

歷代家訓



元

許衡

簡介

許衡（一二〇九—一二八一），宋元之際學者。元世祖時，任京兆提學，于關中大興學校。本文選自《魯齋遺書》。

許魯齋語錄（節選）

稱人之善，宜就迹上言；議人之失，宜就心上言。蓋人之初心，本自無惡，特以利欲驅之，故失正理。其始甚微，其終至于不可救。仁人雖惡其去道之遠，然亦未嘗不憫其昏暗無知，誤至此極也。故議之必從始失之地言之，使其人聞之，足以自新而無怨，而吾之言，亦自為長厚切要之

言。善迹既著，即從而美之，不必更求隱微，主為一定之論。

凡在朋儕中，切戒自滿，惟虛故能受，滿則無所容。人不我告，則止于此爾，不能日益也。故一人之見，不足以兼十人。我能取之十人，是兼十人之能矣。取之不已，至于百人千人，則在我者，豈可量也哉？

前人謂：得便宜事，莫得再做；得便宜處，不得再去。休說莫得再，只先一次，已是錯了。世間豈有得便宜底理？汝既多取了他人底，便是欠下他底，隨後却要還他。世間人都有合得底分限，你如何多得他便宜？萬無此理。……又人道，得便宜是落便宜，實是所得便宜無幾，而于天理人心，欠缺不可勝道。天理也不容汝，人心也放你不過。外面事不停當，反而求之，此心歉然，于義理所欠多矣，如何得安？稍能自思自反者，此理不難見也。其反報甚速，大可畏也。可為愛便宜者之戒。

明

龐尚鵬

簡介

龐尚鵬（一五二四——一五八一），字少南，號惺庵。廣東

南海人。嘉靖進士，曾任右金都御史、福建巡撫等職，為政頗得民心。

龐氏家訓（節選）

學貴變化氣質，豈為獵章句、干利祿哉！如輕浮則矯之以嚴重，褊急則矯之以寬宏，暴戾則矯之以和厚，迂遲則矯之以敏迅。隨其性之所偏，而約之使歸于正，乃見學問之功大。以古人為鑒，莫先于讀書。

病從口入，禍從口出。凡飲食不知節，言語不知謹，旨自賊其身，

夫誰咎？

處身固以謙退為貴，若事當勇往而畏縮深藏，則丈夫而婦人矣。古人言若 not 出口，身着不勝衣，及義所當為，雖孟賁〔二〕不能奪，此以義為尚者也。

【注釋】

〔一〕賊：危害。

〔二〕孟賁：戰國時勇士，能生拔

牛角。



雞鳴早讀

霍韜

簡介

霍韜（一四八七—一五四〇），字渭先，南海人。明正德

進士，官至太子太保、禮部尚書。本篇強調了勞動的重要性，作者位居高官，卻希望子女能夠從事一些農業勞動，從中學到做人的道理。

家訓（節選）

凡子侄，多忌農作。不知幼事農業，則不知粟人艱難，易生侈心；幼事農業，則習恒敦實，不生邪心；幼事農業，力涉勤苦，能興起善心，以免于罪戾，故子侄不可不力農作。

楊繼盛

簡介

楊繼盛（一五一六——一五五五），字仲芳，號叔山，保定

人。明代著名諫臣。本篇選自《楊忠愍集》。作者在激烈的政治鬥爭中蒙冤下獄，在生死關頭寫下遺囑給兩個兒子，告誡他們要立志向善。

給子應尾、應箕（節選）

你發憤立志要作個君子，則不拘作官不作官，人家都敬重你，故吾要你第一先立起志氣來。

讀書見一件好事，則便思量吾將來必定要行；見一件不好的事，則便思量吾將來必定要戒；見一個好人，則思量將來必要合他一般；見一不好的人，則思量吾將來甚休要學他。則心地自然光明正大，行事自

然不會苟且，便為天下第一等人矣。

你兩個年幼，恐油滑之人見了，便要哄誘你，或請你吃飯，或誘你賭博，或以心愛之物送你，或以美色誘你。一人他圈套，便吃他虧，不惟蕩盡家業，且弄你成不的人。若是有這樣人哄你，便想吾的話，來識破他合你好是不好的意思，便遠了他。揀著老成忠厚，肯讀書，肯學好的人，你就與他肝膽相交，語言必信，逐日與他相處，你自然成個好人，不入下流也。

與人相處之道，第一要謙下誠實，同幹事則勿避勞苦，同飲食則勿貪甘美，同行走則勿擇好路，同睡寢則勿占床席。寧讓人，勿使人讓吾；寧容人，勿使人容吾；寧吃人之虧，勿使人吃吾虧；寧受人氣，勿使人受吾之氣。人有恩于吾，則終身不忘；人有仇于吾，則即時丟過。見人之

勤學圖



善，則對人稱揚不已；聞人之過，則絕口不對人言。人有向你說，某人感你之恩，則云他有恩于吾，吾無恩于他，則感恩者聞之，其感益深。有人向你說，某人惱你謗你，則云彼與吾平日最相好，豈有惱吾謗吾之理？則惱吾謗吾者聞之，其怨即解。人之勝似你，則敬重之，不可有傲忌之心；人之不如你，則謙待之，不可有輕賤之意。又與人相交，久而益密，則行之邦家，可無怨矣。

王守仁

簡介

王守仁（一四七二—一五二九），字伯安，浙江餘姚人。

我國著名的哲學家、思想家、政治家和軍事家，是朱熹後的另一位大儒，『心學』流派最重要的大師。明弘治十二年（一四九九）舉進士，歷任刑部主事、兵部主事等。正德年間受讒被貶貴州，因曾于陽明洞（位于今貴陽市修文縣）學習，世稱王陽明。在這篇家書中，王守仁認為人最可貴的不是沒有過失，而是在犯錯後能主動改正。他還指出，要避免自己的過失，就應該謹慎小心，秉持中正之道。

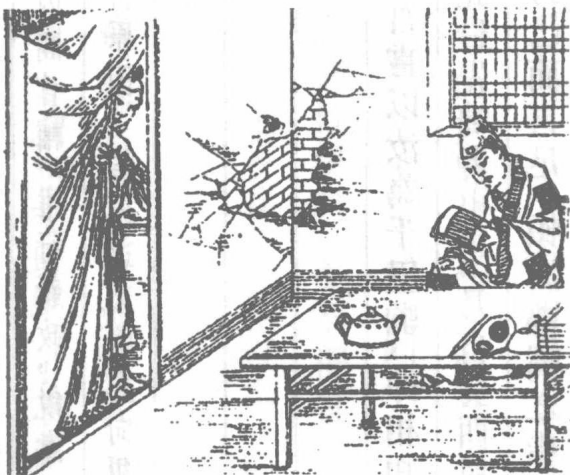
寄諸弟

屢得弟輩書，皆有悔悟奮發之意，喜慰無盡。但不知弟輩果出于誠

心乎？亦謾為之說云爾。本心之明，皎如白日。無有有過而不自知者，但患不能改耳。一念改過，當時即得本心。人孰無過，改之為貴。蘧伯玉大賢也，惟曰欲寡其過，而未能成湯；孔子大聖也，亦惟曰改過不吝，可以無大過而已。人皆曰：『人非堯舜，安能無過？』此亦相沿之說，未足以知堯舜之心。若堯舜之心而自以為無過，即非所以為聖人矣。其相授受之言曰：『人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中。』彼其自以為人心之惟危也，則其心亦與人同耳。危即過也，惟其兢兢業業，嘗加精一之功，是以能『允執厥中』，而免于過古之聖賢。時時自見己過而改之，是以能無過，非其心果與人異也。戒慎不睹，恐懼不聞者，時時自見己過之功。吾近來實見此學有用力處，但為平日習染深痼，克治欠勇，故切切預為弟輩言之，毋使亦如吾之習染既深，而後克治之難也。人方少時，精神

意氣既足鼓舞，而身家之累尚未切心，故用力頗易。迨其漸長，世累日深，而精神意氣亦日漸以減，然能汲汲奮志于學，則猶尚可為。至于四十五十，即如下山之日，漸以微減，不復可挽矣。故孔子云：四十五十而無聞焉。斯亦不足畏也。已又曰：及其老也，血氣既衰，戒之在得。吾亦近來實見此病，故亦切切預為弟輩言之，宜及時勉力，毋使過時而徒悔也。

蘇洵發憤讀書



老泉名洵字明允即蘇東坡之父也幼年失學至二十七歲始悟其非發憤讀書以成大名

張居正

簡介

張居正（一五二五——一五八二），字叔大，少名白圭，號

太岳，謚文忠，江陵人。萬曆初年任內閣首輔，推行新政，銳意改革。本文中作者為小兒子的考場失利分析原因，指出遠大的志向須以自己的實際能力為基礎，才能取得成功。

示季子懋修書

汝幼而穎異，初學作文，便知門路，吾嘗以汝為千里駒，即相知諸公見者，亦皆動色相賀，曰：「公之諸郎，此最先鳴者也。」乃自癸酉科舉之後，忽染一種狂氣，不量力而慕古，好矜己而自足，頓失邯鄲之步，遂至匍匐而歸〔一〕。

丙子之春，吾本不欲汝求試，乃汝諸兄咸來勸我，謂不宜挫汝銳氣，不得已黽勉從之，竟至顛蹶。藝本不佳，于人何尤？然吾竊自幸曰：『天其或者欲厚積而鉅發之也。』又意汝必懲再敗之恥，而俯首以就矩矱也。豈知一年之中，愈作愈退，愈激愈頽。以汝為質不敏耶？固未有少而了了，長乃懵懵者；以汝行不力耶？固聞汝終日閉門，手不釋卷，乃其所造爾爾。是必志驚于高遠，而力疲于兼涉，所謂之楚而北行也。欲圖進取，豈不難哉！

夫欲求古匠之芳躅，又合當世之軌轍，惟有絕世之才者能之，明興以來，亦不多見。吾昔童稚登科，冒竊盛名，妄謂屈宋班馬，了不異人，區區一第，唾手可得，乃棄其本業，而馳騫古典。比及三年，新功未完，舊業已蕪。今追憶當時所為，適足以發笑而自點耳。甲辰下第，然後揣己量



教學相長

力，復尋前轍，晝作夜思，殫精畢力，幸而藝成。然亦僅得一第止耳，猶未得掉鞅（三）文場，奪標藝苑也。

今汝之才，未能勝余，乃不俯尋吾之所得，而復蹈吾之所失，豈不謬哉！吾家以詩書發迹，平生苦志勵行，所以貽則于後人者，自謂不敢後于古之世家名德。固望汝等繼志繩武，益加光大，與伊巫之儔，并垂史冊耳！豈欲但竊一第，以大吾宗哉！吾誠愛汝之深，望汝之

切，不意汝妄自菲薄，而甘為轅下駒^{〔三〕}也。

今汝既欲我置汝不問，吾自是亦不敢厚責于汝矣！但汝宜加深思，毋甘自棄。假令才質駑下，分不可強；乃才可為而不為，誰之咎與！己則乖謬，而徒諉之命耶，惑之甚矣！且如寫字一節，吾呶呶諄諄者幾年矣，而潦草差訛，略不少變，斯亦命為之耶？區區小藝，豈磨以歲月乃能工耶？吾言止此矣，汝其思之！

【注釋】

〔一〕本句意指科舉失利。

〔二〕掉鞅：謂駕禦從容。

〔三〕駒：小馬。轅下駒意謂受制而顯現出局促的情形。

呂坤

簡介

呂坤（一五三六——一六一八），字叔簡，號抱獨居士，商

丘寧陵縣人，明代學者。

呻吟語（節選）

怠惰時看工夫，脫略時看點檢，喜怒時看涵養，患難時看力量。

自德性中來，生死不變；自識見中來，則有時而變矣。故君子以識見養德性。德性堅定則可生可死。

『昏弱』二字是立身大業障，去此二字不得，做不出一分好人。

學問之功，生知聖人亦不敢廢。不從學問中來，任從有掀天揭地事業，都是氣質作用。氣象豈不炫赫可觀，一人聖賢秤尺，坐定不妥貼。學