



# 中医秘方精选

邹红  
关玉莲  
编著

汕头大学出版社

# 中医秘方精选

邹红 关玉莲 编著

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医秘方精选/邹红 关玉莲 编著

—汕头:汕头大学出版社,1996.7

ISBN 7-81036-174-0

I.中… II.①邹… ②关… III.中医——秘方 IV.R2

出版发行:汕头大学出版社

地址:广东省汕头市汕头大学内

邮编:515063

印刷:广州市番禺新华印刷有限公司

地址:广州市番禺区市桥街环城西路工农大街45号

邮编:511400

开本:850×1168 1/32

印张:14.25 字数:354千字

版次:1996年7月第1版 1996年7月第1次印刷

1999年12月第2版 2002年6月第4次印刷

印数:5001~10000册

定价:20.00元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换

## 前 言

祖国医学,源远流长。对经典理论、名家著作进行研究探讨,广泛搜集,整理成书,流传于世,造福于人,《中医秘方精选》是这项工作的一個尝试。

本书主要收集、精选了中医秘方、祖国民间中医秘方、偏方、食疗方等各方面的处方。对于人体每一种常见病都附有秘方治疗部分、偏方治疗部分和食疗部分。叙述详细,简明扼要,通俗易懂,可使每一读者综合或方便选用。

全书分为急症科、传染病科、内科、外科、妇产科、儿科、肿瘤科等各部章。书中许多秘方、偏方、食疗方和各种具体的治疗方法、药物制作等方法,经过数代人的反复实践、验证,升华提高,已成为普济之方。因此,《中医秘方精选》是一部中西医结合的临床医师、医学教学人员、医药科技人员以及病家兼具学术性和普及性的常用工具书,亦是一部居家防病、治病、保健的实用参考读物。其中不少治疗方法,还有一定的开发应用的价值,从事药品开发、生产的科研工作者,亦可作为参考之用。

该书共收集选编:中医秘方 765 条;祖传民间秘方 272 条;食疗偏方 107 条。为便于读者使用方便明了,每条秘方(含验方、单方)、偏方和食疗方除方名外,还依次介绍功能主治、处方组成、辨证加减等内容,并注明水煎剂、丸剂、片剂、外洗、外敷等具体说明。需要炮制的方剂均注明制法。

需要特别说明的是,尽管书中秘方、偏方、食疗方都曾经多方验证,但临床应用时,须视患者具体病情、患者所处环境和条件等

酌情化裁,不可生搬硬套,以免发生意外,患者应在医生指导下具体运用。正如一位名医所说:“用药如用兵,审时度势;行方似行阵,因地制宜。”

本书资料来源是参考我国有关中医经典名著及近年北京、上海等地出版的有关中医药物大全名作,精选部分适合常见病临床应用的处方而编撰成书,是一部实用性强的日常中医药用工具书。

编 者

# 目 录

## 第一部分 内科

### 第一章 急症

祛湿解热方·····	2
解毒退热方·····	2
外感风寒合剂·····	2
外感风热合剂·····	2
解毒清肺合剂·····	3
解毒清胃合剂·····	3
通腑合剂·····	3

### 第二章 传染病、寄生虫病

(一) 伤寒与副伤寒·····	4
治肠伤寒方·····	4
清热化湿方·····	4
祛湿清热方·····	4
治儿童伤寒方·····	5
(二) 细菌性痢疾·····	5
治急性细菌性痢疾方·····	5
治红白痢疾方·····	5
(三) 治破伤风·····	5
主治破伤风方·····	5
熄风定惊方·····	5

(四)钩端螺旋体病·····	6
治钩端螺旋体病方·····	6
治钩端螺旋体病脑动脉炎方·····	6
(五)乙型脑炎·····	6
治乙型脑炎方·····	7
(六)传染性肝炎·····	7
疏肝理气方·····	7
利湿退黄方·····	7
清热解毒方·····	8
发汗退黄方·····	8
温肾健脾方·····	8
活血调肝方·····	8
(七)阿米巴痢疾·····	9
清热凉血方·····	9
截疟杀虫方·····	9
解毒利尿方·····	9
(八)蛔虫病·····	9
驱蛔虫方·····	10
(九)钩虫病·····	10
治钩虫病方·····	10

### 第三章 呼吸系统疾病

(一)感冒·····	11
祛风解表方·····	11
凉血消炎方·····	11
治上呼吸道感染方·····	11
(二)急性支气管炎·····	11
止咳利咽方·····	11
温肺散寒方·····	12
止咳化痰方·····	12

消炎祛痰方 .....	12
(三)肺脓疡 .....	12
治肺脓疡方 .....	12
治急性肺脓疡方 .....	13
(四)气胸 .....	13
滋阴润肺方 .....	13
抑菌排脓方 .....	13
(五)胸膜炎 .....	14
清热解毒散结方 .....	14
(六)矽肺 .....	14
治矽肺方 .....	14
(七)支气管哮喘 .....	14
镇咳定喘方 .....	14
抗敏解痉方 .....	15
(八)支气管扩张 .....	15
生肌补肺方 .....	15
清热凉血方 .....	15
温肾纳气方 .....	16

#### 第四章 心血管系统疾病

(一)心律失常 .....	17
养心宁神方 .....	17
健脾利水方 .....	17
宁心神方 .....	17
镇心安神方 .....	18
熄风镇惊方 .....	18
益气活血方 .....	18
养阴柔肝方 .....	19
潜阳安神方 .....	19
(二)风湿性心脏病 .....	19
养心复脉方 .....	19



(三)心力衰竭 .....	20
活血强心方 .....	20
活血消瘀方 .....	20
益气活血强心方 .....	21
(四)冠心病 .....	21
通阳止痛方 .....	21
温阳益气活血强心饮 .....	21
除痰化瘀方 .....	22
活血通脉方 .....	22
(五)病态窦房结综合症 .....	22
温阳通络方 .....	23
(六)病毒性心肌炎 .....	23
镇心安神方 .....	23
(七)高血压病 .....	23
祛风疏肝方 .....	23
平肝降压方 .....	23
平肝降压汤 .....	24
清肝平肝方 .....	24
利水降压方 .....	24
<b>第五章 消化系统疾病</b>	
(一)溃疡病 .....	25
制酸止痛方 .....	25
和血敛疮方 .....	25
(二)胃炎 .....	25
清热解毒方 .....	26
活血化瘀方 .....	26
疏肝健胃方 .....	26
降逆和胃方 .....	27
(三)胃下垂 .....	27
补气健胃方 .....	27

升清提肠方 .....	27
益气升阳方 .....	28
解毒消痈方 .....	28
(四)柿胃石症 .....	28
攻坚散结方 .....	28
(五)上消化道出血 .....	28
止血收敛方 .....	29
(六)肠道易激综合症 .....	29
止腹泻方 .....	29
安神补气方 .....	29
(七)结肠炎 .....	29
固肠止泻方 .....	30
(八)肝硬化 .....	30
活血软肝方 .....	30
利水消肿方 .....	30
(九)急性胰腺炎 .....	31
止痛健胃方 .....	31
(十)慢性胆囊炎 .....	31
疏肝利胆方 .....	31
(十一)胆石症 .....	31
利胆排石方 .....	32
(十二)胃脘痛 .....	32
缓急止痛方 .....	32
散寒止痛方 .....	33
(十三)慢性泄泻 .....	33
温中健脾方 .....	33
<b>第六章 泌尿系统疾病</b>	
(一)肾炎 .....	34
活血利尿方 .....	34

祛风利水方 .....	34
强卫固表方 .....	34
利湿消肿方 .....	35
补肾益精方 .....	35
(二)血尿 .....	35
止血养阴方 .....	35
(三)肾病综合症 .....	35
活血化湿方 .....	35
补肾活血方 .....	36
健脾温肾方 .....	36
温肾益气方 .....	36
祛毒泌浊方 .....	37
健脾益肾方 .....	37
(四)泌尿系统感染 .....	37
清热通淋方 .....	37
清利湿热方 .....	37
(五)肾小管性酸中毒 .....	38
滋阴补肾方 .....	38
(六)肾积水 .....	38
滋阴利水方 .....	38
(七)肾结核 .....	38
滋阴补肾方 .....	38
<b>第七章 血液系统疾病</b>	
(一)贫血 .....	40
填精生血方 .....	40
健脾摄血方 .....	40
补血填精方 .....	41
滋阴养血方 .....	41
凉血活血方 .....	41

(二)粒细胞增多症 .....	41
疏风润燥方 .....	41
(三)红细胞增多症 .....	42
化痰熄风清热方 .....	42
(四)紫癜 .....	42
凉血解毒方 .....	42
活血止血方 .....	43
(五)血友病 .....	43
清热凉血方 .....	43
(六)白细胞减少症 .....	43
养血活血方 .....	43
养血升白方 .....	44

## 第八章 新陈代谢疾病

(一)糖尿病 .....	45
降糖降脂方 .....	45
清热消酮方 .....	45
养阴生津方 .....	45
降糖益胰方 .....	46
(二)高血脂症 .....	46
消食化痰方 .....	46
降脂方 .....	46
化痰活血方 .....	47
(三)低血压 .....	47
温经通脉方 .....	47
益气升压方 .....	47
(四)头痛 .....	47
辛散祛风方 .....	48
祛风通络方 .....	48
(五)失眠症 .....	48

安脏润燥方 .....	48
(六)痛风 .....	49
痛风方 .....	49
补肾益气方 .....	49
(七)肥胖病 .....	49
健脾祛痰湿方 .....	49
清利湿热方 .....	50
<b>第九章 神经系统疾病</b>	
(一)中风 .....	51
潜阳镇逆方 .....	51
通腑导滞方 .....	51
活血通络方 .....	51
通腑攻下方 .....	52
(二)重症肌无力 .....	52
益气升陷方 .....	52
(三)中风后遗症 .....	53
和血通络方 .....	53
补气活血方 .....	53
(四)盗汗 .....	53
和营止汗方 .....	54
(五)血管神经性头痛 .....	54
疏肝降逆方 .....	54
<b>第十章 内分泌腺疾病</b>	
(一)甲状腺疾病 .....	55
救阴方 .....	55
助阳温肾益气方 .....	55
(二)垂体前叶机能减退 .....	55
滋补肝肾方 .....	55
(三)尿崩症 .....	56

益肾固摄方 .....	56
<b>第十一章 精神系统疾病</b>	
(一)精神分裂症 .....	57
化痰通窍方 .....	57
泻火通腑方 .....	57
(二)脑萎缩 .....	57
益气健脾方 .....	57
(三)更年期综合症 .....	58
安络安神方 .....	58
(四)梅核气 .....	58
利咽散结方 .....	58
(五)神经衰弱 .....	58
镇静安神方 .....	59
(六)更年期忧郁症 .....	59
理气解郁、清心安神方 .....	59
(七)瘧病 .....	59
敛肝和脾、镇惊安神方 .....	59
<b>第十二章 癌症</b>	
(一)食管癌 .....	60
软坚散结方 .....	60
理气降逆方 .....	60
治食管癌方 .....	61
(二)胃癌 .....	61
养血消肿方 .....	61
软坚散结方 .....	61
海藻方 .....	61
清热利湿方 .....	62
清热消肿方 .....	62
消食和中方 .....	62

(三)原发性肝癌 .....	62
理气化痰、清热解毒方 .....	62
软坚化痰方 .....	63
活血化瘀方 .....	63
清热解毒方 .....	64
(四)胰腺癌 .....	64
活血化瘀方 .....	64
软坚消征方 .....	64
(五)大肠癌 .....	65
消肿解毒方 .....	65
活血软坚方 .....	65
清热解毒汤 .....	66
解毒利湿活血方 .....	66
(六)膀胱癌 .....	67
清热利水方 .....	67
利湿攻癌方 .....	67
(七)前列腺癌 .....	67
益气补肾方 .....	67
(八)乳腺癌 .....	68
清热解毒方 .....	68
(九)卵巢癌 .....	68
软坚散结方 .....	69
(十)绒毛膜上皮癌 .....	69
养阴益气方 .....	69
(十一)子宫颈癌 .....	69
腐蚀败毒方 .....	69
收敛止血方 .....	70
(十二)皮肤癌 .....	70
祛腐生肌方 .....	70

(十三)恶性淋巴瘤 .....	70
软坚散结方 .....	70
(十四)白血病 .....	71
益气养阴方 .....	71
养阴利湿方 .....	71
消肿散瘀方 .....	72
养阴清热方 .....	72
猫爪草方 .....	72
(十五)脑瘤 .....	73
化痰祛痰方 .....	73
平肝熄风方 .....	73
(十六)骨肿瘤 .....	74
消肿散结方 .....	74
活血消肿方 .....	74
(十七)癌症疼痛 .....	74
清热通窍止痛方 .....	75
缓解急止痛方 .....	75
活血止痛方 .....	75
(十八)防治化疗、放疗毒副反应 .....	75
黄芪藤枣汤 .....	75
养血活血方 .....	75
益气生血方 .....	75
鹅血方 .....	76

### 内科民间祖传秘方选

(一)发热 .....	77
清热凉血方 .....	77
肺热咳方 .....	77
润肺方 .....	77
(二)咳嗽 .....	77
热咳方 .....	77



补肾润肺方 .....	78
外用止咳方 .....	78
止咳方 .....	78
扁柏方 .....	78
润肺止咳方 .....	78
润肺止血方 .....	79
治肺咯血方 .....	79
(三)感冒 .....	79
预防感冒方 .....	79
消炎止咳汤 .....	79
(四)支气管炎 .....	79
蚂蚱方 .....	79
降肺气汤 .....	80
(五)支气管哮喘 .....	80
鹿衔草汤 .....	80
白果方 .....	80
猪肺汤 .....	80
川贝橘红方 .....	80
荔枝树方 .....	81
(六)肺源性心脏病 .....	81
化痰清热方 .....	81
化痰宁心方 .....	81
附片茯苓汤 .....	81
(七)阻塞性肺气肿 .....	81
猪肺清热汤 .....	81
养阴润肺汤 .....	82
(八)肺结核 .....	82
蛤蚧汤 .....	82
鱼腥草汤 .....	82
止汗方 .....	82