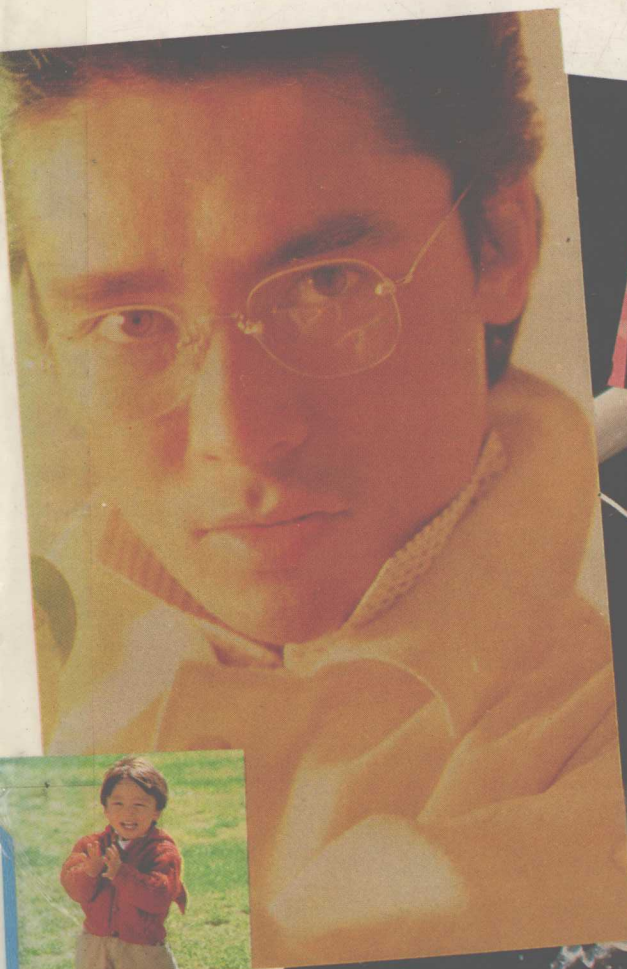


生活锦囊妙计宝典



农村读物出版社

生活锦囊妙计宝典

金峰 主编

农村读物出版社

1992年6月

(京) 新登字 169 号

生活锦囊妙计宝典

金 峰 主编

责任编辑 任鹤

*

农村读物出版社 出版

北京市仰山印刷厂 印刷

各地新华书店 经销

*

787×1092 毫米 1/32 11.5 印张 260 千字

1992 年 6 月第 1 版 1992 年 6 月北京第 2 次印刷

印数: 17391—24190

ISBN 7-5048-1905-0/Z·259

平装定价: 5.55 元 精装定价: 8.95 元

前 言

生活中有科学，生活中有智慧。

人们的衣食住行，无一不需要讲究方法和技巧，尤其是在当今社会中，学习和掌握一些生活中的锦囊妙计显得更为重要。为了帮助大家更好地解决现实生活中遇到的种种难题，我们根据平时积累的经验和资料，博采众家的智慧，编写了《生活锦囊妙计宝典》一书。

本书集科学性、知识性和实用性于一体，荟萃了人们日常生活中常用的两千多个小经验、小技巧、小窍门和小妙计。全书共分烹饪加工、服装鞋帽、居室环境、家用电器、日常用品、购物鉴别、贮存保养、医疗保健、美容化妆、物品妙用等十大类，内容涉及现代生活的方方面面。有一册在手，即可给您带来诸多方便，使您成为家庭生活的行家里手。本书在编写过程中吸收、借鉴和辑录了有关报刊和图书中的一些资料，由于种类较多，恕未一一注明。在此谨致谢意，并敬请鉴谅。

由于编写者水平不高，加之时间仓促，本书无论在具体内容还是编排形式上，都难免会有这样或那样的错谬和不足之处，敬请广大读者给予批评指正。

编 者

1992年5月

目 录

一、烹饪加工篇

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 巧蒸馒头..... (1) | 巧防饺子馅出汤... (8) |
| 巧吃剩馒头..... (1) | 煮元宵的技巧..... (9) |
| 馒头巧去碱..... (2) | 巧用高压锅煮 |
| 快速发面窍门..... (2) | 粽子..... (9) |
| 放糖发面法..... (2) | 巧煮馄饨..... (9) |
| 炸馒头片省油法... (3) | 煮豆速熟法 (10) |
| 陈米巧变“新米”的 | 炒菜误放醋巧 |
| 窍门..... (3) | 补救 (10) |
| 巧焖米饭..... (3) | 咸汤淡化的窍门 ... (10) |
| 巧去焦饭糊味..... (4) | 巧防茄子变色 (10) |
| 米饭夹生巧补救... (4) | 烧茄子的技巧 (11) |
| 巧煮陈米..... (4) | 巧防藕丝变黑 (11) |
| 巧做稀粥..... (4) | 马铃薯防变色 |
| 巧用高压锅煮 | 窍门 (11) |
| 面条..... (5) | 西瓜皮巧做菜 (12) |
| 巧煮面条..... (5) | 去萝卜气味法 (12) |
| 巧用高压锅烙饼... (6) | 巧吃胡萝卜 (12) |
| 巧炸食品..... (6) | 切洋葱防辣法 (13) |
| 巧用高压锅做 | 吃海带的方法 (13) |
| 面包..... (6) | 泡发干蘑的窍门 ... (13) |
| 巧食方便面..... (7) | 泡发木耳银耳的 |
| 巧煮豆粥..... (7) | 窍门 (14) |
| 煮饺子的窍门..... (7) | 巧防热油外溅 (14) |

巧除菜籽油的

- 怪味 (14)
油类着火怎么办 ... (15)
巧放炒菜盐 (15)
味精的正确用法 ... (15)
腌菜的科学 (16)
炒肉片的技巧 (16)
巧拔禽毛法 (17)
快速拔猪蹄毛法 ... (17)
切牛、猪、鸡肉
的窍门 (17)
怎样使肉快熟 (18)
巧炖老牛肉 (18)
炒牛肉小窍门 (18)
炖猪肉的技巧 (18)
巧炼猪油 (19)
巧除猪肉臭妙法 ... (19)
怎样去除羊肉
膻味 (19)
巧煮老鸡 (19)
巧炖鹅肉 (20)
巧炖老鸭 (20)
巧煮狗肉 (20)
巧煮火腿 (20)
巧做骨头汤 (21)
巧做冻肉 (21)
使咸肉复鲜的

- 技巧 (22)
煎鱼不粘锅妙法 ... (22)
做鱼去腥的窍门 ... (22)
炒鱼片的窍门 (23)
咸鱼还鲜法 (23)
蒸鱼蒸肉的窍门 ... (23)
炸过鱼的油怎样
清除腥味 (23)
水果催熟法 (24)
巧去苹果皮 (24)
核桃去壳法 (25)
巧去蚕豆壳 (25)
巧挖大枣核 (25)
巧炸花生米 (25)
巧炒西瓜子 (26)
做鸡蛋的窍门 (26)
巧蒸鸡蛋 (27)
巧用暖水瓶煮
鸡蛋 (27)
蛋清巧分离 (27)
松花蛋去壳的
窍门 (27)
巧去松花蛋异味 ... (28)
巧喝豆浆 (28)
做豆腐防破碎的
窍门 (28)
怎样去除豆制品

的异味 (29)

巧煮牛奶 (29)

巧冲奶粉 (29)

羊奶去膻的妙法 ... (30)

二、服装鞋帽篇

选配服装颜色小

窍门 (31)

服装色彩搭配的

技巧 (31)

脸型配衣妙诀 (32)

穿西装的讲究 (32)

胖者着装的讲究 ... (33)

巧算服装用料 (34)

巧识衣料倒顺 (34)

量衣怎样才准确 ... (34)

衣服去皱小窍门 ... (35)

巧使裤线烫得

笔挺持久 (35)

保持裤线不倒

绝招 (35)

巧除衣物旧纹 (36)

消除衣服折痕小

窍门 (36)

巧烫变形裤 (36)

巧使腈纶线复直 ... (37)

巧使倒伏的长毛

绒竖起 (37)

毛皮走硝巧复软 ... (37)

巧消衣物划痕 (38)

呢料衣服除亮小

窍门 (38)

丝绒衣物巧除光 ... (38)

巧治毛料裤鼓包 ... (38)

衣服烫迹巧去除 ... (39)

呢料衣物烫焦巧

补救 (39)

棉织衣物烫黄

补救小窍门 (39)

丝绸衣物熨黄巧

补救 (40)

化纤衣服烫黄巧

补救 (40)

皮革服装巧防裂 ... (40)

巧除皮革皱 (40)

皮革制品裂纹巧

修补 (41)

巧给皮革服上光 ... (41)

皮件防霉小窍门 ... (41)

皮革划破巧粘 (41)

巧使皮茄克旧 (42)
 变新 (42)
 胶布雨衣异味
 巧除 (42)
 巧染旧衣服 (42)
 巧拆钮扣 (43)
 硬皮袄巧变软 (43)
 巧拆旧衣线 (44)
 毛衣恢复伸缩性
 小窍门 (44)
 巧拆毛衣裤 (44)
 毛巾衫防变形
 妙法 (44)
 羽绒制品防蛀小
 窍门 (45)
 羊毛衫复原小
 窍门 (45)
 巧除呢料服装
 灰尘 (46)
 洗衣不掉色小
 窍门 (46)
 巧防高级衣料
 褪色 (46)
 巧洗棉衣 (47)
 巧洗棉织品 (47)
 巧洗整件毛衣 (47)
 洗涤人造革外衣

小窍门 (48)
 水洗纯毛服装小
 窍门 (48)
 腈纶棉衣洗涤小
 窍门 (48)
 毛料服装干洗小
 窍门 (49)
 巧防羊毛衫缩水 ... (49)
 洗涤羽绒服小
 窍门 (50)
 巧防真丝服装
 缩水 (50)
 衣领洗涤小窍门 ... (50)
 毛线洗涤小窍门 ... (51)
 领带洗涤小窍门 ... (51)
 刷洗帽子的诀窍 ... (51)
 洗呢帽小窍门 (52)
 巧洗衣服霉斑 (52)
 巧除衣衫汗渍味 ... (52)
 巧洗衣服上草汁 ... (53)
 巧洗衣物上的
 牛奶、血渍 (53)
 巧去蛋清渍 (53)
 衣物墨汁巧除 (53)
 巧除衣服沥青迹 ... (54)
 巧洗衣物铁锈 (54)
 巧除婴儿尿布

臊气	(55)	变形皮鞋巧复原 ...	(59)
硬皮手套巧变软 ...	(55)	防皮鞋面掉色小	
巧使硬毛巾变软 ...	(55)	窍门	(59)
巧使发硬绒布		巧擦白皮鞋	(59)
复软	(55)	皮鞋保管小窍门 ...	(59)
巧粘高筒丝袜	(56)	胶鞋使用与保养	
巧擦皮鞋	(56)	小窍门	(60)
巧除皮鞋水渍	(56)	胶鞋穿孔修补小	
棉鞋巧除湿	(56)	窍门	(60)
胶鞋湿气巧除	(57)	塑料鞋底修补小	
巧除皮鞋白斑	(57)	窍门	(60)
巧除鞋垫臭味	(57)	塑料鞋保养小	
胶鞋巧防臭	(58)	窍门	(61)
皮鞋变硬起折巧		巧洗翻毛皮鞋	(61)
处理	(58)	鞋垫制作小窍门 ...	(61)
巧治皮鞋太硬	(58)	巧补尼龙袜	(62)
巧治皮鞋裂纹	(58)		

三、居室环境篇

房间格调选择小		诀窍	(65)
窍门	(63)	屋角利用的技巧 ...	(66)
房间色调巧选择 ...	(64)	房间凹部利用小	
房间布置简易缩		窍门	(67)
排妙法	(64)	卫生间的装饰	
卧室布置的诀窍 ...	(65)	美化窍门	(67)
小房间布置的		封闭阳台巧利用 ...	(68)

结婚新房巧美化 ... (68)
 书房布置有窍门 ... (69)
 家具布置的要诀 ... (69)
 家具高度巧调整 ... (70)
 家具被虫蛀了
 怎么办 (70)
 使家具恢复光泽
 的方法 (71)
 怎样去掉木器家
 具的旧漆 (71)
 房间保温小窍门 ... (71)
 房屋隔热小窍门 ... (72)
 刷墙色浆巧选择 ... (73)
 巧算粉刷涂料 (73)
 巧刷墙壁油漆 (74)
 巧防墙上的白灰
 脱落 (74)
 瓷砖墙壁怎样
 去污 (75)
 擦试墙上笔迹的
 窍门 (75)
 怎样清除厨房地
 面的油污 (76)
 巧选居室壁纸 (76)
 揭掉旧墙纸的
 窍门 (76)
 挂字画的技术 (77)

贴年画的技巧 (77)
 巧铺塑料地面 (78)
 天花板巧装饰 (78)
 地板打蜡小窍门 ... (79)
 修理房门歪斜
 小窍门 (79)
 堵窗缝小窍门 (80)
 巧防墙上钉钉子
 出裂痕 (80)
 防雨水进室小
 窍门 (80)
 冬季怎样选用
 窗帘 (81)
 擦洗门窗新法 (81)
 纱窗保洁法 (81)
 巧用“S”钩挂
 窗帘 (82)
 居室飘香小窍门 ... (82)
 巧除室内厕所
 臭味 (82)
 巧除室内下水道
 臭味 (82)
 巧消室内油漆味 ... (83)
 巧消居室霉气味 ... (83)
 巧消居室香烟味 ... (83)
 巧消居室煤油
 烟味 (83)

巧消居室碳酸味 ... (84)
巧除室内垃圾桶
臭味 (84)
除花肥臭味小
窍门 (84)
巧除室内苍蝇 (84)
巧防蚊子叮咬 (85)
点蚊香的讲究 (85)
巧除蚂蚁 (86)
巧用桃叶除臭味 ... (86)
家庭养鸟小窍门 ... (86)
巧使塑料花常新 ... (87)
楼房养花宜巧选 ... (87)

室内放花位置巧
选择 (88)
养花巧配仙人掌 ... (88)
室内花卉巧浇水 ... (89)
残茶浇花益处多 ... (89)
盆花无人巧浇水 ... (89)
辨别花病小窍门 ... (90)
治盆花生虫小
窍门 (90)
巧辨盆花缺肥 (91)
巧给花盆施钾肥 ... (91)
美化院落巧植树 ... (91)

四、家用电器篇

家用电器巧安置 ... (92)
家用电器巧接
地线 (92)
冰箱温度调节
窍门 (93)
冰箱巧节电 (93)
巧防冰箱漏电 (94)
巧治电冰箱封条
漏气 (95)
冰箱门紧巧处理 ... (95)
巧修电冰箱门关

不严 (95)
巧防电冰箱内
食物串味 (96)
巧除冰箱异味 (96)
电冰箱遇停电巧
处理 (96)
电冰箱长期不用
巧处理 (97)
巧修冰箱压缩机 ... (97)
冬季冰箱保养
窍门 (98)

电视安放的窍门 ... (98)	提高录音机立体
使电视机电压稳	声效果的窍门 (105)
定的技巧 (99)	录音机杂音巧
电视机省电的	消除 (105)
窍门 (99)	解决磁带转动不
巧除电视雪花 (100)	灵的窍门 (106)
巧除电视图象	录音机卷带巧
抖动 (100)	防治 (106)
巧擦电视荧光屏 ... (101)	录音机磁头老化
电视机起火巧	巧鉴别 (106)
扑救 (101)	录音机磁头消磁
巧罩电视机套 (101)	小窍门 (107)
巧除电视机内的	巧除录音机磁头
灰尘 (102)	污垢 (107)
巧除电视机带电 ... (102)	磁带巧驱潮 (107)
电视显象管巧	处理磁带松散
保护 (103)	窍门 (108)
巧用“易拉罐”制作	巧展磁带折皱 (108)
电视天线 (103)	巧接磁带 (108)
巧防电视天线接	磁带保养的妙法 ... (109)
头处生锈 (103)	巧修收音机塑料
电视天线巧改进 ... (104)	机壳 (109)
巧装电视天线	巧修薄膜唱片
避雷针 (104)	折皱 (110)
电视机天线打滑	巧减洗衣机里的
巧消除 (104)	泡沫 (110)
巧修音箱电镀膜 ... (105)	巧除洗衣机异物 ... (110)

巧修洗衣机漏水 ... (111)

巧修洗衣机排水
管道 (111)

洗衣机排水管巧
接长 (112)

巧用电扇 (112)

巧修电风扇故障 ... (112)

电风扇巧收存 (113)

重新使用电风扇
有窍门 (114)

巧用排风扇 (114)

电烤箱中的炭化
斑迹巧除 (115)

巧制电热淋浴器 ... (115)

巧使电熨斗 (116)

巧除电熨斗锈污 ... (116)

电饭锅巧节电 (116)

电饭锅底巧清除 ... (117)

巧接电炉丝断头 ... (117)

电褥子巧修断丝 ... (117)

电烙铁巧翻新 (118)

手表电池巧充电 ... (118)

巧防电子表误跳 ... (118)

电子手表巧去潮 ... (119)

巧修电子表 (119)

电剃须刀巧调整 ... (120)

磁化手表磁性巧
消除 (120)

巧测电表准确性 ... (120)

延长日光灯寿命
妙法 (121)

日光灯启动迟缓
修理 (121)

巧除日光灯噪音 ... (122)

日光灯忽闪忽灭
巧处理 (122)

日光灯管巧复明 ... (122)

台灯巧用灯泡 (122)

巧使灯泡瓦数
变小 (123)

延长拉线开关使
用寿命的窍门 (123)

巧剥电线塑料皮 ... (124)

巧修失灵的拉线
开关 (124)

五、日常用品篇

- 自行车打气小窍门 (125)
- 固定自行车把套法 (125)
- 自行车闸不灵巧修理 (125)
- 使自行车光亮防锈法 (125)
- 巧治自行车链条滑牙 (126)
- 自行车外胎保养小窍门 (126)
- 巧补自行车内胎 (126)
- 校正自行车鞍座高低法 (127)
- 自行车去“黄袍”妙法 (127)
- 解决缝纫机缝纫厚料不走法 (127)
- 巧接缝纫机皮带 (127)
- 120 相机拍 34 张照片小窍门 (128)
- 放大机精确调焦小窍门 (128)
- 调整座钟、挂钟乱点法 (129)
- 消除闹钟“滴答”声的方法 (129)
- 座钟、挂钟尘埃消除法 (129)
- 巧用晶体管闹钟改制电子门铃 (129)
- 使镀黄手表光亮法 (130)
- 手表带磁消除窍门 (130)
- 机械表上发条小窍门 (130)
- 手表排湿法 (131)
- 用手表判定方位 (131)
- 表蒙巧翻新 (131)
- 巧修尼龙表带 (132)
- 家用淋浴器故障排除法 (132)
- 热水器“结炭”清除法 (132)
- 自动伞修复小窍门 (133)
- 巧防钢笔不上水 (133)
- 巧修圆珠笔 (133)

气筒巧保养	(134)
巧补轮胎	(135)
巧除印章印泥	
渣子	(135)
巧防推子生锈	(135)
巧弯眼镜脚	(135)
家具门维修小	
窍门	(136)
巧搬衣柜	(136)
巧除皮箱表面	
划痕	(137)
床单翻新小窍门 ...	(137)
巧补塑料雨衣	(137)
巧修裂缝家具	(138)
油漆桌面巧保护 ...	(138)
节约液化石油气	
方法	(138)
安全使用液化石	
油气的方法	(139)
巧治煤气灶冒黄	
火苗	(140)
巧除煤气灶火苗	
发红	(140)
液化汽失火巧	
扑救	(140)
修补煤炉法	(141)
锈铁炉子翻新法 ...	(141)

煤油炉消烟节	
油法	(141)
蜂窝煤炉巧省煤 ...	(142)
巧做易燃蜂窝煤 ...	(142)
蜂窝煤不上火巧	
修法	(142)
煤球炉巧点火	(143)
烟筒防锈法	(143)
烟囱接缝法	(143)
烟囱煤焦油去	
除法	(144)
巧用高压锅	(144)
高压锅密封圈漏	
气修补法	(145)
高压锅圈巧再生 ...	(146)
巧防新铝锅变	
黑法	(146)
新砂锅防漏法	(146)
保持铁锅光泽小	
窍门	(147)
新铁锅除污法	(147)
补铁锅妙法	(148)
巧除铁锅、铝锅	
水垢	(149)
防止干锅小窍门 ...	(149)
使气压暖瓶水流	
通畅法	(149)

使用保温瓶的
 窍门 (150)
 巧除保温瓶的
 水垢 (150)
 巧制水壳报警器 ... (151)
 巧防暖瓶爆炸 (151)
 瘪铝水壶复原法 ... (151)
 防止水缸冻裂法 ... (151)
 巧修水缸裂缝 (152)
 巧防菜板裂缝 (152)
 清除菜板细菌
 妙法 (152)
 菜刀保养小窍门 ... (153)
 菜刀防锈除锈法 ... (153)
 菜刀巧除腥 (154)
 快速磨刀法 (154)
 延长炊具寿命小
 窍门 (154)
 巧除炊具残渣 (155)
 盛过油的器皿
 洗刷法 (155)
 巧使银器恢复
 光泽 (156)
 巧使铜器恢复
 光泽 (156)
 镀锌金属件防
 锈法 (157)

延长铝制品的使
 用寿命妙法 (157)
 巧除铝制品黑斑 ... (158)
 使铁器不生锈法 ... (158)
 竹制品防蛀法 (158)
 藤器洗涤妙法 (158)
 塑料制品修理小
 窍门 (158)
 巧粘塑料制品 (159)
 尼龙制品粘补法 ... (159)
 有机玻璃粘补法 ... (159)
 玻璃器皿划痕去
 除法 (160)
 巧补玻璃窗洞 (160)
 防玻璃杯炸裂法 ... (160)
 分开重叠玻璃杯
 窍门 (160)
 玻璃携带法 (161)
 玻璃巧擦法 (161)
 土法划玻璃 (161)
 毛边玻璃磨削法 ... (162)
 大蒜粘玻璃 (162)
 玻璃钻孔法 (163)
 巧装玻璃拉手 (163)
 搪瓷器皿防锈小
 窍门 (163)
 搪瓷器皿修补法 ... (164)

巧修陶制器皿	(165)	打开锈锁法	(169)
巧除瓷器黄渍	(165)	巧除锁眼生锈	(169)
瓦盆巧防裂	(165)	自制刮鳞器	(170)
快速补盆小窍门 ...	(166)	自修拉锁	(170)
瓷器和玻璃品粘 合法	(166)	便盆除垢法	(170)
使用拉链的技巧 ...	(167)	抽屉防涩小窍门 ...	(171)
巧调剪刀松紧	(167)	火柴受潮变干小 窍门	(171)
使剪刀轻松不 锈法	(167)	巧防蜡烛“流泪” ...	(171)
巧防剃须刀片 生锈	(167)	巧补热水袋	(172)
磨指甲刀小窍门 ...	(168)	取瓶塞妙法	(172)
生锈螺丝钉拔 起法	(168)	巧开难拧瓶盖	(172)
针防锈方法	(168)	瓶内异味去除法 ...	(173)
穿针小窍门	(168)	使牙刷耐用法 ...	(173)
硬化鞋油巧复原 ...	(169)	使蜷曲牙刷毛变 直法	(173)
巧配钥匙	(169)	自调浆糊防腐防 干法	(173)
		灯罩炸裂巧粘合 ...	(174)

六、购物鉴别篇

彩色电视机的选 购技巧	(175)	窍门	(176)
选购电冰箱的 窍门	(176)	洗衣机的选购 技巧	(177)
录像机的选购		选购电风扇妙法 ...	(178)
		选购录音机的	