



中国旅游
China Travel

香港中国旅游出版社 编

走进大西北



荟萃陕、陇、宁、青、新、蒙西北六省区的旅游胜地
感受来自雄奇自然景观和丰富人文景观的心灵激荡



汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

走进大西北/香港中国旅游出版社编. —汕头: 汕头大学出版社, 2007.12

ISBN 978-7-81120-245-8

I. 走... II. 香... III. 旅游指南—西北地区 IV. K928.94

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第183520号

本书中文简体字版由香港



授权出版

图片代理:  www.fotole.com

所有权利保留

自游中国 走进大西北

编 著 / 香港中国旅游出版社

责任编辑 / 胡开祥

特约编辑 / 区 蕾

封面设计 / 陈汝容 王 勇

责任技编 / 姚健燕 刘春芳

出版发行 / 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编 515063

电话 0754-2903126

制 作 /  广州公元传播有限公司

印 刷 / 广州伟龙印刷制版有限公司

规 格 / 889 × 1194mm 1/32开 5.5印张

版 次 / 2008年1月第1版第1次印刷

书 号 / 978-7-81120-245-8

定 价 / 23.00元

(咨询电话: 020-38865309)

香港中国旅游出版社 授权出版

自游中国

香港中国旅游出版社 编

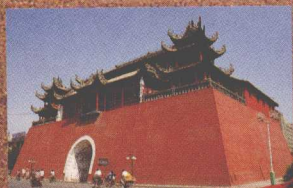
汕头大学出版社

走进大西北

前言

中国的大西北，包括陕西、甘肃、宁夏、青海、新疆以及内蒙古的部分地区，地域面积约为全国总面积的1/3。

大自然的鬼斧神工在大西北的土地上发挥得淋漓尽致，这里有昆仑山的巍峨，嘉峪雄关的沧桑，月牙泉的柔美，大漠的浩瀚，古商队的叮当驼铃曾在这片土地上长久回响，母亲河从这里奔腾而下，滋养了华夏大地，丰富的自然资源及其重要的地理位置使西安成为多个朝代的定都首选之地，也造就了这片土



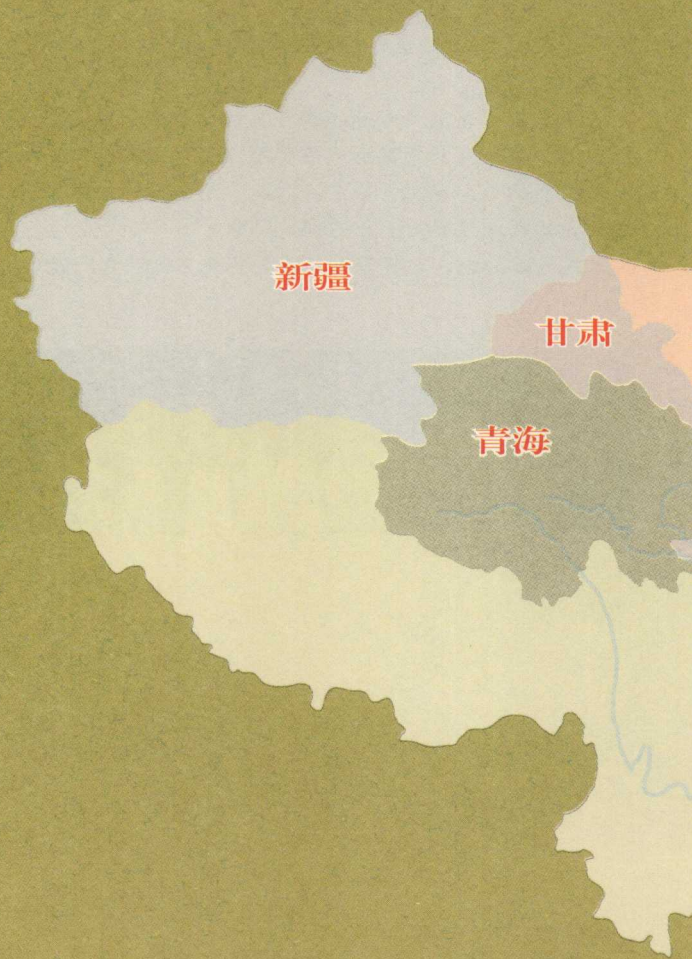
地曾经的辉煌……

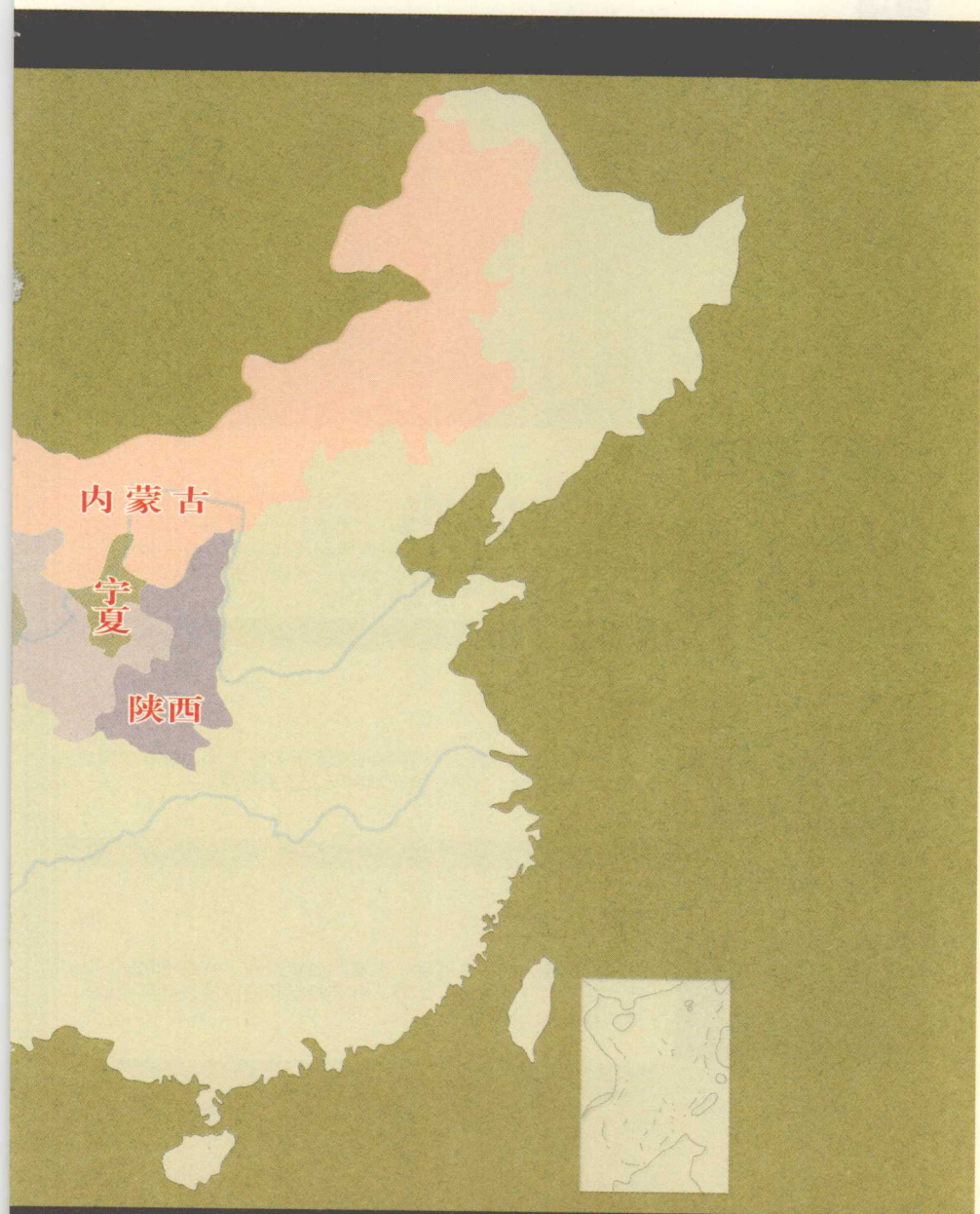
大自然赋予这片土地雄奇壮美的自然风光，历史积淀成就了丰富的人文景观，多个民族在此地繁衍生息更增添了这里的魅力，大西北成为众多旅游爱好者的梦想之处。这本《走进大西北》将向广大读者展现大西北的自然和人文景观，让您抢先感受大西北的独特风情。

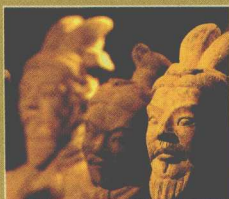
现在就上路，一起去探寻祖国西北方的这片广袤土地吧！



大西北位置分布示意图







陕西

8

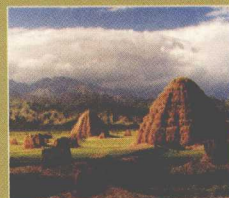
悠久的历史文化，为陕西留下了不胜枚举的古代遗迹和文物珍宝，其中有著名的“世界第八大奇迹”——秦始皇陵兵马俑；有中国历史上第一个女皇帝武则天和唐高宗李治的合葬墓——乾陵；有中国现存规模最大、保存最完整的古代城垣——西安城墙等，俨然一座“天然历史博物馆”。



甘肃

36

举世闻名的丝绸之路在甘肃境内蜿蜒1600多千米，使甘肃成为古代东西方政治、经济、文化联系与交流的桥梁。



宁夏

64

多样的地貌，使宁夏展现出丰富的自然景观。有连绵起伏的山地，有千沟万壑的黄土高原，有浩瀚无际的沙漠，有奔腾的大河，有波光浩渺的湖沼……

青海

94

青海省是中国四大牧区之一，“风吹草低见牛羊”是常见的景象，此外还有宽广的戈壁、旷古的荒漠、几近绝迹的雅丹地貌……大自然的雄奇壮丽——展现在这片高原上。



新疆

122

幅员辽阔的新疆，地貌呈三山夹两盆之势：北部有绵延的阿尔泰山脉、南部有雄伟的昆仑山脉及阿尔金山作为两道屏障，而中部屹立的天山山脉，把整个新疆自然地划分为北疆与南疆，形成北面的准噶尔盆地及南面的塔里木盆地。



内蒙古

152

广阔的地域，多变化的地貌，使内蒙古形成了草原、山林、湖泊、沙漠和森林等极为突出的自然景观。内蒙古拥有中国最好的草原、四大沙漠和四大沙地，更有全世界最高大的沙山和中国最雄壮的沙漠景观。





陕西.....

地处祖国中心位置，
拥有悠久的历史文化和独特的地理环境，
使陕西集著名的人文景观和雄奇自然景观于一身，
无一不令游人留连忘返。



陕西 小档案



图例

- ⊙ 省级行政中心
- ⊙ 地级行政中心
- ⊙ 县级行政中心
- 铁路
- 高速公路
- 国道及编号
- ★ 国家级风景区
- ▲ 一般风景点

陕西旅游示意图



地理位置 位于黄河中游，中国的最中心位置，因为中国的大地原点就在省会西安市附近；陕西四周与山西、河南、湖北、四川、甘肃、宁夏以及内蒙古等地相邻，是连结东部和西北、西南地区的枢纽。

历史背景 陕西简称“秦”。“秦中自古帝王州”，中国历代王朝都很重视关中一带，多定都于此。公元前11世纪起，西周、秦、西汉、新莽、西晋、前赵、前秦、大夏、后秦、西魏、北周、隋以及唐等13个朝代曾在现今的陕西境内建都。唐末黄巢和明末李自成领导的农民起义，也曾在此建立政权。

悠久的历史文化，为陕西留下了不胜枚举的古代遗迹和文物珍宝，其中有最著名的“世界第八大奇迹”——秦始皇陵兵马俑；中国历史上第一个女皇帝武则天和唐高宗李治的合葬墓——乾陵以及中国现存规模最大、保存最完整的古代城垣——西安城墙等，俨然一座“天然历史博物馆”。

自然环境 陕西地势狭长，由北至南分为黄土高原、关中平原和秦巴山区三个大自然区。境内的自然景色壮观、奇美，有以险峻著称的西岳华山；有气势恢宏、令人振奋的中国第二大瀑布——黄河壶口瀑布；有绵延起伏、古朴浑厚的黄土高原；有一望无际的八百里秦川；有景色秀丽、充满传奇色彩的骊山风景区；也有六月积雪的秦岭主峰——太白山……



建议行程

1. 古都西安3日游

第1天：游市内大雁塔、陕西历史博物馆、碑林以及明代城墙等景点

第2天：参观兵马俑、华清池和半坡遗址

第3天：参观乾陵、永泰公主墓和法门寺

2. 西安、华山5日游

第1、2、3天：同上

第4天：游华山

第5天：从华山返西安

3. 西安、延安、壶口瀑布、韩城、华山8日游

第1、2、3天：同上

第4天：乘车往延安，途中参观黄帝陵和轩辕庙

第5天：参观枣园、杨家岭和宝塔山，然后往黄河壶口瀑布

第6天：乘车往韩城，参观司马迁祠和墓和鲤跃龙门

第7天：往华山，1日游

第8天：返西安

气候

陕西省会——西安的平均气温（℃）/ 降水量（mm）参考表

月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
气温	1.0	2.1	8.1	14.1	19.1	25.2	26.2	25.5	19.4	13.7	6.6	0.7
降水量	7.6	10.6	24.6	52.0	63.2	52.2	99.4	71.7	98.3	62.4	31.5	6.7

*西安海拔高度为396.9米

景点导览

西安

陕西省省会西安市，古称长安，和安阳、北京、洛阳、开封、杭州以及南京共称为中国七大古都。从公元前11世纪~10世纪初期，先后有秦、汉、隋、唐等13个王朝在此建都或设都，是八大古都中建都时间最长的城市。



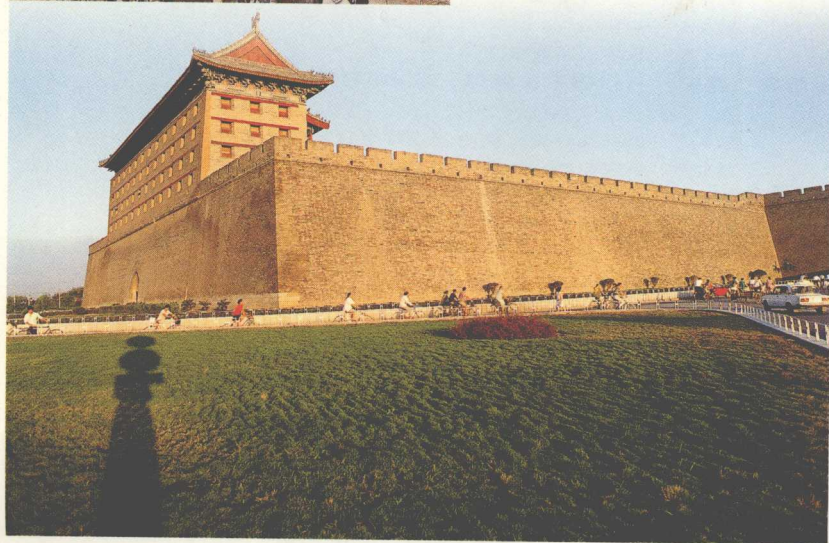
秦兵马俑 位于西安市以东40千米处的临潼县境内，有为2000年前第一个统一中国的秦始皇帝陪葬而模拟其御林军阵的兵马俑坑。兵马俑坑由3个坑组成，共有8000个与真人真马一样大小的陶俑



和陶马，其中一号坑的军阵最为壮观，是步兵军阵，兵马俑数目达6000个；二号坑为曲尺形综合军阵；三号坑是指挥军阵。

秦俑具有极高的历史、军事、科技以及艺术价值，已被联合国教科文组织列入《世界文化遗产名录》。

西安古城墙 这是中国现存规模最大、保存最完整的古代城墙，也是世界首屈一指的古代军事城堡设施之一。该城建于1347~1379年，呈长方形，东西长，南北短，周长11.9千米，墙高



12米，顶宽12~14米，底厚15~18米，城的四面各有一城门。其建筑风格古朴浑厚，气势雄伟。

大雁塔 位于西安城南约4千米的大慈恩寺内。大雁塔始建于652年，为从印度等国游学归来的唐代著名僧人——玄奘法师亲



自设计，并上表皇帝，建议修造此塔，以存佛经。起初塔高5层，后来几经翻修，以7层的格局一直保持至今。现塔高64米，呈方形锥体，塔为砖木结构，内有阶梯可直达顶层。此外，西安市南关的荐福寺内有一座小雁塔，古称荐福寺塔，因形似大雁塔而塔身相对较小而得名。

陕西历史博物馆 在大雁塔西北1千米处耸立着一座国家级的大型博物馆——陕西历史博物馆，占地面积约7万平方米。这是一组仿唐建筑群，馆藏文物11万多件，突出展示了周、秦、汉和唐等朝代鼎盛时期陕西的历史文化风貌。其中陈列线上的近3000件文物，是从陕西出土的几十万件文



物中精选出来的，堪称稀世珍品。

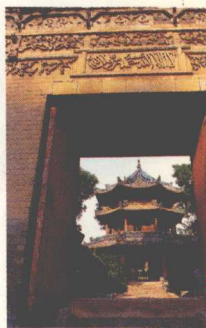
西安碑林 以碑石精华荟萃而闻名中外，被誉为中国最大的石质图书馆



和书法艺术宝库。始建于1080年，现有6个碑室和游廊，收藏了汉、魏、隋、唐、宋、

元、明和清历代的碑石和墓志共2300多件，有极高的历史和艺术价值。

清真大寺 位于鼓楼西北隅的化觉巷，始建于742年，现存建筑多为明代风格。该寺院是中国传统古代建筑艺术形式与伊斯兰教建筑风格完美结合的统一体，主体建筑为前后大殿、省心楼及凤凰亭等，是中国四大清真寺之一。



半坡博物馆 位于



西安市东郊浐河东岸，是一个6000多年前原始村落的遗址，为新石器时代仰韶文化遗存。该遗址发现于1953年，面积为1万平方米，现可供参观的有原始村落、房屋遗迹以及近万件生产和生活用具等，被列为全国重点