

新女性学

主编 罗萍 副主编 王宏维 曾玉兰

新 女 性 学

主 编 罗 萍
副主编 王宏维
曾玉兰

北方妇女儿童出版社

新 女 性 学

主 编：罗萍 副主编：王宏维 曾玉兰

北方妇女儿童出版社出版发行

锦 州 日 报 印 刷 厂 印 刷

787×1092毫米 32开本 12印张

250千字 印数 1—6000册

1989年11月第1版 1989年11月第1次印刷

ISBN 7—5385—0532—6/G·193

定 价：4.45元

前 言

我们这个写作群体，全由女同志组成。同仁中，有大学教师和妇干校教员，有妇女理论干部。由于对女性解放的自我觉醒和自我意识，把我们紧紧地联结在一起，萌生出一种特有的使命感。这种使命感敦促我们合作写一部有关认识自我，实现自我价值，争取男女平等，促进女性解放的书。这也就是我们撰写《新女性学》的最初动机。

女性占人类的一半，女性同人类社会生活息息相关。作为女性中的成员，我们时常想到这样的问题：女性应当怎样看待自己？社会应当怎样看待女性？这些问题属于女性观问题。对它的不同回答构成了不同的女性观。我们应当提倡文明进步的女性观。全国妇联副主席张帼英同志对文明进步女性观的基本内容作了较全面论述。这就是：确认女性同男性一样是历史的主人，是社会进步的动力，是革命和建设的一支伟大力量；确认女性和男性有同等的人格、同等的价值、同等的尊严；充分估计女性自身蕴藏着的无穷智慧和力量；充分估计女性从古至今都不断地为人类的生存、发展及其文明进步作出了巨大贡献；最大限度地调动女性投身改革、投身现代化建设的积极性，在推动社会前进中实现真正的男女平等，加快女性解放进程。这种文明进步的女性观既应当成为女性的世界观、人生观的重要组成部分，也应当成为全社会看待女性的重要标尺。

《新女性学》旨在以文明进步的女性观为指导，系统地

透视女性。全书从历史回顾到现实的自我解剖；从女性的心理、生理特征到女性成才之路探索；从女性生活方式形成到伦理规范、独立人格的塑造；从女性爱情婚姻到家庭关系；从女性自我保护到女性的最终解放等各个方面，揭示了女性的特点和特征。这样既有利于社会认识女性，也有利于女性认识自我，有助于广大姐妹增强“四自”精神，克服自卑心理、依赖心理，拓展生活空间，实现人生价值。

当前，我国的改革开放正在走向深入，这既给女性的全面发展开辟了广阔的新天地，也给女性提出了新的挑战。这是因为改革带来了竞争，竞争就有优胜劣汰。社会各行各业对人才的选择，把“能力标准”提到首位。这给女性施展才华提供了极好机会，同时也给女性提出了更高的要求。毋庸讳言，女性有着自身的弱点（特别在体力上），同时女性又担负着繁衍人口的重任，要在竞争中站脚跟，就必须付出比男性更多的劳动和心血。但也应当看到，女性同样有自己的优势。女性身体的忍耐力、持久力和心灵手巧方面超过了男性，在智力方面女性并不亚于男性。因此，只要扬长避短，发挥优势，女性是可以在竞争中找到自己位置的。关键在于女性要提高自身素质、确立独立人格，自觉地在竞争中奋发图强，顽强拼搏，勇于攀登。这本《新女性学》将给姐妹们在竞争中开拓进取提供一些有益的启示。

第一，要看准成才之路。女性要在竞争中立于不败之地，必须把自己造就成适合现代化建设需要的新型人才。这就不能不探索成才之路。女性成才是由多方面因素构成的，既与外在条件（社会环境、家庭环境）有关，也与内在条件（自身的文化素养及其意志、毅力）有关。只有这两方面的

结合，女性才有可能踏上成才之路。因此，为了使自己早日成才，除争取社会的支持同情外，女性自身素质提高是关键。

第二，要树立人格。要有独立人格，必须自尊。自尊和尊人是人类文明进步的逻辑起点，是人类通向道德的基础。女性只有懂得自尊，才会产生出赖以自立的强大力量，才会确立自我的独立价值，才可能理解和体验自己对社会的义务和责任，才可能自觉地努力拼搏，无私奉献。我们这个时代，女性正由归属型人格向自尊型人格转变。如果广大妇女都树立了自尊型人格，那么女性就能成为具有“四自”精神的新人，女性就能充分发挥自己的潜力和创造力，实现自身价值。当前提倡女性树立自尊型人格，既有现实性，又有广泛性。

第三，要重视身心健康。女性要适应竞争，必须具备健康的体魄和良好的心理状态。这就必须掌握女性心理、生理方面的基本知识。从心理方面说，女性健康心理的主要特点是具有较好的环境适应能力和自我调适能力，其次是能够正确地认识自身的价值，懂得自尊自爱，善于把握自己的命运。这两方面的形成，都离不开心理科学的指导。从生理方面说，女性确有许多不同于男性之处。女性只有掌握自己的生理特征，遵循规律，养成良好的生活方式和卫生习惯，才能增进健康，有益身心。

最后，要学会处理自身与社会的关系。这个关系，既包括女性正确处理爱情、婚姻与家庭关系，努力使自己的行为符合伦理规范，也包括女性对社会恶势力的抗争与自我保护。只有这些关系处理好了，女性才能得到社会各方面的支

持，建立双重角色生活方式，实现完美人生，也才能在竞争中立于不败之地。

总之，《新女性学》旨在为女性适应当前的竞争提供一些方法论的指导。使女性通过透视认识自我，走出困境，振奋精神，实现自身价值。改革需要妇女，“没有妇女的酵素，就不可能有伟大社会变革”。（马克思）中国女性蕴藏着无穷的聪明才智。我们深信，广大姐妹在改革开放的大舞台上，一定能演出有声有色、威武雄壮的活剧来，一定能奏出八十年代新女性献身改革的凯歌！

目 录

第一章 女性历史回顾..... (1)

一、从主宰到附属品..... (1)

(一) 地位逆转..... (1)

(二) 巾帼女杰..... (8)

(三) 早春之雷..... (12)

二、从沉沦中奋起..... (13)

(一) 初偿平等..... (13)

(二) 开始觉醒..... (15)

(三) 投身革命..... (18)

三、走向新生活..... (23)

(一) 呐喊、行动..... (23)

(二) 经受锻炼..... (28)

(三) 获得新生..... (30)

(四) 抗日救亡..... (32)

(五) 迎接解放..... (34)

第二章 女性心理发微..... (36)

一、女性心理特征描述..... (36)

(一) 女性心理特征的涵义..... (36)

(二) 女性心理发展的年龄特征..... (41)

二、女性心理发展的个别差异..... (52)

(一) 女性心理特征个别差异的特点..... (53)

(二) 形成女性心理特征及其个别差异的原因	(55)
三、女性的心理卫生	(61)
(一) 女性心理卫生的涵义	(62)
(二) 女性性格类型与心理疾病	(65)
(三) 女性健康心理的培养途径	(67)

第三章 女性生理面面观 (71)

一、女性一生的生理分期	(71)
(一) 新生儿期及儿童期	(71)
(二) 青春期	(72)
(三) 性成熟期	(73)
(四) “第二青春”前后	(78)
二、女性在种族繁衍中的作用	(81)
(一) 遗传学基础知识及性别分化	(81)
(二) 十月怀胎与一朝分娩	(85)
(三) 女性与民族素质	(92)
三、女性生理特点与社会参与	(97)
(一) 女性的体力与男性不一样	(97)
(二) 女性的脑力也与男性不一样	(99)
(三) 女性长寿的生理基础	(100)

第四章 女性成才探索 (106)

一、女性成才的社会意义	(106)
(一) 女性成才的含义及目的	(107)
(二) 女性成才的历史与现实	(108)
(三) 女性成才是时代的召唤	(110)
(四) 女性成才是衡量社会进步的尺度	(114)
二、女性成才素质的一般特征	(115)

(一) 女性素质的界定.....	(116)
(二) 女性素质特征的三个方面.....	(117)
三、女性成才的客观环境.....	(129)
(一) 女性成才的大环境与小环境.....	(129)
(二) 女性成才环境的基本方面.....	(130)
(三) 女性成才的实践 环境与素质的统一.....	(137)
四、女性人才的开发和使用.....	(140)
(一) 女性成才的基本规律及指导意义.....	(140)
(二) 女性人才的使用原则.....	(143)
第五章 女性保护辨析.....	(147)
一、女性保护的内容及意义.....	(147)
(一) 女性保护的對象及內容.....	(147)
(二) 女性保护的历史考察.....	(150)
(三) 女性保护的伟大意义.....	(155)
二、女性自我保护.....	(159)
(一) 女性自我保护的必要与可能.....	(159)
(二) 女性自我保护实施的主要条件.....	(165)
三、女性的社会保障.....	(170)
(一) 女性社会保障的涵义及特点.....	(171)
(二) 女性社会保障的意义.....	(173)
(三) 女性社会保障的基本途径.....	(176)
第六章 女性生活方式纵横.....	(180)
一、女性生活方式类型.....	(180)
(一) 女性生活方式演变.....	(180)
(二) 女性生活方式类型.....	(185)
(三) 传统女性生活方式特点及塑造.....	(187)

二、女性生活方式变革..... (192)

 (一) 女性生活方式变革的途径..... (192)

 (二) 女性生活方式变革的方向..... (197)

 (三) 女性生活方式变革的意义..... (204)

三、世界女性生活方式掠影..... (207)

 (一) 日本女性贤妻良母生活方式..... (207)

 (二) 欧美女性双重角色生活方式..... (209)

 (三) 世界女性争取男女平等生活的任务..... (211)

第七章 女性伦理溯源..... (215)

一、“妇德”形成及发展..... (215)

 (一) “妇德”缘起..... (216)

 (二) “妇德”规范..... (217)

 (三) “贤妻良母”..... (223)

二、“妇德”实质及批判..... (226)

 (一) 父系文化的“妇德”..... (226)

 (二) 无主体的“妇德”..... (229)

 (三) 萎缩中的“妇德”..... (230)

三、“新女德”建构原则及透视..... (232)

 (一) “新女德”建构原则..... (232)

 (二) “超贤妻良母”析..... (234)

 (三) “新”口号透视..... (236)

第八章 女性婚恋剖析..... (243)

一、女性的爱情..... (243)

 (一) 爱情的涵义..... (243)

 (二) 女性恋爱方式..... (245)

 (三) 女性择偶标准..... (247)

二、女性的婚姻	(249)
(一) 不同婚姻制度下的女性	(249)
(二) 女性婚姻生活的关系调适	(253)
三、女性的爱情与婚姻	(259)
(一) 缺乏爱情的传统婚姻	(259)
(二) 追求爱情的现代婚姻	(264)
(三) 女性婚姻中的社会问题	(271)

第九章 女性与家庭 (276)

一、妇女在家庭中的作用和地位	(276)
(一) 妇女在家庭中的作用	(276)
(二) 妇女在家庭中的地位	(280)
(三) 家庭对妇女的束缚	(283)
二、妇女的家庭管理中	(286)
(一) 妇女的家庭内务管理	(287)
(二) 妇女的社交魅力	(291)
(三) 妇女与家庭文化生活	(295)
三、妇女面临现代家庭的追求	(299)
(一) 夫妻关系的调适	(299)
(二) 文化素质的提高	(302)
(三) 双重角色的困惑	(304)

第十章 女性人格塑造 (309)

一、人格与人格理论	(309)
(一) 人格的含义	(309)
(二) 人格的五种类型和三个要素	(310)
(三) 研究妇女人格的意义	(315)
二、传统文化与女性人格	(316)

(一) 传统文化对女性人格的设计	(317)
(二) 传统女性人格特征	(321)
三、女性人格的现状与发展	(324)
(一) 女性的普遍人格为归属型人格	(324)
(二) 女性人格发展的趋势	(328)
——由归属型人格向自尊型人格转变	(328)
(三) 女性理想人格塑造	(332)

第十一章 妇女解放释义 (340)

一、妇女解放的含义	(340)
(一) 妇女解放的由来	(340)
(二) 妇女解放的含义	(342)
(三) “妇女解放”的口号过时了吗?	(344)
二、妇女解放的目标	(347)
(一) 妇女解放的阶段性和层次性	(347)
(二) 妇女解放的层次性	(349)
(三) 妇女解放的最终目标: 人的自由、全面发展	(351)
三、妇女解放的条件	(353)
(一) 参加社会劳动——妇女解放的先决条件	(354)
(二) 发展社会生产力——妇女解放的重要条件	(357)
(三) 女性生育价值的社会确认	(359)
(四) 把妇女从家务劳动中解放出来	(361)
四、妇女解放的途径	(363)
(一) 建立新的女性价值体系	(363)
(二) 提高妇女科学文化素质	(365)
(三) 增强自我意识, 完善女性人格	(367)

第十二章 文明进步妇女观述要 (370)

一、妇女观的一般特性、实质及更新	(370)
------------------	---------

(一) 妇女观的一般特性与实质.....	(370)
(二) 妇女观更新的基本条件.....	(374)
二、文明进步妇女观的内容与意义.....	(376)
(一) 文明进步妇女观的主要内容.....	(377)
(二) 树立文明进步妇女观的意义.....	(382)

第一章 女性历史回顾

母权制的被推翻，乃是女性具有世界历史意义的失败。丈夫在家中也掌握了权柄，而妻子则被贬低、被奴役，变成丈夫淫欲的奴隶，变成生孩子的简单工具了。

恩格斯

历史是现实的一面镜子。要洞彻中国女性的现状，必须了解她们的过去。本章粗略回顾中国女性从社会主宰到男人的附属品、从沉沦到觉醒、从受奴役到做主人的历史，从中可窥出中国女性历史道路的螺旋形轨迹。

一、从主宰到附属品

母系氏族公社时期，女性用自然优势创造了辉煌的历史。翻过这一页则是男性时代，男性为了维护其主宰地位，设下了贬抑女性的重重罗网，套在罗网中的女性逐渐习以为常，她们沉沦了。少数女杰挣脱罗网，大展才志，在男性世界里放出夺目的女性光芒。商品经济的发展使人性得到复苏，先觉的男性思想家首先为女性鸣不平，发出了解放妇女的呐喊。

（一）地位逆转

1、社会主宰地位的丧失。中华民族和世界各古老的民

族一样，曾经历了原始社会、奴隶社会和封建社会。在社会的不断变迁中，女性的地位发生过历史性变化。

原始社会初期，生产力极端低下，为了抵御大自然的侵袭，人类自然结成群团生活，以群体的力量来弥补个人生存力量的不足。随后，原始群团逐渐按血缘关系结成，形成血缘家族。由于自然选择，血亲婚配渐被排除，血缘群团之间同辈男女互通婚姻，氏族产生。群婚使人们知母不知父，氏族成员只能是由一个女祖先繁衍的，故称为母系氏族。随着氏族人口的不断增殖，一个母系氏族便分化出几个女儿氏族、孙女儿氏族。

在严酷的生活环境中，人们往往短命而亡，人口的生存繁衍成为氏族的第一需要，大自然赋子女性的生育本能满足了这一需要，这无疑奠定了女性社会主宰地位的基础。不仅如此，妇女在生产和生活中也起着主导作用。在原始的采集、渔猎经济中，妇女们采集植物果实，掘取根茎，为氏族成员提供较为稳定的食物来源。相对而言，男子狩猎，颇具盲目性和流动性，收获毫无保障。虽然女采男猎是各自的生理特点造成的自然分工，却导致了两性经济地位的极大差异。在生活中，妇女包揽了氏族的一切内务。守护住所、保存火种、烧烤食物、缝制衣服、制作陶器、哺育子女、照顾老弱病残等等，担负起管理整个氏族的责任。妇女在生育、生产、生活中的作用决定了其社会主宰地位；血统按母系确立；氏族财产由女性继承；年老的妇女组织生产和消费，管理氏族事务；成年女子“娶”进其他氏族的成年男子。

在长期的生活实践中，妇女们发明了原始农业和原始畜牧业；首先学会了使用火和保存火种；发明了制陶、养蚕、

编织、缝制、制盐、酿酒。这些发明奠定了人类文明的基础。母系氏族公社时期是妇女最辉煌的时代。

从原始自然群团到母系氏族公社时期，人类尚未脱离自然之态。原始的群婚制是为了满足人的性本能的需求；采集和狩猎是向大自然攫取，并非属于生产劳动；共同占有财产，平均分配收获物是生存之必须。妇女在生育、生产、生活中的地位和作用打上了深深的自然印痕。当时没有私有财产，也无权力意识，妇女在氏族中至高无上的母权勿宁说是不可推卸的自然义务。生产力不断发展，人类不断挣脱自然的束缚，妇女自然享有崇高地位也发生了变化。

原始农业和畜牧业出现后，人类开始主动支配大自然，用劳动去增加天然产物。大规模地拓荒垦地、砍伐森林、驯养动物需要强壮的体力，男子在生产中的优势越来越明显。在制陶、冶铁等手工业中同样如此。这些生产部门的主要生产者逐渐由男子承担，妇女在天赋体力的筛选中退出了社会生产领域，从事一些辅助性劳动。由于经济地位的提高，男子开始参与氏族管理，并逐渐对妇女取而代之。

社会经济继续发展，生产资料增加，剩余产品出现，管理氏族的男子往往利用权力之便，将公共财产据为己有，私有制产生了。为了满足私欲，扩大财富的占有量，延长财富的占有时间，男子越来越强烈地要求拥有继承者。要确认自己的子女必须对妻子实行独占，男权制下的一夫一妻制应运而生，男性对女性的奴役开始了。

男女两性社会地位的逆转是由于各自经济地位变化所致。在生产力极端低下，劳动生产主要凭借体力，生产领域狭窄的原始社会，经济地位的高低在很大程度上取决于体力