

yibugaibianwushuqingnianmingyundechenggonglizhibao dian
一部改变无数有志青年命运的成功励志宝典

成功

追求成功人生

强化成功信念

必修十二堂课

CHENG GONG BIXIU

SHI ER TANG KE



◎ 王岩 编著

延边人民出版社

B3848
230

我成功,因为我思考
WOCHENGGONG YINWEI WOSIKAO

成功必修 十二堂课

一部改变无数有志青年命运的
成功励志宝典



Chenggong Bixiu 12 tangke

责任编辑：肖玉梅

图书在版编目 (CIP) 数据

成功必修十二堂课 / 王岩编. — 延吉：延边人民出版社，
2002.12 (2008.4 重印)

(我成功，因为我思考)

ISBN 978-7-80648-907-9

I. 成... II. 王... III. 成功励志—通俗读物 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 090280 号

成功必修十二堂课

王岩 编

延边人民出版社出版发行

社址：吉林省延边朝鲜族自治州延吉市友谊路 363 号 邮编：133000

电话：0433-2902107 网址：<http://www.ybcbs.com>

印刷：康达印装有限公司

各地新华书店经销

开本：710 × 1000mm 1/16 印张：240 字数：3000 千字

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-80648-907-9

定价：369.60 元(全 12 册)



前 言

人生在世,每一个人都想拥有自己成功的人生。有的人叱咤风云,骄傲于官场、职场、生意场……有的人则如古书所说“心比天高,命比纸薄”,一生感慨颇多,却是碌碌无为,对别人的辉煌成功只能观其项背,望洋兴叹……

细论人生,其实上帝先天赋予每一个人的一切都是相同的,但在后天的个人奋斗历程中则各有不同。当一个人确立一个远大理想之始,就要为之做出不懈努力,直至使理想成为现实,拥有自己的成功的人生。

但一个人要想真正实现自己的远大理想,取得非同凡响的成功人生,是需要多方面的因素相辅助的。本书经过长时间精心打造,对一个成功者必须具有的综合素质进行了系统的归纳和分析,用最新最具操作性的成功理念,以十二堂课的形式呈献给每一个渴望成功的有志之士。相信你通过研读本书,一定会受益匪浅,从而微笑面对世界,坦然面对人生,对自身进行完美的修练,努力在发展中实现自身的价值,兢兢业业地去工作,轻轻松松地去生活,用积极的心态营造乐观的人生,那么你就会带着快乐的笑容走向完美丰富的成功人生。

熔铸性格,为成功筑基。在成功之路上,人们会频繁地看见亮起禁止通行的红灯。于是那些易动摇者,自然而然就选择了容易而又熟悉的倒退之路。因为他们熟悉这种行动路线,折而回返的退路上没有红灯的束缚。而自信者恰恰相反,在他们心中的每个路口亮着的全是绿灯,这绿灯是靠他们自信与坚韧不拔的意志与失败较量,闯关闯隘,失败被征服,而把禁止通行的红灯改变成放行的绿灯。其实人生的红绿灯就在自己的心中,操纵者不是别人,而是自己的性格。坚定自信的性格是实现成功人生的基础。

开发潜能,为成功提速。一个人要真正地拥有自己美好的成功人生并非轻而易举之事,在当今社会激烈的竞争中,人人都面临着一定的压力,这就需要我们善于转化压力。我们只有在一定的压力下,才能最大限度地开发我们自身的潜能。压力是一种挑战,也是一种强大的推动力。压力有利于我们的心理成长,增加信心。只有最大程度上开发潜能,才能加速实现成功的人生,使迈向成功的脚步插



上翅膀,全速飞向成功的峰巅。

完善自我,为成功充电。在日新月异、高速发展的社会里,有效而快速地学习对于一个人的成功来说显得越来越重要。学习本来就是一个漫长而有趣的过程,是我们取得成功必备的素质之一。我们每一个人只有善于学习,才能开发利用潜能;只有善于学习,才能在成功之路上立于不败之地;只有善于学习,才能在知识经济时代的竞争中无往而不胜。我们每一个人,只有进行良好的修身,战胜自我,完善自我,超越自我,不断提高自身素质,才能具有人格魅力,才能快速地为成功充电,才能获得非凡的成功人生。

静生智慧,让理想展翅。人们一旦意识到自己拥有那么强大的思想力量,他就会无比自信。这时候,他丝毫不害怕让自己去追求一个更高的目标,因为他已经意识到,就从他最初产生这个想法开始,他就必定可以实现它的。

锤炼意志,为成功守望。孟子曾说过:“人若无志,与禽兽何异?”荀子说过:“锲而不舍,金石可镂。”墨子说过:“志不强者智不达。”可以说,意志是成人、成才、成学的必备条件。磨练意志,首先必须激起自己完成任务的强烈愿望。只有树立远大目标,才能胜不骄败不馁,再接再厉。成功在有志者心中具有一种奋发向前的伟大的推动力量,所以,有了正确的理想、信念和人生观,才能在通往成功之路上,不畏崎岖曲折,百折不挠,奋勇向前,直至摘取成功的桂冠。

拓展人脉,为成功搭桥。小成功靠自己,大成功就要靠别人来促成。所以懂得运用别人的力量成就自己,永远是最省力、最高明的策略。古往今来,很多知名的领袖、政治家和企业家之所以功成名就,除了个人的才能、智慧和努力之外,还有一个共同的特征就是善于开拓人脉。他们懂得接近人际关系良好的人,并将其纳入自己的人际网络之中,靠着这些关系人物不断地积极向外扩展。人脉是你的人际关系网,是你最宝贵的资源。今天的社会是个合作的社会,每个人都需要努力找到自己的合作伙伴、自己的搭档,只有拓展人脉,才能为成功搭桥,才能捷径取得成功。

善于交际,为成功铺路。一个人要想拥有成功的人生,那么他首先必须拥有社会交际上的成功。一个人的力量是不足以撑起一片天空的,我们每个人在实现理想的道路上都需要有一群良师益友,需要有一张良好的人缘网络。

从一定意义上说,人际关系网对一个人事业的成败及工作的好坏具有极大的影响,与合适的人建立稳固关系对此至关重要。在编织关系网的过程中,已经认



识的人很重要,你目前的人际关系网络是打造你未来关系网的原料。因为他们都有自己的熟人,而他们所熟识的人又有自己的关系网。当双方建立了稳固关系后,彼此形成一种强大的凝聚力,他们会激发对方的创造力,并不断从对方身上得到灵感。

自我规划,为成功构图。路线是个纲,纲举才能目张。路线是否正确,直接决定是否能够取得理想中的成功。我们只要规划正确的科学的行动路线,就会使我们沿着航标尽快到达成功的彼岸。凡事要有计划,有了计划再行动,成功的机率会大幅度提升,只有行动,没有计划,是所有失败的开始。积极心态是人类一切活动的原动力。成功的欲望给我们植入“成功意识”,成功意识又反过来培养出越来越强的成功欲望。只有时时自我规划,才能构筑出成功的宏伟蓝图。

注重细节,与成功对话。要想实现与成功对话,就一定要从注重细节开始。在极其平凡的职业中、极其低微一个人的位置上,往往藏着极大的机会。只有把自己的工作做得比别人更完美、更迅速、更正确、更专注,调动自己全部的智力,从旧事中找到新方法来,这样才能引起别人的注意,才能使自己有发挥本领的机会,从而满足心中的愿望。最好的工作,需要经过充分的准备,并付诸最大的努力。如果养成了做事务求完美、善始善终的习惯,人的一辈子必会感到无穷的满足。而这一点正是成功者和失败者的分水岭。成功者无论做什么,都力求达到最佳境地,丝毫不会放松;成功者无论做什么职业,都不会轻率疏忽。

抓住机遇,向成功迈进。从一定意义上来说,能否把握住机遇是区别成功者与失败者的一个重要标志。在这个世界上,有形形色色的失意者,其中有很大一部分人的失意均与机遇问题有关。今天的中国已不同以往,社会日新月异,机遇大大增加,因此,对于那些有志于成功的人士,在弄清了社会存在着哪些机遇以及自己最适合做什么之后,最主要的问题转变成了:你是否已为此做了精心的准备?要想看到黎明的第一道曙光,我们必须在夜里就出发,而不能一直等候阳光已照遍所有人的眼睛。

理性投资,为成功护航。在当今市场变化日益复杂、竞争日趋激烈的情况下,不了解市场情况,不认真分析研究,就轻率、盲目地作出决断的决策者,没有不摔跟头的。尤其是有关企业经营方向和重大经营方针的战略决策,更应深思熟虑,绝不能头脑一热就拍板做出决定。一个成功的决策不能仅研究发展,还要经常进行风险的预测与防范,先做好的基础上再考虑做大做强,制定相应的应急对策,以



确保投资不会付之东流。只有真正做到理性投资,才能在实战中,充满自信地按照自己的分析和判断进行交易,从而使财富像滚雪球一样增长,稳步达到理想中的目标。

立即行动,跟成功牵手。机遇是一个美丽而性情古怪的天使,她来到你身边的时候总是悄然来临,以致你有时可能并未觉察到她的降临。所以,你若稍不留心她就将翩然离去,不再复返。一些人之所以不能成功,并非因为没有机遇,并不是幸运之神从不惠顾他们,而是他们太大意了,机遇一次次地从眼前溜走却浑然不觉。那些之所以能够取得成功的人,并不是幸运之神偏爱他们,幸运之神对谁都一视同仁,幸运之神不会偏爱任何一个人。成功的人每每能抓住成功的机遇,完全是由于他们在生活中处处留心,具有一双捕捉机遇的慧眼,当机遇来临的时候,他们就能迅速做出反应,从而把机遇牢牢地抓在自己的手中,进而取得人生的成功。



目 录

第一堂课 熔铸性格,为成功筑基

在成功之路上,人们会频繁地看见亮起禁止通行的红灯。于是那些易动摇者,自然而然就选择了容易而又熟悉的倒退之路。因为他们熟悉这种行动路线,折而回返的退路上没有红灯的束缚。而自信者恰恰相反,在他们心中的每个路口亮着的全是绿灯,这绿灯是靠他们自信与坚韧不拔的意志与失败较量,闯关闯隘,失败被征服,而把禁止通行的红灯改变成放行的绿灯。其实人生的红绿灯就在自己的心中,操纵者不是别人,而是自己的性格。坚定自信的性格是实现成功人生的基础。

NO. 1	闯关闯隘,将人生红灯变为绿灯	2
NO. 2	充满自信,勇于战胜困难	4
NO. 3	克服自卑,轻装无畏上阵	5
NO. 4	蓄积动力,胆略与信心并存	8
NO. 5	培养气质,确立坚定信心	11
NO. 6	保持乐观,注重过程选择	13
NO. 7	调控性格,适应职场博弈	15
NO. 8	谦虚进取,完善美德修养	18
NO. 9	历练性格,方能赢得大势	19
NO. 10	认识性格,改变人生目标	20
NO. 11	强化综合素质,掌控习惯链条	21
NO. 12	克服性格障碍,适应发展需要	22
NO. 13	正确自我评估,圆融人际关系	24
NO. 14	戒除自私贪婪,拥抱美好生活	27
NO. 15	具备优良性格,是实现理想基础	28



第二堂课 开发潜能,为成功提速

一个人要真正地拥有自己美好的成功人生并非轻而易举之事,在当今社会激烈的竞争中,人人都面临着一定的压力,这就需要我们善于转化压力。我们只有在一定的压力下,才能最大限度地开发我们自身的潜能。压力是一种挑战,也是一种强大的推动力。压力有利于我们的心理成长,增加信心。只有最大程度上开发潜能,才能加速实现成功的人生,使迈向成功的脚步插上翅膀,全速飞向成功的峰巅。

- NO. 1 开发自身最大潜能 32
- NO. 2 把沉睡的潜能唤醒 33
- NO. 3 把潜能转变为成功能力 34
- NO. 4 把潜能调动出来 39
- NO. 5 始终保持积极心态 40
- NO. 6 成功欲望是原动力 41
- NO. 7 使自己变得更聪明 42
- NO. 8 提升记忆力 46
- NO. 9 让潜能完全发挥 53

第三堂课 完善自我,为成功充电

在日新月异、高速发展的社会里,有效而快速地学习对于一个人的成功来说显得越来越重要。学习本来就是一个漫长而有趣的过程,是我们取得成功必备的素质之一。我们每一个人只有善于学习,才能开发利用潜能;只有善于学习,才能在成功之路上立于不败之地;只有善于学习,才能在知识经济时代的竞争中无往而不胜。我们每一个人,只有进行良好的修身,战胜自我,完善自我,超越自我,不断提高自身素质,才能具有人格魅力,才能快速地为成功充电,才能获得非凡的成功人生。

- NO. 1 快速而有效的学习 56
- NO. 2 选择成功的起点 61
- NO. 3 自己是最好的坐标 65
- NO. 4 心态淡定,合理设定自己目标 68



NO. 5 选择适合自己发展的道路	69
NO. 6 掌握屈伸之道, 谙熟方圆处世	71
NO. 7 科学记忆提高效率	75

第四堂课 静生智慧, 让理想展翅

思维的核心是认识事物的本质与规律, 以指导行为, 谁具备了良好的思维品质, 谁就与成功结下了不解之缘。你可以先尝试想象自己已经拥有了这一切。无论自己希望什么, 都可以在脑海里先勾勒出一幅你已经实现自己目标的场景。要这么做, 你需要打破旧的思维模式, 先在自己的思想里去寻找、去溶入自己所希望的生活。

人们一旦意识到自己拥有那么强大的思想力量, 他就会无比自信。这时候, 他丝毫不害怕让自己去追求一个更高的目标, 因为他已经意识到, 就从他最初产生这个想法开始, 他就必定可以实现它的。

NO. 1 锐的观察力过目不忘	78
NO. 2 记忆敏捷持久	80
NO. 3 透过现象看本质	81
NO. 4 客观的知己知彼	83
NO. 5 创造性思维拒绝平庸	84
NO. 6 展开想象的翅膀	86
NO. 7 做情绪的主人	87
NO. 8 要有高瞻远瞩的眼光	90
NO. 9 寻找良药	92
NO. 10 面对挑战	94
NO. 11 能够积极的去看	96
NO. 12 先要有成功的尝试	98
NO. 13 追求长期目标	100
NO. 14 凡事都要辩证	103
NO. 15 站得高看得远	105



第五堂课 锤炼意志,为成功守望

孟子曾说过:“人若无志,与禽兽何异?”荀子说过:“锲而不舍,金石可镂。”墨子说过:“志不强者智不达。”可以说,意志是成人、成才、成学的必备条件。磨练意志,首先必须激起自己完成任务的强烈愿望。只有树立远大目标,才能胜不骄败不馁,再接再厉。成功在有志者心中具有一种奋发向前的伟大的推动力量,所以,有了正确的理想、信念和人生观,才能在通往成功之路上,不畏崎岖曲折,百折不挠,奋勇向前,直至摘取成功的桂冠。

- NO. 1 意志力强者事竟成 108
- NO. 2 培养良好的意志力 109
- NO. 3 塑造健康坚定的性格 110
- NO. 4 锤炼意志品质 111
- NO. 5 用心专注很重要 113
- NO. 6 反败为胜的力量 117
- NO. 7 强化你的忍耐力 118

第六堂课 拓展人脉,为成功搭桥

小成功靠自己,大成功就要靠别人来促成。所以懂得运用别人的力量成就自己,永远是最省力、最高明的策略。古往今来,很多知名的领袖、政治家和企业之所以功成名就,除了个人的才能、智慧和努力之外,还有一个共同的特征就是善于开拓人脉。他们懂得接近人际关系良好的人,并将其纳入自己的人际网络之中,靠着这些关系人物不断地积极向外扩展。人脉是你的人际关系网,是你最宝贵的资源。今天的社会是个合作的社会,每个人都需要努力找到自己的合作伙伴、自己的搭档,只有拓展人脉,才能为成功搭桥,才能捷径取得成功。

- NO. 1 借助风势好行船 122
- NO. 2 联手你的黄金搭档 123
- NO. 3 利用一切可用“资源” 125
- NO. 4 先学会借钱 128
- NO. 5 选择离自己最近的路 130
- NO. 6 借树开花的“滑轮效应” 131



NO. 7	利益共享的“绑定效应”	136
NO. 8	找到你的“贵人”	140
NO. 9	感情投资回报最高	143
NO. 10	打造牢固的人脉网络	145
NO. 11	善识天时,培养敏锐灵感	148
NO. 12	避免识人失误	150
NO. 13	避免以貌取人	151
NO. 14	识别可以做知己的人	153
NO. 15	善交不如你的人	154
NO. 16	伯乐相马的技巧	155
NO. 17	识别小人	159
NO. 18	发现才华出众的人	163

第七堂课 善于交际,为成功铺路

一个人要想拥有成功的人生,那么他首先必须拥有社会交际上的成功。一个人的力量是不足以撑起一片天空的,我们每个人在实现理想的道路上都需要有一群良师益友,需要有一张良好的人缘网络。

从一定意义上说,人际关系网对一个人事业的成败及工作的好坏具有极大的影响,与合适的人建立稳固关系对此至关重要。在编织关系网的过程中,已经认识的人很重要,你目前的人际关系网络是打造你未来关系网的原料。因为他们都有自己的熟人,而他们所熟识的人又有自己的关系网。当双方建立了稳固关系后,彼此形成一种强大的凝聚力,他们会激发对方的创造力,并不断从对方身上得到灵感。

NO. 1	打造坚不可摧的人际网	166
NO. 2	善于交往成功交流	168
NO. 3	使人感到被尊重	170
NO. 4	用微笑打动他人	172
NO. 5	倾听的艺术	173
NO. 6	赞美拉近距离	174
NO. 7	多个朋友多条路	177



NO. 8	走出待人的“红灯区”	179
NO. 9	如何赢得别人的信任	181
NO. 10	如何利用沟通争取成功	182
NO. 11	怎样对人们的言语给予反馈	184
NO. 12	夸奖他人的五种细节	186
NO. 13	如何发表自己的意见	188
NO. 14	如何避免沟通的矛盾冲突	191
NO. 15	重要的是求同存异	193
NO. 16	道歉要讲究细节	194
NO. 17	怎样有效地解决冲突	196
NO. 18	如何处理反对意见	197

第八堂课 自我规划,为成功构图

路线是个纲,纲举才能目张。路线是否正确,直接决定是否能够取得理想中的成功。我们只要规划正确的科学的行动路线,就会使我们沿着航标尽快到达成功的彼岸。凡事要有计划,有了计划再行动,成功的机率会大幅度提升,只有行动,没有计划,是所有失败的开始。积极心态是人类一切活动的原动力。成功的欲望给我们植入“成功意识”,成功意识又反过来培养出越来越强的成功欲望。只有时时自我规划,才能构筑出成功的宏伟蓝图。

NO. 1	现在规划行动路线	202
NO. 2	制定行动计划	203
NO. 3	选择你最佳的行动路线	205
NO. 4	在实践中调整路线	206
NO. 5	寻找有利的成功顺境	208
NO. 6	突破你人生旅途的困境	209
NO. 7	认准最近的路	210
NO. 8	调整航向做个好舵手	211

第九堂课 注重细节,与成功对话

要想实现与成功对话,就一定要从注重细节开始。在极其平凡的职业中、极



其低微一个人的位置上,往往藏着极大的机会。只有把自己的工作做得比别人更完美、更迅速、更正确、更专注,调动自己全部的智力,从旧事中找出新方法来,这样才能引起别人的注意,才能使自己有发挥本领的机会,从而满足心中的愿望。最好的工作,需要经过充分的准备,并付诸最大的努力。如果养成了做事务求完美、善始善终的习惯,人的一辈子必会感到无穷的满足。而这一点正是成功者和失败者的分水岭。成功者无论做什么,都力求达到最佳境地,丝毫不会放松;成功者无论做什么职业,都不会轻率疏忽。

NO. 1	成功应聘应注意细节	214
NO. 2	忽视细节两次与工作失之交臂	215
NO. 3	职场新人应该注意的细节	215
NO. 4	珍惜今天,当日事当日毕	219
NO. 5	不起眼的工作也要认真	221
NO. 6	怎样提高你的工作效率	222
NO. 7	给自己定位	224
NO. 8	主动改掉推诿的毛病	227
NO. 9	远离情绪的旋涡	228
NO. 10	角度不同,结果就不同	230
NO. 11	敷衍了事只能害自己	232

第十堂课 抓住机遇,向成功迈进

从一定意义上来说,能否把握住机遇是区别成功者与失败者的一个重要标志。在这个世界上,有形形色色的失意者,其中有很大一部分人的失意均与机遇问题有关。今天的中国已不同以往,社会日新月异,机遇大大增加,因此,对于那些有志于成功的人士,在弄清了社会存在着哪些机遇以及自己最适合做什么之后,最主要的问题转变成了:你是否已为此做了精心的准备?要想看到黎明的第一道曙光,我们必须在夜里就出发,而不能一直等候阳光已照遍所有人的眼睛。

NO. 1	每个“路口”都有机遇	236
NO. 2	有放弃才有机遇	239
NO. 3	有目标机遇才会降临	241
NO. 4	一元钱叩开机遇的大门	245



NO. 5	信心是抓住机遇的基础	246
NO. 6	不要紧,也许下一次就行	248
NO. 7	用执着敲开机遇之门	249
NO. 8	有行动才有机遇	250
NO. 9	最矮的 NBA 球员	253
NO. 10	有创意才有机遇	254
NO. 11	不给自己留退路	260

第十一堂课 理性投资,为成功护航

在当今市场变化日益复杂、竞争日趋激烈的情况下,不了解市场情况,不认真分析研究,就轻率、盲目地作出决断的决策者,没有不摔跟头的。尤其是有关企业经营方向和重大经营方针的战略决策,更应深思熟虑,绝不能头脑一热就拍板做出决定。一个成功的决策不能仅研究发展,还要经常进行风险的预测与防范,先做好的基础上再考虑做大做强,制定相应的应急对策,以确保投资不会付之东流。只有真正做到理性投资,才能在实战中,充满自信地按照自己的分析和判断进行交易,从而使财富像滚雪球一样增长,稳步达到理想中的目标。

NO. 1	先做好,再做大	264
NO. 2	走最近的那条路	265
NO. 3	要有敢做的勇气和胆略	270
NO. 4	把“不可能”转化为“可能”	272
NO. 5	保持清醒,理性思维	274
NO. 6	保持“形象投资”	277
NO. 7	先机占尽抢做独家	279
NO. 8	找准定位	280
NO. 9	不要盲目相信专家意见	284

第十二堂课 立即行动,跟成功牵手

机遇是一个美丽而性情古怪的天使,她来到你身边的时候总是悄然来临,以致你有时可能并未觉察到她的降临。所以,你若稍不留心她就将翩然离去,不再复返。一些人之所以不能成功,并非因为没有机遇,并不是幸运之神从不惠顾他



们,而是他们太大意了,机遇一次次地从眼前溜走却浑然不觉。那些之所以能够取得成功的人,并不是幸运之神偏爱他们,幸运之神对谁都一视同仁,幸运之神不会偏爱任何一个人。成功的人每每能抓住成功的机遇,完全是由于他们在生活中处处留心,具有一双捕捉机遇的慧眼,当机遇来临的时候,他们就能迅速做出反应,从而把机遇牢牢地抓在自己的手中,进而取得人生的成功。

NO. 1	哈默捕捉机遇成巨子	288
NO. 2	看准了就不要怕冒险	290
NO. 3	抓住信息马上行动	292
NO. 4	机不可失,失不再来	294
NO. 5	不拘一格的促销游戏	299
NO. 6	把风险当成机遇	300
NO. 7	面对机遇出手要快	302



第一堂课 熔铸性格，为成功筑基

在成功之路上，人们会频繁地看见亮起禁止通行的红灯。于是那些易动摇者，自然而然就选择了容易而又熟悉的倒退之路。因为他们熟悉这种行动路线，折而回返的退路上没有红灯的束缚。而自信者恰恰相反，在他们心中的每个路口亮着的全是绿灯，这绿灯是靠他们自信与坚韧不拔的意志与失败较量，闯关闯隘，失败被征服，而把禁止通行的红灯改变成放行的绿灯。其实人生的红绿灯就在自己的心中，操纵者不是别人，而是自己的性格。坚定自信的性格是实现成功人生的基础。