

圓融通達中西
和合務求实效

王永炎



常见病中西医最新诊疗丛书

甲状腺功能亢进症

JIAZHUANGXIANGONGNENGKANGJINZHENG

总主编 杨明会 柯新桥 巴元明
主编 左新河



中国医药科技出版社

常见病中西医最新诊疗丛书

甲状腺功能亢进症

总主编 杨明会 柯新桥 巴元明
主 编 左新河

 中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书系统介绍了甲状腺功能亢进症的病因病理、临床表现、诊断和鉴别诊断、实验室检查和影像诊断、中西医治疗,以及甲亢并发症和特殊类型甲亢的诊断与治疗。简要介绍了甲亢的调理与康复。全书内容丰富、资料翔实,反映了近年来甲亢的最新诊断进展和成果,可供医学院校师生和临床医师阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

甲状腺功能亢进症/左新河主编. —北京:中国医药科技出版社, 2010. 1

(常见病中西医最新诊疗丛书/杨明会,柯新桥,巴元明主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4376 - 1

I. 甲… II. 左… III. 甲状腺功能亢进 - 中西医结合 - 诊疗
IV. R581. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 158950 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$

印张 14 $\frac{1}{4}$

字数 351 千字

版次 2010 年 1 月第 1 版

印次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市顺义兴华印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4376 - 1

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病中西医最新诊疗丛书》

编 委 会

总 主 编	杨明会	柯新桥	巴元明	
副总主编	周安方	喻长远	张红星	郑承红
	许沛虎	聂 广	向 楠	张 娟
编 委	(以姓氏笔画为序)			
	王小琴	王曙辉	孙勤国	杨惠琴
	李惠林	李智杰	吴建红	邹忠梅
	沈 霖	张荣华	张 涛	张 敏
	陈晓培	陈 彬	陈腾云	周大桥
	周 利	周 晓	郑 云	郑琼莉
	胡世平	茹清静	柯 学	祝 炜
	黄国付	曹大农	盛鹏杰	鲜于开璞
	熊益群	魏汉林		

主 审 陈如泉
主 编 左新河
副主编 郑承红 何东初 王国金 吴滨荣
编 委 (按姓氏笔画为序)
丁晓娟 王国金 邓静修 左新河
陈继东 闵晓俊 吴滨荣 吴淑琼
何东初 郑承红 胡 然 高明松
徐文华 喻 林

賀楊明會柯新橋巴元明
主編臨床叢書付梓

圓融通達中西
和合務求实效

王永炎
二〇〇七年
十月

序

通常认为中医、西医是两个不同的医学理论体系，其对人体生命活动的规律、疾病的病因病机乃至诊疗方法等方面，均存在着较大的认识上的差异；中西医各有所长，亦各有不足。然而，中西药治疗疾病均有各自的特色和临床疗效优势。无数的事实充分证明，临床实践中若能两者优势互补，互相取长补短，常可明显地提高疾病的临床疗效；我国医学界存在的中西医结合防治方法，充分显示了自身的优势特色，深受世界医学界的关注和重视。进入 21 世纪，医学朝向健康，医学的目标是以现代科技成就体现人文关怀。中医西医面对维持健康与防治疾病。诚然，20 世纪中医重视病的人而西医关注人的病；模式生物的实验方法曾以还原分析为主要手段，而今天融入整体论与系统论方法已势在必行。显而易见中医、西医趋向同方向发展。有鉴于当代将科学与人文融合做为主题，必将推进现代医学科学体系的构建与完善，中医药学的人天相应、辨证论治、形神一体与治未病等理论内涵与鲜活的临床经验，必定会有力地促进生命科学的发展。

由中国医药科技出版社组稿，邀杨明会、柯新桥、巴元明担任总主编的《常见病中西医最新诊疗丛书》，是一套系统介绍临床常见多发病的大型丛书，该丛书作者力求反映当代中西医临床诊断与治疗的新进展、新理论、新技术与新信息。该丛书以常见病、难治病为主，从中西医两方面系统介绍了每种疾病的基本发病机制、临床诊断治疗方法。由于全套丛书“略于基础理论，详于诊疗方法”，尤其突出治疗方法中的新动态、新技术、新进展，从而为临床医师，无论是西医临床专科医生，还是从事中医或中西医结合工作的医师，提供了可借鉴的参考书。

依据我国现行的医疗卫生制度，采取中医、西医双重诊断，运用中医理法方药辨证论治是临床行之有效的路子。本套丛书采用中医、西医规范术语，注重西医诊断，强调中医辨证，突出中西医结合治疗方法，以提高临床诊疗水准、发展学术为要务，以介绍临床常见多发病的最新治疗进展为主旨，具有实用性、科学性及与时俱进的时代特点，相信会产生良好的社会效益。书稿陆续付梓，邀我做序，有感作者群体辛勤耕耘、刻苦钻研的精神，严谨治学、求真务实的学风，谨誌数语，乐观厥成。

中国工程院院士 王永炎

2007年10月

编者的话

《常见病中西医最新诊疗丛书》，经由中国医药科技出版社以及相关专家、学者近3年的筹划、组稿、编辑，全部书稿将分期分批陆续出版发行，以奉献给关注临床常见多发病中西医最新诊疗进展的朋友们。

近10余年来，随着世界科学技术水平的快速发展，医学事业（无论是西医还是中医）均取得了长足的进步（包括基础和临床两个方面），各种行之有效的治疗方法，为减轻患者病痛、提高临床疗效，发挥了积极的作用。如支气管哮喘表面激素的吸入（抗炎）治疗，慢性非特异性溃疡性结肠炎的中西药合用灌肠治疗，中药抗肝纤维化治疗等等，均显著地提高了哮喘、结肠炎、肝硬化等病的防治效果。因此，以单病种为纲，及时反映临床各科常见病、多发病的最新中西医研究前沿状况，为临床医生提供最新的治疗思路与方法，进一步提高这些疾病的临床疗效，显然是一件十分有意义的工作。本套丛书正是在这种编写原则的指导下开展编撰并出版发行的。

本套丛书拟以内（为主）、外、妇、儿各科常见多发病，且近年来基础与临床进展较快者共约50个单病种为编写计划；特邀国内各地长期从事中医、西医或中西医结合的知名专家学者担任编撰任务；编写内容上做到既“新”且“全”，力图反映诊断治疗方面的最新研究成果，且“详于诊疗方法，略于基础理论”，实用性强；各病种的基础理论介绍重在西医学方面，而治疗方法将体现“中西医并重”、“中西医结合”的原则；编写体例上，要求通俗易懂，切合临床实际，不仅适合于专业人员学习参考，即使是患病者也可使之成为防治相关疾病的案头读物。

本套丛书的陆续出版，得到了中国医药科技出版社的大力支持

持；著名中医学家王永炎院士在百忙中为本套丛书题词并作序，在此深表谢意！显然，我们的初衷是良好的，思路亦应是正确的，但由于参加编撰的专家、学者来自全国各地，水平参差不齐，编写内容中不足之处在所难免，恳请广大读者多提宝贵意见，且教而正之，使之为我国医药卫生事业做出应有的贡献！

《常见病中西医最新诊疗丛书》编委会

2007年10月8日

前 言

甲状腺功能亢进症（简称甲亢）是临床上常见的内分泌系统疾病，是甲状腺分泌过多甲状腺激素所致的机体神经、心血管等系统兴奋性增高和代谢亢进为主要临床表现的一组内分泌疾病的总称。该病的发生可引起机体多系统、器官及组织的损伤和功能失调，对患者的生长发育、物质代谢造成极大的损害，严重影响到人们的身心健康。

由于生活节奏的加快、精神压力的增大以及饮食结构的变化，自身免疫性疾病明显增多，甲状腺功能亢进症的发病率也逐年增长，这就要求我们需要有更系统的专业知识和临床诊治经验，不断提高诊断技术，研究和推广新的治疗方法和手段，更好地服务于广大患者。

中医学和现代医学诊治甲状腺功能亢进症有着悠久的历史和丰富的临床经验，为众多甲亢患者解决了疾痛之苦。随着医学科学技术的进步，现代医学临床诊断技术有了飞快的发展，为甲状腺功能亢进症的诊断和鉴别诊断提供了可行的方法和可靠的保障。治疗手段也进入了多样化的阶段，药物的规范化使用，手术方法的改良和新的手术技术的呈现以及¹³¹I治疗技术日渐成熟和推广，使甲状腺功能亢进症的疗效有了很大的提高。中医药在深化病因病机认识的基础上，形成了辨证施治、分期施治、专方专药及外治法等综合性治疗格局，为提高疗效和对并发症的防治起到了重要的作用。为了对甲状腺功能亢进症的诊疗进展有一个更全面、更系统的认识和了解，我们在自己多年临床实践的基础上，结合参照近10余年来的文献资料和临床报道，对甲状腺功能亢进症的病因病理、诊断技术、治疗方法等方面的新认识和研究进展进行总结而编撰成本书，希望对广大同仁和读者有所参考和裨益。

本书共分为 12 章，首先简要介绍了甲状腺激素的生理功能和调节机制，强调了近年来的新认识。然后从中医和西医不同的角度对甲状腺功能亢进症的病因病理的认识和进展进行了论述。第四、五、六章详细介绍了甲状腺功能亢进症的临床表现、诊断与鉴别诊断及实验诊断进展，对不同的诊断手段进行了对比评价。第七、八章介绍了中、西医各种治疗方法，特别是对一些新的治疗方法机制和疗效进行了详细介绍。第九、十章对甲状腺功能亢进症的常见并发症和特殊类型甲亢的发病机制、临床表现及治疗方法进行了系统的介绍。最后两章介绍了甲状腺功能亢进症的护理和预后，特别介绍了该病复发的相关因素及抗复发的措施，对不同的学术观点进行了论述。

全书内容较丰富，以概括和阐述临床相关内容为主，对临床应用有较强的指导意义。在本书撰写和编排过程中，得到了全国名老中医陈如泉教授的悉心指导和审稿，并得到了中国医药科技出版社的大力支持。该书的完成还凝结了郑承红副院长、何东初主任及高明松、丁晓娟、闵晓俊、吴淑琼、徐文华、陈继东、邓静休等同志的辛勤劳动和心血，在此表示诚挚的感谢！

由于编者水平有限，虽付出了辛勤的劳动和努力，但仍会有不足之处，恳望广大同仁及读者批评指正。

编 者
2009 年 6 月

目 录

第一章 概论	(1)
第一节 定义与分类	(1)
第二节 现代医学对甲亢的认识	(2)
第三节 中医学对甲亢的认识	(6)
第四节 流行病学	(9)
第二章 甲状腺的生理学简介	(12)
第一节 甲状腺激素的作用	(12)
第二节 甲状腺功能的调节	(19)
第三章 病因病理	(29)
第一节 现代医学认识	(29)
第二节 中医学认识	(37)
第四章 临床表现	(45)
第五章 诊断和鉴别诊断	(57)
第一节 Graves 病的诊断	(57)
第二节 其他类型甲亢的鉴别诊断	(63)
第六章 实验室检查与影像诊断	(80)
第一节 甲状腺碘代谢动力学试验	(80)
第二节 甲状腺激素测定	(86)
第三节 下丘脑-垂体-甲状腺轴调节功能试验	(93)
第四节 甲状腺抗原与自身免疫抗体测定	(99)
第五节 甲状腺影像学检查	(106)
第六节 甲状腺细针抽吸活检(FNAC)	(124)
第七节 甲状腺病理学检查	(128)
第八节 甲状腺功能的辅助检查——基础代谢率(BMR)	(134)
第九节 甲状腺功能亢进症相关检查的临床应用总结	(136)

第七章 西医治疗	(142)
第一节 一般治疗	(142)
第二节 抗甲状腺药物治疗	(143)
第三节 局部治疗	(163)
第四节 甲状腺介入栓塞疗法	(167)
第五节 常规手术疗法	(170)
第六节 腔镜甲状腺手术	(178)
第七节 放射性核素治疗	(180)
第八章 中医治疗	(196)
第一节 辨证论治	(196)
第二节 分期治疗	(202)
第三节 临床验方介绍	(204)
第四节 局部外敷治疗	(207)
第五节 针灸治疗	(208)
第六节 老中医经验	(210)
第七节 中西医结合治疗	(221)
第八节 含碘中药治疗“甲亢”利弊探讨	(224)
第九节 中药治疗甲亢的实验研究	(228)
第九章 并发症诊断与治疗	(238)
第一节 甲亢危象	(238)
第二节 甲亢性突眼	(243)
第三节 甲亢性心脏病	(268)
第四节 甲亢性肌病	(288)
第五节 甲亢合并皮肤病	(298)
第六节 甲亢合并糖尿病	(304)
第七节 甲亢合并肝脏损害	(310)
第八节 甲亢性骨病	(323)
第九节 甲亢性肾病	(332)
第十节 甲亢性神经与精神病	(339)

第十一节 妊娠合并甲亢	(349)
第十章 特殊类型甲亢的诊断与治疗	(364)
第一节 甲状腺炎伴甲亢	(364)
第二节 自主性高功能甲状腺结节	(378)
第三节 自主高功能性甲状腺腺瘤	(379)
第四节 甲状腺癌伴甲亢	(381)
第五节 碘甲亢	(383)
第六节 隐匿型甲亢与老年人甲亢	(385)
第七节 T_3 型甲亢和 T_4 型甲亢	(388)
第八节 亚临床甲亢	(392)
第九节 新生儿甲亢与儿童甲亢	(400)
第十节 垂体性甲亢	(401)
第十一节 伴瘤内分泌综合征与 HCG 相关性甲亢	(404)
第十二节 自身免疫性多内分泌腺病综合征伴甲亢	(406)
第十三节 其他甲亢	(408)
第十一章 调护康复	(416)
第十二章 复发与对策	(425)

第一章 概 论

第一节 定义与分类

一、定义

甲状腺功能亢进症简称“甲亢”，是由于甲状腺功能增高，分泌过多的甲状腺素，引起氧化过程加快，代谢率增高的一组常见内分泌疾病。其主要临床表现为神经兴奋性增高，呈高代谢状态，多有甲状腺弥漫性肿大，主要症状有怕热、多汗、低热、疲乏无力、体重减轻，常伴有眼球突出。临床上以弥漫性甲状腺肿大伴甲状腺功能亢进和结节性甲状腺肿大伴甲状腺功能亢进多见。

二、分类

表 1-1 甲亢的分类

1. 甲状腺性甲亢

- (1) 弥漫性毒性甲状腺肿 (Graves 病)
- (2) 多结节性毒性甲状腺肿
- (3) 毒性甲状腺腺瘤 (Plummer 病)
- (4) 自主性高功能甲状腺结节
- (5) 多发性自身免疫性内分泌综合征伴甲亢
- (6) 滤泡状甲状腺癌
- (7) 新生儿甲亢
- (8) 碘甲亢
- (9) TSH 受体基因突变致甲亢

2. 垂体性甲亢

- (1) 垂体 TSH 瘤
-

-
- (2) 垂体型 TH 不敏感综合征
 - 3. 伴瘤综合征性或 HCG 相关性甲亢
 - (1) 恶性肿瘤(肺、胃、肠、胰、绒毛膜等)伴甲亢(分泌 TSH 或 TSH 类似物等)
 - (2) HCG 相关性甲亢(绒毛膜癌、葡萄胎、侵蚀性葡萄胎、多胎妊娠等)
 - 4. 卵巢甲状腺肿伴甲亢
 - 5. 医源性甲亢
 - 6. 暂时性甲亢
 - 7. 亚急性甲状腺炎
 - (1) 亚急性肉芽肿性甲状腺炎
 - (2) 亚急性淋巴细胞性甲状腺炎(产后甲状腺炎、干扰素- α 、白细胞介素-2、锂盐等)
 - (3) 亚急性损伤性甲状腺炎(手术、活检、药物等)
 - (4) 亚急性放射性甲状腺炎
 - 8. 慢性淋巴细胞性甲状腺炎
-

第二节 现代医学对甲亢的认识

一、历史沿革

现代医学对于甲状腺的认识始于 19 世纪,早在 1850 年,法国植物学家查廷已发现甲状腺肿大与缺碘有关,并指出碘可以预防这种疾病,当时人们从海草灰中分离出了能治疗甲状腺肿的碘,并逐步对甲状腺的解剖和生理功能有了较清晰的认识。King 在他的手术切除动物甲状腺的实验中观察到,失去甲状腺的实验动物出现了人类黏液水肿的一些表现,提出了甲状腺是能分泌某种物质的腺体,推翻了之前认为甲状腺是头部血流缓冲站、分泌喉头润滑剂的理论推测。Parry 于 1825 年最早提出了甲亢这个名称,并进行了报道,10 年后 Robert Grave 描述了伴突眼的甲亢,并首次描述了甲亢