

“假日体育 快乐周末” 苏州市百项全民体育健身大联动系列活动

山村的黎明静悄悄

— 户外露营及摄影采风

主编：安建平



上海文艺出版集团
上海锦绣文章出版社

“假日体育 快乐周末” 苏州市百项全民体育健身大联动系列活动

山村的黎明静悄悄

— 户外露营及摄影采风 —

主编：安建平

上海文艺出版集团
上海锦绣文章出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

山村的黎明静悄悄/安建平主编. —上海: 上海锦绣文章出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5452-0321-9

I. 山… II. 安… III. 体育摄影—中国—现代—摄影集
IV. J426

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第154360号

山村的黎明静悄悄

编 者 苏州市体育记者协会

装帧设计 徐勋学

出版发行 上海文艺出版集团

上海锦绣文章出版社

社 址 上海市长乐路672弄33号

印 刷 苏州市越洋印刷有限公司

开 本 889×1194 1/20

印 张 3

版 次 2009年9月第一版 第一次印刷

印 数 0001-1000

书 号 ISBN 978-7-5452-0321-9

定 价 48.00元

美文篇

山村的黎明静悄悄（代序）	01-02
露营皖南的N个瞬间	03-04
户外露营的魅力	05-06
放逐心灵的家园	07-08
安徽歙县野营记录	09-10
收获美景，收获健康，收获友谊	11-12
那山 那水 那人家	13-14
徒步感悟	15-16
石潭山村印象	17-18
烙印	19-20
我的第一次户外露营	21-22

酷图篇

世外桃源般的仙境	23-37
活动的精彩瞬间	38-43
快乐时刻剪影	44-50
回味无穷的美食	51-54
我们的大家庭	55

山村的黎明静悄悄（代序）

安建平（老兵）

为了拍日出，我早早地钻出了露营的帐篷。

山巅之坳的歙县霞坑镇下坎村，静悄悄。

没有鸡鸣犬吠，更无车马喧嚣。唱了一夜山歌的蝈蝈，已沉沉睡去。营地营员节奏温和的打呼声，轻轻拂动着如烟笼山庄的薄雾，恍若仙境。

这是苏州市体育记者协会组织的一支驴友团队，这是一支山寨版的驴友团队。兴奋了一天半夜，是该笑眠梦乡了……

驴行是体验式的，山路不算长。装束是多国部队式的：有小皇帝用彩色球衣；鬼鬼用灰格上装包头遮阳的阿拉伯酋长式；我的遮阳帽是虽丑但很实用的日本庇帘式；纳西和炭猴等人的遮阳帽属比较优雅的马来西亚丛林式；最酷的是加州旅馆，要不是因为稍显肥硕，定会让人误作邻国那位有着经典胡须的领袖再现；当然所有二十名队员统归头戴联合国军式迷彩帽的领队老顽童和背囊上插着野芦苇花的领队青蜂领导。还算轻松的驴行中，大师因趺拉着洞洞拖鞋而致脚抽筋；一朵浪花号称自备驴行背囊却是一只普通小号的双肩旅行包，塞得圆滚滚倒象是一只小肥羊，行进中喘得脸发青。这支队伍，很囡很雷人！

山雾洗肺，盘旋而上寻找日出拍摄的制高点。虚无缥缈的山路中，山峰时隐时现，一颗金莲花含露欲放，似在向天高歌，自得其乐。一垅垅茶树中，年长的农夫和村妇已早早地在辛勤采摘，晨曦中无声地展示出优美的剪影。生活的画卷是美丽的，但生活是艰辛的……

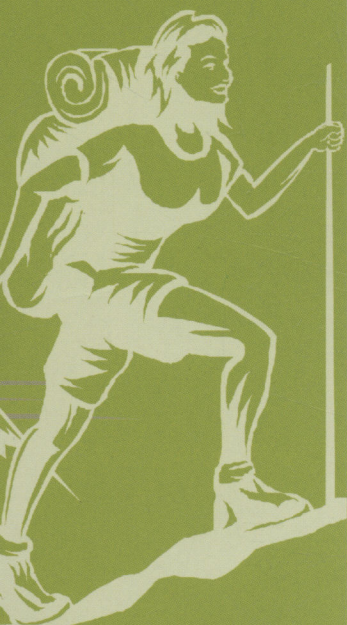
想起昨天的体验式户外野炊，自制晚餐。把机会留给“80后”，会下厨的稀缺，小吕的刀切胡萝卜，双手掌刀，在胡萝卜上

抖忽抖忽，看得人惊心动魄。不过最终两大锅胡萝卜香肠米饭在老前辈的指点和“80后”的齐心努力下，让营员大饱口福，香极了，否则，怎么可能睡得香沉呢！

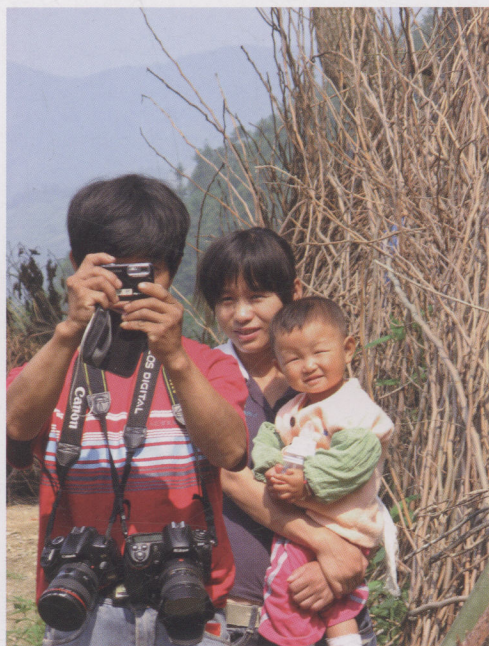
弯弯山道上，一头毛驴驮着两大筐东西悄然钻出浓雾，缓慢低沉的“得、得”声，刺破山林的宁静。有驴友恍然大悟：“驴友”的称号就是如此而来的呀，太形象了。驴友，在国外称背包旅行（Backpackers），起源于60年代欧洲的背包客，在嬉皮士风潮的影响下，困惑的年轻人带着问题独自上路，希望凭借那种“在路上”的体验审视自我，找到精神的归宿。背包客的精髓是精神追求，是身与心的体验。当然沿途看景、摄影、采风，体验读万卷书、行万里路的古人古训是我辈自我发挥开拓了。

二十人的团队，男女老少俱全，基本上都是生平参加的第一次驴行，虽然太休闲，但许多人生的基本理念却受到洗礼：“除了脚印、什么都别留下，除了照片、什么都别带走”的环保意识；资源利用的节约意识；自助与互助的处世意识；“尊重自然、尊重他人、尊重生命”的平等意识；在拓展活动中“忘掉职务、忘掉年龄、忘掉性别”的参与意识；在驿站传书、不倒的森林等拓展游戏中，体会团队合作、集思广益、信息沟通的方法与技术；在吃、住、行中体验的互助守则……

也许，两天的相聚，犹如流星划过天空的一刹那，但那闪亮的星光，毕竟留给了太空，留给了有心者。我举起相机对焦正在喷薄而出的红日，把思绪、把祝愿、把祈祷留给黎明的山村，留给热爱自然、热爱生活的人们，留给还在甜蜜梦乡的驴友……







露营皖南的N个瞬间

平燕曦（加州旅馆）

露营要自带帐篷、睡袋和野炊的用具，这对很多人来说都是平生第一次，那种兴奋的感觉让人联想起学生时代的某次春游。

要去的山村叫下垵，是歙县霞坑的一个自然村。典型的徽式建筑、连绵的青山和随处可见的劳作的人们，让人对目的地充满遐想。

虽然通往村里的道路已经拓宽成了水泥路，小型车辆可以通行，但看到那些不同年代的标语，仍让人有恍如隔世的感觉。预计两小时的路程在兴奋的双脚的驱使下，一个多小时就走到了尽头。

我们扎营在一位吴姓的村民院中。他家不大的门前，要搭上五六顶双人帐篷。男主人兴冲冲地爬上树，要为我们摘取尚有些青涩的桃子，而女主人已经在悄悄准备晚餐的蔬菜了。

狗与孩子成了这个村庄引人注目的元素。这里的狗非常驯良，以至于我们怀疑它有没有看家的能力？不过，狗有时候也会人来疯的。看到这么多人拍照，它意外地做了个凶猛的样子，惊得小女孩慌忙躲闪，我抢到了这个美好的瞬间。

做饭的空档爬到山上，发现我们寄宿的村子薄雾缭绕，异常美丽。

晚饭是自己烧的香肠胡萝卜饭。经过几轮团队游戏后，十点多进入帐篷休息。但由于隔壁帐篷鼾声震天，是夜无眠。因为睡得不好，所以不得不早早起来，去拍不在拍摄计划中的日出。还好，我的运气很好。傻瓜机拍出的效果，我很满意。虽然山村的日出没有黄山之类的名气大，但依然美不胜收。

告别的时候到了。拍合影时，主人老吴成了我们的拍摄模特。瞧他煞有介事地挎着两部专业相机，很让人感动。

下一个目标是山脚下的另一个山村。看起来不远，走起来路长。老吴引我们走了一条捷径。

村子叫湫头村。村子的墙上，到处都是各式各样的标语，很有趣。

村子宁谧得很，甚至静得有点吓人，很多家都铁将军把门。让人很容易想到是不是外星人光顾过这里。据说村里的年轻人都出去打工了，剩下的，都是些年老的村民。

让人意外的是，村里居然有所小学。一共只有一间教室，六个孩子。他们在一起上课，这就是所说的复式班。老师兼校长的，是一位吴先生。做了38年山村教师，10年前由代课老师转为了正式教师，是个受尊敬的文化人。吴老师有一儿一女，分别在县里做医生和警察。我们告别时他还专门赶到村头送了茶叶给我们。

我无意间拍摄的老妪，中午时分悠闲地逗着小猫。看到我的镜头时，她眼里闪过一丝忧郁和空洞。我猜她是一个有故事的妇人。

旅途就要结束了，我的脚终于伸进了还有凉意的河水中。虽然是很短的时间，可那种感觉真的很好。

在老掉牙的古桥上合张影。下一次也许会有机会多住些日子，听老人讲那些久远的故事……



户外露营的魅力

范浩江（大师）

沉浸在喧闹的都市中的人们都渴望一种清静。快节奏的工作生活让人们越来越意识到视锻炼身体的重要性。有什么活动方式能把两者结合起来，既能享受清静，又能锻炼身体呢？时尚运动户外露营由此应运而生。我不知道这项运动是谁发明的，但最近有幸参与了一回，感觉魅力无穷。

生命在于运动。虽然身为体育记者的我在平时报道时一直在呼吁全民健身运动，但自己却对运动很少参与，导致在报名参加这次户外露营时，心里一直忐忑不安，怕自己坚持不了。在领队老顽童召集的准备会上，我一听要负重30斤的物品行走3小时的山路时，就头晕，有点打退堂鼓，但一看比我年长的同志都满怀信心，神气十足，我也只能打消了这个念头，本着不能“让别人看笑话”的想法硬着头皮上。

在出发前，我专门做了适应性训练，按照要求把帐篷、睡袋、随身行李等物品装入背包，在自家小区附近的路上行走着，没多久，就气喘吁吁起来。嗨！这就是平时缺少锻炼的结果。此时，我才真切地感到，强身健体是多么的重要。

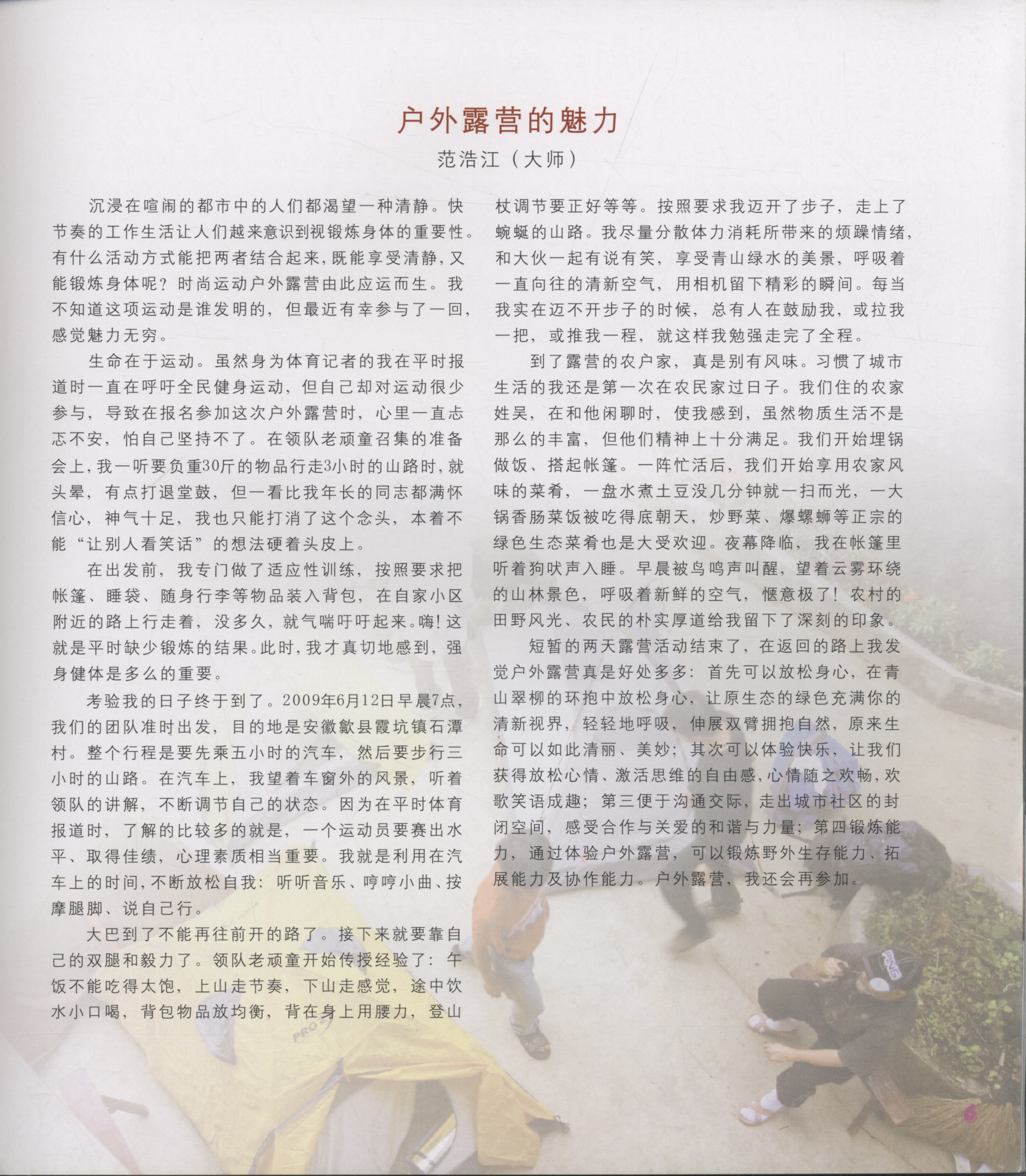
考验我的日子终于到了。2009年6月12日早晨7点，我们的团队准时出发，目的地是安徽歙县霞坑镇石潭村。整个行程是要先乘五小时的汽车，然后要步行三小时的山路。在汽车上，我望着车窗外的风景，听着领队的讲解，不断调节自己的状态。因为在平时体育报道时，了解的比较多的就是，一个运动员要赛出水平、取得佳绩，心理素质相当重要。我就是利用在汽车上的时间，不断放松自我：听听音乐、哼哼小曲、按摩腿脚、说自己行。

大巴到了不能再往前开的路了。接下来就要靠自己的双腿和毅力了。领队老顽童开始传授经验了：午饭不能吃得太饱，上山走节奏，下山走感觉，途中饮水小口喝，背包物品放均衡，背在身上用腰力，登山

杖调节要正好等等。按照要求我迈开了步子，走上了蜿蜒的山路。我尽量分散体力消耗所带来的烦躁情绪，和大伙一起有说有笑，享受青山绿水的美景，呼吸着一直向往的清新空气，用相机留下精彩的瞬间。每当我实在迈不开步子的时候，总有人在鼓励我，或拉我一把，或推我一程，就这样我勉强走完了全程。

到了露营的农户家，真是别有风味。习惯了城市生活的我还是第一次在农民家过日子。我们住的农家姓吴，在和他闲聊时，使我感到，虽然物质生活不是那么的丰富，但他们精神上十分满足。我们开始埋锅做饭、搭起帐篷。一阵忙活后，我们开始享用农家风味的菜肴，一盘水煮土豆没几分钟就一扫而光，一大锅香肠菜饭被吃得底朝天，炒野菜、爆螺蛳等正宗的绿色生态菜肴也是大受欢迎。夜幕降临，我在帐篷里听着狗吠声入睡。早晨被鸟鸣声叫醒，望着云雾环绕的山林景色，呼吸着新鲜的空气，惬意极了！农村的田野风光、农民的朴实厚道给我留下了深刻的印象。

短暂的两天露营活动结束了，在返回的路上我发觉户外露营真是好处多多：首先可以放松身心，在青山翠柳的环抱中放松身心，让原生态的绿色充满你的清新视界，轻轻地呼吸，伸展双臂拥抱自然，原来生命可以如此清丽、美妙；其次可以体验快乐，让我们获得放松心情、激活思维的自由感，心情随之欢畅，欢歌笑语成趣；第三便于沟通交际，走出城市社区的封闭空间，感受合作与关爱的和谐与力量；第四锻炼能力，通过体验户外露营，可以锻炼野外生存能力、拓展能力及协作能力。户外露营，我还会再参加。



放逐心灵的家园

汝绍安（纳西）

“石潭”因其满山遍野的油菜花享誉摄影圈，每到油菜花开的季节，这里都会聚集大量的摄影爱好者前来采风，他们赶赴这里尽情享受一场云海和花海的视觉大餐。而对摄影小有爱好的我也非常有幸来到这里，去感受大自然带给心灵的震撼。

身未动 心已远

6月12日早上7点，径直向目的地出发，而我的心早已提前到了美丽的下垵村。由于本人练就一身高超的睡眠武艺，上车之后立马进入梦乡与周公相约，等睁开双眼时，大片的绿色翻涌而至，这久违的绿色使我恍然又感到好像到了黄山。下了高速路之后，我们的大巴驶入了看似有点窄的盘山公路，我终于明白什么叫做“山路十八弯”了，就在转圈上去转圈下来N个回合之后，已分辨不清方向的我迷糊着随大部队来到了石潭。

徒步进入美丽山村下垵村

按照户外规则：老顽童带队，几位年纪稍长的团员和美眉们在队伍前面，领队青蜂收容断后，这保证了每一个队员不会掉队。对于没有经历过徒步登山的我来说，背上的大包装满了帐篷、睡袋、防潮垫、吃的、喝的之类，起码有三、四十斤，但我丝毫没有感觉到任何不适，反而有一种久违的满足感，对，就是酣畅。一路上，大家有说有笑，用网名来称呼彼此，没有了世俗的职级，没有了工作的烦恼，有的只是脸上灿烂的微笑。原计划三个小时的路程，我们虽然走走停停却仅用一个多小时，连资深领队老顽童都对团员的毅力竖起了大拇指。

集体游戏 解放天性

在老乡家里吃过晚饭之后，所有的团员集合起来做拓展游戏，大家似乎又回到了孩提时代，童心开始在这里蔓延。首先是“驿站传书”游戏，老顽童把团员分成三组，每组的最后一名成员都会把青蜂领队告知的信息，通过手指在前面队友的后背写出来，期间不允许有任何语言交流，一直传递到第一个人那里之后再揭晓正确答案，非常遗憾的是，我所在的第二组一次都没有猜中。最令我骄傲的当属“不倒的森林”游戏，六个人组成六边形，以集体接力登山仗一圈的队伍视为胜利，期间登山杖不允许倒下，否则视为失败。经过我们队友的悉心研究配合，我们仅仅用时17秒就夺得首金，这就是默契，伟大的团队力量。通过这些有趣的游戏，我们更加体会到团队协作配合是多么的重要。大家都专注地参与着每一场比赛，似乎时光倒流，我

们都是彼此儿时最好的玩伴，尽情的享受着单纯的快乐。

黎明时分 观赏日出

第二天凌晨5点不到，我就从帐篷里爬了出来，与几个摄影发烧友一起去寻找下垵村最美丽的日出。黎明前的山村笼罩在雾气之中，异常的静谧，放眼望去，你会误认为自己已经得道成仙，踏着祥云来到天宫，享受仙境带来的飘逸轻盈与快乐，久居城市的上班族无法体会到这又是一种什么样的感觉。忘记身份、忘记年龄、忘记烦恼、忘记自己……在等待日出的过程中，我努力地认真地观察着身边的每一种事物，三三两两的野花、远处的高山以及跟随着我们一起看日出的“小黑”都让我倍感舒服，我终于明白为什么这里的村民眼睛里始终有一种淡定，为什么在给他们拍照的时候他们始终是笑脸相迎，因为他们过的知足、生活的幸福。对久居在城市的人来说何尝不是这样呢？欲望少一点，也许我们都会成为像他们一样有幸福感的人。火球一样的太阳伴随着雾气从东方弹出，从未见过这色彩如此鲜红，它晶亮耀眼，火一般强烈，这也是我人生中第一次亲眼目睹日出。我迫不及待地用相机抓拍太阳升起的每一刻。太阳耀眼的光亮唤醒了睡意朦胧的下垵村。

收获惬意 微笑面对生活

这次的下垵之行让我内心得到了极大的满足和畅快，而这里的村民则教会了我微笑面对生活的态度。生活和工作固然有许多不如意，但关键还是看我们用什么样的心态去面对，在这里我找到了答案。山村清新的空气洗涤了我久经汽车尾气污染的肺腑，山村人的热情友好涤荡了我日渐麻木的心灵，与其说这是一次集体的徒步采风旅行，我更愿意称它为一次与泥土的邂逅，一次与青山绿水的美妙约会，一次心灵的放逐……

再次来回忆下我可爱的队友吧：幽默风趣的老顽童，沉默坚毅的青蜂，一路上照顾我们的老兵，沟通协调队伍的炭猴，文静的玉米子，埃及木乃伊装扮的小皇帝，钟情摄影的神鹰和小米，我的“姨”小吕（目前在考虑是否更正称号），背着小包包的一朵浪花，关注当地村民生活状态的泡泡糖和康师傅，乐观爱笑的鬼鬼……

期待着，再次共赴与大自然的甜蜜约会。



安徽歙县野营记录

吕宁（小吕）

准备 与时间竞争

6月12日，清晨6:00起来，十分困难。对于一个爱睡懒觉的人来说，与太阳同起床，确实是一件难事，闭着眼睛把衣服穿上，然后还想躺在床上赖五分钟，按以往的经验是，每每想多睡五分钟，总是一睡就是几小时，所以还是努力用双手把眼睛扒开。突然电话响起，是“浪花”打来，她已经到了体育局的门口。同事的电话让我彻底醒了。

速度，速度！刷牙、洗脸，一系列规定动作十分钟搞定。拎上隔夜准备好的东西，出了门就打上车，顺利，开场不错。



6:35，到了体育局门口，已经有几个人在了。领了东西，开始打包，在同事、同伴的帮助下，勉强过关。

7:07，全队20个人，在老顽童和青蜂两个领队的带领下，出发。

午饭 喧宾夺主

中午时分，车子停在一个农家门前，近看不远就是一座大山。

农家主人很热情，正在厨房准备饭菜。同行的老兵似乎熟悉这样的环境，不客气地挽起袖子，钻进厨房忙活起来，掌勺大权就由他一个人搞定；另外一位在厨房忙碌的是同行的泡泡糖阿姨，她一看就是位贤慧的家庭主妇，当然工作也很出色，切起菜来的速度十分惊人，在我眼里就是“小李飞刀”。当然，我也在厨房“忙”着，“偷”了小半条生黄瓜吃了，然后看到新奇的东西，拍张照片。我们几个队员大有喧宾夺主的意思，反倒是真正的农家男主人只能客气地围在老兵和泡泡糖阿姨旁边加点开水，递个盘子。

开饭了，无论男女，都如饿狼扑食一般拼了命地吃，一个菜转上一圈，就基本上见底啦，然后看看每个人的嘴巴都是油光光。不顾形象啦，赶紧吃。

吃完饭，就开始收拾行装，领队把一些公用的食品和物品分摊给大家，我主动承担了五包方便面。

出发 一条带子的代价

14:00左右，大约走了二十分钟，我的肩膀疼



得厉害，特别是左肩。领队说，整个包不会只是双肩吃力，大部分负重都会分摊到腰部，但是我却感觉所有份量都在双肩上，很快，我的肩膀红了一片，像要脱皮的样子，十分难受，领队帮我调了几次仍然不行。看着其他弱小的女生都走在我前面，感觉自己超级丢人。

走了大约一半的路程，经验丰富的资深领队老顽童发现我背包上有一条背带没扣上，调整之后，果然轻松了好多。

杨梅 我的犯规小动作

出行是有规则的，不能拿老乡的一针一线，如果拿了就得付钱。有点像当年的八路军。但我还是犯了这一条：拿了老百姓的一颗杨梅。

在徒步过程中，看到一位农妇，挑着一担东西疾步前进，她看着歇息的我们笑了，我们也很热情地跟她打着招呼，看到农妇后担上挑了一小篓杨梅，就询问是否当地出产。她热情地招呼我们尝一尝，这时，我的“贼手”真的伸进篓子里拿了一颗，其实当时的想法是觉得这儿有杨梅很稀奇，唉，狭隘呀，全国有杨梅的地方很多啦。被老顽童看到，小批评了我一下。那叫一个悔呀，确实他们特别不容易，出行是山路，购物双肩挑。我也真正认识到自己的错误，犯了天条，如果我是当年的天蓬元帅，要受变成猪八戒的惩处啦。

晚上，我们烧了一桌子的菜，还有自己做的胡萝卜香肠饭。正巧在做的时候，“杨梅农妇”路过，我诚挚地邀请她过来吃，但她友善地朝我笑笑婉拒了，于是，我心中的愧疚更大了，怎么也没法弥补啦。

干女儿 一次愉快的邂逅

傍晚，我们宿营地是一个名为下坎村的山村，住在农户老吴家。我们安营扎寨的时候，正巧老吴的侄女带着小女儿小雨在他家玩耍。小雨胖嘟嘟的小脸十分可爱，她好像也特别喜欢我，我去水龙头处洗手，她跟着我，嘴里含糊不清地叫着：“姨，姨。”开始没有听懂，后来听小雨的妈妈讲，小雨是在叫“阿姨”，由于说话还说不清楚，把“阿姨”简化成“姨”了。哎呀，我心里那叫一个美呀，为什么我总是那么招小孩子的喜欢呢？这是为什么呢？

或许是天生自来熟，小雨总是对我有点熟悉感，她会把她手里的吃的主动给我吃。虽然我不会要她的东西，但是她这一个小小的动作，还是让我心里美滋滋地。唉，这才知道，喜欢被人奉承是人的天性，人类有些弱点总是与生俱来的。

第二天，临行前，小雨就跟妈妈来了，告别一下吧。小雨乖乖地让我抱，还在我脸上着实地亲了一下。这时，后面出现一个男队员的脸，其他的队员笑称，太像“一家三口”了！呵呵，这也一家三口，也有点太“老妻少夫”了吧。

这是我行程中一个记忆，或许十几年后，小雨出落成一个姑娘啦，她早已忘记了当年还有一个她喜欢的和喜欢她的阿姨与她有一次邂逅。

1.5元 农民的无奈

下坎村徒步下山，到达另外一个古村落湫头村。村子的中部都是一些老房子，带着岁月的痕迹。

正赶上茶叶上市，村民采来嫩叶，很少自己炒制，都是直接卖给茶贩，由他们再去制作。嫩叶价贱只有0.9元一斤，而炒成茶叶后，一斤可以卖到100元左右，大约四斤嫩叶，可以炒出一斤茶。

我们在村头的一家村民家里休憩，正好这家主人是收购茶叶的中间商。一位中年人和妻子挑着一大麻袋新采的嫩叶过来卖。茶贩一看，就知道是用剪茶刀剪的，由于枝茎有些长，商贩拒绝收购，而看到中年人随手带来的背篓里还有半篓手采茶叶，表示这个半篓茶还不错，称了一下，去掉背篓的重量，茶叶只有一斤多，算下来，总共1.5元，中年人听说拒绝收购麻袋的茶叶，又看着我们这么多陌生人在，他显得有些拘谨，不好意思地笑了笑，当接过商贩递过来的1.5元，他一直低着头，很无奈。

或许，他们夫妻俩从清晨开始，就已经在山上忙着采茶了，但是一上午的劳作却只换来了1.5元。在与当地的一些农民闲聊的时候得知，当地村民的收入来源主要靠旅游、茶叶、养蚕，有些村民收入好一些，一年能有三、四万元的收入，而有些村民差一些，只有几千元钱。要我说，他们还算是幸运的，有些地方的农民一年到头只能守着两亩贫瘠的黄土地。

离开 再见

6月13日，太阳毒辣辣，晒得我脸上红红的，很难受。再次回到石潭村，队员们像蝗虫一样，叮住了电风扇。

这顿饭大家都没有力气动手自己DIY了，我们就乖乖地坐在桌子前等待吃正宗的皖南农家餐。

酒足饭饱之后，稍事装备，司机唐师傅已经把车子开到门口。别了，石潭！别了，山村！

收获美景,收获健康,收获友谊

史毓莹(玉米子)

活了二十几个年头,出游都是“旅行”,有车代步,观赏的是人头济济的旅游景点,睡的是星级酒店,不用担心吃喝拉撒,享受花钱消费也即“旅游”的乐趣。但自己整理行囊,背包徒步,睡帐篷,生火做饭,以亲和大自然为目的的“驴行”,还真是人生头一遭。

2009.6.12 7:00 体育局门口准备出发 状态:亢奋

都说“80后”吃不了苦,我想不是我们不愿意吃苦,而是在没有太多能够体现我们能吃苦的机会。苏州市体育记者协会决定组织开展一次户外露营活动,机会来了。一来这种徒步的形式对我来说很是新鲜,二来我要借这个机会测试测试我的意志和体质。所以出发当日,我起了个大早,浑身带劲,情绪亢奋,对整个驴行过程充满期待。

2009.6.12 13:00 石潭村徒步开始 状态:跃跃欲试

经过了四个小时的高速路和一个小时的盘旋山路,终于抵达我们的徒步起点石潭村。老兵发挥了他部队炊事班帮厨打下的功底,三下五除二地给大家就地取材弄了两桌菜,被饥肠辘辘的驴友们迅速一扫而光,连黏底的锅巴也成了香饽饽。茶余饭饱之后,一个个催着上路,气势很是高扬。于是,老顽童和扫尾的青蜂帮我们排列了队形,大家便急不可耐地开始了期盼已久的徒步之旅。

2009.6.12 15:30 到达山顶住宿地 状态:疲惫

天公很是作美。上山的途中,虽然有点闷,但是太阳不是很烈。也许是午饭给大家充足的力量,又或是大家被山里古朴清雅的徽派建筑美景所吸引。虽然早已是汗流浹背,眼镜上都被热出了蒸气,但大家几乎忘记了劳累,仿佛踏入清丽的山水画廊,感受着与大自然融为一体的美感,忍不住驻足拍照。我们途中休息整理了几次,看着时不时有山民挑着担子打身边经过,感叹他们每天如此这么上下山,实为艰辛和不易。原本三小时的路程,我们不到两个小时就完成,心中暗喜自己非但没有掉队,还较早的到达了山顶。山上的景色让所有驴友叹为观止,绵延的山脉和蜿蜒前行的新安江支流以及古朴的沿河村落尽收眼底,如同一幅大师笔下完美的水墨画。大自然面前的我们是那么的渺小,使得我们忍不住喊上一嗓子,倾听着阵阵回声来证明我们的存在。到了落脚点的我,疲惫不堪,寻着一把椅子,瘫坐下来,不想动弹。

2009.6.12 18:30 开始搭帐篷、煮饭 状态:挫败

领队细致的演示完如何搭帐篷后,我和用神有幸被选为学员代表展示学习成果,跌跌爬爬的在领队的帮助下完成之后,我确实实地掌握了帐篷的搭建和收纳技巧,很是自豪。一番争夺地盘搭建帐篷后的做饭环节,让我们这些“80后”女生有一种震撼性感悟。看着小吕像劈柴一样切胡萝卜,我很汗颜。有道是“姜还是老的辣”,我们只有在旁边为“老姜”们做助手的份,在这种讲究技术活的做饭上,我感觉,有点挫败。

2009.6.12 20:00 集体游戏 状态:认真

为了活跃气氛,领队组织大家玩了四个拓展游戏,游戏的场景历历在目,不过我光顾着全身心投入参与,游戏名字却没记住。只是记得大家非常认真地参加,互助协作,每个游戏都讨论得失,策划计谋,为的只是争取胜利和享受胜利后的喜悦。

2009.6.12 23:50 进帐篷,入梦乡 状态:很香

2009.6.13 8:30 再次出发 状态:精神焕发

早上在驴友们研究谁昨晚打呼最响的争论声中醒来,拉开帐篷发现天已大亮,以为自己醒的很晚,一看手机才知不过六点多,可见其他驴友有多积极。一打听才知道,自己错过了山里最美的日出景观,只得通过他人的相机做间接观赏。悠闲地吃了早饭之后,大家再次出发,前往山下的村落。这是个艳阳高照的“好天”,虽然全副武装,还是感觉暴晒在太阳之下,盘旋的山路毫无遮掩,只能闷头前行。虽然是下山的路,但明显感觉比上山要吃力。幸好沿途风景美丽依旧,满山开垦的梯田很是壮观,环山而过的河流湍急,水声清脆叮咚,增添了不少凉意。

2009.6.13 11:00 到达古村落 状态:有点力竭

这个村子就是站在山顶上看如同水墨画般美丽的点缀在群山中的小村庄,古街、古宅、古巷、古井交织着古朴的风采,溪水潺潺,很有小桥流水人家的韵味。村里唯一的老师兼校长热心地引领我们参观了村内唯一的学校,校舍虽然只是一间破旧不堪的屋子,但这里承载着希望,承载着知识和力量,也就让我觉得神圣起来。寻着流水声找到水边,清澈见底的水滩极力诱惑我们这些快热昏了的人,不管三七二十一,脱了鞋袜就走进水里,感受着从脚趾间、脚面上缓缓流过的凉意和舒爽,恨不能就这么沿着河道,涉水走回去!

2009.6.13 12:15 回到石潭 状态:又饿又渴

从沿河的小村庄到石潭村又走了一个小时山路,我的脚底疼的不行,但坚持着,终于回到起点。这时的我已经基本接近力竭,安安静静地歇息,午饭狼吞虎咽。

2009.6.13 13:00 打道回府,结束旅程 状态:昏睡

大家真的是累了,上车没多会,都睡得东倒西歪。两天的山路着实给大家锻炼了一把身体,两天的山景着实给大家滋养了一下眼睛,两天的新鲜空气着实给大家清润了一下肺腑,两天的互帮互助也着实拉近了彼此的距离。此时,每个人除了腿是拖了铅般的沉重,相机也是沉甸甸的。我们收获了美景,收获了健康,也收获了友谊。



