

多年畅销品牌 资深团队倾力打造

2010

系统安装与重装

唐锐 曹盛菱 编著

- 资深电脑教学专家精心编写，充分考虑初学者的认知规律和学习习惯，从零开始讲起，逐步深入，并且简化枯燥的理论讲解，突出实例操作，让学习变得更加轻松。
- 书中穿插了大量的经验技巧，帮助读者掌握操作捷径，并解决学习中遇到的各种疑难问题。
- 双栏排版，页面整齐、紧凑，相同的篇幅带给读者更丰富的知识。
- 多媒体教学光盘与图书内容紧密相连，卡通人物设计营造了轻松的学习气氛，全程语音讲解使学习变得像看电影一样简单。



要 鼓 容 內

2010

系统安装与重装



唐 钱 曹盛菱 编著

内 容 提 要

本书从实用的角度出发,以通俗的语言、丰富的实例,详细介绍了安装操作系统与系统优化的相关知识和操作技巧。

本书共分 16 章,主要内容包括:安装系统前的准备、硬盘分区与格式化、安装 Windows XP、安装 Windows Vista、安装 Windows 7、安装 Windows Server 2008、安装 Linux、多操作系统的安装与管理、安装与管理驱动程序、用虚拟机实现多操作系统、网络连接与系统更新、常用工具软件的安装与卸载、系统优化与日常维护、系统安全与病毒防御、备份与还原数据,以及卸载并重装操作系统。

本书内容全面,知识点丰富,实用性强,一步一图的写作方法可使读者亲身体验系统安装的全过程。本书适合电脑初学者、电脑维护人员以及家庭用户阅读与收藏。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,翻版必究

书 名: 2010 系统安装与重装
编 著: 唐锐 曹盛菱
出版发行: 电脑报电子音像出版社
地 址: 重庆市双钢路 3 号科协大厦
邮 编: 400013
经 销: 全国新华书店、软件连锁店
光盘制作: 重庆银杏光盘有限责任公司
印 刷: 重庆升光电力印务有限公司
开 本: 787mm×1092mm 16 开 18.25 印张
版 次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷
印 数: 1-5000 册
版 本 号: ISBN 978-7-89476-285-6
定 价: 30.00 元 (1CD+配套手册)

经过数月的精心制作，我们的系列丛书之《2010》隆重登场了。

本系列图书自第一版上市以来，一直受到广大读者的好评。随着电脑及相关技术的迅速发展，读者都希望了解最新的信息，掌握最实用的技术，这就要求我们的编者需要随时关注市场动态，学习最新技术，保持资料及时更新。

我们经过多年的潜心研究和经验积累，不断突破，以“最新、最热门、最实用”为编辑宗旨，打造了这套电脑用户首选的品牌图书。

丛书主要内容

《2010》系列丛书内容涉及面广，适合不同层次、不同兴趣爱好的读者阅读。整套丛书分3个子类别：基础入门、技巧提高及图像图像，分别针对毫无基础的入门读者和有一定基础但需要提高的电脑爱好者，以及图形图像爱好者。

类别	图书	读者对象
基础入门	《2010 电脑入门完全自学手册》	适合刚接触电脑的初级入门用户，以及各行业需要学习电脑操作的人员。
	《2010 电脑上网完全自学手册》	
	《2010 电脑办公完全自学手册》	
	《2010 五笔字型完全自学手册》	
	《2010 中老年人学电脑》	
技巧提高	《2010 电脑组装与维护》	适合有一定基础，需要对某一类技术进行深入学习的电脑爱好者和专业技术人员。
	《2010 系统安装与重装》	
	《2010 电脑故障排查实例》	
图形图像	《2010Photoshop CS4 完全自学手册》	适合爱好图形图像设计与制作的初、中级用户。
	《2010AutoCAD 2010 完全自学手册》	

丛书特色

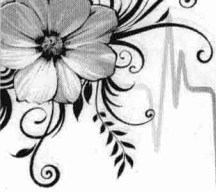
作为一套面向初、中级电脑用户的系列丛书，《2010》系列融合了市场上同类图书的特点及优势，在写作体例和讲解方式上进行了创新。

1. 注重实用，语言通俗易懂

书中不讲空洞无用的知识，不讲深奥难懂的理论，不讲脱离实际的案例，只讲电脑初学者迫切需要掌握的，在实际生活、工作和学习中用得上的知识和技能。并且专业术语少，注重实用性，充分体现动手操作的重要性，讲解文字通俗易懂。

2. 实例讲解，结构丰富

书中的知识点多以实例进行讲解，在选择实例时我们注重选取既实用又有趣的例子，让你做起来兴趣盎然，做完后意犹未尽。书中还穿插了“提示”、“注意”等特色小栏目，



2010 前言



不仅扩大了知识面，而且便于读者学习，解决学习中的疑难问题。

3. 一步一图，可操作性强

书中讲解以图为主，一步一图，并配以丰富的图注，方便读者阅读。每一步操作都经过验证，可操作性强，即使从未学过电脑的读者也能按照书中所述步骤一步步做出同样的效果。

4. 书盘结合，轻松学习

图书与交互式多媒体自学光盘配套使用，构成立体的教学环境。光盘具有直观、生动、交互性强等特点，和书中知识点相互补充，扩大了信息量，学习起来更加轻松。

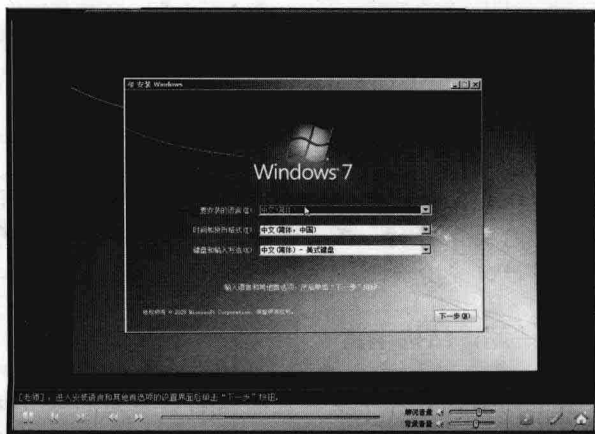
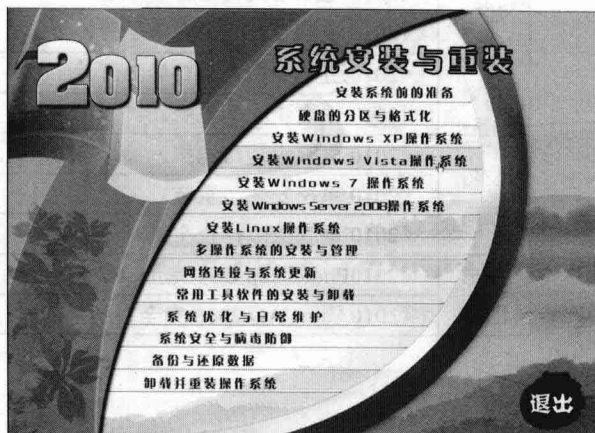
光盘使用说明

丛书配套的多媒体自学光盘采用虚拟人物场景式教学，全程真人语音讲解，使读者可以更直接生动地进行学习，达到无师自通的目的。光盘使用方法如下：

第 1 步 将光盘放入光驱，几秒钟后光盘会自动运行。如果光盘没有自动运行，可在“我的电脑”窗口中双击光驱盘符。

第 2 步 光盘运行后，在其主界面中可以看到许多菜单项，将鼠标指针移到菜单上并单击，即可进入相关内容的学习界面。

第 3 步 接下来，读者可以根据演示内容进行学习，并且可以通过单击界面下方的控制按钮进行相应的控制。



第1章 安装系统前的准备

1.1 认识常用的操作系统	2
1.1.1 Windows XP	2
1.1.2 Windows Vista	2
1.1.3 Windows 7	2
1.1.4 Windows Server 2008	3
1.1.5 Linux	3
1.2 选择合适的操作系统	3
1.3 操作系统的安装方式	4
1.4 安装系统前的 BIOS 设置	5
1.4.1 进入 BIOS 设置界面	5
1.4.2 设置系统日期和时间	6
1.4.3 检测硬盘	7
1.4.4 设置系统启动顺序	8
1.4.5 关闭病毒警告功能	8
1.4.6 退出 BIOS 系统	9
1.5 疑难与技巧	10
1.5.1 如何设置 BIOS 密码	10
1.5.2 BIOS 设置混乱后如何恢复	11

第2章 硬盘分区与格式化

2.1 认识硬盘分区与格式化	14
2.1.1 硬盘的分区类型	14
2.1.2 硬盘分区的格式	14
2.1.3 关于硬盘分区的建议	15
2.1.4 硬盘格式化	16
2.2 使用 Partition Magic 创建分区	17
2.2.1 启动 Partition Magic 程序	17
2.2.2 创建主分区	17
2.2.3 创建扩展分区	18
2.2.4 创建逻辑分区	18
2.2.5 创建活动分区	19
2.2.6 格式化硬盘分区	19
2.2.7 执行挂起操作	20

2.3 安装系统过程中分区

2.3.1 安装 Windows XP 时分区	21
2.3.2 安装 Windows XP 时格式化分区	22
2.3.3 安装 Windows Vista 时分区与格式	22
2.3.4 安装 Linux 时分区	24

2.4 疑难与技巧

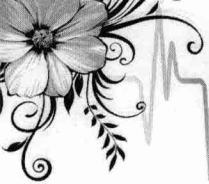
2.4.1 为什么要在扩展分区的基础上创建逻辑分区	25
2.4.2 为什么硬盘的实际容量比标注容量小	26

第3章 安装 Windows XP

3.1 安装 Windows XP 的硬件要求	28
3.2 全新安装 Windows XP	28
3.2.1 全新安装 Windows XP 的流程	28
3.2.2 全新安装 Windows XP 详解	28
3.2.3 首次启动和初始设置	31
3.2.4 激活 Windows XP 操作系统	33
3.3 全自动安装 Windows XP	33
3.3.1 提取 Windows 安装管理器	34
3.3.2 制作自动应答文件	34
3.3.3 实现全自动安装	39
3.4 升级安装 Windows XP	42
3.5 疑难与技巧	43
3.5.1 哪些操作系统能升级到 Windows XP	43
3.5.2 安装 Windows XP 的过程中报错该怎么办	44

第4章 安装 Windows Vista

4.1 安装 Windows Vista 的硬件要求 ..	46
4.2 全新安装 Windows Vista	46
4.2.1 全新安装 Windows Vista 的流程 ..	46
4.2.2 全新安装 Windows Vista 详解	46



4.2.3 首次启动和初始设置.....	49
4.2.4 登录 Windows Vista	50
4.3 升级安装 Windows Vista.....	51
4.3.1 升级安装的条件.....	51
4.3.2 升级安装前的准备.....	53
4.3.3 升级安装 Windows Vista	53
4.4 疑难与技巧.....	55
4.4.1 Windows Vista 有哪些版本, 各有 什么特点	55
4.4.2 安装 Windows Vista 过程中蓝屏 怎么办	56

第 5 章 安装 Windows 7

5.1 安装 Windows 7 的硬件要求.....	58
5.2 全新安装 Windows 7.....	58
5.2.1 全新安装的流程.....	58
5.2.2 全新安装详解	58
5.2.3 首次启动和初始设置.....	61
5.3 升级安装 Windows 7.....	62
5.3.1 升级安装前的准备.....	62
5.3.2 升级安装 Windows 7 详解.....	63
5.4 疑难与技巧.....	65
5.4.1 Windows 7 有哪些版本.....	65
5.4.2 为什么 Windows 7 操作系统无法 安装到指定分区.....	65
5.4.3 Windows 7 安装快完成前黑屏死机 怎么办	66

第 6 章 安装 Windows Sever 2008

6.1 安装前的准备.....	68
6.1.1 了解服务器与服务器操作系统...68	
6.1.2 了解 Windows Server 2008 的版本	68
6.1.3 安装 Windows Server 2008 的硬件 要求	69

6.2 全新安装 Windows Server 2008 ...	69
6.2.1 全新安装的流程.....	69
6.2.2 全新安装详解	69
6.3 升级安装 Windows Server 2008 ...	72
6.3.1 升级安装前的准备.....	72
6.3.2 升级安装的流程.....	73
6.3.3 升级安装详解	74
6.4 疑难与技巧.....	76
6.4.1 “完全安装”和“核心安装”有什 么区别	76
6.4.2 如何放弃升级安装 Windows Server 2008	76

第 7 章 安装 Linux

7.1 安装 Linux 操作系统前的准备	78
7.1.1 Linux 操作系统的发展与应用	78
7.1.2 Linux 操作系统的硬要求	78
7.2 全新安装 Red Hat Linux 操作系统	78
7.2.1 全新安装的基本流程.....	79
7.2.2 全新安装详解	79
7.2.3 首次启动和初始设置.....	85
7.3 疑难与技巧.....	88
7.3.1 Windows 和 Linux 的分区格式有何 区别	88
7.3.2 Linux 的内核版本与发行版本有 什么区别	88

第 8 章 多操作系统的安装与管理

8.1 安装多系统前的准备.....	90
8.1.1 多操作系统的共存原理.....	90
8.1.2 安装多操作系统要做哪些准备...91	
8.1.3 安装多操作系统的硬盘规划.....	91
8.2 多操作系统的安装与卸载.....	92

8.2.1 在 Windows XP 基础上安装 Windows Vista	92
8.2.2 管理 Windows Vista 的系统引导菜单	94
8.2.3 在 Windows XP 上安装 Windows Server 2008	96
8.2.4 在 Windows 上安装 Linux	97
8.2.5 在多操作系统中卸载 Windows XP	98
8.2.6 在多操作系统中卸载 Windows Vista	100
8.3 多系统间的资源共享	102
8.3.1 共享系统资源	102
8.3.2 共享应用程序资源	106
8.4 疑难与技巧	107
8.4.1 安装多操作系统时需要注意哪些问题	107
8.4.2 如何在 Windows 操作系统下访问 Linux 分区	108

第 9 章 安装与管理驱动程序

9.1 安装驱动前的准备	110
9.1.1 驱动程序的种类和版本	110
9.1.2 如何获取硬件驱动程序	110
9.1.3 安装驱动程序的顺序	111
9.1.4 查看系统硬件设备	112
9.2 安装驱动程序	112
9.2.1 安装主板驱动程序	112
9.2.2 安装显卡驱动程序	114
9.2.3 安装声卡驱动程序	115
9.2.4 安装网卡驱动程序	117
9.2.5 安装数码相机驱动程序	118
9.3 管理驱动程序	119
9.3.1 升级驱动程序	119
9.3.2 备份驱动程序	121
9.3.3 恢复驱动程序	121
9.3.4 卸载驱动程序	122

9.4 疑难与技巧	123
9.4.1 在网上如何查询与下载驱动程序	123
9.4.2 安装驱动时提示没有 Windows 数字签名	125

第 10 章 用虚拟机实现多操作系统

10.1 虚拟机基础入门	128
10.1.1 认识虚拟机	128
10.1.2 虚拟机的种类	128
10.1.3 虚拟机安装操作系统的流程	129
10.2 使用 VMware 虚拟机	130
10.2.1 安装 VMware	130
10.2.2 在 VMware 中新建虚拟机	133
10.2.3 在 VMware 中安装 Windows XP 操作系统	136
10.2.4 安装 VMware Tools	138
10.2.5 修改虚拟机的硬件配置	139
10.3 使用 Virtual PC 虚拟机	142
10.3.1 安装 Virtual PC	142
10.3.2 在 Virtual PC 中新建虚拟机	144
10.3.3 在 Virtual PC 中安装 Windows Vista 操作系统	146
10.3.4 安装附加功能模块	148
10.3.5 主机和虚拟机间的资源共享	149
10.4 疑难与技巧	151
10.4.1 如何将鼠标指针从虚拟机中释放出来	151
10.4.2 如何删除虚拟机中的操作系统	152

第 11 章 网络连接与系统更新

11.1 常见的上网方式	154
11.2 ADSL 拨号上网	154
11.2.1 安装前的准备	154
11.2.2 建立 ADSL 拨号连接	155



11.2.3 拨号上网.....	157
11.2.4 断开网络连接.....	158
11.3 无线网络连接.....	158
11.4 局域网共享上网.....	159
11.4.1 硬件设备连接.....	159
11.4.2 配置路由器.....	160
11.4.3 设置单机 IP 地址.....	161
11.5 安装系统补丁.....	163
11.5.1 什么是系统补丁.....	163
11.5.2 通过“Windows Update”打补丁.....	163
11.5.3 通过工具软件打补丁.....	165
11.5.4 安装升级服务包.....	166
11.6 疑难与技巧.....	169
11.6.1 登录系统后如何自动进行 ADSL 拨号.....	169
11.6.2 如何修改电脑的计算机名和工作组名.....	171

第 12 章 常用工具软件的安装与卸载

12.1 安装前的准备.....	174
12.1.1 认识工具软件.....	174
12.1.2 工具软件的获取方式.....	175
12.1.3 软件的安装方式.....	179
12.2 安装工具软件.....	179
12.2.1 安装 WinRAR.....	179
12.2.2 安装 Office 2007.....	180
12.2.3 安装 ACDSee.....	182
12.2.4 安装 KV2009.....	184
12.2.5 安装 Foxmail.....	187
12.2.6 安装 Windows 优化大师.....	188
12.3 卸载工具软件.....	190
12.3.1 通过“开始”菜单卸载.....	190
12.3.2 通过“控制面板”卸载.....	191
12.3.3 通过软件的附带功能卸载.....	192

12.4 疑难与技巧.....	194
12.4.1 如何避免安装软件上绑定的插件.....	194
12.4.2 怎样清除软件的残余信息.....	194

第 13 章 系统优化与日常维护

13.1 系统优化技巧.....	198
13.1.1 提高系统的启动速度.....	198
13.1.2 提高硬盘的读写性能.....	198
13.1.3 优化系统性能.....	200
13.1.4 关闭系统休眠功能.....	202
13.1.5 关闭系统还原功能.....	203
13.1.6 删除不需要的文件.....	203
13.2 使用 Windows 优化大师优化操作系统.....	205
13.2.1 自动优化.....	205
13.2.2 手动优化.....	207
13.2.3 清理系统.....	209
13.2.4 维护系统.....	211
13.3 系统日常维护.....	211
13.3.1 系统垃圾清理.....	211
13.3.2 磁盘碎片整理.....	213
13.3.3 磁盘错误检查.....	214
13.3.4 添加或删除系统组件.....	215
13.4 疑难与技巧.....	216
13.4.1 如何快速关闭无响应的程序.....	216
13.4.2 如何阻止光盘自动播放.....	216

第 14 章 系统安全与病毒防御

14.1 系统的安全设置.....	218
14.1.1 设置系统账户密码.....	218
14.1.2 关闭默认共享.....	219
14.1.3 禁止远程访问注册表.....	221
14.1.4 禁用存在安全隐患的账户.....	222
14.1.5 禁止危险的启动项.....	223
14.2 配置 Windows Defender.....	224

14.2.1 更新 Windows Defender.....	224
14.2.2 选择扫描方式	225
14.2.3 自动扫描系统	227
14.2.4 开启实时保护	227
14.3 配置 Windows 防火墙.....	228
14.3.1 开启 Windows 防火墙.....	228
14.3.2 添加“例外”程序.....	228
14.3.3 添加“例外”端口.....	230
14.4 使用瑞星杀毒软件	230
14.4.1 更新软件	230
14.4.2 查杀病毒	232
14.4.3 定时杀毒	233
14.4.4 实时保护	234
14.5 疑难与技巧.....	236
14.5.1 如何查看系统的默认共享	236
14.5.2 为什么要关闭多余的系统服务， 如何关闭	236
14.5.3 被 Windows Defender 隔离的项目 如何还原	237

第 15 章 备份与还原数据

15.1 备份与还原操作系统.....	240
15.1.1 备份系统的最佳时机.....	240
15.1.2 使用一键 Ghost 备份操作系统.....	240
15.1.3 使用一键 Ghost 还原操作系统.....	242
15.2 备份与还原系统数据	244
15.2.1 备份与还原系统字体.....	244
15.2.2 备份与还原注册表.....	245
15.2.3 备份与还原网络设置.....	246
15.3 备份与还原个人数据.....	248
15.3.1 备份与还原 IE 收藏夹	248
15.3.2 备份与还原 QQ 聊天记录	251
15.3.3 备份与还原 QQ 自定义表情	252
15.3.4 备份与还原 Foxmail 账户	254
15.3.5 备份与还原 Foxmail 地址簿.....	254

15.4 疑难解答.....	256
15.4.1 如何更改“IE 收藏夹”的保存 路径	256
15.4.2 如何恢复被误删的数据.....	257

第 16 章 卸载并重装操作系统

16.1 重装系统前的准备.....	260
16.1.1 何时需要重装操作系统.....	260
16.1.2 重装系统前要做哪些准备工作	260
16.1.3 重装操作系统的流程.....	260
16.2 卸载操作系统.....	260
16.2.1 卸载前的准备.....	261
16.2.2 卸载单一的 Windows 操作系统	261
16.2.3 卸载升级安装的 Windows XP.....	262
16.2.4 卸载单一的 Linux 操作系统	263
16.2.5 在多操作系统中卸载 Windows XP	264
16.2.6 在多系统中卸载 Windows Vista	266
16.2.7 在 Windows 下卸载 Linux	269
16.2.8 在 Linux 下卸载 Windows	269
16.3 使用 Partition Magic 调整硬盘分区	270
16.3.1 删除分区	270
16.3.2 转换分区格式.....	271
16.3.3 调整分区大小.....	272
16.3.4 合并分区	273
16.4 重装操作系统.....	274
16.4.1 覆盖安装 Windows XP 操作系统	274
16.4.2 修复安装 Windows XP 操作系统	276
16.4.3 覆盖安装 Windows Vista 操作系统	277
16.4.4 重装 Windows Vista 操作系统.....	278



16.5.1 在 Windows Vista 系统中不能对某些分区扩展卷.....281

16.5.2 重装系统及硬件驱动后为何不能马上连接到网络.....282

16.5.3 重装 Windows Vista 时可以格式化
原系统分区吗.....282

Chapter

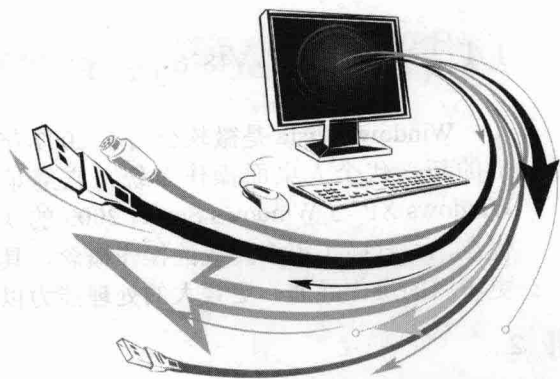
1

安装系统前的准备

为保证系统安装有条不紊地进行，在安装前需要了解常用的操作系统、选择操作系统和了解操作系统的安装方式，并且还需要对电脑进行必要的设置，本章将对这些知识进行详细介绍。

本章要点：

- 认识常用的操作系统
- 选择合适的操作系统
- 操作系统的安装方式
- 安装系统前的 BIOS 设置





2010

系统安装与重装



1.1 认识常用的操作系统

操作系统（Operating System，简称 OS）是一个用于实现人机交互的应用平台，通过它提供的友好、高效的服务界面，用户可以对电脑的硬件资源、软件资源以及数据资料进行管理。

1.1.1 Windows XP

“XP”是“eXPerience”的英文缩写，其含义是让用户获得更多的体验。Windows XP 是微软公司于 2001 年发布的个人桌面操作系统，它是目前主流的操作系统之一，它结合了之前多款 Windows 系列操作系统的优点，拥有漂亮的操作界面、强大的多媒体性能、高稳定性和高安全性。



Windows XP 包括 Home Edition（家用版）和 Professional（专业版）等 2 个版本，其中 Home Edition 具备强大的多媒体和网络功能，适用于家庭用户；Professional 具有更高的可靠性和扩展性，较适合商业用户。

1.1.2 Windows Vista

Windows Vista 是微软公司于 2007 年推出的新一代个人桌面操作系统，它继承了 Windows XP 与 Windows Server 2003 的众多优点，并打破了很多传统的操作概念，具有更华丽的操作界面、更强大的处理能力以及

更高的安全性。



Windows Vista 共分 5 个版本，主要包括 Home Basic（家庭初级版）、Home Premium（家庭高级版）、Business（商务版）、Enterprise（企业版）和 Ultimate（终极版）。其中 Home Basic 或 Home Premium 适合普通用户使用，而 Business 和 Enterprise 则较适合商业用户使用。



提示

由于 Windows Vista 每种版本的侧重点有所不同，用户需要根据自己的需求来选择合适的版本。

1.1.3 Windows 7

Windows 7 是微软公司于 2009 年推出的全新一代操作系统，它具有占用内存小、对硬件要求低、兼容性好、启动速度快以及相比以往操作系统更具个性化的系统桌面等优点。

Windows 7 还具有智能化的窗口缩放功能，它会根据情况自动更改窗口的大小，从而提高用户浏览或处理文档的效率。此外，Windows 7 还为用户提供了无缝的多媒体体验，有了这一功能用户可以通过其他个人电

脑从远程互联网访问家里电脑中的数字媒体中心，随心欣赏保存在家庭电脑中的任何数字娱乐内容，从而避免了携带优盘的麻烦。



1.1.4 Windows Server 2008

Windows Server 2008 操作系统是微软公司继 Windows Server 2003 之后新推出的服务器操作系统。该操作系统对服务器和网络基础结构的控制能力很强，适合 IT 专业人员使用。



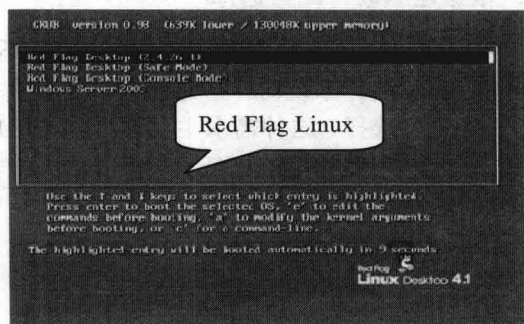
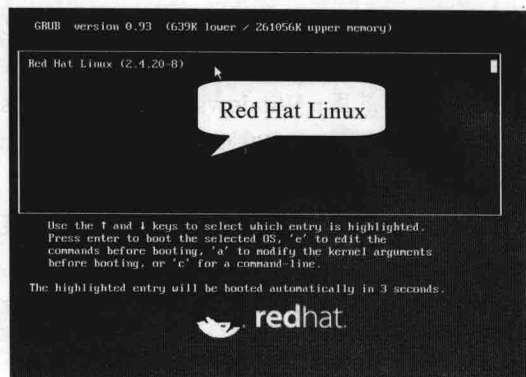
目前 Windows Server 2008 系统主要用于在虚拟化工作平台中负载支持应用程序，以及保护网络，为企业网络或其他组织网络提供最高效的系统平台，同时也为开发 Web 应用程序与服务提供一个安全的管理平台。

1.1.5 Linux

Linux 最早是由芬兰赫尔辛基大学的学生 Linus Torvalds 于 1991 年开发的一款类

Unix 网络操作系统，该系统以 Posix 和 Unix 为原型，具有多用户、多任务以及多线程处理能力，它在 PC 上实现 Unix 的全部特性。

Linux 操作系统自诞生以来，其官方及其他 Linux 组织都相继发行了各自不同的版本，其中最著名的是 Red Hat Linux 和 Red Flag Linux。



1.2 选择合适的操作系统

选择一款合适的操作系统，可以获得更好的应用体验。在选择操作系统时要考虑的因素包括：自身需求、电脑的硬件配置和操作系统自身的功能特点。

要为电脑选择一个合适的操作系统，可按以下思路来考虑。

1. 根据需求选择

使用电脑的目的多种多样，主要包括办公、设计、学习、娱乐或者作为文件服务器，



不同用户群的需求大致可分为以下几种情况。

- 工作和学习：上班族、学生和才接触电脑的初学者等，适合选择微机类型的操作系统，选择范围：Windows Vista、Windows XP、Windows 2000 和苹果电脑的 Mac OS 等操作系统。
- 家庭休闲娱乐：要上网、看电影和处理数码照片，同样选择微机类型的操作系统，选择范围：Windows Vista、Windows XP、Windows 2000 和苹果电脑的 Mac OS 等操作系统。
- 文件服务器：服务器需要安装服务器操作系统，选择范围：Linux、UNIX、Windows Sever 2003 和 Windows Sever 2008 等操作系统。

2. 根据电脑硬件配置选择

由于不同操作系统的硬件要求有所不同，所以在选择系统时，应根据电脑的硬件配置来进行选择，这种需求主要体现在 CPU 和内存上，它们的性能高低直接影响到操作系统的运行状况。

操作系统 ^①	内存容量 ^②		CPU 主频 ^③
	基本要求 ^④	推荐配置 ^⑤	
Windows XP ^⑥	128MB ^⑦	512 以上 ^⑧	300MHz 以上 ^⑨
Windows Vista ^⑩	512MB ^⑪	1GB 以上 ^⑫	1.5GHz 以上 ^⑬
Windows 7 ^⑭	512MB ^⑮	1GB 以上 ^⑯	1.5GHz 以上 ^⑰
Linux ^⑱	64MB ^⑲	256MB 以上 ^⑳	133MHz 以上 ^㉑
Windows Server 2008 ^㉒	256MB ^㉓	512MB 以上 ^㉔	1.4GHz 以上 ^㉕

3. 根据系统性能选择

锁定了操作系统类型的选择范围之后，再根据系统本身的性能优劣来选择安装哪一款系统。主要从稳定性、安全性、便易性、集成性与扩展性方面进行考虑。若对这些专业术语感到头疼，还有一个更直接、更简单的选择方法，那就是对比操作系统的推出时间和在用户群中的口碑。

通常来讲，同系列操作系统中最新推出

的版本会比以前的版本功能更完善，性能更稳定，但在初上市阶段，会存在兼容性问题，例如 Windows Vista 操作系统。而已经上市一段时间并依然受到广大消费者认可的操作系统，通常都具有简单易用、功能齐全和经济实用的特点。加上在人群中的普及程度，一旦遇到使用问题，也便于寻求帮助，例如 Windows XP 操作系统。

1.3 操作系统的安装方式

选择好需要安装的系统后，还需要根据实际情况选择合适的安装方式。不同的安装方式在安装前的准备工作可能会不同，安装所需要的时间也不一样。操作系统的安装方式有多种，下面为大家介绍几种常用的安装方式。

1. 全新安装

全新安装操作系统是指将硬盘格式化后，将操作系统安装到空白的硬盘上。主要分为两种情况：一是在从未安装过操作系统的硬盘上安装新的操作系统；二是在安装过操作系统的硬盘上，将硬盘格式化之后，再安装新的操作系统。

2. 升级安装

升级安装是指将磁盘中已经存在的操作系统从低版本升级到高版本，例如从 Windows 2000 Server 升级到 Windows Server 2003、从 Windows XP Professional 升级到 Windows Vista Home Premium 等。

这种安装方式只是将必要的系统文件进行升级，原操作系统中的系统设置和个人资料都会被完整地保留下来。

提示

如果某些软件不被升级后的操作系统支持，在升级安装之前，应先将其卸载，例如杀毒软件、防火墙软件等。

3. 覆盖安装

覆盖安装是指在已经安装操作系统的硬盘上,将同样的操作系统重新安装到相同位置。这种安装方式会保留当前操作系统的设置以及已安装的驱动程序和应用程序,它只是将系统文件重新复制一次并替换原来的文件。

覆盖安装可以修复一些系统错误,因此又可以称为修复安装。

4. 无人值守安装

无人值守安装又称为自动安装,它是指在安装操作系统时,整个安装过程由操作系统安装程序自动完成,而无需用户手动操作。无人值守安装的前提是首先制作好无人值守安装自动应答文件。

5. 系统克隆安装

系统克隆安装是指使用 Ghost 或 Drive Image 等工具软件将安装操作系统的分区制作成一个镜像文件,然后使用该镜像文件安装系统。使用这种方式安装操作系统的速度最快,一般只需要几分钟就可以完成操作系统的安装。

提示

使用克隆安装方式安装操作系统,被镜像文件覆盖的分区上的所有数据将会丢失,因此为避免不必要的麻烦,应先备份重要的数据。

6. 多系统共存安装

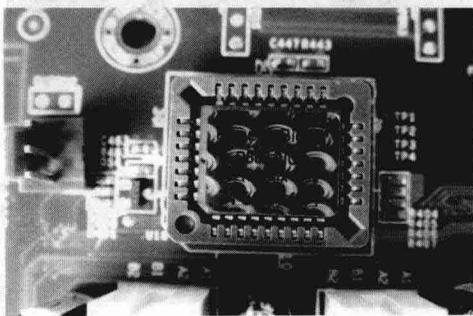
多系统共存安装是指在硬盘中已经存在操作系统的情况下,再安装其他的操作系统,使不同的操作系统共同存在,是安装多操作系统时所采用的安装方式。

提示

实现多系统共存安装会占用较大的磁盘空间,并且在进行多系统安装时,必须将不同的操作系统安装到不同的磁盘分区中。

1.4 安装系统前的 BIOS 设置

BIOS (Basic Input/Output System, 基本输入输出系统) 是对电脑中各硬件设备进行最低级、最直接的控制的一组专用程序,它主要负责在电脑启动时,对各种硬件设备进行初始化设置和检测,以保证系统能正常工作。BIOS 程序通常被存放在主板的 CMOS 芯片中,CMOS 芯片如下图所示。



提示

CMOS 芯片是集成在主板上的一块 ROM 芯片,该芯片用来存放系统最重要的基本输入输出程序、系统开机自检程序等。

当我们为一台“裸机”全新安装系统时需要使用安装光盘启动电脑,这就需要进入 BIOS 界面进行相应的设置才能实现,所以掌握 BIOS 系统的基本设置是学习系统安装的前提。

1.4.1 进入 BIOS 设置界面

要更改 BIOS 设置,需要进入 BIOS 设置界面。每当启动电脑时,屏幕会显示开机自检界面,在该界面中会提示进入 BIOS 设置界面的热键,例如“Press DEL to enter SETUP”(按“Delete”键进入设置)。

目前市场上的品牌主板大多采用 Award 和 AMI 两种 BIOS,它们各自的进入方法有所不同,这里以 Award BIOS 为例如何进入

BIOS 设置界面。

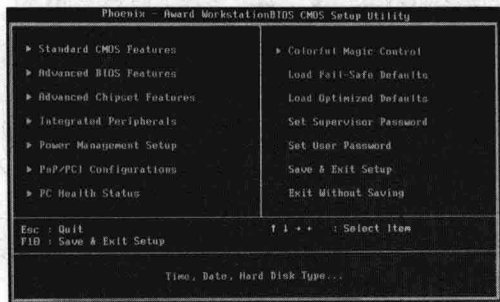
- 1 启动电脑，在开机自检界面会看到“Press DEL to enter SETUP...”提示信息。



注意

不同类型的 BIOS 采用的热键有所不同，用户应根据开机自检时的提示进行操作。

- 2 根据提示按相应的热键，这里按“DEL”键，稍后自动进入 BIOS 设置的主界面。



进入 BIOS 系统后鼠标会暂时失效，此时只能通过键盘上的热键来完成操作，如移动光标、进入下一级菜单、设置选项值等。为方便操作，下面为大家介绍一些设置 BIOS 时常用的热键。

- “←”和“→”：在各个设置项之间左右移动光标。
- “↑”和“↓”：控制光标在各个设置项之间进行前后移动。
- “+”、或“Page Up”：以递增方式切换

某设置项的值，如设置日期等。

- “-”或“Page Down”：以递减方式切换某设置项的值。
- “Enter”：确认操作或显示当前选项的所有设置值，如果当前为菜单项则进入其子菜单。
- “ESC”：回到前一个操作界面或主界面，在主界面可以不保存 BIOS 设置并退出。
- “F1”或“ALT + H”：打开帮助窗口并显示对本 BIOS 的所有功能键的说明。
- “F5”：载入上一次设置的值，即选项修改前的设定值。
- “F6”：载入最安全的 BIOS 默认值。
- “F7”：载入最优化的 BIOS 默认值。
- “F10”：保存并退出 BIOS 设置。

提示

以上热键在不同类型的 BIOS 中所具有的功能可能会有所不同，如果存在差异请按照 BIOS 设置中的提示或主板说明书进行操作。

1.4.2 设置系统日期和时间

BIOS 中系统时间设置位于“Standard CMOS Features(标准 CMOS 设置)”选项中，设置系统时间的方法如下。

- 1 进入 BIOS 系统后，移动光标选择“Standard CMOS Features”选项，然后按“Enter”键。

