



现代易学院系列之四

# 易经

的  
中道  
思维



曾仕强 刘君政 教授著

文字浅白有趣，大量图解说明

泰极否来，否极泰来。

损益盈虚，与时偕行。

陕西师范大学出版社

易經  
的  
中道  
思維

陝西師範大學出版社

曾仕強 劉君政 教授著

## 图书代号:SK9N0969

### 图书在版编目(CIP)数据

易经的中道思维 / 曾仕强, 刘君政著. - 西安: 陕西师范大学出版社, 2009. 10

ISBN 978-7-5613-4880-2

I. 易… II. ①曾…②刘… III. 周易-研究 IV. B221.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第176443号

### 易经的中道思维(精装本)

曾仕强 刘君政 著

---

出版人	高经纬
责任编辑	侯海英
出版发行	陕西师范大学出版社
社址	西安市陕西师大120信箱(邮政编码:710062)
网址	<a href="http://www.snupg.com">http://www.snupg.com</a>
经销	新华书店
印刷	北京市密东印刷有限公司
开本	860mm×1000mm 1/20
印张	8.5
插页	3
字数	150千
版次	2009年10月第1版
印次	2009年10月第1次印刷
定价	32.00元(精)

---

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题, 请与营销中心联系、调换。

电话:(029)85251046 传真:(029)85233753

电话:(010)69292114 69290834 传真:(010)69294317

盗版举报电话:(010)69295618 E-mail:snupg@126.com

## 【作者简介】

### 曾仕强教授

英国莱斯特大学管理哲学博士，人类自救协会理事长，  
新人类文明文教基金会董事长，台湾交通大学教授，台湾师范大学教授，  
台湾兴国管理学院首任校长。

著有《中国管理哲学》、《中国式管理》、《大易管理》、《如何在36岁以前成功》、  
《胡雪岩的启示》、《曾仕强剖析胡雪岩商道》等数十种。

### 刘君政教授

美国杜鲁门州立大学教育行政硕士，台湾师范大学教育学士。

历任台湾师范大学、彰化师范大学、高雄师范大学教授，胡雪岩教育基金会理事。

## 前 言

看过乾 (☰)、坤 (☷)、坎 (☵)、离 (☲)、既济 (☵☲)、未济 (☲☵)，知道卦象、卦辞、彖传、爻辞的功能和变化，我们似乎应该调转过来，回头看一看《易经》的中道思维，以期对其余各卦，能够以更快捷的方式，更周全的态度，和更深入的眼光，来加以了解。“中”这个字，原本是一个图腾，也就是我们所熟悉的太极图像。中道其实便是太极之道，后来由尧帝传给舜帝，从此圣圣相传，成为中国的道统。孔子集大成，以中道思维删《诗》、《书》，赞《周易》，订《礼》、《乐》，作《春秋》，把中道思维，贯通于六经。孔子说：“吾道一以贯之。”可见《易经》为群经之始，中道思维也影响我中华民族，以迄于今。

远在四五千年以前，中华民族已经转入农业社会，耕田凿井，聚族而居。在当时的情势下，必须崇尚实际。大家通力合作，不可能产生希腊式的个人主义，也不可能像印度民族那样，憧憬来世和前生的状态。农耕生活的平实性和协和性，促使中华民族爱好和平，并且重视和合。群居生活，使我们明白做人必须规规矩矩、老老实实，遵循天道而行。大家通力合作，齐心协力，才能够争取生存。个人主义，到头来必然众叛亲离、孤家寡人一个，这样的人生，有什么价值？过去

的已经过去，后悔也没有用。未来的发展，基础就在现在。我们也不可能脱离现实，完全寄望于未来。我们知道过去是现在的过去，而未来也不过是现在的未来。时间一分为二，分为过去与未来，但重要的，则是二合为一，集中于现在的情势。我们常认为中国人现实，其实《易经》的整体思维，告诉我们过去、现在和未来，同等重要，不过未来有待变化，而过去已经不变，这才格外重视现在的转化。缅怀过去，主要在记取宝贵的教训。展望未来，重点在指引光明的前程。真正要把握的，则是转瞬即将消失的现在。现在介于过去和未来之中，所以我们在整体当中，特别重视中道，也就是此时此地最为合理的途径。我们所追求的，是高难度的“时中”，即是时时刻刻，都寻求当时的合理点，务求命中预期的目标。

为了时中，我们必须唯变所适，依据当前（现在）内外环境的变化，做出合理的调整，也就是《易经》所主张的“变易”。然而整体思维，必须顾全大局，以符合整体的需求。于是变易中有不易，也就是方法途径可以变易，而基本原则和远程目标则不可变。我们常说生活法则不变，生活方式可以变，构成我们最为擅长的“持经达变”，也就是“以不变应万变”的最高智慧。可惜很多人看不懂也想不通，竟然蛮不讲理地改成“以万变应万变”。

变易和不易，要双方面兼顾并重，才是整体思维。刚开始着实不容易。明白易理之后，自然简知易行，所以简易。熟练运用，自然产生“差不多”的概念。差不多的原意，是不能差太多。不幸又被人严重地扭曲成为“差不多就是差太多”，徒然把难得的宝贝，又葬送掉了。

凡事无过与不及，表示差不多。所差不多，即为我们常说的“刚刚好”，也就是大家极力争取的“恰到好处”。过与不及都是差太多，只有差不多才是恰恰好。

天地间有阴就有阳，《易经》六十四卦，只有乾卦纯阳，坤卦纯阴，实际上阳中有阴，阴中也有阳，乾卦中也有阴，否则怎么会“亢龙有悔”呢？乾卦上九，位居全卦的极位，物极必反，阳变成阴，这才亢龙有悔。坤卦上六，同样柔极成至刚，难怪“龙战于野，其血玄黄”。乾阳太刚，最后变成不刚；坤阴太柔，终于变成不柔。否卦（䷋）上乾下坤，符合天在上、地在下正常现象，为什么反而叫做否卦？就是因为上乾下坤，很正，很正，反而物极必反，成为不正。不正即为否，符合《易经》的整体思维。

阴极不行，阳极也不行，促使我们在阴、阳之间，寻找出第三条路，那就是中道。中并不是刚好在中间，而是差不多在中间，合理就好。差不多可以在正中间，也可以稍微偏左或偏右。当然偶尔也会极左或极右，反正物极必反，偏到极端自然走不通，也就回头了。合理就好，合理不合理，标准在哪里？谁说了算？熟悉易理的人，自然心知肚明，一切随时势而改变。系辞下传说“初难知，上易知”，固然十分普遍，也确有例外。至于二多誉，三多凶，四多惧，五多功，不过是多与少的变化，并不一定。

我们常常喜欢说“不一定”，凡事都觉得“很难讲”，难道没有依据？阴阳交易，才能生生不息。如何交易才合理，当然成为大家十分关注的课题。于是损卦（䷨）和益卦（䷗），便应运而生。大家在损益之间，斤斤计较，却忘了根本的泰和否，殊不知泰否才是目的，而损益不过是手段。合理不合理，固然很难讲。《易经》提出一个“孚”字，即为诚信。透过自我不断反省，有过则改，培养出令人信任的诚信，然后经由感应，彼此都以诚信来交易，自然合理。爱因斯坦的“相对论”，是近代科学非常重要的大成就。相对论实际上包含绝对论在内，没有绝

对，哪里有什么相对？“一切一切都是相对的，绝对没有绝对”，最起码这一句话，就很绝对。科学所说的合乎规格，不过是合乎一定公差的范围。明白的人，便知道是一种差不多。

任何标准，若是公差为零，相信太严苛了，反而不容易执行。任何规定，倘若缺乏弹性，大概就行不通。有公差，有弹性，不是差不多，又是什么呢？

差不多不应该差太多，真正的差不多，就是此时此地刚刚好的合理标准，既行得通，又受到大家的欢迎！

泰（䷊）中有否（䷋），否中也有泰。泰到差不多时，务必提高警觉，因为否快要出现了。否极也可以泰来，却不能坐着等待，必须以尽人事来加速否极泰来。至于能不能实现，还是听天命吧！这种忧患意识和防患于未然的观念，符合中道思维的要求。损益也一样，有损才有益，有益必然要自损。很多人舍不得，所以不舍而不得。泰否、损益，拿捏的度很重要。差太多不行，也不好。差不多代表恰到好处，最好。

《易传》说“不可为典要”，实际上含有“务必为典要”的意思。《易经》的整体系统、中道思维、自然法则，不可变，要当做规定。然而应用到日常生活上，就应该唯变所适，不可为典要。说差不多就不能差太多，倘若差太多就没有资格说差不多。看到泰最好想到否，才不致吝到死不认错，很快就掉入否的困境。看到否立即想到泰，以免心灰意懒而丧失志气。这时候真心悔悟，决心迁善改过，很快就转为泰顺吉祥。

损益两卦，和泰否的关系，十分密切。损卦（䷨）由泰卦（䷊）变来，表示泰的时候，很容易损下益上，损到最后，就变成否卦（䷋）了。益卦（䷗）



由否卦（䷋）变来，象征否的时候，比较容易损上益下，反而进入泰顺的良好局面。不但泰和否、损和益，要连起来想，扩大来说，乾、坤、泰、否、损、益，以及坎、离、既济、未济，都应该合起来想，才有整体系统的精神，明白牵一发而动全身的道理，并且找出中道思维，发现可行而应行的途径，以求趋吉避凶。损卦（䷨）和益卦（䷗），都是外刚内柔，看起来像离（☲）的样子。益卦（䷗）的六三爻和上九爻交换，损卦（䷨）的初九爻和六四爻交换，不就成为既济和未济？而所有各卦，都由乾、坤演变而成。对于《易经》的研究，不能采取西方的观点，见树不见林。我们既要见树，也要见林。也不能采用分析法或综合法，却应该两者并用，最后才综合起来。让我们试试看，也期待各位先进朋友，不吝赐教为幸。

曾仕强

刘君政

谨识于台湾师范大学

# 目录

## 作者简介

## 前言

### 第一章 易经的思维有哪些特性？

- 一、以人为本善用自然法则 ..... 2
- 二、卦爻辞吉多凶少通人情 ..... 4
- 三、凶未必凶吉也不一定吉 ..... 6
- 四、凡事皆由长久累积而成 ..... 8
- 五、以象数理说明宇宙人生 ..... 10
- 六、无所不包都以中道为要 ..... 12
- 我们的建议 ..... 14

### 第二章 中道思维对现代人有哪些启示？

- 一、要具有弹性过合理生活 ..... 16
- 二、效天法地人人自强不息 ..... 18
- 三、知几察变以求趋吉避凶 ..... 20
- 四、随时警惕务求不失其正 ..... 22
- 五、以道德为根本不断提升 ..... 24
- 六、多元化生活方式最合理 ..... 26
- 我们的建议 ..... 28

### 第三章 中是固定的吗？

- 一、中有三种形态循环往复 ..... 30
- 二、三种思维方式灵活使用 ..... 32
- 三、一分法适用于三种状况 ..... 34
- 四、二分法最容易僵化刻板 ..... 36
- 五、三分法要包含其余两种 ..... 38
- 六、易经思维重视追求时中 ..... 40
- 我们的建议 ..... 42

### 第四章 怎么看待泰卦和否卦？

- 一、物的德性重于物的形质 ..... 44
- 二、泰否两卦既相综又互错 ..... 46
- 三、泰否爻之可以变成六卦 ..... 48
- 四、渐变促使否卦变成泰卦 ..... 50
- 五、透过损益加速由否转泰 ..... 52
- 六、泰中有否符合自然规律 ..... 54
- 我们的建议 ..... 56

### 第五章 泰卦六爻有哪些启示？

- 一、初九拔茅茹共同求上进 ..... 58
- 二、九二包荒不因私而害公 ..... 60
- 三、九三无往不复关键所在 ..... 62
- 四、六四翩翩切忌虚伪不实 ..... 64
- 五、六五归妹最好出于自愿 ..... 66
- 六、上六城复于隍位高无能 ..... 68
- 我们的建议 ..... 70

<b>第六章</b>	<b>否卦六爻有哪些启示?</b>	
	一、初六拔茅茹要有志一同 .....	72
	二、六二不乱群不同流合污 .....	74
	三、六三急求上进难免包羞 .....	76
	四、九四有命无咎奉命行事 .....	78
	五、九五其亡其亡停止逆运 .....	80
	六、上九先否后喜大功告成 .....	82
	我们的建议 .....	84
<b>第七章</b>	<b>怎么把泰否二卦合起来看?</b>	
	一、观象明卦最好相对并列 .....	86
	二、圣贤之治也不可能长久 .....	88
	三、保泰去否毕竟以人为本 .....	90
	四、泰否都由逐渐演变而成 .....	92
	五、中道是君子小人公用道 .....	94
	六、错综复杂最好多方设想 .....	96
	我们的建议 .....	98
<b>第八章</b>	<b>怎么看待益卦和损卦?</b>	
	一、先有所损然后能有所益 .....	100
	二、人生贵在有益人群社会 .....	102
	三、做好本分工作是好起点 .....	104
	四、不要做损人不利己的事 .....	106
	五、损以远害并且益以兴利 .....	108
	六、损以修身而益必然裕德 .....	110
	我们的建议 .....	112

## 第九章 损卦六爻有哪些启示？

- 一、初九衡情论理适宜自损 ..... 114
- 二、九二损己益人必须守正 ..... 116
- 三、六三主张损有余益不足 ..... 118
- 四、六四损去贪欲损除疾病 ..... 120
- 五、六五有如上天垂降福佑 ..... 122
- 六、上九不必损人而能受益 ..... 124
- 我们的建议 ..... 126

## 第十章 益卦六爻有哪些启示？

- 一、初九善用益道大有作为 ..... 128
- 二、六二无心益人自外而来 ..... 130
- 三、六三以患难之事来增益 ..... 132
- 四、六四得上下信赖以益志 ..... 134
- 五、九五诚信顺应大众感激 ..... 136
- 六、上九贪得无厌承受打击 ..... 138
- 我们的建议 ..... 140

## 结语

## 附录 以中道促进和平发展

## 第一章 易经的思维有哪些特性？

以人为本，却应该顺应天道。  
牺牲奉献，是人类最为可贵的精神。

卦爻辞吉多凶少，给人很大的鼓舞。  
由情入理，自动自发讲道理最为可爱。

一切都是不一定，而不一定却是一定。  
阴中有阳，阳中也有阴，一定中有不一定。

凡事皆由长久累积而成，过程很重要。  
现代人快快快还要更快，结果死得很快。

象数理的连锁作用，便是现代的推理。  
凭良心想道理，自然一切都在意料之中。

宇宙人生错综复杂，合理就好。  
中道是《易经》无所不包的融合原则。

## 一、以人为本善用自然法则

《易经》以人为本，并不是盲目地把人的地位，抬高为“万物之灵”，认为人定胜天，可以征服自然。相反地，《易经》指出人从乾元获得性命以后，应该要端正自己的言行，不断加强进德修业，以求天人合一。唯有如此，才有资格称为万物之灵。要达到这样的境界，必须了解人类和一般动物的差异，在于一般动物依本能而活动，只有人能够依目的而行事。人具有创造性和自主性，可以选择自己的目的，决定自己的行为。倘若不是这样，怎么可能自作自受呢？我们可以和他人对立，也可以决定与他人互助。我们能够成为君子，也能够当小人。一般动物有情感，但仅限于感觉得到的对象。人的感情，可以扩展到无形无象的领域。人具有反省的能力，能够自觉、自律、自己改善，为什么不能善用这些特有的本性，来善尽自己的责任呢？

我们吃动物、植物，开采矿物，为什么没有想到，它们的伟大即在为我们做出贡献？对它们来说，其实就是牺牲。人类企求互助互爱，先决条件便是牺牲奉献。这是最基本的自然法则，我们竟然没有活学活用。反而以夺取为手段，拿为非作歹当做聪明的表现，美其名为智慧型的犯罪。殊不知真正的智慧，便是正己正人，绝不犯罪。

人类应该自觉自己的尊贵和难得，凭良心对待自己和他人，善用自然法则以做出合理的牺牲奉献。唯有如此，才有办法改善当前的种种乱象，也才是真正了解“乾道变化，各正性命”的用意，走出人类共同的光明未来。

## 三才之道



天道

人居天地之间，  
不但要顶天立地，  
而且要赞天地之化育，  
顺应天理以改造内外环境。



人道

发扬牺牲奉献的精神，  
才是自觉高贵的难得表现。



地道

我们把这种精神，称为“成全”。  
十分值得代代相传，才能各正性命。



## 二、卦爻辞吉多凶少通人情

任何人只有自强不息，持续进德修业，一直向上提升到至善的境界，才有光明的前程。对于这样的人，《易经》提供六十四种不同情境，以及所能够趋吉避凶的对策，以供参考。

《易经》所说的吉凶，实际上并不是我们常说的利害。六十四卦卦辞，以“元、亨、利、贞”为主干，得之为吉，失之则凶。所以系辞上传说：吉凶是失得之象。做人处事，合理即为吉，不合理便是凶。凡事必须慎始，“元”的意思，是事先要有周详的计划，一出手便命中目标，我们把它称为“时中”，便是时时刻刻都合理，果然十分精准。具有这样的修养，当然知道持经达变的重要性，并能妥善运用，所以做起事来，自然亨通顺畅，利己利人。这时候面对利益的分配，就应该坚持合理的操守，称为“贞操”。凡事贞（正）即吉，否则悔吝之余，凶就紧跟着出现了。元亨利贞，代表一套慎始善终的思维系统，环环相扣，贯通全易。

在卦爻辞方面，则是吉多凶少，打破“人生不如意事，十常八九”的迷思，对人的言行，给予很大的激励。只要坚守贞操，必能突破各种艰难险阻，成就一番事业。然后贞下起元，又能发扬光大，而生生不息。

《易经》既然以人为本，当然十分重视人情，因为人而无情，何以为人？因此主张“由情入理”，先给予温暖，寄以同情，然后适当指点，使其自觉而明理。中华民族喜欢点到为止，通常并不明言，而且多说吉，少说凶。多说吉祥话，少触人霉头，便是这种重鼓励少指责的延伸。