

四问题



**成人版《十万个为什么》，
一本翻一页也许就能解决你一生困扰的书。**

平时难以启齿的问题，这里有答案；
平时找不到答案的问题，这里有结果。

晨钟◎编著

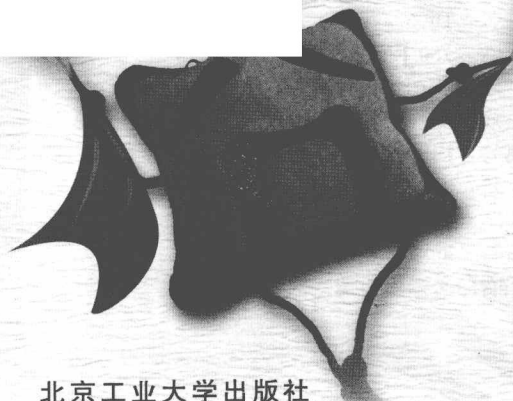
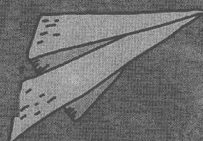
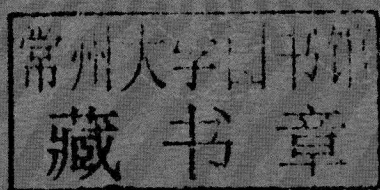


北京工业大学出版社



问题

晨钟◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

罔问题/晨钟编著.——北京:北京工业大学出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5639-2201-7

I. ①罔... II. ①晨... III. ①科学知识-问答 IV.

①Z228

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第193439号

罔问题

编 著: 晨 钟

出版统筹: 史崇九 李 昊

责任编辑: 张 璐

封面设计: 道一设计

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园100号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 北京建泰印刷有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 960mm×660mm 1/16

印 张: 16.5

字 数: 180千字

版 次: 2010年1月第1版

印 次: 2010年1月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2201-7

定 价: 25.00元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

目 录

导读之篇——读书前一定要看的，自己也非写不可的

第一章 从头上到脚下——很神奇

- “一夜白头”有可能吗？ 4
- 人老了，青丝为什么会变成银发？ 5
- 白头发会不会越拔越多？ 6
- 头发和胡子会无限长长吗？其他的毛毛呢？ 8
- 体毛有用吗？ 9
- 脸上怎么不起鸡皮疙瘩？ 10
- 眼球出生时多大就是多大？ 13
- 眼睛的颜色会不会随着年龄变化？ 13
- 真有人睁着眼睛睡觉吗？ 15
- 为什么打喷嚏时眼睛睁不开？ 16
- 为什么盯着太阳看容易打喷嚏？ 18
- 盲人在做梦时能看到东西吗？ 19

笑的时候怎么还流眼泪?	20
录音机录的声音和自己平时说话时的声音为什么不一样?	21
真能咬舌自尽吗?	22
身体上最强壮的肌肉到底是哪里?	23
牙齿和指甲算不算是骨头?	24
打哈欠会传染吗?	26
水进入耳朵后躲到哪里去了?	27
掏耳朵为什么会引起咳嗽?	28
打呼噜时到底是鼻子还是嘴在发出声音?	29
为什么抠喉咙会引起呕吐?	30
压手指会不会影响手指的健康?	32
左撇子的人真的更聪明吗?	33
为什么洗澡时手上会出现皱纹?	35
身上到底有多少处“麻筋”?	36
人的肚脐眼为啥有凸有凹?	38
肚子会抽筋吗?	39
人为什么要长无用的阑尾?	40
胃酸会把胃烧出窟窿吗?	42
人的胆真能被吓破吗?	43
“痒痒肉”是怎么回事?	44
胎儿也会大小便吗?	46
为什么听见流水声容易产生尿意?	47
跷二郎腿有害处吗?	48
脚的味道是怎么来的?	50

人的体温是37°，为什么气温才30°，人会觉得热？ 52

第二章 男人最想知道的——很奇妙

- 男人在推理方面是不是比女人强？ 55
- 男人的注意力比女人差吗？ 56
- 为什么男人看电视总喜欢不停地切换频道？ 57
- 男人为什么不喜欢听女人的话？ 58
- 男人真的比女人短命吗？ 60
- 男人比女人更嗜睡吗？ 62
- 男人为什么也长着乳头？ 63
- 青春期男孩的乳房会变大吗？ 64
- 男人会不会分泌乳汁？ 65
- 为什么男人打呼噜比女人响？ 67
- 为什么“蛋蛋”被打中特别疼？ 68
- “小弟弟”会不会抽筋？ 69
- 为什么男人小便完了还要抖一抖？ 70
- 为什么早上起来会“朝天一炷香”？ 71
- 手淫是否有损身心健康？ 72

第三章 女人最想知道的——很害羞

- 女人为什么没喉结？ 75
- 女人的脚为什么比男人的小？ 76

为什么女人的声音比男人细?	77
女人为什么比男人更怕冷?	78
女人开车技术要比男人差吗?	80
女人比男人更能喝酒吗?	82
穿高跟鞋, 脚趾会变弯吗?	84
剃光毛发后新长出来的毛发会更粗吗?	85
臀部丰满的女人更容易生养吗?	86
女人更容易患抑郁症吗?	87
乳房能发育到什么程度?	89
乳头颜色变化受什么影响?	94
经前, 乳房为什么一碰就疼?	95
使用卫生棉条会弄破处女膜吗?	96
女人会梦遗吗?	98
女人为什么总会尿道感染?	99
到底是什么让女人的身体“天生异香”?	102
女人一生能承受多少次流产?	104

第四章 迷人的体育世界

运动的效果能用出汗量来衡量吗?	108
为什么有些人运动量不大却挥汗如雨?	109
踢足球时“头槌”对脑袋有损害吗?	111
打乒乓球对视力有好处吗?	113
学会骑自行车后, 一辈子都不会忘记吗?	114

总骑自行车“那里”会不会失灵？	116
运动损伤后为什么要用冰敷？	117
“岔气”是怎么回事？	118
为什么被击中下巴就站不起来了？	119
被击中肚子是一种什么样的感觉？	120
气功到底是怎么回事？	121
射击时为什么要闭上一只眼瞄准？	122
户外锻炼安排在早上好还是晚上好？	123
脖子后面被击打，人是不是就会昏过去？	126

第五章 诱人的美食天地

吃什么补什么，是真的吗？	129
为什么母乳喂养对婴儿健康最好？	131
“每天吃苹果，不用看医生”，是真的吗？	139
吃鱼真能使人变聪明吗？	141
喝浓茶真能解酒吗？	144
啤酒肚是喝啤酒喝出来的吗？	145
喝酒有损脑细胞吗？	147
喝可乐会杀死精子吗？	148
喝海水和喝盐水一样吗？	150
不用水直接把药片吞进肚子好吗？	152
注射用的药液如果直接喝能有疗效吗？	153
烤肉真的会致癌吗？	155

为什么吃芥末会流眼泪？	157
为什么吃黄豆会放屁？	158
不小心将口香糖吞进肚子里，对身体有危害吗？	159
吃饱后人为什么会打嗝？	160

第六章 最神秘的两性世界

爱情的感觉到底是什么样子？	164
裸睡是否有助于男人的性能力？	166
割掉包皮会不会影响性生活？	168
男人嘿咻过后为什么喜欢呼呼大睡？	170
阴茎有折断的危险吗？	172
男人会不会“精尽人亡”？	173
做爱后女人阴道里发出的“噗噗”声是怎么回事？	175
真的有“G点”吗？	176
女人没有高潮对身体有害？	178
女人也会“射精”吗？	179
那些神奇的“蓝色小药丸”对女人也有作用吗？	180
做爱后拿大顶，能提高怀孕的几率吗？	182
男人没射精，女人也能怀孕吗？	182
男人和女人究竟谁的性欲更强？	183
精液大补而且能美容吗？	184

第七章 你最宠的小动物

宠物生了病，能给它们吃人类服用的药物吗？ 187

动物也会自杀吗？ 188

动物能被催眠吗？ 190

公牛真的会被红色吸引吗？ 191

狗狗很喜欢舔我，它的嘴巴干净吗？ 192

狗狗为什么摇尾巴？ 194

被蚊子咬了，为什么不疼却很痒？ 196

为什么有些人特别易受蚊子叮咬？ 197

蜜蜂蜇人后真的会死吗？ 199

鱼儿在水里睡觉会不会沉到水底？ 201

动物会自慰吗？ 203

动物有没有同性恋？ 205

蟑螂的生命力到底有多顽强？ 208

闪电打到湖面上会不会电死鱼？ 210

萤火虫是每天24小时都发光的吗？ 211

昆虫为什么没有肥胖的烦恼？ 212

第八章 无法归类的随机问题

忽然忘了要说的话，是不是记忆力出了问题？ 215

为什么某件事情发生时，忽然觉得以前曾发生过同样的事情？ 217

为什么一个本来熟悉的字看久了，突然感觉不认识了？ 221

睡觉时流口水是怎么回事？	223
长时间使用马桶大便，真的容易长痔疮吗？	224
感冒算是“不治之症”吗？	226
梦游者的行动和梦境有关吗？	229
经常晕车的人能够开车吗？	231
车祸时坐在汽车哪个位置的乘客死亡率高？	233
子弹射入身体后一定要取出来吗？	233
被蛇咬了，可以用嘴吸出毒液吗？	235
让人说真话的“坦白剂”真的存在吗？	236
疼痛如何分级？	238
止疼药能自己找到疼处吗？	240
使用生发液治疗脱发时，手上会不会长毛？	242
为什么老年人的体质比年轻人差，睡觉时间反而短？	243
“笑一笑，十年少”？	245
马桶冲水时，水流旋涡的方向和地球自转有关系吗？	247
人在太空死亡后身体会腐烂吗？	248
食物吃下去时味道那么香，为什么排出来时那么臭？	249
吃了耳屎真的会变哑巴吗？	251

导读之篇——读书前一定要看的，自己也非写不可的

直至近日，这本书已近正式出版之时，我仍在怀疑：会有人去读这样一本接近无厘头的胡言乱语吗？

如果有的话，那么我们就开始吧……

总有人问我，你为什么会想到写这样一本书呢？

其实，这可能和我对那些新奇且怪异的事物有着无法释怀的感情有关吧？记得我小的时候，常常会一个人发呆，总是会想很多很多的问题。我也常常会问妈妈一些古怪的问题，为此妈妈总是感到很头痛。因为妈妈一直都想把我教育成为一个思维“正常”的社会主义接班人，可是我却依然“固执”地成长为今天的我了。不过，我相信在这个世界上，一定也会有很多和我一样充满好奇的人。为了他们，也为了自己，我下定决心，无论如何都要找到那些问题的答案。

在自己的交际圈子中，经常会有一两位医生朋友或亲属。我们总能看到，每当这些人一出现，就会有很多的人围在他们身边，经常向他们咨询一些问题，诸如，如何能摆脱那令人头疼的胃胀痛以





问题

及怎样才能远离痛苦不堪的便秘等毛病。

在人们的眼中，似乎这些经过12年严酷训练和刻苦学习的医生们就是《人体百科全书》了，总是期待他们能够“知无不言，言无不尽”，帮助解答那些长期困扰着自己的问题。可惜结果并不如人所愿，令人感到悲哀的是，现代医学也是有“缺陷”的。它并没有教会医生们如何去解答人们迫切想知道的每一个问题。尤其是那些听起来似乎“匪夷所思”但却又“似曾相识”的问问题！提及这些稀奇古怪的问题，就连很多医生都会觉得不好意思呢！我毅然决定，要将这些问题汇总起来，所以就写了诸位手中所拿的这本书。

终于要说到本书了，你将要读到的这本书，就是我试图对前面所提到缺陷的弥补。我将会告诉你“白头发到底是不是越拔越多”，“男人在小便完以后为什么要‘哆嗦’一下”，“左撇子真的比右撇子聪明吗”，“抽烟是否真的有利于减肥”等问题。

严格意义上讲，本书并不是一本自助读物，也不是医学手册。它只是用来解答你心中的那些令你迷惑不解却又耻于开口的问题。当然，你如果把它当做《十万个为什么》来理解的话，也不失为一种好的选择。

如果现在正在看此书的你是一位母亲或父亲的话，那么我要恭喜你了！相信你看完本书后，在应付孩子提出的那些奇怪的问题时，绝对会感到本书对你有很大的帮助。

在这里，我还要严正声明：这里所讲的绝大部分内容可以说是准确无误的，但这并不代表它能代替医生帮你看病！请记住，医生永远是经过训练的专业人士！



首先，我们先从我们自己说起，其实从我们的头上到脚下，无数的问题会把人一下子“雷”个大跟头，不信的话请继续读下去好了。





问题

第一章 从头上到脚下——很神奇

“一夜白头”有可能吗？

以前经常听到老人讲伍子胥过昭关“一夜白头”的故事，以至于在一段时间内我一旦遇到比较大的压力和困难时，总是担心自己也会“一夜白头”，每天早上起床照镜子就成了我那一段时间的“必修课”。

过于悲伤的情绪以及过大的工作压力等因素的确会加速身体的老化。美国加利福尼亚大学的Elissa Epel博士领导的研究，在生物学领域第一次把心理紧张和心理压力与生理年龄直接地联系起来。他们把焦点放在了一片DNA上，在每个细胞染色体的顶端有一个叫端粒的东西，它的外形看起来就像裂开的火柴头那样，细胞和复制品每分裂一次，端粒就会相应地收缩一下。细胞在它的生命中会复制很多次，10~50次分裂以后，端粒会变得很短，细胞就正式“退役”不再进行复制活动。端粒长度的变化，被认为是一种测量细胞年龄、生命力的最简单的方法。“科学家们通过长期的研究发现，



压力会损害、削弱组织细胞。过早衰老的直接原因就是DNA上每个细胞染色体顶端的端粒变得很短，不能再恢复正常工作。随着巨大的压力，人们头发中的色素细胞也会因此而加速消亡，导致白发的大量出现。

不过“一夜白头”是比较极端的说法，一般来说，因为压力而导致的加速衰老是有一定过程的，不会在极短时间内就发生翻天覆地的变化。

人老了，青丝为什么会变成银发？

人变老的一个主要标志就是头发由黑色变成白色。小时候，我经常看着奶奶的白发问：“奶奶！您的头发怎么是白的呀？我的头发为啥是黑的？”

“因为奶奶老了呀，人老了头发就白了。”

“奶奶！那为啥人老了头发就变白了呢？”

“因为……因为……”

“奶奶！那为啥人老了头发不会变成蓝色或红色的呀？”

“……小孩子哪那么多事，你长大了就明白了！”

唉！现在回想起来，似乎那个时候我已经成了奶奶的梦魇了，太多的问题让她老人家有时候看见我都要躲开了。（仔细想想还真对不起她老人家！）

其实，我们每个人的头发中都有一定数量的色素细胞，这种细





问题

胞中含有麦拉宁色素，随着人的衰老，麦拉宁色素也逐渐地老化，死亡，消失。而这些色素的消失，会让头发呈现半透明的状态，这时人们的头发看上去，就是银灰色或白色的了。

当然，除了衰老，其他的因素也会导致头发变白。

1. 精神因素

如果一个人长期抑郁寡欢，心境不佳或精神高度紧张，操劳过度，会使头发由黑变白。

2. 营养状况

毛发是皮肤的附属器，它同身体其他各部位的器官、组织一样，需要充足的营养。医学临床观察证明，如果身体长期缺乏蛋白质、植物油、维生素B₁、维生素B₂、维生素B₆，会导致头发由黑变白。

3. 疾病、药物和遗传

现已发现，脑垂体机能下降、甲状腺机能亢进等内分泌紊乱，结核、伤寒、恶性贫血等消耗性病症，植物神经功能障碍等，均与头发由黑变白有关的疾病。

白头发会不会越拔越多？

当我的头上长出第一根白发时，我似乎就有了一种“我老了”的感觉，于是，我就有了立刻把它拔掉的冲动。这时，总是会有同一种声音在我耳边响起：“别拔了，白头发拔一根长十根！”

如果这是真的，那么这对无数的“地中海”和脱发患者来说，可真是个无与伦比的好消息了！从此以后，他们只需要忍住一时之

