是一个人成熟的表现	18
细节 7:学会在忙碌中享受快乐	20
细节 8:时刻保持一颗感恩的心	23

心态决定一切,良好的心态,就是一个好的开端。

人的一生,难免会出现挫折和困难,如果抱着积极的心态,乐观的去看待它,许多问题都会迎刃而解;否则,只会让自己陷入更深的漩涡不能自拔。一个人敢于面对困难,就是在不断地成长中成就自我的完美人格。

第二章 优秀男孩离不开良好的教育

细节 9:要重视对孩子的言传身教	28
细节 10:好的榜样是人生的坐标	31
细节 11:请记住,一定要远离谎言	35
细节 12:做自己感兴趣的事往往事半功倍	38
细节 13:找出解决问题的正确方法	41
细节 14:有了目标才会有方向	44
细节 15:不要忽视环境对孩子的影响	48
细节 16:做事情要懂得循序渐进	51
细节 17:勤学多问才更容易进步	54

良好的教育,为儿童树立了榜样,让儿童辨别是非,从而形成良好的品质,教育是启发儿童的钥匙。教育能让人通过实践,提高个人修养,形成高尚的品格,端正态度,从而塑造完美的人格。



坚强让我们不轻易低下自己高贵的头。一个坚强的人，总是能凭借个人的意志、努力，达到充满阳光的彼岸。

坚强让人获得新生，软弱只能让自己更加被动。

在失败与困难中绝不退缩，磨练了我们的品质，也成就了我们完美的人格。

人生活在这个世界上，可以得到父母的疼爱，得到长辈的关怀，但生活的价值，最终需要自己来实现，这就要求我们学会独立的生存。

只有一个人独立的承担起责任的时候，才会体会出生命的真正价值，懂得生活的真正意义，才会慢慢的成熟。承担我们应该承担起的责任，让我们人格塑造的更加完美，更加健全。

第三章 坚强的性格让男孩更加出色

- 细节 18:艰苦的环境可以锻炼我们的意志 58
- 细节 19:不要被权威禁锢了自己的思想 61
- 细节 20:不要轻易向厄运低头 63
- 细节 21:坚持下去,我们就可能成功 66
- 细节 22:要学会勇敢地面对失败 70
- 细节 23:冒险精神塑造男孩完美品格 72
- 细节 24:敢于对自己的所作所为负责 74

第四章 好男孩从小就应该学会自立

- 细节 25:适当的吃点苦,才更容易自立 77
- 细节 26:学会独立承担责任 80
- 细节 27:要敢于做决定,善于做决定 82
- 细节 28:不要总是想着依赖别人 86
- 细节 29:在与人合作中塑造自立的性格 88
- 细节 30:不要总是想着给自己留后路 90
- 细节 31:自立的人首先要有自己的主见 93
- 细节 32:认真完成自己的任务 94

第五章 自信是男孩取得成功的前提

细节 33: 充分认识自身的价值	98
细节 34: 不断挖掘自身的优势	100
细节 35: 坚持自己对事物的判断	101
细节 36: 及时的给予自己鼓励	105
细节 37: 给自己种植一个希望	108
细节 38: 树立自信, 战胜自卑心理	109
细节 39: 努力克服胆怯的毛病	111
细节 40: 让自负的情绪远离自己	114
细节 41: 自信有助于消除紧张情绪	116

缺乏自信的人, 也不会得到别人的认可。一个充满自信的人, 总是一个充满魅力的人。

要不断的增强自己的自信心, 只有这样, 才能使我们更加快乐的活着, 更加靠近人生的目标, 自信让一个人得到升华, 他的人格也得到了更加完美的塑造。

第六章 好男孩一定要懂得自尊自爱

细节 42: 懂得用欣赏的眼光看自己	118
细节 43: 相互信任才能够获得尊重	121
细节 44: 善于支持和帮助别人	123
细节 45: 尊重别人才能得到别人的尊重	126
细节 46: 不卑不亢的人更有自尊	128
细节 47: 做人要坚持自己的原则	130
细节 48: 认真做好每一件事	133
细节 49: 信守诺言的人才是有自尊的人	135
细节 50: 诚信是一个人品质的试金石	138

一个不自尊的人, 也不会得到别人的尊重。尊严让我们感到自己的存在。

受人尊重是人最本质的需求之一。无论我们处在何种情况下, 只要我们能尊重别人, 也能得到别人的尊重, 我们就能感受到一种向上的力量。尊重让我们的品格更加高尚, 让我们的人格更加健全。



第七章 爱心可以塑造男孩的好品质

一个有爱心,乐于付出的人才能有所收获,才能感受到那份人间的真情和温暖。这也是一个人是否富有爱心的体现。所以,不论是对亲人,还是对朋友,都要伸出援助之手。

在别人感受到你给予的温暖的时候,你自己也会获得那份快乐。在这个潜移默化的过程中,你会发现你的人格得到了美化和完善。

在这个世界上任何人都难免有犯错的时候,因此当别人犯错的时候,我们要学会理解别人。很少有人会故意犯错误,我们应该多站在对方的立场上考虑一下问题,多理解一下别人的苦衷,不要过于计较。

记住,要有一颗宽容的心,要懂得包容别人。一个宽容的人会得到别人的尊重,人格也会得到全面的提升。

细节 51:要多为他人着想	139
细节 52:爱护生命的人才是有爱心的人	142
细节 53:给予弱者更多同情和理解	145
细节 54:真诚地关心帮助他人	147
细节 55:对亲人付出我们的爱	150
细节 56:关爱我们身边的老人	152
细节 57:爱护我们身边的孩子	153
细节 58:与人为善,用善良温暖人心	156

第八章 男孩从小要拥有宽广的胸怀

细节 59:宽容别人所犯的错误	159
细节 60:宽恕误入歧途的人	162
细节 61:学会谅解别人,包容别人	166
细节 62:给别人改过自新的机会	169
细节 63:原谅父母所犯的错误	171
细节 64:生活中要学会“退一步”	173
细节 65:忍让可以使你的人格更完美	175
细节 66:要学会去拥抱自己的敌人	177

第九章 良好的习惯能影响男孩一生

细节 67:诚实体现人的高贵人格	180
细节 68:别让自己变成一个粗暴的人	183
细节 69:养成知错能改的好习惯	186
细节 70:要适当节制自己的欲望	189
细节 71:一定要做个孝顺父母的人	191
细节 72:养成踏实做事的好习惯	194
细节 73:要注重生活中的细节	197
细节 74:养成知足常乐的好习惯	199

第十章 男孩要善于积极的思考问题

细节 75:懂得放弃的人才会有所收获	201
细节 76:聆听教诲有助于人格的塑造	202
细节 77:要经常反省自己	205
细节 78:懂得珍惜可以美化我们的人格	208
细节 79:做事情时要考虑周全	210
细节 80:要不断增强自身的修养	212
细节 81:做有智慧的人,做社会需要的人	214

不要忽视我们在生活中的一些习惯,因为习惯往往能够决定成败。

好习惯让我们能够快乐地有条不紊地去生活,可以让我们受到别人的尊重;而坏习惯则会让我们的生活陷入杂乱无章的境况,还会让我们无法得到想要的尊重,无法得到想要的机会。

生活中,我们要学会积极地思考问题,要善于反省自己。即使是遭遇了种种不幸,只要我们积极地去思考和反省,都能取得意外的收获。

在人生路上跌倒了,爬起来后要知道为什么跌倒,避免在同一个地方摔两跤。所以,要常常积极地去思考,在这一过程中,我们的人格也将得到完善。



要想更好地与人交往,那就需要我们在生活中学会信任别人、尽量少和人争吵、要懂得退让、要学会低调地与人相处……总之,我们一定要学会善待别人,只有善待别人,才能得到别人的善待,在关键时刻,他们才会帮助我们一把,让我们不至于陷入困境。

在与人积极交往的过程中,也是在不断美化我们的人格。

人可以平凡,但是绝对不可以平庸。所以,我们对生活一定要有憧憬,要有希望,要不断地去追求成功。

只要我们顶住了压力,我们就赢得了自我,赢得了挑战,赢得了成功。在我们不断实现人生梦想的同时,也得以将我们的人格塑造得更加完美。

第十一章 学会与人交往让男孩更进步

- 细节 82:善待你身边的朋友 216
- 细节 83:交往中要学会换位思考 218
- 细节 84:要时刻保持清醒的头脑 219
- 细节 85:信任让你获得更多朋友 221
- 细节 86:尽量避免与别人发生争执 223
- 细节 87:交往中要懂得给别人留面子 226
- 细节 88:谦让能够使人际关系更和谐 228
- 细节 89:不要总是急于为自己辩解 231
- 细节 90:保持低调处事的风格 233
- 细节 91:谦虚让我们更有亲和力 236

第十二章 好男孩一定要努力追求成功

- 细节 92:机遇总是垂青有准备的人 238
- 细节 93:对手可以让我们更强大 239
- 细节 94:可以平凡,但决不能平庸 241
- 细节 95:把理想付诸于实际的行动 242
- 细节 96:信念让我们坚定地走下去 244
- 细节 97:勤奋才能创造出美好的生活 247
- 细节 98:成功源于坚持不放弃 250
- 细节 99:远大的抱负让生命更具价值 252

第一章 积极的心态让男孩健康成长

心态决定一切，良好的心态，就是一个好的开端。

人的一生，难免会出现挫折和困难，如果抱着积极的心态，乐观的去看待它，许多问题都会迎刃而解；否则，只会让自己陷入更深的漩涡不能自拔。一个人敢于面对困难，就是在不断地成长中成就自我的完美人格。

细节 1：从坏情绪中及时走出来

★开错了窗户

关键词：小男孩、少女、玫瑰花、窗户。

一个小男孩趴在窗户上看外面的景物。他看到不远处，有个少女正在埋葬她心爱的小狗，少女悲伤的坐在那里，一边流泪，一边往小狗的尸体上填土。小男孩看到后，顿时悲伤起来，泪流满面，哭出声来。

他的哭声引起了祖父的注意，祖父连忙把小男孩带离了那个窗口，给他重新打开了一扇窗户，窗外的玫瑰



花开的娇艳，迎着阳光，非常好看。小男孩的情绪顿时有了好转，开心的笑了起来。

老人家抱起了自己的小孙子，亲亲他的额头，说道：“孩子，你开错了窗户了。”

★蝴蝶的悲伤

关键词：蝴蝶、悲伤、快乐。

在一个阳光明媚的早上，五颜六色的蝴蝶在阳光下飞舞，漂亮极了。小约翰拿着扑捉蝴蝶的网来到花园里，他看着漂亮的蝴蝶，举起网的杆子朝着一个翩翩起舞的蝴蝶挥了过去，一下子就将蝴蝶网住了。

一般情况下，蝴蝶会在网里不停的飞跳，拼命地挣脱出去，可是这一次，被网住的蝴蝶却一动也不动，小约翰想去掉网子看看是怎么回事，但是他又怕网子拿掉后蝴蝶会飞走，最后他将小手伸进了网内，抓住了蝴蝶。

可是当他把蝴蝶放在手心里的时候，才发现蝴蝶已经死了，或许是他刚刚抓捕蝴蝶的时候过于用力，将蝴蝶给打死了。

此后的几天里，小约翰一直不开心，被杀死蝴蝶的罪恶感所深深的折磨。小约翰情绪的低落引起了爸爸的关注，这天晚饭后，小约翰一个人回到房间里默默地忏悔。

爸爸悄悄地来到了他的身边，抚摸着他的头关切地问道：“孩子，你这几天怎么了，情绪怎么这么低落啊？发生了什么事，能告诉爸爸吗？或许爸爸能帮助你。”

小约翰认真地看着爸爸说：“爸爸，你觉得我是个坏孩子吗？”

爸爸注视着小约翰摇了摇头。

“爸爸，我前几天捕捉蝴蝶的时候，杀害了一只蝴蝶，我残酷地杀害了一条无辜的小生命，我是个坏孩子，

上帝一定会惩罚我的。”小约翰低着头喃喃地说道。

“不，孩子，你不要这么想，虽然那只蝴蝶是被你弄死的，但是这也不能怪你啊，你是不小心才会这样的。”爸爸安慰着悲伤地小约翰。

“但是，那也是我的过失啊，因为我的一不小心，杀死了一条小生命。”小约翰悲伤的说道。

“可是蝴蝶已经死了啊，你这样自责，生自己的闷气，蝴蝶也活不过来啊，你说是不是？”爸爸想尽办法劝解小约翰。

“爸爸，我犯了错误，导致了一条小生命就这么从世界上消失了，我心里很难受。”

“爸爸知道，你这样难受蝴蝶知道了也会难过的，只要你以后小心一些，尽力去保护小动物，这样蝴蝶也死的有价值了，你说是不是？”爸爸搂着小约翰，抚摸着他的头安慰道。

第二天，爸爸带着小约翰来到公园里散步，很多五颜六色的蝴蝶在花丛中飞来飞去，非常热闹。

一见到蝴蝶，小约翰顿时不高兴起来。“孩子，怎么了？又想起死去的蝴蝶了啊？”爸爸关切的问道。

小约翰点了点头。

“孩子，过去的事情就不要再想了，听爸爸的话，你看那些蝴蝶无忧无虑的，生活得多么开心快乐啊！你应该向他们学习，开心快乐地生活。”爸爸说道。

“恩，爸爸放心，我会忘掉不开心的事情，像蝴蝶一样快乐生活的。”说完，小约翰露出了开心的微笑。

★妈妈的鼓励

关键词：体育比赛、倒数第一、失意。

塞德兹是个聪明的孩子，他12岁就以优异的成绩考入了初中。他的同学个个都比他高，而且他们身体也要



比他强壮。塞德兹从没有因这一切而感到自卑，因为他知道他的文化成绩比他们都好。

有一次，学校举行体育比赛，那可是同学们为自己争面子的绝好时机，他却在 50 米短跑中得了最后一名。这一次，他真正的伤心伤心了。比赛结束后，他常常一个人待着，不愿和同学们在一起玩，他觉得同学们也许都在笑话他呢。

塞德兹的心事没有逃过妈妈的眼睛，一天放学回家后，妈妈将他叫到了身边，对他说：“塞德兹，你还在为比赛的事情难过吧？”

“妈妈，都是我不中用，才让你跟着我丢脸面，我应该获得一个好的成绩来报答你。”塞德兹很自责地说道。

“得了最后一名是让人很伤心地事情，但你知道你为什么跑到别人后面吗？”

“我跑得太慢了，如果我再跑快一些，肯定不会这个样子。”

“傻孩子，你难道没有想过你是比赛当中最小的一个同学吗，因为你年纪小，所以……”

“年龄小怎么了？我的文化成绩不就比他们厉害吗！”妈妈的话还没说完，塞德兹不服气地说道。

“儿子啊，人家跑的你快也是很正常的啊，你想想，人家年龄比你大，个子比你高，腿比你长，如果人家还跑不过你，是不是太不符合常理了？”妈妈微笑着说道。

塞德兹开始低下了头，他迟疑了一会儿，说：“妈妈说的是这个道理，可是我总不敢面对自己是最后一名的事实，我感到很丢人，他们是不是都在嘲笑我啊！”

“呵呵，你要相信你的体育也是最棒的，只要你心里不认为自己是最后一名，你就永远不是最后一名。我相信你到和他们年龄一般大了，也一定是你们当中跑的最快的一个。”

塞德兹睁大眼睛望着妈妈，说道：“真的是这样吗，

细节提醒 1

生活中我们难免会遇到一些令人伤心的事情，当困难和挫折走到我们面前时，不要不知所措，更不要沉浸在挫折带给我们的痛苦当中。我们要及时地调整自己的情绪，从坏情绪当中走出来。能够及时调整自己情绪的人才是具有完美人格的人。



妈妈?”

“我难道会骗你吗，当然是真的”

“太好了，太好了。妈妈，谢谢你对我的鼓励。”说完后，塞德兹高高兴兴地去找同学玩了。

细节 2：用积极的态度替代抱怨

★看到了白点

关键词：白纸、黑点和白点、老师。

上课了，一位老师来到讲台。他在同学们的注目下拿出一张纸，那是一张只有一个黑点的白纸，老师把白纸举起来，问道：“同学们，你们看到了什么？”

学生们目不转睛的看着那张纸，几乎同时喊道：“一个黑点。”

老师皱了皱眉头，然后微笑着说：“同学们，难道你们没有看到别的东西吗？虽然这个黑点非常的明显，但在这张纸上面积最大的还是白色的纸面，你们也看到白纸了吧？因为你们只盯着黑点看，所以黑点让你们感到越来越大了。在生活中，你们一定要记住，不要把眼光老盯在一些不好的事情上。”

教室里没有一个人说话，同学们仿佛进入了深思，老师看到同学们的眼神里充满了纯真和无暇。随后，这位老师又拿出一张黑纸，那是一张涂了一个硕大白点的黑纸。他接着问同学们：“这次，你们看到了什么？”

孩子们大声地喊道：“一个白点！”



老师高兴地笑道：“是啊，同学们，你们看到白点，才会看到希望，才能忽视周围的黑暗。孩子们，你们一定要记住。无论生活对于你来说多么的黑暗，你们要时时能看到白点，看到希望。只要有希望，你们的生活就能充满阳光。”

★ 奶奶的教导

关键词：奶奶、抱怨、改变。

帕克小的时候和奶奶一起住在阿肯色州。每当生活中遇到不开心的事情，帕克就会抱怨别人，抱怨自己，他的奶奶看在眼里，记在了心里。

奶奶开着一个小卖店，在那里出入往返的人很多，每当顾客因为这样那样的原因喋喋不休的发牢骚的时候，奶奶都会把帕克叫来，然后对他神秘兮兮地说：“孩子，来，坐在那里。”奶奶的性格非常固执，不管帕克在做什么，一定要拉他过来。

一天，山姆进来了，奶奶很热情的问道：“山姆老弟啊，最近怎么样啊？”

山姆重重地叹了一口气，说道：“别提了，最近烦透了，你看看，这天气多么的炎热啊，我非常讨厌它，简直是烦透了，最近生意非常惨淡，我怎么这么背运啊，我那老婆絮絮叨叨的整天没完没了的唠叨，再加上我那不争气的儿子，老是惹祸招灾，我都几次被老师叫去，当众批评了，烦透了，我已经受够了。”

奶奶给帕克递了个眼色，一边笑呵呵地说：“是啊，是啊，生活可不就是这样吗。”

还有一次，农场主托马斯一进门就抱怨道：“这是什么工作啊，我已经忍无可忍了，犁老是掉，农场里的尘土到处乱飞，弄得我满身上下都是土，那该死的骡子脾气犟的要命，只顾上和我叫劲，一点也不听使唤，我



的腿和腰疼的都快站不起来了，眼睛也迷的厉害，鼻子也呛的没办法，我再也受不了这种生活了！”

奶奶依旧笑呵呵地说道：“是啊，这么热的天气，在农场里干活是很劳累的。”

等这个牢骚满腹的托马斯一出门，帕克就准备离开了，奶奶走过来，说道：“帕克，奶奶让你每次都来听别人的唠叨，感觉怎么样啊？”

帕克撅着小嘴嘟囔道：“奶奶，我不喜欢听别人唠叨，每次听完他们的唠叨，我就很不开心。”

奶奶笑呵呵地说：“是啊，这些人唠唠叨叨的抱怨，你才听了几次就不厌烦了，你想想奶奶可不要每天听那么好几百边呢。”

帕克望着奶奶，说道：“奶奶，以后你能不能再叫我来听别人唠叨抱怨啊，我不想听了。”

奶奶点点头，说：“好啊，我亲爱的帕克，奶奶答应你以后不再叫你来听这些人抱怨了。”

帕克高兴的搂着奶奶的脖子，甜甜地说道：“谢谢奶奶，奶奶真好。”

奶奶抚摸着帕克的头，语重心长地说道：“孩子，你知道为什么奶奶要你来听别人的唠叨吗？”

帕克天真地望着奶奶，摇了摇头。

奶奶笑了笑说道：“孩子，这个世界上，不管是黑人还是白人，不管是富翁还是穷人，生活里都有各种各样的烦恼，他们都在不经意间已经老去，并要死去的。不管是那些快乐的事情，还是痛苦悲伤的事情，都会随着他们消失掉，到那时候，他们就不会有快乐，也不会有痛苦了，当然就不会再唠叨了。”

说完，奶奶沉默了一会儿，继续说道：“记着孩子，抱怨生活只能让自己更加痛苦，而且也会给别人带来痛苦，如果生活中遇到不满意，那么就去改变，如果改变不了，那么就要换种心态去接受它，如果能把那些悲伤和痛苦当作人生的一种享受，那不也是更有意义的事情吗？”