

力生章潤若著

中國民族
政治自治
精神

吳敬恆題



章淵若著

中國民族之改造與自救

商務印書館發行

中華民國二十五年八月初版
中華民國二十七年三月三版

(33674)

☆ F六九七

大

中國民族之改造與自救一冊

每冊實價國幣壹元貳角

外埠酌加運費隨費

著者 章 淵 若

發行人 王 雲 五

長沙南正路

印刷所 商務印書館

長沙南正路

發行所 商務印書館

各埠

版權所有
翻印必究

開言

——謹致讀者——

愚秉性拙誠，富於熱情；憂感國事，自幼成性。襁褓之時，卽有愛羣利他思想。及後入學，世變益亟，憂時之情，與日俱增。曩歲赴歐，周遊法比英德諸邦，觀其文物之盛，民氣振發，愛國之忱，久而彌切。每念國運之顛沛，輒爲愴然而涕下。（關於此節，本另詳愚所撰歐遊雜記，惜燬於一二八之役矣。）歸國以來，講學京滬，復本救亡圖存之熱忱，時作披肝瀝膽之呼號。居恆自勉自勵，困知勉行，尤未嘗一日忘懷於民族之艱危，未敢一日營求個人之利祿。內子鑒愚憂勞之情，且以『不笑的人』相譏。愚豈不情，故事作態，徒以『先憂』『後樂』古有名訓，吾人苟毋忘於國難之嚴重，實不能不本臥薪嘗膽之決心，堅苦卓絕之精神，以共挽我民族覆亡之慘禍耳！

天下興亡，匹夫有責。時至今日，勢逼至此，國人其尙因循苟安，而不思振奮者乎！雖然，自鴉片戰爭以後，言救國復興者衆矣，顧又何爲愈言救國，愈謀復興，而國難反日趨嚴重，且至今日之極乎？此其慘痛的教訓，實應爲今日從事救國運動者，嚴切記取，與深刻反省！

夫以我國積弱之深，國難之來，因緣複雜；欲圖自強，既非一朝一夕，所能收效；尤非頭痛醫頭，所克有濟。悠悠萬事，當務其本；前事不忘，後事之師。當一八零六年德國爲法慘敗之餘，其興國哲人斐希德氏（Fichte）曾大聲疾呼，詔告其國人曰：德國今日之敗，非戰之不利，乃我全國人民平時愚昧昏庸，自私卑怯之病態，所釀成之結果。今後德國之復興，當基於國民教育與民族道德之改造；誠使全國人民均有參加知識鬭爭，與道德鬭爭之決心，則不待二十五年，必能瞻我德國之復興。

中國環境，固非德比；而今日救國之道，亦未可限於一途。唯是物有本末，事有始終；以言其本，要不能不以『自我改造與自我努力』爲起點。（此意另詳拙著自力主義）試考東西各國發展之過程，遠如歐洲之文藝復興，日本之明治維新，固爲自我覺悟與自我改造之先例；近若土德之中興，俄意之發展，又何莫非其舉國上下，埋頭苦幹，自力自救之結果。拙誠之見，或嫌迂闊。然吾人既深受慘痛歷史事實的教訓，又何能再蹈以往失敗之覆轍，而躡等時代演進之過程。當此存亡續絕之秋，吾人誠有心於救亡，尤應把握此最後復興的機運，痛下切實改造之工夫。吾人誠能以民族爲前提，尤何忍固爲阿時違心之主

張，或徒作好同惡異之論辯，爲博取一己之虛聲，而斷喪民族之生機乎！傷時之言，盡出肺腑；一字一句，固均係血淚之結晶。耿耿此心，當尤爲國人所共鑒也。

是書所輯，大都爲歷年舊稿，其中諸篇，間爲講演記錄，致前後文體，稍有不同；而方之專著體例，容亦有所未合。惟是書目的，初不在系統的理論之敘述，乃重在民族的精神之啓發，回憶屬稿之時，每以痛感國難，熱情流露，輒致涕淚縱橫，不能自己。區區苦心，尤祈海內賢達，加以垂察焉。

內子令宜，於愚所創『自力』救國之說，及其對於家庭應負之責，頗有深刻認識；於管理家政，扶育子女之暇，復時承分任整理抄錄之勞。是書底稿，幾全部爲其手抄。爰贅數言，聊表心感。

中華民國二十五年五月記於滬之自力齋

力生章淵若

目錄

弁言——謹致讀者

第一編 復興通詮

一 救亡圖存之基本原則	一
一 空前國難之爆發	一
二 民族危機之焦點	二
三 救亡圖存之路向	三
四 國民自救之信條	四
二 救國運動應注重實際	六
一 認清救亡禦侮之基點	六
二 痛除羣衆運動之病根	七
三 民族危機之綜合觀察	九

一 緒言	九
------	---

二 政治上的危機	九
----------	---

三 經濟上的危機	一三
----------	----

四 風化上的危機	一五
----------	----

五 種族上的機危	一七
----------	----

四 民族復興運動之起點	二〇
-------------	----

一 民族主義特質之認識	二〇
-------------	----

二 民族精神消沉之原因	二一
-------------	----

三 民族意識培養之必要	二四
-------------	----

五 民族主義的憲政之建設	二五
--------------	----

一 憲政新義	二五
--------	----

二 主權新詮	二五
--------	----

三 獨立精神	二六
--------	----

四 鞏固國本	二七
--------	----

五 自強精神	二八
--------	----

六 適應國情	二九
--------	----

六 民族復興與公民的訓練	二二一
--------------	-----

一 公民教育與公民訓練的重要	三一
----------------	----

二 中國民族衰落之歷史的因緣	三三
----------------	----

三 各國發展與其公民性之關係	三八
----------------	----

四 公民訓練之主要原則	四二
-------------	----

五 民族復興的基本工作	四八
-------------	----

第二編 文化建設

一 國家建設中之社會科學運動	五一
----------------	----

一 中國文化衰落之因緣	五一
-------------	----

二 維新運動之無補時艱	五三
-------------	----

三 新文化運動亦未澈底	五五
-------------	----

四 近年社會運動之失敗	五八
-------------	----

五 民族復興之基本事業	六〇
-------------	----

二 全民的建設的科學文化運動	六七
----------------	----

一 文化運動之重要性……………六七

二 文化運動之實際性……………六八

三 救亡圖存與文化建設……………七〇

一 民族危機之透視……………七〇

二 救國途徑之認識……………七一

四 中國文化運動之動向……………七三

一 民族盛衰之基本原理……………七三

二 以往文化運動失敗之原因……………七四

三 今後文化運動應循之路向……………七五

五 民族復興之基本運動……………七八

一 虛浮運動之失敗……………七八

二 中國危機之認識……………七九

三 民族發展之基點……………八〇

六 中國建設之兩大徑途……………八二

一 和平建設之重要	八二
二 和平建設之途徑	八四

第三編 教育改造

一 民族復興與教育改造	八七
一 民族興衰之關鍵	八七
二 教育改造之必要	八九
二 吾國體育方針之改造	九一
一 謬誤的體育方針之貽害	九一
二 健全的體育方針之確立	九二
三 現代的體育意義之認識	九三
三 勞動服務之學風	九六
一 勞動服務的意義之詮釋	九六
二 頹廢虛無的學風之流毒	九八

三 勞動服務的學風之建立·····	九九
-------------------	----

四 興國的民族精神之發揚·····	一〇二
-------------------	-----

四 頹廢教育之改造·····	一〇七
----------------	-----

一 勞動教育之時代需要·····	一〇七
------------------	-----

二 頹廢教育之病態表現·····	一〇八
------------------	-----

三 勞動教育之積極提倡·····	一一〇
------------------	-----

第四編 心理建設

一 革命與心理建設·····	一二三
----------------	-----

一 建國之基本工作·····	一二三
----------------	-----

二 政治之心理基礎·····	一二四
----------------	-----

三 心理革命之重要·····	一二五
----------------	-----

二 建國之心理因素·····	一二八
----------------	-----

一 宇宙萬物生存之原理·····	一二八
------------------	-----

二 更進一步之心理改造	一一九
-------------	-----

三 國民心理之改造	一二一
-----------	-----

一 緒言	一二一
------	-----

二 亂源	一二二
------	-----

三 人生態度之轉變	一二二
-----------	-----

四 人生真諦之認識	一二三
-----------	-----

四 心理建設之必要	一二五
-----------	-----

一 心理建設論之反響	一二五
------------	-----

二 心理建設論之真諦	一二五
------------	-----

三 國民心理應謀調整	一二七
------------	-----

五 戰鬥的民族性之建設	一二九
-------------	-----

一 中國起死回生之轉機	一二九
-------------	-----

二 民族生存與力的關係	一三〇
-------------	-----

三 兵者國之大事	一三一
----------	-----

四 國民心理之病態·····	一三三
----------------	-----

五 民族自強之急務·····	一三五
----------------	-----

第五編 生活改造

一 新生活運動之歷史的使命·····	一三九
--------------------	-----

一 中國晚近歷史之重要特徵·····	一三九
--------------------	-----

二 歷來救國運動失敗之原因·····	一三九
--------------------	-----

三 新生活運動成功之要件·····	一四一
-------------------	-----

四 新生活運動錯覺之糾正·····	一四六
-------------------	-----

二 民族復興與國民生活之改造·····	一四九
---------------------	-----

一 國民生活墮落之結果·····	一四九
------------------	-----

二 國民道德墮落之原因·····	一五〇
------------------	-----

三 國民德性發揚之必要·····	一五二
------------------	-----

四 新生活運動與民族的再造·····	一五三
--------------------	-----

五 新生活運動之時代的需要·····	一五五
--------------------	-----

三 國民生活改造之必要條件……………一五九

一 實踐爲成功之要素……………一五九

二 生活革命之三要件……………一六〇

四 改造生活應有真誠的自覺……………一六二

一 中國人的一個死症……………一六二

二 生活改造之原動力……………一六二

五 生活改造與興趣的合理化……………一六五

一 人生興趣的相對性……………一六五

二 人生興趣的合理化……………一六六

三 國民生活態度之改造……………一六七

第六編 國民自覺

一 求己論……………一六九

一 依賴習性之革除……………一六九

二 自力精神之發揚·····	一七〇
----------------	-----

二 棄己論·····	一七二
------------	-----

一 痛除自私的劣性·····	一七二
----------------	-----

二 發展犧牲的精神·····	一七三
----------------	-----

三 對外與自覺·····	一七六
--------------	-----

一 對外力量與民族精神·····	一七六
------------------	-----

二 解救國難須人人自覺·····	一七七
------------------	-----

四 國難性質之認識與自力之準備·····	一八〇
----------------------	-----

一 挽救國難不能徒事憤慨·····	一八〇
-------------------	-----

二 培養國力須待長期奮鬥·····	一八一
-------------------	-----

五 國際危機之分析與國民之警覺·····	一八四
----------------------	-----

一 一九三六年之嚴重性·····	一八四
------------------	-----

二 歐洲大陸之兩大重心·····	一八五
------------------	-----

三 戰後歐洲之兩大營壘·····	一八七
------------------	-----

四	一九三六年歐洲大陸形勢之推測·····	一八八
五	世變日亟中吾國民衆應有之警覺·····	一九一

第七編 青年之路

一	中國青年責任之認識·····	一九五
一	青年與民族之關係·····	一九五
二	中國青年責任尤重·····	一九六
二	青年自力救國之覺悟·····	一九九
一	青年病態之檢討·····	一九九
二	青年救國之原則·····	二〇〇
三	青年應有合理的人生觀·····	二〇二
一	緒言·····	二〇二
二	國民生活的病態之分析·····	二〇三
三	復興民族應從本身做起·····	二〇五