

——成长教育丛书

男孩子的身体

北泽杏子 著

井上正治 绘

李 京 编译



陕西人民教育出版社

出版说明

陕西人民教育出版社

男孩子的身体

● 北泽杏子 著

● 井上正治 绘

● 李京 编译

(陕)新登字 004 号

版权合同登记:图字 25—1999—026

成长教育丛书

男孩子的身体

北泽杏子 著

井上正治 绘

李 京 编译

陕西人民教育出版社出版发行

(西安长安路南段 376 号)

各地新华书店经销 陕西省印刷厂印刷

880×1230 毫米 32 开本 2 印张 40 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—10,000

ISBN 7—5419—7684—9/R·27

定 价:5.50 元

读者如发现印、装质量问题,请与印厂联系调换

厂址:西安市西北三路 28 号 邮编:710003 电话:7322707



目 录

你出生的时候·····	(6)
睾丸是性的原动力·····	(8)
第一个发现精子的鲁宾霍克·····	(9)
性腺激素荷尔蒙的作用·····	(12)
什么是第二性征·····	(13)
男性的内性器官和外性器官·····	(14)
精子的旅行·····	(16)
一次有1亿至3亿之多·····	(17)
尿道球腺的作用是什么? ·····	(18)
阴茎在20岁后发育完全·····	(20)
勃起的原理·····	(21)
雄性激素在此时·····	(22)
引起勃起的各种因素·····	(23)
烦恼来自成长的过程·····	(24)
精子不断地被产生·····	(25)
阴囊的作用是什么? ·····	(26)
两侧睾丸的高度为何不一样? ·····	(27)
脸上的粉刺太多,很烦恼·····	(28)
乳房周围的硬块令人担心·····	(29)
梦遗是怎么回事?·····	(30)
女孩子有梦遗吗?·····	(31)
手淫是坏习惯吗?·····	(32)

什么是包茎?	(33)
翻开包皮, 好好清洗.....	(34)
经常保持性器官的清洁.....	(35)
简单的真性包茎手术.....	(36)
担心自己的阴茎太小.....	(37)
人类的性不以性行为为目的.....	(38)
发育晚的遭遇.....	(39)
健康比潇洒更重要.....	(41)
提倡穿着宽松的内裤.....	(42)
性病是怎么回事?.....	(43)
胎儿时期男女的性器官相同吗?.....	(44)
中肾管及副中肾管的作用.....	(45)
怎样做会传染艾滋病?.....	(46)
女性的生理是怎么回事?.....	(47)
排卵、月经和受精原理.....	(48)
你是400个卵子中的一个.....	(49)
精子的竞争率为三亿分之一.....	(50)



你充分了解自己的身体吗？

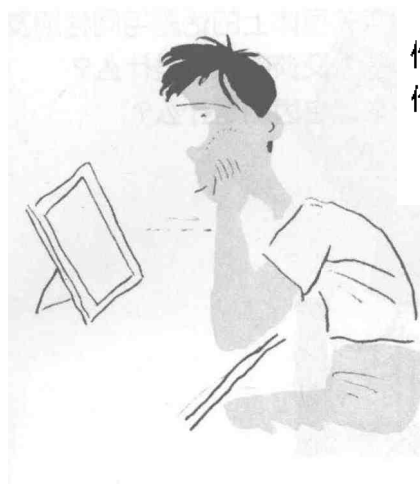
当然，你非常了解自己的身高，体重以及体型，而且还包括自己的性器官(阴茎和睾丸)。

也许你已经开始注意到什么是身材高大、体型健美等等了。

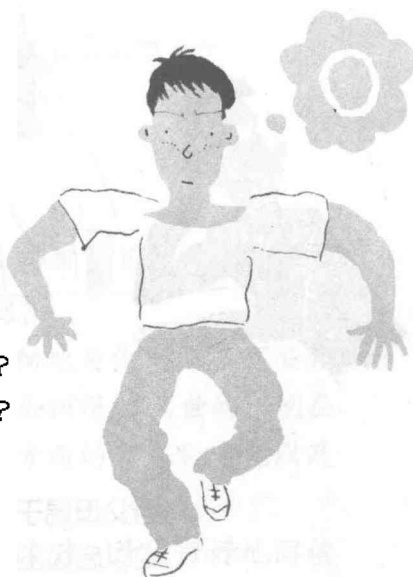
为了确定你“了解”自己身体的程度，你不妨先回答在下页中提出的问题。



你最喜欢自己脸上的哪个部位？
你最讨厌自己脸上的哪个部位？



你最喜欢自己身体上的哪个部位？
你最讨厌自己身体上的哪个部位？





有关身体上的话题与同性朋友
易于交谈的内容是什么？
难以启齿的是什么？



与父母易于交谈的是什么？
难以启齿的是什么？



与异性朋友易于交谈的是什么？
难以启齿的是什么？

能回答得上来吗？通常如果没有进行认真的考虑是很难回答的吧？

在这本书里，将详细地为你们解答有关方面的知识。比如，你是如何降临人世的；现在你的身体进行着“性”方面的发育和变化以及它们的作用和构造等等。

为了能充分地了解自身，请你好好地阅读这本书吧！



你出生的时候

在你出生的时候, 身长和体重是多少呢? 一般说来, 平均身长为50厘米, 体重为3000克左右, 其大小正好可以抱在父母的臂弯里。

在胎儿乃至生命之初, 是小到直径上有0.14毫米、肉眼几乎看不见的卵子与比卵子更小的、长度为0.06毫米的精子结合后形成的受精卵。

受精卵从受精的瞬间开始, 不断地进行着细胞分裂, 在生成分化的过程中, 经过7至10天左右的时间, 移到子宫里, 钻进为受精卵随时来“安家”而准备的厚而柔软的子宫内膜中, 这就是最初的生命。



胎儿在母亲的子宫里经过280天左右的生长,发育成由20兆个细胞组成的新生儿诞生了。

受精卵从仅有的一个细胞变成拥有20兆个细胞的婴儿!在人的一生中,还有更为快速的、令人惊叹的成长呢!

而且令人更加意想不到的的是在刚刚出生的男婴的睾丸里,已经有了为繁衍后代而准备的精子的根源——精原细胞。





睾丸是性的原动力

在你们现在的年龄，睾丸已经长到煮鸡蛋中蛋黄的大小(体积为 $10 \sim 20\text{cm}^3$)，精子在那里不断地被产生出来。

对于青春期的男孩子来说，性器官是最容易引起注意的地方。但正如每个人的长相、身材各不相同一样，性器官的形状、大小、曲直程度也是因人而异的，这就是个性！

尽管如此，在你的睾丸里，此时此刻正在不断产生着精子呢，不可思议吧！难道你不想看看自己的精子吗？



第一个发现精子的鲁宾霍克

大约300多年前，也就是17世纪，在荷兰首都阿姆斯特丹，有位叫安东·佛恩·鲁宾霍克的杂货店店员。他是个不太引人注目的男性，惟一的爱好是喜欢磨制显微镜的镜片。有一天，他磨出了一个在当时算是精确度和放大倍数都前所未有的，能放大370倍的镜片，他高兴极了，琢磨着用这镜片看的第一件东西该是什么样的东西。他忽然想到要看看自己的精液在370倍的显微镜下究竟是什么样子。他从显微镜下看到了许多带着一长条长长的小尾巴的微生物在游动着。这一惊喜的发现，乐得他从椅子上蹦了起来。就在1677年11月，异常兴奋的鲁宾霍克给伦敦学术会议王室协会的信



中写了如下的话：“在人类的精液里有带尾巴的活微生物。”

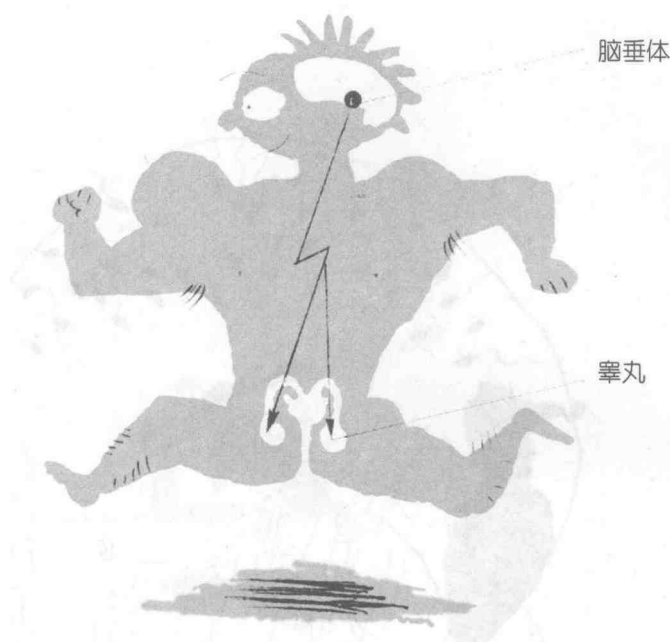
当时的人们认为精子是“与人的形状相近似的小人儿”，进入到女性的子宫生长发育后，再被生出来，也就是说300年前的人们就已经知道生命之初是由卵子和精子结合而成的了。

由于在当时那个年代，人们接受的教育均来自教会。教会认为人类是由神创造的，所以鲁宾霍克提出的“人的生命之初是‘带有尾巴的微生物’的观点”，被视为是对神的极大亵渎的胡言乱语。当时鲁宾霍克本人也感到非常的害怕，并在信的末尾加上了这样的话：“假如因此会引起令人不快和仇恨，则完全作为我个人的看法。”



现在无论是谁都知道精子是怎样产生的，它具有什么样的作用等等。你也一定知道了吧！





性腺激素荷尔蒙的作用

你的睾丸具有两大功能，一是分泌雄性激素；另一个是制造精子。

一到青春期，就会从脑垂体前叶发出“产生荷尔蒙”(激素)的指令，分泌出“性腺刺激激素”，睾丸开始起作用。

于是从睾丸里分泌出雄性激素，通过血液的输送，扩散到全身，促进臂、腿肌肉的发育，长成强健的体魄。

胡须、腋毛、胸毛、小腿汗毛及阴毛也逐渐长出来，阴茎和睾丸随之变大。雄性激素开始对声带起作用，声音逐渐变宽，能够发出一个音阶(八度音)的低音。在这个时期，虽然女性的声带也会变长、声音也会变低，但没有男性那样明显。促使腋毛、阴毛生长的关键，主要是因为肾上腺皮质激素在起作用。不论男性还是女性都是如此。