

Only Lady

灰姑娘厚黑学

寻找国王的50条狐狸法则

灰姑娘的故事里，从来就没有侥幸

CINDERELLA'S THICK AND BLACK THEORY



白冰〇编著

北方妇女儿童出版社

灰姑娘厚黑学

寻找国王的50条狐狸法则



图书在版编目(CIP)数据

灰姑娘厚黑学:寻找国王的 50 条狐狸法则 / 白冰编著.
长春:北方妇女儿童出版社,2009. 12
ISBN 978-7-5385-4115-1

I. 灰… II. 白… III. 女性-人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 166956 号

灰姑娘厚黑学:寻找国王的 50 条狐狸法则

策 划:刘 刚

作 者:白 冰

责任编辑:张耀天 刘聪聪

特约监制:孟 祎 刘 艳

特约策划:武 宁

特约编辑:王 薇 李晶晶

装帧设计:棱角视觉印象

版式设计:刘碧微

版权提供:郜宇辉

出版发行:北方妇女儿童出版社

地 址:长春市人民大街 4646 号(130021)

印 刷:北京市凯鑫彩色印刷有限公司

开 本:880×1230mm 1/32

印 张:8.5

字 数:234 千字

版 次:2009 年 12 月第 1 版

印 次:2009 年 12 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5385-4115-1

定 价:26.80 元

版权所有 盗版必究

前言

每座城堡都有一扇窗户，窗户后面有一位公主。

每位公主都在等待她的爱情，那个打开城堡大门的人将主宰她的人生。

但是她永远不知道自己将等到什么样的人，打开那扇城堡铁门的男主角，可能是英俊潇洒的白马王子，也可能是丑陋猥琐的侏儒，可能是英雄，也可能是恶魔。

很多公主哭哭啼啼地嫁给了那个命中注定的人，继续哭哭啼啼一辈子。

终于有一天，最完美的一位公主愤怒了，用力推开铁门，走出了城堡。

她说：“我要主宰自己的命运，我要最好的生活，最好的爱情。”

但城堡外的世界是那样陌生，公主不知道自己想去哪里，该去哪里，能去哪里。

公主胡乱走着，寻找最好的生活，最好的爱情。

然后她遇见了恶魔，恶魔躲在伪装后面微笑，笑容里满是诱惑，于是公主心甘情愿地喝下了世界上最甜的毒药。

公主的墓碑上写满了赞美，都是世界上最好的字眼。

最完美的公主在这些赞美中永远沉睡。

每个山都有一个深深的山洞，山洞里面住着一只狐狸。

她们没有狮子的力量，豹子的速度，猴子的灵巧，乌龟的稳重谦恭，牛马的任劳任怨。

她们喜欢享受，苛求完美，精明而自私，随时随地炫耀自己的

奸诈狡猾。

所有的动物都瞧不起她们。

狐狸很聪明，学会了修炼，去了紫陌红尘。

她有最漂亮的容貌，最聪明的头脑，最锐利的目光，最甜的嘴和最巧的手。

没有人抵挡得了她的诱惑力，颠倒众生的魅力意味着颠覆命运的能力。

人类制定了规则，她则比任何人都懂得利用规则。

然后她遇见了最好的人，得到了最好的爱情，过上了最好的生活。

山里的动物依旧对狐狸精住过的山洞投以鄙视的目光。

被狐狸操控的人对她又爱又恨。

狐狸在人间快乐的生活着。

她是一个最普通的女孩，只有一个最简单的愿望：找到一个最适合的爱人。

她有一个最爱她的猎人父亲，竭尽所能将她培育得像一名公主。

猎人不幸去世后，曾被猎人放生的狐狸来到女孩身边，说自己会帮她满足人生愿望。

自称教母的狐狸展示给她一个完全不同的世界，教给她完全不同的事情。

那些逆经叛道，却有着神奇作用的狐狸法则，以远超人类的理性和睿智，指引着女孩前行。

路途漫漫，岁月流沙。

当女孩走过每个年轻女孩都曾有的坚定、执著、迷惘和彷徨后，曾经的梦想已经近在眼前，唾手可得。

然而,有些东西已经不一样了。

矛盾,在最后一刻出现。

选择,摆在了女孩的眼前。

一贯指导女孩的狐狸没有开口,只是默默微笑。

她相信,女孩已经足够成熟,已经看得清自己的内心,已经能够做出正确的选择。

目 录

part 1 走进灰姑娘传说

没人可以帮你.....	3
没有资格就走开.....	9
凭什么就是灰姑娘.....	13
想清楚,到底要什么.....	19
过程如何不重要.....	23
漂亮的脸蛋长大米.....	30
记住! 你必须独特.....	37

part 2 告别学院派

万人迷爱不得.....	45
爱情不是质量手册.....	51
想清楚,要玫瑰还是要胜利.....	59
迟到的成功等于失败.....	65
喜欢大过天.....	72
出轨 48 小时.....	78
99 分毕业生.....	83

part 3 毕业舞会

CINDERELLA'S THICK AND BLACK THEORY

- 心动就好，别心软.....89
- 爱情圈套别中计.....95
- 吊我胃口？没门.....101
- 不是运气是情绪.....107
- 多来点试用品.....112
- 减价总好过积压.....116
- 没人对你保证.....122

part 4 和丘比特一起旅行

CINDERELLA'S THICK AND BLACK THEORY

- 有钱才有气质.....131
- 见多识广很重要.....137
- 所谓情调，不过如此.....141
- 至少钻石不会变.....145
- 总得让人图点啥.....149
- 别拿小概率说事.....153
- 就让我虚荣吧.....158

part 5 皇后得了重感冒

CINDERELLA'S THICK AND BLACK THEORY

- 最快就是最好.....165
- 比高跟鞋再高一点.....169
- 有时候，我们相信爱情.....173

跟着感觉走.....	179
我的身份不用猜.....	183
愿赌服输.....	188
爱他？值得爱他？.....	191

part 6 假面迷宫冒险记

CINDERELLA'S THICK AND BLACK THEORY

别让回忆骗了你.....	197
小气鬼没有好下场.....	202
暧昧等于浪费.....	206
做次笨蛋又何妨.....	210
至少一开始是爱.....	215
我累了，别烦我.....	219
明天再决定.....	224

part 7 红地毯之旅

CINDERELLA'S THICK AND BLACK THEORY

爱情也有好坏之分.....	231
要找到自己最终答案.....	236
这么辛苦，何必呢.....	240
幸福才需要给人看.....	245
我能放个屁吗.....	248
初衷是昨天的决定.....	253
从现在开始改变.....	257

尾声 永远爱国王.....	262
---------------	-----



走进灰姑娘传说

CINDERELLA'S THICK AND BLACK THEORY

寻找国王的50条狐狸法则

灰姑娘的故事里，从来没有侥幸

热情遇见冷静的遽变,浪漫对上现实的爆炸,就是传说和你之间的距离。

哪怕摘星的路那么长,哪怕你拿着一手烂牌,你也必须努力再努力。

别质问王为什么是王,别质问对手的牌为什么那么棒。

如果你想赢得梦想,那就没有挑剔游戏规则的权利。

努力学会带着镣铐跳舞,努力在规则下认清你的心。

灰姑娘的故事里,从来就没有侥幸。

没人可以帮你

女孩看着面前这个女人，觉得自己从来没有见过这样的女人。

沙发上的狐狸并不显得年轻，也没有刻意掩饰自己年龄的意思。因为她知道那些岁月的风尘丝毫无损于她的美丽，只会让她的眼睛更加灵动、睿智，眉梢、嘴角更添风韵，洗去青涩的身体重增华瞻。

“我是一只狐狸，在你出生那天还见过你，”她缓缓地说，不理睬女孩惊讶的眼神“你出生那天你父亲把我放生，我发誓要报答他，可惜……”

想到失足掉下山崖而去世的父亲，女孩眼中顿时涌出了泪水。

“你是她女儿，我一定会帮你满足你的人生愿望。你过得开心，他在地下知道也会开心的。说吧，你想要什么？财富？权位？名望？”狐狸拍拍女孩的手，让她平静下来。

女孩羞涩一笑：“我想要一个爱人，最适合我的爱人。”

狐狸眨眨眼睛：“最适合你的爱人是什么样子？”

女孩摇摇头，迟疑地说：“可能和国王差不多吧！”

小时候看过的童话，听过的故事里，总有国王的存在。英俊的王子骑着白马，挥舞着宝剑，斩妖除魔，然后在群众的欢呼声中迎娶公主，成为新一任国王。

王子是那样的英俊潇洒、文武双全，对公主又是那样的痴情专一，背后还有整个王国为婚姻背书，怎么能不成为少女们的梦中情人。

但是一个国家只有一个国王，却有成千上万的少女做着嫁给国王的梦想，绝大多数人注定失望。而那些先天资质不好，后天又不肯努力，却总是怨天尤人，一副“少女梦想必须尊重”的女人，总是让狐狸觉得又可怜，又可笑。

做梦没关系，但连自己都不去努力，凭什么要人家帮你实现梦想？

狐狸看着这个女孩，她不是不好，但还不够好，虽然自己能够给她很多帮助，但是她会努力吗？寻找国王的路途漫长而艰辛，除了她自己，没人可以真正帮助她。

“国王，不错。”狐狸笑笑，站起身来，“不过这需要一点时间，还需要你的努力。如果你按照我的话去做，肯定会得到你想要的。你愿意跟我走吗？”

女孩连忙点头。打理完父亲丧事的她对未来正一片迷茫，不知道如何是好，如今有这位神秘美丽的狐狸夫人告诉她该做什么，让她重新有了一种依靠父亲的安全感，何况她也想离开这个伤心地散散心。

看着女孩答应了，狐狸又说为了称呼方便，女孩可以称呼自己为教母。反正自己也是看着女孩出生的，好歹也沾着点教母的边。

第二天，女孩带着收拾好的行李来到客厅。

今天她显得格外漂亮，白色长裙映得头发乌黑发亮，花边和褶皱衬托出纤细的手腕，细高跟鞋让她又悄悄地高了几公分，整个人越发显得修长苗条了。



毕竟要去追寻自己的梦想了，难道不该在见到爱人的时候打扮得漂亮一点吗？有准备总是好的。

“现在，教母应该送给教女礼物了。有了它你才能得到你想要的人。”狐狸在手提包里翻看着，拿出一个盒子。

盒子里是什么？女孩不由得猜测到。

或许有一种爱情药水，能够让国王爱上自己？

可能是一面魔镜，能够看到自己未来丈夫的面孔？

也许是一只小狗，能像安徒生那个玻璃打火匣里的大狗一样，带着意中人来和自己相会？

说不定干脆就是一只青蛙，只要自己亲上一亲，青蛙就会变成英俊的王子，然后爱上自己，带自己回到他的国度，两人成为国王和王后。

女孩胡乱猜测着，却发现狐狸打开盒子，拿出一双平底鞋。

“这鞋子有什么用？穿上它会飞吗？能踏水而行吗？会健步如飞吗？”女孩觉得这双鞋越看越普通，就像平时外面卖的鞋子一样。

狐狸说：“不，它什么魔力都没有，就是一双普通的鞋。”

没有魔力的鞋？甚至还如此普通又不太漂亮。女孩有些失望，只是处于礼貌不流露到脸上。

然而狐狸怎会不懂女孩的心情，笑着解释为什么会送她一双普通的鞋子：

“它没有魔力，不能给你神奇的帮助去实现梦想。但是达到理想的路还很长，一双舒适的鞋能帮助你免受水泡脚痛之苦，让你能集中精神去赶路。那些漂亮的装饰会在一段时间后变得灰暗腐朽，平白增添脚上的负担。精致细巧的设计让你步履优雅，却会让你走路时不得不小心翼翼，时间一长就步履艰难。”

“亲爱的，你面前的生活将面临极大的改变。我想你是欢迎这种改变的，因为没有改变就只能原地踏步而不能实现梦想。但是我能给你的改变只有外界，如果你自己没有做好改变的准备，那么我做得再多也无济于事。人们总是沉溺于对美梦成真的幻想中，把那种虚假的喜悦当做前进的动力，却很少静下心来想想改变真的需要 we 做些什么，以为心潮澎湃就是足以应付一切。”

“所以很多人都有梦想，却从来走不到终点。他们以为改变了，其实什么都没有变，他们所做的一切都和真正的改变无关。”狐狸拉过脸色通红的女孩，给她看自己脚上那双旧旧的平跟鞋，“如果生活将要发生改变，我就会换上这双鞋子，因为我知道自己又要踏上旅途，又需要走很长的一段路。”

“害羞什么呢，谁不喜欢穿漂亮鞋子跳舞。”狐狸看出了女孩的羞愧，“我们很快就会有穿漂亮衣服跳舞了。”

“浪漫之都，我们来了。”狐狸拉着女孩走出了屋子，过去的生活随着大门缓缓关闭。

狐狸法则第一条：平跟鞋法则

梦想总是存在于我们生活之外，想要实现梦想必须改变我们现在的生活。真正地去做准备，而不是沉醉在迷惑自己内心的情绪中享受精神鸦片，才能带来真正的改变，离梦想更近一点。

小测试：你真的去改变了吗？

每个人都有梦想，每个人都愿意为梦想而改变。但这个改变



是说说而已还是真正去做了？按照自己的情况进行选择，累加所有分数看看你是不是真的去改变了。

1. 你有一个明确的梦想，能够清晰、完整、简洁地用语言描述出来？

- 完全能 +3

- 能达到清晰、完整、简洁三个标准中的两个的 +2

- 能达到清晰、完整、简洁三个标准中的一个的 +1

- 不能 +0

2. 你立下这个梦想后，有所收获吗？

- 有不少 +3

- 有一点 +2

- 可能有但我说不出来 +1

- 没有 +0

3. 为了这个梦想，你曾（多选，每选一个加 +1，能明确说出所选条目的内容再 +1）

- 改变了一些习惯

- 花费了一些金钱

- 花费了一些时间

- 认识了一些人并保持来往

- 用笔或者电脑记录过一些东西

- 和别人发生争执

4. 你曾对别人说过你的梦想吗？

- 是的，几乎所有人都知道 +3

- 是的，熟悉的人都知道 +2

- 是的，少数亲友知道 +1

- 没有和人说起过 +0

5. 你曾中途放弃或修改这个梦想吗?

- 没有 +3
- 修改过一点点 +2
- 放弃或者有大的调整 +1
- 我彻底放弃了 +0

得分	19 ~ 24	13 ~ 18	7 ~ 12	6 以下
评判	不错,你不但有明确的目标,并且脚踏实地地向前行。只要坚持,你的梦想一定能够实现。	你有目标,有行动,只是意志有些薄弱,时常偷懒退回原位,不愿意去做一些费力的改变。只要克服这个毛病,相信你很快就会取得成就。	你的热情来得快去得快,虽然最初的确能做出改变,但是很快就会放弃努力,改变的效果也会打回原形。如此反复,进展自然缓慢。	你完全没有做出任何改变,只是喜欢幻想梦想成真而已。真该好好反省下了,再不改变说不定就来不及了。

