

潮汕青草药 彩色全书

THE COLOUR BOOK OF HERBAL MEDICINE FROM CHAOSHAN

潘鸿江 编著



潮汕青草药 彩色全书④

THE COLOR OF
HERBAL MEDICINE FROM CHAOSHAN

潘鸿江 编著



汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

潮汕青草药彩色全书④/潘鸿江著.
—汕头:汕头大学出版社,2002.6
ISBN 7-81036-469-3

I.潮… II.潘… III.①植物药—潮州市②植物
药—汕头市 IV.R281.465


中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第043217号

图片提供:  www.fotote.com

潮汕青草药彩色全书④

作 者: 潘鸿江
责任编辑: 张惠民
美术编辑: 沈京怀
摄 影: 许旭芒
绘 画: 钟江新 黄珂展 王秀娜
出版发行: 汕头大学出版社
经 销: 广东省新华发行集团有限公司
印 刷: 广州天盛印刷有限公司
规 格: 889×1194mm 1/32 28印张 280千字
版 次: 2002年9月第1版第1次印刷
书 号: ISBN 7-81036-469-3/R·48
印 数: 1~10000套
定 价: 100元(全套四册)






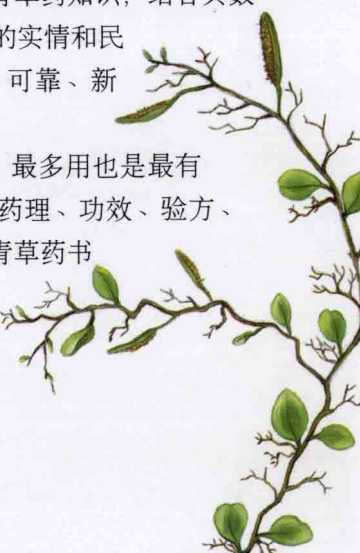
内容简介

本书为潮汕著名青草药专家潘兆辉老先生之子、汕头中医院潘鸿江先生所编撰。

潘老先生为潮汕草药应用方面的不二权威，自上世纪30年代起即享誉潮汕地区、港澳与南洋潮人圈。潘鸿江先生自70年代起开始师从父亲，行医施药，深得嫡传。



近年来，青草药热潮在潮汕民间再度掀起，本土与传统医术重受社会重视，青草药以其根植大自然、符合人性、无污染无副作用和显效廉价等特点，深为各界民众所青睐，有关地方青草药的介绍性读物也陆续见诸市面。可惜的是，囿于相关编者的经历和经验，不少图书对有关草药药性、药理의阐述过于粗疏，所列验方也难免有失陈旧或单薄，并未因应时代变迁和疾病治疗研究的进展而提出更新的药理观点和施用建议；更有甚者，照搬照套，谬传失误，以讹传讹的例子也不鲜见。有感于此，潘鸿江医生觉得有必要系统整理其家族祖传的丰富青草药知识，结合其数十年的施药行医经验和研究心得，从地方的实情和民众的需求出发，编撰出一套权威、准确、可靠、新颖且富于实用性的潮汕青草药药用指南。



在本书中，作者精选了400种最常见、最多用也是最有代表性的潮汕青草药，对其形态、性味、药理、功效、验方、用量、禁忌等一一作了阐述。与时下多数青草药书籍采用纯文字或以少许照片表现药种的做法不同，本书收入的每一种草药均配有真切的彩色照片和生动的彩绘图。



目 录

十 画

消山虎	8
益母草	10
粉金龟	12
粉藤头	14
桑白皮	16

十一画

梧 桐	18
梅肉草	20
梵天花	22
菊花叶	24
萝 卜	26
黄皮树	28
黄花虱母头	30
黄 豆	32
黄枝根	34
黄蛇根	36
黄筒茄	38
黄 藤	40
雪 梅	42
排钱草	44
常春藤	46
蚶壳草	48
蛇兰草	50
蛇尾草	52
蛇葡萄	54
野牡丹	56
野油桐	58
野菊花	60
野 葛	62
匙羹藤	64

铜锤玉带草	66
甜 草	68
假地豆	70
假芹菜	72
假鹰爪	74
犁壁藤	76
猪母菜	78
猪肝菜	80
猪殃殃	82
猫毛草	84
猫尾射	86
猫须草	88
象鼻草	90
望江南	92
鹿角苳	94
剪刀菜	96
淡竹叶	98
粗叶榕	100
绶 草	102
绿 豆	104





十二画

韩信草	106
棕竹	108
落地生根	110
篇蓄	112
葫芦茶	114
葱	116
菱叶	118
葵花	120
紫苏	122
紫茉莉	124
紫背天葵	126
喇叭刺	128
蛤蚧藤	130
黑面神	132
铺地锦	134
链荚豆	136
脾草	138
番茄	140
番萍	142
番薯	144

十三画

蒜	146
蒲藤菜	148

蓖麻	150
锦葵	152
锯仔草	154
鼠牙半枝莲	156
鼠曲草	158
鼠乳根	160
溪黄草	162
满天星	164
蚩壳刺	166

十四画

榕树	168
蕓菜	170
算盘子	172
管花马兜铃	174
疑糊	176
翠云草	178

十五画

樟树	180
橄榄	182
橄榄姑	184
蝴蝶藤	186
稻芽	188
箭叶秋葵	190
鲫鱼草	192

十六画

薏苡仁	194
薯蓣	196

十八画

翻白草	198
-----	-----

十九画

藿香蓟	200
蟹目草	202

二十画

糯米团	204
糯稻根	206

前言



潮汕平原位于广东东南部，地处南亚热带，有平原，有山地，也有漫长的海岸和沿海岛屿，属南亚热带海洋气候，天气潮湿，雨量充沛，自然环境多种多样，草药生机蓬勃，资源极其丰富。

潮汕草药不下一千多种。潮汕草药渊远流长。数百年来，在漫长的改造自然界的岁月中，当地民众实践出真知，积累了大量关于青草药的采集、栽培治疗、应用的丰富实践经验，为潮汕人民的繁衍生息与健康做出不可估量的贡献。解放后，在党和政府的重视下，特别是改革开放以后，广大草药爱好者、植物专家纷纷把全国各地的草药和药用花卉移植于潮汕平原，为潮汕草药添枝加叶，使潮汕草药来源更为广博。

余之严父潘兆辉主任医师系潮汕名老中医，擅长用中草药治疗中医外科、皮肤病及各种疑难杂症，60余年来，他从没间断过对潮汕草药的研究和应用，从而积累了丰富的实践经验。余自幼跟随父亲左右，1968年上山下乡当赤脚医生达七年有余，医校毕业后分配在农村卫生院当医师也达七年有余。在十余年的农村医疗工作中，余有幸经常上山采集草药，圈园种植草药，研制中草药，与潮汕草药结下不解之缘。30余年来，余在对潮汕草药的研究和应用中积累了不少经验，为弘扬潮汕文化，余搜集潮汕草药知识，承先父遗志，编纂成“潮汕草药丛书”，以经后人发扬光大。

余以毕生研究编写此书，目的在于使潮汕人民能少花钱治好病，使潮汕草药发扬光大。因水平有限，如有不足或错误之处，敬请读者指正。



作者

2001于汕头市中医学院

消山虎

学名：菊科斑鸠菊属植物夜香牛 *Vernonia cinerea* (L.) Less.

别名：消山虎、搜山虎、紫花地丁（潮汕）、土地丁（普宁）、一枝香（潮州、潮安、澄海、揭阳、饶平）、枝香草（潮州、潮安、南澳）、伤寒草（广州）、夜香牛。

一年生草本，野生于丘陵、坡地、路边、屋旁等处。高20-80厘米。

总苞较花短，总苞片锐尖，小花约20朵，两性，全为管状花，淡紫红色

花全年开放，头状花序，具柄，排列成疏散的伞房状圆锥花序

先端钝或短尖，基部楔形，边缘有浅齿或波状齿，背脉明显，全株深绿色

叶具柄，互生，叶片披针形至卵形或倒卵形

茎直立，少分枝，稍披灰白色短毛，有纵行条纹



验方

治神经衰弱 ①消山虎、豨薟草各15克，四叶葎、酢浆草各12克，益智仁6克，水煎服。②消山虎、酢浆草、松叶各10-30克，水煎服。

治跌打损伤、胸部积痛 消山虎30克，捣烂炖酒服。

治误吞飞丝胸痛 消山虎30克，水煎服，并加饮童便，连服三、四天。

治皮肤疮疖肿毒 消山虎、金银花、蒲公英各15克，涂藤头30克，水煎服；或消山虎捣红糖贴之。

治肺肿 消山虎捣烂贴患处；或消山虎、叶下红、六角英、蛇舌草、半畔莲，共捣烂贴患处。

治手足指头蛇头疔 消山虎捣酒贴患处。

治妇人乳痛 消山虎30克，水煎服；或捣酒取汁服，渣贴；或加蒲公英60克，共捣酒取汁服，渣贴。

治感冒风热表症、风热戾嗽 消山虎、五指柑、无患根、榕树叶各10-30克，水煎服。

治高血压 消山虎、酢浆草、豨薟草、芹菜各10-30克，水煎服。



药理

据临床报导：本品配酢浆草、豨薟草等同用，可治高血压病。同属植物膜鳞斑菊菊含倍半斑菊内脂，据报导具有抗癌作用，对瓦克癌256在12毫升/公斤抑制为T/C=0.32，具有细胞毒作用。

用量：干品10-15克，鲜品15-30克。



性味

性凉，味苦、微甘。

功效

疏风散热，凉血解毒，去积散结，安神；外用拔毒退肿。

主治

感冒发热，咳嗽，跌打损伤胸痛，误吞飞丝胸痛，痢疾，黄疸型肝炎，神经衰弱，疮疖肿毒，肺肿，蛇咬伤，蛇头疔，妇人乳痛。

采集

全草入药。夏秋季采收，洗净，鲜用或晒干备用。

益母草

学名：唇形科益母草属植物益母草

Leonurus heterophyllus
Sweet.

别名：益母草（潮汕）、山青麻、红花益母草（潮汕）、山生麻（潮安）、假青麻（普宁、陆丰、海丰、揭阳）、六味草（饶平）、益母艾（南澳）。

上部叶不裂，
条形，两面均
被短柔毛

6-8月开花，花多
数，在叶腋中集
成轮伞

中部茎生叶3
全裂，裂片
近披针形，
中央裂片常
再3裂，侧片
1-2裂

一或二年生草本，生于田野草丛及溪
边湿润处，或栽培。高60-100厘米。

花萼钟形，先
端有5个长尖齿

花冠唇形，淡红
或紫红色，上下
唇近等长，花冠
外被长绒毛，尤
以上唇为多

茎直立，
单一或有
分枝，四
棱形，微
有毛

基出叶开花时已枯萎，有
长柄，叶片近圆形，缘有5-
9浅裂，每裂片有2-3钝齿



验 方

治月经不调、痛经、产后及刮宫后子宫复旧不全 ①鲜益母草120克，鸡血藤60克，水煎加红糖服，每日1剂。②益母片：

每日5片，每日2-3次。

治急性肾炎浮肿 鲜益母草180-240克（干品90-120克，均用全草），加水700毫升，文火煎至300毫升，分2次服，每日1剂。

治妇女月经不调 益母草30克，煮猪肉服。

治痛经 益母草30克，水煎，加红糖服。

治经闭 益母草60克，水煎，冲酒少许服；或益母草250克，煮猪肉120克，分三次温服。

治产后腹痛 ①益母草30克，水煎，加红糖服；或煮猪肉冲酒少许服；或水酒各半煎服。②益母草60克，鸡蛋两个，水煎，加酒糖服。

治产后头痛身酸 益母草45克，生姜三片煎服。

治子宫脱垂 益母草250克，煎水，加酒醋熏洗。

治乳头破裂 益母草晒干研末，调茶油抹之。



药理

1.本品煎剂和酞剂给家兔灌胃或静脉注射，对家兔离体、在体子宫及子宫痙管作实验，结果证明均有兴奋子宫的作用。煎剂效力比酞剂强，能使子宫肌的收缩显著增强，其作用与脑垂体后叶激素相似；但效力较弱。2.益母草碱给家兔作静脉注射，有显著的利尿作用。3.抑菌试验：益母草水浸剂对常见致病性皮肤真菌均有不同程度抑菌作用。4.降压作用：本品水浸剂、益母草碱、茺蔚子的水或醇浸出液对麻醉动物静脉注射均有降压作用。5.对平滑肌的作用：小量益母草碱能使兔离体肠管紧张性弛缓。



性味 性寒，味苦、辛。

功效 调经活血，祛瘀生津。

主治 月经不调，闭经，产后淤血腹痛，肾炎浮肿，小便不利，尿血；外用治疮疡肿毒。

采集 全草、果实入药。夏、秋间花开时，割取地上全草，晒干。

粉金龟

学名：蕨类水龙骨科伏石蕨
属植物伏石蕨

Lemmaphyllum microphyllum
Presl.

别名：粉金龟、金龟藤（潮汕）、水龟藤（潮阳）、上树蜈蚣（惠来、潮阳）、上树鳖（海丰、陆丰）、伏石蕨、螺厝草、飞龙鳞、石耳垂。

小形附生草本，附生于阴湿的岩石或树皮上。

孢子叶有柄，叶片窄带状

孢子囊群带状，着生中肋及边缘之间，有盾状隔丝

先端圆或钝，基部近心形或宽楔形，叶面无毛或疏被棕色卵圆形鳞片，叶脉网状不明显

叶二型，营养叶有短柄或近无柄，叶片稍肉质，近圆形或卵形、倒卵形

根状茎极细弱，长而横走，平铺树干或石上



性味 性寒，味甘、微苦。

功效 清热解毒，凉血止血，润肺化痰。

主治 肺热咳嗽，肺脓疡，肺结核咯血，咽喉肿痛，腮腺炎，痢疾，淋巴结结核，衄血，尿血，便血，崩漏；外治疗疮肿毒，皮肤湿疹，中耳炎。

采集 全草入药。全年可采，鲜用或晒干备用。

药理

本品治疗肺热咳嗽有一定的疗效。

用量：15-30克。



验方

治肺热咳嗽 金龟藤15克，鱼腥草、鲜蚌花各30克，水煎服。

治中耳炎 金龟藤绞汁滴耳(滴耳前先用双氧水洗耳)。

治肺结核咯血 金龟藤、白茅根各30克，藕节汁10-30克，水煎服。

治咽喉肿痛 金龟藤、飞天蜈蚣草、和尚头草、射干各15-30克，水煎服。



粉藤头

学名: 葡萄科白粉藤属植物白粉藤 *Cissus modecoides var. subintegra* Gagnep.

别名: 白粉藤、粉藤头、白牵牛、粉藤蛋、山鸡蛋(潮汕)、夜牵牛、步步青(普宁)、牛子头藤(惠来)、粉藤薯(陆丰)、接骨藤(潮阳)。

多年生草质藤本，生于山野灌丛、沟谷湿地或石隙中。长3-5米，富含水分，通体无毛。



验方

治瘰疬（颈淋巴结炎、淋巴结结核）

①粉藤头（根）30克，和冬瓜册，水煎服。

②粉藤头茎30克，夏枯草、白薇各15克，水煎

服。③粉藤头30克，煮猪肉食。④粉藤头30克，涂藤头、蝴蝶藤各30克，水煎服，或用鲜叶捣烂加蜜贴。

治湿热败肾 粉藤头15克，水煎，加白糖服。

治痢疾 鲜粉藤头茎30克，三莢草、鲫鱼草各15克，水煎服。

治乳汁稀少 粉藤头适量捣烂，取汁合鲫鱼2条，米适量，煮粥食。

治久咳 粉藤头茎、百合各15克，沙参9克，水煎服。

治阴疽初起 粉藤头或叶捣蜜贴之。

治皮肤疮疡肿毒初起 粉藤头加红糖贴。

治藤盖牛头疔 粉藤头捣酒头糟贴。

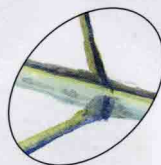
治足底损伤 粉藤叶切碎腌盐，捣烂贴。

性根性平，味淡、微辛，
味无毒；藤性寒，味苦、
微酸，有小毒。

功根：清热解毒，消肿通
效乳，软坚散结；藤、叶：
拔毒消肿。

主痢疾，久咳，瘰疬，肾
治盂肾炎，乳汁稀少，扭
伤骨折，腰肌劳损，风湿
骨痛，坐骨神经痛，疮疡
肿毒，毒蛇咬伤。

采四季可采，鲜用或晒干。
集



药理

据临床报导：本品对甲状腺
肿瘤、淋巴肉瘤有一定疗效。

用量：块根15-30克，
茎藤7-10节。

禁忌：孕妇忌服。

学名：桑科桑属植物桑的根皮

Morus alba L.

桑白皮

别名：桑垂（潮汕）、桑垂叶、桑枝、桑根（汕头）、桑、桑叶、蚕叶（福建）。

落叶小乔木或灌木，生于村旁、田间、地埂或山坡。高达15米。

