

The 10 Essentials of Forex Trading:

The Rules for Turning Patterns into Profit

外汇交易 的12堂必修课

学习外汇交易规律，从今天开始赢利

[美] 贾雷德·F·马丁内斯
J a r e d F . M a r t i n e z



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



Mc
Graw
Hill Education

The 10 Essentials of Forex Trading:

The Rules for Turning Patterns into Profit

外汇交易 的12堂必修课

[美] 贾雷德·F·马丁内斯
Jared F. Martinez



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

图书在版编目(CIP)数据

外汇交易的 12 堂必修课/(美)马丁内斯著;宋双燕译.

—北京:中国青年出版社, 2007

ISBN 978-7-5006-7150-3

I. 外... II. ①马... ②宋... III. 外汇市场—基本知识

IV. F830.92

中国版本图书馆CIP 数据核字(2007)第 172919 号

Jared F. Martinez

The 10 Essentials of Forex Trading : The Rules for Turning Patterns into Profit

ISBN-13:978-0-07-147688-1

ISBN-10:0-07-147688-1

Copyright © 2007 by The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved. Printed in the United States of America. Except as permitted under the United States Copyright Act of 1976, no part of this publication may be reproduced or distributed in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

Simplified Chinese translation edition jointly published by McGraw-Hill Education (Asia) Co. and China Youth Press.

本书中文简体字翻译版由中国青年出版社和美国麦格劳-希尔教育(亚洲)出版公司合作出版。未经出版者预先书面许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

本书封面贴有 McGraw-Hill 公司防伪标签,无标签者不得销售。

外汇交易的 12 堂必修课

作 者:[美]贾雷德·F·马丁内斯

译 者:宋双燕

责任编辑:宋秋云

美术编辑:朱 健

美术总监:夏 蕊

责任监制:于 今

出 版:中国青年出版社

发 行:中国青年出版社北京中青文图书有限公司

电 话:010-65516875/65516873

网 址:www.antguy.com www.cyb.com.cn

制 作:中青文制作中心

印 刷:北京凌奇印刷有限责任公司

版 次:2008 年 1 月第 1 版

印 次:2008 年 1 月第 1 次印刷

开 本:710×1060 1/16

字 数:201 千字

印 张:14

京权图字:01-2007-4470

书 号:ISBN 978-7-5006-7150-3

定 价:38.00 元

我社将与版权执法机关配合大力打击盗印、盗版活动,敬请广大读者协助举报,经查实将给予举报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516875

010-65516873

中青版图书,版权所有,盗版必究

目 录

C O N T E N T S

序 言	007
-----	-----

第 1 课 你想从事外汇交易行业吗	009
-------------------	-----

两只狼的故事 /011

遵守规则 /013

试金石测试 /014

你的人生目标 /023

结语 /024

第 2 课 外汇交易概述	025
--------------	-----

外汇交易历史：它是如何开始的 /029

什么是外汇交易市场(FOREX) /031

交易的种类 /032

交易者如何获得报酬 /033

牛派和熊派 /034

指令(订单)的类别 /035

交易者的人生哲学 /037

交易的三种层次 /038

交易的真相 /038

遵循记忆规律,持续学习 /039

结语 /040

第 3 课 通过交易软件武装你自己	041
-------------------	-----

武装的价值 /043

如何决定市场方向 /046

用指令决定市场进入点 /048

用指令决定市场退出策略 /052

用多种时间框架图做交易 /054

结语 /054

第4课 交易阴阳烛图

057

阴阳烛图的历史 /059

如何理解日本蜡烛图 /060

理解日本烛图 /062

如何找到最高点 /062

如何找到最低点 /063

理解各种不同的烛(线)图形式 /064

烛图形态 /065

牛市(看涨)烛图或者买入信号 /067

熊市(看跌)烛图或者卖出信号 /072

交易烛图 /077

结语 /079

第5课 金融博弈中的支撑线和阻力线

081

博弈 /084

牛市投资者和熊市投资者是怎样计分的 /086

确定高点和低点 /087

阻力线和支撑线 /088

学习在市场上进行卖空交易 /092

过去的阻力线可能成为未来的支撑线 /094

过去的支撑线可能成为未来的阻力线 /094

观察外汇交易 /096

结语 /097

第6课 趋势和趋势线

099

趋势是你的朋友 /101

在趋势扭转前做趋势交易 /103

发现一个上升趋势 /107

绘制上升趋势线 /108
发现并绘制短期、中期、长期上升趋势线 /109
绘制上升趋势线的错误方法 /111
发现并绘制下降趋势线 /115
发现并绘制短期、中期、长期下降趋势线 /116
绘制下降趋势线的错误方法 /118
趋势内的趋势 /119
通道交易 /119
趋势线的价值 /120
结语 /120

第 7 课 空区和多区 123

趋势 /127
空区和多区 /128
空区 /129
市场进入空区时持空 /131
多区 /132
市场进入多区时持多 /134
结语 /135

第 8 课 斐波纳契秘密 137

斐波纳契的历史 /140
斐波纳契数列 /141
自然中的斐波纳契序列 /142
斐波纳契回旋和扩展比率的关系 /149
将斐波纳契数字加入你的工具栏的价值 /154
结语 /156

第 9 课 斐波纳契秘密的现实 159

2001 年 9 月 11 日的斐波纳契市场运动 /161
无处不在的斐波纳契回旋 /165
结语 /168

第10课 基础性分析 169

- 基础性公告分析 /171
- 交易日和趋势日 /176
- 基础性交易面临更大的风险 /177
- 世界经济 /179
- 基础性公告的重要性 /180
- 结语 /182

第11课 调整、积累或者横向盘整 185

- 调整的因素 /188
- 策略 1 /190
- 策略 2 /191
- 并不是所有的基本公告都能使市场发生运动 /193
- 策略 3 /193
- 牛市陷阱和熊市陷阱 /194
- 结语 /196

第12课 资产净值管理的准则 197

- 资产净值管理是什么 /199
- 资产净值管理公式 /204
- 风险和收益 /206
- 交易的时候,胜率毫无意义 /206
- 结语 /208

总 结 211

- 教育第一 /214
- 习惯决定命运 /215
- 找到属于你的那一桶金 /216

词汇表 219

序 言

我很荣幸能够成为各位读者商业旅途中的朋友，也很激动各位能对外汇产生兴趣。外汇，也可以说是外汇市场，为那些敢尝试冒险的人提供了难以置信的金融机遇，但是这种机遇对于没有做好充分准备的人来说，可能会带来灾难性的打击，甚至会导致破产。很多读者已经在外汇交易的世界中跃跃欲试了，而我著此书的目的是要给他们一些指导。书中的部分内容素材是我多年来探索、钻研的结果，在此呈现给大家。

我希望读者都能够察觉到，尽管这本书的写作初衷是为那些从事外汇交易的人，最终的目的却还是为了读者自身的提升。我认为如果没有在最开始建立这种自身提升的意识，那么在任何交易中，甚至在任何事上想要取得成功都是不可能的。正是人的这种意识，会摧毁你又或者会使你在生命中的每一个方面都获得成功，而这当然也包括了在外汇方面的成功。

你要想在金融方面获得成功，就必须掌握好这个市场所要求的变化和原则。如果没有足够的勇气灵活变化并且有原则地遵守这种变化，那么你将无法形成与自身性情和生活理念一致的交易策略。

每一个外汇交易者都在寻找他们的“制胜宝典”，一个可以自始至终有效、真实、准确的法则。从我自身积累的从业经验来看，这个法则就是要知道何时入市和为什么入市，以及何时离开和离开的原因。如果你能够学会选择时机并了解做出选择的原因，那么你就可以随市场而动，并在市场波动中获取商机赚得利润。如果你真的做到了，你也就找到了在外汇交易中属于你自己的“制胜宝典”！我相信这本书会成为你从业的制胜宝典！

外汇交易应该是有趣的，令人激动的，从自身和经济上是充实的，同时又是轻松的。要想在外汇交易中获得成功，是需要掌握买卖战略的，这个战略要容易执行，容易理解，容易服从，并且自始至终是有效的。同时你还要学

会掌控你的情绪。成功在于掌握四个技能,其中三个是技术上的。这三个技术上的技能包括:

1. 如何找到市场波动方向,在任意一个时间段、时点,一天的 24 小时内。
2. 如何建立一个成功有效的进入战略。每一个外汇交易者都希望自己进入后,市场的波动是朝着他们希望方向进行的。
3. 如何创造两个稳固的退出战略:一个是当市场没有按自己预想的方向波动时如何在经济上保护自己,另一个就是当市场真的如自己所预想时如何赚取商机。

剩下的一个技能更复杂一些,就是要了解如何克服你心理上的斗争。无论你是否相信这一点,正是我们每天的消极习惯阻碍了我们去获取生活中属于我们的成就。成为一个成功的货币汇兑者是这个世界上无数人所追求的梦想,而我要告诉大家的是,这是一个值得你奋斗并且触手可及的梦想。

我知道,一个人要达到目标实现梦想是一个思想信仰的问题。梦想不是遥不可及的!但是,实现梦想需要我们去掌握一系列的步骤。本书将帮助你学会掌握这些步骤并且帮助你获得实现它们的勇气。你要永远记住一点,人不是生而平庸的,人应该生而卓越!

C H A 第 1 P 课 T E R

你想从事
外汇交易行业吗

SO YOU WANT TO TRADE FOREX

两只狼的故事

一天晚上，一位智慧、年长的印第安酋长正在向他的孙子讲述生活，告诉他每个人的内心里都在进行着斗争。

他说到：“我的孩子，在我们每个人的内心里都有一场永恒的关于两只狼的斗争。其中一只狼是罪恶的，它使你拥有一个消极的自我，变得愤怒、忌妒、悲伤、懊悔、贪婪、傲慢、自怜、内疚、愤恨、自卑、虚伪、虚荣、自负和自私。而另一只狼却是善良的，它让你感受到了喜悦、和平、爱、希望、安详、谦恭、仁爱、慈善、入神、慷慨、真实、同情、信任、自重，它使你拥有一颗乐于奉献积极进取的心灵。”

他的孙子听后思考了一会，然后问他的爷爷：“那两只狼谁会赢呢？”

这位老酋长答道：“我的孩子，这要看你喂养哪只了。”

* * *

人们编写了上千本的书籍来说明如何投资和进行财富积累，人们举办了上百次的研究班在传授个人实现财务目标的途径。而这些东西都是出自专业人士之手，在他们的指导下，个人的财务业绩得以提升，同时这些专业人士提供了有价值的能够创造财富的技巧。不论现有的东西在多大程度上提升了个人的财务状况，一个不容忽视的事实是：成功的人做了别人没有做或者不会做的事情！

那些成功的人们，或许是由于受人指点学到了专业知识，又或许是运用了能够达成财务目标的法则。在这个成功的过程中，可悲的是大部分人在较

早的阶段里,没有表现出足够的谦虚,并敞开心扉来吸纳这些知识和指导。

我很坚定地相信一点:如果你所追求的领域或行业你还没有获得成功,那么你选择追求的方向可能是错的。我在世界各地旅游接触了很多不同的文化,从这个经历当中,我了解到人们百般尝试后失败的原因是明显的。普遍的原因就是:成功的人们在喂养那只善良的狼。

生活里平庸或是贫穷的人们,他们喂养了错误的那只狼——那只罪恶的狼。他们始终放不下过去的情感,背负着它走来走去,总有一天在这个沉重负担的压迫下,他们能想到的只是如何生存下去而已。这样的心态严重地影响了他们的个性、表现和控制情绪的能力,这些正是获得成功所必需的,无论是生活中还是外汇交易中。

我发现,这世界上每个人的身上都有种模式,无论他是来自哪个国家、种族和文化,我把他们称为追彩虹的人。因为他们每几个月就会想出一个快速致富计划,但是这些努力注定失败,随之而来的又是不可避免的自责。他们几乎从未承担过这种后果带来的责任,他们也没有扪心自问导致失败的原因,只是一次次地去尝试新的商业机会,但却每次半途而废,很明显,他们被束缚于自我毁灭的坏习惯中。这种坏习惯每一次被重复,每一次都在追彩虹这种转瞬即逝的东西,就这样他们做的几乎每件事都是失败的。

生活并不是瞬息万变的,富有的人和贫穷的人总是面对着相似的新的机遇。外汇正是这样一个机遇。本书将告诉你,如何在外汇交易市场中进行交易,并得到你期望的结果。请你充满激情地相信这一点,因为你将要接受的是精准的讲授和最优秀的货币经理所运用的交易工具。你能否成功仅仅取决于你的头脑和你的心智。

很多外汇交易者将失败归咎于市场或是其他外部因素,认为这都是别人的过错。不管你是否相信,这正是为什么在他们的生命中历史会不断地上演。如果你也像我描述的这样,那么这本书会使你的生活发生变化。因为它不仅仅教给你交易的技巧,还迫使你改掉那些没有意义的坏习惯。

在从事外汇交易时,你的日常行动应该基于以下清晰有效的心态:

重操旧业 VS 失望沮丧

重新振作 VS 懊恼悔恨

蒸蒸日上 VS 苦涩忧愁

一位胜利者 VS 一个抱怨者

一颗闪耀的星 VS 一个黯淡的疤

一位优胜者 VS 一个受害者

一位征服者 VS 一个牺牲品

现实生活中这些选择都要你自己来做。每个人都会遇见不幸的事，你在学习外汇交易时也不能幸免。你的成功取决于你的信心有多少，你怎么想，以及不幸的事真正发生时你如何回应。在金融业或商界打拼，成功源于你的头脑，靠你的心智支持，最终由你的行动实现它。这些将决定你从事外汇交易的经历。在这本书中，你将学会一些规则 and 习惯，从而帮助你成为更优秀的外汇交易者。

在进行交易之前，你要问自己以下三个问题：

1. 我想要挣大把的钱吗？
2. 我想要有稳定的收入吗？
3. 我只想要凑合过活、得失相当吗？

你需要了解自己的想法，因为市场倾向是自行运作的。记住，你总会找到你所寻找的，不论好与不好。

生活不是完美的，而你要是给自己定下了事情本应完美的这种不切实际的想法，你会发现自己只能陷于失望的困境当中。如果你带着这种想法来从事外汇交易，会有同样失望的结果。在你进行交易之前，先认清你自身是什么样的和你要的是什么，这将是发展交易事业的合理基础。

遵守规则

成功进行交易的第一步是分析你的性格，确保不要把你的坏习惯带到交易中来。你的道德情操、工作准则和个人信仰会映射于你的交易习惯中。如果你经常不遵守规则，那么学习新的技能是没有意义的，因为你根本就无法遵守这些规则。如果你的性格注定不会遵守规则，通过学习新的技能来改

变你的财务状况是不可能的。你很容易就会违规并且变得消极。

我认识一个习惯上班迟到的人。即便他的老板要求他每天准时上班,他还是没有意识到按时出勤是多么重要一件事,因此,这个人不得不在过去的几年内换了四次工作。

他这种拖拉的性格导致了他多次被辞退。但就是这样,他仍然没有改进他的行为。相比改掉一个很小的,但是却严重的个人恶习而言,他更愿意去费尽周折找新的工作。我发现那些没有成功的人通常会忽视遵守规则的重要性,而正是这些规则带来了成功,例如守时的规则。事实上,改掉一个人的陋习对于成功是有重大影响的。

人们总是低估了充分的准备对于成功的重要性。其实,他们之所以会身陷贫困和平庸——仅仅凑合过活的原因正是他们毫无准备、毫无防范地出现于战场之上。这样,他们的注意力很快就从他们所争取的东西上转移到如何生存和自我保护上。“我没有准备足够的武器来打这场战争,我没想到我会在这待这么长的时间,我没有足够的食物生存,我没有足够的弹药”等等。在那样的求生心理下,一个人的态度会从一位征服者转变成一个牺牲者。

若要在接下来的学习中有所收获,并且转变为成功的外汇交易从业者,你必须要武装好你自己。构建一套属于你自己的行为准则,就好像给你最宝贵的财富——头脑戴上了钢盔一样。你的头脑是你身体的中枢,是命运的控制塔。

首先,你应该认清,或者说定义好你是谁。接下来的测试将会帮助你发现你自己的行为准则。当你完成这些测试时,你就可以了解到要成为一位成功的交易者需要哪些改进。这个测试被我称为试金石测试(Litmus Test)(试金石测试通常是指用来决定性质的测试)。进行这个试金石测试会让你看清一个残酷的现实,那就是你到底是“金子”还是“傻金子”。

试金石测试

1. 你更倾向于做一个诚实的人吗?你经常说实话吗?或者你经常夸大其辞、编造事实吗?我还是个孩子的时候,就从我父亲身上学来了夸大其辞

的毛病,我父亲几乎会将他做过的、看到的和经历的每件事都夸大。当我质疑他的谎话时,他都会辩解说:“夸张的故事更引人入胜。”

不出预料,我也开始照他的方式说话。当我开始跟我太太约会时,她像我小时候一样质疑我说的谎话。我们单独在一起时,她会平静地对我说:“事情不可能是那样的。每一次你夸大其辞,你完完全全是在说谎。这不是一个好习惯!”

说话诚实这很重要。它可以建立起良好的关系并可以给予他人安全感,赢得信任和尊重。它可以让他人更好地了解真实的你。它也可以防范未来的交易失策。

当你学完了如何交易之后,如果你仍然没有改掉夸大其辞的毛病,你会开始向自己也向周围的人谎称自己成功了。你会自欺欺人地以为你很好地遵守了规则,而事实上你只是感情用事靠预感在进行交易。如果你吹嘘自己获得的成功,那当别人要你证明自己杰出的才能时,那你就为了这个坏习惯而遭罪了。因为每个人都想知道你是如何获得你所吹嘘的成功。对你所做的每一件都要诚实!

2. 你是一个信守诺言的人, 还是一个违背承诺的人? 所谓诚信就是要确确实实的言行一致。言行不能一致,那你就是一个违背承诺的人。没有人喜欢不信守承诺的人,如果你不能信守承诺,那么你就无法把对的人吸引到你的生活中。

当你向自己和他人做出承诺时,你必须要守信。如果你不是一个能做到这一点的人,那么你会把这个坏习惯带到交易过程中,你不会遵守交易规则。你向别人做出承诺然后轻易地就违背承诺。相信我所说的,如果你承诺了绝不会进行没有风险防范的交易,风险防范就是防止你在一次交易中损失掉所有的钱,然后你违背自己的承诺,那么你的交易生涯会很快的结束。避免这种命运——做一个信守承诺的人。

3. 你是一个制定规则的人, 还是一个违反规则的人? 自由是一个很矛盾的东西,因为为了获得自由我们需要遵守很多的规则。让我们看看驾驶时的规则就知道了。你越遵守这些规则,你的驾驶越安全。违反这些规则可能会危及性命,付出自由的代价。

我们的生活中充斥着规则。童年时,我们就学会要遵守家庭的规则。然后学会了学校、约会、工作、婚姻、为人父母等规则。这些生活中的规则保护了我们,让我们在人生方向上走得更远更安全。而违反了规则带来的是风险、麻烦,最终带来挫折。这些挫折让你偏离人生轨道,奇迹般地推延了你获得成功的时间。

学习如何交易并获得成功,要求你遵守固定的规则。当你进行交易时,忽视这些规则就会带来麻烦。你会感情用事、被市场牵着鼻子走、改变主意、违反书上所学的一切自救的规则。别让自己陷入这种处境。

4. 你是一个好的倾听者吗? 做一个好的倾听者是有回报的。那些懂得倾听的艺术的人们会在谈话中听出言外之意,这是他们最大的回报。

我曾经就不是一个懂得倾听的人,总是会在别人说话时打岔并且替别人把话说完。我总是觉得自己明白了别人想要说什么和他们谈话的目的。但是基本上我总是错的。为了克服这个毛病,我不得不学着在别人陈述完自己的观点之前把嘴闭上。

打断别人的谈话很可能会将话题改变,并且让你感到困惑。想象一下,在交易过程中如果出现这样的打岔会产生怎样的后果。在学习成为一个优秀的交易者时要求我们先学会倾听的艺术。你可能会问:“我该听些什么?”你要听的是市场的故事。

每当市场波动时,它都在“讲述”一个故事。因为历史总是在不断地上演,市场开始波动的起点预示了它的波动趋势。如果你在这个故事当中打岔并且试图猜测出它接下来要讲什么,你会使自己陷于无法抉择的困境中。尽管交易单无法用语言来表达自己的观点,它们的确会传达出一些信息给那些懂得倾听的人。交易过程中不断中断市场传达的信息是无法获得成功的。倾听,不要打岔。

5. 你是一个言之有据的人,还是一个信口开河的人? 你有过希望把自己说出口的话收回的时候吗?你的意见和话语就好比是撞响的钟声,当钟声响起,不可能把声音收回!而你的话就是这钟声——余音绕梁!那些不经思考就脱口而出的人给你的感觉总是无知令人讨厌的,更不可能受人尊敬。相反地,我们敬重那些言之有据的人;他们会深思熟虑,正是这样我们重视