

人气管理

幸福学



吴淡如 著

一个人想要活得好，
想要面对变局不断的人生，人气少不了。
人气不需要做作栽培、也不需要费力讨好。

愿意欣赏，愿意鼓励；

愿意聆听，愿意祝福；

愿意微笑，愿意理解——

小秘诀就能让你增添好人气！



ARTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社



人气管理 幸福学

吴淡如 著



时代出版传媒股份有限公司
安徽教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

人气管管理幸福学/吴淡如著. —合肥:安徽教育出版社,
2009. 9

ISBN 978 - 7 - 5336 - 5375 - 0

I. 人… II. 吴… III. 人际交往—通俗读物 IV.
C912. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 172344 号

出 版 人: 朱智润

策 划: 阿卡狄亚

责任编辑: 杨菁菁

封面设计: 印象迪赛

出版发行: 安徽教育出版社

电 话: (0551)3683011

地 址: 合肥市繁华大道西路 398 号

邮 编: 230601

网 址: <http://www.ahep.com.cn>

经 销: 新华书店

印 刷: 山东新华印刷厂临沂厂

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 6.75

字 数: 124 千字

版 次: 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

发现印装质量问题,影响阅读,请与我社出版科联系调换

电话: (0551)3683078

【自序】

幸福人生一定要有人气

人气学里头有一些必要的真理，诚恳是最重要的法则。

如果你总是怀抱着乐观的态度，你的人气一定少不了。

姜溪如

我们都曾经看过许多东山再起的故事。

故事通常是这样的：一个人兢兢业业地做生意，然而，天有不测风云——他被别人拖欠债务，或做错了决策，好好的生意失败了，一夕之间家产散尽，感觉活着实在没什么意思。度过了一大段沮丧消沉的日子之后，在另一半的鼓励下，他站起来了，又得到了朋友的信任与支持，使他能够重新开创自己的前途。终于，他又回到了风光的日子，然后，他感激地说：“谢谢……对我的支持。”

我们也都曾看过许多一蹶不振的人。

只是一个挫败、一次失恋，他的一生就恹恹无生气，甚至想

要走上绝路。

他其实并没有失败到凡人无法忍耐的地步,有些人,所拥有的资产还胜过世上无数人——可是他却怎么也想不开——他并非没有关心他的伴侣和朋友,然而他却关上了心里的那一道闸门,不让感情温暖他的心,把自己锁在孤冷的小监狱里,渐渐感到绝望和窒息。他们会对自己说:“就算我发生什么事,对别人也是不痛不痒的吧。”

一个人想要活得好,想要面对变局不断的人生,人气少不了。

人气,指的是你的人际关系状况。有人需要你,喜欢你,欣赏你,和你在一起如沐春风,开心的时候想与你分享,悲伤的时候需要你的陪伴。人气,让你觉得自己有一点重要,对别人也有一点责任。

人气,也与你可以接纳多少关怀、愿意付出多少行动有关。你所付出的和你所接纳的未必等值,但多少会成正比。

人气不需刻意栽培,也不需费力讨好。

愿意欣赏,愿意鼓励,你一定有好人气。

愿意聆听,愿意祝福,你一定有好人气。

愿意微笑,愿意理解,你一定有好人气!

你用什么样的脸孔对待这个世界,世界会依样奉还给你。

人气学里头有一些必要的真理,诚恳是最重要的法则。如果你值得信任,如果你总是怀抱着乐观的态度,你的人气一定少不

了。

如果你出尔反尔,如果你心机用尽,只顾获取自己的利益,那么久而久之,不会有任何人愿意靠近你。

然而,人气学里也有一些小小的“眉角”:很多人误以为,只要用我的“本色”来面对他人,他人就该接受我。

其实,有些不经修饰的“本色”实在不够圆融、不够体贴,甚至充满了情绪与偏见,是很不好相处、甚至是很伤人的。

对待一个人的方式,也要因人制宜。否则空有热心,也常会贴上冷屁股,自讨了没趣。

我们常听人家抱怨:“我对他那么好,他竟然这样对待我!”问题可能就出在这里。

当然,你也不需要讨好每个人。在这个世界上,每个人的身边都既有朋友,也有小人。人的内心情感中充满各种纠结,比如嫉妒心、比较心,即使你是个大善人,你还是可能会有假的朋友、真的敌人,你不一定要为之愁恼,因为,那很可能是他们自己心理的问题。

你不用太计较。因为“他用什么样的脸孔对待这个世界,世界也会依样奉还给他”。

人气管理需要一点点晶莹剔透的聪明和善解人意,一些豁达,还有一些微妙的领悟。

这本书里,聚集了许多人的故事,写的就是这些简单的领悟了。



【自序】幸福人生一定要有人气 / 1

Part 1 小心人气不知不觉被扣分!

- 什么人最不好相处? / 8
- 别拿他人的悲剧当“笑果” / 11
- 最讨人厌的聊天对象 / 13
- 叫错称谓让女人吐血 / 16
- 防卫心过强,切断人脉 / 18
- 替自己扣分的脸上贴金法 / 20
- 在意小事成不了大事 / 22
- 人际关系,关系你的所有感受 / 25
- 热心也要有分寸 / 29
- 推销无法留下好印象 / 32
- 别因恋爱失去朋友 / 37
- 当心被存档的陈年旧账 / 40
- 被套上了个“假”的原因 / 42
- 感情留不住且留口德 / 45

大小姐脾气,让人害怕 / 47

传好话,让你受欢迎 / 50

别把人先打入地狱 / 52

多嘴一定会惹祸 / 55

Part 2 两性魅力管理学

私底下软一点更好命 / 60

谈感情该不该故弄玄虚? / 63

理解男人的沉默 / 66

对每个女人都好是最高招 / 69

别想让女人在气愤中冷静 / 73

发嗲就受男人欢迎? / 75

爱得越深,别推得越远 / 77

爱抱怨的男人没出息 / 79

对男人嘴坏的女人最吃亏 / 81

老实男人的爱情优势 / 83

有小缺点让你唠叨的是好男人 / 85

再爱也要懂礼数	/ 87
女人无法抵抗的誓言	/ 89
学习成长觅良缘	/ 93
心灵浪漫才能沟通	/ 96
培养默契需要气息与温度	/ 99

Part 3 家和万事兴的沟通学分

最亲的人话最毒	/ 104
小孩只准自己打	/ 106
为何亲密家人爱泼冷水?	/ 108
如果有人请你说重点,意思是……	/ 111
别把另一半当透明人	/ 115
你到底需要什么样的关心?	/ 117
别当超级管家婆	/ 120
男人粗心,女人放心	/ 123
吵架可以达到目的吗?	/ 126

别乱带跟班出门	/ 176
爱情因为工作过劳而死	/ 178
找借口是会不会有人相信的	/ 180
女人人面太广不会幸福?	/ 183
往光明面看才有希望	/ 186
聪明女的必备修养	/ 189
会喝彩的人才会成功	/ 191
桃花旺,职场却走霉运	/ 194
他随和,你不能随便	/ 196
公司福利太好难应变	/ 198
美女为何没心机	/ 200
会收烂摊子就是好人	/ 202



Part 1

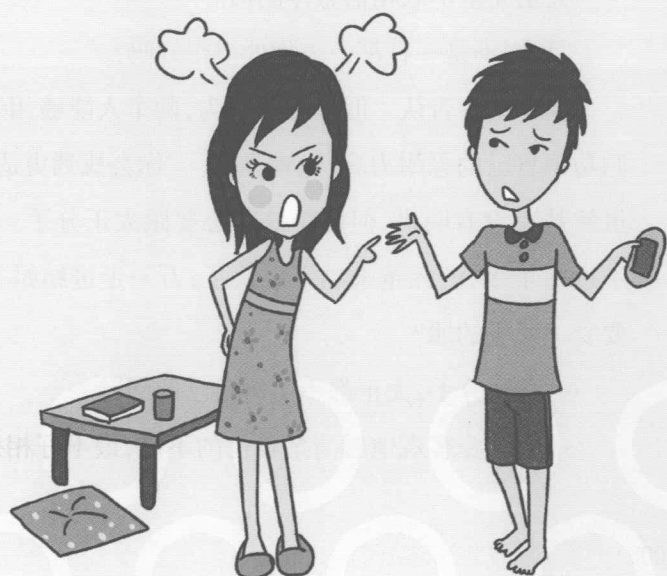
小心人气 不知不觉被扣分！

说话只顾自己畅快,不顾别人感受;

想讨人喜欢,却表现过头,显得做作刻意。

损人不利己的事少做为妙,做人和做事一样重要,

随时随地多用心,让人气从负分变正分。



什么人最不好相处？

一个人要客观地看清楚自己的不足，
最不好相处的人，常常误认为自己好相处。

做不好人气管理，不只是朋友容易翻脸，再爱你的人也必然会达到忍耐的极限。

“我想了很久，我们还是分手好了。”这句话哽在慧萍口中很久，终于说出口。

大正完全不敢相信慧萍的话。

“我们不是一直都……相处得很好吗？”

慧萍没有否认。但她心里认为，两个人能够相处得很好，要归功于自己的忍耐力高、宽容度强。“你会找到更适合你的人。”虽然慧萍没有明讲，但她是铁了心要跟大正分手。跟他在一起不过一年多，已经越来越不愉快了，万一走进结婚礼堂，岂不是要受一辈子的罪？

一直到分手，大正都不了解自己的问题。

一个人要客观地看清楚自己的不足，最不好相处的人，常常

误认为自己好相处。大正最不好相处的地方在于,他总是喜欢在别人的话里挑骨头,然后秋后算账。

比如,慧萍陪大正与朋友应酬,擅长公关的慧萍,多半能凭着亲和力与说笑话的能力,让不认识的人一下子就对她印象深刻。大正表面上看来,也对女友的应对能力颇为得意,但聚会结束后,却常对她“秋后算账”：“你刚刚讲的笑话太低俗了,学长是个严肃的人,心里一定不舒服。”

“怎么会? 他也笑得很开心啊。”

但大正就是坚持,刚才学长的神色有些不对劲,必然是慧萍讲的笑话不妥当所引起的。慧萍只好妥协：“好吧,下次我注意就是了。”

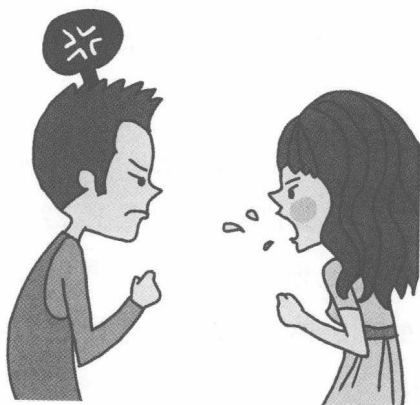
大正带慧萍回家拜见父母,她也一样有本事把老人家逗得笑呵呵。因为没有共同话题,所以总是围绕着大正聊,虽然大正在爸妈面前不说什么,但一离开家门就拉下脸来：“你干嘛没事对我妈说我开车很快,还会跟人家飙车呀?”

细细算起来,一个钟头的谈话中,慧萍值得检讨的就有五大罪状。慧萍虽然嘴上还是说：“下次我注意就是了。”但仍心有不服：“我看你还是交个哑巴女友比较好。”

太在意别人谈话的细节,是不好相处的人的最大特色。我也认识这样的女子:慷慨、大方、热情,但和她一起参加聚会,还真是令人头皮发麻。她不是紧张兮兮地再三询问自己刚刚是不是说错话了,就是在聚会后提醒我,刚刚我那样说话,会让谁谁

很不高兴呢。其实,在座其他人一点也看不出来当事人有何不高兴的表情,就是她太多心了。

太多心又会挑话听的人,喜欢纠正别人,常在别人最开心的时候浇下一盆冷水。但这种人对自己的不好相处,却总是浑然不觉。



别拿他人的悲剧当“笑果”

 有些人看到别人揶揄另一个人时,常觉得有趣,
但在日常生活中,如果被揶揄的人是自己,不绝交才怪!

综艺节目中,很多艺人为求“笑果”,会拿别人的悲剧开玩笑。

比如:“你长得这么漂亮,还不是离婚了,凭什么讲夫妻相处之道啊!”或者:“以你的条件还能嫁出去,真应该惜福了!”又或者以别人的身高体重开玩笑、取绰号,一个胖妹笑星就常被损:“如果有你这样的女朋友,祖宗八代蒙羞,我不如上吊死掉算了!”

明星多半有这种雅量,没办法,这是他们的敬业精神。进了厨房,就不能怕油烟,公众人物的一切都被摊在大灯下照着。

有些人看到别人揶揄另一个人时,常觉得有趣,但在日常生活中,如果被揶揄的人是自己,不绝交才怪!

我有个女友第一次到男朋友家拜见他的父亲,谈及自己的家中状况时,她说家中开养鸡场,父亲正受癌症侵袭……男友的