

瑞丽居家

家庭清洁妙方 200招

台湾日贩编辑部 编

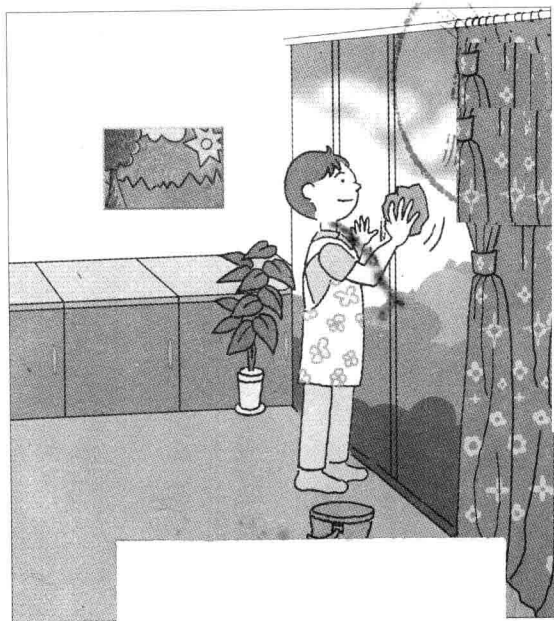


中国轻工业出版社

瑞丽居家

家庭清洁 妙方200招

总策划 柳泽丰 许淑燕
台湾日贩编辑部 编



078480

图书在版编目(CIP)数据

瑞丽居家/台湾日贩编辑部编.

—北京:中国轻工业出版社,2000.1

ISBN 7-5019-2765-0

I. 瑞… II. 台… III. 家庭管理—通俗读物

IV. TS976

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 56858 号

Title: 扫除アイデア 200(Lady Boutique Series no. 1319)

Original Copyright © 1998 by BOUTIQUE - SHA INC.

Original Chinese Copyright by Taiwan Nippan Co., Ltd.

Original published in Japan in 1998 by Boutique - sha Inc.

Chinese translation rights arranged with Taiwan Nippan Co., Ltd

责任编辑:王 群

责任终审:杜文勇 封面设计:李曙光

版式设计:李曙光 责任监印:崔 科

出版发行:中国轻工业出版社(北京长安街 6 号,邮编:100740)

网 址:<http://www.chlip.com.cn>

制 作:东远先行彩色图文中心

印 刷:三河市宏达印刷厂印刷

经 销:各地新华书店

版 次:2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

开 本:787×1092 1/32 印张:10.5

字 数:240 千字 印数:1—10000

书 号:ISBN 7-5019-2765-0/TS·1674

定 价:24.00 元(共二册) 本册 12.00 元

著作权合同登记 图字:01—1999—182

· 如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换 ·

内容提要

目前我们所使用的清洁用品对环境生态具有极大的影响，常在无形中造成污染，威胁到地球生物以及人类的健康。

本书以生动的语言和漫画向读者介绍了活用我们身边的食品和物品的清洁方法，虽然这些作法多会令人感到不便，却可以为我们赢得一个更安全、干净的生活空间。

前 言

目前在您家中所使用的清洁用品，是否多为非天然的“合成洗涤剂”？事实上，合成洗涤剂所含的“表面活性剂”成分，对环境生态具有极大的影响，常在无形中造成污染，威胁到地球生物以及人类的健康。

我们每天所吃的食品，按照不同的使用方式，也能摇身一变为安全的清洁工具。既然是能吃的食品，自然对环境生态无害。活用这些食品维护居家清洁，既环保又经济，真可谓一举数得。

为尽量减少日常废弃物对自然环境造成的伤害，最好不要使用或丢弃会造成污染的物品。虽然这种做法多少会令人感到不便，却可以为我们赢得一个更安全、干净的生活空间，何乐而不为。

从今天开始，就让我们身体力行，以更环保的方式，维护居家清洁吧！

目 录

Part 1 保护地球环境的清洁法

1 减少厨房湿垃圾	12
2 拒绝购买会使垃圾增量的物品	12
3 活用广告单减少垃圾量	13
4 区分可燃与不可燃垃圾	13
5 慎重处理有害垃圾	13
6 留意会造成危险的垃圾	14
7 瓶类可作资源回收	14
8 布类可废物利用或捐赠慈善机关	14
9 没有沾油的餐具先洗	15
10 油腻的碗盘不要重叠放置	15
11 吃剩的汤汁、菜渣不要冲入排水管	15
12 利用“水膜”功效轻松善后	16
13 善用热水和冷水	16
14 餐具洗净后冲一下热水,快干又卫生	16
15 具有洗净效果的东西	17
16 可用以除臭的东西	17
17 具有清洁用途的食品、调味料	18
18 具有美容效果的东西	18
19 人人都要有节约用水的观念	19
20 节约家庭用水	20
21 慎重处理食用油	21

22 正确的用油方法	21
-------------------------	-----------

Part 2 活用食品的环保清洁法

23 用醋消除地毯上的宠物异味	24
24 用醋清洗蒸气熨斗	24
25 用醋清除洗衣机内的霉垢	25
26 用醋让尿布变得更柔软	26
27 用蘸醋的布去除烫衣后的泛光现象	27
28 用醋水消除抹布上的腥味	27
29 用醋拆除粘贴式挂钩	28
30 用醋浸泡丝袜更耐穿	28
31 用醋消除漆器的异味	29
32 用醋水清除茶垢	29
33 用醋清除热水瓶内的水垢	30
34 用醋还原变色的铝锅	30
35 在烤网上涂醋避免粘鱼皮	31
36 用醋清洗烧焦的牛奶锅	31
37 用醋消除漂白剂的异味	32
38 用粗盐搓洗使用过的砧板	33
39 用盐清洗窗帘	33
40 用盐水清除茶壶内的水垢	34
41 用盐吸附地毯上的灰尘	34
42 用盐水清除藤制家具上的污垢	35
43 用盐水还原前端变弯的扫帚	35
44 用盐擦除桌上的污渍	36
45 用盐清除茶垢	36
46 用盐清除手上的肥皂香味	37

47	用纱布蘸盐和醋清除铜锈	38
48	牙刷沾盐和醋清洗雕花玻璃的污垢	38
49	用热水加盐和醋擦拭变黑的地毯	39
50	用盐加醋清除梳妆台的污垢	39
51	用柠檬清除砧板的污垢	41
52	用柠檬漂白抹布	41
53	柠檬具有美白的效果	42
54	用柠檬清除洗脸盆的污垢	43
55	用柠檬汁消除鞋里的臭味	43
56	用橘皮熬汁擦亮家具和地板	44
57	橘皮可当漂白剂	44
58	用撒盐的橘皮清除茶垢	45
59	用橘皮消除微波炉的异味	46
60	用萝卜泥的汁液擦除原木的污垢	47
61	用去污粉加萝卜防止菜刀生锈	47
62	用萝卜泥去除磨泥器的污垢和异味	48
63	用萝卜清除玻璃碎片	48
64	用蔬果渣擦拭不锈钢台面	50
65	用蔬果渣清除油污	51
66	用蔬果渣清除烤网上的焦垢	51
67	用面包清除墙壁的污垢	52
68	用土司面包清除提花衣物上的手垢	53
69	用烤焦的土司面包消除密闭容器的异味	53
70	用蛋壳清除抹布或尿布上的斑点	54
71	煎荷包蛋时可用蛋壳加水	54
72	用蛋壳清洗杯子	55
73	用蛋壳清理开关不顺的铝门窗窗轨	55

74	用蛋壳清除锅里的焦垢	56
75	将蛋壳系在浴室的水龙头下润泽肌肤	56
76	用蛋白擦亮皮革制品	56
77	用打发的蛋白保养金箔饰纹	57
78	用咖啡渣消除香烟的臭味	58
79	用咖啡渣作为冰箱的除臭剂	58
80	用酸掉的牛奶替代石蜡	60
81	用喝剩的牛奶擦亮家具和地板	61
82	用牛奶保养银制品	61
83	用牛奶擦拭观叶植物常保光泽	62
84	用色拉油保养漆皮制品	63
85	用色拉油消除洗不掉的煤油臭味	64
86	用米糠替代洗涤剂	65
87	用米糠消除漆器的异味	65
88	用米糠或豆腐渣擦拭木地板以保光亮	66
89	用洗米水或面粉修补砂锅的裂缝	67
90	用洗米水防止铝锅变色	67
91	用洗米水清洗碗盘	68
92	用洗米水擦亮木制家具和地板	68
93	用茶叶消除烤鱼网上的臭味	70
94	用茶叶消除做菜时双手所沾的鱼腥味	70
95	用茶叶消除烤箱中残留的气味	71
96	用茶叶消除餐具柜内的异味	72
97	用茶叶渣防止铁锅生锈	73
98	用茶叶渣清除碗盘的油污	74
99	茶叶渣有助于清除尘埃	74
100	用茶叶渣消除厨房垃圾的臭味	75

101	用面粉清除锅内的油污	76
102	用面粉清除抽风机风扇上的油垢	77
103	用面粉清理泼洒出来的油	77
104	用面粉去除手上沾到的油污或臭味	78
105	用煮完面的水清除油污	79
106	用煮完面的水作为除草剂	80
107	用白酒擦除地毯上的咖啡渍	81
108	用清酒消除树脂加工的臭味	82
109	用可乐清理马桶	82
110	用豆腐汁擦亮地板	83
111	用饭粒清除衣服上的墨渍	83
112	用冰块清除沾附在地毯上的口香糖	84
113	用芹菜消除手上的大蒜臭味	84

小百科

在布料上书写时,可在墨水中加醋 27 用醋清洗四肢,让手脚不粘腻 29 手因山药发痒时,可浸泡醋水止痒 31 用面粉或盐清除酱油或调味汁 35 烫青菜时可加一撮盐 36 利用盐让鲜花更持久 37 厨房洗涤剂有害健康 37 跌倒挫伤时可用盐加醋湿敷 40 让蛤蚧吐沙的秘诀 40 柠檬汁加热后酸味也不会丧失 42 鸡肉的腥臊味可用柠檬消除 42 用橘皮熬汁治疗冻伤 46 如何挑选萝卜 48 萝卜泥的作法 49 关于鸡蛋 57 热牛奶时请以小火搅拌 60 防止牛奶溢出的方法 62 利用不要的蔬菜和米糠做肥料 64 洗米水可当玫瑰的肥料 69 在洗澡水内加入洗米水可润泽肌肤 69 怕冷的人多喝乌龙茶可御寒 72 油炸后裹剩的面粉请勿丢弃 76 烫完菠菜的水可养颜美容 80

Part 3 活用身边物品的环保清洁法

114	苏打粉清除珐琅锅的焦垢	86
115	用苏打粉清除餐具柜的霉垢	86
116	用苏打粉清洗玻璃杯	87
117	用苏打粉杜绝烤鱼时的臭味和油垢	88
118	用苏打水还原变黑的银制品	88
119	用苏打粉防止排水管阻塞	89
120	活用苏打粉让居家清洁更顺手	90
121	用苏打粉擦亮奖杯	90
122	酒精擦拭冰箱的冷藏库杀菌	92
123	用酒精擦拭马桶坐垫杀菌	93
124	用酒精防止浴室、橱柜内长霉垢	94
125	用酒精擦除电脑上的手印	95
126	用酒精清除屋内的霉菌	96
127	用牙膏擦亮水龙头四周	97
128	用牙膏清除熨面上的污垢	97
129	用牙膏清除蜡笔的涂鸦	98
130	用牙膏清除项固的油污	99
131	用牙膏清除灶台上的焦垢	99
132	用牙膏清除盥洗用品上的水垢	100
133	用牙膏擦亮泛黄的白色家具	100
134	用牙膏清除手上的鱼腥味	101
135	用牙膏刷白球鞋	102
136	用牙膏清除衣领、袖口上的污垢	102
137	用橡皮擦除壁纸上的污垢	103
138	用橡皮筋延长肥皂的使用寿命	104
139	用橡皮筋清除印章上的印泥	105

140	用胶带清除地毯上的污垢	106
141	用胶带清理吸尘器的滤网	106
142	用胶带加塑料袋清理厕所的瓷砖	107
143	用铝箔纸磨利刀具	108
144	用铝箔纸清理牛蒡皮	109
145	用铝箔纸炒芝麻	110
146	使用磨泥器前先包一层铝箔纸,善后更轻松 ...	110
147	用旧丝袜加海棉擦拭鞋	112
148	用旧丝袜充当排水口滤杯的滤网	113
149	用旧丝袜充当三角菜屑架的滤网	113
150	用旧丝袜制作除尘掸	114
151	用旧丝袜清理梳子	114
152	用旧丝袜清理死角	115
153	将旧丝袜套在扫帚上除尘	116
154	用旧丝袜收理鞋	117
155	用旧丝袜清除水垢	118
156	将旧丝袜套在洗衣机排水管上作为滤网	118
157	用旧丝袜清洗窗帘的挂钩	119
158	用旧袜子擦拭晒衣竿	120
159	用旧袜子擦鞋	120
160	用旧袜子除尘	121
161	将剩油倒入牛奶盒中,当可燃性垃圾丢弃	122
162	剪下牛奶盒清除碗盘上的油污	122
163	用牛奶盒替代砧板处理鱼	123
164	用塑料盒盛装面粉	124
165	用一次性快餐盒滤除鱼的水分	124
166	用塑料盒收理洗涤用品	126

167	用水根植物盒替代三角菜屑架	127
168	用旧牙刷清理烘干机的滤网	128
169	用旧牙刷清除研钵的污垢	129
170	用旧牙刷清理房屋的角落	129
171	用旧牙刷清洗坚硬的宝石	130
172	用旧牙刷清除印章的污垢	130
173	用旧牙刷清除梳子的污垢	131
174	用旧报纸擦拭玻璃	132
175	用旧报纸清理门窗露水	133
176	用旧报纸清除洗澡水的污垢	134
177	收存夏季凉被时,可夹一层报纸除湿	134
178	用湿报纸除尘	135
179	用旧电话簿垫油瓶	136
180	用旧电话簿作为刀架	137
181	用旧电话簿擦除厨房的油污	138
182	用旧电话簿吸取厨房垃圾的水分	139
183	用棉花棒清除水壶吸管内的污垢	140
184	用棉花棒清理手指难以伸入的缝隙或死角	141

小百科

喝苏打水可消除醉酒 **91** 防止冰箱发霉的方法 **94** 花瓶内加点酒精可让鲜花更持久 **94** 鲜膜卷轴整理橡皮筋 **105** 如何收放脏污的烤网 **111** 用旧丝袜收存电毯 **116** 用旧丝袜制作浴室踏垫 **119** 用一次性快餐盒整理耳环 **125** 新牙刷用热水烫过后会更耐用 **131** 将报纸塞在长靴中可防潮 **133** 用啤酒空箱立放电话簿 **139** 用棉花棒画眼影 **141** 用棉花棒吸除锅沿的油分 **141**

185	打扫高处时用保鲜膜卷轴代劳	142
186	将保鲜膜卷轴套在吸尘器管口上除尘	142
187	利用保鲜膜卷轴收放电线	143
188	用尼龙网袋维持浴室排水管洁净	144
189	用尼龙网袋制作洗碗布	145
190	用尼龙网袋对付顽强的污垢	145
191	用牙签清理磨泥器	146
192	用茶刷清理难除的污垢	146
193	将剩下的大米存放在酒瓶中防虫	147
194	用蜡烛防止浴室发霉	148
195	用扁梳清除圆梳上的毛发	148
196	用圆梳清除残留在地毯上的毛发	149
197	用肥皂消除鞋的臭味	150
198	让除臭剂再生	150
199	用冰淇淋木匙清除顽强的污垢	151
200	用牛皮纸袋充当抹布	151
201	用火柴消除冰箱的异味	152
202	用洗衣机滤网内的棉絮作为迷你抹布	152
203	用烟灰擦亮银制品	153

Part 4 轻松打扫的私房利器——创意抹布

204	效率 6 倍! 书本型抹布	155
205	方便擦拭的手套型抹布	157
206	经济实用的棉纱手套型抹布	158
207	活用薄毛巾	159
208	餐桌专用的圆筒型抹布	160
209	旋转式擦手巾	161

保护地球环境 的清洁法

减少家庭垃圾



一般家庭所制造的主要垃圾，除了厨房的垃圾之外，就是一些包装用纸，以及空盒、空罐等容器。为解决日益严重的垃圾问题，首要之道便是养成习惯，设法减少家庭垃圾。

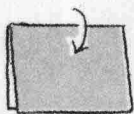
1 减少厨房湿垃圾

厨房垃圾若含有水分，重量和体积都会增加。如此不但会造成垃圾处理者的负担，同时也容易流出污水并发出恶臭。因此，处理厨房垃圾时最好先用纸包裹起来，再加以丢弃。

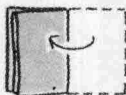
2 拒绝购买会使垃圾增量的物品

一般家庭中容易成为大型垃圾的物品，除了塑料瓶、超市的包装袋外，还有包装过剩的包装纸和包装盒等。身为消费者，应尽量避免购买会使垃圾增量的物品。

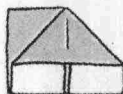
纸盒
的
作法



1. 先上下对摺
(两面)



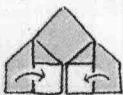
2. 再左右对摺
(两面)



3. 展开成三角形
(两面)



4. 如图翻面



5. 将两侧往中央摺



6. 再往上摺



7. 展开底部成盒状

3 活用广告单减少垃圾量

平常信箱或报纸中常会夹杂许多广告单，若其为单面印刷，则可利用空白面当备忘纸使用。剩余的废纸也可摺成纸盒，既可装厨房垃圾，也可摆放在餐桌上装鱼骨、菜屑和果皮等，实用方便。使用后只要包成一团丢弃，就可防止蚊蝇滋生并避免恶臭，卫生干净。此外，制作西点蛋糕时，也可用轻巧的纸盒盛装面粉、砂糖等材料，方便计量，用途十分广泛。

倒垃圾守则

大家知道倒垃圾也有规矩吗？虽然我们将不要的废弃物统称为垃圾，但事实上，垃圾又分为可燃、不可燃、危险及可回收垃圾。为了减少垃圾量，同时又能活用资源，在倒垃圾时，希望大家能确实遵守下面几项原则。

4 区分可燃与不可燃垃圾

如果在可燃垃圾中夹杂铝罐的话，可能会使铝罐因高温熔化卡在炉内，导致机器故障运转中断。此外，一些未用完的喷雾罐容易引起爆炸；而干燥剂、氧化剂等药品，在投入焚化炉之前也曾多次引发火灾，危害公共安全。为防止这些意外灾害发生，务请确实做好垃圾分类。

5 慎重处理有害垃圾

日光灯、干电池、体温计等物品，都是会造成水银污染的危害垃圾，应尽量送到可回收的地点回收，以避免破坏生态环境。如欲丢弃日光灯、体温计等垃圾时，则应用牛皮纸包裹，并在上方标示“危险”字样。