

WEISHI
ZHISHI
CONGSHU

赵显伦 编著



《卫生知识》丛书
第一辑

家庭八害

重 庆 出 版 社

《卫生知识》丛书第一辑

家庭八害

赵显伦 编著

重 庆 出 版 社 一九八六年·重庆

责任编辑：王 灿
封面设计：高仲成 王 平

赵显伦 编 著
家 庭 八 害

重 庆 出 版 社 出 版、发 行 (重庆长江二路205号)
新 华 书 店 经 销 达县新华印刷厂印刷

*

开本 787×960 1/32 印张 2 字数 23 千
1986年6月第一版 1987年4月第一版第二次印刷
印数：10,401—18,200

*

ISBN 7-5366-0183-2

R · 18

书号：14114·33 定价：0 34元

编 者 的 话

我们编写《卫生知识》这套小丛书,目的在于加快卫生科学知识的普及,贯彻预防为主方针,使逐渐富裕起来的广大人民特别是农民得到更多的卫生知识。促进卫生面貌改变,提高群众的健康水平和卫生科学水平。

目前已出版的卫生科普丛书虽多,但往往有两种倾向:一是深,多半需要具备高中水平甚至医学专业知识才能读懂;二是长,字数多在5~10万,甚至更长,不能适应目前日益加快的生活节奏。

为此,我们这套《卫生知识》丛书尽量做到:

一是通俗,凡具备高小文化程度的广大群众都能阅读;

二是简练,每册两万字左右;

三是实用,从群众最急需了解的卫生知识写起,题材广泛,由衣、食、住、行,直到生、老、病、死的常识。希望能给广大读者,包括常见病、多发病的患者及其家属、初级卫生人员提供一些防、治、护理的基本常识。

本丛书的编著者都是具有丰富实践经验的医

师、药师、营养师和护师,他们在百忙中不辞辛苦,编写了第一辑共十三册奉献给读者。希望得到大家的指正,以不断提高本丛书质量,为卫生科学知识的普及尽一份力量。

《卫生知识》丛书编委会

1985年9月于重庆

前 言

生活在现在这个时代,谁不想自己长命百岁呢。可谁又想到,在你的住宅里就潜伏有那么一些“不良分子”,时刻在使用各种手段,危害你的身体,不让你健康长寿。这些“不良分子”是哪些呢?怎样危害你的健康?怎样来防治呢?《家庭八害》这本小册子,将会用生动、简明的语言,丰富你这方面的知识。若能达此目的,对编者将是莫大的欣慰。由于编者的阅历有限,不妥之处在所难免,欢迎指正。

编者

1985年10月

《卫生知识》丛书编委会

主 编 张弘谋

副主编 陈 洛 靳 鸣

(以姓氏笔划为序)

编 委	马有度	王 灿	李 宋
	郑惠莲	周继福	罗 敏
	宿文忠	谢 先	董丽东

目 录

- 一、在你家里有一群“小偷” (1)
- 二、夏天的“不速之客” (11)
- 三、老鼠苍蝇的帮凶 (17)
- 四、奇妙的吸血鬼 (21)
- 五、不装炸弹的轰炸机 (27)
- 六、一个可怕的隐患将蕴藏在它们之中 (35)
- 七、它会用强酸破坏你的美容 (43)
- 八、警惕你身上有小爬虫 (49)

一 在你家里有一 群“小偷”

七十年代初期，有过这么一段故事：

某地的高级宾馆，住进了一位来华观光的外宾。时逢盛夏，有一天他洗完澡忘了拿走放在盥洗间的手表，当他再去取时，手表不翼而飞！是谁拿走了呢？服务员成了最大的嫌疑犯。经多方调查，服务员不具备作案的条件，那又是谁呢？如果窃表者抓不到，丢失的原物追不回，再充分的理由也难使那位外宾相信手表不是服务员拿的。正当办案人员为难时，在议事的专用房间里，传出了一阵阵撕咬的怪叫声，素以善于联想推理著称的A队长，自言自语道：“会不会是它在捣鬼？”他身旁的一位青年人忙问道：

“谁？”A队长似乎没有听见问话，仍自言自语：“对！去请他来。”

当时钟响过十一点的时候，一位年近半

百的人来到了。A队长立即迎上前去同他亲切握手，并向在座的同行介绍：“这是××研究所的Z教授，是专门从事哺乳动物研究的。他对我们要侦破的案件，会有很大帮助。”几个热情有余的年轻人，还没有悟出A队长话中的奥妙，而Z教授却早已心领神会，按A队长的意图，马上进入现场作实地调查。凭他多年来养成的职业习惯，在不到一个小时内，就把那支“丢失”的手表找了出来，使在场的大多数人都感到惊奇。几个不服气的人嘀咕道：“怪哉！我们这些专以破案为业的人侦破不了的案件，却被一个与侦案工作不沾边的人轻而易举破了案，真丢脸！”Z教授待他们说完后，接着说：“你们几位误会了！论侦破案件，抓社会上的罪犯，你们才是真正的行家；要说抓另一种小偷——老鼠（俗称耗子），我可比你们有经验。俗话说，煮酒熬糖，各管一行。”经Z教授这么一说，那几个在一起嘀咕的人，瞬间觉得茅塞顿开，不约而同的就向Z教授身旁靠拢，要他讲一讲依据什么线索找到了丢失的手表。Z教授沉思片刻后，把眼镜推了

推，就向大家讲述起来。

“凡是用不正当的手段窃取他人东西的行为，都应称为小偷。在人类社会有，在动物界中也有。后者比起前者来，数量多、分布广，在哪家哪户都有它们的行踪。老鼠既以人类作为盗窃的对象，又以人类住宅为栖身窝藏之地，它们是一个庞大的集团，论种群有2500多种，计成员数量有170多亿，平均一个人要养活4.25只老鼠。根据多年来的调查资料表明：老鼠有六大罪状：

（一）偷吃粮食 一只老鼠平均每天要窃吃粮食八钱（40克），一年内吃掉18公斤。按照人与鼠之比约为1:4.25。全世界每年因鼠害造成的直接损失，其价值就相当于世界25个最贫穷国家的国民总产值之和（1975年为170亿美元）。偷吃的粮食，足足可以装满等于长城那么长的一列火车。

我国的鼠害十分严重。据农、林部门统计，农田的鼠害面积达三亿六千万亩，占全国耕地面积的24.4%，每年因鼠害损失的粮食约三百亿斤，为粮食总产量的1.29%；草原鼠害面积为八点九亿亩，每年损失牧草一千

亿斤，值人民币四千三百万元；在城市的商业部门，一个中型规模的副食品商场，一年内遭老鼠啃掉的副食品可达二万多斤，商品的受损率平均16.7%，最高达36.3%。一袋80斤重的葵花子，一夜之间就被老鼠吃去50多斤。

（二）在老鼠的体内外，隐藏有多种病原体。通过鼠的排泄物和体表寄生虫所传播的疾病就有20余种，如鼠疫、钩端螺旋体病（俗称“打谷黄”）、流行性出血热、恙虫病等。由于老鼠有携带病菌和病毒的特点，在战争中，帝国主义侵略者用老鼠把细菌带到人群里面，使人染病死亡，从这一点讲，可以说老鼠是细菌战制造者的帮凶。

（三）窃食树种，破坏树苗生长，降低植树的成活率，破坏森林，影响森林更新。

（四）破坏堤坝，造成决口，以至水灾泛滥，危害人民生命财产。

（五）在建筑物掘洞，缩短房屋的寿命。

（六）咬人致残，特别是年老体弱和婴幼儿常受其害。

上述这些罪恶，比起一般小偷来，有过

之而无不及。所以老鼠过街，人人喊打。

既然这群小偷，对人类来讲是罪大恶极，那么，怎样来防治呢？

兵书讲：知己知彼，方能百战百胜。首先要了解和熟悉它们的生活习性及“作案”特点。

（一）对环境有很强的适应性，能在各种各样的不利情况下生存。

（二）性情怯懦，行动敏捷，出洞觅（mi寻求）食找水总是沿着墙根靠壁而行。由于经常行走，留下的鼠毛、鼠粪便成为人们捉拿的线索。一个有经验的动物学研究者，凭借鼠道上留下的蛛丝马迹，就能认出其种群和大致的数量。老鼠生性狡猾，在经常出没的场所，对新的物品，都持疑惑态度，或避开，或隐居不出，从不贸然行事。遇有食物存在时，先推出“敢死鼠”作试探性的窃食。待“敢死鼠”无异样时，其余的老鼠才围上去共享一顿美餐。

老鼠的视力很差，看不见远处的东西，所谓“鼠目寸光”。但它的嗅觉灵敏，听觉发达，还具有凭味觉去识别食物的优劣本

事。那支“丢失”的手表，是牛皮作表带，散发出的浓厚汗味，构成了老鼠行窃的主要客观条件。它“见财起歹心”，想拖回洞中作鼠崽们的美餐。谁知表壳较大，拖到洞口时，给阻塞住了。当我发现那支塞在洞口处的手表时，整个手表还在移动，说明“罪犯”还在设法把它拖进洞中。老鼠的繁殖力很强，尤其是在密度低的地区，灭鼠后剩下的30—40%残鼠会以惊人的速度繁衍后代，一对老鼠及其子孙，一年内繁殖的数量可达到一万只。在自然界里，任何一种动物的生存和发展，都受客观规律的约束，死亡和生存总是保持着相对的平衡。在现存的动物种群中，老鼠这个家族，要用人为的办法，去消灭它，不仅办不到，而且也是不科学的。采用综合治理，使个体数量保持在一定的水平，那是可以办得到的。

老鼠行窃的工具是它们那对锋利的门牙，呈凿子形，作案后常会留下“▷”样的迹印。这种牙齿的齿面坚硬，并且终生不停地生长，所以老鼠要不断地啃咬东西，就象人类要经常磨刀似的，这样老鼠既可防牙齿

过度生长，又能觅食充饥。

美国有位科学家，曾在一幢废弃的屋子里，对一大群老鼠的生活情况进行了长时期观察。发现在同一鼠群中的每个成员，不是处于平等地位，而是按“打斗”的结果，分为上层，中层，下层。上层老鼠是最优胜者，它们住的地方最好，不易受到外来干扰，吃的食物丰富，种类多、质量好。在这个集团中的成员，个个都很健壮。下层老鼠是“打斗”中的最劣者，它们只能住在这个环境中条件最差的角落，无良好的天然屏障作掩护体，食物得不到保证，常常遭到中层鼠和上层鼠的侵袭，弄得遍体鳞伤。中层鼠想靠近上层鼠，占点便宜，但又打不过它们中的每个成员。想在下层鼠中去称王称霸，却又遭到下层鼠的极力反抗。结果搞得没吃没住，成天东游西荡，时而又偷窃上层鼠的食物，时而窜到下层鼠中去抢“住房”，整得大家都不安宁。所以中层鼠是最“讨嫌”的。灭鼠时，是最先遭到打击的，其次则是下层鼠。

鼠害在当今世界上是一个普遍的社会问

题。在欧洲的少数地区，出现了成千上万老鼠云集起来向城市围攻的“事件”。这种异常现象的出现，究其原因，主要责任还在人类。由于在灭鼠中人类犯了战略性的错误所造成的，即乱用一些杀伤力很强的急性化学灭鼠剂，使鼠类的天敌也遭杀害，结果从长远来看，鼠害反而越来越严重，这是一个值得吸取的沉痛教训！今后在研究鼠害防治方法时，应该以防为主，捕杀结合，综合治理。通常有以下方法：

（一）防 是指用人为的办法，破坏老鼠的生态环境，使它没有适宜的栖息场所。断绝水源和食物，使鼠的数量得不到发展。一个地区，鼠类密度的高低，常与鼠的栖息场所、食物条件有密切关系。如果只注意灭鼠，忽视防鼠，经一次灭鼠后，在一定时期内，可使鼠的数量减少，但由于适宜老鼠生存的场所没有被捣毁，留下的部分鼠群会很快地恢复到灭鼠前的水平。因此，在某种意义上讲，防鼠重于灭鼠。防鼠的措施有：①改变环境、保持室内外的清洁整齐；②断绝鼠粮，改良建筑，修建防鼠沟，设置防鼠

板。

(二)捕 利用器械，或用人工的办法捕杀老鼠，如鼠笼、鼠板、鼠夹、粘鼠胶、电子捕鼠器等。在这些捕鼠工具中，较为时髦的是电子捕鼠器，简便、易行、准确有效，能收到立竿见影的效果。在使用时，只要掌握好鼠的活动规律，布置的场所适当，一个晚上能捕打几十百把只老鼠。

(三)毒 把有毒的药物，混在老鼠喜食的饵料中，让老鼠食后中毒致死，优点在于效率高，既能在大面积上同时进行，也可在局部地区，个别家庭中使用。现行的灭鼠药物，按作用速度分为慢性和急性两大类，慢性类有敌鼠钠盐、大隆、灭鼠灵、杀鼠醚（立克命），以杀鼠醚为最新。这类药物见效慢，要连续投放数次，使三分之二的老鼠死于洞内；急性类包括磷化锌、安妥、氟乙酰胺（1081）、氟乙酸钠（1080）、毒鼠磷。它们的共同特点是，见效快，捡到的死鼠多，但由于有二次中毒，对人畜不安全，要在控制下使用。

灭鼠药物的配制和投放，要注意鲜（药