

打 造 成 功 人 生 的 智 慧 枕 边 书

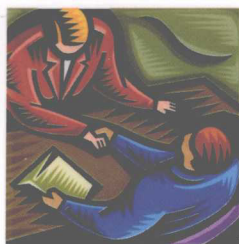
为人

三件事全集

做人 做事 交朋友

做 人：为自己喝彩也为别人喝彩，深切领悟生命的美丽与珍贵
做 事：用行动兑现心动，只有付出以后才能享受到成功的喜悦
交 朋友：用心去为人处世，精心打造一个称心如意的生活交际圈

穆子青◎编著



成功人生法则——做人有脱俗的境界，
做事有高超的技巧，交朋友有卓越的智慧，
你就会活得轻松、惬意。



海潮出版社
HaiChao Press

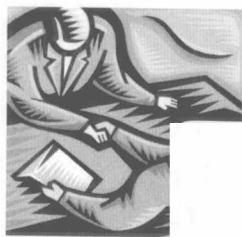
打 造 成 功 人 生 的 智 慧 枕 边 书

为人 三件事全集

做人 | 做事 | 交朋友

做 人：为自己喝彩也为别人喝彩，深切领悟生命的美丽与珍贵
做 事：用行动兑现心动，只有付出以后才能享受到成功的喜悦
交朋友：用心去为人处世，精心打造一个称心如意的生活交际圈

穆子青◎编著



成功人生法则——做人有脱俗的境界，
做事有高超的技巧，交朋友有卓越的智慧，
你就会活得轻松、惬意。



海潮出版社
HaiChao Press

图书在版编目(CIP)数据

为人三件事全集——做人做事交朋友/穆子青编著.—北京:海潮出版社,2010.5

ISBN 978-7-80213-862-9

I.①为… II.①穆… III.①人生哲学—通俗读物 IV.①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 053238 号

书 名:为人三件事全集——做人做事交朋友

作 者:穆子青

责任编辑:周建平

封面设计:点滴空间

责任校对:周建平 徐云霞

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路 19 号

邮政编码:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:北京市荣海印刷厂

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:28

字 数:500 千字

版 次:2010 年 5 月第 1 版

印 次:2010 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-862-9

定 价:52.00 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)



前言

虽然人生有许多做也做不完的事情，但当我们走到生命的终点，站在人生尽头处蓦然回首，会突然发现一生为人谈论的话题只有三件事，用实际行动去做的也只有三件事，即：做人、做事、交朋友。做人、做事、交朋友是人性、人生的折射，是贯穿人生始终的线索。

做人必须要达到一种境界

世界上什么事最难？做人最难。人活着每天都要面对着一系列的问题，从最基本的油盐柴米、生老病死，到求学就业、人际关系无所不包，就算专家都只能处理好某一个方面的问题，更何况我们这些普通的人？但做人并非无章可循，记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的；改变不了过去改变现在，改变不了环境改变自己，改变不了事实改变态度。只要我们在困难之中走出一条属于自己的路，做人就达到了一种境界，做人就不再是一件难事。

做事是一个学习与磨炼的机会

做人需要做事，做人的价值是在做事中不断实现的。没有做出事来，做人就只能是一句空话。做事是做人的体现，什么品格的人就会做出什么层次的事。有人把做事当作一种不得不应付的责任或苦役，因此心理上先拒绝做事，结果在不得不做的过程中，就更会感到辛苦与乏味。

相反的，如果把做事当作一个学习与磨炼的机会，或想到它人对己的帮助，甚至把它当成一种艺术，就会觉得它充满着乐趣，而逐渐由被动的心情转为主动的力量了。当你把每一件小事都当成大事来做，你就锁定了成功；当你把每一个小成功和每一个小进步当成毕生的追求时，你就是在享受人生。



交朋友是打开世界的一扇门

人们常说：“在家靠父母，出外靠朋友。”朋友在一个人的社会活动中是非常重要的。朋友像一本书，通过他可以打开整个世界。要了解一个人，你只要观察他的社交圈子就够了，从中可以看到他的价值取向。这就是我们常说的“物以类聚，人以群分”。

一个人有什么样的朋友，直接反映着他的为人。良朋益友可以给你带来很多帮助，恶朋佞友却会给你带来许多麻烦，甚至引你走上邪路。因此，选择朋友就显得非常重要。什么样的朋友是好朋友？什么样的朋友是不好的朋友？怎样才能交上好的朋友呢？这些问题需要每一个人用心思索。

在做人、做事、交朋友中寻找人生的快乐

做人是一种境界，需要技巧；做事是一种技巧，需要境界。做人就是做事，做事就是做人，当做人和做事相互交融时，做人中掺入了技巧，做事时透出了境界，再到社会上去交朋友，人生就会其乐无穷。

本书以为人做题，以做人、做事、交朋友做眼，内容古今鉴用，中外融通，多侧面、多角度、多层次地揭示人生为人这个主题。

朋友，当你逐页阅读此书时，相信你能够从中收获做人、做事、交朋友的智慧。它能帮助你和谐人际关系、成就事业、改变命运，并一步步走向成功的巅峰。



目 录

做 人

☞ 做人是一种心情

心情是什么？心情就是你对待做人的态度。做人最重要的事就是每天都保持好心情。命运可能会因为你的灵机一动而改变。做人的艺术，全在于你的用心体悟。有好心情，即使在黑夜，也能通过闪烁的星光看到生活的光明；没好心情，即使在春天，也看不到世界的姹紫嫣红。有好心情，能把漫天的雪花看成一种美丽的花潮；没好心情，即使站在雨过天晴碧空如洗的天空下也看不到缤纷的彩虹，做人有怎样的心情，就会有怎样的世界。

不要抱怨这抱怨那	2
让自己快乐起来	6
有的事别斤斤计较	13
不必要求自己太完美	16
不要患得患失	21
别为小事生气	24

☞ 做人是一种情怀

做人的情怀，就是做人的心境。日之美者谓之晴，人之美者谓之清，草之美者谓之菁，言之美者谓之请，心之美者便是情。总是有这样一些时候，有许多人在默默地爱着，默默地等着，默默地为你做着什么。情怀就像是一杯烈酒，有的人习惯于一饮而尽，有的人宁愿弃而不喝，有的人喜欢兑一些水冲淡了慢慢地吸饮品味，这样不但更好喝，更耐喝，而且不伤脾胃，有益健康。生活中，凡是淡淡的，总是意味深长的。做人也是如此。



为人三件事全集

——做人做事交朋友

做人的欣赏之情	29
做人的感恩之情	33
做人的尽孝之情	39
做人的珍惜之情	43

✎ 做人是一种成长

做人要成长,要长大。一个人不可能永远依偎在妈妈的怀抱里,总有一天要独自面对社会,面对成败得失,面对风霜雪雨。人生的每一步,都需要自己去走,需要自己去面对。成长之脚印,就像一根长长的链条,你少一步,它就断掉一环,而且永不能再接上了。人生的旅途就像一棵树的生长,需要自己萌芽,自己抽叶,自己开花,自己结果,少掉其中的哪一个步骤,都可能会从此夭折。成长不可替代,每个脚印都必须我们自己去走。

靠自己解决问题	49
对自己说:“我能行!”	53
自我反省,自我提高	57
在错误中走向成熟	60
与时俱进	64

✎ 做人是一种秩序

所谓的秩序,就是规则,规矩。没有规则,难以成器。不依规矩,难成方圆。秩序是什么?是一个人的立身之本,是一个国家的立国之基,是整个世界的坚强支柱。甘愿接受秩序约束的心灵是真正自由的心灵,相反,无视规矩,对抗规则的心灵是不自由的心灵。在规则面前低头,在秩序面前严格遵守,是做人崇高精神的最佳体现。秩序,它可以将心中的污垢涤清,带来一片圣洁,也可以使纯洁的灵魂污秽不堪,关键看我们怎么把握。

做一个取财有道的人	67
做一个正直的人	72
做一个诚实的人	77
做一个守信的人	83
做一个勤勉的人	86
做一个节俭的人	89

✎ 做人是一种姿态

做人的姿态有高低之分。高姿态的人个性张扬,率性而为,不会委曲求

全,结果处处碰壁,低姿态的人知道轻重,分得清主次,内敛,不出风头,不争闲气,专心做事,因而避开了无谓的纷争,避开了意外的伤害。为了更好地保全自己,发展自己,成就自己,做人还是要保持低姿态。低姿态不是懦弱退缩,而是一种大智慧。一棵小草,融入广阔大地,显出自然的色彩;一株仙人掌,扎根于寂寞沙漠,开出自己的芬芳;一弯月儿,静挂在黑色夜幕,守着自己的天空。保持适当的低姿态,是一种聪明的为人之道。

低调做人的哲学	93
该低头时就低头	99
甘于平凡,绝不平庸	103
走出面子的误区	108
保持谦逊的心	112

✎ 做人是一种修养

世界上的一切事物原本都很美,若你有一颗美好的心灵,便能发现美的所在。美的心灵,往往表现在美好的道德品质和较高的身心修养上。修养,是一个人为人的正确态度,是一个人综合能力与素质的体现,也是个人魅力的基础。有修养是做人最高的追求,它赋予人一种神韵、灵性,作为画龙点睛之笔,能使一个人生动起来。

学会宽容	117
做一个有涵养的人	123
得忍且忍,得耐且耐	127
给别人说话的机会	132

✎ 做人是一种平衡

《中庸》上说:“极高明而道中庸。”中,即中间、中等、处在两者之间。它是适宜的、合适的、恰到好处的。为人不能走极端,必须将左右两个极端把握住,也就是“执其两端,用其中于外”,也就是平衡,平衡才能达到一个更高的状态。如果你去掉了其中任何一个,那都是偏颇,就像孔子说的,过了和不及都不行。我们要善于平衡各种力量,各种倾向,对事物洞察了解,清醒明智,选择最恰当和最适合自己的方式做人。

中庸的做人智慧	137
赢得起,输得起	141
拿得起,放得下	144



适可而止,见好就收 148

✎做人是一种期待

世界级功夫巨星李小龙,穷困潦倒时给朋友写信说:“我,布鲁斯·李,将会成为全美国最高薪酬的超级巨星。作为回报,我将奉献出最激动人心最具震撼力的演出。从1970年开始,我将会赢得世界性声誉。到1980年,我将会拥有1000万美元的财富。”“身无半文,心忧天下。”左宗棠由一介塾师、落第举子成为晚清的中兴重臣。“我要当总统。”施瓦辛格由一无所有的平民步步为营,成为美国加州州长。心有多大,做人的舞台就有多大。期待有多高,为人的境界就有多高。很难想象,人类没有期待,世界将会怎样?不难想象,做人如果缺少期待,将如同影子,没有灵魂,没有归依。期待,是命运的舵手,是做人的追求。

跨越生命的障碍 153
耐得住孤独与寂寞 157
给人生树立目标 161
满怀希望地活着 168

✎做人是一种境界

做人是一种境界,境界是一种心态上的崇高与美丽,它只可能归属于心灵之中,因此境界本身并不显得孤立和高不可攀。清高是一种境界,淡泊也是一种境界;入世是一种境界,脱俗也是一种境界;认真是一种境界,随缘亦是一种境界。甚至,浪漫是一种境界,稚拙还是一种境界。当你的心灵容纳下坦诚和博大的时候,你做人便达到了某种境界。做人,应当追求一种境界。摆脱庸俗,进入高雅境界,领略高山流水的美妙;摆脱贪婪,进入廉洁境界,品味人生境界;摆脱享乐,进入双手创造财富的境界,欣赏劳动成果的美妙。

用同理心推己及人 171
关键时刻帮人一把 175
赠人玫瑰手有余香 179
让别人多赚三分 185
君子成人之美 188



做事

做事是一种信念

“艰难困苦，玉汝于成。”平静的湖面练不出强悍的水手，安逸的环境造不出时代的英才。面对逆境最主要的是信念不丢。著名寓言作家克雷洛夫曾说过：“现实是此岸，理想是彼岸，中间有着湍急的河流，信念则是架在川上的桥梁。”信念的力量有多大，可移山可填海！有了坚定的信念，就有了做事的主心骨。老树可以开花，枯草能够发芽，坚冰也能融化。你可以看到花香水美的好风景，你可以走出彩霞似锦的好生涯。信念，就是做事的速度、力量、品质、质量和效率。

再坚持一下	194
永不言败	198
嚼得菜根，做得大事	202
既敢想又敢做	204

做事是一种态度

一个人所做的事情是他为人态度的表现，一生的职业，就是他志向的表现，理想的所在。所以，了解了一个人的做事态度，在某种程度上就是了解了那个人。行为本身并不能说明自身的素质，而是取决于一个人行动时的精神状态。事情是否单调乏味，往往取决于我们做它时的心情。在这个世界上，没有卑微的事情，只有卑微的做事态度。当一名环卫工人并不是什么光彩的事，如果扫过的马路还很脏那才是不光彩的事。

你在为自己工作	211
积极主动去做	216
脚踏实地去做	222
全身心投入	228
不急功近利	233
从小事做起	236
比别人更努力	240



✎做事是一种思路

做同样的事,有的人能够成功,而有的人却一事无成,这和个人考虑问题的方式有很大关系。根据思考方式的不同,可以将人分为四种:考虑问题一片空白,几乎什么事也不想——这样的人可以称得上是傻瓜了,不可能做成什么事情;考虑问题的一点——这样的人算得上是有小聪明,可以应付得了事情一时,却应付不了事情一世;考虑问题的一个面——这样的人可以托付他们一些事情,相对于小聪明,他们可以称得上是有大聪明的人;考虑一个整体,这才是有大智慧的人。没有整体思路,你的工作就不会有长足的进步,因为你并不知道自己应该做什么,向哪个方向努力。从“点”的思路到“整体”的思路,这是质变的过程,这也决定了你做事的格局。

在细节处下工夫	244
打开心里的锁	249
认清形势,学会变通	253

✎做事是一种准备

在有些人眼里,他自己是一颗珍珠;在有些人眼里,他自己是一块顽石。有的时候,人必须明白自己只是普通的顽石,而不是价值连城的珍珠。要出人头地,问鼎成功,需要做各种准备。俗话说:“不打无准备之仗。”做好了准备,做事的胜算就大了。

制订严密的计划	257
掌握每一个机遇	264
为健康投资	269
打造一副好形象	274
锻炼一副好口才	278

✎做事是一种习惯

习惯,不止包括饮食起居的习惯,更有做事的习惯,为人处世的习惯,还有思考的习惯。习惯虽小,却对做事有绝对的影响,因为它是一贯的。习惯是自己培养起来的。当你不断地重复做一件事,最后就有了应该和不应该,开始形成了惯性,对其他的事情视而不见。然而,你不知道你还有更多的事情没有接触到。习惯是帮助你做事的工具。好的习惯让更多的人愿意结识我们,与我们合作,并相互提供更多的空间;好的习惯让我们拥有好的开端、好的过程,还有一个好的结局。生命至此,就是境界了。



今天的事今天做完	283
绝不拖延	287
少说话多做事	291
想到就做,立即行动	295

做事是一种担当

担当,就是负责,就是尽到职责,做你应做的事。担当是一把尺子,丈量出生命的圆周;担当是一杆秤,称出心灵的重量;担当是指向标,在人生的路口指明方向。肩上有了担子,走路会更稳一些,脚印会更深一些。或许我们会埋怨担子太重,甚至因重担如山而几乎被压弯了脊梁,心力交瘁。然而回首走过的路,你就会明白坚守职责带给你的一切。在各自岗位上尽职尽责,无需豪言壮语,默默行动会诠释一切,正视自己的价值,用发出的光和热温暖一方天空。我们每个人都应将这神圣的信念紧贴胸口,携着它上路。职责,属于亿万个你、我、他。

没有任何借口	298
做事勇于承担责任	307
多为老板考虑	310

交 朋 友

交朋友是一种分寸

把握分寸,这是维持友情的重要秘诀。无论两个人怎么要好,彼此之间那点应有的尊敬总是不可少的。许多本来十分要好的朋友,忽然闹翻形同陌路,都是由于双方过于亲近,因而忽略了敬意、礼貌和分寸。孔子说,唯女子与小人为难养也,近之则不逊,远之则怨。我们也不妨反省反省,在与朋友交往时,是否也存在“近之则不逊,远之则怨”的倾向。如果能做到“虽然人家对我们很亲近,而我们仍能给对方适度的尊敬;或当对方对我们保持距离的时候,我们能处之泰然”,那么我们就真正读懂了“朋友”这两个字的含义了。

君子之交淡如水	316
---------------	-----





为人三件事全集

——做人做事交朋友

调整交往的距离	318
和朋友平等相处	323
好朋友也要分你我	324
管好你的嘴	327
该说不时要说不	330

✎ 交朋友是一种存款

朋友之间的关系需要维护和经营,平时互相不来往,相当于不存钱;有事才想到找朋友帮忙,相当于从存折中取钱,只取不存,存折迟早会空的。平时要多与朋友联系,感谢朋友的关心和帮助,同时也要适当地拜访朋友,主动关心朋友、帮助朋友,这样可以增进了解、培养感情。朋友间的大部分交往都是出于增进感情的目的,需要一点点地积累,其实也就是不断地为你的人脉关系添加润滑剂,使你的人脉关系更光亮。

友情的基础是互惠	338
广建高素质的人际网	341
从朋友身上学习	344
人缘就是效益	349

✎ 交朋友是一种眼光

在为人的词典里,朋友这两个字弥足珍贵。如果没有朋友,我们的生命便会黯淡无光。审视那些想和你交朋友的人,内心重于外表,背后重于当面,行动重于言语。不光看现在,还要看过去;不光看做事,还要看做人;不光看对你,还要看他如何对别人。一个喜欢背后说别人坏话的人,也会在别人面前说你的坏话;一个对人忠厚的人,也会对你赤诚相见。交一个挚友,有时就在电闪雷鸣的一刹那,有时却要经历风霜雨雪一百年。到底对方是益友,还是损友,这要看你的眼光,看你的识见,看你的造化了。

广交天下友	353
慎重选择朋友	356
结交真正的朋友	361
远离不可交的朋友	364

✎ 交朋友是一种责任

朋友,是什么?是雨中的伞,是黑夜里的灯,是扬帆航行途中的风,是崎岖山路上的扶手。你知道吗?能同甘,不能共苦,不是朋友;能共苦,不能同



甘,也不是朋友。把一粒米掰成两半分享的,肯定是朋友;把一杯酒倒成两杯分喝的,不一定是朋友;谗言逆耳,悬鞭于鞍后的那个人,不一定不是你的朋友;口蜜腹剑,笑里藏刀的那个人,肯定不是你的朋友;在角落里向你兜售卑劣、奸诈和诡计,教你炮制谎言、罪恶和灾难的人,更加不是你的朋友。真正的朋友,对你负责,为你把关。当你困难时,负责的朋友及时伸出双手;当你孤独时,负责的朋友及时送上暖暖的问候;当你迷失方向时,负责的朋友及时提醒;当你犯错时,负责的朋友真诚批评。交朋友,就要交负责任的朋友,你也要做一个负责任的朋友。

保护朋友的隐私	366
诚恳地规劝朋友	367
善意地批评朋友	373

✎ 交朋友是一种氛围

和朋友融洽相处,是为人的一大快乐。没有人不需要友情。越是表面上孤僻的人,内心越渴望别人和他做朋友。如果我们能排除自己和众人的成见,完全以一种坦诚、同情的真心去了解对方,融化对方,把他表面那一层冷冷的冰融解开,使他把自己的思想和情感为你开放,你会觉得友情是多么可贵,你能体会到一种完全不自私的快乐。真心希望你 also 去试试,和朋友一起享受快乐的氛围。

用礼仪维护友情	378
做个有魅力的人	382
把微笑写在脸上	386
开玩笑有讲究	388
争论有学问	393

✎ 交朋友是一种情感互动

为人就像园林,交友就是风景。不断前行,移步换景,新人依次登场,相见颇多欢喜;蓦然回首,旧人却在时间、空间的更迭里,与自己不经意地走散。虽说衣不如新,人不如旧,可朋友之流失,终究是躲避不了的现实。比流失朋友更可怕的,是心情的冷漠——只要不丢掉那份与人交往的兴致和诚挚,或许那些渐行渐远的温馨友情,还是会在前路的某处,暖暖地在我们心底回流……交朋友,切莫忘记经常沟通情感。

友情藏在一句话里	399
----------------	-----



为人三件事全集

——做人做事交朋友

尊重朋友的自尊心	403
赢得对方的好感	405
把话说到心窝里	409

✎ 交朋友是一种价值认同

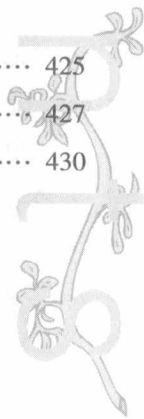
朋友分好几种,有的朋友是“有用”的朋友,你有求于他的时候,他会很慷慨地、不辞辛劳地帮助你。有的朋友不是“有用”的朋友,而是可以和你谈到一起的朋友,这种朋友对你的思想情感和内在有启发、安慰的作用。他可能不会在实用的事物上帮你的忙,但是和他在一起时,会使你觉得如面对美景,心旷神怡。又像是在读一本内容丰富的书,使你的内心品德得到修炼。所以,在交朋友之际,你要努力寻找那些和你有价值认同感的朋友。

恰到好处地赞美	415
友情是需要照顾的	420
交往应因人而异	423

✎ 交朋友是一种心灵对话

朋友,是每个人都不可或缺的,他是每个人的心灵守护者。当你成功时,他与你一起分享快乐;当你失败时,他与你共同承担痛苦。他用真诚关切的友情照顾你,一如温暖的阳光拥抱着暖还寒的花瓣。朋友是推心置腹的交谈,是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出,是无拘无束的平等交流。朋友是理解,是尊重,是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。朋友是驱散孤独和绝望的动力。

朋友间的默契	425
珍惜难得的友情	427
没有忠诚就没有友谊	430



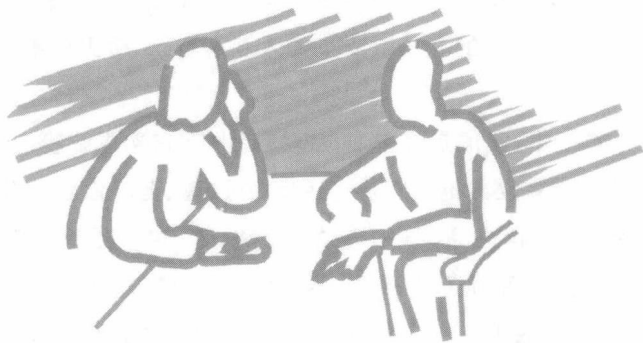
做人

世间什么最难？做人最难。拼上三年两载工夫做成一两件事不难，做人却是一辈子的事，弄不好一辈子不会做人，不知道怎么做。不会做人怎么做事？一个人连人都不會做，还能做什么？

有人对一切都斤斤计较，唯恐落于人后。表面上看，他似乎是具有力争上游，积极进取的美德；实际上说，他是有己无人，处处想要凌驾于别人之上，因而缺少同情心，无仁慈宽厚、推己及人之量。另有一种人，不计较个人得失，能欣赏别人的成就，他生活的天地自然比别人宽阔。

我们要做这样的一个人：拥有正常人的一切喜怒哀乐，拥有正常人的一切烦恼忧愁，与此同时又不断超越自我、追求价值。这样的人会是一个成功、幸福的人。

只要你勤于修身，严于律己，堂堂正正，清清白白，不以善小而不为，不以恶小而为之，那么，你就是一个会做人的人。





做人是一种心情

心情是什么？心情就是你对待做人的态度。做人最重要的事就是每天都保持好心情。命运可能会因为你的灵机一动而改变。做人的艺术，全在于你的用心体悟。有好心情，即使在黑夜，也能通过闪烁的星光看到生活的光明；没好心情，即使在春天，也看不到世界的姹紫嫣红。有好心情，能把漫天的雪花看成一种美丽的花潮；没好心情，即使站在雨过天晴碧空如洗的天空下也看不到缤纷的彩虹。做人有怎样的心情，就会有怎样的世界。

做人心得

生命短暂，世上没有永恒的侥幸让我们沾沾自喜，也没有永恒的不幸让我们痛不欲生。生命不相信眼泪，生命拒绝永无休止的抱怨，生命在岁月的磨砺中需要的是韧性。生命的韧性源于一种好的心情。心情好的人，才能创造生命的奇迹，正如余华在他《活着》一书中写的那样：活着，就是去忍受，忍受生命赋予我们的责任，忍受现实给予我们的幸福和苦难，无聊和平庸。

◎ 不要抱怨这抱怨那

一个国际研究组织曾对 25 个经济发达国家进行一项“你是否每天都感到快乐”的调查，60%以上的人回答是否定的。其中 20%的人认为自己“每天都不快乐”，60%的人常常生活在抱怨中。

该抱怨生活吗？想一想，我们是否曾迫不及待地收下它恩赐给我们的一切，但当它变得不再轻松愉快的时候就立刻抱怨它。生活是由咸、酸、苦、辣、甜五味组成。当品尝过它的甜美后，你将不得不再去品尝一下它的咸、酸、苦、辣。甜美的日子固然让人高兴，但如果生活中只有甜，那甜就无所谓甜。咸酸苦辣的味道固然不佳，却能让你意志更加坚强，思想更加成熟。没有经历过辛酸与苦辣，你就白来这世上走一遭。