

星密《道德經》

曹越 編著

可道，非天地之始；有名，万物之母。故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其微。此两者同出而异名，同谓之玄，玄而
又玄，众妙之会，知善之不善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处
无为之事，行不言之道，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见
可欲，使民心不乱。是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨，常使民无知无欲，使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。道冲，而用之又不足，渊
兮似万物之宗，挫其锐，解其纷，和其光，同其尘，湛兮似或存，吾不知谁之子，象帝之先。天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗。天地之
似万物之宗，挫其锐，解其纷，和其光，同其尘，湛兮似或存，吾不知谁之子，象帝之先。天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗。天地之
长且久者，以其不自生，故能长生。是以圣人后其身而身先，外其身而身存，非以其无私邪？故能成其私。上善若水，水善利万物而不争，处众人之所恶，故
几于道。居善地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。持而盈之，不如其已；揣而锐之，不可长保。金玉满堂，莫之能
守；富贵而骄，自遗其咎。功遂身退，天之道。载营魄抱一，能无离乎？专气致柔，能婴儿乎？涤除玄览，能无疵乎？爱民治国，能无知乎？天门开阖，能无
雌乎？明白四达，能无知乎？生之畜之，生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德。三十辐共一毂，当其无，有车之用；埴埴以为器，当其无，有器之用。
凿户牖以为室，当其无，有室之用。故有之以利，无之以用。五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，驰骋畋猎令人心发狂，难得之货令人行妨。
是以圣人为腹不为目，故去彼取此。宠辱若惊，贵大患若身。何谓宠辱若惊？宠为下，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。何谓贵大患若身？吾所以有大患
者，为吾有身，及吾无身，吾有何患！故贵以身为天下，若可寄天下；爱以身为天下，若可托天下。视之不见，名曰夷；听之不闻，名曰希；搏之不得，名曰微。此
三者不可致诘，故混而为一。其上不皦，其下不昧，绳绳不可名，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是谓惚恍。迎之不见其首，随之不见其后。执古之
道，以御今之有，能知古始，是谓道纪。古之善为士者，微妙玄通，深不可识，夫唯不可识，故强为之容。豫兮若冬涉川，犹兮若畏四邻，俨兮其若客，涣兮
若冰之将释，敦兮其若朴，旷兮其若谷。混兮其若浊，孰能浊以静之徐清，孰能安以久动之徐生，保此道者不欲盈，夫唯不盈，故能蔽不新成，虚极，静
乃道，万物并作，吾以观复。夫物芸芸，各复归其根，归根曰静，是谓复命，复命曰常，知常曰明，不知常，妄作，凶。知常容，容乃公，公乃王，王乃天，天

上架建议：人文社科

ISBN 978-7-81120-681-4



9 787811 206814 >

定价：38.00元

星密《道德經》

曹越 編著

图书在版编目 (CIP) 数据

显密《道德经》/曹越编著. —汕头: 汕头大学出版社. 2009. 8

ISBN 978 - 7 - 81120 - 681 - 4

I. 显… II. 曹… III. 老子—研究 IV. B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 145318 号

显密《道德经》

作 者: 曹 越

责任编辑: 胡开祥 杨 帆

封面设计: 久品轩工作室

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内

印 刷: 北京富生印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

版 次: 2009 年 11 月第 1 版

印 次: 2009 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

ISBN 978 - 7 - 81120 - 681 - 4

责任校对: 叶 慧

责任技编: 姚健燕

邮 编: 515063

电 话: 0754 - 2903126

印 张: 10.75

字 数: 150 千字

发行/广州发行中心 通讯地址/广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室

邮编: 510075 电话/020 - 37613848 传真/020 - 37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

前言



相传《道德经》由老子所述，后人根据其言论整理而成。五千言的《道德经》是东方文化的瑰宝和人类的宝贵文化遗产。

《道德经》充分反映了先秦时期中国古人的智慧。德国十八世纪的大哲学家黑格尔赞誉老子是“东方古代世界的精神代表”。

孔子曾向老子问礼。老子说：“你谈的礼，制定它的人早死了，只是言论还在。君子遇到适当的时势就出仕，遇到不适当的时势就隐居。君子虽有很高的德行，可看上去却如愚钝之人。去掉雍容华贵的风度和过高的志向吧，这些对你没有什么好处。我要告诉你的，就是这些。”

孔子对老子非常敬佩。孔子对弟子们说：“我今天见到了老子，他就像一条龙！”

孔子说老子是一条见首不见尾的龙，这个比喻正好体现出老子“道”思想的精髓。老子认为，天地万物是一个整体，道是天地万物之源。万物之源的“道”是“无形”的、“无名”的，“道”是“无”。

老子所说的“无”，并非虚无，而是无形、无名之物。一切有形、有名之物，都是无形、无名之物产生的。所以“道”又是“有”，“天地万物生于有，有生于无”。

宇宙间的一切，都以“道”为最大共性和最初本源，是有机统一的整体。所以，老子说：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”

人以地为法则，地以天为法则，天以道为法则，道的法则就是自然。这是老子的自然观和基本思想，也是今天我们所倡导的“自然与和谐”。



人类社会自身的和谐、人类与自然界的和谐，是人类追求的理想，也是庄子讲的“万物一体”的境界。

老子的宇宙观，充满了辩证统一的思想。例如：阴阳、刚柔、强弱、兴废，《道德经》中的“有无相生，难易相成，长短相形”、“贵以贱为本，高以下为基”、“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”。

“无为”的观点，是老子的另一个主要思想，例如：“道恒无为，而无不为。侯老若能守之，万物将自化”、“我无为，而民自化；我好静，而民自正；我无事，而民自富；我无欲，而民自朴”。

“无为”的思想看似消极，但实际上是老子针对“有为”的弊政而言的，是反对春秋时期诸侯各国因剥削和压迫造成的畸形社会现象。

要研究老子的思想，首先要读懂《道德经》。所谓读懂，一是要了解《道德经》的内涵和要义；二是要了解老子所处的时代背景和社会环境；三是要以客观求实的态度进行分析，如《道德经》中关于“道”字的有几十处，不细致研究，会产生许多疑惑。

曹越先生编著的《显密〈道德经〉》一书，从《道德经》五千言的表义和内涵两个层面入手，不仅解译了《道德经》的文字内容，而且依据他自身的体悟阐述了老子思想的内密之意，并以“道”的体、性、相、用和源、流、通、变，具体地、分层面地解析了老子思想的“道体”、“道性”和“道相”、“道用”，以便读者更加清晰了解《道德经》的表象和内要。如此解析《道德经》很有价值，如此研究解译《道德经》并不多见。

大多数关于《道德经》的解析，都是站在历史唯物主义、辩证唯物主义的角度，或仅从字面上解译《道德经》。而《道德经》的内密，恰恰是老子认识宇宙、认识生命的体悟。养生之道、内修之法认为：人是一个小宇宙，世界是一个大宇宙；人若要长生，就要追求“天人合一”。

随着历史的发展，关于老子“天人合一”的思想被中国道家继承，并立老子为道家的先祖。《道德经》中的“玄牝”、“道冲”、“谷神”，都是道家的内修之法。这些概念的内涵，远非文字能解释其玄妙。仅从文字上解译《道德经》，难达其密义。

曹越先生从道、仙两家的内修之法入手，对《道德经》进行探究。

如此新的视角，对于今人更好地继承发扬传统文化，弘扬东方古老文明，建设和谐社会是有意义的。

今天的中国正处盛世，“构建和谐社会”是我们共同的追求。而《道德经》的思想核心，体现的正是“和”字。“和为贵”，“和为大”，“和”为人类与自然平衡的法则，要“乐于和，行于和，思于和，道于和”。



自序



《道德经》一书，千百年来学界一直争论不休。争论的焦点，无非其真伪、老子其人其事、何人编撰。

关于《道德经》的解释，数不胜数，都是从道、仙、佛、儒、易、医、玄、武、兵各家入手，各表其意，各抒其妙。或浅或深，不离宗教、社会、政治、道德、文化、军事、经济的范畴，可谓百家争鸣，涵盖大千。

解道之说、论道之谈，多不离《道德经》的文字义。以义说道，以义论道。例如，“天得道自清明，地得道自宁静，神得道自灵验，谷得道自充盈，万物得道自生长，侯王得道自使天下安定”。反之，“天不清明就会破裂，地不宁静就会崩溃，神不灵验将要消失，谷不充盈将会空竭，万物不生长就要灭绝，侯王不能使天下安定就会被颠覆”。所以，贵以贱为基础，上以下为基础。

如此解译《道德经》错了吗？

没有错，但只讲了《道德经》的文字义、表象义。

“天得道自清明，地得道自宁静”，既然天地本是道，何有“天得道”之说和“地得道”之说？

“道”是《道德经》的根本思想，老子的所有思想都是从“道”衍生出来的。要理解老子的思想，必然要弄清“道”的真正涵义。

既然“道不可说，不可见，不可为，不可思”，那么如何理解老子所讲的“道”呢？



五千言的《道德经》有八十一章，其中许多章节提到了“道”。如“道生一，一生二，二生三，三生万物”的“道”；“道可道，非常道”的“道”；“道法自然”的“道”；“道者，万物之奥。善人之宝，不善人之所保”的“道”；“孔德之容，惟道是从。道之为物，惟恍惟惚”的“道”；“以道佐人主者，不以兵强天下，其事好还。师之所处，荆棘生焉”的“道”。这些“道”是否为同一内涵的“道”？

“道”无两道。“道”本自然之体、之法、之用。道体不二，道性为无，道相万千，道用遵无为之则，依自然之法。

可以说，《道德经》是老子的内证之境界，是生命与天地万物的内在关系，是生命、天地万物回归自然的内修之法和外用之法。

《道德经》历来被哲学家、政治家、军事家、社会学家、历史学家、经济学家高度重视，更被道家、仙家、医家、易学、玄学、儒家、佛家视为修学参悟、认识生命和宇宙之所依。受其影响者遍布世界，老子已成为人类的人文之祖、中国先秦文化的代表、中国道家的创始人。道、仙两家盛赞老子为“太上”。

中国道家的经典著作《一贯天机直讲》首卷开篇“道之不明者久矣，贤者过之，不肖者不及也；道之不行也久矣，智者过之，愚者不及也。夫过与不及，皆违乎中者也。大道本在中庸，并非高尚难行之事，故孔子称时中之圣，而《大学》、《中庸》二书，为圣门心传法言，千古不易。惟其平庸，人愈鲜知……”可见，中国道家是依老子的“道”发展起来的。

我读《道德经》多年，总感到未达其究竟妙意和内真。随着阅历的增长，复读《道德经》偶有心得，随读随觉，随觉随记，便整理出十余万文字编辑成册。时逢盛世，又借东方传统文化研习之风，故将此书献给读者，以求共勉、共参。

顾名思义，《显密道德经》的“显”，即是《道德经》的表义、文字义；而“密”则是以道生道，以道解道，以道修道，以道悟道。依道、仙两家的悟修内证之境，去探求老子内圣之道的真知和玄而非玄的妙意。

《显密〈道德经〉》从道体、道性、道相、道用入手，分层次对“道”加以讨论。



“道”是宇宙的本源，是天地之始、万物之母，天地万物都是“道”的显现。但是我们却难于理解“道”，因为“道”虽含万物但非万物之相；“道”本天地自然又非天地之名；“道”为生命之源又非生命有为。万物一切相皆为道之显现，刹那生灭无常，故为虚幻。天地万法之用皆为无为之自然法则，非有为之作用，其作用只是功用、境界。此功用、境界虚幻，无恒久，无常变化，刹那变幻，故道者无为也，无为者无不为。

以体、性、相、用和源、流、通、变，来分别解释道体、道性、道相、道用和“道”如何生“一”，“一”又如何生“二”，“二”又如何生“三”，“三”又如何生“万物”的自然法则。“道”便可以说，可以理解，可以思，可以悟，可以证，这就是以道生道，以道解道，以道悟道，以道证道的方便之处。如此分解，对于理解老子的思想可谓清晰而方便。

要从道体、本源、道性、自然无为的角度解释道，了解道相含万物天地不过是道体本源的显现之相，此相生灭无常。而道用（即生命一切行为作用）皆不离道，执著有为之道、道用之法，非悟道。以内证悟修之道解译《道德经》，是为了破解老子思想之谜，理解老子的内圣证境。如果仅从道体、性、相、用与源、流、通、变上讨论《道德经》，是纸上谈兵，是戏论，不能理解《道德经》的真意。

《道德经》是一部关于生命的宝藏，是人类认识自身、认识生命本源的法要。《道德经》是宇宙观，又是方法论，更是悟真证道的修持精要。如果仅从字义上来理解“玄牝”、“谷神”、“道冲”、“黑白”，只能知其表，而不知其妙意，如此传承中华文明的宝贵遗产是不负责任的，更谈不上发扬光大。基于这样的想法故编著而成此书，并取名为《显密〈道德经〉》，同时附上笔书的《道德经》全文，借以表达对老子和中华古代文明的敬仰之情。

《显密〈道德经〉》即将面世，我却感到一丝不安。因为《道德经》的真玄妙意非我辈能完全理解，更谈不上解译，恐有辱没，为此参阅了古人，特别是道、仙两家内圣之法悟修妙道。而在借鉴论述时，一定有引用不当的地方。

《显密〈道德经〉》从道、仙两家内修悟真的角度解译老子思想，不是道、仙的修法，不可参照尝试，特别说明。

愿《显密〈道德经〉》为传承中华古代灿烂文明添一分彩。

曹越

2009年3月于北京



目录



第一部分 解密《道德经》

- 第一章 《道德经》到底讲了什么 /1
- 第二章 道之体、性、相、用 /17
- 第三章 道之源、流、通、变 /30

1



第二部分 《道德经》之解译

- 第一章 有无妙窍 /39
- 第二章 美善之称 /41
- 第三章 虚心实腹 /42
- 第四章 象帝之先 /44
- 第五章 橐籥守中 /45
- 第六章 谷神玄牝 /46
- 第七章 外身无私 /50
- 第八章 上善若水 /51
- 第九章 功成身退 /52
- 第十章 专气致柔 /53

目

录



- | | |
|-------|----------------|
| 第十一章 | “有”为利“无”为用 /55 |
| 第十二章 | 为腹不为目 /56 |
| 第十三章 | 大患有身 /57 |
| 第十四章 | 大道纲纪 /58 |
| 第十五章 | 善为士者 /60 |
| 第十六章 | 致虚守静观复 /62 |
| 第十七章 | 我自然 /63 |
| 第十八章 | 大道废有仁义 /64 |
| 第十九章 | 见素抱朴 /65 |
| 第二十章 | 求食于母 /66 |
| 第二十一章 | 孔德之容 /67 |
| 第二十二章 | 曲则全 /69 |
| 第二十三章 | 希言自然 /71 |
| 第二十四章 | 余食赘行 /73 |
| 第二十五章 | 道法自然 /73 |
| 第二十六章 | 重为轻根 /75 |
| 第二十七章 | 袭明要妙 /77 |
| 第二十八章 | 知白守黑 /78 |
| 第二十九章 | 去甚去奢去泰 /79 |
| 第三十章 | 不以兵强天下 /80 |
| 第三十一章 | 兵者不祥之器 /81 |
| 第三十二章 | 道常无名 /82 |
| 第三十三章 | 自胜者强 /84 |
| 第三十四章 | 大道汎兮 /85 |
| 第三十五章 | 执大象 /87 |
| 第三十六章 | 将欲微明 /88 |
| 第三十七章 | 道常无为 /89 |
| 第三十八章 | 上德不德 /90 |



- 第三十九章 得一为本 /91
第四十章 道之动用 /93
第四十一章 大器晚成 /94
第四十二章 冲气为和 /94
第四十三章 无为之益 /97
第四十四章 知足知止 /98
第四十五章 清静为天下正 /99
第四十六章 知足常足 /100
第四十七章 不出户知天下 /101
第四十八章 为道日损 /101
第四十九章 圣人之心 /102
第五十章 出生入死 /103
第五十一章 尊道贵德 /104
第五十二章 知子守母 /106
第五十三章 唯施是畏 /107
第五十四章 何以知天下 /109
第五十五章 含德之厚 /112
第五十六章 和光同尘 /114
第五十七章 以正治国 /115
第五十八章 祸福互倚 /117
第五十九章 治人事天莫如嗇 /118
第六十章 治大国若烹小鲜 /120
第六十一章 大者宜为下 /121
第六十二章 坐进此道 /122
第六十三章 为无为事无事 /123
第六十四章 慎终如始 /124
第六十五章 善为道者 /126
第六十六章 善下不争 /128

第六十七章	我有三宝	/129
第六十八章	配天古之极	/130
第六十九章	用兵有言	/131
第七十章	被褐怀玉	/132
第七十一章	病病不病	/133
第七十二章	民不畏威	/134
第七十三章	天网恢恢	/136
第七十四章	民不畏死	/137
第七十五章	无以生为	/137
第七十六章	柔弱处上	/138
第七十七章	天道犹张弓	/139
第七十八章	正言若反	/140
第七十九章	天道无亲	/141
第八十章	小国寡民	/142
第八十一章	信言不美	/145



第三部分 编著者书法

第一部分 解密《道德经》

第一章 《道德经》到底讲了什么

千百年来，有关《道德经》的解释众多，有从道家、仙家、儒家、佛家、医家解释的；有从兵家、法家、易学解译的；近代还有从量子、原子、质子等物理学、天体学、生物学解释的。这些解释，都从理论角度，从道的体、性、相、用，从内修感悟上解译《道德经》，有其道理、有其意义，但都不尽圆满。

关于《道德经》的解释认为，“道不可说，道不可为，道不可知，道不可见”。

《文始经》曰：“非有道不可言，不可言即道，非有道不可思，不可思即道。”

本来没有大道，自然不可言说。不可以言说便是大道。本来没有大道，自然不可思议。不可思议便是大道。

“道不可说，不可为，不可知，不可见”，那么《道德经》中的“道”到底是什么？有没有《文始经》讲的不可言、不可思的“道”？

从古至今，有上万篇关于《道德经》的解译，有何意义？

“道”的言、议、思、解是否是老子《道德经》中所讲的“道”和“德”？被解释的“道”还是“道”的本来面目吗？如果非本来面目，言、议、思、解其道的意义为何？是否能理解其为道家、儒家、佛家、医家、易学、现代科学之道理？

五千字的《道德经》的道非道，而为言语之道；德非德，而为言思之德。一切所解、所译不过是借道说言语之道。我解为我解之道，他思为他思之道。一切言、思、议、解都不离于人。所以，《道德经》的



“道”实为人道，诸家解译的不过是解人道。对《道德经》理解的越透彻、越深入，反而离老子的本意、离《道德经》的本来面目越远。

《道德经》有不同的版本。紧要的是，今天所知、所见的《道德经》到底说了什么？对今天和未来的人类有多少意义？这才应该是解译《道德经》时，需要首先回答的问题。回答这个问题，易也不易。

易，即：《道德经》无论出于老子，还是他人，无非都讲了一个道、一个德、一个道德。

不易，即：何为其道，何为其德，何为其道德？仁者见仁，智者见智。

《道德经》说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”从一、从二、从三、从万物解道、悟道都不离道而解道、译道。广义上来讲，一纯阳是道，两仪是道，三之万物是道。人是道，天地是道，万物之相是道，万物之灵是道。人的肉体为道，人的精神为道。

如果道包括一切，那么《道德经》所说的“道”有什么玄意？《文始经》何谓“非有道不可言，不可言即道，非有道不可思，不可思即道”？

《文始经》曰：“无一物非天，无一物非命，无一物非神，无一物非玄。物既如此，人岂不然。人皆可曰天，人皆可曰神，人皆可致命通玄。不可彼天此非天，彼神此非神，彼命此非命，彼玄此非玄。是以善吾道者，即一物中，知天尽神，致命造玄。学之，徇异名，析同实。得之，契同实，忘异名。”

这段话的意思是：“没有一个事物不是苍天，没有一个事物不是运命，没有一个事物不是神灵，没有一个事物不是玄妙。事物既然都是这样，人类难道不是这样！人们都可以称为苍天，人们都可以称作神灵，人们都可以招致运命而沟通玄妙。绝不可以彼是苍天，而此不是苍天；彼是神灵，而此不是神灵；彼是运命，而此不是运命；彼是玄妙，而此不是玄妙。因为这样，擅长于我这个道的，就在一个事物中能知道苍天而穷尽神灵，招致运命而达到玄妙。学习大道，会追求相异名称，分析共同的本质；得到大道，会契合共同的本质，忘记相异的名称。”

这段话是说，道是一，是二，是三，是万物；道是人的肉体，是人