

王亚珊◎编著



最好的爱来自

最伟大的母亲

the Best Love
Comes from Great Mother

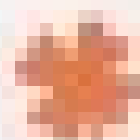
母亲对孩子的爱，毋庸置疑是最伟大的爱。
母爱之于孩子，就如同大海对鱼儿的滋润，蓝天对雏鹰的包容。

妈妈的爱能改变孩子一生的命运！

每个母亲都深爱自己的孩子，每个母亲都希望自己的孩子能够
得到最好的爱。可是怎样的爱才是最好的爱呢？



THE BEST LOVE



最好的爱来自

最伟大的母亲

The Best Love

Love from Your Mother

母爱是世界上最伟大的爱，也是孩子成长过程中最重要的力量。本书通过一个个真实的故事，向读者展示了母爱的伟大和无私。

母爱是世界上最伟大的爱，也是孩子成长过程中最重要的力量。



THE BEST LOVE

王亚珊/编著



最好的爱来自
最伟大的母亲
the Best Love
Comes from Great Mother



 朝華出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

最好的爱来自最伟大的母亲/王亚珊编著. —北京:
朝华出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5054-2328-2

I. ①最… II. ①王… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 005252 号

最好的爱来自最伟大的母亲

作 者 王亚珊

选题策划 杨 彬

责任编辑 崔晶晶

责任印制 张文东

封面设计 创品牌

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

联系版权 j-yn@163.com

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 九州财鑫印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 230 千字

印 张 17

版 次 2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2328-2

定 价 32.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



前言



母亲对孩子的爱，毋庸置疑是世间最伟大的爱。母亲对于孩子来说，是依赖，是榜样，是安全感的源泉，是精神支柱。孩子对于母亲呢？孩子是每个母亲心中最重要的存在，孩子的事情再小在母亲眼里也是大事。

母亲爱孩子，常常会爱到不知所措。很多做母亲的，并不知道要如何做才能给孩子最好的爱，却不一定知道怎样的教育才是最好的教育。教育孩子，从来都是母亲人生中的一件大事，因为，孩子就是母亲生命的延续。有了孩子，把孩子照顾好就成了母亲的愿望和理想，传之久远，不断开拓新的领域。

所有的母亲都爱子心切，望子成龙，望女成凤，可是“心急吃不了热豆腐”，教育不得法，孩子一样成不了材。身为母亲，你也许知道孩子什么时候饿，什么时候渴，什么时候热，什么时候冷。但是你知道孩子为什么没有你想象中的优秀吗？你知道孩子为什么总是那么叛逆吗？你知道孩子为什么不愿与家长沟通吗？你知道孩子心里在想什么吗？你知道孩子真正需要的是什么呢？

《最好的爱来自最伟大的母亲》一书，正是从八个不同的方面解答了母亲们的疑问：

一、最好的爱源于母亲平等的对待

很多母亲在训斥孩子的时候都会说：“我是你妈，你就应该听我的”，或者说：“我行，你就不行”。这样来教育孩子，孩子怎么能心服口服呢？平等地对待自己的孩子，像孩子尊重自己那样来尊重孩子，是母亲能给予孩子的最好的爱。

二、最好的爱来自会和孩子沟通的母亲

都说10年是一代，那母亲和孩子最少也隔着两代，代沟在母亲和孩子之间是不可避免的。有了代沟，母亲就不大可能完全了解孩子的想法，也就





最好的爱来自最伟大的母亲

Zui Hao De Ai Lai Zi Zui Wei Da De Mu Qin

不知道怎样的爱，才是孩子最需要的。和孩子沟通，了解孩子的心理，给孩子最好的爱。

三、最好的爱出自母亲的激励

我们在公司做出了成绩，都希望得到上司的夸赞，或者物质奖励。孩子也是一样，在他们拿到好成绩的时候，他们需要母亲的激励；在他们失落的时候，更是需要出自母亲的鼓励。很多时候，母亲给孩子最好的爱，就是一如既往地支持孩子。

四、最好的爱始于母亲的肯定

小时候，孩子总爱缠着母亲，和母亲说今天都做了什么，等着母亲对自己点头、微笑。孩子需要母亲的肯定，无论孩子是不是有天赋，母亲都要正确的肯定自己的孩子，赏识自己的孩子，不让孩子形成自卑心理。

五、最好的爱源于母亲的理解

“妈妈每天上班就很累了，回来还要给你做饭，你要理解妈妈，不要总是添乱。”母亲是很不容易，理所当然需要寻求孩子的理解，可是孩子也不容易。母亲在寻求孩子的理解的同时，要知道孩子也需要母亲的理解，孩子的想法不全是幼稚和不切实际。

六、最好的爱来自母亲的关怀

母亲对孩子的关怀，是母性的一种体现。从孩子出生的那一刻起，母亲的目光就再也无法从孩子身上移开。母亲的爱和关怀伴随着孩子的一生，但是母亲们要注意，正所谓“关心则乱”，不要让母亲的关怀变成孩子的负担，也不要让孩子感受不到母亲的爱，因为这对每个孩子都是不可或缺的。

七、最好的爱始于母亲对孩子的教育

母亲教育孩子是天经地义的，可是很少有母亲能够教育好孩子。教育孩子并不是简单的说教，教育也是有方式的，是分多个方面的。母亲不仅要在学习方面教育好孩子，还要让孩子知道一些生活中的道理。

八、最好的爱出自母亲营造的美好家庭

家庭是孩子成长历程的第一站，母亲是孩子的第一任老师。要想把你的孩子培养得优秀、健康，就要给孩子营造一个良好的成长环境，这样，你的孩子才能身心健康，快乐成长。

掌握了以上八个要点，母亲给孩子的就不仅是最好的爱，也是最好的教育了。





目 录

第一章 最好的爱源于母亲平等的对待

很多母亲在训斥孩子的时候都会说：“我是你妈，你就应该听我的。”或者说：“我行，你就不行。”这样来教育孩子，孩子怎么能心服口服呢？平等地对待自己的孩子，像孩子尊重自己那样来尊重孩子，是母亲能给予孩子的最好的爱。

1. 蹲下来跟孩子说话——拉近与孩子之间的距离 / 3
2. 用孩子的眼光看问题——了解孩子的真实心理 / 6
3. 孩子有“不喜欢”的权利——给孩子选择爱好的机会 / 9
4. 兴趣，让孩子自己拿主意——母亲不是暴君，对待孩子不能专权 / 12
5. 允许孩子据理力争——做最讲理的母亲，让孩子更自信 / 16
6. 孩子可以“一个人”——母亲要从心里认可孩子的独立人格 / 19
7. 别把孩子抓得太紧——尊重孩子的隐私权利 / 22
8. 不做孩子的保姆——让孩子知道自己和母亲是平等的 / 25
9. 期望只是期望——不要把自己的意识强加给孩子 / 28
10. 把孩子当成大人——让孩子“领导”母亲 / 30

第二章 最好的爱来自会和孩子沟通的母亲

都说10年是一代，那母亲和孩子最少也隔着两代，代沟在母亲和孩子之间是不可避免的。有了代沟，母亲就不能了解孩子的





❖ 最好的爱来自最伟大的母亲 ❖

想法，也就不知道怎样的爱，才是孩子最需要的。和孩子沟通，了解孩子的心理，是母亲给孩子最好的爱。

1. 不做“祥林嫂”——与孩子沟通而不是唠叨 / 37
2. 做孩子的知心“姐姐”——母亲也可以是特殊的朋友 / 40
3. 学会撤退——母亲和孩子沟通的另类方式 / 44
4. 倾听孩子心声——倾听比沟通更有益处 / 47
5. 说话谨言慎行——不能对孩子恶语相向 / 51
6. 孩子报喜不报忧——主动了解孩子隐瞒事实的原因 / 54
7. “别骗我了！”——不要当面揭穿孩子的谎言 / 57
8. 用平易近人的方式对孩子——母亲应该知道沟通的艺术 / 59
9. 向孩子道歉——母亲也要敢于承认自己的错误 / 64
10. “你很棒！”——和孩子的沟通从赏识开始 / 67
11. 对孩子，批评巧一点——委婉沟通也是一种爱 / 70

第三章 最好的爱出自母亲的激励

每当人们在事业上做出了成绩，都希望得到上级的夸赞，或者奖励。孩子也是一样，在他们拿到好成绩的时候，他们需要母亲的激励；在他们失落的时候，更是需要出自母亲的鼓励。很多时候，母亲给孩子最好的爱，就是在身后支持孩子。

1. 想做，就让他去做——母亲应该多多激励孩子 / 75
2. 夸夸孩子的优点——母亲要挖掘孩子的长处 / 79
3. “下次你一定行！”——给孩子多一点鼓励 / 83
4. 说出孩子的渴望——懂得在细节上引导孩子 / 87
5. 精神上支持他，物质上奖励他——激励要物质精神相结合 / 90
6. “你是得天独厚的。”——母亲要帮助孩子树立自信 / 93
7. 破罐子破摔？——母亲要帮孩子走出自卑 / 96





8. “早说过你不行的。”——失败了，也不要打击孩子 / 100
9. 望子成龙？——别让高期望毁了孩子的自信 / 104
10. 不要拿别人和自己的孩子比——孩子也是有面子的 / 107

第四章 最好的爱始于母亲的肯定

小时候，孩子总爱缠着母亲，和母亲说今天都做了什么，等着母亲对自己点头、微笑。孩子需要母亲的肯定，无论孩子是不是有天赋，母亲都要正确的肯定自己的孩子，赏识自己的孩子。

1. “在我心里，你是最好的。”——母亲要无条件肯定自己的孩子 / 113
2. “你是最独特的风景。”——肯定孩子的特点与长处 / 116
3. “我知道你能站起来。”——相信并肯定孩子的能力 / 120
4. 每天夸孩子一次——在肯定孩子的同时为他树立信心 / 124
5. 找出孩子的绝对优势——发掘并肯定孩子的闪光点 / 127
6. 不要夸大孩子的能力——肯定孩子要把握好一个度 / 131
7. 不要盲目夸奖孩子——肯定不能变成纵容 / 134

第五章 最好的爱源于母亲的理解

“妈妈每天上班就很累了，回来还要给你做饭，你要理解妈妈，不要总是添乱。”母亲是很不容易，理所当然需要寻求孩子的理解，可是孩子也不容易。母亲在寻求孩子的理解的同时，要知道孩子也需要母亲的理解，孩子的想法不全是幼稚和不切实际的。

1. 家有好奇宝宝——母亲不要打击孩子的求知欲 / 139
2. 孩子身体发育了——关注青春期孩子身体和心理的变化 / 142
3. 感情萌动的时候——母亲要理解孩子懵懂的感情 / 145
4. 孩子早恋了——母亲可用自己的故事教育孩子 / 148





5. 不要谈“性”色变——母亲应该给孩子上一堂生理课 / 151
6. 了解孩子的心情——母亲要理解孩子的焦虑 / 153
7. 别因孩子顶嘴而生气——等孩子冷静了再和他谈 / 156
8. 我也是“粉丝”——理解孩子的追星热情 / 159
9. “妈，我今天不去学校了”——母亲要找到孩子厌学的根源 / 162

第六章 最好的爱来自母亲的关怀

母亲对孩子的关怀，是母性的一种体现。从孩子出生的那一刻起，母亲的目光就再也无法从孩子身上移开。母亲的爱和关怀伴随着孩子的一生，但是母亲们要注意，正所谓“关心则乱”，不要让母亲的关怀变成孩子的负累，也不要让孩子感受不到母亲的爱，因为这对每个孩子都是不可或缺的。

1. 你的睡颜——母亲的关怀从宝宝诞生的时候开始 / 169
2. “你的爱我不懂。”——母亲的爱要正确地表达 / 173
3. 事业重要，孩子更重要——常陪在孩子身边 / 176
4. “你不是弃儿。”——母亲要避免在感情上遗弃孩子 / 179
5. 溺爱成灾——对孩子的关怀不要成为溺爱 / 182
6. 拔苗助长不可取——母亲对孩子的关爱不能急功近利 / 184
7. 不给孩子吃偏饭——最好的爱是关怀得当 / 187

第七章 最好的爱始于母亲对孩子的教育

母亲教育孩子是天经地义的，可是很少有母亲能够教育好孩子。教育孩子并不是简单的说教，教育也是有方式的，教育是多个方面的。母亲不仅要在学习方面教育好孩子，还要让孩子知道一些生活中的道理。





1. 让孩子经历风雨——不要把孩子当温室里的花朵 / 191
2. 千锤万凿出深山——母亲要锻炼孩子坚强的品质 / 194
3. 不要娇惯你的孩子——母亲不能放纵孩子的任性 / 197
4. “别人有的我也要有。”——要帮助孩子摆脱攀比心理 / 200
5. 粒粒皆辛苦——母亲要让孩子养成节俭的习惯 / 203
6. 孩子的脸不是“红苹果”——引导孩子克服羞怯心理 / 207
7. 不做孩子的闹钟——母亲要杜绝孩子的依赖心理 / 210
8. “这点小事没关系。”——母亲要教会孩子心胸开阔 / 213
9. 千金难买寸光阴——母亲要教会孩子珍惜时间 / 216
10. 想花钱，自己挣——培养孩子正确的金钱观 / 219

第八章 最好的爱出自最美好家庭

家庭是孩子成长历程的第一站，母亲是孩子人生中的第一任老师。要想把你的孩子培养成优秀的孩子，就要给孩子营造一个良好的成长环境，这样，你的孩子才能身心健康，幸福快乐地成长。

1. 读书是最好的学习方式——努力为孩子创造家庭学习环境 / 225
2. 不和丈夫大吵大闹——为孩子建立和谐家庭 / 229
3. 和孩子做朋友——构建新时代家庭关系 / 232
4. 全家去旅游——最鲜活的家庭教育方式 / 236
5. 开心一刻——为孩子创造幽默的环境 / 239
6. 因时而异的建议——抓住与孩子沟通的好时机 / 243
7. 与孩子荣辱与共——让孩子知道他是家里的一员 / 246
8. 做孩子心中最敬重的人——母亲要在孩子心中树立威信 / 249
9. 打骂孩子不是一种爱——母亲不能对孩子使用暴力 / 252
10. 杜绝“红白脸”——对孩子的态度要和丈夫一致 / 256
11. 开个家庭会议——让母子说出心里话 / 259





第一章

最好的爱源于母亲平等的对待

很多母亲在训斥孩子的时候都会说：“我是你妈，你就应该听我的。”或者说：“我行，你就不行。”这样来教育孩子，孩子怎么能心服口服呢？平等地对待自己的孩子，像孩子尊重自己那样来尊重孩子，是母亲能给予孩子的最好的爱。

Zui Hao De Ai Lai Zi Zui Wei Da De Mu Qin



1. 蹲下来跟孩子说话

——拉近与孩子之间的距离

孩子之所以和母亲有一种距离感，是因为孩子与母亲说话的时候，需要仰视着母亲。这种视觉差距，给孩子造成母亲高不可攀的错觉，这种错觉在无形中就成为了一条不可跨越的鸿沟。

母亲在孩子面前，常常都是严肃有余而和蔼不足，特别是孩子出现错误的时候，母亲不是以理解的态度去对待孩子，而是把孩子本来无意所犯的错误理解成故意而为，致使一件很平常的事情复杂化，导致双方矛盾升级。

有这样一个事例：一个母亲说，她的孩子很喜欢在外面玩，可是这孩子就是不愿意跟着她进超市。

为什么呢？孩子喜欢到外面去玩，这是一种普遍现象。外面的世界很精彩，孩子觉得很快乐！可是超市里面就不一样了，孩子觉得没有意思，所以不愿意跟妈妈去超市。

很多母亲会疑惑：“超市里也是花花绿绿的，为什么孩子不喜欢呢？”

道理很简单：超市里人很多，物品也很多。但我们试着蹲下去，以孩子的视角来看，看见的就都是大腿，怎么会觉得好玩呢？母亲觉得好玩的事情，孩子不一定觉得好玩，因为观察世界的角度不一样。

这不过是一个例子而已，在现实生活中，母亲与孩子的这种不同实在





最好的爱来自最伟大的母亲

Zui Hao De Ai Lai Zi Zui Wei Da De Mu Qin

是太多了。因此，母亲应该首先明白这种认识上的不平等。因为孩子太小，还不可能理解这些。

“站在孩子的角度上考虑问题”，说来容易，做来难。解决这个问题最好的方法就是和孩子平等相处，透过孩子的眼睛看世界，让孩子觉得母亲跟自己就像兄弟或朋友一样，有一种亲和力。但是怎样才能让孩子和母亲亲密无间呢？要做到这一点，母亲就应该想办法跟孩子打成一片，即使很忙，也要忙里偷闲，跟孩子聊聊天，和孩子玩一玩，千万不要在孩子面前老是板着面孔，一副高高在上的样子。

美国母亲在这一点上要比中国母亲高明得多。举个例子：一天，一个孩子直到夜里 12 点多才回家。尽管这么晚了，美国母亲却在家一直等着，做了一些小零食，等孩子回来。孩子回来后，孩子一边吃零食，一边交流一天发生的事，然后各自睡觉。

这种事情如果发生在中国，中国母亲肯定会问长问短：这么晚了，干什么去了？怎么不和我说一下？是不是又干什么坏事了？不知道我等得着急吗？这么大了，一点都不懂事！这么一大长串的问题扔过去，孩子早就蒙了，还有什么心情和你解释呢？有的母亲会说：“孩子还没有心情了？我等这么半天，我还没心情呢！”这就是一种认知上的错误，“孩子还没有心情了”这句话本身就不对，孩子怎么了，孩子就不能有情绪了吗？母亲这样说，本身就没把孩子当做一个和自己平等的个体来对待。

母亲工作一天，是挺辛苦的，回到家可能还要给丈夫和孩子做饭，可是美国母亲不也是这样生活的吗？区别的关键还是在于心态。对孩子晚归这件事，美国母亲能做到心平气和，营造出一种温馨和睦的家庭气氛，中国母亲却要刨根问底，不把孩子惹烦了誓不罢休。

这也就是为什么，美国孩子跟母亲的关系很“铁”，他们无论做了什么事，都会跟母亲说，有什么困难，也愿意和母亲一起解决的原因。

都说要对孩子进行平等教育，可是母亲们真的把孩子放在和自己平等的位置上了吗？中国具有 5000 年的文化传统，“君为臣纲，父为子纲”的



观念深入每个人的骨髓。在不少中国母亲的心目中，与孩子平等简直是“天方夜谭”。

很多母亲都这样觉得，孩子小的时候都很听话，可是随着孩子不断长大，就越来越不听话了。与孩子进行思想交流、情感沟通越来越难了。

这到底是为什么呢？

我们都知道，站在高处俯视他人，通常表示对人的轻视。这是一种用眼睛的位置来判定人的地位和尊卑的做法，这种做法往往会给人造成一种心理压力。当事人会从眼睛看人的不同位置，感受来自对方不同的压力。孩子虽小，却也能感受到这种无形的压力，在高压之下，怎么可能和母亲好好交流呢？

母亲和孩子说话，可是话还没说，就已经摆明了立场。母亲站在孩子面前，比孩子高出一个头甚至更多，孩子抬头看着母亲，母亲摆出高不可攀的架势，孩子只好战战兢兢地说话，怎么还敢吐露心声？母亲不明白孩子的感受，不知道孩子究竟需要什么，甚至误解孩子，自然没有办法拉近与孩子之间的距离。

其实母亲与孩子血浓于水，要想好好相处，自然是不难的。母亲为了不让孩子对自己产生畏惧感，平时跟孩子说话时，就不能老是高高在上，用“君临天下”的方式教育孩子。这样非但达不到教育的效果，还会助长孩子的反叛心理，做出危险的事情。

爱孩子的母亲会用一种对等的姿势，蹲下来，采取平视的方式和孩子说话，营造出平等的气氛，让孩子能静下心来倾听，母亲与孩子之间的距离，也就在不知不觉中拉近了许多。





2. 用孩子的眼光看问题

——了解孩子的真实心理

设身处地地为孩子着想，每个母亲都认为自己是在这样做。可是母亲们真的了解孩子心里所想的吗？还是拿着为孩子着想的幌子把自己意识强加给孩子？懂得爱孩子的母亲，会用孩子的眼光看待问题，真正走进孩子的心里。

男孩大了，不再和母亲说同学之间、朋友之间又发生了什么有趣的事情；女孩大了，不再和母亲说哪个男生多看了自己两眼，不再和母亲分享自己的小秘密了。为什么会这样呢？因为孩子觉得自己和母亲之间有了代沟，母亲不能理解自己了。

在很多家庭中，母亲与孩子之间的关系搞得十分紧张，很多母亲对此大惑不解。不少母亲都向别人诉过苦，她们都觉得自己是真心实意地为孩子好，可是孩子就是不买账，反过来还觉得自己多管闲事。这到底是因为什么？怎么会出现了这样的结果？

母亲的感叹不无道理，事实也确实如此。但是，是孩子冤枉了母亲吗？是孩子以怨报德、目无尊长吗？不尽然。如果母亲和孩子之间有代沟，母亲不能理解孩子的想法，当然会好心办坏事。

这里不仅有教育方法的问题，更重要的是家庭教育观念的问题。如果母亲把孩子当成自己的附庸，把孩子当成懵懵懂懂的傻瓜，还会跟孩子好