



“读·品·悟”青少年受益一生的励志书系

做人是人生的根本，看似简单却蕴含着许多智慧。做人智慧犹如前方高悬的明灯，照亮我们未来的路。拥有高超做人智慧的人，他们心胸豁达，思维开阔，广受周围人的欢迎和尊敬，在生活中如鱼得水、如沐春风，在事业上更容易成功。

著名学者、中国人民大学教授张鸣作序推荐



青少年 受益一生的 名人做人智慧

青少年学习和借鉴做人智慧的实用宝库

本书辑取了数十位享誉全球的名人精心总结的做人智慧，阅读这些精彩华章，我们会在潜移默化中塑造博大的心胸，锻造成功的品质，掌握受益一生的做人智慧。

总主编 汤吉夫



九州出版社
JIUZHOU PRESS





“读·品·悟”青少年受益一生的励志书系

青少年受益一生的 名人做人智慧

◎总 主 编：汤吉夫

◎本书主编：谢志强



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

青少年受益一生的名人做人智慧/谢志强主编. —北京:
九州出版社, 2008.6

(青少年受益一生的励志书系/汤吉夫主编)

ISBN 978-7-80195-888-4

I. 青... II. 谢... III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 085047 号

青少年受益一生的名人做人智慧

作 者 汤吉夫 总主编 谢志强 主编
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京振兴源印务有限公司
开 本 720 × 1020 毫米 1/16 开
印 张 14.875
字 数 238 千字
版 次 2008 年 6 月第 1 版
印 次 2008 年 6 月第 1 版 第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80195-888-4/ B·247
定 价 22.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

吃饭与读书(序)

人活着都是要吃饭的,不吃饭没法活,这是硬道理,傻子都懂的硬道理。但是,人活着,跟猪狗鸡鸭毕竟不同,光有饭吃还不行。这个世界几十亿人,大概没有多少光喂饭就能满足的,饿的时候都说,给口吃的就行,一旦吃上了这口,别的需求也就来了。要恋爱、结婚,跟人交往、沟通,要交朋友、挣钱、唱歌,一句话:要学习,得有精神生活。即便理想不高,就当个旧时代的农夫,也得有人教你怎样种地,如何喂牛套车,稍微有点精气神,就会想到出门赶集看戏,有的人还自己学着唱上两口。

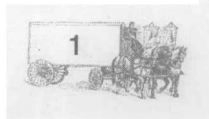
精神生活,离不开书。

我们这个国家多灾多难,曾经有很长一段时间,老百姓每天除了吃,不想别的,因为多数时候,吃不饱。那年月,孩子进学校读书,除了课本,家长没钱,也不认为有需要给孩子买点课外的书,甚至孩子看课外书,还会遭到责骂。在家长看来,那些东西没用,上个学,识几个字,会算个账也就行了。在那个时代,众多平民百姓养孩子,跟养猪喂鸡没有多少区别。

后来的中国人,开始有点闲钱了,一对夫妻一个孩儿,宝贝多了,除了把孩子喂得营养过剩之外,也操心孩子的教育。即便如此,过去的思想境界依然左右着他们,家长们宁肯花大价钱,逼着孩子满世界进补习班,学钢琴,学奥数,学英语,学画画,学书法,学围棋,学一切听说可以提高素质的玩意儿,但就是没时间让孩子老老实实坐下来看本书。跟过去一样,众多的家长认为,课外书没用,耽误孩子学习。

就这样,在课本强化和补习班也强化的双重压力下长起来的一代又一代独生子女,有一半还没进大学,先折了,什么也考不上,除了打游戏,什

序



么兴趣都没有；另一半考上的，进了大学不少人也开始放羊，加上大学这些年质量也在下降，因此，即便太太平平毕了业，进入社会，感觉身无长技、无所适从者至少要占一半以上。

这是一个没有人看书的时代。据有关部门统计，我们国家每年的出版物，教材要占到 60% 以上，剩下不足 40% 的出版物。还要扣除 10% 左右的教辅读物，也就是说，中国的书，绝大多数都是强迫阅读的，真正属于读者出于自己需求而主动阅读的书，不到整个出版量的 20%，跟发达国家相比，正好倒过来。

现在国人最喜欢说的一个词，就是“素质”，但恰恰国人的素质，不敢恭维，一代代越来越不喜欢读书的后辈，素质更是每况愈下。

课本，给不了人素质，课外补习，也给不了人素质，素质的养成，要靠书，课外书。人生在世，不是活在真空中，什么事儿都可能碰上，要学会跟人打交道，更要学会跟自己打交道。如何待人处事，如何交友待客，如何跟人沟通、开展讨论，如何说服别人；进而如何开阔心胸、拓展视野、修炼心性、磨炼意志、增强自信，尤其是如何面对挫折和困境，保持自己良好的心态；再进一步，如何看待友谊，看待背叛，如何面对恋情，如何面对失败，如何面对财富，以及失去的财富，这一切的一切，都需要学，但是课本教不了你。课本里，有知识，有技能，但唯独难以陶冶你的性情，锻造你的心性。素质是一种软实力，一种可以凭借知识和技能无限放大的能量；如果一个人只有专业知识和技能，而缺乏相应的软实力，就像一台电脑，尽管性能良好，但缺乏必要的软件，也一样等于废物。

本人从教 30 多年，教过的学生不计其数，但从来没有见过哪怕一个不爱读书的学生日后有出息的。人的所有，差不多都是学来的，家庭可以教你，社会也可以教你，但一个有出息的人从中获益最多的，还是书本。从这个意义上说，学会了读书，就有了一切。吃饭是为了活着，但活着不能为了吃饭。一个人想要活得好，活得有滋有味，那么，就得把书当粮食来看。孔子闻韶乐，三月不知肉味，对于一个读书人来说，书就是韶乐，只有肉，没有书，肉也不香。不能说这样的人都有出息，但至少，这样的人才可能有点出息。

现在，许多家长都希望把自己的孩子培养成贵族。当然，我想这些家长们，不是想让自己的孩子住进欧洲的城堡，天天穿着燕尾服，只是希望



孩子能有贵族的气质和教养。欧洲太远了,中国自宋代以后就没了贵族,但自古就有书香门第。一个家族,只要几代都有读书人,家藏有几柜子的书,就是读书人家,缙绅人家,这样的人家,教养、品位、知书达礼,所有的一切,不是血统的遗传,而是从世代的书香里来的。

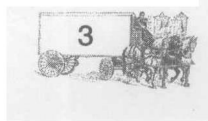
读书要读好书,读能跟那些绝代的成功者、大师们对话的书。世界上存在过那么多杰出人士,他们的成功为世人仰慕,各有各的理由,个中道理,在他们的文章中有,但要靠仔细读了之后自己悟。没有机会追随大师的左右,经大师亲授,但只要读他们的文字,也可以升堂入室。众多的成功者、大师汇聚起来,变成一本不厚的书,摆在我们的眼前,《“读·品·悟”青少年受益一生的励志书系》就是这样的一套好书。古人云:开卷有益。

张 鸣

2008年6月6日

张鸣 1957年生,浙江上虞人,中国人民大学政治学系教授、博士生导师。有《武夫当权——军阀集团的游戏规则》、《乡土心路八十年——中国近代化过程中农民意识的变迁》、《再说戊戌变法》、《乡村社会权力和文化结构的变迁(1903—1953)》、《近代史上的鸡零狗碎》、《大历史的边角料》多部学术著作出版;另有《直截了当的独白》、《关于两脚羊的故事》、《历史的坏脾气》、《历史的底稿》、《历史空白处》等历史文化随笔陆续问世,引起巨大反响,其中《历史的坏脾气》荣登近几年畅销书排行榜。

序



第一辑 比做学问更重要的是做人

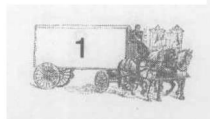
有位妇女,透过窗户看到对面院里晾的衣服,发现衣物上有些暗黄的污点,暗自嘲笑,后来发现天天如此。难道人家的衣服从来没洗干净过?她狐疑地凑近窗户,才发现自己家的窗户上有块暗斑,不禁十分羞惭,赶紧擦洗玻璃,大做清洁。

内省就是善于反观自己,不是一味怨天尤人。多用内省这面镜子照出自己的不足之处。

- 002 心灵的花园 / 梁晓声
- 006 造心 / 毕淑敏
- 009 坐下来,笑一笑自己 / 刘心武
- 012 八十自省 / 萧乾
- 018 每天四问 / 陶行知
- 023 心灵上的舒展 / (台湾)罗兰
- 026 我的 20 条人际准则 / 王蒙
- 028 直面自我 / [法]蒙田
- 030 心理的调整 / 梁漱溟
- 032 我写我 / 季羡林
- 034 比做学问更重要的是做人 / 王大珩
- 038 做人需要注意的五点 / [日]池田大作

第二辑 快乐藏在自己的内心

在高速行驶的火车上,一位老人不小心从窗口掉了一只鞋,他立即把另一只也从窗口扔了下去。这个举动让周围的人大吃一惊。老人解释说:“这一只鞋无论多么昂贵,对我



而言已经没有用了,如果谁能捡到一双鞋子,说不定他还能穿呢!”

改变生活质量的最佳方式,就是改变对生活的看法。你永远不知道明天会发生什么,但你可以用乐观积极之心等待。用你对生活的热情,把阴霾的早晨变成美好的黎明,在乌云密布的日子里创造出灿烂的阳光。

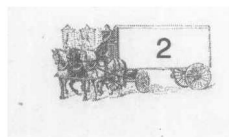
- 046 生活的艺术 / 夏丏尊
- 048 转到光明方面去 / 邹韬奋
- 050 快乐藏在自己的内心 / 池莉
- 052 人生观连接着生活品质 / [美]厄尼·J.泽林斯基
- 054 如果我是你 / (台湾)三毛
- 056 快乐之道 / [英]罗素
- 058 快乐,快乐地生活 / 间丘露薇
- 061 最好的还是会来的 / [美]吉姆·斯图弗
- 062 生活是美好的 / [埃及]艾哈迈德·哈桑·齐亚特
- 065 论逸乐 / [黎巴嫩]纪伯伦
- 067 我的球星老爸 / (香港)谭咏麟
- 069 笑的价值 / [英]伍尔夫

第三辑 诚信是选拔人才的第一标准

有一次,曾子的妻子要去赶集,孩子哭闹着也要去。妻子哄孩子说,你不要去了,我回来杀猪给你吃。她赶集回来后,看见曾子真要杀猪,连忙上前阻止。曾子说,我们大人说话不算话,以后有什么资格教育孩子呢?说着,就把猪杀了。

培根说:“诚实守信是为人处世的第一原则。”不管身在何处,涉世未深还是经历世事变迁,只有诚实守信才能守住心灵的契约,赢得做人的尊严,而最终成就一番大业。

- 074 约定 / 柳青



- 076 做人不屈折 / (香港)梁燕城
- 078 信任是一种有生命的感觉 / [美]戴维·威斯格特
- 080 诚实是最好的策略 / 冯友兰
- 081 论诚意 / 朱自清
- 084 诚信是选拔人才的第一标准 / (台湾)李开复
- 086 诚信是学生的首要品质 / 朱清时
- 088 真诚的力量 / 傅雷
- 089 诚实信用是最好的策略 / [美]奥里森·马登
- 091 捡来的东西也不是自己的 / 朱军

第四辑 活出真性情

哲学家周国平曾感叹：“此生此世，当不当思想家或散文家，写不写得出漂亮文章，真是不重要。我唯愿保持住一份生命的本色，一份能够安静聆听别的生命也使别的生命愿意安静聆听的纯真，此中的快乐远非浮华功名可比。”

做人不能没有底线。没有了做人的底线，也就没有了衡量对与错的尺度。守住心灵的洁净和情操的至上，堂堂正正做人，才能把自己的精湛和完美永远展示给世人。

- 096 忠实于自己的做人标准 / [英]阿瑟·戈森
- 100 活出真性情 / 周国平
- 102 阿忆家书 / 阿忆
- 104 “真”亦可“畏” / 周汝昌
- 108 不负 / 孙盛起
- 110 好好做人 / 张贤亮
- 112 世界不只为你一个人存在 / 宋丹丹
- 113 父亲的座右铭 / 黄大能
- 115 “会做人”使我抓住了成功的机会 / [美]格丽思

118 不会做人的惊人人缘 / 王安忆

120 做聪明人容易 / [美]杰夫·贝佐斯

第五辑 要懂得尊重别人

著名学者及人道主义者史怀哲先生的几位朋友曾经为他举办了一个生日宴会,参加宴会的都是具有相当影响力的人物。史怀哲先生除了亲自为在座的每一位客人端上了一份蛋糕,还把其中一块蛋糕递给身旁的女服务员,真诚地对她说道:“这一份是给你的,美丽的姑娘。感谢你一晚上周到而优雅的服务!”

“尊重”绝不仅是社交场合的礼貌,而是来自于人心深处对另一个生命深切的理解、关爱、体谅与敬重,这样的尊重绝不含有任何功利的色彩,也不受任何身份地位的影响,这样的尊重是真正的尊重。

124 用爱对待别人 / [美]拿破仑·希尔

127 自尊自重 / [美]威廉·G.爱略特

130 要懂得尊重别人 / [法]玛格丽特·杜拉斯

132 维护你的尊严 / [美]韦恩·韦德伊尔

134 谨慎与自尊 / [法]让·雅克·卢梭

135 致儿子 / [英]威廉·赫兹里特

137 美丽的微笑与爱(节选) / [印度]特蕾莎修女

139 给予的富有 / [美]弗罗姆

140 处世的魔法 / 秦文君

142 如何博取别人的尊重 / [美]亚当·鲍德温

第六辑 宽容是一种爱

在一次酒会上,一个女政客高举酒杯走向丘吉尔,说:“我恨你,如果我是你的夫人,我一定会在你的酒里投毒!”丘



吉尔笑了笑,友好地说:“您放心,如果我是您的先生,我一定把它一饮而尽!”

我们来到这个世界上有两大重要使命:一是丰富这个世界;二是完善这个世界。宽容,可以化解这世界上的一切矛盾。不懂得宽容的人应该记住这句话:“当你伸出两只手指去谴责别人时,余下的三只手指恰恰是对着自己的。”

148 大度读人 / 冯骥才

150 宽容是人生的美德 / [英]詹姆斯·弗雷泽

153 让我们互相允许 / 毛志成

155 宽容是一种爱 / 肖复兴

157 忍耐的奇迹 / 林语堂

159 学会忍耐与克制 / [英]弗兰西斯·培根

163 忍耐与宽容 / [日]松下幸之助

165 推己及人 / [英]毛姆

166 大师的宽容日记 / [美]蒂姆·柯兰

168 宽恕,一种至高无上的爱 / [印度]甘地

第七辑 地位越高,越要低着头走路

文韬武略的一代伟人毛泽东曾拜普通公民为“一字之师”;大画家齐白石 70 多岁的时候对人说:“我知道自己不会画画。”巴金曾说过:“我不会写作……”牛顿也说过:“在宇宙的奥秘面前,我只是个在海边拾贝壳的儿童。”

稻子丰收了,谦虚地低下了头;柿子丰收了,羞涩地红着脸。这些都告诉人们:谦虚意味着丰收,意味着成熟。

172 地位越高,越要低着头走路 / [古罗马]西塞罗

173 谦逊 / [苏联]苏霍姆林斯基

175 谦让 / 梁实秋

- 177 懂得谦让 / [西班牙]纳姆安迪斯
- 178 过犹不及 / [英]查斯特菲尔德
- 180 懂事的人一定很谦逊 / (台湾)王永庆
- 182 谦逊是美德 / [德]黑格尔
- 183 谦卑学习班 / 王小波
- 186 谈谦逊 / [美]乔治·华盛顿

第八辑 敢于做自己最好的伴侣

有个老人在河边钓鱼,一个小孩好奇地走了过去。老人见小孩很可爱,要把整篓的鱼送给他,小孩摇摇头,老人惊讶地问道:“你为什么不要?”小孩回答:“我想要你手中的钓竿。”老人问:“你要钓竿做什么?”小孩说:“一篓鱼没多久就会吃完,要是有了钓竿,我就可以自己钓鱼,一辈子也吃不完。”

财富、荣耀等容易变质、会被消费的物质,都会随着时间而消逝,不会贬值的是我们的内心。选择高贵纯净的心灵钓竿,全身心投入生活,创造生活,幸福才会源源不断。

- 190 闲话做人 / 铁凝
- 192 谈做人 / 巴金
- 196 做人的准则 / [美]约瑟夫·F.纽顿
- 199 做人的科学 / 李国文
- 201 做人是根本 / 韩启德
- 203 敢于做自己最好的伴侣 / [法]雅克·萨洛美
- 205 为学与做人 / 梁启超
- 210 谈谈做人 / 谭谈
- 212 做人的第一步 / 恽代英
- 215 做人从常识开始 / 谢有顺
- 217 十三条道德准则 / [美]富兰克林
- 219 半个自己 / 陈染

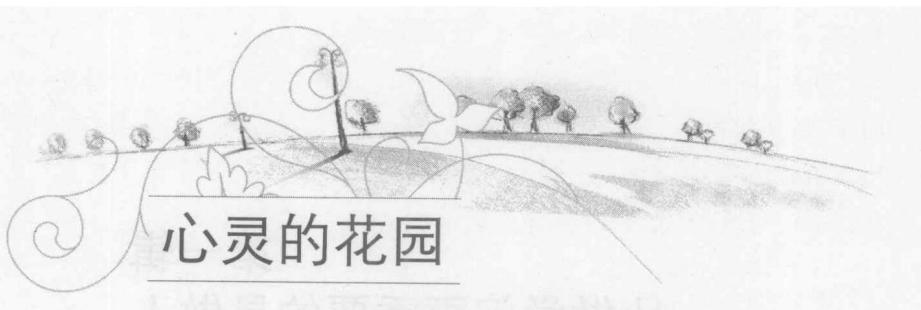


第一辑 比做学问更重要的是做人



有位妇女，透过窗户看到对面院里晾的衣服，发现衣物上有些暗黄的污点，暗自嘲笑，后来发现天天如此。难道人家的衣服从来没洗干净过？她狐疑地凑近窗户，才发现自己家的窗户上有块暗斑，不禁十分羞惭，赶紧擦洗玻璃，大做清洁。

内省就是善于反观自己，不是一味怨天尤人。多用内省这面镜子照出自己的不足之处。



□梁晓声

梁晓声 1949 年生于哈尔滨,山东荣成人。当代著名作家。著有短篇小说集《天若有情》、《白桦树皮灯罩》、《死神》,中篇小说集《人间烟火》,长篇小说《一个红卫兵的自白》、《雪城》、《伊人,伊人》、《欲说》等。短篇小说《这是一片神奇的土地》、《父亲》和中篇小说《今夜有暴风雪》分获全国优秀短、中篇小说奖。

谁不希望拥有一个小小花园?哪怕是一丈之地呢!若有,当代人定会以木栅围起。那木栅,我想也定会以各人的条件和意愿,摆弄得尽可能的美观。然后在春季撒下花种,或者移栽花秧。于是,企盼着自己喜爱的花儿,日日地生长、吐蕾,在夏季里散紫翻红开成一片。虽在秋季里凋零却并不忧伤。仔细收下了花籽儿,待来年再种,相信花儿能开得更美……

真的,谁不曾怀有这样的梦想呢?

都市寸土千金,地价炒得越来越高,今后将更高。拥有一个小小花园的希望,对寻常之辈不啻是一种奢望,一种梦想。

我想,其实谁都有一个小小花园,谁都是有苗圃之地的,这便是我们的内心世界。人的智力需要开发,人的内心世界也是需要开发的。人和动物的区别,除了众所周知的诸多方面,恐怕还在于人有内心世界。心不过

是人的一个重要脏器,而内心世界是一种景观,它是由外部世界不断地作用于内心渐渐形成的。每个人都无比关注自己及至亲至爱之人心脏的健康,以至于稍有微疾便惶惶不可终日。但并非每个人都关注自己及至亲至爱之人的内心世界的阴晴,己所无视,遑论他人?

我常“侍弄”我心灵的苗圃。身已不健,心倘尤秽,又岂能活得好?职业的缘故,使我惯对自己和他人的心灵予以研究。结论是——心灵,亦即我所言内心世界,是与人的身体健康同样重要的。故保健专家和学者们开口必言的一句话,不仅仅是“身体健康”,还包括“身心健康”。

我爱我的儿子梁爽。他上小学五年级,这正是一个人的内心世界开始形成的时期。我也常教他学会如何“侍弄”他那小小心灵的苗圃。“侍弄”这个词,用在此处是很勉强的,不那么贴切,姑且用之吧!意思无非是——人自己的内心世界如果自己惰于拂拭,是会浮尘厚积、杂草丛生的。也许有人联系到禅家的一桩“公案”——“时时勤拂拭,莫使惹尘埃”之说的“俗”,和“本来无一物,何处惹尘埃”之说的“彻悟”。

我系俗人,仅能以俗人的观念和方式教子。至于禅家乃至禅祖们的某些玄言,我一向是抱大不恭的轻慢态度的。认为除了诡辩技巧的机智,没什么真的“深奥”。现代人中,我不曾结识过一个内心完全“虚空”的。满口“虚空”,实际上内心物欲充盈、名利不忘的,倒是大有人在。故我对儿子首先的教诲是——人的内心世界,或言人的心灵,大概是最容易招惹尘埃、沾染污垢的,“时时勤拂拭”也无济于事。心灵的清洁卫生只能是相对的,好比人的居处的清洁卫生只能是相对的。而根本不拂拭,甚至不高兴别人指出尘埃和污垢,则是大不可取的态度,好比病人讳疾忌医。

一次儿子放学回到家里,进屋就说:“爸爸,今天xx同学的红领巾被老师收去了!”

我问为什么。

儿子回答:“犯错误了呗!把老师气坏了!”

那同学是他好朋友,但却有些日子不到家里来玩了。我依稀记得他讲过,似乎老师要在他们两者之间选拔一名班干部。

我又问:“你高兴?”

他怔怔地瞪着我。

我将他召至跟前，推心置腹地问：“跟爸爸说实话，你是不是因此而高兴？”

他便诚实地回答：“有点儿。”

我说：“你学过一个词，叫‘幸灾乐祸’，你能正确解释这个词吗？”

他说：“别人遭到灾祸时自己心里高兴。”

我说：“对。当然，红领巾被老师收去了，还算不得什么灾。但是，你心里已有了这种‘幸灾乐祸’的根苗，那么你哪一天听说他生病了，住院了，甚至生命有危险了，说不定你内心里也会暗暗地高兴。”

儿子的目光告诉我，他不相信自己会那样。

我又说：“为什么他的红领巾被老师收去了你会高兴呢？让爸爸替你分析分析，你想想对不对——如果你们老师并不打算在你们俩之间选拔一名班干部，你倒未必幸灾乐祸。如果你心里清楚，老师最终选拔的肯定是你，你也未必幸灾乐祸。你之所以幸灾乐祸，是因为自己感到，他和你被选拔的可能性是相等的，甚至他被选拔的可能性更大些。于是你才因为他犯了错误，惹老师生气了而高兴。你觉得，这么一来，他被选拔的可能性缩小，你自己被选拔的可能性就增大了。你内心这种幸灾乐祸的想法，完全是由嫉妒产生的。你看，嫉妒心理多丑恶呀，它竟使人对朋友也幸灾乐祸！”

儿子低下了头。

我接着说：“如果他并没犯错误，而老师最终选拔他当了班干部，你现在的幸灾乐祸，就可能变成一种内心里的愤恨了。那就叫嫉妒的愤恨。人心里一旦怀有这种嫉妒的愤恨，就会进一步干出不计后果、危害别人危害社会的事，最后就只有自食恶果。一切怀有嫉妒的愤恨的人，最终只有那样一个下场……”

接着我给他讲了两件事——有两个女孩儿，她们原本是好朋友，又都是从小学芭蕾的。一次，老师要从她们两人中间选一个主角。其中一个认为肯定是自己，应该是自己，可老师偏偏选了另一个。于是，她就在演出的头一天晚上，将她好朋友的舞裙，剪成了碎片。另外有两个女孩儿，是一对小杂技演员。一个是“尖子”，也就是被托举起来的；另一个是“底座”，也就是将对方托举起来的。她们的演出几乎场场获得热烈的掌声，可那个“底

座”不知为什么,内心怀上了嫉妒,总是莫名其妙地觉得,掌声是为“尖子”一个人鼓的。她觉得不公平。日复一日,那一种暗暗的嫉妒,就变成了嫉妒的愤恨。她总是盼望着她的“尖子”出点儿什么不幸才好。终于有一天,她故意失手,制造了一场不幸,使她的“尖子”在演出时当场摔成重伤……

最后我对儿子讲,如果那两个因嫉妒而做伤害别人之事的女孩儿,不是小孩儿是大人,那么她们的行为就是犯罪行为了……

儿子问:“大人也嫉妒吗?”

我说大人尤其嫉妒,一旦嫉妒起来尤其厉害,甚至会因嫉妒杀人放火。也有因嫉妒太久,又没机会对被嫉妒的人下手而自杀的……

我说,凡那样的大人,皆因从小的时候开始,就让嫉妒这粒种子,在心灵里深深扎了根。他们的内心世界,不是花园,不是苗圃,而是荆棘密布的乱石岗……

儿子问:“爸爸你也嫉妒过吗?”

我说我当然也嫉妒过,直到现在还时常嫉妒那些比自己幸运或某方面比自己优越比自己强的人。我说人嫉妒人是没有办法的事。从伟大的人到普通的人,都有嫉妒之心,没产生过嫉妒心的人是根本没有的。

儿子问:“那怎么办呢?”

我说,第一,要明白嫉妒是丑恶的,是邪恶的。嫉妒和羡慕还不一样。羡慕一般不产生危害性,而嫉妒是对他人和社会具有危害性和危险性的。第二,要明白,不可能一切好事、好的机会,都会理所当然地降临在你自己头上。当降临在别人头上时,你应对自己说,我的机会和幸运可能在下一次。而且,有些事情并不重要。比如对于一个小学生来说,当上当不上班干部,并不能说明什么。好好学习,才是首要的……

儿子虽然只有11岁,但我经常同他谈心灵。不是什么谈心,而是谈心灵问题。谈嫉妒,谈仇恨,谈自卑,谈虚荣,谈善良,谈友情,谈正直,谈宽容……

不要以为那都是些大人们的话题。11岁的孩子能懂这些方面的道理了,该懂了。而且,就我儿子而言,我认为,他也很希望懂。我认为,这一切和人的内心世界有关的现象,将来也必和一个人的幸福与否有关。我愿我的儿子将来幸福,所以我提前告诉他这些……