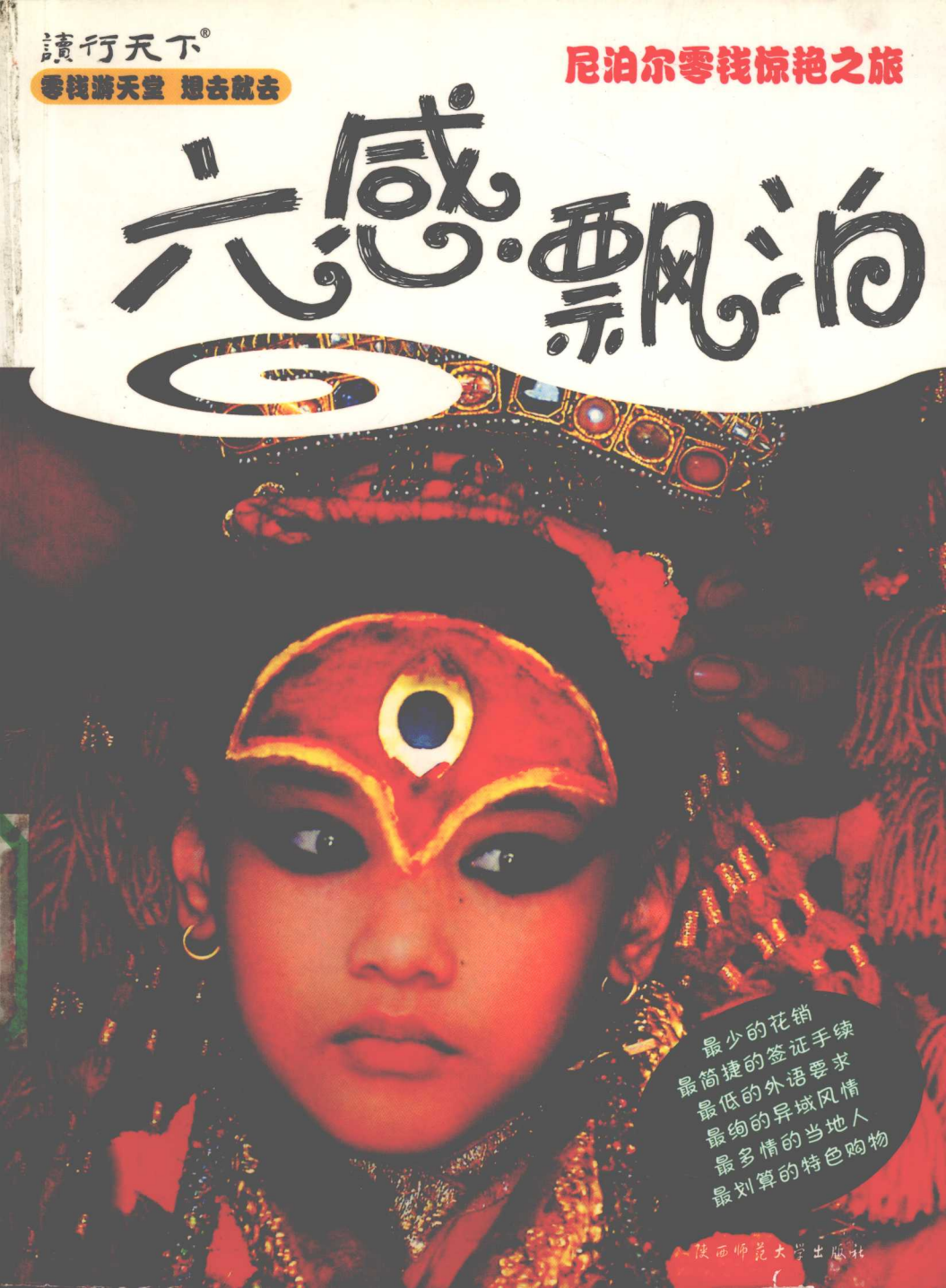


读行天下®

零钱游天堂 想去就去

尼泊尔零钱惊艳之旅

六感·飘泊



最少的花销
最简捷的签证手续
最低的外语要求
最绚的异域风情
最多情的当地人
最划算的特色购物

陕西师范大学出版社

揣着零花钱

轻松玩出界

尼泊尔零钱惊艳之旅

六感飘泊

136处经典旅游景点

12个尼泊尔城市和景区

《旅行天下·零钱游天堂》采编组/编

陕西师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

六感飘泊 / 《读行天下·零钱游天堂》采编组编.

—西安: 陕西师范大学出版社, 2005.6

ISBN 7-5613-3444-3

I. 六… II. 读… III. 旅游指南—尼泊尔

IV. K935.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 064787 号

图书代号: SK5N0106

读行天下®

零钱游天堂

《读行天下·零钱游天堂》采编组

特约丛书主编 / 黄利

项目创意 / 万夏

特约图文编辑 / 张剑

装帧设计 / 宋丹

地图、手绘图 / 翟文爽 韦志民

六感飘泊

《读行天下·零钱游天堂》采编组 / 编

责任编辑 / 周宏

出版发行 / 陕西师范大学出版社

经销 / 新华书店

印刷 / 北京世艺印刷有限公司

版次 / 2005 年 9 月第 1 版

2005 年 9 月第 1 次印刷

开本 / 889 × 1194 毫米 1/36 50 印张

字数 / 567 千字

书号 / ISBN 7-5613-3444-3/K · 210

定价 / 196 元 (全七册)

如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换

揣着零花钱



轻松玩出界

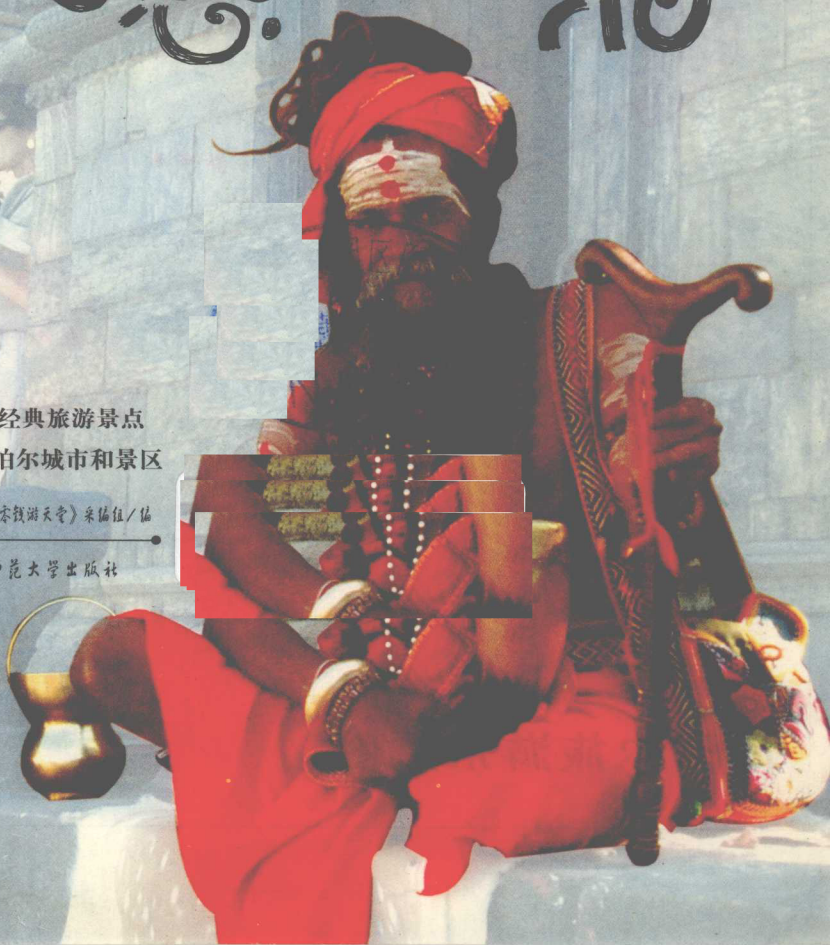
尼泊尔零钱惊艳之旅

六感飘泊

136 处经典旅游景点
12 个尼泊尔城市和景区

《旅行天下·零钱游天堂》采编组/编

陕西师范大学出版社





博卡拉 P210
全球徒步天堂、恬静的
费娃湖、壮美的鱼尾峰、安
娜普纳山脉。

蓝毗尼 P203
世界公认的佛祖释迦牟尼
的故乡，一座全世界佛教徒向
往的和平之城。

奇特旺 P186
亚洲最好的国家森林公园。
独角犀、孟加拉虎最后
的栖息地。

尼泊尔旅游示意图



邻国示意图

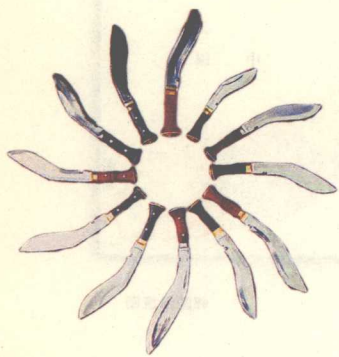
加德满都 P103
雪山怀抱中如梦似幻的红色都市；露天火葬台的清晨，苏瓦扬布塔与博大哈大佛塔的黄昏。

巴克塔普尔 P159
孔雀窗，黄金门，五层的尼亚塔波拉神庙，中世纪世界建筑与装饰技艺的顶尖实体。

帕坦 P142
尼泊尔建筑与金属工匠的故乡 印度教圣地——黑天神庙等经典建筑范例。



此图只作旅游示意参考 不作为正规地图使用



尼泊尔旅游示意图 2

如何使用本书 7

究竟去不去尼泊尔 14

地理, 从七亿年前说起 17

历史, 响彻山谷的传奇 22

“祖国比天堂更宝贵” 24

南北迥异的气候 27

旅游带来的经济改变 28

宪法规定的印度教国家 31

尼泊尔的神 37

笃定的尼泊尔人 39

国民 41

民族 42

风俗 46

天天都过节 53

万类霜天竞自由 59

敲打艺术的金箔 61

如何到尼泊尔旅游 65

签证和相关规定 66

看什么、玩什么? 68

去哪里? 70

行程和时间安排 74

目录 Contents

旅游备忘录 77

钱 78

经验与信息 80

餐饮 85

住宿 88

购物 88

旅行中的交通 93

加德满都河谷 100

▶▶▶ 加德满都

苏瓦扬布塔 108

自然史博物馆 113

国家博物馆 113

加德满都皇宫广场 113

独木庙 113

阿育王比纳亚克神庙 115

吉祥天女、纳拉扬神庙 115

迪路迦·摩罕·纳拉扬神庙 115

活女神庙 115

太后庙 116

湿婆、帕瓦蒂神庙 117

萨拉斯瓦蒂神庙 117

奎师那神庙 117

普拉塔布·马拉国王雕像柱 117

嘉格纳特神庙 119

黑拜拉弗神像 119

哈努曼雕像 119

哈努曼宫 119

拿梭宫院 120

特里布汶博物馆 120

罗罕宫院 120

巴山塔布塔 121

塔莱珠女神庙 121

卡凯希瓦神庙 123

皇后池塘 123

抗英纪念塔 123

古赫什瓦里神庙 125

帕殊帕底神庙 125

露天火葬台 125

巴拉珠水上公园 125

博大哈大佛塔 126

毗斯奴仰卧水中像 128

塔美尔区 130

因陀罗广场 130

坎提路 131

阿山街 131

奇异街 131

玛鲁街 131

新路 131

实用资讯 132

▶▶▶ 帕坦

帕坦城门 145

金庙 147

库姆拜希瓦神庙 147

乌玛·马赫希瓦神庙 147

帕坦皇宫广场 147

比姆森寺 149

曼嘉喷水池 149

毗斯瓦纳特神庙 149

帕坦马拉国王雕像柱 150

黑天寺 150

希拉尼亚·瓦尔纳庙 150

黑天神庙 151

恰尔·纳拉扬神庙 151

哈里桑卡神庙 151
帕坦皇宫 152
帕坦金门 152
帕坦博物馆 152
塔莱珠女神庙 152
乌库巴哈尔寺 152
鲁德拉瓦那寺 152
红色观音庙 154
千佛塔 154
乌库·巴哈尔神庙 154
阿彻斯沃寺 154
加瓦拉克赫尔动物园 154
实用资讯 155

159 ▶▶▶ 巴克塔普尔

希米镇 163
巴克塔普尔皇宫广场 163
皇宫广场大门 163
黄金门 165
55 窗宫 165
孔雀窗 165
国家艺术博物馆 165
巴特萨拉女神庙 165
维特萨拉女神庙 165
陶密嘿街旧城广场 165
尼亚塔波拉神庙 167
拜拉那神庙 167
纳拉扬神庙 167
达塔特拉亚神庙 168
希达哈喷水池 168
陶器广场 168
长古·纳拉扬神庙 168

实用资讯 170

175 ▶▶▶ 加德满都河谷周边

博伽玛蒂 178
高达瓦瑞皇家植物园 178
普尔乔基山 178
湿婆普瑞山 179
卡卡尼 179
未来之村 179
蓝塘国家公园 181
戈桑昆达湖 181
纳伽居保护林 182
廓尔喀 183
廓尔喀皇宫 183
巴杰拉·卓吉尼神庙 183
纳伽阔特 184
杜利赫尔 185
萨加玛塔国家公园 185

186 ▶▶▶ 奇特旺

旅游指南 189
游览项目 192
不可错过 195
实用资讯 200

203 ▶▶▶ 蓝毗尼

蓝毗尼园 205
摩耶夫人祠 206
摩耶夫人浴池 206
婆罗双树 206
阿育王石柱 206
蓝毗尼博物馆 207

中华寺 207
缅甸寺 207
提罗拉科特 207
实用资讯 208

210 ▶▶▶ 博卡拉

旅行指南 213
费娃湖 219
自然史博物馆 219
博卡拉博物馆 219
国际登山博物馆 221
魔鬼瀑布 221
世界和平塔 221
帕瓦蒂寺 221
宾德·贝斯尼神庙 221
萨兰科特 223
鱼尾峰 223
安娜普纳山脉 223
湖畔观鸟 223
实用资讯 224

231 ▶▶▶ 特色旅游

登山 233
行山(徒步、健行) 233
漂流 241
其他特色旅游项目 244

常用中尼文对照表 248
尼泊尔图章收集站 249
旅行通讯录 250
签名留念 251

地图目录 Contents

尼泊尔旅游示意图 2-3

尼泊尔旅游线路图 74

雪山分布与内陆航线图 94

加德满都景点交通示意图 106-107

加德满都皇宫广场游览图 114

帕坦皇宫广场游览图 148

巴克塔普尔景点交通示意图 161

巴克塔普尔皇宫广场游览图 164

加德满都河谷景点交通示意图 176-177

奇特旺国家公园游览图 190

佛祖诞生地——蓝毗尼园游览图 205

博卡拉景点交通示意图 216-217

本书图例

铁路 

公路 

水域 

山脉 

飞机场 

火车站 

汽车站 

其他 

邮局 

景点 

银行 

地址 

价格 

电话 

开放时间 

网址或邮箱 

如何使用本书

您至少有三种使用方式

- 一、带上本书，有的放矢地开始同尼泊尔的美丽邂逅，安排好您旅途中的吃喝玩乐。
- 二、捧一杯清茶，在图文中神游尼泊尔，增长见识的同时，也获得心旷神怡的享受。
- 三、将本书送给身边准备去尼泊尔出差或旅游的朋友，让他（她）身未动、心已远。

地图

尼泊尔旅游示意图：对尼泊尔最著名的6个城市或大景区进行了拉线说明，并附页码，让您最快地了解到您想去的地方。

尼泊尔旅游路线图：精选6条极具魅力的旅游线路，行程时间由一周至一个月不等，您可以根据自身情况选择最适合您的线路。也可以参考上述线路，自行串联您最想抵达的地点。

雪山分布与内陆航线图：为您精确标识出地处或者交界于尼泊尔北部的10座著名雪山，同时绘制尼泊尔主要内陆航线，为您乘坐小型飞机快捷出游、探险提供帮助。

各章节内的旅游示意图：对本地区内的主要道路、河流、景点、旅馆、餐厅、机场、车站、码头、银行、邮局的标识十分详尽，让人一目了然。

区域简图：告诉您某一章节所述的城市在尼泊尔版图中所处的位置和面积大小。

前言部分

由四部分组成，可以让您对尼泊尔有一个大致上的了解。。第一部分包括历史、地理、气候、经济、宗教等，让您首先对尼泊尔这个国家有一个大致的了解；第二部分更侧重于人的因素，包括国民、民族、风俗、节日、人与动物、艺术等。第三部分回答了您迫切想知道的“如何去尼泊尔旅游？”，包括签证办理，行程安排和重要景点的简述；第四部分的“旅游备忘录”为您提供衣、食、住、行、装备、摄影等方面的第一手资讯。

正文部分

以城市和大景区为标准划分为八章，各章内容既包括对城市或景区的总体叙述、又有主要景点的深度介绍，所有观光点均有中、英文双重标识。在“实用资讯”的部分，还为您提供了详细的住宿、餐饮、购物、交通信息。衷心希望我们的所有努力，能对您这一次异国惊艳之旅有所助益。

附录部分

最常用的中文、尼泊尔文对照表

贴心设计的尼泊尔图章收集站、签名留念页、旅行通讯录

欢迎进入“六感漂泊”展示的世界，愿您在旅途中多交朋友，收获更多的快乐！



尼泊尔被称为『灵魂的出口』,理由是她的神秘与纯净。

一个值得用心去仰望的下午，

雪山在天边探出绝色的面庞。

手中一杯滚烫的奶茶，冒着氤氲的香气，
不知来自何方的舞曲，隐约在耳畔回旋。

“那马斯特 (Namaste)”

随一声亲切的问候蓦然回首：

穿纱丽的女子，双手合什，
鼻翼间的宝石，熠熠生辉。

黄昏时分，晚霞从绘着神眼的高塔升起后，

淡红色的迷津、渐渐笼罩万物；

慵懒而清爽的气流，荡开了心扉。

过去与未来、富裕与贫穷、虚幻与真谛、在那一瞬间，
像极了巴格马蒂河畔的建筑与它们映在河水中的倒影。





神眼，

是尼泊尔宗教与旅游的双重标志。

两只大眼中还有一只螺旋形小眼，

那是“智慧之眼”。

鼻子位置的问号则是尼泊尔数字“1”，

象征和谐一体。

据说这双神眼能看清世间万物。

在尼泊尔，上至千年佛塔、寺庙，

下到土地、围巾等旅游纪念品上，

无不可见。

到尼泊尔旅游

古迹和雪山，一个也不能少！



1. 穿着衣服的雕像, 展现了尼泊尔人的虔诚与善良。
2. 民间艺术作品与古代建筑相得益彰。
3. 骑大象逛森林, 也是尼泊尔的魅力所在。
4. 一种名为 Dalbhat 的手抓饭, 好吃又实惠。



多样化的旅游资源

在尼泊尔, 喜欢看古迹的, 可以瞻仰加德满都河谷的伟大世界遗产; 喜欢雪山的, 可以行走在最壮美的雪山之间; 喜欢佛教文化的, 可以到佛祖的诞生地——蓝毗尼朝圣; 喜欢野生动物的还可以骑着大象向身边跑过的独角犀“say hello”。



亚洲文明走廊

地处中国、印度两个亚洲伟大文明交界处的尼泊尔，无可避免地被身边的两位兄长影响着，这种影响更多的来源于印度。但从古至今，尼泊尔一直以顽强的姿态发展着自己的文化，并成功地将印度教、佛教和原始宗教文化融为一体。这座伟大的世界遗产就是其自身灿烂文明的最好证明。

■ 究竟去不去尼泊尔

绝大多数中国人对尼泊尔的认识仅限于中尼交界的喜马拉雅山脉和她的最高峰珠穆朗玛峰，去还是不去，答案或许要等你看完这本书才能得出，以下是一些线索：

不去的理由

- 1、政府军和游击队之间冲突不断，担心“去时容易回时难”。
- 2、首先在心里产生了“高原反应”，对自己的体能缺乏信心。
- 3、听说高海拔地区气候干燥寒冷，不想自讨苦吃。
- 4、出入境时，部分检查人员会向游客索要卢比或小礼物。
- 5、乱开价的挑夫、土司机，反复纠缠的导游。
- 6、城市里大气和地下水的质量较差，不加注意易出现皮肤病或痢疾。
- 7、可能会遭遇堵车、封锁道路、司机罢工等情况，影响既定的行程安排。
- 8、缺乏时间观念，但换个角度在说，这不正是您想找的吗？