

患儿

护理 260 问

主编 徐润华 徐桂荣



● 护理专家教给您科学的护理方法

● 小儿内科疾病

● 小儿传染病与预防接种

● 小儿五官科疾病

● 小儿外科疾病

● 小儿常用家庭护理技术与家庭急救

● 小儿家庭用药知识

中华大众护理丛书



田 科学技术文献出版社



患儿

护理 260 问

主编 徐润华 徐桂荣

编者 北京儿童医院护理部(按姓氏笔画排列)

孔祥萍 许翠娥

郭维芬 郭燕霞

徐桂荣



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

患儿护理 260 问/徐润华,徐桂荣主编.-北京:科学技术文献出版社,
2002.7

(中华大众护理丛书)

ISBN 7-5023-3987-6

I. 患… II. ①徐… ②徐… III. 儿科学:护理学-问答

IV. R473.72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 033917 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:苏鸿飞

责 任 编 辑:陈 红

责 任 校 对:赵文珍

漫 画 插 图:刘 青

责 任 出 版:刘金来

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2002 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:203 千

印 张:8.75

印 数:1~7000 册

定 价 13.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



科学技术文献出版社方位示意图

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是中华大众护理丛书中的一个分册,由北京儿童医院具有多年患儿护理经验的专家编著,具有一定的权威性。全书以通俗的语言、问答的方式,介绍了有关患儿护理的基本知识和实际操作技能,具有极强的实用性,是广大患儿家长及儿科医护人员的难得参考用书。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、数学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

序

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高,人们对自身的健康更加关注和重视,追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书,“健康不仅是指没有疾病,而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任,人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中,人们很需要了解与疾病有关的护理知识,这些知识看似简单,但实际上有很多科学道理;人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为人类健康服务的护理科技工作者,深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索,注重体现以人为中心的整体护理思想,重点介绍如何科学地护理病人。

这里所说的护理是广义上的,它不仅仅包括具体的护理技术,还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识,如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助,以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者,丛书采用了问答的形式,针对人们常常会产生疑问和遇到的问题,深入浅出地进行解答,问题针对性强,解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识,特别是能够了解和掌握护理知识,纠正不正确的认识,减少盲目性,而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助,使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识,从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家,也有从事多年教学工作 and 具有多年临床经验的护理工作者,他们在丛书的编写过程中做了大量的工作,在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

中华护理学会 理事长

王春生

护理专家的话

儿童尤其是婴幼儿,纤弱、娇嫩,免疫功能不健全,机体抵抗疾病的能力低下,很容易生病。有病找医生诊治固然重要,但对于治疗方案的实施及健康的恢复,从某种意义上来讲护理更为重要。常言道“有病三分治疗,七分护理”。科学、细致、周到的护理,有利于充分发挥各种治疗手段的效果,减少并发症的发生,促进早日康复。因此,家长了解一些小儿常见疾病防治、保健、护理知识和家庭护理技术操作十分有必要。《患儿护理 260 问》就是一本值得每位家长一读的医学科普书籍。该书通俗地介绍了小儿各科常见疾病的早期症状、主要表现,各种疾病可能出现的并发症及其危险,并指导家长如何观察病情,在什么情况下孩子可以在家治疗、护理,出现哪些情况时应该去医院诊治等作出明确交代。对每种疾病均介绍了防治和



护理的具体措施和方法。

本书通俗易懂、实用性强,是一本内容较全面的家庭医学参考书。我们希望本书的出版,能更好地指导家长护理好自己的孩子,做到无病早防,有病早治,使每个孩子都能健康成长。

目 录

一、小儿内科疾病	(1)
1. 小儿上呼吸道感染是怎么得的?	(1)
2. 得了感冒有哪些表现?	(2)
3. 得了感冒有什么危险?	(3)
4. 怎样治疗感冒?	(3)
5. 如何护理感冒病儿?	(4)
6. 如何预防感冒?	(5)
7. 急性支气管炎是怎么得的?	(5)
8. 得了急性支气管炎有哪些表现?	(6)
9. 怎样治疗急性支气管炎?	(6)
10. 如何护理急性支气管炎病儿?	(7)
11. 如何预防急性支气管炎?	(7)
12. 婴幼儿肺炎是怎么得的?	(8)
13. 婴幼儿为什么容易得肺炎?	(8)
14. 得了婴幼儿肺炎有哪些表现?	(8)
15. 得了婴幼儿肺炎有什么危险?	(9)
16. 怎样治疗婴幼儿肺炎?	(9)
17. 如何护理婴幼儿肺炎病儿?	(10)
18. 哪些因素可引起小儿支气管哮喘?	(11)
19. 得了支气管哮喘有哪些表现?	(12)

20. 怎样治疗支气管哮喘? (13)
21. 如何护理支气管哮喘患儿? (14)
22. 婴幼儿为什么会发生腹泻? (14)
23. 婴幼儿腹泻有哪些表现? (15)
24. 怎样治疗婴幼儿腹泻? (16)
25. 如何护理婴幼儿腹泻患儿? (16)
26. 小儿营养不良是怎么得的? (17)
27. 小儿营养不良有哪些表现? (19)
28. 如何防治小儿营养不良? (19)
29. 如何护理营养不良的患儿? (20)
30. 维生素 A 缺乏症是怎么得的? (21)
31. 维生素 A 缺乏症有哪些表现? (22)
32. 如何预防维生素 A 缺乏症? (23)
33. 怎样治疗维生素 A 缺乏症? (23)
34. 如何护理维生素 A 缺乏症的患儿? (24)
35. 维生素 A 中毒有哪些表现? 如何预防? (24)
36. 佝偻病是怎么得的? (25)
37. 得了佝偻病会有哪些表现? (26)
38. 如何护理患有佝偻病的患儿? (27)
39. 如何预防小儿佝偻病? (28)
40. 如何治疗小儿佝偻病? (29)
41. 婴儿手足搐搦症是怎么得的? (30)
42. 婴儿手足搐搦症有哪些表现? (30)
43. 怎样治疗婴儿手足搐搦症? (31)
44. 如何护理手足搐搦症的患儿? (32)

45. 维生素 D 中毒有哪些表现? 如何防治?	(32)
46. 什么是先天性心脏病?	(33)
47. 先天性心脏病是怎么得的?	(34)
48. 室间隔缺损有哪些表现?	(35)
49. 怎样治疗室间隔缺损?	(36)
50. 房间隔缺损有哪些表现?	(37)
51. 怎样治疗房间隔缺损?	(37)
52. 动脉导管未闭有哪些表现?	(38)
53. 怎样治疗动脉导管未闭?	(39)
54. 法洛四联症有哪些表现?	(39)
55. 怎样治疗法洛四联症?	(40)
56. 如何护理先天性心脏病患儿?	(40)
57. 什么是川崎病?	(42)
58. 小儿得了川崎病有哪些表现?	(43)
59. 怎样治疗川崎病?	(43)
60. 如何护理川崎病患儿?	(44)
61. 病毒性心肌炎有哪些表现?	(45)
62. 怎样治疗病毒性心肌炎?	(45)
63. 如何护理病毒性心肌炎患儿?	(46)
64. 心脏早搏是怎么回事?	(47)
65. 心脏早搏有哪些表现?	(48)
66. 出现了心脏早搏怎么办?	(48)
67. 缺铁性贫血是怎么得的?	(50)
68. 得了缺铁性贫血有哪些表现?	(50)
69. 怎样治疗缺铁性贫血?	(51)

70. 什么是巨幼红细胞贫血? (51)
71. 得了巨幼红细胞贫血有哪些表现? (52)
72. 怎样治疗巨幼红细胞贫血? (52)
73. 怎样护理贫血的孩子? (52)
74. 再生障碍性贫血是怎么得的? (54)
75. 得了再生障碍性贫血有哪些表现? (54)
76. 怎样治疗再生障碍性贫血? (55)
77. 如何护理再生障碍性贫血的孩子? (55)
78. 蚕豆病是怎么回事? (56)
79. 得了蚕豆病有哪些表现? (56)
80. 怎样治疗与护理患蚕豆病的孩子? (57)
81. 原发性血小板减少性紫癜是怎么得的? (57)
82. 怎样治疗与护理原发性血小板减少性紫癜的孩子?
..... (58)
83. 血友病是怎么回事? (59)
84. 怎样治疗与护理患血友病的孩子? (59)
85. 急性白血病是怎么得的? 有哪些表现? (60)
86. 怎样治疗急性白血病? (61)
87. 孩子得了白血病家长怎么办? (61)
88. 得了急性肾炎有什么表现? (62)
89. 得了急性肾炎会有哪些危险? (63)
90. 怎样治疗与护理急性肾炎患儿? (64)
91. 肾病综合征是怎么回事? (66)
92. 怎样治疗与护理肾病综合征患儿? (67)
93. 哪些原因可以引起泌尿系感染? 得了又有哪些表现?

.....	(68)
94. 得了泌尿系感染怎么办?	(69)
95. 小儿糖尿病是怎么回事?	(71)
96. 糖尿病治疗护理的原则是什么?	(72)
97. 怎样调配糖尿病小儿的饮食?	(74)
98. 多动症的表现及诊断方法有哪些?	(76)
99. 怎样治疗与护理多动症小儿?	(77)
100. 风湿热是怎么引起的? 有哪些表现?	(79)
101. 怎样治疗与护理风湿热小儿?	(79)
二、小儿传染病与预防接种	(81)
102. 护理患水痘的小孩应注意什么?	(81)
103. 小儿得了麻疹有哪些表现?	(82)
104. 麻疹病儿需要“忌口”吗?	(84)
105. 给麻疹病儿退热时应注意什么?	(84)
105. 幼儿急疹是怎么回事? 如何护理?	(85)
107. 猩红热皮疹有哪些特点?	(86)
108. 如何做好猩红热病儿的护理?	(86)
109. “流脑”和“乙脑”有什么不同?	(88)
110. 如何护理患了乙脑的病儿?	(89)
111. 如何预防乙型脑炎?	(91)
112. 什么是流行性腮腺炎?	(92)
113. 得了流行性腮腺炎可能会发生哪些并发症?	(93)
114. 如何护理流行性腮腺炎病儿?	(94)
115. 细菌性痢疾是怎么得的? 有哪些表现?	(95)
116. 得了中毒性痢疾有哪些危险?	(96)

117. 治疗急性痢疾应注意什么? (97)
118. 如何护理痢疾病儿? (97)
119. 伤寒是怎么得的? 得了伤寒有哪些表现? (99)
120. 如何护理伤寒病儿? (100)
121. 鼠伤寒是怎么回事? (101)
122. 怎样治疗与护理鼠伤寒病儿? (102)
123. 霍乱、副霍乱是怎么回事? 得了霍乱有哪些危险?
..... (103)
124. 如何隔离治疗与护理霍乱病儿? (104)
125. 细菌性食物中毒是如何发生的? 有何危险? (105)
126. 如何防治与护理细菌性食物中毒的病儿? (107)
127. 病毒性肝炎是怎么传染的? 得了肝炎有哪些表现?
..... (108)
128. 孩子得了肝炎饮食上应如何调理? (109)
129. 家中有了肝炎病人应怎样隔离与消毒? 如何预防
肝炎? (111)
130. 常用的肝功能化验有哪些? 多长时间复查一次“肝功”
和“澳抗”? (112)
131. 狂犬病是怎么发生的? 有哪些表现? (113)
132. 如何防治狂犬病? (114)
133. 什么叫预防接种? 为什么要进行预防接种? (115)
134. 何谓计划免疫? (116)
135. 预防接种有反应吗? (118)
136. 预防接种有哪些注意事项? (118)

三、小儿外科疾病	(120)
137. 新生儿脐炎是怎么回事?	(120)
138. 如何治疗与护理新生儿脐炎?	(120)
139. 什么是新生儿乳腺炎? 如何护理?	(121)
140. 新生儿为什么容易发生烫伤? 发生烫伤后有何表现?	(121)
141. 烫伤后怎么办? 如何预防?	(122)
142. 新生儿为什么会发生肛门周围感染? 如何防治与护理?	(123)
143. 先天性巨结肠是怎么回事?	(124)
144. 如何治疗与护理巨结肠病儿?	(124)
145. 何谓新生儿食道闭锁? 术后如何护理?	(125)
146. 什么是新生儿皮下坏疽? 如何预防与护理?	(126)
147. 新生儿肛门直肠畸形是怎么回事? 如何治疗与护理?	(127)
148. 何谓先天性肥厚性幽门狭窄? 如何治疗与护理?	(127)
149. 什么是新生儿破伤风? 如何预防?	(128)
150. 何谓脐疝? 如何治疗与护理?	(128)
151. 髋关节脱位是怎么回事? 如何治疗与护理?	(129)
152. 先天性斜颈是怎么发生的? 如何治疗与护理? ...	(130)
153. 何谓小儿肠套叠? 如何治疗与护理?	(131)
154. 小儿阑尾炎是怎么发生的? 如何治疗与护理? ...	(132)
155. 急性肠梗阻发生的原因有哪些? 如何治疗与护理?	(133)

156. 小儿包皮过长与包茎有何不同? 治疗与护理方法又
有何不同? (134)
157. 何谓隐睾? (135)
158. 小儿鞘膜积液是怎么回事? (135)
159. 小儿急性淋巴结炎有哪些表现? 如何处理? (136)
160. 甲沟炎是怎么回事? 怎样防治? (137)
161. 什么是肛裂? 发生了肛裂怎么办? (138)
162. 小儿发生烫伤或烧伤如何进行急救处理? (138)
163. 小儿发生骨折有哪些表现? 需注意哪些事项? ... (140)
164. 如何处理小儿外伤? (142)
- 四、小儿五官科疾病** (144)
165. 小儿鼻窦炎是怎么回事? (144)
166. 怎么护理小儿鼻窦炎? (145)
167. 小儿鼻部长疖子怎么办? (147)
168. 怎样教孩子擤鼻涕及不乱挖鼻孔? (148)
169. 小儿鼻外伤及鼻骨骨折的护理方法有哪些? (149)
170. 小儿鼻出血如何处理及预防? (150)
171. 小儿鼻子进了异物怎么办? (151)
172. 扁桃腺为什么能“把大门”? 发炎了有什么危害?
..... (152)
173. 孩子得了扁桃体炎后的治疗与护理方法有哪些?
..... (153)
174. 怎样治疗及护理疱疹性咽炎的小儿? (155)
175. 小儿气管进了异物怎么办? (156)
176. 如何护理唇裂小儿? (158)