

人类从哪里来?人类的祖先是誰?人类多少岁了?人为什么是直立行走?人与动物的根本区别在哪里?人有灵魂吗?人能长寿不死吗?



青少年成才宝典

Qing Shao Nian Cheng Cai Bao Dian

R

ENLEI

ZISHENZHIMI

人类自身之谜

人是有形和无形精神构成的奇妙化合物



人类只有找到自己的根，才能在历史的潮流中找到发展的基点，在这个基点之上，建立文明的灯塔，守望自己乃至地球的命运

吉林文史出版社
吉林音像出版社

本书以最新科技、最新数据、最新研究成果为基础，深入浅出地阐述了人类自身健康与疾病的关系，以及预防疾病、保持健康的方法和途径。本书可作为广大读者了解自身健康、预防疾病的参考书，也可作为医学、生物学、心理学、社会学、管理学、教育学、法学、文学、艺术学、哲学、社会科学等专业的教材或参考书。



清华大学出版社

TSINGHUA UNIVERSITY PRESS

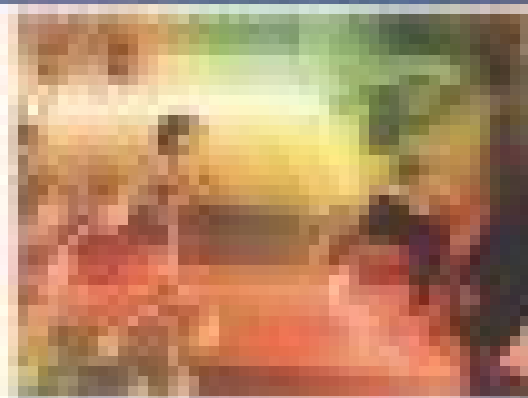
R

ENLEI

人类自身之链

人类自身之链

人类自身之链：从基因到环境，从个体到社会，从健康到疾病，从预防到治疗，从理论到实践，从科学到人文，从过去到现在，从未来到永恒。



本书以最新科技、最新数据、最新研究成果为基础，深入浅出地阐述了人类自身健康与疾病的关系，以及预防疾病、保持健康的方法和途径。本书可作为广大读者了解自身健康、预防疾病的参考书，也可作为医学、生物学、心理学、社会学、管理学、教育学、法学、文学、艺术学、哲学、社会科学等专业的教材或参考书。

清华大学出版社
地址：北京清华大学学研大厦A座
邮编：100084
电话：(010) 62770175
网址：http://www.tup.tsinghua.edu.cn

Z228
308
:76

qing shao nian cheng cai bao dian

青少年成才宝典

⑦6

人类自身之谜

主 编 丁华民 志敏



吉林文史出版社
吉林音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年成才宝典/丁华民主编。—长春:吉林文史出版社,2006.2

ISBN 7-80702-342-2

I.青... II.丁... III.青少年成才—宝典 IV.G.221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 080157 号

青少年成才宝典

丁华民 志敏 主编

吉林文史出版社
吉林音像出版社 出版发行
北京潮运印刷厂印刷

开本:850×1168mm 1/32 印张:599
字数:4500千字 2006年3月第1次印刷
ISBN 7-80702-342-2/G·221
全套(100册)定价:2380.00元

目 录

第一章 起源谜	(1)
人类从哪来	(1)
人类祖先是谁	(5)
人类多少岁了	(9)
人类为什么直立	(11)
人的身体为什么光洁无毛	(14)
第二章 人体谜	(16)
人脑的奥秘	(16)
人体潜力	(20)
人的左、右手秘密	(22)
人的肤色	(24)
心灵感应	(25)
人可以返老还童吗	(28)
人能永生吗	(31)
人有灵魂吗	(33)
死亡的感觉	(36)
关于木乃伊	(37)
第三章 人种谜	(41)

怪异人种	(41)
小人国	(46)
1. 高不及膝的小人妖	(46)
2. 真有“小人国”	(47)
3. “小人国”覆灭的传说	(48)
4. 缩头成拳的殡葬仪式	(48)
巨人族	(49)
蓝色人	(53)
“雪人”	(55)
“雪人”出没屡见不鲜	(55)
捕获“雪人”证真据凿	(57)
探索考究, 谜破天下	(59)
菲律宾“小黑人”	(61)
“薛家湾人”的渊源	(63)
日本的阿伊努人	(64)
非洲南部的“灌木人”	(66)
流浪的卡尔德拉伊人	(68)
第四章 特异人	(69)
带电人	(69)
“喷火”人	(73)
“变色人”	(74)
会发光的人	(75)
不怕冷的人	(76)
不睡觉的人	(78)
无痛人	(80)

目 录

照相不留影像的人	(81)
三只眼神童	(82)
不用眼睛看东西的人	(84)
千里眼	(87)
毒人	(88)
神秘消失的人	(89)
磁铁人	(94)
透明人	(96)
“昆虫人”	(98)
翼人	(100)
会说话的死人	(103)
摔不死的人	(105)
绞不死的人	(106)
“活死人”	(109)
能预知地震的人	(113)
预知未来的医生	(114)
第五章 人间奇闻	(116)
同一身躯两处同现	(116)
跨时空再现	(120)
1. 在夜空中重现的古代战争	(121)
2. 失踪半个世纪的客机再现	(124)
3. 两年后走出水面的失踪者	(125)
4. “泰坦尼克”号幸存者 80 年后获救	(126)
四百年的哭泣	(128)
奇特的预警	(129)

失落的宝藏	(130)
消失的部落	(133)
经历过死亡的人	(136)
失踪后的呼救	(138)
关于“泰坦尼克”的巧合	(141)
奇遇“幽灵”乘客	(142)
离奇消失的飞机	(144)
世界大战中的奇闻	(146)
预兆凶吉的梦境	(150)
1. 拳击手梦见死亡	(151)
2. 梦中发明	(152)
3. 梦中火山爆发	(153)
4. 梦与死亡	(154)
5. 用梦诊病	(156)
6. 梦引导她找到情人	(158)
7. 梦幻中的警报	(159)
8. 大文豪梦中预示兄弟惨死	(161)
9. 梦中心灵相遇	(162)
10. 梦幻	(163)
11. 梦中的情敌是真的	(164)
“泰坦尼克”与咒语	(165)
探寻百慕大之谜	(167)
1. 触礁说	(167)
2. 飓风说	(168)
3. 龙卷风说	(168)

目 录

4. 海水漩涡说	(169)
5. 反旋风和下沉涡流说	(170)
6. 大自然激光说	(170)
7. 海底裂缝说	(171)
8. 水桥说	(171)
9. 晴空湍流说	(172)
10. 黑洞说	(172)
11. 超时空说	(172)
12. 月球引力说	(173)
13. 海底大洞说	(173)
不平静棺材	(173)
“大西国”传说	(174)
奥西里斯神话	(179)
加加林之死	(182)

人类自身之谜

第一章 起源谜

人类从哪来

人类从哪里来？这是千百年来中外科学家、哲学家不断思索和探讨的奥妙，人类的起源已经与宇宙的起源、地球的起源和生命的起源并列为四大起源之谜。而这四大起源之谜，又纵横交错、互相联系，若能揭开其中一个谜底，对揭开另外三大起源之谜，就是一个重大突破。

人类从来就对自己本身是怎样来的，怎样产生的关心备至，这关系到人在自然宇宙中所处的地位问题。人的地位是至高无上的，还是卑微的？

人的本质是什么？人对自然界应有什么作为？人的能力如何？……这都是我们想知道的，需要探讨的。因为，它是我们的根。

人类只有找到自己的根，才能在历史的潮流中找到发展的基点，在这个基点之上，建立起文明的灯塔，守住自己、地球以及整个星球的命运。

对于人类的起源问题，一直众说纷纭。

达尔文是 19 世纪英国学术上破旧立新的大师。他身患痼疾，为探讨自然规律，苦学终生。1859 年他的《物种起源》一书问世，总结了他自己多年在世界各地亲自观察生物界的现象，发现自然选择在物种变化上起的作用，探索了物种的起源和进化的规律。尽管当时达尔文并没有把物种起源直接联系于人类，他只说了一句话：通过《物种起源》的发表，“人类的起源，人类历史的开端就会得到一线光明”。这本书的发表，对上帝造人的宗教神话和靠神造论来支持的封建伦理不啻发动了空前未有的严重挑战。当时保守势力的反扑顽抗和社会思想界的巨大震动，使一贯注意不越自然科学领域雷池一步的达尔文也不能默然而息。他发愤收集充分的客观事实来揭示人类起源的奥秘，终于在 1871 年《物种起源》出版后 12 年，发表了《人类的由来》这本巨著，用来阐明他以往已形成的观念，即对于物种起源的一般理论也完全适用于人这样一个自然的物种。他不仅证实了人的生物体是从某些结构上比较低级的形态演进来的，而且进一步认为人类的智力、人类社会道德和感情的心理基础等精神文明的特性也是像人体结构的起源那样，可以追溯到较低等动物的阶段，为把人类归入科学研究的领域奠定了基础。这是人类自觉的历史发展的一个空前的突破。

马克思主义诞生以后，恩格斯运用辩证唯物论和历史唯物论综合了科学的成就，全面地分析了从猿到人的过程，创立了“劳动创造人”的理论，从根本上粉碎了上帝造人的宗教迷信神话。在从猿到人的转化过程中，劳动起着决定性作用。无论是手足分工、制造工具，还是语言的产生、脑的发展和思维的出现，都是在劳动中出现的。所以恩格斯说：“劳动是整个人类社会的第一个基本条件……在某种意义上不得不说劳动创造了人本身。”

1960年,英国人类学家利斯特·哈代爵士提供了一种新的假说,他认为化石空白时期(在距今400万—800万年前这一时期的化石资料几乎空白)的人类祖先,不是生活在陆上,而是生活在海中;在人类进化史中,存在着几百万年的水生海猿阶段,这一阶段在人类身上至今留下许多“痕迹”——解剖生理学方面的特征,这些特征在别的陆地灵长类动物身上都是没有的,而在海豹、海豚等水生哺乳动物身上却同样存在。例如:所有灵长类动物体表都有浓密的毛发,惟独人类和水兽一样,皮肤裸露;灵长类动物都没有皮下脂肪,而人类却有水兽那样厚厚的皮下脂肪;人类胎儿的胎毛着生位置,明显不同于别的灵长类动物,而与水兽接近;人类泪腺分泌泪液,排出盐分的生理现象,也是水兽的特征,在灵长类动物中是绝无仅有的。哈代指出:地质史表明,400万—800万年前,在非洲的东部和北部,曾经有大片地区生活着一种海猿。几百万年以后,海水退却,已经适应水生生活的海猿,重返陆地,它们就是人类的祖先。海猿历经沧桑,在水生生活中进化出两足直立、控制呼吸等本领,为以后的直立行走,解放双手,发展语言交流等重大进化步骤创造了条件。这使得他们“得天独厚”,超越了其他猿类,进化成为地球上最高等的智慧动物。

把不同动物的生理特征进行比较,可以看出他们之间亲缘关系的远近,这是比较生理学的研究方法。澳大利亚墨尔本大学的生物学教授爱彼立克·丹通,研究了人类和其他哺乳动物控制体内盐平衡的生理机制。他发现,在这一方面,人类也与所有的陆生哺乳动物不同,而与水兽相似。

还有专家指出,人类的潜水生理相当出色,在古代猿人生活的地方,人们发现一种有名的古迹:史前贝冢。贝冢是一堆堆的贝壳,这是史前古人采食贝类动物的证据。1983年,英国科学家爱尔默和戈顿在发现直立猿人的非洲坦拉、阿玛塔等地,研究

了那儿的古代贝冢,发现这些贝冢都是生活在深海中的种类,如牡蛎、贻贝等。得掌握屏息潜水的技术,才能采集到这些贝类。很明显,这些猿人具有出色的潜水本领,这在灵长类动物中也是绝无仅有的。人类是天生的潜水家,他们屏息潜水的的时间远远超过其他生物。人类在潜水时,体内会产生一种潜水反应:肌肉收缩,全身动脉血流量减少,呼吸暂停,心跳也变得缓慢。这种反应与海豹、海鸭等水生动物潜水的反应十分相似。潜水反应不是条件反射,而是由大脑高级中枢加以控制的。这种控制同时也有意识地控制着呼吸,对呼吸的精确控制调节是人类发展语言的基础,没有这种在海猿阶段形成的控制呼吸能力,人类不可能发展如此复杂的发声方法。

近些年来,一系列发现又重新唤起了人们对生命天外来源说的热情。首先是人们注意到,地球上的生命尽管种类庞杂,但却具有一个模式,具有相似的细胞结构,都由同样的核糖核酸组成遗传物质,由蛋白质构成活体。这就使人不能不问,如果生命果真是在地球上由无机物进化而来,为什么不会产生多种的生命模式?其次,还有人注意到,稀有金属钼在地球生命的生理活动中,具有重要的作用。然而钼在地壳上的含量却很低,仅为0.0002%,这也使人不禁要问,为什么一个如此稀少的元素会对生命具有如此重要的意义?会不会地球上的生命本源于富钼的其他天体里?第三,人们还不断地从天外坠落的陨石中发现有起源于星际空间的有机物,其中包括构成地球生命的全部基本要素。与此同时,人们也发现在宇宙的许多地方存在着有机分子。这使许多人深信,生命绝不仅仅为地球所垄断。再者,一些人还注意到,地球上有些传染病,如流行性感冒,经常周期性地在全球蔓延。而其蔓延周期竟与某些彗星的回归周期吻合。于是这使他们有理由怀疑,会不会有些传染疫苗来自彗星?如果是,则人是天外来客吗?

人类祖先是誰

生物考古学家在考古中发现了许多至今都无法解释的古代文明：美国科学家多次在岩石中发现约有 2.5 亿年历史的类人猿动物脚印，特别是在含有三叶虫化石的同一块岩石中还发现了穿鞋子的人类足迹，而三叶虫存在的时间是 6 亿年前至 2.8 亿年前，那时根本没有我们人类！

科学家在加蓬奥克洛铀矿发现了一个 20 亿年前的核反应堆；在古埃及金字塔内发现那些裹着的尸体放射着粒子和光子射线；在发掘爱尔兰栋拉雷和恩尼斯古城堡时，发现了只有核爆炸才能留下的遗迹；而人类近几十年才开始掌握核技术，那以前的核技术是谁发明和应用的呢？

考古学家在南美洲发现了一个描绘 2.7 万年前的古代星空图，图上的符号记述的是极其深奥的天文知识，这些知识是现代人类所未掌握的。在秘鲁珍藏着一块 3 万年前的石刻，石刻描绘一位古印第安学者手持一个跟现代望远镜非常相似的管状物贴近眼前观测天象。而人类第一架望远镜是在 17 世纪中期才发明的，至今不过 300 年，3 万年前的望远镜又是从何而来？

对于上述古代文明，许多考古学家都深感蹊跷，谜题难解。他们认为，除非外星人所为（可至今也未找到外星人），绝非近代人类或古代某一个时期的人类所能做到。

瑞典学者丹尼肯在其代表作《众神之车》中把这一切不可思议的谜一概归之于“神”，他认为是“神来到了地球，把人猿变化为人，并教会人识字，吃熟食，穿衣服，建筑等等之后，才离开地球”。并且他预言，“神”将在不久的将来还会重来。

许多比较严肃的科学家，并没有轻信丹尼肯的理论。因为，

虽然经过长期、大量的工作至今未能发现外星人存在或来过地球的有力证据。对丹尼肯理论,目前在世界上依然是毁誉参半,褒贬不一。

人类进化至今是不是只是30万—40万年历史呢?可以肯定地回答不是。人类进化至现在,已经有上百万年历史,通过碳14已经精确地估算出某种高度文明的产物远在3万—4万年前,这表明在那时人类有一个活跃、鼎盛时期。

我们的地球曾经不止一次遭到大洪水、大爆炸、大灾难的侵袭,因此古文明可能一毁再毁,古人类也死而复生。

对于这些大洪水的各种传说,考究其历史,都可以追溯到1.2万年以前,刚好在冰河结束时期,这使我们对这些传说无法掉以轻心,仅仅视之为神话或多事的臆测。同时这也证明了人类远在1.2万年以前就有“历史”,而且较4000年前甚至比今天更发达。

最近从海底探测获得资料显示,那些在古代哲学家的著作中被称为“奇迹”的亚特兰蒂斯,可能正沉没在百慕大三角西方。由水中拍摄的照片和实地勘测可知,1000年前的人类已能举起数百吨的巨石了。这个“大洪水”时代以前的文明废墟,其海底墙壁和海中道路的浩大精妙,无异于今日视之为谜的7000年前的埃及大金字塔。

也许在1.2万年前,人类对宇宙的知识已经超过了今日;也许在三四万年或10多万年以前,人类已经有了数次这种文明的高峰。我们仅仅可以知道地球文明史的高峰是人类创造的,但无法得知人类文明的进程。

有一部著名的古印度史诗《摩诃婆罗多》,写成于公元前1500年,距今有3400多年了。而书中记载的史实则要比成书时间早2000年,就是说书中的事情是发生在5000多年前的事了。

此书记载了居住在印度恒河上游的科拉瓦人和潘达瓦人、

弗里希尼人和安哈卡人两次激烈的战争。令人不解和惊讶的是，从这两次战争的描写中看，他们是在打核战争！

书中的第一次战争是这样描述的：“英勇的阿特瓦坦，稳坐在维马纳(类似飞机的飞行器)内降落在水上，发射了阿格尼亚(可能类似火箭)武器，它喷着火，但无烟，威力无穷。刹那间，潘达瓦人的上空黑了下来，接着，狂风大作，乌云滚滚，向上翻腾，沙石不断从空中打来”。“太阳似乎在空中摇曳，这种武器发出可怕的灼热，使地动山摇，大片的地段内，动物倒毙，河水沸腾，鱼虾等全部烫死。火箭弹爆发时声如雷鸣，敌兵烧得如焚焦的树干”。

第二次战争描写更令人毛骨悚然，胆战心惊：“古尔卡乘着快速的维马纳，向敌方三个城市发射了一枚火箭。此火箭似有整个宇宙力，其亮度犹如万个太阳，烟火柱滚升入天空，壮观无比”。“尸体被烧得无可辨认，毛发和指甲脱落，陶瓷器碎裂，盘旋的鸟儿在空中被灼死”。

看到此惨状，现代人会立刻联想到原子弹爆炸后产生的威力。在原子弹还没有产生的年代，许多学者一直认为此书中的那些悲惨的描写是“带诗意的夸张”。可是到了美国在日本广岛和长崎投下两颗原子弹之后，他们才恍然大悟，这些描写就似原子弹爆炸目击记一样准确。

后来考古学家在发生上述战争的恒河上游发现了众多的已成焦土的废墟。这些废墟中大块大块的岩石被粘合在一起，表面凸凹不平。要知道，能使岩石熔化，最低需要 1800℃。一般的大火都达不到这个温度。只有原子弹的核爆炸才能达到。

在德肯原始森林里，人们也发现了更多的焦地废墟。废墟的城墙被晶化，光滑似玻璃，建筑物内的石制家具表层也被玻璃化了。除了在印度外，古巴比伦、撒哈拉沙漠、蒙古的戈壁上都发现了史前核战的废墟。废墟中的“玻璃石”都与今天的核试验

场的“玻璃石”一模一样。

由此而论,国外物理学家弗里德里克·索迪认为:“我相信人类曾有过若干次文明。人类在那时已熟悉原子能,但由于误用,使他们遭到了毁灭。”

这可能吗?大部分科学家们认为这仅是一种附会,是不能令人信服的。但是另有一些人坚持自己的看法,认为我们的地球早已存在 50 多亿年了,而人类文明仅仅有 5000 多年历史有些“说不过去”。

于是有人推测,地球诞生至今的 45 亿年历史中,曾数度诞生过生命。主要经历了五次大灭绝,第一次在 5 亿年前,第二次在 3.5 亿年前,第三次在 2.3 亿年前,第四次在 1.8 亿年前,灭后生,生后灭,周而复始,最后一次发生在 6500 万年之前。也有人根据考古发现的 20 亿年前的核反应堆推断,可能 20 亿年前地球上存在过高级文明生物,但不幸毁灭于一场核大战或特大的自然灾害。总之,当太阳系运转到宇宙空间某个特定位置时,地球上会周期性地出现不适宜人类生存的环境条件,如地球气候的周期性变化,地球磁场的周期性消失等,前一届高度文明便会遭到灭绝,随后又会导致高级智慧生物的周期性起源和进化。6500 万年前恐龙的灭绝便是一个例证。

有趣的是,最近,美国国家航空和航天局的盖·福克鲁曼博士等人根据阿波罗计划所掌握的小天体撞击月球的历史资料,通过对小天体撞击地球图样的研究,证实了上述观点的可靠性。研究认为,约 35 亿—45 亿年前,地球上曾数度有过生命,但后来发生了几次大小行星和陨石与地面相撞(至少有两次直径为 800 公里的小行星与形成 10 亿年时的初期地球相撞)。小行星以每秒约 18 公里的速度猛烈撞击地球。除如此大规模的撞击外,还时常发生中等规模的撞击。这些撞击都可能使地热上升,海水蒸发,地表面熔化,生命消失,数亿年后生命才得以再生。