

篮球裁判一册通

陆广 吕钢 编著



中国地质大学出版社
ZHONGGUO DIZHI DAXUE CHUBANSHE

篮球裁判一册通

陆广 吕钢 编著



中国地质大学出版社

ZHONGGUO DIZHI DAXUE CHUBANSHE

图书在版编目(CIP)数据

篮球裁判一册通/陆广,吕钢编著. —武汉:中国地质大学出版社,
2009.10

ISBN 978-7-5625-2411-3

I. 篮…

II. ①陆… ②吕…

III. 篮球运动-裁判法

IV. G841.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 149010 号

篮球裁判一册通

陆广 吕钢 编著

责任编辑:刘桂涛

责任校对:胡义珍

出版发行:中国地质大学出版社(武汉市洪山区鲁磨路 388 号) 邮政编码:430074

电 话:(027)67883511 传真:67883580 E-mail:cbb@cug.edu.cn

经 销:全国新华书店 <http://www.cugp.cn>

开本:880 毫米×1230 毫米 1/32

字数:220 千字 印张:8

版次:2009 年 10 月第 1 版

印次:2009 年 10 月第 1 次印刷

印刷:武汉鑫艺丰印务有限公司

印数:1—1 200 册

ISBN 978-7-5625-2411-3

定价:28.00 元

如有印装质量问题请与印刷厂联系调换

前 言

篮球运动是一项深受我国人民群众喜爱的体育项目，近年来，在中国明星球员姚明、易建联、王治郅等人的巨大影响下，神州大地持续掀起“篮球热”！无论在城镇还是乡村，到处可以看见篮球健儿在球场上挥汗如雨、奋勇拼搏。为了有力地推动这股篮球热潮，也为了满足广大篮球爱好者与基层篮球裁判员进一步提高篮球裁判理论知识的需要，我们编写了这本《篮球裁判一册通》，仅想以简明的语言、清晰的判例、一目了然的图示和国际篮联最新规则的修改部分为主体，辅以篮球裁判员晋级考试所需的相关内容，使其成为您快速提高篮球裁判理论知识的助推器。

由于编者水平有限，书中如有差误，应以中国篮球协会的解释为准。

编 者

2009 年 8 月

目 录

第一部分 篮球竞赛规则

第一章 比 赛	(3)
第 1 条 定义	(3)
第二章 球场和器材	(4)
第 2 条 球场	(4)
第 3 条 器材	(7)
第三章 球队及其组成	(8)
第 4 条 球队	(8)
第 5 条 队员:受伤	(10)
第 6 条 队长:职责和权力	(11)
第 7 条 教练员:职责和权力	(12)
第四章 比赛通则	(14)
第 8 条 比赛时间、比分相等和决胜期(加时节)	(14)
第 9 条 比赛或节的开始和结束	(15)
第 10 条 球的状态	(16)
第 11 条 队员和裁判员的位置	(18)
第 12 条 跳球和交替拥有	(19)
第 13 条 如何打球	(23)
第 14 条 控制球	(23)
第 15 条 队员正在做投篮动作	(24)
第 16 条 球中篮和它的得分值	(26)

第 17 条	掷球入界	(27)
第 18 条	暂停	(30)
第 19 条	替换	(33)
第 20 条	比赛因弃权告负	(37)
第 21 条	比赛因缺少队员告负	(38)
第五章 违 例		(40)
第 22 条	违例	(40)
第 23 条	队员出界和球出界	(40)
第 24 条	运球	(41)
第 25 条	带球走	(43)
第 26 条	3 秒钟	(45)
第 27 条	被严密防守的队员	(46)
第 28 条	8 秒钟	(47)
第 29 条	24 秒钟	(49)
第 30 条	球回后场	(52)
第 31 条	干涉得分和干扰	(54)
第六章 犯 规		(59)
第 32 条	犯规	(59)
第 33 条	接触:一般原则	(59)
第 34 条	侵人犯规	(66)
第 35 条	双方犯规	(68)
第 36 条	违反体育道德的犯规	(70)
第 37 条	取消比赛资格的犯规	(72)
第 38 条	技术犯规	(74)
第 39 条	打架	(81)
第 40 条	队员 5 次犯规	(83)
第 41 条	全队犯规:处罚	(84)
第 42 条	特殊情况	(85)

第 43 条	罚球	(88)
第 44 条	可纠正的失误(难点章节)	(93)
第 45 条	裁判员、记录员和技术代表的职责和权利	(96)
第 46 条	主裁判员的职责和权利	(98)
第 47 条	裁判员的职责和权利(重点章节)	(100)
第 48 条	记录员和助理记录员的职责	(102)
第 49 条	计时员的职责	(104)
第 50 条	24 秒计时员的职责	(107)
附 1	裁判员手势图与说明	(108)
附 2	篮球比赛记录表	(114)
附 3	裁判员常用英语	(120)
1	篮球比赛	(120)
2	裁判人员	(122)
3	球队	(123)
4	设备	(125)
5	基数与序数	(127)
6	状态与性质	(128)
7	违例与犯规	(130)
8	技术与战术	(132)

第二部分 三人裁判法

1	引 言	(137)
1.1	重要术语	(137)
1.2	基本原则	(138)
2	比赛开始	(139)
2.1	监督赛前和半时期间的热身练习	(139)
2.2	跳球开始比赛	(140)

2.3	跳球开始比赛——比赛向主裁判员的右方推进	(141)
2.4	跳球开始比赛——比赛向主裁判员的左方推进	(141)
3	裁判员们的站位和场地监管区域	(143)
3.1	基本的场地监管区域(图 2-5)	(143)
3.2	基本监管范围	(143)
3.3	裁判员们的工作区域(图 2-6、图 2-7)	(144)
3.4	球在前场时的基本分工区域(图 2-8、图 2-9)	(145)
3.5	“轮转”(图 2-10、图 2-11)	(146)
3.6	当球向球篮方向行进时的基本移动(图 2-12)	(147)
3.7	当球从后场向前场行进时的基本移动(轮转)(图 2-13, 图 2-14)	(148)
3.8	在“紧逼”防守中的基本移动	(149)
4	掷球入界情况	(151)
4.1	从端线掷球入界,球向前场行进时(图 2-17、图 2-18)	(151)
4.2	从边线掷球入界,球向前场行进或留在前场时	(152)
5	投篮情况	(154)
5.1	投篮和篮板球的覆盖范围	(154)
5.2	对界外球和掷球入界的责任分工(图 2-24)	(155)
6	手势和程序	(157)
6.1	宣判犯规时的程序	(157)
6.2	宣判犯规后转换位置,球仍然保持原有的进攻方向(即防守队犯规)(图 2-25、图 2-26、图 2-27)	(158)
6.3	宣判犯规后转换位置,球向新的进攻方向行进(即进攻队犯规)(图 2-28、图 2-29、图 2-30)	(159)
7	罚球情况	(161)
7.1	罚球时的管理(图 2-31)	(161)
7.2	技术犯规、违犯体育道德犯规和取消比赛资格的犯规罚则 的管理(图 2-32)	(162)

8 要登记的暂停	(163)
9 3分投篮时裁判员各自管理的范围	(164)

第三部分 两人裁判法

1 赛前责任	(169)
2 每节的开始	(171)
2.1 每节开始前的管理	(171)
2.2 开局的抛球	(171)
2.3 裁判员的移动	(172)
3 裁判员的占位和责任	(174)
3.1 执裁技巧	(174)
3.2 场上责任区的划分	(175)
3.3 追踪裁判——占位和责任	(175)
3.4 前导裁判——占位和责任	(179)
3.5 追踪裁判和前导裁判——进一步的实际忠告	(182)
3.6 紧逼防守	(182)
3.7 夹击防守	(183)
4 出界和掷球入界的情况	(184)
4.1 对线的责任	(184)
4.2 掷球入界	(184)
4.3 24秒钟装置	(187)
4.4 球回后场	(189)
5 投篮情况	(190)
5.1 球的飞行	(190)
5.2 干涉得分和干扰	(191)
5.3 3分投篮	(191)
5.4 一节或决胜期比赛时间结束	(192)

6 手势和程序	(195)
6.1 手势	(195)
6.2 违例	(196)
6.3 犯规	(196)
6.4 控制球队犯规	(197)
6.5 犯规并成功投篮	(198)
6.6 双方犯规	(199)
6.7 犯规后裁判员的占位	(201)
6.8 两位裁判员同时宣判	(201)
7 罚球情况	(204)
7.1 追踪裁判员	(204)
7.2 前导裁判员	(205)
7.3 没有队员排列的罚球	(205)
8 暂停和替换	(208)
8.1 暂停的管理	(208)
8.2 成功投篮后的暂停	(209)
8.3 替换的管理	(209)
9 比赛时间结束	(211)
10 回 顾	(213)

第四部分 谈如何成为一名优秀的篮球裁判员

访我国著名篮球国际级裁判员郭玉佩先生	(217)
--------------------	-------

第五部分 我国篮球裁判员等级与审批标准

1 篮球裁判员的等级	(237)
1.1 三级	(237)

1.2	二级	(237)
1.3	一级	(237)
1.4	国家级	(237)
1.5	国家 A 级	(238)
1.6	国际级	(238)
1.7	荣誉级	(238)
2	篮球裁判员等级考核办法及审批权限	(239)
2.1	三级	(239)
2.2	二级	(239)
2.3	一级	(239)
2.4	国家级	(240)
2.5	国家 A 级	(240)
2.6	国际级	(240)
3	篮球裁判员临场考核及体能测试标准	(242)
3.1	篮球裁判员临场考核评分标准(表 5-1)	(242)
3.2	篮球裁判员体能测试标准(表 5-2)	(243)
	参考文献	(244)





第一部分

篮球竞赛规则



第一章 比 赛

第 1 条 定义

1.1 篮球

篮球比赛由两个队参加,每队出场 5 名队员。每队的目标是在对方球篮得分,并阻止对方得分。

比赛由裁判员、记录台人员和技术代表共同管理。

1.2 球篮:对方/本方

本队进攻的球篮是对方的球篮,由本队防守的球篮是本方球篮。

1.3 比赛的胜者

在比赛时间结束时得分较多的队,即是比赛的胜者。



第二章 球场和器材

第 2 条 球场

2.1 比赛场地

比赛场地应是一块平坦、坚实且无障碍物的表面。球场尺寸为：长 28 米、宽 15 米，从界线的内沿量起(图 1-1)。

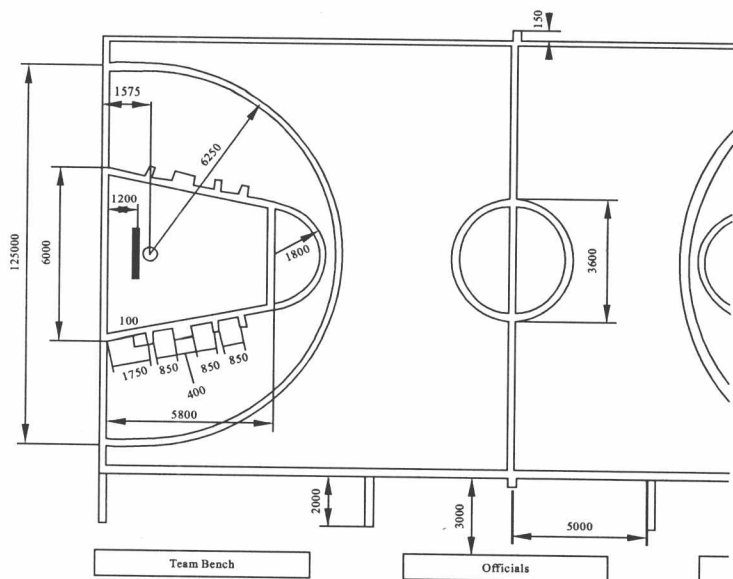


图 1-1 篮球比赛球场尺寸



2.2 线

篮球比赛场地所有的线应用白色画出,线宽为 5 厘米,并清晰可见。

2.2.1 界线

比赛场地是由两条端线(短边)和两条边线(长边)组成的界线所限定。这些线不是比赛场地的部分。

任何障碍物包括球队席就坐的人员距比赛场地至少 2 米。

2.2.2 中线、中圈和半圆

中线应从两边线的中点画出并平行于两端线。它要向每条边线外延伸 15 厘米。

中圈应画在场地中央,半径为 1.80 米(从圆周的外沿丈量)。

半圆应标在场地上,半径为 1.80 米(从圆周的外沿丈量)。它的圆心在两条罚球线的中点上。

2.2.3 罚球线和限制区

罚球线应画成与端线平行。从端线的内沿到它的最外沿为 5.80 米,其长度为 3.60 米。它的中点应落在两条端线中点的假想线上。

限制区由端线、罚球线和两条起自端线(画线的外沿距离端线中点 3 米),止于罚球线外沿的线所界定。这些线中,除端线外,其他的线都是限制区的一部分。限制区里面可以着色,但必须与中圈的颜色相同。

罚球时留给队员们在限制区两侧的抢篮板球位置,应按图 1-2 标出。

2.2.4 3 分投篮区域

某队的 3 分投篮区域(图 1-3)是除对方篮下被下述条件所限制的区域之外(白色区域)的整个比赛场地的地面区域,这些条件包括:从端线引出两条垂直于端线的平行线,外沿分别距对方球篮的中心垂直线与地面的焦点 6.25 米。该交点距端线内沿中心的距离为 1.575 米。以该交点为圆心,画半径为 6.25 米的半圆(至圆弧外沿)

