

# 民國史料叢刊

539

張研 孫燕京 主編

經濟・農業

華北民衆食料的一個初步研究

天津糧食業概況

南京糧食調查

南京市之食糧與燃料

 大象出版社



民國史料叢刊  
539

張研 孫燕京 主編

經濟 · 農業

華北民衆食料的一個初步研究

天津糧食業概況

南京糧食調查

南京市之食糧與燃料

# 圖書在版編目 (CIP) 數據

民國史料叢刊/張研、孫燕京主編

鄭州：大象出版社，2009.2

ISBN 978-7-5347-5439-5

I. 民… II. ①張…②孫… III. 中國—近代史—史料—民國  
IV. K258.06

中國版本圖書館CIP數據核字 (2009) 第022264號

民國史料叢刊

張研 孫燕京 主編

經濟·農業

總策劃 耿相新

責任編輯 楊吉哲 李光潔

封面設計 劉冬王

出版 大象出版社 (鄭州市經七路5號 郵政編碼 450002)

網址 [www.daxiang.cn](http://www.daxiang.cn)

發行 大象出版社總發行部 電話：0371-63863551

印刷 北京中獻拓方科技發展有限公司

版次 2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

開本 890 × 1240 1/32

印張 12.25

總定價 180000.00元

若發現印、裝質量問題，影響閱讀，請與承印廠聯繫調換。

印廠地址 北京經濟技術開發區運成街甲6號

郵政編碼 100176 電話 (010) 67889166

曲直生著

華北民衆食料的一個初步研究



# 目 錄

## 一・問題的範圍及資料搜集的方法

附錄 華北主要食料的名稱及食用法

## 二・華北食料總論 7

附表一 中國主要食糧常年面積及產量比較

附表二 華北十省主要食糧常年面積及產量比較

## 三・各省分論 15

1. 河北省 15

2. 河南省 19

3. 山西省 22

4. 山東省 26

5. 熱察綏 30

6. 陝甘寧青 38

## 四・食料組織 47

## 五・結論 53

## 附 圖

- 一・華北十一省主要食料分佈圖
- 二・河北各縣前三位食料分佈圖
- 三・河南各縣前三位食料分佈圖
- 四・山西各縣前三位食料分佈圖
- 五・山東各縣前三位食料分佈圖
- 六・熱河各縣前三位食料分佈圖
- 七・察哈爾各縣前三位食料分佈圖
- 八・綏遠各縣前三位食料分佈圖
- 九・陝西各縣前三位食料分佈圖
- 十・甘肅寧夏青海各縣前三位食料分佈圖

## 一·問題的範圍及資料搜集的方法

**本篇的地理範圍** 華北華南這兩個名詞，往往因人們所居住的地域，而有不同的觀念。即中國的地理學家，對此亦無確切的規定。本題目所指的華北，係包括北緯32度至45度中間的地帶。就省分講，包括河北、河南、山西、山東、陝西、熱河六省區，及察哈爾、綏遠、甘肅、寧夏、青海的一部分，共約面積1,374,074方公里，人口136,126,927人，約佔全國總面積12.30%，總人口28.66%（註一），若除去東三省、外蒙、新疆及西藏、西康不計入，則約佔總面積25.30%，總人口31.88%（註二），其各省分之面積及人口分配如後表：

| 省 別   | 面積數       | 佔本研究區% | 人口數         | 佔本研究區% |
|-------|-----------|--------|-------------|--------|
| 河 北   | 140,523   | 10.23  | 28,400,062  | 20.86  |
| 河 南   | 172,155   | 12.53  | 35,283,748  | 25.92  |
| 山 西   | 165,344   | 12.03  | 12,130,965  | 8.91   |
| 山 東   | 152,563   | 11.10  | 33,966,058  | 24.95  |
| 熱 河   | 173,961   | 12.66  | 4,576,438   | 3.36   |
| 察 哈 爾 | 41,645    | 3.03   | 2,017,429   | 1.48   |
| 綏 遠   | 73,465    | 5.35   | 1,956,918   | 1.44   |
| 陝 西   | 195,080   | 14.20  | 11,694,131  | 8.59   |
| 甘 肅   | 173,947   | 12.66  | 4,921,286   | 3.62   |
| 寧 夏   | 39,268    | 2.86   | 412,905     | 0.31   |
| 青 海   | 46,123    | 3.35   | 766,987     | 0.56   |
| 共 計   | 1,374,074 | 100.00 | 136,126,927 | 100.00 |

註一：全國總面積11,173,558方公里，總人口474,787,386人。

註二：除東三省、蒙古、新疆、西藏、西康外，則面積為5,430,280方公里，人口426,854,566人。上列面積，係根據地質調查所計算數字，人口除河南、山西、熱河、甘肅、寧夏、青海六省，係根據郵局估計外，其餘各省均根據內政部人口統計。

**地域區劃的標準** 此次的研究，既以食料爲主，故區域的劃分，以食料爲標準。就食料的分佈講，中國北部與南部，有一個天然的界限，就是南部的食料以稻米爲主，而北部的食料則以雜糧爲主。故現在所謂華北，即指吃雜糧的區域。照此標準，則河南省自信陽以南，以及陝南的一部份，因爲食料以稻爲主，應當劃入華南，而安徽及江蘇的北部，因爲主要的食料爲雜糧，應當劃入華北。但爲計算的便利，暫仍以政治的區劃爲主。復次，在青海、寧夏及察綏的一部分居民，因爲未脫遊牧的生活，其主要食料爲肉類，亦應劃出區域以外。甘肅自永登以西15縣，未寄一份調查表，故亦暫時劃出。此亦不得不特爲聲明也。

**食料的意義** 食料的意義，本甚廣泛，包括一切可供食用之品。不過此次的研究，只限於五穀類的食糧，其根作物亦曾約略注意。惟蔬菜類、菓品及肉類則未加入。因此次研究，實爲糧食運銷的預備。在研究糧食運銷時，有一個主要的因子，就是糧食的消費。這個問題，在世界各國均感困難，在中國因爲食料太雜，研究尤爲困難。我們最初不敢對此問題抱澈底解決的野心，但希望至少先明瞭各區消費的主要食糧是甚麼，然後作進一步的研究。中國是素食民族，食品中以糧食品爲主，以根作物爲副，故此次研究的範圍，即限於這兩類的食品。糧食品既爲主要的食料，故此次研究的結果，確可以明瞭中國食料分佈的大略情形。

**資料搜集的方法** 此次研究資料，係用通訊調查法得來。原來調查的範圍，係包括全國。依過去的經驗，把中國分爲華北華南兩部，調查表亦分爲兩種：(1)華北民食習慣調查表，適用於華北雜糧區域；(2)華南稻產區域民食調查表，後者適用於長江流域及珠江流域各省，共12省。此項調查表，由本處分寄各省各縣建設局，請求填報。如建設局未成立，或已裁撤，則請縣政府代填。間有各縣未填報者，在可能的範圍內，則託私人填報，或就他處資料補充。表上的項目，包括(1)各縣栽種的主要食糧作物；(2)各縣的主要

食糧及根作物。(3)各縣輸出入的食糧及其來源地及運銷地。此次研究所整理的項目，只限於第二項，其餘則均留存作以後糧食運銷的參攷。

所寄出之表，華北共 684 份，華南 1,017 份。去年(民二十一)十月起，華北各省，寄回不少，故暫爲結束。總計華北寄回之調查表，共 397 份。其省分之分配及與寄出調查表之比例約如後表：

| 省 別   | 總縣份 | 已填報縣份 | 佔全省<br>之% | 備 考                                                              |
|-------|-----|-------|-----------|------------------------------------------------------------------|
| 河 北   | 130 | 103   | 79        | 內有 7 縣係私人填報， <u>鹽山</u> 一縣，係就 <u>金陵大學</u><br><u>鹽山</u> 150 家調查補充。 |
| 河 南   | 112 | 61    | 55        |                                                                  |
| 山 西   | 105 | 76    | 72        |                                                                  |
| 山 東   | 108 | 73    | 68        |                                                                  |
| 熱 河   | 15  | 12    | 80        |                                                                  |
| 察 哈 爾 | 16  | 11    | 69        |                                                                  |
| 綏 遠   | 17  | 13    | 77        |                                                                  |
| 陝 西   | 92  | 30    | 33        | 除去 <u>永登</u> 以四15縣不計，則寄回調查表縣份佔全<br>體29%。                         |
| 甘 肅   | 64  | 14    | 22        |                                                                  |
| 寧 夏   | 10  | 2     | 20        |                                                                  |
| 青 海   | 15  | 3     | 20        |                                                                  |
| 共 計   | 684 | 397   | 58        |                                                                  |

就上表，熱河填回之表，成數最高，達 80 %。其餘則河北，綏遠，山西，均在 70 % 以上，山東，河南，察哈爾，均在半數以上。餘陝，甘，寧夏，青海，則填寄成數最小，在 20 % 至 30 % 之間，不過在最後兩省中，就到達縣份的地域分配，亦可以看出各糧食消費分野的所在，再加以種種方面的參看，亦可以製出比較的圖表，看出各種食糧的地位。本篇以後的結論，即用種種方法推論而得，雖然不能爲確切無誤，但大可爲將來研究的預備也。

## 附 錄

## 華北主要食料的名稱及食用法

此次通訊研究，發現一個困難的問題，即各種作物，在各地名稱不同。填於調查表上之作物，有時很難確定爲何種作物，爲使讀者明瞭起見，特列各作物並附記各地土名，作爲本章的附錄。另外有幾種作物，截至本稿付印時止，仍不能斷定爲何種作物，亦附帶說明，以供將來研究參考。各作物食用的方法，在民食研究亦有關係，亦就知識所及，簡略敘述。

**小麥**(Wheat) 普通稱爲小麥或麥子，有春種與冬種之別，春種者稱春麥，冬種者稱冬麥，在山西省，則有一部分稱冬小麥爲宿麥。在種春小麥之地，均爲氣候寒冷年只一熟之地，因冬日過寒，年前播種，即有凍死之虞。在華北春麥最多之地，爲察、綏兩省及陝、甘的西北部。按小麥的性質，在地中生長愈久，成色愈佳，故在食料上春麥的價值較低。

小麥的食用法，係先磨爲粉。小麥磨粉有20%至30%爲麩皮，餘80%或70%爲麥粉。磨有土磨機器磨兩種，機器磨粉較細。其食法，在北方普通發酵蒸爲饅頭，或烙爲餅，作爲麵條(山西人最愛食)，如包餡蒸則爲包，煮則稱餃，此均爲華北的家常食法。此外在零食商店，則有炸爲油條，烙爲燒餅者，在北方亦極普通。

**大麥**(Barley) **莜麥**(Oat) **蕎麥**(Buck wheat) 大麥在山西普通稱爲草麥。莜(音油)麥爲燕麥之一種。蕎麥一名莜麥，或稱花麥，或稱三角麥。

大麥殼很不易除淨，在北方普通只用以煮粥，磨爲麵食者尙未之見。現用爲製啤酒原料，北平雙合盛每年吸收多量。大麥只能爲補助食料，食太多則身體感覺不適。莜麥因生長時期短，故晉北及察、綏多種植。莜麥亦係先磨爲粉，晉北人往往與馬鈴薯同時食用。據該處人信仰，其性寒，故晉北人均喜睡熱炕，實際上莜麥爲最難消化之物。

蕎麥則爲耐寒耐旱生長期甚短(只 60 日)之作物,且需要地力極薄,故瘠薄之沙地,亦可生長。故察,綏以及陝,甘的北部都有。蕎麥粒外有三角殼,去殼則爲粉,與小麥粉食法相同,惟不甚適口,且難消化。又種蕎麥之地,次年種他種作物甚不合適,故肥沃之地,種植較少。

**粟(Millet)** 一名穀子,或俗寫谷子,去皮則稱小米。粟皮稱糠,貴州畢節縣稱重黍。爲秋季作物,在華北種植極普遍,其食法甚複雜,有帶皮磨爲粉蒸食者,有去皮喫小米者。小米可煮作乾飯或稀飯(粥),亦可磨爲粉蒸食。磨爲粉則稱小米麵,但在北平所稱之小米麵,普通爲糜子米作成,因糜子價廉於小米,但製爲粉後,顏色相差不多,故小米麵間以此頂替。

**玉米(Maize or Indian corn)** 一名玉蜀黍,一名包粟,又名珍珠米,別名包蘆,俗稱棒子,亦有稱爲包穀玉米或玉菱子者,山西一部分又呼爲玉稻黍,雲南保山縣稱爲金麥,江蘇金山縣稱爲雞頭黍。

玉米普通磨爲麵蒸食或烙食,亦有以麵作稀粥食用者,河北天津浦路一帶多如此吃法。北平市所稱之雜和麵,係玉米與豆麵之混合,其充飢之力量遠不及小米麵,惟價亦較廉。

**高粱(Great millet or Kowliang)** 普通稱爲高粱,稷,秫,或蜀黍,在山西則有稱爲菱子或稻黍者,在浙江則又稱爲蘆粟或蘆稷。南方各省多稱爲齊粟。又有菱草,實高粱之一種,其狀與高粱同,惟籽粒有張口合口之別,張口者可食,合口者則多用以飼畜,其產量以山西較多,河北邢台一帶,亦間有栽種者,俗稱合子,即菱草也。

按程瑤田九穀通考,高粱古名曰“稷”在穀類中爲最高者,司農之官曰后稷,亦本於此。但在北方則有一部分人呼糜爲稷,則因糜又名稷,後世因音同竟串用,反將高粱名奪去(參考黍糜條)。

高粱去殼可煮食,亦可製爲粉蒸食,實爲很粗澀之食料。

**黍(Broom corn millet)** 黍又名秬,去殼稱黃米,其粒較稷小而性黏,晉北一帶亦有混稱曰糜子者。黍本名稷,別名粱,晉北稱糜子,其粒較黍大無黏性。惟現在北方誤黍爲稷,而黍之名反無人用。黍之本字,程瑤田九穀通考上作糜,似表示與黍相關之意。

**黍** 糜因科本相同，籽粒形狀亦相同，惟將成熟時，同等肥度之田，糜莖常高於黍。且葉的形狀，亦稍有區別，故可識別。惟在初生時，雖老農不能辨認，因此名字亦被混用。黍糜成熟期甚短，晉北，陝，甘北部，熱，察，較多栽植。其食法先去殼製粉，可作各種食品，惟黃米性黏不易消化，不能作主要食料。糜則用途較廣。北平米麵商以糜子麵替小米麵（參考小米條）。

**甘薯** (Sweet potato) 一名白薯，又名甘藷，山東稱爲地瓜，河北邢台稱爲紅山藥，或簡稱爲山藥，天津稱爲山芋，永年，成安一帶則稱爲紅薯，福建又呼爲番薯，陝西一部分稱爲洋芋。然山藥，山芋，洋芋，有時又爲他種作物之稱呼。有一種根作物，其根莖成長棒形，皮褐白色，皮內多藏澱粉質，在河南及河北省的一部分，均稱白山藥，北方人視爲補品。究竟各地所稱山藥，係指甘薯，抑指白山藥，不敢妄斷，故在說明冬省根作物時，即保存原報告之名。

**馬鈴薯** (Irish potato) 一名爪哇薯，一名荷蘭薯，一名洋山芋，俗稱山藥蛋，天津一帶稱山藥豆，山西一部分則呼爲山萆薯，雲南保山縣稱洋玉，或爲洋芋之誤。形狀如石，可煮食亦可炒食。大約山地多種植，平地則較少。

**蘿蔔** 按蘿蔔本爲萊菔之轉音，又俗寫蘿蔔，南方又有寫蘿卜者。在植物學上，種類甚多，甚難區別。就華北通俗說法，包含兩種：一，白蘿蔔，其根成圓柱形，白色，葉成羽狀分裂，其根可醃食，在北方稱爲鹹蘿蔔或醃蘿蔔，又可煮食，與豬羊肉混合，味甚美，亦可炒食。惟農民則以醃食爲主。白蘿蔔不能生食，生食味辣刺口。另有北平附近所產之水蘿蔔，則形狀圓而粗短，顏色有成紫色者，有成綠色者，可生食。

紅蘿蔔，亦稱胡蘿蔔，根成長圓錐形，有紅，黃，紫等色別，在北方通稱紅蘿蔔，其葉不適於食用，與白蘿蔔葉不同。根宜炒醃食均可，但農民則以煮食爲主。華北農民視紅蘿蔔與甘薯同等重要。

**薯蕷** 即蕪菁。根扁圓形或紡錘形，皮白色或微紫色。葉片狀無鋸齒。根葉均可食。根以煮食爲最普遍。

## 二·華北食料總論

談中國糧食問題的，有一個前提，就是南人食米，北人食麥。但是這個問題，須要切實的討論。北方人固然喜歡吃小麥，但是有好多地方，因為種種的原因，吃小麥的程度却甚低。他們的主要食料不是小麥，反是其他雜糧。

在各縣寄回調查表中，食料中五穀類以列出前三位者為最普通。今先就寄回調查表中，依各種類所佔第一二三位數，排列如後以資比較：

| 食料種類       | 第一位 | 第二位 | 第三位 | 共計  |
|------------|-----|-----|-----|-----|
| 1. 小米 (粟)  | 122 | 116 | 68  | 306 |
| 2. 小麥      | 102 | 46  | 61  | 209 |
| 3. 高粱      | 81  | 83  | 60  | 224 |
| 4. 玉米      | 43  | 71  | 64  | 178 |
| 5. 莠麥(燕麥)  | 20  | 12  | 10  | 42  |
| 6. 糜米 (稷)  | 14  | 15  | 6   | 35  |
| 7. 豆類      | 3   | 30  | 64  | 97  |
| 8. 蕎麥      | —   | 4   | 17  | 21  |
| 9. 黃米 (黍)  | 2   | 9   | 8   | 19  |
| 10. 大麥     | 1   | 6   | 3   | 10  |
| 11. 大米 (稻) | 7   | 3   | 5   | 15  |
| 12. 青稞     | 3   | —   | 1   | 4   |
| 13. 稗      | —   | —   | 1   | 1   |
| 14. 稷      | —   | —   | 1   | 1   |

假定就上表資料判斷各種食料重要的程度，我們必以小米為第一位，以小麥為第二位。小麥以下則為高粱，玉米，再下則莠麥，

糜米，以下則豆類，蕎麥，黃米等項。

不過就上列資料判斷，有幾種危險：(1)各縣的面積與人口未必相等；(2)所謂一二三各位各種作物，在各縣並不是代表一定的分量。不過這兩種危險，在大量的研究，可有互相抵補之效。因為我們的調查表，大部分集中在河北，河南，山西，山東四省，這四省各縣的面積人口，相差還不太多。熱，察，綏，三省雖面積人口均相差太多，但縣份甚少，且察，綏，為蕎麥與糜米的主要區域，與前四種食品不相混淆。故上述的兩種危險，均不成問題。最大的危險，就是各省寄回的調查表不甚勻稱。陝，甘二省是著名的食麥省份，而寄回調查表甚少，因此我們只能就上列資料，得出兩個較確切的結論：(1)在華北研究各省，除去陝，甘，則小米佔絕對重要位置，以下為小麥高粱。(2)蕎麥與糜米，在一部份地域為主要食料，但是假定陝，甘兩省縣份填齊，則情形如何，便不敢十分斷定。

照立法院統計處的估計，全國各種食糧，除稻米面積產量均佔第一位外，其餘則以小麥佔第一位，高粱次之，小米第三位，玉米第四位（參看本章附表一）。以上的統計是包括東三省在內。東三省為高粱的主要產地，高粱的產量自顯得龐大。若就此次研究各省分計算，則除小麥仍佔第一位，玉米仍佔第四位外，小米的面積與產量均較高粱為多（參看本章附表二）。按高粱有釀酒及飼牲畜種種用途，玉米雖無他項用途，但與小米產量相差甚多。故小米的重要，確在高粱玉米之上。年來中國食糧出口甚少，即入口與總產量的比例，亦不甚高。國際貿易的數字亦不致有大影響。假定立法院的統計，與實情不甚出入，再加上以後估測的陝，甘的情形，則我們可以推定在此次研究範圍內，食糧重要的程度，小麥佔第一位，小米第二位，高粱第三位，玉米第四位。

另外小麥的地位，在河北及熱，綏等地，似乎也有低報的傾向，低報的原因，個人以為有兩項：(1)食糧的收成在華北這些地方不甚靠得住。在收成靠不住的時候，如果食糧須要補充，則多趨向

於價廉的粗糧，因此在報告時不免看重粗糧的重要。其次(2)在北方除去小麥特別產量多的地方，其他地方，照普通習慣，均是城市人吃小麥，而鄉間的農民，多吃雜糧。此次發出調查表標題上，有民衆食料字樣，填報人很容易忽視了城市的食料，因將小麥的地位降低。（這種低報的傾向，據其他情形判斷，還不致影響到全般的結論）。

不過無論如何，北方食小麥的程度，與南方食稻米的程度，相差甚多，是可以斷言的。在第四章上，我們曾將陝甘食麥各縣，與河南新鄭，開封的食麥程度，與南方各省食米的程度比較。在陝甘食麥各縣，食糧程度最高者，甘肅不過佔全體50%，平均不過35%，陝西最高者不過70%，平均不過48%，河南開封與新鄭亦均在50%以下，而華南抽錄的12縣中，除四川一省特別外，餘均在50%以上，且有達98%，普通亦均在60%至70%，故以麥與米平列，總有點不甚妥當。

就民食習慣調查表填報的結果，我們覺到各種食料的分配地域，也都有線索可尋。爲表示某區域某種食料最重要起見，我們決定作成一種華北主要食料分佈圖來表示（參看附圖一）。在製圖時，我們感覺到兩個問題，須要解決：(1)是未填報各縣，(2)已填報而與四週情形稍微特殊者。關於第一項各縣，決定根據四週的情形填入。比如兩旁都是以苳麥爲主，則中間一縣，亦劃入苳麥區。假定鄰縣一方是苳麥第一位，一方則以糜米爲第一位，則依立法院統計及常識判斷。研究區域內，除去陝甘寧青四省及山東南部因填報太少，稍感困難外，其他各省尚不困難，即陝甘寧青四省，我們的區劃，亦覺到有充分的理由，尚不致有武斷之虞（參看分省說明）。

其已填報各縣，如與四週情形稍特殊，則亦依照兩個標準劃分：(1)凡週圍或兩旁均以某種作物爲主，而此作物在本縣居第二位或第三位，則亦劃入此區，如遷安兩旁均爲高粱區，故高粱在遷

安只佔第二位，亦劃入高粱區。(2)若此特殊情形之縣，感覺重要，且其面積可以在圖上表示時，即特別表出。在本章及各省分論中區域的劃分及說明，均照此原則。

根據我們各省區劃的結果，計算各區域的面積及人口，與在全研究區域內的地位，則得如後的結果：

華北各糧食區面積人口比較表

| 區域名稱 | 縣數  | 面積        |        | 人口          |        |
|------|-----|-----------|--------|-------------|--------|
|      |     | 方公里       | 佔全體%   | 人數          | 佔全體%   |
| 小麥區  | 218 | 385,797   | 28.08  | 41,419,814  | 30.43  |
| 小米區  | 165 | 358,408   | 26.08  | 35,599,892  | 26.15  |
| 高粱區  | 124 | 201,560   | 14.67  | 33,572,772  | 24.66  |
| 玉米區  | 67  | 131,117   | 9.54   | 15,969,688  | 11.73  |
| 糜米區  | 35  | 143,837   | 10.47  | 2,164,931   | 1.59   |
| 莠麥區  | 34  | 111,500   | 8.11   | 3,414,918   | 2.51   |
| 稻米區  | 15  | 41,855    | 3.05   | 3,984,912   | 2.93   |
| 共計   | 658 | 1,374,074 | 100.00 | 136,126,927 | 100.00 |

上面積及人口係各省各區域的總和。各縣主要食糧，在總食料中所佔的成分，未必相當，但在大量研究時，可以互相抵消。上表的結果，與前述的結論，大體上相同，即小麥第一，小米第二，高粱第三，玉米第四。玉米區的面積，雖不及糜米區，但人口則遠超過。甚至稻米區的人口，亦較莠麥及糜米區為廣，因莠麥與糜米區，均在察綏、陝甘、寧人口稀少之地，該處地曠人稀，故有此種結果也。

各區域的分配，大體上言之：熱河大部，及河北省的中部，察哈爾的南部，及山西的東部，相連貫成一個主要的小米區。河北省的南部，與河南省的北部，成第二個小米區。山西的中部西邊幾縣，與陝西的東北角，構成第三個小米區。後兩個區域面積雖不大，但與主要區域中間，只隔兩個高粱區，且在此高粱區，次要食料，即為小米，應特別注意也。此外在山東的東部，尚有一小部分亦應特別提出。總計小米區所佔的位置，在北緯35度至45度之間。