

人生中的

取与舍

郭玮 编著

RENSHENG ZHONG DE
QUYUSHE ZHIHUI QUANJI

智慧全集

人的一生好比走路，会遇到很多岔路口，每到
一个路口都面临着一次选择，而每次选择无不影响
着未来。

人生中的 取与舍 智慧全集

江苏工业学院图书馆
藏书章

郭玮 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

人生中的取与舍智慧全集/郭玮编著. —北京: 朝华出版社, 2009. 11

ISBN 978-7-5054-2257-5

I. 人… II. 郭… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 194226 号

人生中的取与舍智慧全集

作 者 郭 玮

选题策划 杨 彬

责任编辑 赵 明

责任印制 张文东

封面设计 创品牌

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

联系版权 j--yn@163.com

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 九洲财鑫印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 300 千字

印 张 20

版 次 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2257-5

定 价 39.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

FOREWORD 前言

生活在五彩缤纷、充满诱惑的世界上，每一个心智正常的人，都会有理想、憧憬和追求谁也不愿意胸无大志，自甘平庸，无所建树。然而，历史和现实生活告诉我们：人生是复杂的，有时又很简单，甚至简单到只有取得和放弃。取得往往容易心地坦然，而放弃则需要巨大的勇气。若想驾驭好生命之舟，每个人都面临着一个永恒的课题：把握取与舍的智慧！

“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也，二者不可得兼；舍鱼而取熊掌也。”两千多年前，孟子就以形象的比喻，对人生中的取舍问题进行了深刻的哲学思考。

鱼和熊掌是人人都想同时得到的，然而，上天不会给你那么多，大多时候只可选择一种。既然不能两全其美，那么只能舍弃一种。舍弃的，原是你心中所想，是痛苦的，但又无奈。权衡之后，取主要的——要熊掌，就只能眼看着鱼让人端走而无可奈何了。

这看起来似乎很轻松，即使没有熊掌，能得到鱼也不错啊！但是，现实生活总是残酷的，孟子当然懂得这一点，他紧接着就把取与舍的问题引入了更大的矛盾和冲突之中：“生，亦我所欲也；义，亦我所欲也……”，这样，取与舍的问题就变得非常复杂而困难了。

生活中缺少不了放弃。大千世界，取之弃之是相互伴随的，有所弃才有所获得。放弃对于每一个人来说可能是件痛苦不堪的事情，然而，在某些时候，果断地放弃是一种无奈，也是一种“丢卒保车”的大智慧。

从古至今，有不计其数的著名人物，取得了彪炳史册的丰功伟绩或在世人心目中留下了不可磨灭的印象。从某种角度上来说，他们的成功，无不得益于对取与舍问题的恰当把握。田忌与齐王赛马，舍弃了对“战无不胜”的追



逐，获得了全局的胜利；苏轼仕途坎坷，舍弃了安逸闲适的生活，获得了“明月几时有，把酒问青天”的千古绝唱；诸葛亮自出茅庐，匡扶汉室，鞠躬尽瘁，死而后已，舍弃了私益，获得了百世芳名；王羲之勤练书法，终成书法大家，可谓舍弃闲娱，付出了巨大的努力，获得“书圣”的殊荣……

舍弃往往是痛苦的，但不舍弃结果更惨。被夹住的狼，会咬断自己的腿。它明白，想当完整的狼可能性很小，等下去，皮会变成褥子，肉会加上调料煮在锅里。于是，它果断而理智地舍弃一条腿。

我们人却常常不如狼勇于舍弃。人们常言“很难割舍”、“难舍难分”、“真舍不得”，这些司空见惯的思绪与情愫，体现了人们面对舍弃时一种痛苦与无奈。当一个人执拗于某一方面——如金钱、名誉、地位或某项工作时，往往会表现出只专注于此、而照顾不好其他的情况。无论是生活的哪个方面，总想“鱼和熊掌兼得”，什么都想要的人其实经常是顾此失彼，甚至什么也得不到。

其实，任何获得都需要付出代价，付出就是一种放弃。人在生活中需要不断做出选择，选择也是一种放弃。在现实的社会中，生活的诱惑实在太多了，拒绝诱惑也是一种放弃。

面对鱼与熊掌不可兼得的矛盾，我们常常要面对舍鱼而取熊掌还是舍熊掌而取鱼的困惑。其实，只要我们掌握了取与舍的智慧，这种困惑是不难消除的。

古人说：“退一步海阔天空。”善于舍弃，主动向后退一步，反而会获得更多的利益，拥有更加广阔的发展空间。取舍之间显本色，取舍之间现智慧：该取的要取，该舍的要舍。勇于追求进取，是一种精神；果断后退舍弃，却是一种谋略。一旦掌握了取与舍的要领，你的事业会因有了勇敢的追求而绚丽多姿，你的生活因有了明智的舍弃而更加精彩。

CONTENTS 目录

放弃是一门艺术，有舍才有得

1

“舍得”一词，原是佛家语，本意是讲人生总会有舍有得，舍得之间互为因果。就好像一个装满水的杯子，只有把水喝掉或者倒掉之后才能再装。这道理人人都懂，可惜并不是人人都能做得好。面对现实中的种种诱惑，又有几人能真正参悟“舍得”二字所蕴含的玄机？“舍”什么，“得”什么往往只在一念之间，如何取舍只在乎我们一时的选择和决定。有舍才有得，其关键在于舍得放弃。但对于如何放弃，什么该放弃，什么时候该放弃，我们往往会面临艰难的抉择。

生活中常有鱼和熊掌不可兼得的情况 /3

在很多时候必要的舍弃是为了更好的获得 /5

拿得起，放得下，坦然面对得失 /8

要学会依靠理性和智慧来确定取舍 /10

要有放眼未来把握全局、舍小取大的智慧 /12

主动放弃是一种睿智，可避免失去更多 /16

人生要有所得就不能让诱惑自己的东西太多 /18

危机时要能够暂时舍弃相对较小的利益 /20

舍利取义，好汉要吃眼前亏 /23

在一些事情“做大”之前就及时抛开它 /26



二

秉持正确的原则，有所为有所不为

29

“有所为有所不为”，这是中国的一句哲理名言，“有所为”是主动选择，“有所不为”是敢于放弃。凡想做成一点事，就要先做人，后做事；不投机，不取巧，踏踏实实一步一步去走。世界纷繁复杂，诱惑无时无刻不在。只有懂得如何根据自己的实际情况进行适当地取舍，才能永远立于不败之地。只有懂得有所为，有所不为，才能在人生的航程里辨别正确的方向；有所不为，才能真正有所为，才能走得更久远。

- 得体地处理美德和经济利益的关系 /31
- 对自己的言行应有所克制，不能随心所欲 /34
- 追求良好的品格，摆脱“投机”的心理 /36
- 对于不属于自己的东西，不应该有占有的企图 /39
- 不论在什么情况下都不要背离诚实的原则 /42
- 果断地放弃和改正错误才能避免更大的过失 /45
- 坚持自我坚持正道才能获得长久的成功和收益 /48
- 你必须努力操纵你的意志和能力避免虚度年华 /50
- 做什么事情都不能意气用事，更不能生气 /52
- 分清值得去做的事和不值得去做的事 /55
- 运用韬晦策略，改变张扬的个性 /57

三

为人既要敢于担当，又要善于摆脱

61

为人的技巧很重要，这一点已被越来越多的人认识到，问题是如何才能提高为人的水平，使其成为帮助自己成功的助力？主要秘诀就在于取舍之道：取什么、舍什么？古人云：“宇宙内事，要担当，又要善摆脱。不担当，则无经世之伟业；不摆脱，则无出世之襟期。”不管时代的潮流和社会的风尚怎

样，人总可以凭着自己高贵的品质，超脱时代和社会，走自己正确的道路。生活是欺骗不了的，一个人要生活得光明磊落。自以为聪明的人往往是没有多大建树的。世界上最聪明的人是最老实的人，因为只有老实人才能经得起事实和历史的考验。

- 安贫乐道的人才堪称君子 / 63
- 宁可舍弃物质利益也要坚决守信 / 65
- 即使是为了“真诚”也不应该伤害别人 / 68
- 办不了或办不好的事就不要去做 / 70
- 多看朋友的长处，少看对方的弱点 / 73
- 在生活中一定要努力避免争执或争论 / 76
- 认真低调，抱持谦虚的学习态度 / 78
- 要放弃刚愎自用固执己见的作风 / 81
- 徒然抱怨，不如去做自己该做的事 / 83
- 做人不能过分客套和谦让 / 87
- 在生活中不要滥用宽容和隐忍 / 90
- 忍让和宽恕必须把握住一定的限度 / 93
- 在生活中适当保持自己独立的个性 / 96
- 努力改正可能阻碍事业发展的行为模式 / 98

四

处世要留有余地，追求双赢

103

一首诗中写道：“一眼水井，只有慷慨地给予他人清凉的水，才会拥有不尽的汨汨之源；一个人，只有无私地奉献自己的果实，才会得到别人的友情和帮助。”为了自己的好事可以持续，自己的利益能长久地维持，就不能仅仅考虑到自己，也要考虑到对方利益，把握利益之间的平衡。处世高手有一个共同特点，凡事留有余地，不仅自己能过得去，还要让别人能过得去。以此为原则决定处世思路的取舍，才能够为自己创造一个和谐、互助的生存氛围。



- 肯主动伸出手来和别人交往的人容易获得良好的人际关系 /105
- 经常主动给予别人方便你才能获得更多的支持 /108
- 真正地了解别人，喜欢别人，善待别人 /111
- 把握好与人交往中“投资”与“获取”的分寸 /113
- 掌握分寸、恰到好处地表现自己 /115
- 为赢得同事和朋友喜欢所必须要付出的努力 /118
- 一定要克服令人讨厌的交往习惯和行为 /120
- 为成功地建立人际关系应奉行的基本原则 /123
- 一定要努力克服私欲太盛、利令智昏的倾向 /127
- 适当地给予，先满足对方的需要 /129
- 坚持“双赢”的原则给施予和接受的双方都会带来好处 /131
- 吃些小亏如能换取主动权是很值得的 /134
- 必要时要考虑以自己的所能来满足他人的欲求 /137
- 我们需要别人称赞，也要主动去称赞别人 /139
- 为了让对方感到愉悦，不妨适当放下自己的面子 /142

五

目标应有取舍，职业应有选择

145

“鹰击长空，翱翔的是矫健的身影；鱼翔浅底，荡漾的是悠闲的涟漪。”万物景象不同，人生道路不同。对不同目标的取舍之间，便让生命分出精彩和平庸。人生没有崇高的理想，生活没有长远的目标，不思进取，不付出艰辛的努力，就不能成就事业的辉煌。生命短暂，一个人想面面俱到，那太不现实了。人生的目标不能制订得太多，生活要懂得取舍，既充分展示自己的潜能，又避免浮躁和好高骛远，客观地设定自己有可能通过努力实现的愿望，得体地为自己选择适合自己的职业目标。

未来的人生取决于现在的选择和取舍	/147
你选择接受什么，就会获得什么	/149
找准自己的位置，选择自己的优势方向	/151
选择自己喜欢的事情去做才容易有所成就	/153
要果断放弃与自己本身天性相差甚远的职业	/157
选取一个更容易使自己成为获胜者的职业目标	/161
只有选择真正适合自己的目标才是明智的	/164
一定要把握好自己的择业期望值	/167
妥善处理自我职业设计与现实之间的矛盾	/169
敢于追求卓越，改变画地自限的做法	/171
人生目标的“高”和“远”是需要用心把握的	/174
适时对自己的人生方向进行调整或改变	/177

六

理智地进行判断选择，明智地进行取舍 181

在我们的生活中会遇到很多需要取舍的选择，当我们不能看到长远的发展时就容易被眼前的利益或好奇心吸引，以致不能做出正确的选择而消耗时间和精力，乃至走上歧途。选择是必须做出的。关键的问题在于，决策时要选取最有价值的事情，做出最优化的方案。为此需要断然放弃那些次优方案可能带来的潜在利益。孰轻孰重，这是需要认真掂量的。俗话说得好：“甘蔗没有两头甜。”任何事情都是利弊混杂。做选择，就是综合考虑，权衡利弊得失。学会放弃，舍得放弃，这也是一门学问，这也需要胆识和勇气。

人生的道路要靠自己不断去选择和开创	/183
要有独特的判断力，知道自己该如何选择	/185
要有在人生中做出正确选择的决心与魄力	/188
面临多种选择的时候要敢于做出取舍	/192



- 想拥有更多的机会往往意味着要承担一定的风险 /195
- 不要轻易放弃那些看似“做不了的事情” /198
- 要敢于面对恐惧和保留犯错误的权利 /200
- 不应被动消极地去等待机遇，而是应该主动地去追求 /202
- 需要作决定时不能犹豫不决，但是也不能草率 /205
- 放弃冲动，更理智地进行判断和取舍 /207

七

舍得付出努力，才能取得成功

211

李大钊说：“凡事都要脚踏实地去作，不驰于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作踏实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。”舍得，就是有舍才有得，在这世界上你能得到多少，就看你能付出多少。我们都渴望成功，我们都羡慕那些成为名人的人，可是，那些名人为了自己的成功付出了多少艰辛的劳动呢？其实生活并不简单，懂得取舍更是不易！很多人努力地付出后，也许并不能马上得到自己想要的回报；然而，当不期而遇的幸运降临时，在回顾以往的努力历时，便会暗自庆幸自己的所有付出都是值得的。

- 付出得越多，收获才可能越多 /213
- 你可以采取更容易“走运”的人生态度 /215
- 为了获得更大的发展，要肯从小事做起 /219
- 不要过于计较自己付出的劳动是否比所得更多 /221
- 要用自己的努力和工作成果来报效老板 /223
- 在工作中积极地去寻找解决问题的方法而不是借口 /226
- 无论做什么工作，你都要肯付出扎扎实实的行动 /229
- 看准一项适合自己的重要事业，集中所有精力 /231
- 为避免淘汰而提高自己的关键能力 /235
- 勇敢地面对困难，进行坚持不懈的努力 /237
- 积极而得体地争取自己应得的利益 /239



选择最佳方案，放弃平庸做法

243

做事情有三个基本步骤：确定目的，采取有效正确的手段，产生预期的结果。目的和结果之间有个桥梁是——采取有效、正确的手段和方法。做任何事都往往有多种方法，聪明的人总会努力去思考和选择最好的方法。美国著名的成功学大师拿破仑·希尔说：“要想成功，先要有正确的思想方法和思维方式。你思想所要的，都可以实现。”高额的奖赏是为那些敢于思考、勤于思考，并且能进行创造性思维的人所准备的。积极的思考和首创精神是你用来进行竞争、取得优胜的强有力的武器。

- 不仅要强调努力，更要注重选择方法 / 245
- 积极培养创造力，敢于打破常规 / 248
- 进行发散思维，摆脱习惯性思维 / 251
- 积极尝试改变循规蹈矩地解决问题的习惯 / 255
- 换个方式进行思考就可能产生创新思想 / 258
- 打开阻碍我们进行创造性思维的“精神锁” / 261
- 抛弃错误的态度，找到问题的最佳解决答案 / 265
- 培养创造的个性，力争在创新方面有所突破 / 267
- 学会在日常生活中进行创造性思维 / 270
- 放弃对错误恐惧的态度，大胆地去尝试 / 273



选择积极心态，改变消极心态

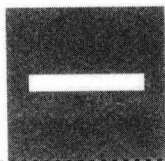
277

美国民权领袖马丁·路德·金有句名言：“愿上帝赐我镇静去接受我所不能够改变的事，赐我勇气去改变我所能够改变的，赐我智慧于二者之间做出判断！”人有能力选择和改善自己的环境，更能改善自己的心灵。一个人的处境是苦是乐常是



主观的。同样一种生活状况，你认为过得挺悲惨，但也有人自我感觉良好，活得有滋有味，这就是选择的力量。使你快乐或不快乐的，不是你有什么，你是谁，你在哪里，或你正在做什么，而是你对它的想法。你从内心采取什么样的态度，就会获得什么样的感觉和心情。

- 你所选择的人生态度决定了你的前途 /279
- 无论如何不能失掉和放弃生活的愿望 /281
- 树立正确的自我观念，开拓新的生活 /284
- 选择乐观的心境，选择积极的心态 /286
- 改变悲观的想法，减少生活中的挫折感 /289
- 只要从内心做出正确的选择，你就能获得快乐 /292
- 及早战胜自卑，使自己获得足够的自信心 /294
- 以更加豁达乐观的心情去瞩目生活中的光明面 /297
- 学会调节自己的情绪，获得更多的愉快 /299
- 抹掉头脑里的消极思想，用宽广的眼光看待人生 /302
- 坚持正确的人生态度，不断完善自我 /304



放弃是一门艺术，有舍才有得

“舍得”一词，原是佛家语，本意是讲人生总会有舍有得，舍得之间互为因果。就好像一个装满水的杯子，只有把水喝掉或者倒掉之后才能再装。这道理人人都懂，可惜并不是人人都能做得到。面对现实中的种种诱惑，又有几人能真正参悟“舍得”二字所蕴含的玄机？“舍”什么，“得”什么往往只在一念之间，如何取舍只在乎我们一时的选择和决定。有舍才有得，其关键在于舍得放弃。但对于如何放弃，什么该放弃，什么时候该放弃，我们往往会面临艰难的抉择。

*How To Make Wise Choices
And Give Up properly*

1. *Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steud.

生活中常有鱼和熊掌不可兼得的情况

欧洲有一种大型猛禽叫金雕，它筑巢于高山峭崖，以尖利的喙和强壮的爪，宣布自己是天空的王者。金雕一窝孵出两只幼雏。食物不足的年份，体重以惊人速度增加的小金雕就会挨饿，金雕妈妈也只能眼看着幼雏伸直脖子嗷嗷叫。这时，两只小金雕就互相挤靠，结果，总是相对弱小的那只被挤下山崖摔死。

也许，人们难以理解金雕，但面对死亡，金雕必须如此；否则，就会全部饿死，在这种情况下，金雕必须选择放弃。不仅是金雕，包括人类在内的所有动物，都可能时时面临着痛苦的放弃问题。

然而，当人们在面对舍弃的问题时，却常常表现得不够果断和明智。

两个穷樵夫一直靠上山捡柴为生。有一天，他们在山里发现两大包棉花，两人喜出望外——要知道，棉花的价格高过柴薪数倍，将这两包棉花卖掉，足可供家人一个月衣食无忧！当下，两人各自背了一包棉花，便打算赶路回家。

走着走着，其中一名樵夫眼尖，看到山路上有一大捆布，走近细看，竟是上等的细麻布，足足有十多匹。他欣喜之余，便和同伴商量，打算一同放下肩负的棉花，改背麻布回家。

他的同伴却有不同的想法，认为自己背着棉花已走了一大段路，到了这里丢下棉花，岂不枉费自己先前的辛苦？因此，他坚持不愿换麻布。见同伴不听，先前发现麻布的樵夫只得自己竭尽所能地背起麻布，继续前行。

又走了一段路后，背麻布的樵夫望见林中闪闪发光，待走近前一看，地上竟然散落着一大堆黄金。他心想：这下真的发财了，赶忙放下肩头的麻布，并劝同伴放弃棉花，改用挑柴的扁担来挑黄金。

他的同伴仍是那套理由，不愿丢下棉花；并且怀疑那些黄金不是真的，劝他不要白费力气，免得到头来空欢喜一场。

发现黄金的樵夫只好自己挑了一担黄金，和背棉花的伙伴赶路回家。走



到山下时，突然下了一场大雨，两人在空旷处被淋了个湿透。更不幸的是，背棉花的樵夫肩上的大包棉花，吸饱了雨水，重得无法再挪动半步。背棉花的樵夫不得已，只能丢下一路辛苦舍不得放弃的棉花，空着手和挑着黄金的同伴回家了。

这个故事告诉我们：鱼与熊掌往往是不可兼得的。在人生的每一个关键时刻，你必须审慎地运用你的智慧，做出果断的判断和取舍，有所选择，有所放弃，选择正确方向，放弃那些可能成为累赘的一切。这样，才能轻装前进，更好地实现自己的理想。

每个人都学会适时适当地选择，懂得恰到好处地放弃是非常必要的。选择是人生成功路上的航标，只有量力而行的睿智选择，才会拥有更辉煌的成功；放弃是智者面对生活的明智选择，只有懂得何时放弃的人，才会获得幸福和满足。

有这样一首小诗：

不舍弃鲜花的绚丽，就得不到果实的香甜；

不舍弃黑夜的温馨，就得不到朝日的明艳。

自然界是这样，人生也是这样，在人生几十年的漫漫旅途中，有山有水，有风有雨，有舍弃“温馨”和“绚丽”的烦恼，也有获得“香甜”和“明艳”的喜悦，人生就是在舍弃和获得的交替中得到升华，从而到达高层次的大境界。不懂得舍弃的人，最终往往一无所获。

其实，舍弃是自然界的规律，舍弃是人生的一种成长方式，是一种智慧，是一门学问，是一项艺术。人生需要执著，但执著是因为有了众多放弃才闪耀光华；人生需要舍弃，有了明智的舍弃，才能获得自己真正最需要的东西，进而获得幸福成功的人生。