

第二十三册

中华医书集成

综合类二

第二十三册
综合类 2

主 编：何清湖

周 慎

副主编：蒋文明

李佑生

审 定：裘沛然

王永炎

白永波

中医古籍出版社

中华医书集成

- 此事难知
- 丹溪心法
- 脉因证治
- 玉机微义
- 证治要诀及类方
- 明医杂著

中华医书集成编委会

总策划 卢光明 杜杰慧 何清湖 周 慎

审定工作委员会(按姓氏笔画排序)

马继兴	王永炎	王雪苔	王绵之	史常永
白永波	朱文锋	江育仁	李今庸	余瀛鳌
张灿理	陈可冀	欧阳锜	尚天裕	钱超尘
唐由之	董建华	谢海洲	裘沛然	谭新华

编辑工作委员会

主 任 朱文锋 白永波

总 编 何清湖 周 慎 卢光明

编 委(按姓氏笔画排序)

仇湘中	李元聪	杨志波	杨维华	旷惠桃	何清湖
张崇泉	吴润秋	易法银	周 慎	周小青	贺菊乔
章 威	黄政德	程丑夫	路振平	蔡铁如	潘远根

责任总编辑 杜杰慧

责任编辑 刘从明 王庆福 杜杰慧

特邀编辑 张 纲 王淑明 赵志鏞 邹丽华

责任总校对 宋建勋 刘惠玲 刘 青

宾 娥 王 佳 易 莉

整理人员(按姓氏笔画排序)

卜献春	王 韬	王永宏	王书献	王维贤	王文波
王明辉	王令月	王旭东	仇湘中	文体端	邓奕辉
田令青	司银楚	朱传湘	伍大华	向显衡	刘 芳
刘丽芳	刘伶田	刘巧田	刘志龙	刘玉青	刘炳午
江建波	杜杰慧	严 洁	李 点	李佑生	李和生
李坤三	李元聪	李璜河	杨 柳	杨运高	杨维华
杨志波	杨坚贞	杨正望	杨少锋	吴永贵	吴润秋
吴勇军	旷惠桃	肖 瑄	肖森林	肖锦仁	何清湖
何江玥	何耀荣	邹青玉	宋含平	张颖清	张炜宁
张崇泉	陈其华	林 洁	欧阳剑虹	易振宁	易法银
罗青江	周 衡	周 慎	周 华	周小青	郑佑君
胡郁坤	胡静娟	钟 颖	钟共河	段晓慧	贺福元
贺菊乔	贺双腾	秦华珍	徐 英	徐基平	黄明舫
黄令月	黄水玥	黄政德	黄佑初	黄江波	黄惠勇
章 威	蒋文明	蒋士生	蒋益兰	韩育明	喻 嵘
喻桂华	喻正科	程丑夫	谢 林	谢 立	谢立科
谢春娥	蒲祖纯	路振平	解发良	蔡铁如	谭圣娥
谭光波	谭新华	潘远根	瞿岳云		

电脑制作(按姓氏笔画排序)

田赛男	何国荣	张喜辉	张惠云	吴玉华	浣金芝
-----	-----	-----	-----	-----	-----

校 对(按姓氏笔画排序)

邓子毅	叶 伟	朱宇红	刘 波	刘英曼	汤新艳
李启梅	李小琼	李智勇	杨丽娜	杨伏香	吴旭平
邹晓珊	宋宇红	张秋莲	陈 东	陈琳辉	陈建兵
欧阳慧	罗文姣	赵春雷	钟小艳	徐 辉	徐 敏
黄 晓	喻华中				

中华医书集成总目录

- 第一册 医经类 素问 灵枢经 难经本义 类经 内经知要
- 第二册 伤寒类 伤寒论 类证活人书 注解伤寒论 伤寒明理
论 伤寒论注 伤寒贯珠集 长沙方歌括
- 金匱类 金匱要略方论 金匱方论衍义 金匱要略心典
金匱方歌括
- 第三册 温病类 温疫论 痧胀玉衡 广温疫论 外感温热篇
疫疹一得 温病条辨 温热经纬 随息居重订
霍乱论 六因条辨 伤寒温疫条辨 时病论
- 第四册 诊断类 脉经 濒湖脉学 诊家正眼 脉诀汇辨 四诊
抉微 三指禅 望诊遵经 察舌辨症新法 辨
舌指南
- 第五册 本草类 1 神农本草经 雷公炮炙论 珍珠囊补遗药性赋
汤液本草 本草备要 得配本草 本草纲目
拾遗
- 第六册 本草类 2 本草纲目(一)
- 第七册 本草类 3 本草纲目(二)
- 第八册 方书类 1 肘后备急方 备急千金要方 太平惠民和剂局
方 普济本事方 济生方
- 第九册 方书类 2 世医得效方 医方考 名医方论 医方集解
重校汤头歌诀 串雅内编 串雅外编 串雅补
- 第十册 内科类 1 素问玄机原病式 宣明方论 内外伤辨 脾胃
论 兰室秘藏 医学发明 阴证略例 十药神
书 内科摘要 杂病证治准绳

- 第十一册 内科类 2 济阳纲目
- 第十二册 内科类 3 痰火点雪 症因脉治 理虚元鉴 傅青主
男科 金匱翼 风劳臑膈四大证治 医醇
膳义 血证论 中风斟论
- 第十三册 外科类 1 刘涓子鬼遗方 卫济宝书 外科精要 外
科精义 外科理例 解围元藪 疮疡经验
全书 外科启玄 外科正宗 霉疮秘录
- 第十四册 外科类 2 洞天奥旨 外科证治全生集 疡科心得集
外科真詮 疡科纲要
 伤科类 理伤续断方 跌打损伤妙方 正体类要
 伤科汇纂 伤科补要 救伤秘旨 救伤秘
 旨续刻 伤科大成
- 第十五册 妇科类 女科万金方 卫生家宝产科备要 妇人大
全良方 济阴纲目 陈素庵妇科补解 傅
青主女科 达生编 妇科玉尺 女科要旨
- 第十六册 儿科类 小儿药证直诀 小儿斑疹备急方论 婴童
百问 幼科发挥 幼科铁镜 幼幼集成
幼科释谜 遂生编 福幼编
- 第十七册 五官科类 原机启微 银海精微 秘传眼科龙木论
审视瑶函 目经大成 尤氏喉科秘书 经
验喉科紫珍集 咽喉脉证通论 重楼玉钥
 白喉全生集 口齿类要
- 第十八册 针灸类 针灸甲乙经 铜人腧穴针灸图经 子午流
注针经 针灸资生经 十四经发挥 针灸
聚英 奇经八脉考 针灸大成 厘正按摩
要术

- 第十九册 养生类 十问 合阴阳 天下至道谈 素女经
养性延命录 新刻奉亲养老书 三元
参赞延寿书 养生类要 饮膳正要
遵生八笺 内功图说
- 第二十册 医论医话 格致余论 局方发挥 医经溯洄集
医案类 1 推求师意 医贯 医旨绪余 质疑录
医学真传 医学读书记 医学源流论
重庆堂随笔 冷庐医话 医原 存存
斋医话稿 西溪书屋夜话录 名医类
案
- 第二十一册 医论医话 寓意草 临证指南医案 古今医案按
医案类 2 清代名医医案精华
- 第二十二册 综合类 1 诸病源候论 华氏中藏经 三因极一
病证方论 医学启源 洁古家珍 儒
门事亲 洗冤集录 卫生宝鉴
- 第二十三册 综合类 2 此事难知 丹溪心法 脉因证治 玉
机微义 证治要诀及类方 明医杂著
- 第二十四册 综合类 3 医学纲目
- 第二十五册 综合类 4 医学正传 韩氏医通 赤水玄珠
- 第二十六册 综合类 5 医学入门 古今医鉴
- 第二十七册 综合类 6 万病回春 先醒斋医学广笔记 医宗
必读 医门法律 增补病机沙篆 证
治汇补
- 第二十八册 综合类 7 景岳全书
- 第二十九册 综合类 8 石室秘录 辨证录 张氏医通
- 第三十册 综合类 9 医学心悟 医方一盘珠 医碕 兰台
轨范 医林改错
- 第三十一册 综合类 10 医宗金鉴
- 第三十二册 综合类 11 杂病源流犀烛 类证治裁
- 第三十三册 综合类 12 医学三字经 理渝骈文 医学衷中参
西录

此事难知

〔元〕王好古 著
何清湖 整理

整理说明

《此事难知》，成书于1308年，元·王好古编著。王好古，字进之，号海藏，赵州（今河北省赵县）人，青年时即通经史，好医方，曾同李杲学医于张元素，以年幼于李杲二十岁，又师事之，尽传其学，成为元代著名医家。平生著作较多，除《此事难知》外，尚有《阴证略例》、《医垒元戎》、《仲景详辨》、《伤寒辨惑论》、《斑论萃灸》、《活人节要歌括》、《汤液本草》等。

全书2卷。上卷从“臣之可法”至“太阳六传”集论文36篇，论以脏腑、病源、病证及仲景之法为主，载仲景《伤寒论》79个方证；下卷论文58篇，以经络、脉证为主，对于难解的论说，往往用图解以助说明。并附录16种杂证。

该书系王氏編集李东垣的医学论述，李氏诸多议论，赖此存其一二，从中也可反映作者对《内经》、《难经》、《伤寒论》有很深的造诣。突出的特点有：其一，基础理论方面，论述了脏腑、经络、荣卫、气血病因、病理等，对《内经》、《难经》理论多有阐发；其二，诊断方面，阐明了察面部形色、扪手心手背及诊脉等方法，对临床有一定指导意义；其三，辨证施治方面，论及伤寒、咳嗽、疟、头痛、口渴、便秘、便血、滑精、目疾及外科疮疡等，而对伤寒六经证治叙述尤详，反复强调“治病必求其本”的原则；其四，方药方面，记载了伤寒常用方药及其它一些方药的性能、适应证和煎服方法等。书中还提出许多精辟论述，颇能启迪医学。

现有元刻本、明成化二十年甲辰（1484）刻本、明嘉靖八年己丑（1529）梅南书屋刻《东垣十书》本、清光绪七年辛巳（1881）广州云林阁刻本、《古今医统正脉全书》本、《济生拔萃》本、《四库全书》本和1956、1957年人民卫生出版社影印本等，此次整理以《古今医统正脉全书》本为底本，以梅南书屋刻本、《济生拔萃》本为参校本。

序

东垣先生医书一帙，予府已锓梓传于世矣。今又得一书，亦东垣治疾之法，名曰《此事难知》。盖医之为道，所以续斯人之命，而与天地生生之德不可一朝泯也。秦焚六经，而废周公、孔子之道，幸而医书存世。考诸经者，则知黄帝与岐伯之论辩，反覆推明五运七气之秘，以立补泄之法。所以拯斯人之疾，而人之死生系焉。岐黄既远，求能推诸五运七气，而察阴阳升降之候，定脏腑虚实之所因，合经络上下之所属，而能起死回生者，鲜矣！噫，克绍明之者，其惟东垣先生乎？先生是书，乃言外不传之秘，诚为人所难知。然方剂虽载其妙理，有不可得而明言者，在乎心领而神会耳。唐许胤宗曰：医者，意也，思虑精则得之。此之谓欤！而孟轲氏曰：梓、匠、轮、舆，能与人规矩，不能与人之巧。亦此谓也。予用寿行而与四方之士共焉，则济人利物之一端，未必无小补云。

成化甲辰岁仲夏既望荆南一人识

目 录

卷 上

医之可法	1
或问手足太阳手足阳明手足少	
阳俱会于首然六阳会于首者亦	
有阴乎	1
经脉终始	1
日用	2
人肖天地	2
问脾寄于坤如何是损至第三若从	
脾为第二从肾为第四请言脾数	
.....	2
明经络之数有几	3
问三焦有几	3
问藏府有几	3
伤寒之源	3
冬伤于寒春必温病	3
春伤于风夏生飧泄	4
夏伤于暑秋必痲症	4
秋伤于湿冬生咳嗽	4
问两感邪从何道而入(解利大羌活	
汤附)	5
清气为荣	5
浊气为卫	5
其用在下胆胃膀胱大肠小肠	
.....	5
其用在上两目两耳鼻口舌	6
格则吐逆 九窍 五藏	6
关则不便 下窍 六府	6
三阳气血多少	6
气血之体	6
辨表里中三证	7

辨阴阳二证	7
辨表伤阴阳二证	7
辨内外伤	7
辨伤寒言足经不言手经	8
六经传足传手经则愈	8
太阳六传	9
太阳证	9
桂枝麻黄各半汤	9
桂枝二麻黄一汤	10
太阳头痛	10
治三阳则不可越经	10
问桂枝汤发字	10
太阳禁忌不可犯	11
太阳证当汗	11
太阳证不当汗	11
当汗而不汗生黄	11
当汗而发汗过多成瘧	11
不当汗而汗成蓄血	11
血证见血自愈	11
知可解	11
知不可解	12
脉知可解不可解	12
易老解利法	12
九味羌活汤	12
当汗而下之成协热利	12
太阳一下有八变	12
里传表	13
伤寒杂证误下变有轻重	13
五苓散为下药	13
当服不服则生何证	13
不当服服之则生何证	13
酒毒小便赤涩宜五苓散	13

五苓散以泻湿热	13	如何是半表半里	20
表之里药	14	半表半里有几	20
里之表药	14	问妇人经病大人小儿内热潮作	20
加减凉膈退六经热	14	并疟疾寒热其治同否	20
阳明证	14	热有虚实外何以别	21
阳明证禁忌不可犯	14	少阳杂病	21
汗多亡阳	15	阳盛阴虚发寒者何	21
下多亡阴	15	平旦潮热	21
汗无太早	15	日晡潮热	21
下无太晚	15	太阴证	21
白虎加桂枝汤	15	太阴可汗	21
白虎加栀子汤	15	太阴可温	22
伤暑有二	15	太阴有可下者乎	22
白虎加人参汤	15	知可解	22
白虎加苍术汤	15	太阴证禁忌不可犯	22
栀子豉汤	16	腹痛部分	22
烦躁	16	少阴证	23
问邪入阳明为谵语妄言错失此	16	走无形证	23
果阳明乎	16	走有形证	23
伤寒杂证发热相似药不可差	16	少阴证下利辨	23
二证相似药不可差	16	少阴证口中辨	23
狂言谵语郑声辨	16	少阴证咽喉辨	23
呕吐哕胃所主各有经乎	17	少阴禁忌不可犯	24
阳证发斑	17	卷 下	
伤寒之经有几	17	前后虚实图	24
三阳从中治	17	诸经皆言大则病进者何也	25
经言胃中有燥屎五六枚何如	17	《难经》仲景合而为一	25
如何是人阴者可下	18	仲景叔和合而为一	25
评热论藏字	18	表里所当汗下	26
大承气汤	18	仲景浮汗而沉下	26
小承气汤	19	难经沉汗而浮下	26
调胃承气汤	19	伤寒人里见标脉则生	27
大柴胡汤	19	杂病出表见标脉则死	27
少阳证(小柴胡汤)	20	察色脉以定吉凶	27
少阳证禁忌不可犯	20	弦有浮沉	27
		针经	27

相合脉经	27
四证脉伤之图	28
脉当有神	28
治病必当求责	28
更有手足经或一经非本家病而 自他经流入者亦当求责	28
治病必求其本	28
形不足者温之以气精不足者补之 以味	29
痛随利减	29
抑本	29
虚实	29
问两手寸关弦疾脾弱火胜木旺 土亏金烁当作何治	30
六月大热之气反得大寒之病气难 布息身凉脉迟二三至何以治之	30
《素问·咳论》一十一证各随藏府 汤液之图	31
《素问》五藏症证汤液之图	32
治当顺时	33
《素问》六经症候汤液之图	33
问《素问》、《难经》、《铜人》经络所 病各异者如用钱当从何法	33
问寒病服热药而寒不退热病服 寒药而热不退其故何也	34
疾有自误	34
病有变怪	34
喘论	34
桔梗枳壳汤	34
寻衣撮空何藏所主	34
三法五治论	35
一治有五五五二十五治如火之属 衰于戊金之属衰于辰是也	35
面部形色之图	36

天元图	36
地云图	36
人元例	36
阴阳例	36
配合例	37
子母例	37
兄妹例	37
接经(手足经同).....	37
平经说象(七十九难).....	37
拔源例	37
接经补遗	38
天元图	38
地元图	38
大接经从阳引阴	39
大接经从阴引阳	39
诸经头痛(已下系东垣二十五论)	40
大头痛论	40
有六经发渴各随经药治之	41
问三焦有几(血海异同).....	41

附 录

治目(地芝丸、定志、地黄丸)	43
治精滑(固真丸)	43
脾胃虚渴不止	43
腹胀便血内寒(朱砂丹)	43
藏府实秘(麻仁丸)	44
胃虚而秘(厚朴汤)	44
内外诸疮所主方	45
三焦寒热用药图	45
治疔脚膝疮方	45
定痛疽地方	45
许先生论关中梁宽甫证	45
论史副使病证	46
王太医圆明膏	46

卷 上

医之可法

自伏羲、神农、黄帝而下，名医虽多，所可学者有几人哉？至于华氏之剖腹，王氏之灸针术，非不神也，后人安得而效之？非岐伯之圣经，雷公之炮炙，伊挚之汤液，箕子之《洪范》，越人之问难，仲景之《伤寒》，叔和之《脉诀》，士安之《甲乙》，启玄子之传注，钱仲阳之论议，皆其活法。所可学者，岂千万论印定后人眼目者所能比哉？其间德高行远，奇才异士，与夫居缙绅隐草莽者，然有一法一节之可观，非百代可行之活法，皆所不取也。岂予好辩哉！欲使学者观此数圣贤，而知所可慕而已。或有人焉，徒能广览泛涉，自以为多学，而用之无益者，岂其知本？

或问手足太阳手足阳明手足少阳俱
会于首然六阳会于首者亦有阴乎

答曰：有。六府者，六阳也；五藏者，五阴也。肺开窍于鼻，心开窍于舌，脾开窍于口，肝开窍于目，肾开窍于耳，是五阴也。又有厥阴与督脉，会于巅，是六阴也。耳者，肾也，复能听声，声为金，是耳中有肺也。鼻者，肺也，复能闻臭，是鼻中有心也。舌者，心也，复能知味，是舌中有脾也。目有五轮，通贯五藏。口为脾，脾为坤土，主静而不动，故无所兼。言耳、鼻、舌各兼一，目兼四，此与督脉共计十三阴也。脑为诸体之会，即海也，肾主之，是为十四阴矣。

经脉终始

寅，手太阴肺，始于中焦，终于次指内廉出其端。
卯，手阳明大肠，始于大指次指之端，终于上侠鼻孔。
辰，足阳明胃，始于鼻，交颊中，终于人大指间出其端。
巳，足太阴脾，始于大指之端，终于注心中。
午，手少阳心，始于心中，终于循小指之内出其端。
未，手太阳小肠，始于小指之端，终于抵鼻，至目内眦斜络于颧。
申，足太阳膀胱，始于目内眦，终于小指外侧出其端。
酉，足少阴肾，始于小指之下，终于注胸中。
戌，手厥阴心包，始于胸中，终于循小指次指出其端。
亥，手少阳三焦，始于小指次指之端，终于至目兑眦。
子，足少阳胆，始于目兑眦，终于小指次指，循大指内出其端，贯爪甲，出三毛。
丑，足厥阴肝，始于大指聚毛之上，终于注肺中。

手之三阳，从手走头；足之三阳，从头走足。是高能接下也。

足之三阴，从足走腹；手之三阴，从腹走手。是下能趋上也。

故上下升降而为和。《易》曰：天道下济而光明，地道卑而上行。《易》曰：山泽通气，故气寄于辛，用于寅，平旦始从中焦注，循天之纪，左旋至丑而终。昼夜通行五十度，周流八百一十丈。夫倡则妇随，血随气而上行，殊不见润下之意。经云：气主煦之，升也；血主濡之，润也。《书》云：水曰润下。如何说得从气之血有不行之体，如百川右行，东至于海。请示。

日 用

复临泰壮夬乾姤，遁否观剥坤二六。

青白正分开与辟，赤黑往来通道路。

泰即居艮否居坤，乾作天门巽地户。

气终于丑始于寅，血滞辛阴从下去。

丙潜壬内却从高，顺至乙穴还上注。

妇随夫唱几曾停，万派千流无暂住。

血气包含六子中，昼夜行流五十度。

食时骸理敬修行，玄府身周匀闭拒。

排山倒海毒非常，擦鼻捻髭心不怖。

天长地久太虚持，不亏八一元来数。

休说乘虚漫履空，赢取康宁三六足。

知之非难行之难，造次颠沛宜常虑。

人肖天地

且天地之形如卵，横卧于东、南、西、北者，自然之势也。血气运行，故始于手太阴，终于足厥阴。帝曰：地之为下，否乎？岐伯曰：地为人之下，太虚之中也。曰：冯乎？曰：大气举之也。是地如卵黄在其中矣。又曰：地者，所以载生成之形类也。《易》曰：坤厚载物，德合无疆，信乎？天之包地，形如卵焉。故人首之上，为天之上；足之下，为地之下。人之浮于地之上，如地之浮于太虚之中也。地之西始于寅，终于丑。血之东根于辛，纳于乙，相随往来不息，独缺于乾巽，为天地之门户也。启玄子云：戊土属乾，巳土属巽。遁甲曰：六戊为天门，六巳为地户。此之谓也。经云：天地者，万物之上下；左右者，阴阳之道路；气血者，父母也；父母者，天地也。血气周流于十二经，总包六子于其中，六气、五行是也。无形者包有形，而天总包地也。天左行而西气随之，百川并进而东血随之。

问脾寄于坤如何是损至第三若从

脾为第二从肾为第四请言脾数

答曰：脾虽寄于坤，实用于巳，从上肺、心，从下肾、肝，脾中得三数也。如气寄

于辛而用于寅，包络、三焦寄于丑而用于申也。此人之所以肖天地而生。《易》曰：乾为首，坤为腹，震为足，巽为股，坎为耳，离为目，艮为手，兑为口。

明经络之数有几

答曰：十二大经之别，并任、督之别，脾之大络脉别名曰大包，是为十五络，诸经皆言之。予谓胃之大络，名曰虚里，贯膈络肺^{〔1〕}，出于左乳下，其动应衣，脉宗气也，是知络有十六也。

问三焦有几

答曰：手少阳者，主三焦之气也。《灵枢经》云：足三焦者，太阳之别也。并太阳之证，入络膀胱，约下焦。是知三焦有二也。

问藏府有几

答曰：肝、心、脾、肺、肾，兼包络，一名命门，为六藏；胆、小肠、胃、大肠、膀胱，兼三焦，为六府。计之十二矣。故包则为二府矣，是为十三矣。经曰：胞移热于膀胱，则癰、溺血。又云：胞痹者，少腹膀胱按之内痛者，若沃以汤。注云：膀胱，胞内居之。《内·外二境图》云：膀胱者，胞之室也。以是知为十三藏府矣。

伤寒之源

冬伤于寒，春必温病。盖因房室劳伤，与辛苦之人，腠理开泄，少阴不藏，肾水涸竭而得之。无水则春水无以发生，故为温病。至长夏之时，时强本长，因绝水之源，无以滋化，故为大热病也。伤寒之源如此。《四气调神论》曰：运冬气则少阴不藏，肾气独沉。广成子云：无劳汝形，无摇汝精。《金匱真言》曰：夫精者，身之本也。故藏于精者，春不病温。注云：冬不按跷，精气伏藏，阳不妄升，故春不病温。又经云：不妄作劳。又云：不知持满。又云：水冰地折，无扰乎阳。又云：无泄皮肤，使气亟夺。启玄子云：肾水王于冬，故行夏令则肾气伤。春木王而水废，故病于春也。逆冬则伤肾，故少气以奉春生之令也。是以春为温病，夏为热，长夏为大热病，其变随乎时而已。邪之所感浅者，其病轻而易治；深者，其病重而难治；尤深者，其病死而不治。

冬伤于寒春必温病

冬伤于寒者，冬行秋令也。当寒而温，火胜而水亏矣。水既已亏，则所胜妄行，土有余也。所生受病，木不足也。所不胜者，侮之，火太过也。火土合德，湿热相助，故为温病。使民腠理开泄，少阴不藏，惟房室劳伤辛苦之人得之。若此者皆为温病。所以不病于冬而病于春者，以其寒水居卯之分，方得其权，大寒之令复行于春，腠理开泄，少阴不藏，房室劳伤辛苦之人，阳气泄于外，肾水亏于内，当春之月，时。强木长，无以滋生化之源，故为温病耳。故君子周密于冬，少阴得藏于内，腠理

以闭拒之，虽有大风苛毒，莫之能害矣。何温病之有哉？人肖天地而生也，冬时阳气俱伏于九泉之下，人之阳气俱藏于一肾之中，人能不扰乎肾，则六阳安静于内。内既得以安，外无自而人矣。此伤寒之源，非天之伤人，乃人自伤也。伤于寒者，皆为病热。为伤寒气，乃热病之总称，故曰伤寒。知寒受邪明矣。六阴用事于冬，阳气在内，周密闭藏可矣。反劳动之，而泄于外，时热已伤于水矣。至春之时，木当发生，阳已外泄，孰为鼓舞？肾水内竭，孰为滋养？此两者，同为生化之源，源既已绝，水何赖以生乎？身之所存者，独有热也。时强木长，故为温病矣。

春伤于风夏生飧泄

木，在时为春，在人为肝，在天为风。风者，无形之清气也。当春之时，发为温令，反为寒折，是三春之月，行三冬之令也。以是知水为大过矣。水既太过，金肃愈严，是所胜者乘之而妄行也。所胜者乘之，则木虚明矣。故经曰：从后来者，为虚邪。木气既虚，火令不及，是所生者受病也。故所不胜者侮之，是以土来木之分，变而为飧泄也。故经曰：清气在下，则生飧泄。以其湿令当权，故飧泄之候发之于夏也。若当春之时，木不发生，温令未显，止行冬令，是谓伤卫，以其阳气不出地之外也。当以麻黄汤发之。麻黄味苦，味之薄者，乃阴中之阳也。故从水中补木而泻水，发出津液为汗也。若春木已生，温令已显，阳气出于地之上，寒再至而复折之。当以轻发之，谓已得少阳之气，不必用麻黄也。春伤于风，夏生飧泄。所以病发于夏者，以其木绝于夏，而上王于长夏。湿本有夏行之体，故飧泄于夏也。不病于春者，以其春时风虽有伤，木实当权，故飧泄不病于木之时而发于湿之分也。经曰：至而不至，是为不及。所胜妄行，所不胜者薄之，所生者受病。此之谓也。

夏伤于暑秋必痎疟

暑者，季夏也。季夏者，湿土也。君火持权，不与之子，暑湿之令不行也。湿令不行，则土亏矣。所胜妄行，木气太过，少阳王也。所生者受病，则肺金不足。所不胜者侮之，故水得以乘之土分。土者，坤也。坤土申之分，申为相火，水人于土，则水火相干而阴阳交争，故为寒热。兼木气，终见三焦，是二少阳相合也。少阳在湿土之分，故为寒热。肺金不足，洒淅寒热。此皆往来未定之气也。故为痎疟，久而不愈。疟不发于夏，而发于秋者，以湿热在酉之分，方得其权，故发于大暑已后也。

秋伤于湿冬生咳嗽

秋者，清肃之气，收敛下行之体也。为湿所伤，是长夏之气不与秋令也。秋令不及，所胜妄行，故火得以炎上而克金。心火既形于肺，故肺气逆而为咳。所不胜者侮之，木气上行与火同，得动而不息也。所生者受病，故肾水亏也。长夏已亢，三焦之气盛也。命门有三焦之舍也，故迫肾水上行，与脾上湿热相合为痰困，痰而动于脾之湿也，是以咳嗽有声、有痰。咳嗽不发于秋，而发于冬者，以其六阴之极，肃杀始得其气，故肺不咳嗽于秋，而咳嗽于冬也。咳嗽者，气逆行上也。气上行而逆，