

旅游胜地的

民俗与传说

讲述与各地旅游景点有关的
神话传说、民间故事、逸事趣闻等。



本书编写组 编著

中国旅游出版社

李海燕、解淑芬
张义文、封海群
中立、陈国海

旅游胜地的 民俗与传说

讲述与各地旅游景点有关的
神话传说、民间故事、逸事趣闻等

本书编写组 编者

中国旅游出版社



ISBN 7-5032-1001-0
定价：15.00元
（含邮费）

责任编辑：郭海燕
装帧设计：中文天地
责任印制：闫立中

图书在版编目 (CIP) 数据

旅游胜地的民俗与传说/《旅游胜地的民俗与传说》
编写组编著. —北京：中国旅游出版社，2010.1
ISBN 978-7-5032-3884-0

I. ①旅… II. ①旅… III. ①风俗习惯-简介-中国
②民间故事-简介-中国 IV. ①K892②I207.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 228970 号

书 名：旅游胜地的民俗与传说

作 者：《旅游胜地的民俗与传说》编写组

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

发行部电话：010-85166507 85166517

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京新魏印刷厂

版 次：2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

开 本：850 毫米×1168 毫米 1/16

印 张：28

印 数：1-5000 册

字 数：400 千

定 价：38.00 元

I S B N 978-7-5032-3884-0

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

本书编写组

撰 文 赵 朕 赵 叶 鲁保中
江 虹

摄 影 (排名不分先后)

赵 朕	鲁保中	江 虹
鲁卫星	于日钧	赵铁帆
鲁卫军	郭疆萍	鲁晨歌
王 芳	吴瑞云	侯 梓

出版说明

如今，旅游已经成为一种时尚和产业。随着我国的改革朝着纵深方向发展，旅游资源得到了前所未有的重视和开发，各地举办的旅游、民俗节庆活动，不仅发挥了经济发展的内驱力作用，也使得积极健康的传统文化、旅游文化和民俗文化得以发扬光大。

旅游胜地凝聚着的历史文化和民族文化积淀是一种极为宝贵的财富。那些世代流传的民间传说、神话故事、历史掌故，以及那些体现地域风采的民俗风情，都是广大劳动人民在长期的生产活动和社会活动中逐渐形成的，并且不断地被传承、衍变和创新。它们寄寓着人民群众的气质、情操、爱憎和理想，体现出人民群众的美好愿望和审美追求。这种文化的积淀，对于异地或异邦的旅游者来说，是弥足珍贵的。他们不仅在这种积极的休闲活动中开阔了眼界，拓宽了视野，增长了知识，丰富了阅历，还在领略斑斓多姿风光的同时，感受到了独特的历史文化、民俗文化的熏陶。

民俗与传说都具有鲜明的地域性，对某个地域的民俗与传说的了解，有助于认识这个地域人民群众的精神面貌、审美追求和生活形态，有助于揭示出超物质的思想文化内涵，从而达到弘扬民族文化、促进社会主义文明建设发展的目的。

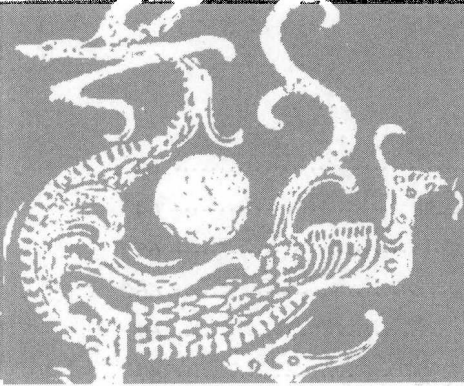
民间传说、神话故事或民俗风情，是劳动大众的精神产品，它的生产方式属群体性的审美活动。它是多少代人反复加工、完善的杰作。其审美深刻性主要表现于群体意识的历史积淀。这种历史积淀包含着社会心理的深刻内容，也体现出人民群众审美情趣的传统延续。因此，游客在旅游观光的同时，探寻这些群体审美意识的表现及内涵，有助于更深层次地认识和了解民族的文化心理结构及特征。这对异地或异邦的旅游者来说，无疑是个额外的收获。

我们编写《旅游胜地的民俗与传说》这本书的目的，不是猎奇般地表述某些传说或民俗故事，而是旨在发掘和凸显旅游景观背后的信息。如果将旅游胜地的景观比喻为“硬件”的话，那么我们在书中提供给读者的则是关乎景观的“软件”。这种“软件”能够满足旅游者在造访旅游胜地时所产生的求知欲望，帮助旅游者了解到与景观密切相关的民间传说、神话故事，以及当地的民俗风情，丰富旅游生活的情趣，加深游客对景观内涵的理解。同时，这套书也是导游员的讲解素材，里面包含了大量的民俗、历史、传说及小吃故事，这对于导游员丰富自己的讲解素材库将会有很大的裨益。导游员既可把它当做故事来读，也可将它作为工具书，随时学习并在带团中实践。

在具体的操作中，我们并没有亦步亦趋地记录有关旅游胜地的民间传说、神话故事或民族风情，而是本着去粗取精、去伪存真、兼收并蓄、广纳博取、提炼精华、突出主干的原则，摒弃了一些随心所欲、任意附会的内容，力求保持民间传说的人、事、物的复合形态，尊重人民群众的审美情趣和审美习惯。编写时我们参阅了一些地方性的旅游、报章及网络资料，还从导游员那里得到很多口碑资料，使我们从中获得很多的启示和借鉴，借此机会向这些资料的署名和未署名的同志们朋友们，致以由衷的谢忱！

赵 朕

2010年1月



目 录

CONTENTS

出版说明	1
------------	---

北 京

鲁班暗示建角楼	2
故宫太和殿的鸱吻	2
威严的华表	3
钟鼓楼的钟声	4
老和尚与昆明湖	4
颐和园牛尾传奇	5
什刹海的传说	6
红螺寺得名缘由	7
御赐金耳环	7
两年选定十三陵	8
十三陵石像生为何都有伤痕	9
乾隆数狮子	9
七郎坟·教子台·守三关	10
大栅栏是怎样得名的	11
严嵩的绝笔	12
严嵩与六必居	13
栗子面小窝头	14
枣糕的来历	14
冰糖葫芦的传说	15
刘伯温巧建紫禁城	15

天 津

朱棣给天津赐名	18
---------------	----

康熙御题“海光寺”	18
血染青龙潭	19
天津杨柳青的由来	20
万松寺的得名	21
盘山舞剑峰的传说	21
戚继光智胜胡北虎	22
黄崖关寡妇楼的传说	23
武清青坨的故事	23
狗不理包子的由来	24
耳朵眼炸糕和十八街麻花	24

河 北

朱元璋给山海关命名	28
乾隆微服过关查腐败	28
乾隆棺槨顶石门	29
孟姜女告状	29
棒槌山与蛤蟆石的传说	30
承德的弯月照金樽	31
金山岭长城的将军楼	32
雾灵山为什么又叫五龙山	33
木兰围场的传说	34
鲁班一夜建好赵州桥	35
嶂石岩的传说	36
宝镜变明珠的白洋淀	39

卧牛城的变迁	39
唐山麻糖的由来	40
马家铺的卤煮鸡	40
金丝杂面誉神州	41
一篓油水饺的故事	42
凤凰山的传说	42
栖云寺的传说	43
邯郸的由来	44
卧牛城与邢台的故事	45
张家口的由来	45
抵挡石勒十万兵的河	46
喜逢口的传奇	47
棋子烧饼的传说	48

山西

晋祠的传说	50
晋祠一绝：难老泉	50
“不系舟”的故事	51
法爱赎罪与人皮鼓	52
清凉石的来历	52
杨五郎铁棍击韩昌	53
绵山与寒食节	54
北岳恒山舍身崖的传说	55
普救寺的传奇故事	55
寻根祭祖的洪洞大槐树	56
永济五老峰逸闻	56
薛仁贵的寒窑	57
味美香酥的鸳鸯饼	58

内蒙古

呼伦和贝尔的化身	60
神秘的呼伦湖	61
寄予深情的马头琴	61
声名远扬的敖包	62
西王母分割居延海	63

虎庙的来历	63
成吉思汗的拴马桩	64
王昭君功德无量	65
猴头蘑的传说	66
阿尔善的圣泉	67
锡林郭勒河的传说	67
神秘的额济纳黑城	68
千年不朽的胡杨神树	69
浪漫的苏泊诺尔	69
嘎顺诺尔苦涩的缘由	70
蒙古包后立木杆的缘由	71
涮羊肉的由来	71

河南

少林寺的传说	74
稀世奇味的蟠龙宴	74
脾气不同的将军柏	75
老子留在函谷关	76
左慈变石羊的传说	76
程门立雪拜伊川	77
螭龙石雕上的马蹄印	77
初建铁塔谢鲁班	78
包公的照妖镜	79
商丘阼伯台的传说	80
猴山是怎么得名的	80
吕蒙正立志	81
倔犟不屈的“焦骨 牡丹”	82
从天而降的葛巾紫与 玉版白	83
洛阳金水河的由来	83
负图寺的传说	84
汉高祖芒砀山斩蛇	85
为岳飞雪恨的杂烩菜	85
水席的魅力	86

山 东

武则天登泰山封禅	88
岱庙为何像金銮殿	88
岱宗坊的由来	89
云桥铺设为碧霞	90
普照寺的“一品大夫”松	90
五大夫松传说	91
丈人峰的传说	91
盼夫归来的望夫松	92
探海石的来历	93
为皇帝接驾的飞来石	93
石敢当的故事	94
青桐仙子的女儿茶	95
凤鸟欢唱太平歌	96
乾隆祭孔的故事	97
孔鲋藏书保典籍	98
留仙亭的传说	98
鲜桃石的来历	99
“石老人”望女礁	100
莫邪岛的传说	101
八仙过海显神通	102
饺子蘸墨吃的王羲之	103
禹城的宫廷黄扒鸡	103
碧霞元君祠的由来	104

辽 宁

沈阳故宫“石经幢”的传说	106
乌鸦护身保红龙	107
拉古仙和桃花的故事	108
杏梅仙的美德	108
老铁山的金缸	109
神鞭赶不动的闾山	110
神桥笔架山	111
大连的由来	112

老虎滩的故事	112
棒槌岛的传说	113
望儿山上盼儿归	114
五女山的传说	115
千朵莲花竞相开	116
本溪水洞神奇多	116
木鱼石的故事	117
仙人台的传说	118
努尔哈赤点将台求贤	118
老汗王敕建温泉寺	119
镇邪驱魔的葫芦岛	120
无头碑雪冤的故事	121
孤雁与南果梨	121

吉 林

鸭绿江是怎么得名的	124
降住火魔铸天池	124
龙潭山的神燕斗孽龙	125
关门砬子的传说	126
高句丽的传说	127
丸都山鲤鱼退兵的传说	128
公主岭的由来	128
神奇的净月潭	129
囚禁宋帝的偏脸城	130
姜子牙封神与灯笼杆	130
茄秧水治冻伤的传说	131
仙女传授的长寿面	131
李连贵熏肉大饼	132

黑 龙 江

黑龙江的传奇故事	134
大黑龙与松花江	135
望夫礁与鹳鸟	136
玛瑙石的传说	137
漠河的金葡萄架	137

莫名其妙的胭脂沟	138
极光的故事	139
宝镜磨出镜泊湖	140
红罗女的宝镜	141
仙女点出五大连池	141
“药池”的来历	142
驱邪避灾的冰灯	143

陕西

世界柏树之父——黄帝手植柏	146
“文武官员至此下马”的由来	146
将军柏留有挂甲痕	147
“龙宴酒”的传说	148
法门寺卧虎石的传说	149
巧姣脆石的传说	150
大雁塔的得名缘由	150
骊山烽火台逸闻	151
华清池的传说	152
武则天为何立无字碑	153
西岳华山的来历	153
宝鸡是怎样得名的	155
山阳古塔镇龙山	155
武家坡寒窑故事	156
赵匡胤输华山	156
华山斧劈石的故事	157
白鹿原的传说	158
起源于陕西的“福照壁”	159
陕西的牛羊泡馍	160

甘肃

麦积山掌故	162
“酒泉”名考	162
人文始祖伏羲的传说	163
人皮鼓的故事	164
龟盖山与左公柳	164

洁白的晒经石	165
冰道运石与山羊驮砖	166
定城砖与击石燕鸣	166
镶嵌玉石的玉门关	167
天下沙漠第一泉：月牙泉	168
莫高窟的来源	168
沙漠里的“魔鬼城”	169
武威（凉州）的由来	171

宁夏

凤凰城的传说	174
青铜峡的由来	174
宝湖的由来	175
老龙潭的神奇传说	175
青龙潭的传说	176
沙坡鸣钟的故事	177
承天寺塔的故事	178
锅盔的由来	179

青海

青海湖的传说	182
青海湖的神秘“海怪”	183
日月山和倒淌河是怎样形成的	183
文成公主庙的传说	184
西宁虎台的传说	185
塔尔寺大银塔的传说	185
塔尔寺的酥油灯	186
折箭教子的故事	186
骆驼泉的传说	187

新疆

天池仙境世绝殊	190
火焰山的美妙传说	191
高昌城玄奘的讲经台	191
楼兰古城的传说	192

博斯腾湖的故事	193
眼泪流成的罗布泊	193
公主堡的往事	194
公主峰的凄美传说	194
千泪泉滴诉钟情	195
“死亡之海”的传说	196
哈萨克族的由来	196
香妃墓的传说	197
新疆的风味食品——馕	198
若羌红枣的传说	198

浙 江

康熙误题“曲院风荷”	202
白居易与白公堤	203
苏公堤与东坡肉	203
西泠桥畔两奇女	204
林逋与放鹤亭	206
老虎“跑地作穴”的虎跑泉	206
“灵隐寺”为何又称云林寺	207
断桥相会的传说	208
寓意丰富的六和塔	208
飞来峰的神话	209
凤凰山的传奇故事	210
南屏钟声传千古	211
宝石山与蹬开岭	211
梁祝爱情亘古传	212
莫干山是如何得名的	213
古洞畸穴，雁荡一绝	214
“犀牛望月”的传说	215
香客云集昭灵宫	215
短于姑的道头	216
不肯离去的观音	216
观音点石生紫竹	217
佛试蛇心的“心字石”	218
观音为什么总是赤着脚？	218

磐陀石与观音说法	219
大禹陵古迹与传说	220
王羲之与书法圣地兰亭	220
徐文长与青藤书屋	222
沈园与《钗头凤》	222
南国书城天一阁	223
文天祥与江心屿	224
佛印给“五柳鱼”改名	225
杭州的西湖醋鱼	226

福 建

福建、八闽的由来	228
罗星塔史话	228
寿山石的传说	229
太姥山神话的传说	229
大孤山上姑嫂塔	230
蔡襄与洛阳桥	231
摩尼教与草庵	231
螺女庙的传说	232
南北对峙姐妹山	233
南山寺铜钟的传说	233
水仙花的得名	234
福州榕树的传说	235
福建石竹山传说	235
武夷山鹰嘴岩的传说	236
武夷山酒坛峰的由来	237
“大王”与“玉女”情断 铁板嶂	237
水上一线天	238
武夷山悬棺之谜	239
朱熹与丽娘的故事	239
广济祖师与三平寺	240
“乾坤清气”的由来	240
妈祖与妈祖庙	241
天下第一奇石：风动石	242

郑成功与日光石	242
黄慎墓前识品格	243
福橘与橘灯	244
净峰山与李铁拐	245
莆仙戏的历史传说	245
福建建兰的趣闻	246
“佛跳墙”的传说	246
闽西客家与薯包子	247
戚继光与“光饼”	247
太极芋泥的趣闻	248
福州民俗小吃“锅边糊”	249
厦门小吃海蛎煎	249
名茶“铁观音”的来历	250
大红袍的奥秘	250

江 苏

虎丘山与虎丘塔的由来	254
寒山寺得名之故	254
取利之末的茉莉花	255
布袋和尚的传说	256
唐寅虎丘遇秋香	257
郑板桥吟诗退小偷	258
苏东坡金山寺输玉带	258
法海洞前说法海	259
欧阳修与平山堂	260
扬州八怪“怪”在何处	262
金山寺与水陆道场	262
千古孝女窦娥墓	263
羊山岛火星潮之谜	264
鲜美的沛县龟汁狗肉	265
苏州陆稿荐的酱肉	265
常熟的“叫花子鸡”	266
连云港的砂锅炖驴肉	267
南通的西亭脆饼	268
苏州民间的独特服饰	268

扬州的“捏面人”和 “吹糖人”	269
扬州溱潼的会船节	270
彩绘、雕琢的屋脊	270

上 海

城隍庙与豫园	274
上海城隍的故事	274
“沪”由何而来	275
九龙抢珠的传说	276
玉佛寺的传说	277

安 徽

黟山更名黄山的缘由	280
飞来石的由来	280
石猴子为什么观海	281
“天生梦笔锭鲜花”	282
仙人晒鞋(靴)的爱情传说	283
刘海戏金蟾的故事	283
天都峰上的仙桃石	284
仙女化作的白鹅岭	284
仙人指路峰的传说	285
仙女绣花的故事	286
李白醉酒更名九华山	286
闵公施地辟道场	287
金乔觉《送童子下山诗》的 由来	288
九华山的肉身菩萨	288
包河藕无丝的缘故	290
齐云山的传说	290
铜陵的天井奇观	291

江 西

庐山得名的传说	294
“山南之美数秀峰”	294

朱元璋与御碑亭	295	人喊马嘶的神堂湾	324
序以阁名, 阁以序传的滕王阁	295	白鹤泉的仙情	325
玉女掷鞋的大孤山	297	“惟楚有才” 真有才	325
景德镇制陶的传说	297	祝融取火的传说	326
麻姑与麻姑山	298	泄露天机惹祸身	327
麻姑献寿的传说	299	蔡伦造纸的传说	328
孽龙洞的神话	299	南岳禅林磨镜台	329
武宁的八宝什锦汤	300	土家吊脚楼的传说	330
武宁美味“金镶玉”	300	真假《岳阳楼记》雕屏的 传说	331
庐山的云雾茶	301	陶渊明与桃花源	331

湖 北

黄鹤展翅舞翩跹	304	黄道真与秦人洞	332
摔琴祭知音的故事	305	祛瘟败火的擂茶	333
别出心裁考孔明	305	烤鸭的来历	333
诸葛亮吵闹而出师	306	永顺酸菜的魔力	334

四 川

峨眉山的来历	338
“锅儿顶”的万年寺	338
听琴台与弹琴蛙	339
珙桐的传说	340
遇仙寺的由来	340
峨眉山的佛光奇观	341
神秘的九老洞	342
女娲遗落的天门石	342
威震三江的乐山大佛	343
神秘的四姑娘山	344
三星伴月的传说	345
四川达州的灯影牛肉	346
蒙山顶上茶	347
四川的麻婆豆腐	347

湖 南

湘水神的悲剧	322
七棵银杏树的神威	322
永远相依做夫妻	323
雁送美味菌	323

重 庆

三峡神女峰的传说	350
孟良梯与“倒吊和尚”	351

“白龙出井”的白帝城	351
阳台暮雨的传说	352
神萝卜化成的小夔门	353
酒醉丧身误大事	353
天泉飞雨的奇观	355
情人峰的故事	355
大宁河水口的传说	356
银龙伏卧的银窝滩	356
仙人博弈的会仙台	357
重庆大足石刻的缘起	358
赵智凤与“牧牛图”	359

广东

羊城的由来	362
岭南绿荔的传说	362
白云山与蒲涧	363
景泰禅师寻水源	363
包拯与“砚渚清风”	364
“贞山头白为谁愁”	364
仙女湖与卧佛山	365
仙佛争名的广济桥	366
潮州功夫茶的逸闻	366
砂仁仙子的传说	367
白云猪手的由来	368

广西

神仙洞府七星岩	370
象鼻守卫英雄	370
南国红豆最相思	371
漓江的九十九道弯	372
鱼峰山与刘三姐的传说	372
“奇秀书童独沾光”	373
灵渠的三将军墓	374
桂林的猪肉米粉	374
神鞭驱赶的山峦	375

海南

“福如东海”和“寿比南山”的 来历	378
鹿回头的传奇	379
天涯海角的由来	379
五指山的神秘故事	381
万泉河的故事	382

云南

大理的风、花、雪、月	384
蝴蝶泉与蝴蝶会	385
“回声神”阿诗玛	386
赶石而成的石林	387
玉皇发现抚仙湖	387
孤山的连心石	388
抚仙湖湖底遗址之谜	390
逃婚女化作的姑娘崖	391
香格里拉的由来	391
激怒山河的虎跳峡	392
玉龙雪山黑龙潭的故事	393
哈巴雪山是怎样变成歪脖山的	394
口味鲜美的过桥米线	395
歪打正着的路南卤腐	396
回味无穷的三道茶	397
大理的由来	397

贵州

黄果树瀑布的传说	400
侗乡风雨桥的神话	400
侗乡鼓楼的传说	401
香炉山是怎样变矮的	402
玉树临风的太子石	402
天仙桥与舍身岩	403
仙女传授蜡染技术	403
茅台酒的传说	404

贵州名菜“宫保鸡丁”	405
威宁荞酥的传说	405

西 藏

文成公主与大昭寺	408
喜马拉雅山是怎样形成的	409
菩萨眼泪变天湖	409
不败之湖的神奇故事	410
藏南的“睡美人湖”	410
木碗的来历	411
别具一格的唐卡	412
藏族酥油花的来历	412
格萨尔王的传说	413

香 港

香港地名的由来	416
九龙的得名	416
“扯旗山”的来历	417
道风山的基督丛林	417

澳 门

澳门得名的逸闻	420
“普济寻幽”的风采	420
澳门为什么会成为“赌城”	421

台 湾

与大陆相连的半屏山	424
神鹿引出阿里山	425
夫妻斗蛟的日月潭	425
白鹿馈赠的日月潭	426
空槽独木始做舟	427
澎湖列岛的由来	427
玉雕成山的故事	428
台湾的民族信仰	428
台湾端午的竹排拔河	429

主要参考文献	430
--------------	-----

北京

BEIJING
京



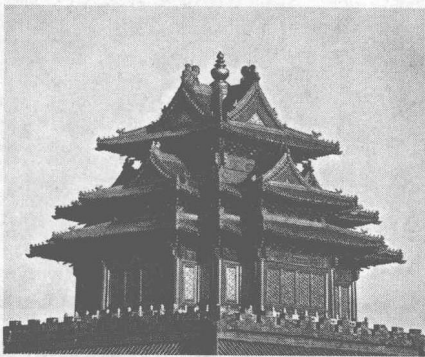
鲁班暗示建角楼

相传，在明永乐四年（1406年）初建紫禁城的时候，工程总管根据皇帝的意见，提出了一份庞大、完整的帝王宫殿群建设规划草图，即宫殿分外朝和内廷两大部分。主轴线上外朝建三个大殿，作为皇帝行使权力、登基庆典、召见群臣的主要场所，内廷宫殿较多，主要作为皇帝处理日常工作的宫院，也是皇帝、家族居住、奉神、收藏、玩乐的场所。主殿的两翼要建一些侧殿。另外，在四个城角还要建角楼，其具体的式样，则要求从全国各地调来的大批能工巧匠们来确定。因此，一开始，这些能工巧匠就为这四座角楼的式样和建筑技术发愁。

有一天，能工巧匠正在发愁的时候，工地上来了一位悠闲的老者，手提着蝈蝈笼子，坐在师傅身边跟师傅问这问那。工匠们正为宫殿的样式揪心呢，没有工夫跟老者闲聊。老者说：“年轻人，发什么愁啊？”“老人家，你烦不烦？有句俗话说‘饱汉子不知饿汉子饥’，我们正着急呐，哪儿有空跟您聊闲天啊。”老者忙说：“好，好，你们忙，我马上就走，省着影响你们发愁。”说完起身，拍拍屁股就走了。有位师傅发现老人把蝈蝈笼子落下了，忙喊：“老大爷，您的蝈蝈笼子——”老者回头说：“你们留着看看吧，兴许能派上用场。干什么事得动脑筋，光发愁没有用。”说完就头也不回地走了。

工匠们一听老人话里有话，就议论开了。有的说：“老头说他的蝈蝈笼子兴许有用，咱们看看。”他这一说，大伙才注意起蝈蝈笼子来。这一看，立马发现老人的蝈蝈笼子与众不同之处。初看是一个蝈蝈笼子，左右侧看，则是一个殿堂的模型，“哎呀，这不是一个很好的殿堂模型吗？”有的应答：“是呀。”有人喊道：“你们看，龙脊上的飞龙翔凤，四角高挑铜铃……”有位年长些的工匠说：“谁腿快，快把老人家请回来。”有个年轻人找了半天也没有看见老人的身影。年长的工匠略有所悟地说：“这是鲁班祖师给咱们指路来了。快谢祖师爷。”说完，起身便朝老者走的方向谢拜，工匠们也跟着磕头。

后来，这些能工巧匠在鲁班祖师的蝈蝈笼子启迪下，很快就把宫殿群的建筑样式设计出来，并建成了壮丽辉煌的紫禁城角楼。



故宫角楼

故宫太和殿的鸱吻

在宫殿、寺院的正脊和两条垂脊的交合点上，往往以龙等饰物作为殿脊兽，一方面