

岭南文化知识书系

佛山精武体育会

张雪莲

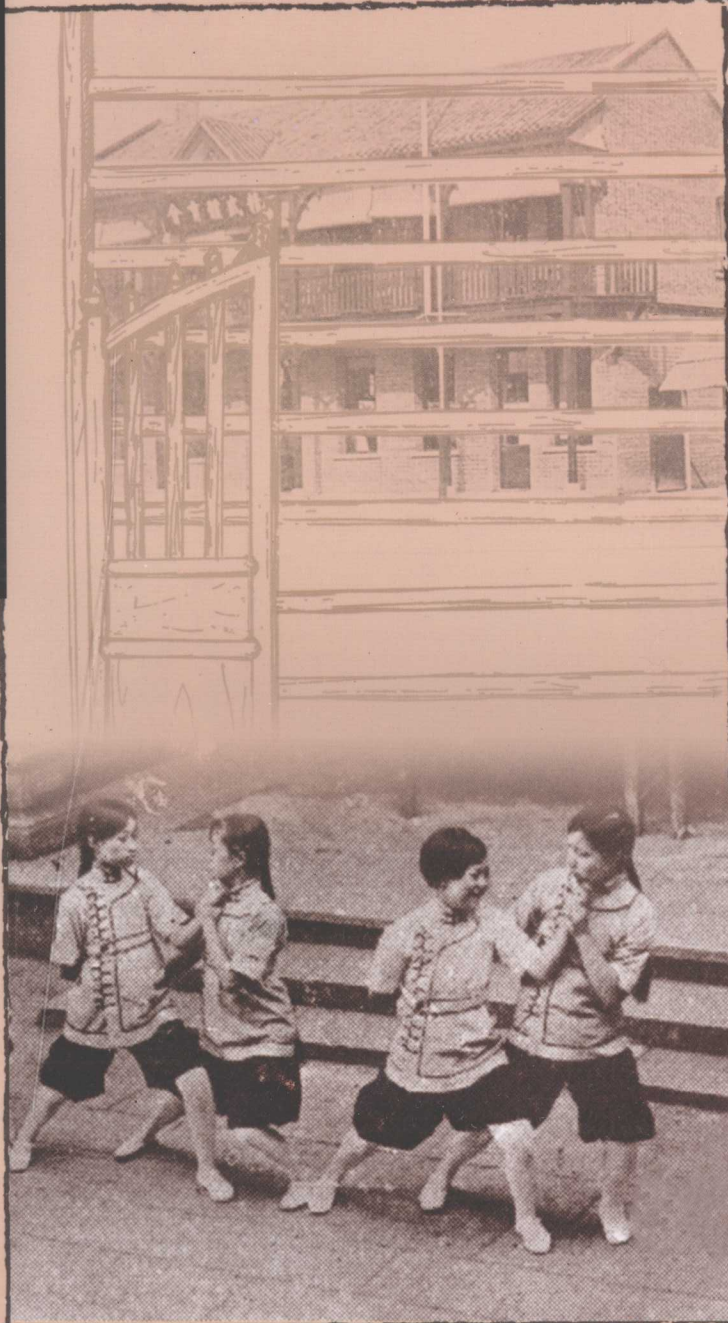
著

广东人民出版社

广东人民出版社

岭南文库编辑委员会
广东中华民族文化促进会
合编

岭南文库
知识书系





岭南文化知识书系



岭南文库编辑委员会 合编
广东中华民族文化促进会

佛山精武体育会



张雪莲 著
江苏工业学院图书馆
藏书章

广东省出版集团
广东人民出版社
· 广州 ·



图书在版编目(CIP)数据

佛山精武体育会 / 张雪莲著. — 广州: 广东人民出版社, 2009.7

(岭南文化知识书系)

ISBN 978-7-218-06177-1

I. 佛… II. 张… III. 武术-体育组织-历史-佛山市
IV. G852.092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 127122 号

责任编辑	李锐锋
封面设计	邦 邦
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社 (地址: 广州市大沙头四马路 10 号)
印 刷	台山市人民印刷厂有限公司 (厂址: 台山市北坑工业开发区)
开 本	889 毫米×1194 毫米 1/32
印 张	4.375
插 页	1
字 数	64 千
版 次	2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷
印 数	5000 册
书 号	ISBN 978-7-218-06177-1
定 价	15.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社(020-83795749)联系调换。

【出版社网址: <http://www.gdpph.com> 电子邮箱: sales@gdpph.com】

图书营销部: 020-83781020 83790604 直销: 34075209

岭南文化知识书系顾问

(按姓氏笔画为序)

叶选平 朱小丹 杨应彬 杨资元
吴南生 张 磊 张汉青 欧 初
钟阳胜 蔡东士 颜泽贤

岭南文化知识书系编辑委员会

主 编：林 雄 岑 桑 (执行)

副 主 编：方健宏 陈俊年 朱仲南 黄尚立
王桂科 陈海烈 (执行)

编 委：(按姓氏笔画为序)：

王桂科 方健宏 吕克坚 朱仲南
庄 昭 刘斯翰 李锐锋 岑 桑
辛朝毅 沈展云 张健人 陈泽泓
陈俊年 陈海烈 林 雄 金炳亮
倪俊明 黄尚立

出版说明

岭南文化是中华文化中特色鲜明、灿烂多彩、充满生机活力的地域文化，其开发利用已引起社会的重视。对岭南文化丰富内涵的发掘、整理和研究，虽已有《岭南文库》作为成果的载体，但《岭南文库》定位在学术层面，不负有普及职能，且由于编辑方针和体例所限，不能涵盖一些具体而微的岭南文化现象。要将广东建设成为文化大省，必须首先让广大群众对本土文化的内涵有所认识，因此有必要出版一套普及读物来承担这一任务。出版《岭南文化知识书系》的初衷盖出于此。因此，《岭南文化知识书系》可视为《岭南文库》的延伸。

书系采用通俗读物的形式，选题广泛，覆盖面广，力求文字精炼，图文并茂，寓知识性于可读性之中，使之成为群众喜闻乐见的知识丛书。

《岭南文化知识书系》由岭南文库编辑委员会与广东中华民族文化促进会共同策划、编辑，岭南文化知识书系编辑委员会负责具体实施工作，广东人民出版社出版。

岭南文化知识书系编辑部

2004年8月

《岭南文化知识书系》 已出书目

书 名	作 者	出版时间	定 价
1.禅宗六祖慧能	胡巧利	2004 年 10 月	10.00
2.广东塔话	陈泽泓	2004 年 10 月	10.00
3.明代大儒陈白沙	曹太乙	2004 年 10 月	10.00
4.南越国	黄森章	2004 年 10 月	10.00
5.广州中山纪念堂	卢洁峰	2004 年 10 月	10.00
6.巾帼英雄冼夫人	钟万全	2004 年 11 月	10.00
7.岭南书法	朱万章	2004 年 12 月	10.00
8.西关风情	梁基永	2004 年 12 月	10.00
9.十三行	中荔	2004 年 12 月	10.00
10.孙中山	李吉奎	2004 年 12 月	10.00
11.梁启超	刘炎生	2004 年 12 月	10.00
12.粤剧	龚伯洪	2004 年 12 月	10.00
13.梁廷枏	王金锋	2005 年 1 月	10.00
14.开平碉楼	张国雄	2005 年 1 月	10.00
15.佛山秋色艺术	余婉韶	2005 年 3 月	10.00
16.潮州木雕	杨坚平	2005 年 3 月	10.00
17.粤剧大师马师曾	吴炯坚、吴卓筠	2005 年 3 月	10.00
18.清官陈瑛	吴茂信	2005 年 3 月	10.00
19.北伐名将邓演达	杨资元、冯永宁	2005 年 4 月	10.00
20.黄埔军校	李明	2005 年 4 月	13.00
21.龙母祖庙与龙母传说	欧清煜	2005 年 4 月	10.00
22.岭南近代著名建筑师	彭长歆	2005 年 4 月	10.00
23.潮州开元寺	达亮	2005 年 8 月	10.00

24.光孝寺	胡巧利	2005 年 9 月	10.00
25.中国电影先驱蔡楚生	蔡洪声	2005 年 9 月	10.00
26.抗日名将蔡廷锴	贺朗	2005 年 9 月	10.00
27.南海神庙	黄森章	2005 年 9 月	10.00
28.话说岭南	曾牧野等	2005 年 10 月	10.00
29.历史文化名城平海	张伟海、薛昌青	2005 年 10 月	10.00
30.晚清名臣张荫桓	李吉奎	2005 年 10 月	10.00
31.五层楼下	李公明	2005 年 10 月	10.00
32.龙舟歌	陈勇新	2005 年 10 月	10.00
33.潮剧	陈历明	2005 年 10 月	10.00
34.客家	董励	2005 年 10 月	10.00
35.开平立园	张健人、黄继烨	2005 年 11 月	10.00
36.潮绣抽纱	杨坚平	2005 年 11 月	10.00
37.粤乐	黎田	2005 年 11 月	10.00
38.枫溪陶瓷	丘陶亮	2005 年 11 月	10.00
39.岭南水乡	朱光文	2005 年 11 月	10.00
40.岭南名儒朱九江	朱杰民	2005 年 12 月	10.00
41.冼夫人文化	吴兆奇、李爵勋	2005 年 12 月	10.00
42.潮汕茶话	郭马凤	2006 年 1 月	10.00
43.陈家祠	黄森章	2006 年 1 月	12.00
44.黄花岗	卢洁峰	2006 年 1 月	13.00
45.潮汕文化	陈泽泓	2006 年 3 月	10.00
46.广州越秀古书院	黄泳添、陈明	2006 年 3 月	10.00
47.清初岭南三大家	端木桥	2006 年 3 月	10.00
48.韩文公祠与韩山书院	黄挺	2006 年 3 月	10.00
49.陈济棠	肖自力、陈芳	2006 年 3 月	10.00

50.小说名家吴趼人	任百强	2006 年 4 月	10.00
51.广东古代海港	张伟湘、薛昌青	2006 年 4 月	10.00
52.粤剧大师薛觉先	吴庭璋	2006 年 7 月	10.00
53.英石	赖展将	2006 年 7 月	10.00
54.潮汕建筑石雕艺术	李绪洪	2006 年 9 月	10.00
55.叶挺	卢权、裯倩红	2006 年 9 月	10.00
56.盘王歌	李筱文	2006 年 9 月	10.00
57.历史文化名城新会	吴瑞群、张伟海	2006 年 9 月	10.00
58.石湾公仔	刘孟涵	2006 年 10 月	10.00
59.粤曲名伶小明星	黎田	2006 年 11 月	10.00
60.袁崇焕	张朝发	2006 年 11 月	10.00
61.马思聪	陈夏、鲁大铮	2006 年 12 月	12.00
62.潮汕先民探源	陈训先	2006 年 12 月	12.00
63.五仙传说	广州市越秀区文联	2006 年 12 月	12.00
64.历史文化名城雷州	余石	2006 年 12 月	12.00
65.雷州石狗	陈志坚	2006 年 12 月	12.00
66.岭南文化古都封开	梁志强、朱英中、 薛昌青	2006 年 12 月	14.00
67.始兴围楼	廖晋雄	2007 年 1 月	12.00
68.海外潮人	陈骅	2007 年 1 月	12.00
69.镇海楼	李穗梅	2007 年 1 月	12.00
70.潮汕三山国王崇拜	贝闻喜	2007 年 1 月	12.00
71.广东绘画	朱万章	2007 年 5 月	12.00
72.潮州歌册	吴奎信	2007 年 6 月	12.00
73.海幢寺	林剑纶、李仲伟	2007 年 6 月	12.00
74.黄埔沧桑	龙莆尧	2007 年 7 月	12.00
75.粤北采茶戏	范炎兴	2007 年 7 月	12.00

76.广东客家山歌	莫日芬	2007 年 7 月	12.00
77.孙中山大元帅府	李穗梅	2007 年 8 月	12.00
78.梁园	王建玲	2007 年 8 月	12.00
79.康有为（南粤先贤）	赵立人	2007 年 8 月	12.00
80.韩愈（南粤先贤）	洪流	2007 年 9 月	12.00
81.广州起义	黄穗生	2007 年 9 月	12.00
82.中共“三大”	杨苗丽	2007 年 9 月	12.00
83.羊城旧事	杨万翔	2007 年 9 月	12.00
84.苏兆征	禩倩红、卢权	2007 年 10 月	12.00
85.潮汕侨批	王炜中	2007 年 10 月	12.00
86.利玛窦	萧健玲	2007 年 10 月	12.00
87.肇庆鼎湖山	余秀明	2007 年 11 月	12.00
88.历史文化名城梅州	胡希张	2007 年 11 月	12.00
89.乐昌花鼓戏	罗其森	2007 年 11 月	12.00
90.司徒美堂	张健人、黄继烨	2007 年 12 月	10.00
91.乐昌风物与古文化遗存	沈扬	2008 年 1 月	12.00
92.李文田	梁基永	2008 年 1 月	12.00
93.名镇乐从	李梅、蔡遥炘	2008 年 3 月	12.00
94.英德溶洞文化	赖展将	2008 年 4 月	12.00
95.陈昌齐	吴茂信	2008 年 4 月	12.00
96.丘逢甲（南粤先贤）	葛人	2008 年 4 月	12.00
97.张九龄（南粤先贤）	王镛非	2008 年 4 月	12.00
98.陈垣	张荣芳	2008 年 4 月	12.00
99.历史文化名城肇庆	丘均、赖志华	2008 年 7 月	12.00
100.粤曲	黎田、谢伟国	2008 年 7 月	12.00
101.广州牙雕史话	曾应枫	2008 年 8 月	12.00
102.越秀山	曾新	2008 年 8 月	15.00
103.六榕寺	李仲伟、林剑纶	2008 年 9 月	15.00
104.丁日昌（南粤先贤）	黄赞发、陈琳藩	2008 年 9 月	15.00

105.陈恭尹（南粤先贤）	端木桥	2008 年 10 月	15.00
106.屈大均（南粤先贤）	董上德	2008 年 10 月	15.00
107.阮元（南粤先贤）	陈泽泓	2008 年 10 月	15.00
108.余靖（南粤先贤）	黄志辉	2008 年 11 月	15.00
109.关天培（南粤先贤）	黄利平	2008 年 11 月	15.00
110.名镇太平	邓锦容	2008 年 11 月	15.00
111.黄遵宪（南粤先贤）	郑海麟	2008 年 12 月	15.00
112.郑观应（南粤先贤）	刘圣宜	2009 年 1 月	15.00
113.北江女神曹主娘娘	林超富	2009 年 1 月	15.00
114.南音	陈勇新	2009 年 1 月	15.00
115.葛洪（南粤先贤）	钟 东、钟易翠	2009 年 7 月	15.00
116.翁万达（南粤先贤）	陈泽泓	2009 年 7 月	15.00
117.佛山精武体育会	张雪莲	2009 年 7 月	15.00

目 录

一、上海精武会的创立与发展	1
二、精武武术南传发展	15
三、佛山精武会的组织与发展	26
四、各派拳种、教员及小团体	40
五、文事游艺活动	57
六、向外发展，参与教育及公益事业 ...	92
七、历经沧桑，精神不倒	109
八、新时代，新精武	113

一、上海精武会的创立与发展

初创与发展时期（1909—1916）

（一）清末时期的中国体育

1840年鸦片战争以后，西方列强依靠其先进的军事力量打开了中国“闭关自守”的大门，这在客观上为西方体育传入中国创造了条件。同时，晚清政府为了维护自己的统治，也先后聘请外国人在军队和学校中传授体育，并派留学生出国学习体育。至1912年民国成立时，西方近代体育在国内一些大城市的学校中得到初步的开展。开设的课程有击剑、刺棍、木棒、拳击、哑铃、足球、算术竞走、三足竞走、羹匙托物竞走、跳远、跳高、跳栏、爬桅等项目，课余还开展游泳、滑冰、平台、木马、单杠、双杠及爬山等运动。然而，在西方近代体育传进中国之前，中华民族自身已拥有长达几千年的悠久的体育传统文化，以及一大批基础深厚的民

族传统体育项目。西方近代体育的进入，在一定程度上冲击和影响了民族传统体育的地位，但并未完全取而代之。相反，一方面，中华民族传统体育努力维护自身的尊严和地位，力求保持其文化特征和价值；另一方面，不少有识之士也力求在变革中保存和发展民族传统体育，使它能适应新的历史要求和社会发展需要。在广大城乡特别是乡村中，武术、气功以及各类游娱性传统体育活动仍然具有强大的生命力，有的还有所发展。

（二）霍元甲应战奥皮音

1909年春的上海，四川北路52号的“亚波罗影戏院”正在上演影画戏，为了增强娱乐性，安排在中段休场时加插歌舞杂技项目。一名叫奥皮音的英国大力士被邀登台表演举重，表演之余，还向观众展示其健硕的肌体。在最后一晚的演出中，奥皮音表示要和中国人斗角力，在场观众无人应战。他随即自吹自擂，讥笑中国人为“病夫”。翌日，奥皮音的言行见报，引起上海爱国人士的极大义愤。同盟会骨干、后任沪军都督的陈其美及农劲荪、陈铁笙、陈公哲等经友人宋某介绍，得知天津西郊（今西青区）小南河村有一技击高手，名叫霍元甲。他们议决重金礼聘霍元甲前来上海，设立擂台，让霍元甲与奥皮音一决高下。

霍元甲，字俊卿，祖辈以走镖为业，家传武学根基深厚。接到邀请函后，他于1909年3月携徒弟刘振声来到上海，寓居北租界火车站界路之“竹深居”。在宋某介绍下，陈公哲与霍元甲见了面。陈公哲是广东中山人，1889年出生于上海，父亲经营五金，家境富裕。他自小受良好的教育，通晓英文。1909年，20岁的陈公哲既是“粤瑞祥”五金店经理，又是上海留美预备学校的英文教师，因此，霍元甲与奥皮音商谈赛事的翻译任务非陈公哲莫属。



精武会创始人霍元甲

西方拳术（Boxing）比赛规则是手带皮套，不得使用指戳，只许攻击对手上半身，不能用脚勾踢，与中国传统武术擂台比武手足并用，死伤各安天命的打斗方式迥异。双方经过数次磋商，决定采用摔跤形式，以身体跌地分胜负，并约定时日在上海静安寺路张氏味莼园（简称张园）内举行。霍元甲对战胜奥皮音充满信心，他曾在报上刊登广告：“世讥我国为病夫国，我即病夫国中一病夫，愿与天下健者一试。”并声言：“专收外国大力士，虽铜筋铁骨，无所怙焉！”

1909年6月中旬的一天，比武擂台在张园东面草场搭起，左右两侧设台阶，周围早已站满观众。下午4时，比武时间已到，却不见奥皮音的踪影，场内观众喧哗不绝。原来奥皮音慑于霍元甲的威名，不敢出战。为了不让前来捧场的观众失望，发起人提议，邀请现场观众上台与霍元甲交手，以不伤害对方为原则，身体倒地为负。首先上台的是东海赵某，他身材魁梧，体格壮健。霍元甲派徒弟刘振声与他交手，几个回合，他就被刘振声用腿法攻跌于台上。这一场，刘振声胜。人群中，又一张姓上海男子跳上台来，他原来是当地小有名气的拳师。刘振声跟随霍家镖局多年，有丰富的搏击经验，又再次迎战。双方紧守门户在台上缓步环行，寻找进攻机会，15分钟过后，虽有交手，却未分胜负。裁判宣布休战，明日再决。

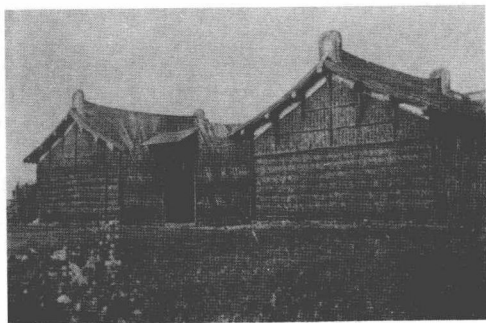
第二天下午的张园擂台赛场内，吸引了上千名的观众。4时，张某再次上台，邀请霍元甲为对手。霍元甲登台应战，他身材魁伟，头上盘束发辫，穿灰色土布短衣衫裤，束腰带，脚蹬布靴。两人抱拳行礼后开赛，张某用右拳攻霍元甲，霍用右手执张臂，进左脚在张的右足之后，出左手揽张之腰，轻松地抱起张的身体，然后置于台上。台下喝彩声四起，张起身行礼下台。霍元甲再向台

下示意，问谁愿一试，台下无人应对，轰动上海的擂台比武至此结束。

（三）从精武体操会到精武体育会

经过张园擂台比武，霍元甲让世人见证了中华武术的神奇魅力，令国人为之深感骄傲。上海的武术爱好者如农劲荪、陈公哲、卢炜昌、姚蟾伯、黎惠生、蔡少香等经常到竹深居拜访霍元甲师徒，希望他们能留寓上海，弘扬中华武术。他们决定在闸北王家宅，近沪宁铁路自来水塔之西，以年租168银元租用老式平房为会址，创办精武体操会，由农劲荪任会长，霍元甲主持精武技击并习军事。1909年7月7日（农历六月初一）中国精武体操会正式成立。自此，我国第一个民间体育团体诞生了，第一批学员有陈公哲、丘亮、李迪初、姚蟾伯、王维藩、卢炜昌等。

霍元甲在张园连胜对手，又在王家宅成立精武体操会，担任武术教练，他与徒弟刘振声的名声不胫而走。当时上海三元里日本人技击馆得知此事后，从日本挑选了



1910年位于闸北沪宁铁路旱桥之西王家宅的上海精武体操会会址



中国精武体操会最早的教员，右为刘振声，左为赵汉杰。

十余名柔道高手，以品茗研讨之名欲与霍元甲较量。霍元甲师徒应邀前往，霍元甲在与日本柔道高手切磋技艺的时候，不慎误伤其右手。虽然日本人当时未作追究，却在心中结下芥蒂，数月后即加以陷害。

霍元甲早年练习气功时，闭气过久不吐，肺部微细血管爆裂，落下咯血病症。因久治不愈，面色蜡黄，故其有“黄面虎”

之称。正当中国精武体操会初成，霍元甲准备一展抱负之时，由于操劳过度，他的咯血病又犯了。这时，有日本医生上门兜售丹药，霍元甲购服后，病情不见好转，反而加剧，由众人送至新闸路中国红十字会医院医治。两星期后，1909年农历八月，霍元甲不治去世，年仅43岁。

第二天，众人发现负责医治霍元甲的日本医生秋野不见踪影。他们将霍元甲服剩的药品拿到公立医院化验，医生告知“此慢性烂肺药也”。从霍元甲应邀到上海至被日本人所害，为时只有短短六个月。霍元甲的突