

扮靓容妆

现代美容

让你焕发活力神采

杨春 刘飞◎编



新疆青少年出版社
新疆克孜勒苏柯文出版社

Z228
280

◎亮点丛书◎

新疆维吾尔自治区图书馆
杨春 / 编
藏书章

新疆青少年出版社

新疆克孜勒苏柯尔克孜出版社

图书在版编目(CIP)数据

扮靓容妆秘籍/杨春等编. —修订本. —阿图什:克孜勒苏柯尔克孜文出版社;乌鲁木齐:新疆青少年出版社,2005.4

(亮点丛书)

ISBN 7-5374-0210-8

I. 扮... II. 杨... III. 容妆美学-通俗读物

IV. TS976.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 031628 号

亮点丛书

俏丽情报 扮靓容妆秘籍

杨春 刘飞/编

新疆青少年出版社 出版
新疆克孜勒苏柯尔克孜文出版社

(乌鲁木齐市胜利路100号 邮编:830001)

新华书店经销 北京朝教印刷厂印刷

开本:850×1168毫米 32开 印张:55.5

2005年1月修订版 2005年1月第1次印刷

印数:1-5000册

ISBN7-5374-0210-8/G·31 总定价:224.00元(全套10册)

(如有印装质量问题请与承印厂调换)

前 言

时尚流行是当今青少年朋友永恒的话题,他们的学习、工作、生活中处处充溢着时尚流行符号。然而对时尚流行的模仿应抱有正确的态度,那就是:

时尚流行,应该要体现生活的本质面貌,因为只有符合人生真谛的时尚流行,才会具有不可估量的价值;时尚流行,应该要激起人类的积极意趣,因为只有展示人本理念的时尚流行,才会永葆无穷无尽的魅力;时尚流行,应该要点燃社会的文明火花,因为只有张扬人性完善的时尚流行,才会绽开璀璨夺目的奇葩;时尚流行,应该要闪烁物质的健康亮点,因为只有引导人文纯美的时尚流行,才会推动辉煌历史的车轮!

我们编辑这套《亮点丛书》旨在显示健康、靓丽的时尚形象,与青少年朋友一起触摸时代脉搏,融入世界潮流。本丛书涉及求职、英语、幽默、服装、美容化妆及生肖等方面,包括以下 10 册:

《求职秘招》从设计、规划人生入手,帮助青年男女尽览择业捷径。

《英语快车》全能实战利器,白领充电手册。最地道、最流行、最实用的英语其实很容易掌握。

《校园笑话》是一本非常有趣的读物，汇集了许多十分幽默、与众不同的校园笑话，一定会令你笑口常开。

《劲歌金曲》把握流行音乐最前线，领导经典金曲新潮流；支流流行，首首经典。

《扮靓容妆秘籍》浅浅一描，造就电眼美女！轻轻一拍，演绎美白形象！现代美容让你焕发活力神采！！

《俏丽情报——春》、《俏丽情报——夏》、《俏丽情报——秋》、《俏丽情报——冬》，年轻人已经不再拘泥于惯有的穿着模式，而是随自己的品位与个性，打造时尚流行模式。在这四本书里，聚集了大批的少男少女各季休闲服装，流行款式多样，再现轻盈身姿，闪亮流行元素，超强视觉冲击，让你领略最新最靓最全的时尚、独立与自信，还你俏丽、给你惊喜！

《生肖典籍》属相大剖析，破译性格密码，让你在轻松快乐中了解自己，把握自己。

本丛书语言精练，图文并茂，可读性强，相信一定会给青少年朋友带来全新的、健康的视觉感受和流行信息。

编 者

目 录

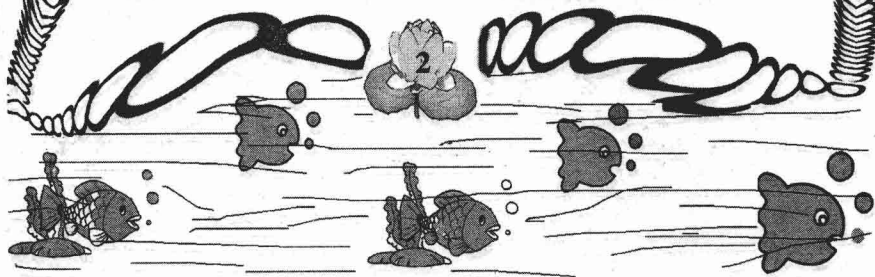
打造靓丽佳人

- 巧妙快捷制造“全天美女” (2)
- 腮红的“细思密语” (5)
- 美白上妆的最新攻略 (9)
- 不可不学的化妆技巧 (12)
- 浓妆之后应该如何卸? (16)
- 金秋化妆有七忌 (21)
- 出汗容妆补救法 (27)
- 日常化妆用具 (30)
- 化妆品的选用 (32)
- 巧用腮红改变脸型 (34)

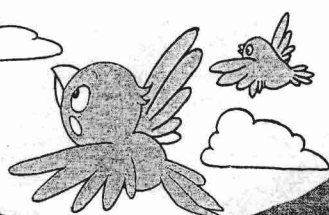
完美腮红的相关链接	(37)
细数不同下巴的化妆方法	(40)
化妆新手常有的问题	(45)
黑面变白嫩方	(51)
鼻部的化妆	(53)
化妆“急救法”	(56)

呵护肌肤

洗脸的学问	(59)
洗脸护肤要诀	(61)
护肤品的正确使用顺序	(64)
您身边的天然美容护肤佳品	(66)
敏感皮肤的护理	(68)
冬季皮肤的养护	(70)
如何消除身上的汗斑	(73)



扮靓美容秘籍

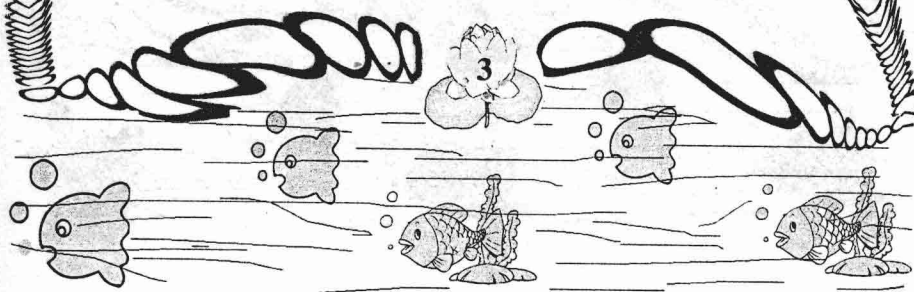


流行彩妆

化妆师教你化流行彩妆	(76)
彩妆新手入门必读	(78)
秋日如何能艳光四射?	(82)
秋冬彩妆红得发紫	(86)
彩妆精雕细琢自然美	(90)
纠正你的化妆误区	(92)

明眸善睐

美目巧“扮”妩媚又传情	(96)
眼睛美丽关键要抗旱	(99)
单眼皮美眉看过来	(103)
自助修眉方法	(108)
打造漂亮美“眉”	(111)
眉飞色舞修剪你的个性	(115)
眉形与脸型	(119)
睫毛需要细细培养	(121)



- 让睫毛大放异彩 (123)
- 刷睫毛的9个基础步骤 (129)
- 卷翘电眼 (133)
- 健康使用睫毛膏 (135)
- 快速弥补眼角皱纹有什么办法 (138)

塑造美唇

- 美丽唇彩巧搭配 (141)
- 怎样化妆唇部色彩 (143)
- 唇膏与服装色彩的搭配 (146)

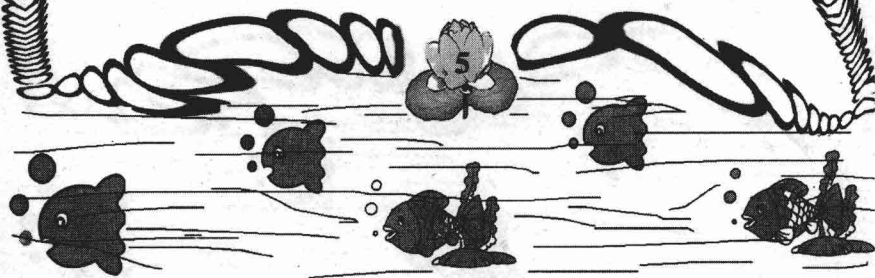
秀发添姿色

- 女性如何根据发质选择发型 (149)
- 人见人爱的漂亮长发 (152)
- 饮食与发质改善 (157)
- 去头屑四法 (160)
- 巧用发型掩盖头发缺陷 (162)
- 您了解自己的头发吗 (164)

扮靓容妆秘籍



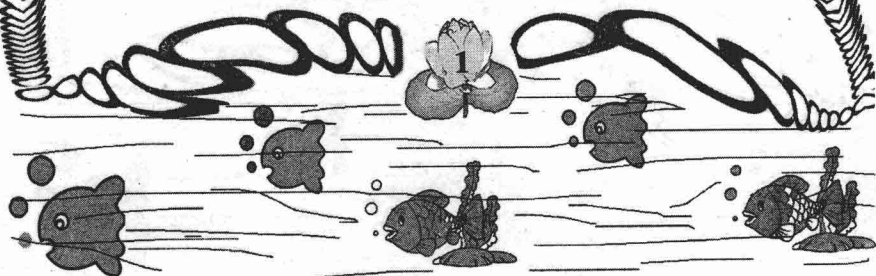
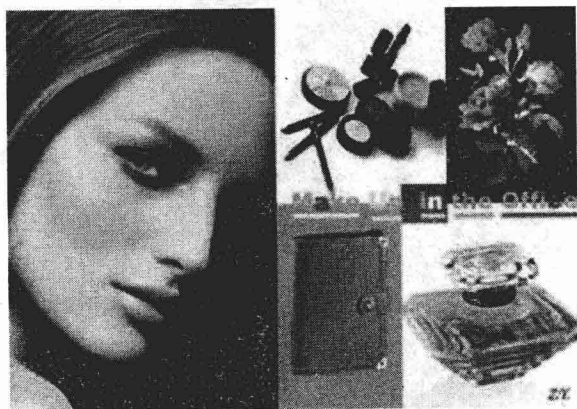
干性头发的护理	(166)
头屑头油多怎么办	(168)
洗发要注意什么	(170)
染发需要注意哪些问题	(172)
按摩可使头发乌黑亮丽	(174)
脸型与发型	(176)
秋燥护发要诀	(178)
职业与发型	(181)



扮靚容妝秘籍



打造靓丽佳人



扮靚容妝秘籍

巧妙快捷制造“全天美女”



扮靚容妝秘籍

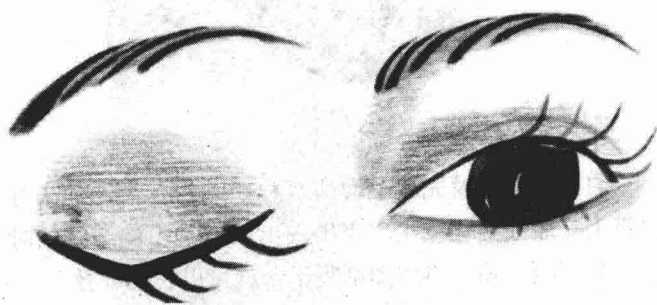


想要妆容够持久，从基础的化妆做起，检查你的妆容技巧是否正确，做个“全天美女”！

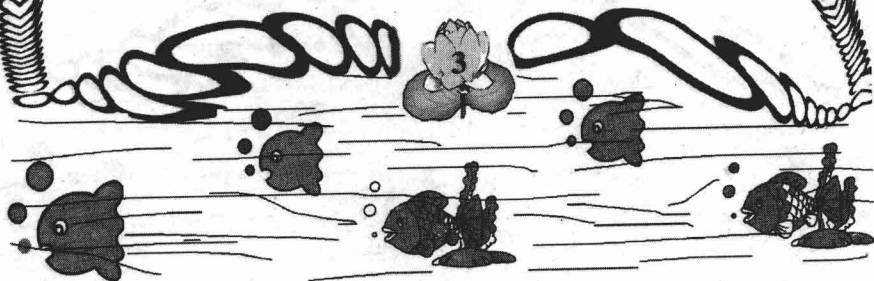
CHECK 1 粉底：

忌使用粉红色粉底，一旦脱妆，肌肤会出现尴尬的灰色。

CHECK 2 眼影：

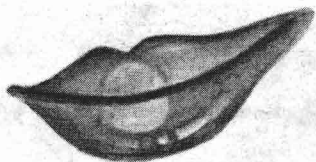


还在使用原来的化妆方法吗？先将眼影刷蘸些水，然后用纸巾吸除眼影刷上的水分，再涂抹眼影。这样可使眼妆色彩持久。



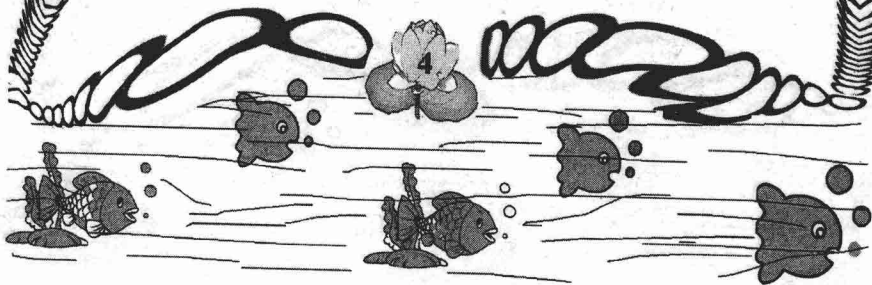
CHECK 3 嘴唇：

不要简单地涂一遍唇膏就完事了。可以先涂一遍唇膏，然后扑上蜜粉，再涂一遍唇膏。这样画出的唇色可坚持多一点时间。

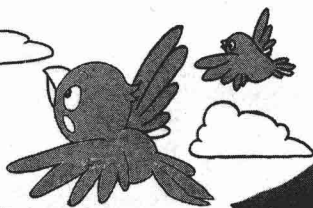


小窍门：

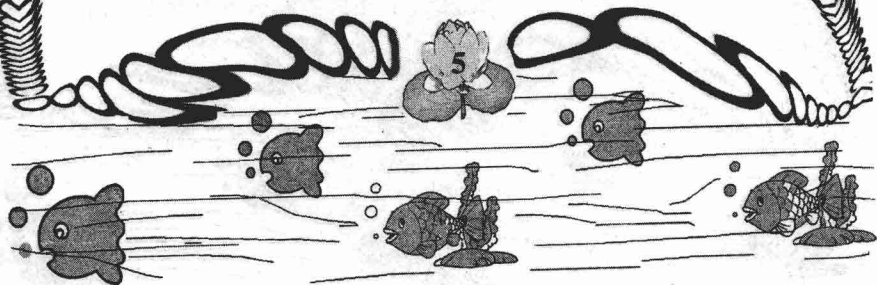
时间短来不及完成上面所有程序的姐妹们，其实可以带上一瓶喷雾化妆水。当出现出油或是粉沟细纹的时候，只要喷一喷，再用面纸吸干，就可以快速补救。



扮靚容妝秘籍



腮红的“细思密语”



腮红的话语,都读懂了吗?腮红不仅能让脸部变小,在全体的彩妆中及整体化妆气氛中还起着决定性的作用。粉色、红色系列腮红让脸部变得更加华丽;橙色、褐色系列可以有知性、健康的感觉。腮红的话语,都读懂了吗?

腮红的正确使用:

首先利用粉刷调匀所选择的颜色,然后在手背上调节其色泽,最后,在面部进行化妆。应该注意的是:一次的使用量不宜过多,应多次反复进行,才能表现出自然。

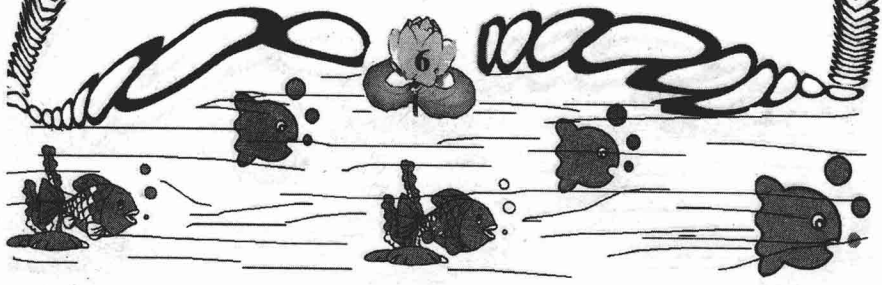
腮红不应是涂鸦,即使你的时间再匆忙。

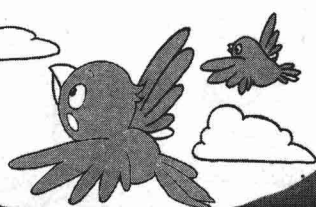
腮红的基本部位是这里:

以眼球为中心向下找垂直线,从下眼线处空出一个食指的宽度至耳边,从嘴角到耳垂的部位,空出颧骨部位,最为恰当。

腮红不同的语言效果:

优雅的效果





用亮色系在颧骨周围打出长而宽的形状。

干练的效果

用深色系在颧骨处打出短椭圆形状。

可爱的效果

用淡色系淡淡地打匀。

知识女性的效果

为有自信、成熟、稳重的感觉，应搅匀腮红的颜色，以自然色在耳部涂抹得宽一些。

腮红的形状与颜色的对话：

轻扫腮红时，如果想表现窄而长的效果，应打出长椭圆形的形状，这样可演绎出优雅而高贵的效果，宜选用咖啡色、褐色系列为好。如果想打出宽而圆的效果，从中心部位开始向外打一个圆形，这样的方法赋予活泼的感觉，宜选用粉色或橙色系列为好。

你不宜采取的方法：

不宜在腮部的中央部位打圆形。

