

李輔仁治療老年病經驗

刘 毅 李世华 整理

《中国名老中医经验丛书》



中国中医药出版社

书面题字
封面绘画
责任编辑
特约编辑
封面设计

江泽民
李滨声
杨利平
赵安民
林 辉

ISBN 7-80089-375-8



9 787800 893759 >

定价：4.50 元



李辅仁治疗老年病经验

整理者

刘 毅 ~~李世~~华

中国中医药出版社

1202.121

(京) 新登字025号

感谢江泽民主席
为本书题写书名

李辅仁治疗老年病经验

整理者

刘 毅 李世华

*

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

邮编: 100027 电话: 4652210 电挂: 3406

新华书店总店北京发行所发行 燕东印刷厂印刷
787×1092毫米 32 开本 4 印张 98 千字

*

1994年 8 月第 1 版 1994年 8 月第 1 次印刷

印数1-4000册

ISBN 7-80089-357-8/R·376 定价: 4.50元





白衣之慈 青囊之術
安老扶衰 德音遐布

一九九三年九月奉題

李輔仁大夫治療老年病經驗

趙樸初



赵老自注：

观世音菩萨称：白衣大士，大慈大悲，救苦救难。

慈心溥仁 妙術通神
起衰却老 濟世回春
扁鵲復生 軼古超倫
十餘年來 氣血之軀賴
輔翁診治 敬屬蕪詞聊
表感欽
錢鍾書



將有英雄
市豹更無
亦怕無窮

毛主席詩句

李輔仁書 鄭沫若



份飛玉屑到簾櫳
土地銀鋪一室
中初試爬犁呼女伴
阿爹新買
玉花驄
新疆雜詩之一
一九四〇年作
輔仁士夫同志
西白

茅盾



一九六〇年二月
一序於北京

序

我国60岁以上的老年
人口将到一亿，这是一个巨
大的数目，在世界历史上没
有哪一个国家有这祥
多的老年人，因此，我国
对老年人的医疗保健
任务特别艰巨，我们

要把身体作作好是
一种光荣而重大的事
情。

老年人如果身体不健
康或经常闹病，不但
自己老了不能有所为也
为家庭、国家造成不小
负担。保持老年人健
康，少治病或

患病之後很快能治好，
是非常重要的。

李輔仁教授從事

中醫工作半个多世紀，

有着豐富的臨床經驗，

特別是对老年人的不少

疾病進行長期的診

治，積累了豐富的經驗。

今他把一份^{重要}經驗加以總結

結算集成冊出版，這
是很有意義的，很值
得全國的中僑界和華
西僑結合的同事們參
考借鑑學習。

沈月利平

五卅三年
九月

前 言

为了贯彻落实党的中医政策，抢救老中医药专家的学术经验和专业技术专长，国家人事部、卫生部及国家中医药管理局于1990年发出了联合通知。继承学习历时三年余，现将全国著名老中医药专家，中医保健专家李辅仁教授从医50余年来，在诊治老年性疾病方面的宝贵经验、看家本事、独特招数、保健秘法整理出来，定名为《李辅仁治疗老年病经验》付梓出版，以飨广大读者。

全书共分三篇。一曰医话篇，分为12个专题，介绍了李老在临证及研究老年病中口授心传的经验体会。内容涉及面广泛，值得细细咀嚼。二曰治验篇，精选了李老诊治老年病中74个病种的验案及26个定型的看家效验良方。其中既有诊治老年常见病、多发病的宝贵经验，又有处理疑难重症的独特方法；既反映了李老辨证立法的主导思想，又揭示了李老灵活运用药物的特点；三曰怡养篇，从老年人的一般养生谈起，分为10个专题，介绍了老年人的心理生理保健，体质运动保健，饮食药膳保健，老年防癌措施，老人与气候、水土、药物性味的关系等等。其中精选了李老家传药方一十六首，具有保健强身、延年益寿的功效。另外，还特载了李老祖传秘方七坛药酒的制做及保健作用。

本书取材于李老临床与应邀会诊及抢救危重疾病中具有完整记载的病案，随师学习中的笔记整理，诊余求师教海中

李老心传口授的经验笔录。这些翔实的宝贵资料，通过总结整理，分类编排成书。在整理中，其临证医案部分，未敢增枝减叶，力图保持师案原貌。但李老医案中的弦外之音，又必须阐发清晰，才能启迪后学。故此在治验篇中，每一病案之后加有按语，每类病案之后又加综述一节。

案语与综述，从不同角度阐发出李老在诊治老年病中的独到之处。李老“辨证关键不在大同，而难在小异”的观点，临床上“抓住主症，断然处方”的亲身体会，“疑难重疾，药到而立起沉痾”的胆识，“经方与时方，灵活化裁运用”的方法，“制方用药轻巧一般，而疗效出奇制胜”的效果等等，读者可于案例与按语、综述中求得，这正是本书的特点。

本书在编写中，注意到了尽量反映老师口授心传的原貌，力求体现李老“独具特色”的学派性，“佐证充分”的真实性，“疗效卓著”的先进性，“经得起验证”的科学性。但是，由于我们的学识有限，时间尚短，深知未能全面反映李老在诊治老年病方面的学术水平和临证经验，只待以后增补吧。另外，书中其它疏误之处，僭僭再所难免，敬请读者垂正。本书付梓出版，敬请江泽民总书记题写书名，大画家李宾声为封面作画，卫生部前部长崔月犁作序，全国政协副主席、中国佛教协会会长赵朴初及世界知名学者、国医大师钱钟书等为李老题词，在此一并致谢。

本书在编写过程中，得到了许多同志的帮助，特别是李老的弟子们，他们不仅提供了大量的资料，还帮助整理了大量的医案，在此一并致谢。

整理者 李世华

本书在编写过程中，得到了许多同志的帮助，特别是李老的弟子们，他们不仅提供了大量的资料，还帮助整理了大量的医案，在此一并致谢。

李辅仁老先生简介

李老是卫生部北京医院中医科主任医师、教授，出身于中医世家，幼年随父、兄学习中医，研读经典，深得其父祖家传经验，后拜名医施今墨先生为师，又得其内、妇、儿科名家真传。李老十分注重对《内经》、《难经》的研究，主张“治病必求于本”、“标本同治”、并将“形能”学应用于临床，颇有特色；对老年病的生理、病理变化结合五脏六腑配合五行六气的辨证施治有独到见解。并重视参考现代医学物理诊断，实验室诊断，提倡中西医结合，取长补短，主张西为中用，古为今用，关键是要以中医辨证为基础，中医辨证论治，理法方药严谨。李老 50 余年临床工作中，长期从事重要保健工作，积累了丰富的经验，尤其对治疗老年病有独特见解和研究，抢救了无数危重征、疑难病及沉痾痼疾。并因此多次荣获党和国务院、中央保健委员会的重要表彰。1953 年北京市卫生局授予奖状——“积极参加爱国卫生运动并有显著成绩”；1988 年北京医院授予荣誉证书；1990 年中央保健委员会授予奖状——“表彰在党和国家领导人的医疗保健工作中做出了优异成绩”；1991 年全国政协委员会发给优秀提案证书；1991 年国务院发给政府特殊津贴和证书；1993 年中央保健委员会授予奖状——“表彰在党和国家领导人的长期医疗保健和重大医疗抢救中做出了优异成绩”。李老担任社会工作：1987 年起任全国政协委员，1993 年继任第八届政协委员；