

体育工作者学习文件

—— 第 一 輯 ——

人民体育出版社

体育工作者学习文件(一輯)

本 社 編

人 民 体 育 出 版 社

目 录

- 一、賀龙副总理的指示（本文是全国体育工作会议期間，賀龙副总理因公离开北京前，对会议作的書面指示）…………… 1
- 二、陈毅副总理在全国体育工作会议上的指示………… 6
- 三、体育是建設社会主义的积极因素…………… 17

一、賀龙副总理的指示

(本文是全國体育工作會議期間，賀龍副总理因公离开北京前，对會議作的書面指示)

现在世界上东风压倒了西风。国内在整风胜利和超额完成第一个五年计划的基础上，正掀起工农业生产的高潮，社会主义各项建设事业都在大踏步地向前跃进，以争取实现党中央和毛主席提出的，十五年左右或更多一些时间内，在钢铁等主要工业产品的产量方面，赶上并超过英国。体育运动也必须根据党中央和毛主席提出的多、快、好省的方针，争取十年左右，在主要运动项目上赶上世界水平，才能适应这个形势，并为国家的总任务服务。毛主席前年接见南斯拉夫足球队的谈话中已经说过；周总理去年访问苏联，在莫斯科同苏联运动员见面时也说过。这个担子虽然不轻，我们一定要担起来，不能有一点犹豫。

1956年的社会主义高潮，完成了生产资料所有制的改革，推动各项工作向前大大跃进了一步。我们的工作也有了很大的发展，并且出现了三项世界纪录。这是我们十年赶上世界水平的基础，必须在这个基础上迅速向前跃进。不但因为在世界上已经引人注目，走得慢了国内人民也不会同意。天津足球队访问中东，比赛八场，三胜、一负、四和，但在埃及输了七比一，人们中就有许多议论；在广州举行的国际射击通讯比赛，成绩很不好，更说不过去。

这不是锦标主义，而不敢争取胜利正表现了我們許多同志的思想还没有解放。中国人民站起来了，他們还站不起来。主要的还不是运动員，而是教練員，是领导干部。要站起来，要挺得起腰，要有敢于胜利的信心。要有工人、农民那样的气派，敢于跃进，敢于翻天覆地，移山倒海。

我們培养运动員，要多里求精。中国人多，潛力很大，一定有人材。要发动群众，各地都要注意发现人材。我們工作很不深入，坐在北京，不出办公室。走馬看花，下馬看花，都未做到。大家动起手来，还怕十年赶不上世界水平！体育工作的基本方針不能动摇，但要根据具体情况在工作上有所側重。现在是要十年赶上世界水平。男子100公尺，解放八年还打不破10秒7的纪录。这証明我們的工作不够，沒有認真努力。近年来，有些队在走下坡路，有的从前几名降到后几名，有的从甲級队降到乙級队；有的田径运动員成績下降之后，迟迟不能回升。体委运动司和球类司要协同他們研究原因，努力赶上去。各个地方都要作出自己的规划，各个項目也要规划，否則会落空。

明年全国运动会是一件大事。要开得好，第一要有一批新纪录，第二要有一批新人材。不是一个两个、三个五个，而是一大批。要多比赛，国内的、国际的、全国的、基层的都要比。工作要从基层做起，把基层的群众发动起来。什么事都要比。社会主义竞赛，不是这个要打倒那个，而是比先进，带落后。这是社会主义制度的优越性。我們不是从半空中提高，而是从群众的现有基础出发，经过比赛，找出先进的，鼓足革命干劲，赶上先进的；把先进的全面推广，再找

出更先进的，再赶上去。这是馬克思主义的工作方法，是毛主席主“从群众中来，到群众中去”的方法。既为普及，也为提高，不能分开来看，更不能把群众体育和竞赛对立起来。工間操、卫劳制是群众性，成千上万的基层的运动队、数以百万千万計的等級運動員，就不群众性嗎？他們也要提高，他們不提高，健将从那里来？

体育学院办得有成績，有进步。但是，應該有更高的要求。根据大跃进的形势，要培养高級的体育专业人材和运动健将。其他大学也应当出健将。体育学院要鼓起干劲，力爭上游。教練員、体育教师、運動員、研究人員，都应当又紅又专。紅就是政治，专就是技术。不問政治是危险的，空談政治也是假的。研究人員应当經常在场地上，因为研究的对象是運動員。運動員要認清自己的責任，勤学苦练，要多流汗。多流汗才能出成績。千万不要驕傲，不要脱离群众，要走社会主义道路，不要走資本主义道路。

所有体育工作者都要認真整风，参加劳动，改造自己，打掉三个坏主义（官僚主义、主观主义、宗派主义），五种坏风气（官气、濶气、暮气、驕气、娇气）。要干一輩子，把体育当作終身事业。这是有关六亿人民利益和国家民族前途的大事，决不是什么“閒事”。毛主席四十年前就写过文章。有的地方把工間操都取消了，說那十分鐘是耽誤工作；上海就說，每天参加十分鐘体育活动，多为社会主义工作十年。市委第一書記带头，科学家把这一条訂在自己的工作规划里。这是积极和消极、促进和促退两种不同的思想。有人指責体育运动誤工誤課，这种现象是会有有的。若是我們

工作中的缺点引起的，就应该改进工作；是認識上的錯誤，就应解释清楚，多作宣传。如湖北、福建体育干部下放，劳动很好，群众称赞；体委下放的干部，下去不到两个月，評出四个劳动模范。一些工厂、学校，几个人出去比賽，为国家、为集体爭了光，推动大家锻炼身体，增加生产，提高学习效率。这有什么不好？要算大賬，从大处看。

国防体育會議开得也很好，大家开出了味道。几年来，我們在国防体育方面也做了很多工作，事业有发展，群众很欢迎。国防体育和体育运动有着密切的关系，就其总的意义来講，都是为着开展我国人民的体育事业，增强人民的体质，为社会主义建設和国防事业服务的。因此，在领导关系上确定归体委领导，对整个工作是有利的。但是由于国防体育和体育运动有着不同的内容，这样就要求在工作上要充分的照顧到各自的特点，密切合作。主要应当考虑怎样对工作有利。总的是由党和政府领导。

国防体育的各项事业，也必须根据跃进的精神和勤儉办事的原則，訂出具体规划，干部要有事业心，要深入做群众工作，加强对运动员的訓練工作和政治教育，千万不可驕傲。

一切工作都要貫徹多、快、好、省的精神，不能一說跃进，就要人要錢。当然人員、經費削減过多，妨害了工作任务，是不好的。场地要管好，充分利用，办业余体育学校，多訓練青、少年运动员。北京体育館和广州二沙头就沒有管好；北京射击场、滑翔机场也沒有管好；重庆的体育场和体育館关起門，不讓运动员进去。上海场地多，干部多，又有

传统，应当多訓練出好的運動員来。广州条件也不坏，又新修了体育館，提出来要超过东南亚，排球要打败“八一”和国家队。应当鼓励这种干劲。

希望大家以整风精神，把会开好。大鳴大放，貼大字报，把革命热情烧起来，搞得热火朝天。体育是全民的事业，不是体委一家的事。各有关方面，特别是教育部門、工会和共青团，要大家动手。体育和卫生部門、軍事部門的关系也很密切，要很好配合。和各方面都有联系，沒有各方面的支持，体委是无能为力的。我們体委有保守思想，自己应当带头，引火烧身。不要限制下面的积极性，要热誠地对待群众的革命創举，經過实地考察或亲手試驗，帮助把他們的先进經驗总结出来，加以推广。大家把劲头鼓起来，認真去做，一定能够做出成績来。

(1953年1月3日)

二、陈毅副总理在全国体育工作会议上的指示

我代表国务院对你们这个会表示完全支持。

经过会议讨论，提出到1967年，劳卫制及格人数达到4000万人，等级运动员800万人，运动健将5000名。对于这个指标，我们也完全支持。但是我想应该有两本账，一个是必成数，一个是期成数。第一本账是必成数，十年之内一定要完成。当群众发动起来以后，几亿人都参加体育活动，我国体育事业大发展的情况是很难想象的。你们目前提出的指标，是跃进的指标，但是也可能对群众的积极性还有估计不足之处。不要被目前的指标所限制，要千方百计地突破这个指标，所以还要给自己规定一个较目前指标高一些的期成数，这就是第二本账。

普及和提高

先谈谈普及和提高的问题。这个问题虽然已经早就解决了，我觉得现在还有再谈一谈的必要。反对普及，只要提高，这是资产阶级思想，是反马克思主义的。假如用提高来反对普及，这就是反对体育运动走群众路线。这样的后果必然会导致只靠几个“冠军”吃饭，必然会助长锦标主义思想的产生，这是资产阶级的体育思想，不是马列主义体育思想。这种思想表现在教育事业上所谓天才教育……，这些都是彻头彻尾的个人崇拜。我们对于出现一大批创造新纪录的冠

軍感到高兴，因为这代表了我們的水平。但是，我們不能只提倡搞冠軍，把冠軍当飯吃，輸了就睡不着觉。胜敗是兵家常事。我們要有伟大人物，要有天才，要有世界冠軍，但是他們只能是从伟大的人民群众的运动中涌现出来的。国民党反动統治时代，我們中国沒有世界冠軍，連名都挂不上。現在我們新中国有了世界冠軍，这就是中国共产党和毛主席領導、培养和群众性体育运动初步开展的結果。所以我們一定要注意普及，要懂得沙里淘金的道理。延安的宝塔是千万块砖砌起来的。万丈高楼从地起，要在普及的基础上提高。这是毛主席的公式。1942年，延安有一些文学家艺术家胡扯，說中国沒有伟大天才，沒有伟大作品，自称是天才，埋怨共产党不培养他們。其实他們不作群众工作，不深入群众斗争，也不学习，有什么天才？地才也沒有！中国如果有两亿人經常参加体育运动，就可以出现大批的世界冠軍，世界体育运动的优势就会轉到中国方面来。20年前英国占优势，近20年美国占优势，可是，现在优势已經轉到苏联方面来了，可能再过20年我們又会赶上去。有一位苏联同志对我說，中国体育对他們是很大的威胁。我說，我們是社会主义陣营，要共同努力来超过美国。你們是老师，我們是学生，“师高弟子强”，老师不應該怕学生赶上去。

天才是从群众中产生的。为什么中国出现一个孙中山？因为当时大家都要求搞民主革命。由于历史条件的限制，孙中山的志願沒有实现。近三十年，成千成万的人搞革命，出现了毛澤东同志。中国沒有他不行，他也是群众中产生出来的。有了普及，就可以出现天才；有了天才，就会更使普及

加深加快。二者是辯証的关系，是一个事物的两个側面。文艺、体育都有普及的一面和提高的一面，但是，普及是具有决定性的一面，有了普及，提高自然就来了。文学艺术也是如此。要有几千万人能讀書、看报，大家都能写詩、作文章，就会出天才。中国这样大，可是，现在作家协会只有五百多人。我們如果有几十万、几百万作家，那末，自然会出现优秀作品。我們如果有两亿运动員，自然就更應該多注意提高。不搞普及，是根本性的錯誤。过去搞水利，一切靠国家，設計两年，施工三年，社会主义什么时候才能建成？现在群众一动起来，水壩就出来了。根治淮河就是一例，国家投資很大，才做了8亿土方的工程。安徽农民兴修水利的运动搞起来了，只在去冬今春几个月的工夫就搞了24亿土方。我們现有168万人达到劳卫制标准，并且有了95000名等級运动員和196名运动健将，所以才有陈鏡开、郑风荣、戚烈云三个世界冠军出现。这两天在莫斯科举行国际举重比賽，又出了陈鏡开、黃强輝两个冠軍和赵庆奎一个亞軍。这是因为我們已經有了一些基础。当然，先进人物的勤學苦練也不能忽視，但是更重要的應該說这是普及的結果。塔尖要高，房頂要裝飾，要有代表性，但是基础要坚固要雄厚。普通运动員只要求身体健康，有一般的运动技巧，但是再往上就要求懂得体育科学的理論和更丰富的体育专业知識。正象我們1200万党員，并不要求个个精通馬列主义，一般要求对党忠誠，能遵守党的紀律，积极为党工作，就行了。但是地委以上的干部就一定要懂得馬列主义。当牧师不讀一本聖經，就成問題了。运动健将同普通运动員應該有区别。运动健将是

专家，是塔尖。否認普及，是資產階級思想。否認提高，也是非馬克思主義的，非無產階級的思想，是要保持落后和愚昧，保持老大帝國、東亞病夫，是封建保守思想，是形而上學的唯心論。我們主張，一定要有提高，但是不能關門提高。文學藝術界有一種怪論，說過去沒有共產黨，外國也產生了托爾斯泰、普希金、巴爾扎克，中國也產生了李白、杜甫、白居易；現在共產黨搞思想改造，也沒有改造出個偉大作家。胡風就是鼓吹這種謬論。這是不值一駁的，是反馬克思主義的。不論中國、外國，歷史上都有自覺和不自覺的先進人物和革命人物，任何天才的產生都是同時代分不開的，都是在當時的社會矛盾中產生的，決不是靠靈感產生天才。孟子是機械唯物論者，不懂得這個道理，說五百年必有王者興，也就是說天才大約五百年才出一個。這種說法是不符合歷史實際的，當然更不符合我們今天的情況。

現在工人階級掌握了政權，體育工作要普遍地搞，大規模地搞，二、三十年內要出現大批的天才。現在提出4、8、5的指標，很好。搞普及為提高提供基礎，提高又為普及打開道路。提高的好處是使普及逐漸走上軌道。按體育的操作規程、科學技術進行活動，才能出冠軍，打破舊的紀錄，創造新的紀錄，再打破新的紀錄，創造更新的紀錄。沒有提高作指導的普及，是盲目的，不但不能提高，反而有害。提高同普及結合，可以清除普及中的盲目性、危害性。體育是一門科學，體育家應當是科學家，體育活動應當根據生理學和醫學的原理進行。不然會有害，會引起疾病。有科學的指導，才能使普及走上健康的道路。1958年應該首先把普及

搞起来。

批判輕視体育和不安心体育工作的思想

要駁斥輕視体育和不安心体育工作的思想。到会的人有沒有人輕視体育和不安心体育工作的人？我想会有的。这种思想是不对的。以劳动代替体育，是不对的。军队不要体育，也是不对的。把体育經費挪作別用，也是不对的。其它各种事业都在大跃进，就是不准体育事业大跃进，这是不对的。一定要在这方面展开一场大辯論。毛主席說：“牛有角，角是拿来斗的。”希望你们作有角的牛，不要作塌耳朵的狗，不要唯唯諾諾，当可怜虫。过去你们有斗争，但是斗得不够。会上把毛主席的文章印发了，很好。毛主席的文章講了体育的价值、作用和效果，四十多年前的文章可以推动大家重視体育。工业、农业、文化、科学，都重要，为什么体育不重要？一个病人，他有什么文化也沒有用，因为他无法从事工农业生产。当然体育突出、体育第一的思想是不对的，沒有人有这种思想。但是取消体育，也是不对的。列宁在監獄里还作体操。毛主席六十多岁还有这样大創造力，就因为他的身体非常健康。身体健康同政治、精神的健康，有很大关系。内容要从形式上表现出来，茅台酒要用酒瓶来装。政治要装在健康的身体中。輕視体育的人許多都是些病人：肥胖症、高血压、神經衰弱。我們要为人民多活几年，我們沒有权利糟踏自己的身体，身体屬於党和人民。要动员这些人参加体育活动。我們沒有把体育搞成第一的意思，从早到晚光搞体育当然不行。

为什么会有輕視体育的思想？是宣传不够。別人反对，自己不吭气。为什么不吭气？因为自己不安心体育工作。分配到体委工作，就想：是否自己不行啦？政治不开展，犯了錯誤，把我充軍到体育部門来了？体委是国家的一个部門，是光荣的工作崗位，体育工作是伟大的政治工作和組織工作，正如毛主席說是管六亿人民的事。国家給了我們一定的干部，一定的經費，大有可为，工作做好了，可以出人头地，替我們民族爭一口气。自己要看得起自己。工作可能做好，也可能做坏。体育工作可以做得有声有色，也可以做得平淡无奇。几年来，在賀龙同志领导下，体育工作很有成績，但是有些同志的劲头还不大。今后應該克服不安心工作的思想，集中全力做好工作。在新中国，大家要起螺絲釘的作用。毛主席也是一个螺絲釘，毛主席离开我們不行，我們离开毛主席也不行。体委是政府的一个部門，也是党的体育工作部門。其他单位离开我們寸步难行，我們离开別人，也寸步难行。要鞠躬尽瘁，死而后已。

要干一行，精一行。精通一項，就能发言了。吃了体育飯，穿了体育衣，一談起体育，你就走开，太不象話。不要只是空喊領導，只会說政治話，說不了体育話。不只是安心工作，还要选一个項目鍛炼，成为同行，才有共同語言。其他不亲同行亲，相亲相愛，当好領導。肯修就能成神仙，要苦修苦練。有些人不安心工作，作別的事也搞不好。要虛心学习、苦战十年。真正够格的、愛祖国愛人民的、几十年如一日的体育家是太少了，改变我国体育落后状况是我們的任务，我們要承担起来。过去我們中国人不講卫生，我們要改

变落后。我們过去受了戕害，姿态不端正，个子又矮，刚上场如狼似虎，下半时就上气不接下气，不行了。要从小鍛炼，相信再过20年，我国人民身長一定能平均高出一、二寸。要為我們民族解决这个問題。过去做不到，不能責备老体育工作者，他們沒有现在这样好的条件。现在我們站上了这个光荣的崗位，担負起这样的艰巨任务，可是，还有人看不起这个工作，这是政治落后，共产党员要把这个任务坚定地承担起来。青年入伍要有健全的身体。如当炮兵，外国人送炮弹只要一个人，我們要两个人抬。外国坦克兵一手就能扳閘，我們要两只手才扳得动。身体不行就影响战斗。我們要使我国人民变得思想健全，体質健全，身高力大，姿态端正，在祖国社会主义建設事业中做更多更艰巨的工作。

駁“劳动代体育”

作了車工、旋工，軍隊打了靶是不能代替体育的。作車工的就是那么一个动作，久了会成为职业病。騎馬的两脚向里弯，挑担子的腿子粗，就影响身体的平均发展，都会造成畸形。适当参加体育活动，可以促使全身血液循环的加强，全身器官的均衡发展，消除畸形，加强体力，从而有利于生产劳动。所以，不仅脑力劳动者需要体育来調济，体力劳动者也非常需要体育。

体育可以使劳动艺术化。过去劳动苦悶，除了被剝削以外，还由于劳动的单調，天天一个样。现在，有体育活动、早操、工間操，可以活泼人們的脑筋，舒展身心，消除疲劳。体育要和文化艺术結合起来。你們要教育那些厂长、副

厂长、党書記、校长。他們在这方面缺乏知識。他們天天坐办公室，养成了职业病。为什么不把他們弄到操场，活泼他們的身心，使他們的生活多样化、艺术化起来呢？毛主席几次渡长江，还写詩填詞，表明他生活的美化、丰富。共产主义社会是最美好的社会，不是劳动代替一切。不象旧社会，愁眉苦脸，你整我，我整你，你剝削我，我剝削你。我过去就說过，曾經有两个厂，一个厂体育活动不开展，生产不好。另一个厂体育工作好，生产也好，体育使职工增强了劳动能力，因而提高了生产效率。这是关心群众生活同不关心群众生活的、馬列主义同非馬列主义的斗争。对危害人民利益的錯誤思想，和那些对人民有害的言論，要随时进行反駁。

这次有很多部队的同志参加會議。很好。部队首长怎么能不关心战士德、智、体育的发展？严格說，体育問題就是国防問題。都是近視眼，怎么瞄准？都是病人，服役三年才病好出院，怎么保卫国防？首长和战士要在課堂上、操场上见面。平时不同战士见面，战时就无法用兵。当干部的不同工人、部队、下級见面，恐怕是有点官气。过去，上級找我們談談，听听我們的建議，受了伤，有負責同志慰問一下，我們就非常高兴。感到共产党就是不同。我們要有意識地同战士搞在一起，要反映下面的思想情緒，不要只反映上面的情緒。这样不会把政治領導降低了。毛主席到工厂、农村、兵舰去参观，同老大娘談話，我們要学习他的作风。各省、市体委的同志，我不知道你們是否同运动員談过話？要接近群众，要到基层去。中央委員一年要出去四个月，将来我到那些省、市，如果你們拉我作报告，决不推辞。打打球，同

運動員見見面，我一定到。

劳动不能代替体育。强大的国防建立在全国人民体育事业普遍发展基础之上。军队的体育要占先，部队体育落后是部队的羞耻，是錯誤。加强国防同开展体育活动要結合。

体育經費不能移作別用。要会用錢，要把錢用到群众身上，不要都用到大建筑物上。要善于作宣传，还能把別的經費弄一些来。有人說体育館浪費，我看沒有就不行。体育館給外宾印象很好，伦敦沒有，东南亚沒有，日本也沒有。这就表明我們党、毛主席、周总理对人民体育事业的重視，这就是政治，是很好的宣传。五年到十年，各省、市也都要建一个，慢慢的建。将来专区、县也要有，不能都搞大的，规格可以降低，可以由群众自己出錢办。区、乡、农业合作社要因陋就簡，都要有进行体育活动的地方。如果各地为了挪用体育經費打官司，告到国务院。我投你們的票。

体育界原子爆炸

体育界要来个原子大爆炸，反对浪費，反对保守，团結专家，領導同群众緊密結合起来。体育界的右派分子只要願意改造，还是要用，特別頑固的除外。

今年年初，毛主席召开了两次国务會議，总的是說：1957年我們办了几件大事。二月：毛主席作了关于正确处理人民内部矛盾的報告，右派分子发起进攻，要重新組閣，輪流坐庄，設上下院，說国务院沒有民主人士当副总理。他們并不是想当副总理，他們是要当总理、当主席。右派分子要我們講“禅讓”，唱“逍遙津”，資產階級要篡位。經過