

中国最早、最具权威性的旅游指南 | 坚持出版前由作者亲自踩线更新



北京自助游

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

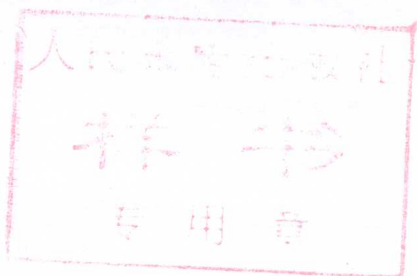
藏羚羊自助游系列
全新版

藏羚羊自助游系列

北京自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

北京自助游 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2010. 1

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-21598-7

I. ①北… II. ①上… III. ①旅游指南—北京市
IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第221744号

内 容 提 要

本书介绍了北京的主要景点, 为读者提供了北京的历史、地理、气候、民俗等方面的背景资料, 并从旅行专家的角度为读者提出了一些旅行建议。本书适合自助旅行爱好者作为旅行指南用书, 也适合一般读者用以了解北京的历史文化和风土人情。

藏羚羊自助游系列

北京自助游

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 张 军
执行编辑 郭佳佳
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京画中画印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1070 1/32
印张: 9 2010 年 1 月第 1 版
字数: 300 千字 2010 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-21598-7

定价: 39.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

目录

北京必游 1

话说北京 14

历史 16

地理 17

气候 18

政区 19

语言 20

京话注解 20

饮食 21

北京烤鸭 22

涮羊肉 22

宫廷菜 23

老北京小吃 23

北京特产 24

北京烤鸭 24

景泰蓝 24

雕漆 24

磨盘柿 25

酥糖 25

果脯 25

茯苓夹饼 25

旅行计划 26

预算建议 28

到达与离开 29

航空 29

铁路 29

公路 31

区内交通 32

邮政、电信 33

网络 33

银行 33

安全 33

医疗 33

住宿 34

北京市区 36

东城区 40

天安门广场 41

毛主席纪念堂 43

人民英雄纪念碑 43

人民大会堂 44

国家博物馆 44

故宫 46

太庙 50

中山公园 50

菖蒲河公园 50

孙中山行馆



(孙中山逝世所在地) ... 51

蔡元培故居 51

侯宝林故居 52

老舍故居 (老舍纪念馆) .. 52

茅盾故居 53

文天祥祠 54

段祺瑞执政府旧址 54

婉容旧居 54

青年湖公园 55

柳荫公园 55

地坛公园 55

雍和宫 56

智化寺 58

孔庙 58

国子监 59

钟鼓楼 60

南锣鼓巷 60

烟袋斜街 62

中国美术馆 63

王府井 64

东堂 65

东交民巷 65

东四清真寺 66

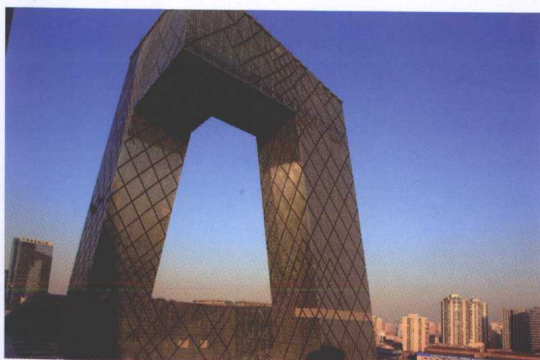
古观象台 66

端门 67

西城区 68

宋庆龄故居 69

郭沫若故居 69



国家体育馆(折扇)	119
奥林匹克森林公园	119
国奥村	120
中华民族园	
(北京中华民族博物馆)	122
中国科学技术馆	122
首都机场	122
798 艺术区	123
草场地	124
观复古典艺术博物馆	124
铁道博物馆	125
中国电影博物馆	126
炎黄艺术馆	127
元大都土城遗址	128
北京工体富国海底世界	129
南下坡清真寺	129
日坛	129
庆丰闸	130
常清清真寺	130
高碑店古典家具街	131
中国紫檀博物馆	132
红领巾公园	132
朝阳公园	133
大望路商业区	134
全国农业展览馆	135
中国农业博物馆	135
北京欢乐谷	136
潘家园旧货市场	137

海淀区

凤凰岭自然风景区	139
鹫峰国家森林公园	139
北京地震基准台	140
百望山	140
中国药用植物园	140
大觉寺	141
团城演武厅	142
香山公园	142

北京植物园	143
樱桃沟	143
卧佛寺(十方普觉寺)	144
曹雪芹纪念馆	144
景泰陵	145
圆明园	146
颐和园	148
北京大学	150
斯诺墓	151
清华大学	151
万寿寺	152
北京艺术博物馆	152
大钟寺(古钟博物馆)	152
锦绣大地农业观光园	153
晏公祠	153
玉渊潭公园	153
中央电视台	154
中华世纪坛	156
中央电视台	157
中央民族大学	
民族博物馆	158
国家图书馆	158
紫竹院	159
五塔寺	160
北京石刻艺术博物馆	160

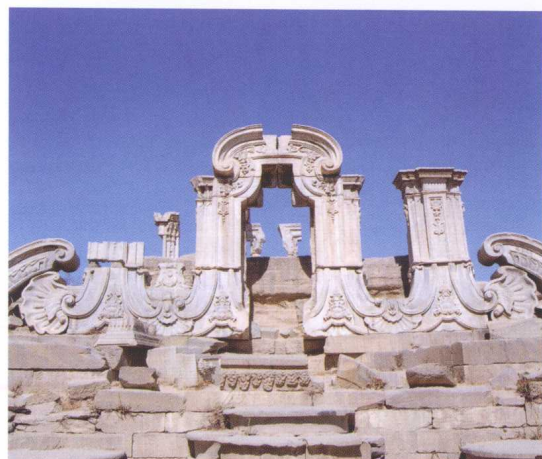
中国航空学会	
北京航空馆	161
北京电影旅游城	161
中国画研究院展览馆	162
北京师范大学	162
北京展览馆	162
北京动物园	164
北京海洋馆	165

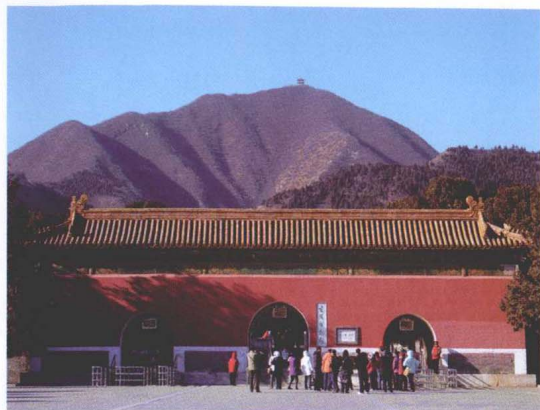
石景山区

中国第四纪冰川	
遗迹陈列馆	167
北京首钢工业园	167
北京宦官文化陈列馆	168
法海寺	168
慈善寺	169
双泉寺	169
八大处公园	170
八宝山革命公墓	170
石景山游乐场	
(八角游乐园)	170
北京国际雕塑公园	171

丰台区

留法勤工俭学旧址	173
----------------	-----





金土城遗址	173
卢沟桥	173
宛平城	174
中国人民抗日战争 纪念雕塑园	175
抗日战争纪念馆	176
千手千眼菩萨铜造像	176
王佐乡	177
峰香公寿塔 (一般称做密檐塔)	177
世界公园	177
中国人民解放军 海军航空馆	178
大葆台西汉墓博物馆	178
北京辽金城垣博物馆	179
燕墩	179

北京郊区 180

昌平区	184
“小延安”旅游区	185
定陵	185
长陵	187
白羊沟自然风景区	188
北方国际射击场	188
中国航空博物馆	189
朝宗桥	190
敕勒和平寺	190

大杨山自然风景区	191
堆白峪自然风景区	191
沟崖自然风景区	191
湖门民俗度假村	192
虎峪风景区	192
居庸关	193
老北京微缩景园	194
蟒山国家森林公园	194
明皇蜡像宫	195
十三陵水库	196
双龙山森林公园	197
天龙潭自然风景区	197
小汤山旅游区	197
雪山文化遗址	198
雪世界滑雪场	198
延寿寺景区	199
银山塔林	199

延庆县	200
八达岭	201
北京八达岭野生动物世界	203
仓米古道	203
滴水壶乌龙峡景区	203
古崖居遗址	204
九眼楼长城景区	204
康西草原	205
龙庆峡	206

鸟类湿地自然保护区

(野鸭湖)	207
松山森林旅游区	207
下德龙湾木化石群	208
延庆石京龙滑雪场	208
玉渡山自然保护区	209
詹天佑纪念馆	209

大兴区 210

半壁店森林公园	211
北京野生动物园	211
北普陀影视城	212
大兴御林古桑园	212
东方骑士乐园	212
留民营生态农场	213
南海子麋鹿苑	213
匹特搏彩弹射击场	214
中国西瓜博物馆	214
中国印刷博物馆	215
中华文化园	215

房山区 216

百草畔自然风景区	217
豆各庄塔	217
良乡多宝佛塔	217
灵鹫禅寺	217
琉璃河大桥	218
琉璃河商周遗址	218
蒲洼狩猎场	218
青龙湖	219
山顶洞人文化遗址	219
上方山国家森林公园	219
十渡风景名胜区分区	220
石花洞	221
孔水洞	221
万佛堂	221
西周燕都遗址博物馆	222
下寺石塔	222

仙栖洞	222
严行大德塔	223
银狐洞	223
玉虚宫	223
云居寺	224
石经山	225
周口店遗址博物馆	225

门头沟区 226

百花山	227
爨底下	228
黄草梁	229
冀热察挺进军司令部	229
京西十八潭	230
灵山	230
灵水/灵水八景	231
灵岳寺	231
龙门涧	232
门头沟博物馆	232
妙峰山	233
双龙峡	234
潭柘寺	235
戒台寺	236
小龙门森林公园	237
斋堂爱国主义教育基地	239
斋堂水库	239
珍珠湖	239

怀柔区 240

百泉山	241
红螺寺	241
鸿渐湖风景区	242
湖景水上乐园	242
怀北国际滑雪场	243
黄花城水长城	243
箭扣长城	243
鳞龙山风景区	244
慕田峪长城	244

青龙峡	245
神堂峪	246
天华洞风景区	246
响水湖	247
雁栖湖	247
幽谷神潭	248
原始部落游乐园	248
中华梦石城	249
紫云山	249

密云县 250

巴蜀文化园	251
白岭关风景区	251
白龙潭风景区	251
古北口长城	251
黑龙潭	252
京都第一瀑	253
密云水库	254
密云文庙	255
密云县博物馆	255
南山滑雪度假村	255
三峪自然风景区	257
司马台长城	257
天仙瀑	257
五座楼森林公园	258
雾灵山	259
云蒙山风景区	260
云蒙峡风景区	261
云岫谷	261

平谷区 262

飞龙谷	263
凤凰台	263
湖洞水景区	263
金海湖	264
京东大溶洞	264
京东大峡谷	265
京东石林峡	266

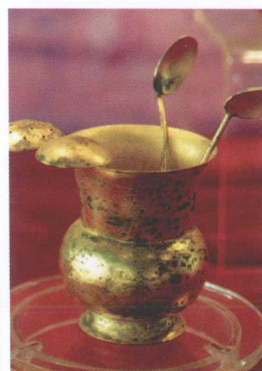
京东淘金谷景区	266
老象峰景区	266
上宅文化陈列馆	267
丫髻山风景区	267

顺义区 268

北京乡村赛马场	269
潮白河森林公园	269
焦庄户地道战遗址	269
京东大芦荡	270
马坡垂钓宫	270
乔波冰雪世界	270
顺翔卡丁车俱乐部	271
唐指山风景区	271

通州区 272

大营旅游度假村	273
伏魔大帝宫	273
华堂国际高尔夫俱乐部	273
潞园(潞河中学)	273
燃灯舍利塔	274
通州区博物馆	274
西海子公园	274
八里桥(永通桥)	275
运河文化广场	275
中国民兵武器装备 陈列馆	275



图例

地图图例



景点信息图例



实用信息图例



北京必游



1 故宫。世界上最大的宫殿之一，明清两朝皇权的最高象征。

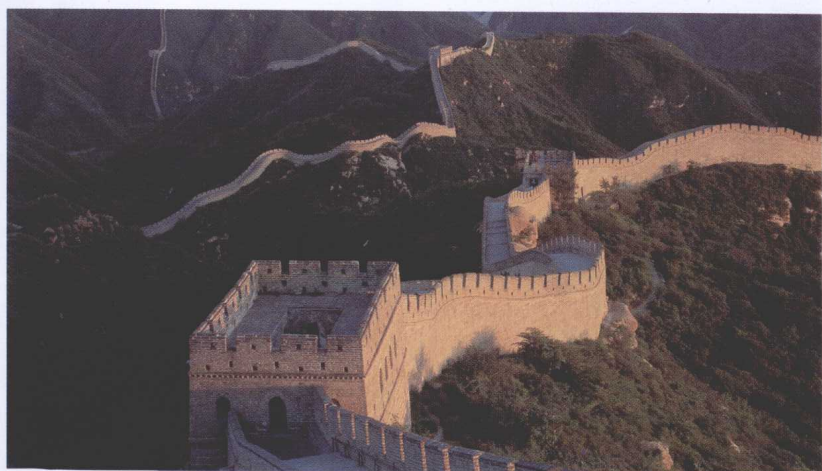


3

国贸。北京著名的现代化购物场所之一，是集国际精品服装服饰、中西餐饮、娱乐健身、礼品玩具等于一体的多元化购物中心。



2 天安门广场。全世界最大的城市中心广场，聆听着庄严的《义勇军进行曲》，看一次升国旗，是每一个中华儿女的心愿。天安门广场还有人民大会堂、国家博物馆、毛主席纪念堂、人民英雄纪念碑等参观点。

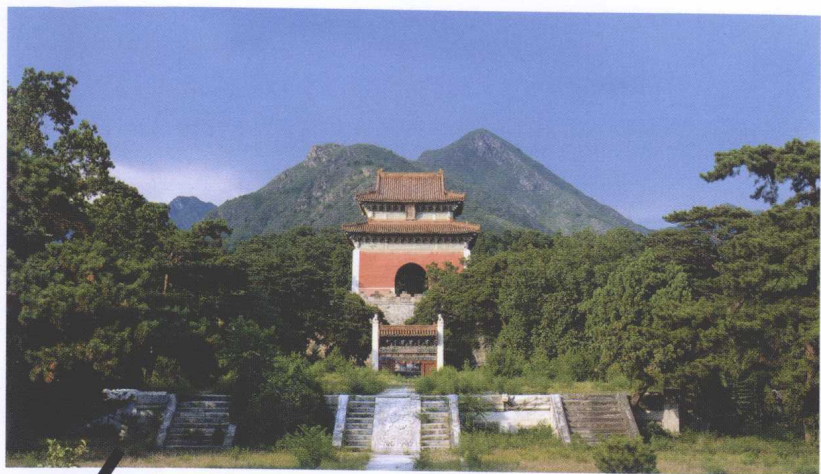


4 长城。万里长城万里长。她犹如一条巨龙蜿蜒盘旋在崇山峻岭之间。八达岭、慕田峪、箭扣、司马台等段，更是其精华所在。



5 **颐和园**。联合国教科文组织将其列入《世界遗产名录》，被誉为园林建筑的典范之作。

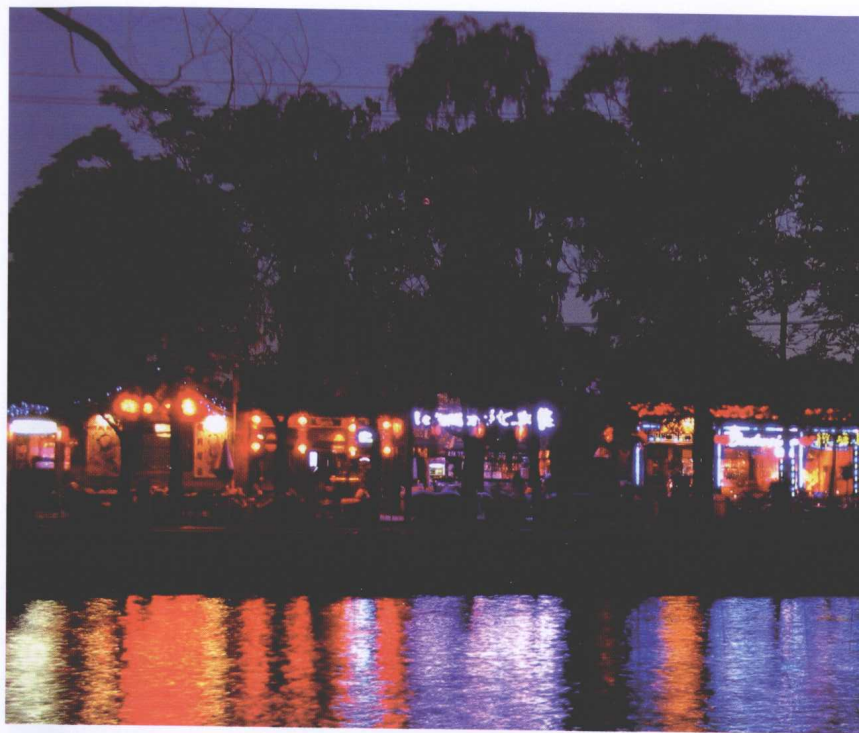




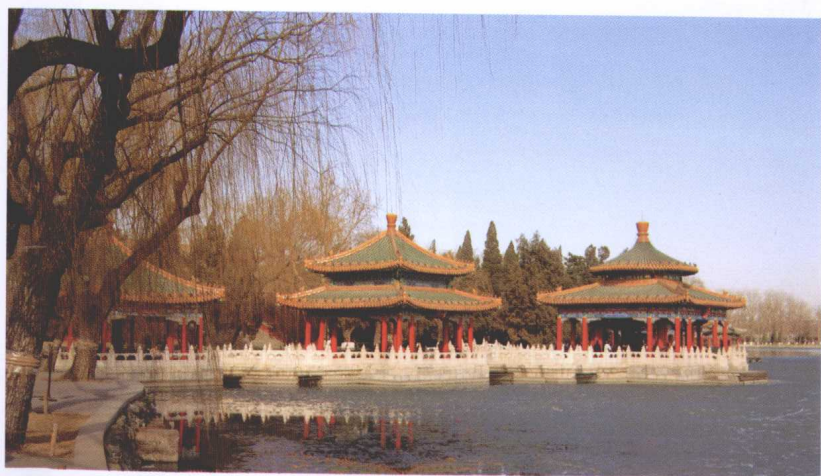
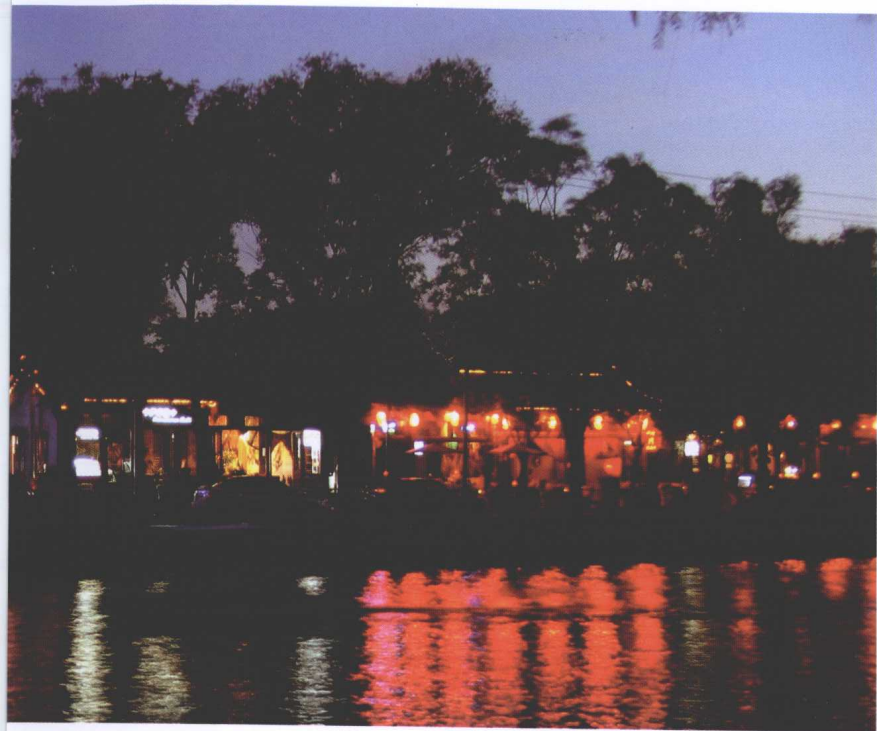
6 十三陵。世界上最大的皇陵建筑群之一，是了解明朝历史的珍贵文化遗迹。随着定陵地宫的开放，其神秘面纱被逐渐揭开。



7 天坛。集明、清建筑技艺之大成，是中国古建筑的珍品，也是世界上最大的祭天建筑群。



8 什刹海。灯红酒绿的酒吧街，古朴典雅的老北京四合院，还有藏在那些胡同中的名人故居，使得这里成为了解老北京胡同文化与感受北京现代气息的最佳地点。近在咫尺的南锣鼓巷中的每一家小店，都给这灰砖青瓦增添了更多的故事。



9 **北海**。这里是明朝定都北京后留存最久的皇家园林之一。盛夏时节，团城白塔与一池碧荷，更给这座园林增添了勃勃生机。



10 奥林匹克公园。北京2008年奥运会的成功举办，使得鸟巢、水立方等奥运场馆成为北京新的景点。



798艺术区。798经过多年的发展，俨然已成为文化北