

2

# 潮汕青草药 彩色全书

THE COLOUR BOOK OF HERBAL MEDICINE FROM CHAOSHAN

潘鸿江 编著



# 潮汕青草药 彩色全书②

THE COLOR OF  
HERBAL MEDICINE FROM CHAOSHAN

潘鸿江 编著



汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

潮汕青草药彩色全书②/潘鸿江著.  
—汕头:汕头大学出版社,2002.6  
ISBN 7-81036-469-3


I.潮… II.潘… III.①植物药—潮州市②植物药—汕头市 IV.R281.465

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第043217号

图片提供:  www.fotote.com

## 潮汕青草药彩色全书②

作者: 潘鸿江  
责任编辑: 张惠民  
美术编辑: 沈京怀  
摄影: 许旭芒  
绘画: 钟江新 黄珂展 王秀娜  
出版发行: 汕头大学出版社  
经 销: 广东省新华发行集团有限公司  
印 刷: 广州天盛印刷有限公司  
规 格: 889×1194mm 1/32 28印张 280千字  
版 次: 2002年9月第1版第1次印刷  
书 号: ISBN 7-81036-469-3/R·48  
印 数: 1~10000套  
定 价: 100元(全套四册)




## 内容简介


本书为潮汕著名青草药专家潘兆辉老先生之子、汕头中医院潘鸿江先生所编撰。

潘老先生为潮汕草药应用方面的不二权威，自上世纪30年代起即享誉潮汕地区、港澳与南洋潮人圈。潘鸿江先生自70年代起开始师从父亲，行医施药，深得嫡传。

近年来，青草药热潮在潮汕民间再度掀起，本土与传统医术重受社会重视，青草药以其根植大自然、符合人性、无污染无副作用和显效廉价等特点，深为各界民众所青睐，有关地方青草药的介绍性读物也陆续见诸市面。可惜的是，囿于相关编者的经历和经验，不少图书对有关草药药性、药理의阐述过于粗疏，所列验方也难免有失陈旧或单薄，并未因应时代变迁和疾病治疗研究的进展而提出更新的药理观点和施用建议；更有甚者，照搬照套，谬传失误，以讹传讹的例子也不鲜见。有感于此，潘鸿江医生觉得有必要系统整理其家族祖传的丰富青草药知识，结合其数十年的施药行医经验和研究心得，从地方的实情和民众的需求出发，编撰出一套权威、准确、可靠、新颖且富于实用性的潮汕青草药药用指南。



在本书中，作者精选了400种最常见、最多用也是最有代表性的潮汕青草药，对其形态、性味、药理、功效、验方、用量、禁忌等一一作了阐述。与时下多数青草药书籍采用纯文字或以少许照片表现药种的做法不同，本书收入的每一种草药均配有真切的彩色照片和生动的彩绘图。



# 食商容內

湖湘學末臨，十年生髮苦，不盡委，其苦不備，而兩抄目本

吳汝衡正氣志

其學以國史式自，國史之學，始於，由國史而後，而之，其

國史之學，始於，由國史而後，而之，其

其國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其

木國史之學，始於，由國史而後，而之，其



# 目 录

## 五 画

四块瓦	8
四时春	10
目镜草	12
田石榴	14
田基黄	16
仙人球	18
仙巴掌	20
仙 茅	22
冬 瓜	24
瓜 蒌	26
鸟踏麻	28
生 姜	30
生薄荷	32
白小娘	34
白东方	36
白 芍	38
白牡丹	40
白花丹	42
白花牛膝埔	44
白花茶匙红	46
白花臭草	48
白花蛇舌草	50
白饭草	52
白茅根	54
白 勒	56
白鹤灵芝	58
半边莲	60
半枝莲	62
半枫荷	64
丝 柳	66

## 六 画

地肤子	68
地骨皮	70
西 瓜	72
耳钩草	74
朴子树	76
芒 萁	78
芝 兰	80
百日红	82
百 合	84
夹竹桃	86
过江龙	88
合欢皮	90
向日葵	92
多年红	94





多须公 .....	96
血风根 .....	98
关刀芩 .....	100
羊角拗 .....	102
冲天白 .....	104
灯笼草 .....	106
红心热痒草 .....	108
红木耳 .....	110
红东方 .....	112
红丝线 .....	114
红豆蔻 .....	116
红蛇根 .....	118

七 画

麦 冬 .....	120
远 志 .....	122
早莲草 .....	124
赤小豆 .....	126
走马胎 .....	128
杉 .....	130
杜龟菜 .....	132
杜 鹃 .....	134
杜薯头 .....	136

杠板归 .....	138
杨 梅 .....	140
芙蓉花 .....	142
芦 荟 .....	144
芦 根 .....	146
芹 菜 .....	148
苍耳子 .....	150
苍蝇翼 .....	152
苎 麻 .....	154
苏 铁 .....	156
扶 桑 .....	158
针 菜 .....	160
钉地根 .....	162
何首乌 .....	164
佛 手 .....	166
含羞草 .....	168
牡丹皮 .....	170
谷精草 .....	172
饭 筒 .....	174
应 菜 .....	176
辛 夷 .....	178
灵 芝 .....	180
鸡仔目周根 .....	182
鸡血藤 .....	184
鸡肠草 .....	186
鸡冠花 .....	188
鸡屎藤 .....	190
鸡骨草 .....	192
鸡撮鼻 .....	194
鸡 绸 .....	196
鸡脚木 .....	198
玫瑰花 .....	200
青金树 .....	202
青 萍 .....	204
青箱子 .....	206

# 前言



潮汕平原位于广东东南部，地处南亚热带，有平原，有山地，也有漫长的海岸和沿海岛屿，属南亚热带海洋气候，天气潮湿，雨量充沛，自然环境多种多样，草药生机蓬勃，资源极其丰富。

潮汕草药不下一千多种。潮汕草药渊远流长。数百年来，在漫长的改造自然界的岁月中，当地民众实践出真知，积累了大量关于青草药的采集、栽培治疗、应用的丰富实践经验，为潮汕人民的繁衍生息与健康做出不可估量的贡献。解放后，在党和政府的重视下，特别是改革开放以后，广大草药爱好者、植物专家纷纷把全国各地的草药和药用花卉移植于潮汕平原，为潮汕草药添枝加叶，使潮汕草药来源更为广博。

余之严父潘兆辉主任医师系潮汕名老中医，擅长用中草药治疗中医外科、皮肤病及各种疑难杂症，60余年来，他从没间断过对潮汕草药的研究和应用，从而积累了丰富的实践经验。余自幼跟随父亲左右，1968年上山下乡当赤脚医生达七年有余，医校毕业后分配

在农村卫生院当医师也达七年有余。在十余年的农村医疗工作中，余有幸经常上山采集草药，圈园种植草药，研制中草药，与潮汕草药结下不解之缘。30余年来，余在对潮汕草药的研究和应用中积累了不少经验，为弘扬潮汕文化，余搜集潮汕草药知识，承先父遗志，编纂成“潮汕草药丛书”，以后后人发扬光大。

余以毕生研究编写此书，目的在于使潮汕人民能少花钱治好病，使潮汕草药发扬光大。因水平有限，如有不足或错误之处，敬请读者指正。

作者

2001于汕头市中医院





# 四块瓦

学名：金粟兰科金粟兰属植物东南金粟兰 *Chloranthus henryi* Hemsl.

别名：金粟兰、四块瓦（潮汕）、东南金粟兰、四叶细辛、万根丹、灯笼花、分叶芹。

花序在总梗，上有3-5总状分枝，分枝有极细弱穗状花序

雄蕊3，近条形，基部合生成一体，有1个2室的花药，子房卵形

苞片通常宽卵状三角形；花两性，无花被

边缘有圆齿，齿尖有一腺体

先端渐尖，基部窄楔形，稍下延，无柄

叶对生，通常4片，纸质，倒卵形至菱状倒卵形



多年生草本，生于山坡林下湿润处或沟边草丛中。高40-60厘米。



### 验方

**治毒蛇咬伤** ①全草捣汁加酒，内服少许，主要外敷。②四块瓦、徐长卿、金疮小草、斩蛇剑等份，浸酒服，直至症状好转。③四块瓦、杠板归、野菊花煎水薰洗。

**治风寒咳嗽** 四块瓦4克，鸡屎藤、蚌花各15-30克，水煎服。

**治风湿骨痛** 四块瓦4克，刺刁根、山葡萄、络石藤、海风藤各15-30克，水煎服。

**治闭经** 四块瓦4克，益母草、蚶壳草各15-30克，水煎服。

**性**性温，味辛、苦。有**味**毒。

**功**散寒止咳，活血止痛，**效**散瘀解毒。

**主**风寒咳嗽，风湿骨痛，**治**闭经，外治跌打损伤，瘀血肿痛，毒蛇咬伤。

**采**根及全株入药。夏、**集**秋采集，将根晒干备用。



### 药理

对实验室中眼镜蛇毒的小鼠有50%保护率。

**禁忌：**心脏病、吐血史及孕妇忌服。

**用量：**1.5-2.4克。有毒，内服不可过量。

# 四时春

学名：夹竹桃科长春花属植物长春花

*Catharanthus roseus* (L.)  
G. Don.

别名：四时春（潮汕）、长春花、日日新、雁来红（广州）。

夏秋间于叶腋开紫红色或粉红色花，单生或成对生

花萼小，5深裂；花冠高脚碟状，裂片5，旋卷，阔倒卵形，基部窄长

骨突果通常成对，圆柱形，被毛



叶交互对生，长椭圆形或倒卵形

先端浑圆而具短尖，基部渐窄而成一短柄，全缘或微波状，主脉基部淡红紫色

常绿亚灌木，生于林边、路边、海滩及园地草丛中，多栽培，高达80厘米。

茎直立，通常上部分枝，幼枝红褐色，无毛或稍被毛，节稍膨大

**性味** 性凉，微苦。有毒。

**功效** 凉血降压，镇静安神，清热消炎，抗癌。

**主治** 急性淋巴细胞性白血病，淋巴肉癌，巨滤泡性淋巴瘤，高血压病，腮腺炎，火烫伤，绒毛腺上皮癌。

**采集** 全草入药。全年可采，洗净，晒干或鲜用。



#### 药理

1. 长春花生物碱对小白鼠的移植性急性淋巴细胞白血病P-1534有明显抑制作用，尤以长春碱的硫酸盐生物效应最突出。2. 长春新碱对小鼠艾氏腹水癌有明显的抑制作用。3. 长春花全草的水煎剂、酒浸剂及总生物碱等给与麻醉犬皆有不同程度的降压作用。在降压过程中对心跳及呼吸频率无明显的影响。4. 长春刀林宁碱对生理盐水负荷的大白鼠有较强的利尿作用。

## 验方

**治急性淋巴细胞性白血病** ①硫酸长春新碱0.025-0.05毫克/公斤体重，用10毫升生理盐水溶解后，静脉注射或静脉滴注

(注意勿漏至皮下)，每周1次。

用本药后可有脱发、腹痛、恶心、便秘、肌肉酸痛、手指麻木、发热等副作用，一般不影响治疗，个别需暂时停药。

②长春花5钱，水煎服。

**治高血压病** ①长春花20克，豨莶草15克，决明子、菊花各10克，每日1次，水煎服。

②长春花、夏枯草、沙参各25克，水煎服。

**治腮腺炎** 长春花15

克，水煎分2次服，部分药汤加青黛2克搅匀敷患处，干则再敷。

**治烧烫伤** 长春花30克，毛冬青根皮60克，水煎，汤调鸡蛋清拌匀，外涂患处，干则再涂。



**用量：**10-15克。

# 目镜草

学名：菊科豨莶草属植物豨 *Siegesbeckia glabrescens*  
毛茛 *Makino.*

别名：目镜草、猴仔摄目（潮汕）、五爪擒珠（海丰）、黄花仄莶（通称）、肥猪苗、肥猪菜、拈苍子、粘糊菜、黄花仔、粘不扎、黄花草。

头状花序集成圆锥状，花梗被柔毛

外层舌状花雌性，中央管状花两性，夏秋开花

一年生草本，生于旷野草地。高50-130厘米。



上部叶片较小，三角状卵形，两面被毛

叶对生，先端尖，基部楔形下延成翼柄，边缘有不规则的锯齿

茎直立，疏生短柔毛

## 验方

**治高血压** ①目镜草、芹菜各30克，水煎服。②目镜草、玉米须、白鹤灵芝草各30克，水煎服。

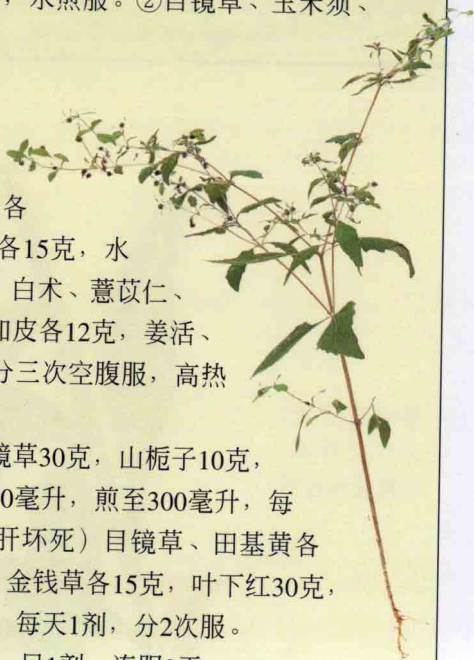
**治急性胃肠炎** 目镜草30克，仙鹤草、凤尾草各15克，水煎服。

**治风湿关节痛** ①目镜草、忍冬藤各30克，络石藤、鸡血藤、土牛膝各15克，水煎服。②目镜草、防风、老鹳草、白术、薏苡仁、骨碎补各15克，藜芦、苍术、五加皮各12克，姜活、独活各9克，水煎服。每日1剂，分三次空腹服，高热者勿用。

**治急性黄疸型肝炎** ①普通型：目镜草30克，山栀子10克，车前草、金钱草各15克，加水1000毫升，煎至300毫升，每日1剂，分2次服。②重型（接近肝坏死）目镜草、田基黄各60-120克，黑栀子10克，车前草、金钱草各15克，叶下红30克，加水3000毫升，煎至300-400毫升，每天1剂，分2次服。

**治疟疾** 目镜草30克，水煎2次分服，日1剂，连服3天。

**治背痛初起** 鲜目镜草、五爪龙、鲜小蓟捣烂，加入热酒一小碗，绞汁服。



**性味** 性寒，味苦。

**功效** 祛风燥湿，清热降压。

**主治** 急性黄疸型肝炎，疟疾，高血压，中暑，急性胃肠炎，风湿关节痛，痲肿，背痲，四肢麻木，半身不遂，神经衰弱。

**采集** 全草夏秋采收，鲜用或晒干。



### 药理

1.目镜草与海州常山以1:2混合之水煎剂按10g%kg给药对大白鼠“蛋清性关节炎”有抑制作用。2.水及乙醇（30%）浸液有降压作用。

**用量：**9-15克。

学名: 柳叶菜科水龙属植物草龙 *Jussiaea linifolia* Vahl.

# 田石榴

别名: 田石榴、水石榴 (潮汕)、田冇草 (南澳、澄海)、水红花 (澄海)、田柯 (饶平)、烟筒锡、针筒锡 (海丰)、草龙、化骨溶、假木瓜、水仙桃、田浮草、香须公。

萼细长管状，裂片披针形，花瓣长椭圆形

雄蕊8个，子房下位，花柱短，柱头球状

夏秋季开黄色小花，单生于叶腋，无梗，花小

单叶互生，有柄或近无柄

叶片条形至长圆披针形，先端急尖，基部渐窄，全缘

茎直立，具3-4棱，分枝纤细，三棱，绿色或淡紫色

一年生草本，喜生于湿地及稻田中。高20-60厘米，全株无毛。



**性味** 性凉，味淡。

**功效** 清热解毒，去腐生肌。

**主治** 感冒发热，咽喉肿痛，口腔炎，口腔溃疡，疔疮疖肿。

**采集** 全草入药。夏秋季采集，切段，晒干备用。



#### 药理

对金黄色葡萄球菌有杀灭作用，对大肠杆菌、绿脓杆菌有抑制作用。

**用量：**15-30克。

#### 验方

**治感冒发热** 田石榴、方骨苦楝、菊花叶各30克，水煎服。

**治咽喉肿痛** 田石榴、飞天蜈蚣、射干各30克，水煎服。





# 田基黄

学名：金丝桃科金丝桃属植物地耳草

*Hypericum japonicum*  
Thunb.

别名：田基黄、黄花仔（潮汕）、黄花草（潮安、澄海）、七寸金（南澳）、千下槌、千条（普宁、海丰）、四稔槌（普宁）、鸡骨香（惠阳）。

一年生草本，生于田野畦畔坑沟路旁近水湿地。高15-40厘米。

花萼5深裂，裂片端尖，花瓣5，与萼近等长，黄色，雄蕊多数，花柱3

单叶对生无柄，多少抱茎

春、夏开花，顶生聚伞花序，苞片2，窄细，花梗短

叶片卵形或宽卵形，光端钝或微尖

根须状茎直立或斜举，纤细，具四棱，茎部钝圆，全绿

