

HONG BAO SHU

电脑
COMPUTER

电脑操作应用妙招

速查

宝典

红宝书编委会 编著

- ◎ 收集大量电脑操作应用实例，内容丰富，覆盖面广。
- ◎ 操作步骤完整、详细，可即学即用，实用性强。
- ◎ 置于案头，随查随用，可方便您的工作，提高工作效率。

上海科学普及出版社

TP3/141

01

HONG BAO SHU

电脑
COMPUTER



电脑操作应用妙招

速查

宝典





图书在版编目 (CIP) 数据

电脑操作应用妙招速查宝典/电脑红宝书编委会 编著. —
上海: 上海科学普及出版社, 2008.8
(电脑红宝书系列)
ISBN 978-7-5427-3677-2

I. 电... II. 电... III. 电子计算机—操作技巧 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 062972 号

策划编辑 胡名正
责任编辑 郭子安

电脑操作应用妙招速查宝典

电脑红宝书编委会 编著
上海科学普及出版社出版发行
(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)
<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销	常熟市新骅印刷有限公司印刷
开本 787×1092	1/16 印张 23.5 字数 411000
2008 年 8 月第 1 版	2008 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-3677-2/TP·835 定价: 29.80 元

内 容 提 要

本书收录了系统安装与卸载、账户和权限管理、资源和文件管理、优化与安全、系统操作技巧、桌面设置、Office 系列软件的操作应用、多媒体和工具软件应用、刻录和打印操作、因特网操作与应用、IE 浏览器应用、电子邮件和即时通信、设备使用和维护等方面近 800 条的操作应用实例和技巧。内容既有说明和分析,又有具体的方法和操作步骤,旨在帮助读者解决在日常使用电脑时所遇到的各种问题。

本书实例丰富、典型,内容新颖、翔实、通俗易懂,操作步骤详细明了,并注意要点的提示。无论是刚开始接触电脑的用户,还是有一定应用经验的高手,相信都能从本书中获益。

电脑红宝书编委会

主 编 蔡国钧

副主编 钱世德 崔亚海

编 委 罗振候 周红群 胡传国 杨万里

崔慧勇 太洪春 章五一 王 惠

庞志敏 薛淑娟 周清纯 黄 丹

戚 燕 瞿怡珉 刘 弘 忻 兵

前言

Foreword >>>

当今时代，科技文化高速发展。电脑不仅是人们工作和办公的必需之物，而且已进入千家万户，成为人们生活和学习的重要工具。电脑的广泛应用，使人们能更方便、快捷地了解和处理日常生活中的各种信息。在信息化高速发展的今天，缺乏电脑操作应用方面的必要技能无疑会给自己的工作和生活带来很大的障碍和不便。

为了适应电脑应用普及化、大众化的趋势，我们精心编写了这本《电脑操作应用妙招速查宝典》，向众多电脑用户全面介绍电脑操作应用技巧，以及常见故障的原因和排除方法。

本书共分 16 章，收录了系统安装与卸载、账户和权限管理、资源和文件管理、优化与安全、系统操作技巧、桌面设置、Office 系列软件的操作应用、多媒体和工具软件应用、刻录和打印操作、因特网操作与应用、IE 浏览器应用、电子邮件和即时通信、设备使用和维护等方面近 1000 条的操作应用实例和技巧。既有说明和分析，又有具体的方法和操作步骤，旨在帮助读者解决在日常使用电脑时所遇到的各种问题。

本书采用小开本，小字号，方便携带和使用。并有以下特点：

☛ 内容翔实，结构新颖

本书收录了大量电脑操作应用实例，以面向问题的方式进行分类，内容包括系统安装、资源管理、性能优化的方法，常用文档处理软件和工具、应用软件的操作使用技巧，以及常用设备的使用和维护方法等。实例的分类和编排合理，便于读者在使用电脑过程中，针对遇到的问题，快速找到解决问题的方法。

☛ 简洁明了，通俗易懂

本书的文字叙述简洁明了，通俗易懂；操作步骤完整详细，并有注意要点的提示。条理清楚，思路清晰，使读者能无师自通，轻松理解和掌握所述内容。

☛ 新颖实用，举一反三

本书在内容的选取上，取材新颖、实用、具有代表性。便于读者举一反三，扩展思路。

本书由罗振侯、胡炯婷主编，参加编写工作的还有周鸿泉、汪浩栋、杨海等。

鉴于编者水平有限，书中难免错误与不足之处，敬请广大读者批评指正，以便我们在再版时修正。

电脑红宝书编委会

2008年8月

目 录

第1章 系统安装与卸载

- 如何做好 Windows XP 的安装准备工作 1
- 如何设置 Windows XP 分区格式 1
- 如何避免因兼容性问题导致安装失败 2
- 如何在安装失败时避免损失 2
- 如何理解 Windows XP 安装过程的“慢” 2
- 如何解决安装完成重启系统“死机”的问题 3
- 如何实现 Windows 2000 的全自动安装 3
- 如何快速重新安装 Windows 操作系统 3
- 如何在 Windows XP 下安装 Windows 2000 4
- 如何更改 Windows XP 系统安装目录 4
- 如何解决安装系统后提示“内存不足”的问题 5
- 如何正确安装双操作系统 5
- 如何创建 Windows XP 的安装启动软盘 6
- 如何在新硬盘上分区双操作系统 6
- 如何使 Windows 98/Me 与 XP 并存 6
- 如何让 Windows 9x 与 Windows 2000 并存 6
- 如何使 Windows NT 4.0/2000 与 XP 并存 7
- 如何使 Windows 98/Me/NT/2000 与 XP 并存 7
- 如何让 98/2000S/XP 和 Linux 四个系统共存 7
- 如何在多台计算机中快速安装 Windows XP 8
- 如何将已升级的系统恢复到原来的系统 8
- 如何解决双操作系统安装后盘符错位问题 9
- 如何在 XP 系统下安装 2000 下运行的软件 10
- 如何在 Windows 下顺利安装其他软件 10
- 如何解决无法安装驱动程序的问题 10
- 如何正确地卸载系统 11
- 如何正确地卸载软件 11
- 如何让超过试用期的软件自动卸载 11

第2章 账户和权限管理

- 如何创建多个用户账户 13
- 如何创建用户密码 13

如何给用户账户添加登录密码.....	14	如何切换登录用户账户.....	21
如何设置或删除账户密码.....	14	如何在系统中切换账户.....	21
如何更改账户相关信息.....	15	如何取消“切换用户”功能.....	21
如何删除不再需要的账户.....	15	如何切换 Windows 的登录界面.....	22
如何禁止用户更改密码.....	15	如何取消启动时的“Windows 登录 ”窗口.....	22
如何设置标准账户权限.....	16	如何修改登录窗口的背景色.....	23
如何使用“家庭成员组”进行账户 管理.....	16	如何禁止显示上次登录时使用的 用户名.....	23
如何设置计算机账户的域.....	17	如何隐藏 Windows XP 登录界面中 的用户名.....	24
如何使用用户账户登录.....	17	如何临时为用户设置“运行身份”.....	24
如何自动登录系统.....	18	如何以其他用户身份运行应用程序.....	25
如何禁用 Windows 2000 的自动 登录功能.....	18	如何查找和破解 Windows XP 的 登录密码.....	25
如何限制自动登录的次数.....	19	如何用自己的照片作为用户图标.....	26
如何解决设置密码后仍能自动 登录的问题.....	19	如何解决磁盘存取权限丢失的问题.....	26
如何使用“Guest”登录系统.....	20	如何查看访问共享文件夹的用户.....	27
如何在忘记密码后登录 Windows.....	20		
如何在自动登录时禁用 Shift 键.....	21		

第 3 章 文件和资源管理

如何新建文件和文件夹.....	28	如何为文件夹定制自己喜欢的模板.....	32
如何更改文件或文件夹的名称.....	28	如何更改“通用文件夹”目录的 位置.....	33
如何查找文件或文件夹.....	28	如何创建打开文件夹的快捷键.....	33
如何删除文件或文件夹.....	29	如何定制文件夹的图标.....	33
如何自定义个性化的文件夹.....	29	如何设置文件管理窗口的风格.....	34
如何设置文件夹的显示方式.....	30	如何显示 Windows XP 中各个文件 的类型.....	34
如何设置文件夹的浏览方式.....	30	如何隐藏共享文件夹.....	34
如何设置文件夹的打开方式.....	30	如何对公共文件夹进行保护.....	35
如何修改文件的打开方式.....	30	如何设置 Windows XP 下共享 文件夹的权限.....	35
如何设置统一的文件夹查看方式.....	31	如何用一次操作彻底删除文件.....	36
如何创建关联或注册新的文件类型.....	31		
如何更改或删除关联文件的打开 方式.....	32		

如何删除系统中不用的文件	36	“状态栏”	42
如何删除多余的帮助文件	37	如何隐藏资源管理器中的“管理”	
如何恢复“回收站”中的文件	37	选项	43
如何恢复被误删的“附件”文件夹	37	如何设置资源管理器的故障重启	43
如何快速找到误删除的文件	38	如何让资源管理器自动刷新窗口	43
如何设置和改变“回收站”的容量	38	如何使用系统的备份功能进行备份	44
如何为“回收站”更名	38	如何添加或删除输入法	44
如何将临时文件夹移出系统盘	39	如何在 Windows XP 中添加五笔	
如何进行共享设置	39	字型输入法	45
如何删除共享文件夹信息	39	如何删除 Windows XP 中不用的	
如何减少用户文件夹所占空间	40	输入法	45
如何清理临时文件以提高系统性能	40	如何安装自己需要的字体	46
如何删除多余的组件以提高性能	40	如何删除 Windows XP 中多余的	
如何删除驱动程序备份以节省		字体	46
硬盘空间	41	如何实现多系统共用一个字库	46
如何使资源管理器默认打开指定		如何整理磁盘碎片以加快系统	
的文件夹	41	运行速度	47
如何快速展开资源管理器中的		如何便捷地整理磁盘碎片	47
文件目录树	42	如何提高磁盘碎片整理的速度	48
如何使资源管理器默认打开		如何解决某分区无法进行碎片	
“我的电脑”	42	整理的问题	48
如何在资源管理器中显示		如何防止磁盘可用空间不断减少	49

第4章 系统优化与安全

如何提高 Windows XP 的系统性能	50	如何使用系统的还原功能还原数据	55
如何提高 Windows XP 的启动速度	50	如何将系统还原到过去某一时刻	
如何提高 Windows XP 的运行速度	50	的状态	56
如何使重新启动更快些	53	如何关闭还原功能以提高速度	
如何提高 Windows XP 的响应速度	53	节省资源	56
如何关闭“休眠”功能以提高速度	54	如何关闭自动更新功能以提高性能	57
如何让应用程序运行得更快	54	如何提高窗口和“开始”菜单的	
如何增强 Windows 核心程序的性能	54	显示速度	57
如何在 Windows XP 中优化带宽		如何关闭“信使服务”	58
设置	55	如何禁用“分组相似任务栏”功能	58



如何减少 Windows XP 占用的系统空间	58	如何找到 Windows XP 的安装密码	65
如何删除 Windows XP 的默认附件	59	如何设置 Windows XP 的启动密码	66
如何优化 USB 设备的性能	59	如何禁止使用“控制面板”	66
如何给面板上的快捷方式加注解	60	如何隐藏“控制面板”中的“电源管理选项”	66
如何定制右键菜单的“发送到”命令	60	如何隐藏“开始”菜单中的“运行”命令	67
如何整理和优化注册表	60	如何隐藏“屏幕保护程序”选择项	67
如何在右键菜单中添加命令	61	如何禁止访问“注册表编辑器”	67
如何删除右键菜单中的命令	61	如何在平时禁用注册表	68
如何使用 Windows XP 组策略功能	62	如何解除 Windows XP 注册表的锁定	68
如何以命令行方式启动组策略编辑器	63	如何精简系统注册表	68
如何通过选择 GPE 插件启动组策略编辑器	63	如何备份注册表	69
如何启用或禁用组策略管理单元	64	如何备份硬件配置文件	69
如何启用或禁用“组策略”选项卡	64	如何防止他人用移动存储设备进行拷贝	69
如何禁止使用域的组策略	64	如何关闭自动发送出错报告的功能	70
如何缩短开机时蓝色滚动条的滚动时间	65	如何创建系统紧急恢复盘	70
如何使电脑自动进行维护工作	65	如何关闭 Dr.Watson 系统调试器	70

第5章 系统操作与故障处理

如何设置定时自动关机	72	文件的记录	75
如何快速重启或关机	72	如何在关机时自动清空页面文件	75
如何缩短系统关机等待时间	72	如何快速锁定电脑不让别人使用	76
如何实现一键快速关机	73	如何直接运行 Windows XP 中的工具软件	76
如何实现下载后自动关机	73	如何用“Print Screen”键截取屏幕上的图	78
如何实现电脑空闲一段时间就自动关机	74	如何使用键盘的组合键	78
如何禁止非正常关机后重开机时自动扫描	74	如何巧妙使用 Shift 键	81
如何自动关闭无响应的应用程序	74	如何巧妙使用 Alt 键	81
如何使电脑进入休眠状态	75	如何使用“Windows 图标”快捷键	82
如何实现关机时清除最近打开		如何选取文件或文件夹	83



如何复制或移动文件或文件夹.....	83	如何让鼠标拖动变得更容易.....	91
如何快速访问最近打开的文档.....	84	如何快速启动屏幕保护程序.....	91
如何修改“我最近的文档”中显示 的文件数.....	84	如何把 HTML 文档设置为屏幕 保护内容.....	92
如何清除“我最近的文档”中的 选项.....	84	如何快速切换输入法和全角半角 状态.....	92
如何自动在新窗口显示新打开的 文件夹.....	85	如何解读控制台方式下命令的含义.....	92
如何为文件夹设置自己喜欢的图片... ..	85	如何快速进行“控制面板”的各项 操作.....	93
如何将文件默认保存在指定的 文件夹中.....	85	如何使用时间同步功能.....	94
如何同时为多个文件重命名.....	86	如何在 Windows 系统下格式化 磁盘.....	94
如何用“回收站”实现批量重命名... ..	86	如何在多系统环境下直接进入 指定的系统.....	95
如何快速查看文件的完整路径与 扩展名.....	86	如何恢复消失的分区.....	95
如何搜索 Windows XP 下的隐藏 文件.....	87	如何将 USB 设备设置为直接弹出.....	96
如何快速复制或移动文件.....	87	如何使用网络诊断功能查看当前 网络状态.....	96
如何将文件删除到被窗口挡住的 回收站.....	87	如何调用系统声音方案.....	96
如何快速创建文件的快捷方式.....	88	如何辨别系统是否真死机.....	97
如何实现超链接的拖放.....	88	如何消除系统假死现象.....	97
如何进行应用程序之间的拖放.....	88	如何恢复运行过程中损坏的文件.....	97
如何用键盘改变窗口的大小.....	88	如何通过控制台方式挽救硬盘数据.....	98
如何用鼠标滚轮控制页面的显示 比例.....	89	如何解决滚动屏幕时画面静止的 问题.....	98
如何将数字键盘区设置为“鼠标”... ..	89	如何解决快速启动后声卡发音 不正常的问题.....	98
如何让键盘上的“Num Lock”灯 自动常亮.....	90	如何解决快速启动后显示不正常 的问题.....	99
如何为键盘上的三个锁定键设置 响铃提示.....	90	如何解决快速启动后鼠标无法 移动的问题.....	99
如何有效地利用键盘进行操作.....	90	如何解决任务栏无响应的问题.....	99
如何设置鼠标的相关参数.....	91	如何扫描系统错误并还原系统.....	100
如何减少鼠标移动操作.....	91	如何检查和修复硬盘错误.....	100





如何在死机或资源管理器崩溃时

自动重启 101

如何解决 Windows 2000 系统自动

重启的问题 101

如何解决计算机不能自动关机的

问题 102

如何禁止 Windows Messenger 自动

运行 102

第 6 章 桌面外观与其他

如何自定义“开始”菜单 103

如何恢复 Windows 的经典“开始”

菜单样式 103

如何锁定“开始”菜单 104

如何快速显示桌面内容 104

如何在桌面上显示常用的图标 104

如何整理桌面上的图标 105

如何隐藏桌面上的所有图标 105

如何在桌面上恢复“我的文档”

图标 105

如何更换从开机到引导成功期间

的画面 106

如何更改桌面上的快捷方式图标 106

如何更改文件夹图标 107

如何任意设置桌面图标大小 107

如何将桌面图标背景设置为透明 108

如何解决桌面图标丢失的问题 108

如何让硬盘分区图标更有个性化 108

如何恢复快速启动栏中的“显示

桌面”图标 109

如何把网址图标添加到快速启动

栏中 109

如何将程序图标添加到快速启动

栏中 109

如何将“控制面板”添加到快速

启动栏中 110

如何调整任务栏的外观 110

如何隐藏任务栏中不活动的图标 111

如何让任务栏显示更多的运行

程序 111

如何在任务栏中添加新的工具栏 111

如何在任务栏中定制工具栏 111

如何锁定任务栏 112

如何解决桌面任务栏丢失的问题 112

如何使桌面任务栏中的时钟重新

显示 112

如何自定义工具栏 112

如何使任务栏中的输入法图标

重现 113

如何防止桌面设置被别人修改 113

如何禁止用户修改窗口和按钮的

样式 113

如何解除对桌面的锁定 114

如何设置个性化的桌面背景 114

如何编辑启动界面中的个性化

信息 114

如何设置桌面 Web 窗口 115

如何优化设置 Windows XP 界面 115

如何设置个性化的屏幕保护程序 116

如何在 Windows XP 中设置主题

样式 117

如何禁止桌面自动清理功能 117

如何关闭 Windows XP 桌面 117

如何使欢迎窗口更清晰 118

如何取消鼠标的阴影设置 118

如何取消 Windows XP 的鼠标跟随



提示	118	如何使 Windows 98 能识别 NTFS	
如何设置鼠标指针形状	119	分区	121
如何禁止更改任务栏的位置和		如何在 Windows NT/2000 中转换	
大小	119	分区格式	122
如何更改桌面和对话框的颜色和		如何把 FAT32 分区格式转换为	
字体	120	NTFS 格式	122
如何设置屏幕分辨率和刷新率	120	如何将 FAT32 格式与 NTFS 格式	
如何设置日志文件的属性	120	互相转换	122
如何解读 Windows XP 两个版本的		如何使用高级配置工具	123
差异	121		

第 7 章 Office 操作与应用

如何用模板快速创建 Office 文档	124	如何使用 Office 的剪辑管理器	128
如何粘贴剪贴板中前几次复制的		如何直接在文档中插入超链接	128
内容	125	如何用“语音”功能自学英语发音	129
如何多次复制同一格式	125	如何使文档中汉字旋转排列	130
如何为“宏”命令添加数字签名	126	如何将 Excel 数据复制到 Power	
如何提取 Office 文档中的图片	127	Point 中	130
如何设置“Office 助手”中的		如何将 Word 文档转换成 Power	
选项	127	Point 文件	130

第 8 章 Word 操作与应用

如何快速定位上次编辑的位置	132	版本	134
如何拆分 Word 窗口	132	如何快速换页	135
如何设置版面的行数和字数	133	如何让页面自行滚动	135
如何将常用字体设置成工具按钮	133	如何使用标尺设置段落缩进	135
如何改变 Word 文档的默认保存		如何用“段落”命令设置段落	
路径	133	缩进	136
如何改变标尺的默认度量单位	133	如何设置制表位	136
如何设置 Word 文档的属性	134	如何用“格式”命令设置制表位	137
如何设置自动保存文档的时间		如何设置项目符号和编号	137
间隔	134	如何自定义项目符号和编号	138
如何自动备份当前文档的上一个		如何取消自动编号功能	138





如何设置多级符号.....	139	如何设置、修改或删除文档的 密码.....	149
如何复制段落格式.....	139	如何变换右键菜单的弹出方式.....	150
如何进行拼写与语法检查.....	140	如何定制个性化的工具栏.....	150
如何使用自动更正功能.....	140	如何在 Word 2003 中快速整理 工具栏.....	151
如何设置文档的保护.....	141	如何自动提取文档目录.....	151
如何合并 Word 文档.....	141	如何在 Word 中创建表格.....	152
如何设置页面格式.....	141	如何套用内置的表格样式.....	152
如何设置纵向横向混合的页面.....	142	如何拆分表格.....	152
如何设置页眉和页脚.....	142	如何移动表格位置.....	153
如何插入页码.....	142	如何自定义表格样式.....	153
如何对部分文字进行分栏.....	143	如何拆分或合并单元格.....	153
如何对非表格的文本进行排序.....	143	如何设置表格的边框.....	154
如何在 Word 文档中插入特殊 符号.....	143	如何设置表格或单元格的底纹.....	154
如何输入特殊字号的文字.....	144	如何用 Tab 键选取单元格.....	154
如何去掉下画线.....	144	如何用 Alt 键调整表格的行高和 列宽.....	155
如何使用“替换”功能清除硬 回车符.....	144	如何制作斜线表头.....	155
如何快速删除文档中的多余空行.....	145	如何为跨页表格添加表头.....	155
如何将成对的字符替换为成对的 引号.....	145	如何防止单元格内容跨页拆分.....	156
如何快速完成货币的大写汉字 输入.....	146	如何在 Word 文档中使文字环绕 表格.....	156
如何在 Word 文档中制作带圈的 字符.....	146	如何将表格转换为文本.....	156
如何快速输入文档中的上下标.....	146	如何将文本转换为表格.....	157
如何去除汉字与英文或数字之间 的间距.....	147	如何建立虚拟表格.....	157
如何为文档背景插入水印.....	147	如何将文字转换为图形格式.....	157
如何实现“即点即输”.....	147	如何固定 Word 文档中的图形.....	158
如何快速插入日期和时间.....	148	如何在文档中插入图片.....	158
如何去除页眉中的横线.....	148	如何插入和设置绘制的图形.....	159
如何在页眉中插入图形.....	148	如何精确定位 Word 2003 中的 图片.....	160
如何在文档中添加个人资料.....	149	如何插入和调整文本框.....	160
		如何设置图文环绕.....	161



如何裁剪图片.....	161	如何使用打印预览.....	164
如何旋转文档中的图片.....	162	如何压缩打印页面.....	165
如何调整图片的颜色.....	162	如何在一页纸上打印多版文档.....	165
如何设置图形的纹理和阴影效果.....	162	如何打印不同方向的页面.....	166
如何设置图形的三维效果.....	163	如何将 Word 变成阅读软件.....	166
如何插入艺术字.....	163	如何使用 Word 2003 的文档翻译功能.....	167
如何插入脚注和尾注.....	164		

第 9 章 Excel 操作与应用

如何在 Excel 中添加或修改样式.....	168	如何快速输入具有重复项目的数据.....	176
如何在工作簿或工作表之间快速切换.....	168	如何在多个单元格中快速输入相同的内容.....	176
如何选取单元格.....	168	如何同时改变多行的高度.....	177
如何用键盘操纵 Excel 工作表.....	169	如何让多行文本自动换行.....	177
如何进行输入数据的有效性设置.....	170	如何使列宽自动适应文字长度.....	177
如何输入字符型数据.....	170	如何在 Excel 中输入平方符号.....	177
如何输入日期和时间.....	171	如何输入分数.....	178
如何快速输入日期.....	171	如何在多个单元格中快速输入同一个公式.....	178
如何在 Excel 中输入带前导“0”的数字.....	171	如何在单元格中添加斜线.....	178
如何快速清除 Excel 单元格中的 0 值.....	172	如何快速输入中文大写数字.....	179
如何在已有数据的前后加入固定字符.....	172	如何隐藏单元格中的数据.....	179
如何在单元格中顺利地输入小数点.....	173	如何用颜色区分工作表中的各类数据.....	179
如何使两字姓名与三字姓名对齐.....	173	如何完整显示 18 位身份证号码.....	180
如何在输入时自动切换中英文状态.....	173	如何使用单元格引用.....	180
如何使用记忆输入功能.....	174	如何引用其他工作表中的单元格.....	181
如何使用数据的自动填充功能.....	174	如何用 Excel 进行自定义排序.....	181
如何自定义自动填充序列.....	174	如何只对选中的列排序.....	182
如何定义自动填充的步长.....	175	如何使用“数组公式”.....	183
如何使用右键进行自动填充.....	175	如何快速选取包含公式的单元格.....	183
		如何合并多列中的文本.....	183
		如何快速互换两列的内容.....	184



如何查验单元格数据的正确性.....	184	如何编辑被保护的工作表.....	190
如何使用自动筛选功能.....	185	如何使每页都能打印出标题.....	190
如何使用“自动筛选”功能提取.....		如何显示和打印工作表中的公式.....	190
数据.....	185	如何将多个不相邻的列打印到.....	
如何使用高级筛选功能.....	186	同一页上.....	191
如何即时查看其他单元格的内容.....	186	如何在打印时去掉背景颜色和.....	
如何使用分类汇总功能.....	187	底纹.....	191
如何创建和调整数据透视表.....	187	如何在工具栏中添加计算器按钮.....	191
如何使用数据透视表.....	188	如何使用 Excel 中的语音功能.....	192
如何创建和调整数据透视图.....	189	如何使用“照相机”功能抓取.....	
如何保护工作簿和工作表.....	189	图片.....	192

第 10 章 PowerPoint 操作与应用

如何创建演示文稿.....	193	如何使文字与所在对象一起移动.....	202
如何套用设计模板.....	194	如何设置幻灯片的背景.....	202
如何使用幻灯片母版.....	194	如何在 PowerPoint 中创建超链接.....	203
如何应用幻灯片版式.....	195	如何应用配色方案.....	203
如何使用不同的视图方式.....	195	如何设置幻灯片的视频效果.....	204
如何插入其他演示文稿.....	196	如何设置幻灯片的切换效果.....	205
如何插入空白幻灯片.....	196	如何添加对象进入和退出时的.....	
如何复制幻灯片.....	197	效果.....	205
如何插入其他演示文稿中的.....		如何设置强调效果.....	205
幻灯片.....	197	如何同时设置多幅图片的动画.....	
如何选择演示文稿中的幻灯片.....	197	效果.....	206
如何创建摘要幻灯片.....	198	如何使路线产生闪烁或行进效果.....	206
如何移动或删除幻灯片.....	198	如何在 PowerPoint 中绘制图形.....	207
如何编辑幻灯片中的文本.....	198	如何修改任意多边形或曲线的.....	
如何在幻灯片中插入影片.....	199	形状.....	208
如何在幻灯片中插入声音.....	199	如何在 PowerPoint 中定位圆心.....	209
如何加入幻灯片切换时的声音.....		如何用图片作为项目符号.....	209
效果.....	200	如何在组织结构图中输入竖排.....	
如何插入 Flash 动画.....	201	文字.....	209
如何导入 Word 文件.....	201	如何在 PowerPoint 中设置页眉和.....	
如何替换演示文稿中的字体.....	201	页脚.....	210



如何更改时间区和页脚区的位置.....	210	如何将彩色的演示文稿打印成	
如何使用演示文稿中的备注栏.....	211	黑白的.....	212
如何自动更新演示文稿中的日期		如何使灰度方式打印时能看清	
和时间.....	211	文本.....	212
如何在放映过程中显示黑屏或		如何增强演示文稿的安全性.....	213
空白.....	211	如何给演示文稿加密.....	213
如何打印演示文稿.....	211		

第 11 章 多媒体和工具软件应用

如何禁用光盘自动播放功能.....	214	如何使抓取的图片文字更清晰.....	225
如何解决光驱无法播放 CD 的		如何使用 SnagIt 的“剪贴板”	
问题.....	214	功能.....	226
如何用 SnagIt 批量转换图片.....	214	如何转换 Real 音频格式.....	227
如何巧用 Capture Professional.....	215	如何将 MP3 转换为 EXE 文件.....	227
如何用 IrfanView 批量转换图像		如何用 Winamp 压缩 MP3 文件.....	228
格式.....	215	如何增强 MP3 的 3D 环绕音效.....	228
如何加快 RealOne Player 的启动		如何将 CD 音乐“压”成 MP3.....	229
速度.....	216	如何提取游戏软件中优美的音乐.....	230
如何让 RealOne Player “断点		如何用好 ACDZip 软件.....	231
续播”.....	217	如何在 MP3 播放器中进行拖放.....	232
如何解决双语影片混音的问题.....	217	如何设置音乐文件夹的封面.....	232
如何用活 Windows Media Player		如何将 PDF 格式转换为 DOC	
10.....	218	格式.....	232
如何用活“金山影霸”.....	218	如何将 PPT 格式转换为 SWF	
如何实现影片的双字幕播放.....	219	格式.....	233
如何合并不同格式的视频文件.....	220	如何用 WinRAR 创建文件的目录.....	233
如何用 SnagIt 捕获网络上的图片.....	220	如何用 ACDSee 进行文件的批量	
如何完成数码相片的后期处理.....	221	重命名.....	234
如何用 ACDSee 修饰数码相片.....	222	如何用 RichCopy 批量复制文件.....	234
如何用 MonkeyPhoto 为相片加		如何使用 Windows XP 中的压缩	
相框.....	222	功能.....	235
如何用 Photomix 制作画中画相片.....	223	如何对压缩文件夹进行解压缩.....	236
如何用 ACDSee 制作数码相册.....	224	如何在 WinZip 或 WinRAR 中进行	
如何清除播放器的历史记录.....	225	拖放.....	236