

一周12小时的手作生活

SIMPLE
BASIC
HANDMADE

作者 夏米
情境摄影 王正毅



本书包含了50款省钱省力的手作小物。

生活中随手可得的材料：保特瓶、牛奶盒、竹筷、饼干盒……

只需运用一点巧思，即可做出充满生活感的居家杂货！



图书在版编目(CIP)数据

一周12小时的手作生活/夏米著. — 济南: 山东人民出版社,
2010.1

ISBN 978-7-209-05085-2

I. 一... II. 夏... III. 手工艺品—制作
IV. TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第202002号

《一周12小时的手作生活》中文简体版2010年由山东人民出版社出版发行。

本书经由台湾台视文化事业股份有限公司独家授权出版,

非经书面同意, 不得以任何形式再利用。

山东省版权局著作权合同登记号 图字: 15-2008-115

责任编辑: 吴宏凯 赵力

装帧设计: 夏果nana Kiki

情境摄影: 王正毅

项目完成: 吴宏凯工作室

一周12小时的手作生活
夏米 著

山东出版集团

山东人民出版社出版发行

社 址: 济南市经九路胜利大街39号 邮 编: 250001

网 址: <http://www.sd-book.com.cn>

发行部: (0531) 82098027 82098028

新华书店经销

北京图文天地制版印刷有限公司 印装

规 格 16开(170mm×230mm)

印 张 7

字 数 80千字

版 次 2010年1月第1版

印 次 2010年1月第1次

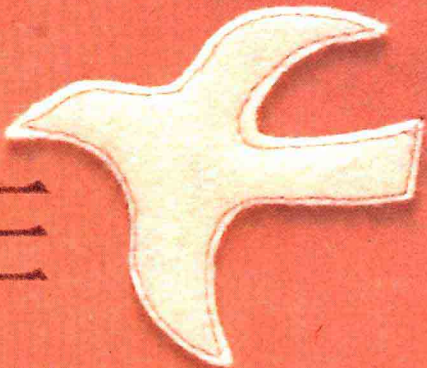
书 号 ISBN 978-7-209-05085-2

定 价 28.00元

如有质量问题, 请与印刷厂调换。 010-84488980

手作生活

一周 12 小时的



SIMPLE
BASIC
HANDMADE

作者 夏米
情境摄影 王正毅

山东人民出版社



夏米

从小爱好手作，喜欢把旧的事物翻新，把新的东西做旧，享受变化间的微妙成就感，也爱玩新鲜的素材搭配，创造好用好看的个性生活。

夏米花园的 **idea open** :

www.wretch.cc/blog/chamilgarden

“一星期你会花多少时间动手做呢？”

计算了一下，大概12小时差不多吧！每天至少1小时让手活动，有时是刻印章，有时是抓着旧材料重新粉刷改造。通常每件都不是一次完工，有时是分成两部分或三部分，不会耗费很多时间。有时会计划一下想做的，先记在笔记本里，贴上MEMO，然后把所有的MEMO汇集，需要相同工程的排在同一次。例如需要粉刷的则一次粉刷待干，很少是从头到尾直接完工，所以有些作品进度是重叠的。

学生时期，同学在课本上画重点时，我配着老师催眠似的讲课，在桌底下编着织绳；同学在家念书，我则熬夜做卡片；该认真考试时，我偶尔答不出来就索性在考卷上作画。书果然没念好，却练就了一手的手工茧。有时做得起劲，可以不睡觉，埋在材料堆里好几天，撑着黑眼圈却还是精神地做东西。

如果说念书、考试和活动可以拉起一整个青春，我的青春大概是由不同的手工过程建构起来的记忆，部分画面是在书桌前，整夜点着灯，手拿着工具在剪刀、白胶、美工刀、铅笔间交换进行。曾经可以因为一堆空海苔盒，延续着做上数种折叠盒子；还将纸箱组成小房子，不忘在旁边加株树木；或是收集数颗蛋壳上色，在纸板上玩起拼贴……大至纸箱、衣料，小至竹签、瓶盖、报纸杂志……对我而言都是好用的素材。

因为材料存在，就会试想如何使用它；也会因为想做什么，就留心寻觅材料。看到某些杂货，我会想也许哪些材料可以替代，加些变化，也许可以做出自己的风格。而这本书里的物品就是用家里旧有的素材，以我的方法手工制作而成，新购买的材料工具不多，做法也有部分相似或延伸。

我仍在想着如何改造，或是有无其他更好的方法，哪些材料还可以混搭进来……如果仔细计算，除去构想时间，一星期大概真会玩超过12小时呢！

夏米
chamil



CHAMIL'S 12 HOURS

一周12小时的**手作生活**

CONTENTS

02 Introduction 作者序

08 **TIME A** | 花草时间 **GARDEN**

10 **A1** 编织玻璃瓶

More • 小瓶提篮

14 **A2** 1、2、3数字盆栽

More • XYZ字母盆栽

16 **A3** 路标小花插

More • 叉子花插

18 **A4** 花园随手提篮

More1 • 标志木牌

More2 • 网架提篮

22 TIME B | 起居时间 DAILY LIFE

24 **B1** 一点点罐布置

28 **B2** 日常生活留言板

More • 创意图钉

30 **B3** 记事黑板VS万用提收盒

32 **B4** 我的专属挂牌

34 **B5** 温暖小抱枕

36 **B6** 格子乡村围裙

38 TIME C | 收纳时间 STORAGE

40 **C1** 收纳排排站

布标签 / 信件整理夹 / 外包装

新鲜屋标记 / 小盒分隔 / 标签贴纸

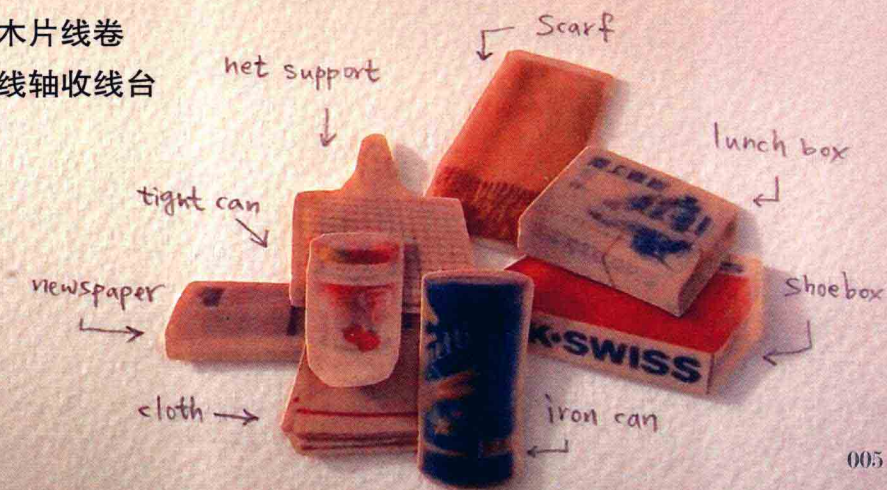
41 **C2** 牛仔裤收纳袋

44 **C3** 跟班购物袋

More • 小花胸针

46 **C4** 木片线卷

48 **C5** 线轴收线台



CONTENTS



50 TIME D | 用餐时间 KITCHEN

52 D1 透明点心盒

More • 餐具收纳格

56 D2 自然刷色罐

60 D3 厨房迷你小壁挂

62 D4 食料保存罐

66 TIME E | 玩趣时间 SUNDRY GOODS

68 E1 手绘瓦楞画框

70 E2 营造光影的房子

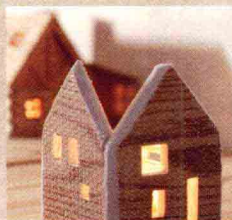
More • 烛座变桌灯

72 E3 点点光铁罐烛座

74 E4 游戏木盒

More • 木片隔垫

76 E5 针线包裁缝练习



78 TIME F | 玩趣时间 GIFTS

80 F1 碎布做包扣

More · 包扣磁铁

82 F2 色彩新闻纸登场

84 F3 试做加分标签

86 F4 自制简单瓦楞盒

More · 食料宽盒

88 F5 拼贴礼物盒

More1 · 拼贴方盒

More2 · 线组五角盒

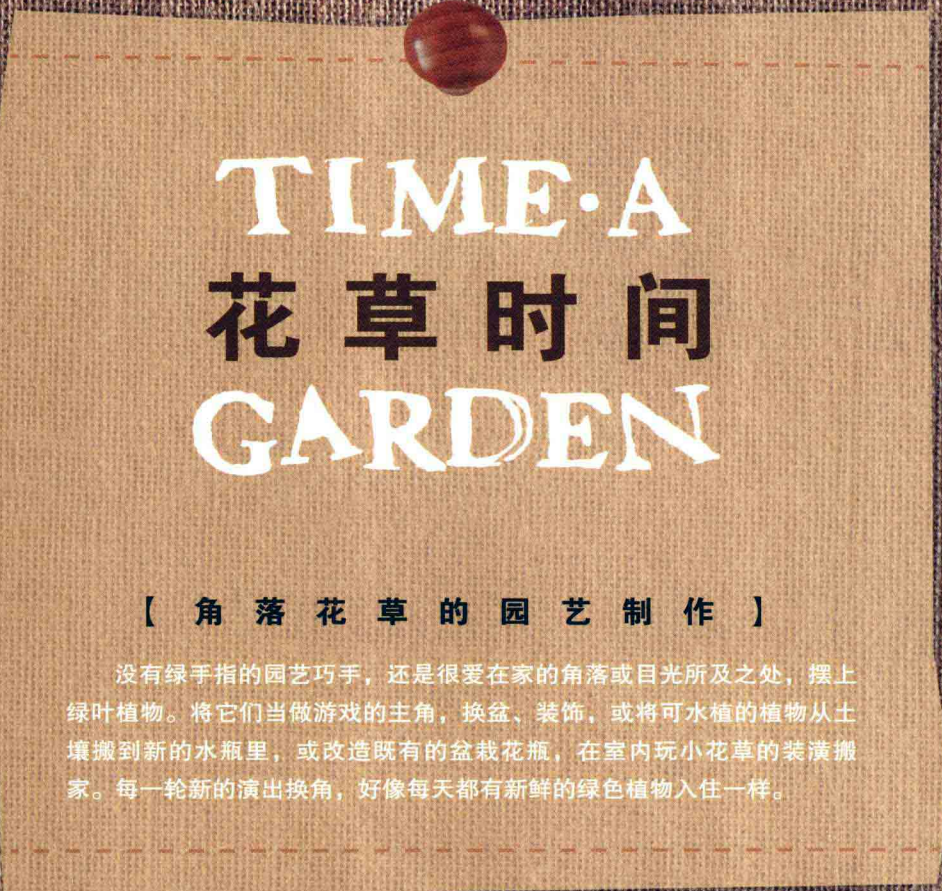
92 附录1 12 HOURS | 手作生活 工具材料

96 附录2 12 HOURS | 手作生活 版型做法

A2 字模 / A4 印章字型 / B1 粉彩图版 / C1 信件夹版型 / E1 画框图样
E2 房子版型 / F1 包扣图案 / F3 标签版型 / F5 方盒、五角盒版型

101 12 HOURS 手作生活 材质索引MEMO





TIME·A 花草时间 GARDEN

【 角 落 花 草 的 园 艺 制 作 】

没有绿手指的园艺巧手，还是很爱在家的角落或目光所及之处，摆上绿叶植物。将它们当做游戏的主角，换盆、装饰，或将可水植的植物从土壤搬到新的水瓶里，或改造既有的盆栽花瓶，在室内玩小花草的装潢搬家。每一轮新的演出换角，好像每天都有新鲜的绿色植物入住一样。



A1

编织玻璃瓶

M i l k B o t t l e

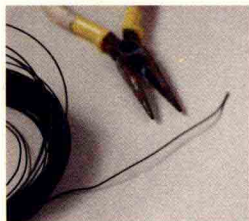


喜欢玻璃瓶晶莹透光的感觉，特别是光线下的点点折射反光。放一株绿植，用原来的瓶子。加少许水就能生长的植物，对园艺懒人而言真的很方便。买花材其实是小奢侈，但一株小绿植就能让水与瓶产生简单的变化，我会摘下盆栽的一小株当做花一样插瓶，也有很好的绿化效果。

HOW TO DO

TIPS

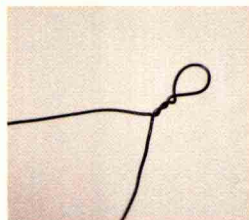
可于交接处涂些白胶以固定防脱落。



1 用钳子裁剪铁丝约50cm长。



2 于玻璃瓶口处先绕上两圈。

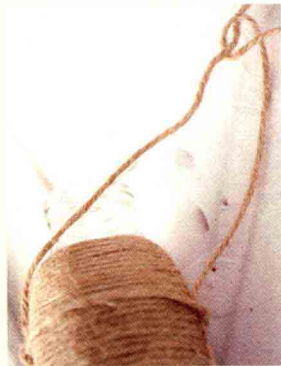


3 于交叉处绕绑缠结后往上约留15cm，扭转成提把。



4 再绕回瓶口处与之前两圈铁丝缠结。

用稍粗或坚韧的其他绳线类以此操作，同样简单，整齐或随兴绑绕也会有不同的感觉。



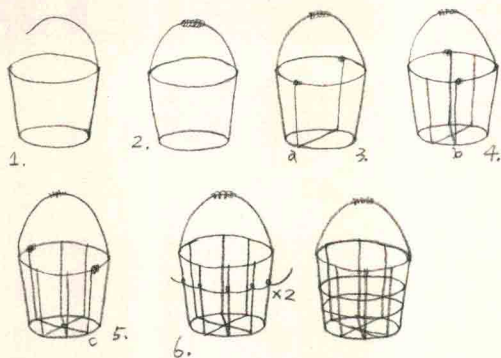


More

小瓶提篮 Just try it!

不在玻璃瓶上动手，而以白铁丝自编提篮，抓出主体线以钳子钳紧，再自由地用铁丝做花样。

HOW TO DO >>



1. 用白铁丝绕出两个圆环作为基底。
2. 再将铁丝裁段，并连接两个圆环拉成提绳，取一段卷折成螺丝状于提绳上端做成提把。
3. 取3等段（图示中a段、b段及c段，约为做法2铁丝的长度）为栏线，先将a段作为底与边网缠绕连接。
4. 再取b段，于另一端作为底与边网缠绕连接。
5. 将c段以同样方式连接。
6. 最后加几段围绕步骤2、3、4、5形成的栏线连接成格子网篮。



1、2、3数字盆栽

I c e B o x

捧着冰淇淋盒，拿着汤匙一人独享的感觉真的是热天里的豪华享受，很喜欢挖到最后，看到汤匙跟盒壁“面对面”。附有盖子的冰淇淋盒，拿它来做盆栽盆，不做细微的修饰，只用粗刷上色，简单表现纯粹质感。数字是图案的一种，将它画在不同的地方，像是简约的符号，虽然简单却有利落的画面感。

HOW TO DO



1 冰淇淋外盒先以砂纸磨过，去除外层的光滑面。



2 将白漆均匀刷上。用沾刷法会形成凹凸不平的效果。



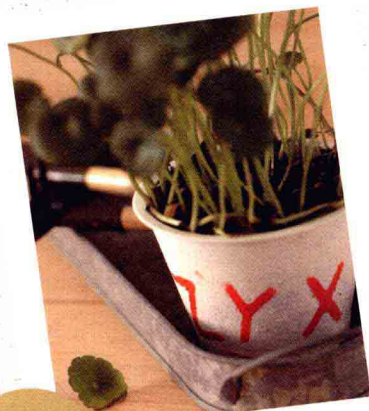
3 以厚纸刻出数字图案模。



4 将数字模紧贴盒面，用蓝色漆刷上数字。



5 漆干后，再于盆底用锥子打出几个洞以排水。



More

XYZ字母盆栽 Just try it

除数字之外，以做纸模的方式，做些英文字母也会有不同的感觉。

O M C K T R U Y H J D A B S P I L V E N

字模 HOW TO DO >>



1. 用卡纸或厚纸做纸板，先画上欲做的字形。
2. 用锥子将欲去掉部分压洞，再以美工刀划刻。
3. 最后用小剪刀剪下即完成。

* 数字与英文字母样式图版见96页。