

Fengsudilijuan

风俗地理卷

[主 编：李乡文]

民族、国际节日、节日礼仪、中国地理、世界地理、名胜古迹、中外交通

课堂以外的 素质教育丛书



吉 林 音 像 出 版 社
吉 林 文 史 出 版 社

Z228
294

课堂以外的素质教育丛书

风俗地理卷

主编·李乡文



吉林音像出版社
吉林文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

课堂以外的素质教育/李乡文主编。—长春：吉林文史出版社，
2006. 2

ISBN 7-80702-272-8

I. 课... II. 李... III. 素质教育—课外

IV. G. 200

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 081222 号

课堂以外的素质教育——风俗地理卷

主 编 李乡文

责任编辑 于 泓

出 版 吉林音像出版社

吉林文史出版社

发 行 新华书店

印 刷 河北省三河市明辉印装有限公司

开 本 787×1092 1/32

印 张 140

字 数 2200 千字

版 次 2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

印 数 1—5000

书 号 ISBN 7-80702-272-8/G·200

定 价 439.00 元 (全十八册)

如图书有印装质量问题，请与承印工厂联系。

目 录

第一篇 民 族

- 一、中华民族 / 1
- 二、非洲大陆的民族 / 60
- 三、美洲大陆的民族 / 69

第二篇 节 日

- 一、国际节日 / 77
- 二、节日礼仪 / 86

第三篇 地 理

- 一、中国地理 / 109
- 二、世界地理 / 117

第四篇 名胜古迹

- 一、中国的名胜 / 136
- 二、世界名胜古迹 / 152

第一篇 民 族

一、中华民族

1. 勤劳勇敢的中华民族

中华民族是定居于中国境内各民族的总称。中华民族现在有 56 个民族。1990 年 7 月 1 日，中国总人口达到 11.6 亿（大陆人口为 11.33 亿），占世界总人口的五分之一。

从远古时候起，中华民族的祖先就在这块土地上劳作、生息、发展。元谋猿人、北京猿人、蓝田猿人等考古遗存表明了中华民族祖先的演化，仰韶文化、龙山文化、河姆渡文化、马家浜文化等文化遗存说明了这种演化的多样性。

中国辽阔的疆域和富饶的土地是靠中华各族人民共同开拓的。从夏朝到秦汉时期，当华夏、苗瑶、百越等民族开拓黄河流域和长江流域时，边疆各民族的先民已在开发着祖国的边区。东北部和北部的东胡、乌桓、鲜卑、匈奴等民族开发了今黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古及华北北部的广大地区；西域的乌孙、月氏、龟兹、于阗等民族开发了今新疆及其以西的广大地区；西北部和西部的戎、羌、氏等民族开发了今青藏高原；西南夷开发了今四川、云南、贵州等地区；

百越各民族开发了今广西、广东及福建、浙江等地区；东夷各民族开发了今江淮流域地区。各民族对祖国的发展都做出了巨大的贡献。

中华各民族在历史发展的进程中，互相接近和融合，共同奠定了统一的多民族国家的基础。公元前 221 年，秦始皇结束了列国纷争局面，建立起统一的封建国家。此后，经过汉、唐、元、明、清各朝的努力，统一不断得到发展和巩固。

中华民族勤劳勇敢、善于创造。在几千年的发展过程中，她以繁荣的经济、灿烂的文化艺术和辉煌的科学技术成就屹立于世界民族之林，形成了自己丰富独特的文化传统。中华民族有素称发达的农业和手工业，农作物品种的选择和耕作技术在古代就已达到了相当高的水平，手工业、商业在 16 世纪中叶也开始出现了资本主义萌芽。举世闻名的指南针、造纸术、火药、印刷术四大发明，是中华民族对世界文明的突出贡献。中华民族各族在自身的发展中，产生了许多伟大的思想家、科学家、发明家、政治家、军事家、文学家和艺术家。中医是世界医药学中的瑰宝，具有特殊贡献。

中华民族各族人民历来反对封建主义压迫，反对侵略与奴役，赞成平等的交往。1949 年中华人民共和国成立以来，中华民族实现了民族平等和民族团结，正在满怀信心地为民族的兴旺和国家的富强而努力奋斗。

2. 中国的 56 个民族

中国有 55 个少数民族，他们都是中华民族的重要成员，都拥有自己民族的文明和传统。

在 1990 年，中国的少数民族人口在 100 万以上

的有壮、蒙古、回等 18 个民族；人口在 10 万以上 100 万以下的有傈僳、佤、舍等 15 个民族；其他 22 个少数民族的人口都不足 10 万。中国少数民族居住的区域广阔，主要分布在广西、贵州、内蒙、新疆、西藏、宁夏等省区，约占全国总面积的 50~60%。许多少数民族居住在山林、高原、草原等边陲地区。由于历史上的迁徙，在一些少数民族的居住地形成了除本民族聚居外，又有各民族杂居的状况，彼此之间联系密切，互相影响。在少数民族中，除了回族、满族使用汉语以外，有 53 个民族使用本民族的语言，民族之间通用汉语和互通语言的情况十分普遍。不少少数民族有自己的文字，有的民族使用几种文字。

宗教和自然神崇拜在少数民族中有着较深的影响。佛教中，信仰藏传佛教的有藏、蒙古、裕固等民族，信仰小乘佛教的有傣、布朗、德昂等民族。信仰伊斯兰教的有回、维吾尔、哈萨克等 10 个民族。信仰基督教的有彝、苗等民族中的一部分。信仰东正教的有俄罗斯和鄂温克等民族中的一部分。自然神崇拜，包括祖先崇拜、图腾崇拜、巫教、萨满教等的崇拜和信仰，在独龙、怒、佤等民族中依然存在着。

各少数民族都有自己优秀的文化艺术，大多能歌善舞。中国民族乐器中的笛、琵琶、胡琴等，都是他们最先创制的。他们还创造了大量优美动人的神话、诗歌、历史传说等文学作品，在文学史上占有一定地位。在他们之中，还有一大批科学家，对科学技术的发展做出了贡献。在中国的少数民族中，各民族和各民族地区的社会发展很不平衡。中华人民共和国成立后，通过民主改革，少数民族与汉族一样，实现了生产资料公有制，走上了社会主义道路，并且实行了民

族平等和民族区域自治。到 1991 年止，全国已建立 5 个省级自治区、133 个地市级自治州、589 个县级自治县（旗）。

（1）汉族

南北朝时期，匈奴、鲜卑、羯、羌、氏等族纷纷迁入中原，建立国家。他们看到原来称为华夏族的百姓行汉朝的礼仪，穿戴汉朝的衣帽，便称这些百姓为汉人，称这些百姓通行的语言为汉语。从此，汉族的称呼便沿用下来。

汉族的先民华夏族在春秋战国时期就形成了稳定的族体。秦统一天下，原来的六国之民都成为秦王朝的百姓。当时，西域、匈奴人都称中原人为秦人。汉王朝继秦而兴，统治了 400 多年，开通丝绸之路，沟通西域，屯田犂中，设立护乌桓校尉，降服匈奴，征服西南夷，设立郡县，平定南越、东瓯、闽越，疆域空前广大，鼎盛一时。随着秦汉时期社会的进步，以先秦时期的华夏族为核心，融合了羌、匈奴等部族，形成了汉民族。这时，汉民族人口分布的重心仍在黄、淮流域，从西晋末年起逐渐向长江、珠江流域大规模迁徙。到明、清时，南方汉族人日的总数也超过了北方。汉族现有人口 10.42 亿（1990 年 7 月），遍布祖国各地。

汉民族历来勤劳俭朴，富于进取精神，创造了举世瞩目的古代文明。秦时蜀郡李冰修筑的都江堰，至今仍造福于人民。造纸术、印刷术、火药、指南针四大发明，以及养蚕、织造丝绸、制茶、制瓷等技术，对世界文化与科学技术的发展做出了突出的贡献。汉族在文化、艺术上的成就也光彩夺目。楚辞、乐府、唐诗、宋词、元杂剧、明清小说等是汉文学在各个历

史时期发展的高峰。在史学上有《史记》等 24 史纪传体史书和《春秋》《左传》《资治通鉴》等编年体史书，军事学上有《孙子兵法》《孙臏兵法》等杰作。汉族的许多文化名人享誉世界。

汉语历史悠久，语汇丰富，主要有七大方言。现代汉族共同语以北方方言为基础，以北京语音为标准音。汉文起源于远古，通行的方块字是从商朝的甲骨文和商周的金文演变而来的。秦代实行“书同文”，有小篆、隶书，汉末出现楷书，一直通用至今。汉族的宗族观念较深，祭祀祖宗，传接后代是大事、大孝。汉族自古对宗教采取兼容并包的态度。道教是汉民族固有的宗教，佛教、景教、祆教、摩尼教、伊斯兰教、基督教等先后从国外传入，但没有形成全民族共同信仰的宗教。长期以来，受儒家思想影响很深，渗透到民族文化的各个方面。三纲五常、神权、政权、族权、夫权曾经是束缚汉族人民的精神枷锁。汉族的家庭婚姻以牢固稳定著称于世。汉人的衣饰历代变化很大，到了 20 世纪中叶，男女多穿对襟或斜襟上衣，下着长裤。在节日中，汉人最重视春节。此外，还有清明节、端午节、中秋节等。

中华人民共和国成立以后，汉民族和其他兄弟民族平等、互助，共同建设祖国。

（2）满族

在风景秀丽的长白山下，有一个碧波粼粼的湖泊，三位仙女降临，洗浴之后登岸。这时，一只神鹊衔来一枚红色的果子，鲜嫩异常，年龄最小的仙女佛古伦拾来吞入肚中。不久，佛古伦生了一个男孩，姓爱新觉罗，叫布库里雍顺。他就是传说中满族人的先祖。

明朝末年，满族英雄努尔哈赤经过 30 年的努力，统一了中国东北地区的女真人，初步形成了满洲民族（即满族），奠定了大清国的基础。他把满洲人分别组织在黄、白、红、蓝、镶黄、镶白、镶红、镶蓝八旗之中，实行全民皆兵。凭借着这支劲旅，在萨尔浒地区采用各个击破的战术，打垮了明朝十多万军队的围剿。后来，满族政权还陆续建立了蒙古八旗和汉军八旗。1644 年，八旗铁骑入关，占领北京，席卷大江南北，建立起疆域空前辽阔的清帝国。

满族贵族统治中国近 300 年，八旗驻防全国各地，满族人的思想、文化和生活方式遍播海内。满族人很早就信奉萨满教，每逢祭祖、祭天，要由萨满戴上神帽，穿上裙子，系上腰铃，击鼓起舞，边祷边跳。如果有人生病，也要请萨满跳神。满族人重礼节，有个时期，小辈对长辈是三天一小礼，五天一大礼，三天见长辈请安，五天见长辈“打千”。男人打千要哈腰，右手下伸，左手扶膝，像拾东西的样子。女人打千要双手扶膝下蹲。亲友相见，不分男女，都行抱腰接面大礼。

满族贵族以骑射得天下，男女都执鞭佩箭驰骋于山林之间。男人留发梳辮，穿马蹄袖袍褂，系腰带。妇女头顶盘髻，穿宽大直统旗袍，不缠足。现今，旗袍已经成为典型的东方妇女服饰，风靡全球。

公元 16 世纪末，满族人借用的蒙古字母创制了“老满文”。后来，在借用蒙古字母上加圈或点，称为“有圈点满文”，或“新满文”。现在，由于普遍使用汉字、汉语，懂得满文、满语的人已经很少了。满族的语言大师辈出，曹雪芹著有《红楼梦》，老舍著有《骆驼样子》，罗常培精通语法、音韵等等，都是中华

民族的杰出人物。

中国的满族人一半以上居住在辽宁省，其他散居在吉林、黑龙江、河北等省与北京、西安、成都等大城市。

(3) 朝鲜族

朝鲜族以能歌善舞著称。每逢节日，长白山下回荡着古老的伽倻琴和筒箫之声。姑娘们上穿小巧的短衣，下着水粉长裙，在跳板上飞腾。一对对小伙子扭在一起摔跤，似猛虎角力。在家庭舞场上，白发苍苍的爷爷、奶奶同孙子、孙女一起，踏着节拍，翩然起舞，显示出朝鲜族人民丰富的生活情趣。

中国的朝鲜族主要生活在东北三省和内地的一些大城市。居住最集中的地区是吉林省长白山麓的延边朝鲜族自治州和长白朝鲜族自治县。长白山第一主峰白头山峭立挺拔，山巅之湖天池风景独秀。“长白林海”不但盛产红松、白松和各类阔叶林木，还有人参、貂皮、鹿茸“三宝”等资源。朝鲜族聚居区是北方的“水稻之乡”，出产的大米洁白如玉，营养丰富。朝鲜族房屋的屋顶由四个斜面构成，房屋正面开三扇或四扇门，室内用砖或石平铺成炕，进屋脱鞋，席炕而坐。餐桌上的传统食品有泡菜、冷面、打糕、酱汤和狗肉。朝鲜族妇女的传统服装是短衣长裙。短上衣斜襟，以长布带打结。裙子在腰间有许多皱褶，有筒裙、缠裙之分。男子也穿短衣，外罩坎肩，裤腿宽大，外出时穿斜襟长袍。朝鲜族在公元15世纪创造了本民族的文字，字母文字与汉字杂用，后来淘汰了汉字，使用40个音素字母，拼写时把同一音节的音素叠成字块，构成方块形文字。许多人受儒教影响较深，尊崇孔子和孟子。

PL LHI TIAO QU CONG PHU

(4) 蒙古族

每年七八月，内蒙古的牧民们扶老携幼，身着节日盛装，乘车骑马聚集到草原上，来参加一年一度的那达慕大会。那达慕是娱乐或游戏的意思。每逢这种传统的盛会，平时宁静的草原便顿时热闹起来，惊险动人的赛马，箭无虚发的较射，龙争虎斗的摔跤，运筹决胜的棋艺，引人入胜的歌舞和表演使人一饱眼福。“蒙古”最初只是众多的蒙古地区部落中的一个，后来演变成民族的名称。公元13世纪初，成吉思汗统一了蒙古各部，建立了蒙古汗国，后来发展成为跨欧亚两洲的大帝国。他的孙子忽必烈建立了元朝。清朝时，外蒙古尽入版图，蒙古族在形成的过程中创造了本民族的文化。后来，元朝第一任帝师，西藏喇嘛八思巴在旧蒙古文字的基础上创制了蒙古新字，又几经改革，称为陶德（托忒）蒙古文，沿用至今。

如今在广袤的草原上，绵羊、山羊、三合马、乌珠穆沁牛、阿拉善骆驼络绎成群，逐水草繁生。草库伦建设、畜疫防治、畜种改良等措施为六畜兴旺创造了有利条件。土地肥美的河套平原有“塞上谷仓”之称，东部哲里木的农业区与它并驾齐驱，主要出产小麦、玉米、高粱、甜菜、大豆等农产品。北部大兴安岭的木材、药材、珍禽异兽资源也十分丰富。蒙古族人民利用自然资源发展了经济。

蒙古人的生活方式独具特色。他们冬季穿皮衣，外罩丝绸或者布面，夏季穿布袍，袍身肥大不开叉，俗称蒙古袍。腰上系带，带上佩挂荷包、蒙古刀。妇女喜欢用布包头。蒙古人喜欢吃牛羊肉和奶食品。他们住的是圆形蒙古包，多数用木制的圆形围壁和伞形顶架组合，帐顶和四壁覆盖或围上厚毡，用毛绳缚

定。蒙古包顶上有天窗，可以通风、采光，农业区的蒙古族由于与汉族杂居，生活方式有所改变。有一个时期，他们盛行信仰喇嘛教，兴建了大批寺庙，喇嘛人数曾经达到全族总人口的三分之一。清朝时，蒙古族的土尔扈特部冲破重重艰难，从伏尔加河脱离沙俄统治回归祖国。第二次鸦片战争初期，科尔沁亲王僧格林沁曾经率领蒙古马队痛击英法侵略军。现在，蒙古族集中聚集区实行民族区域自治。除内蒙古自治区外，新疆有两个蒙古族自治州，青海有一个蒙古族和藏族、哈萨克族联合的自治州，各省区有七个蒙古族自治县。

(5) 赫哲族

“乌苏里江长又长，蓝蓝的江水起波浪，赫哲人撒开千张网，船儿满江鱼满舱。”这首动人的歌曲形象地描绘了赫哲族人民辛勤劳动的场景。

赫哲族世代居住在中国黑龙江省东北部的三江（松花江、黑龙江、乌苏里江）平原和完达山一带。那里景色壮丽，江流宽稳，盛产多种鱼类。山林中有鹿茸、熊胆、麝香、貂皮等名贵药材和毛皮。捕鱼和使用狗拉雪橇是赫哲族的两大生活特点，在古代曾被称为“鱼皮部”和“使犬部”。从前，赫哲人使用鱼叉的技术十分出色，捕鱼手往往叉无虚发。后来也使用钩钓、网捕。每年农历白露以后，他们分乘小船，撒下片片丝网，围捕大马哈鱼。赫哲人也很喜欢狩猎，他们穿踏板在冰天雪地里追踪野兽，滑行如飞。过去，打猎的工具是弓箭和激达枪时（扎枪），主要是捕貂的。使用步枪以后，他们常常集体出猎捕鹿。近百年来，赫哲人也开始学习农耕技术，种植农作物。赫哲族有本民族的语言，没有本民族的文字，

习惯用汉语文。他们很喜欢一种叫做“依玛坎”的说唱文学，说一段唱一段，不用乐器伴奏，语句押韵，很有艺术感染力。他们信奉萨满教，萨满也参加劳动，请萨满跳神只用酒饭招待就可以了。赫哲人穿的衣服过去大多是用鱼、狍、鹿皮制成的，脚上穿的靰鞡也是皮做的。相传有一对年轻的赫哲人夫妇，妻子是缝衣巧匠，丈夫是捕鱼能手。妻子嫌叉到的鱼皮上有窟窿，丈夫就改进技术叉在鱼鳍上，妻子便能用完整的鱼皮做出十分美观的衣服。

(6) 回族

天刚蒙蒙亮，四方的回族歌手就开始向莲花山进发。路过回族山寨时，歌手们要高歌一曲，再喝上一杯甘美的青稞酒，才准上路。登山开始以后，歌手们一边游山，一边对歌赛诗，莲花山顿时成了歌和诗的海洋。夜幕降临后，在农家的土坑上，在临时搭起的帐篷里，在山坡、河滩的篝火边，歌声此起彼伏，通宵达旦。这就是甘肃宁夏回族自治区康乐县莲花山的“花儿会”。“花儿”是甘肃、青海一带流传了几百年的民歌，深得回族人民的喜爱。回族是回回民族的简称，他们散居全国各地，是我国分布最广的少数民族，主要聚居于宁夏回族自治区，在甘肃、青海、河南、河北、山东、云南等省也有大小不等的聚居区，共有两个自治州，六个自治县，三个与其他民族的联合自治县。回族的生活习惯有较深的宗教烙印，婴儿出生要请阿訇（伊斯兰教教士）起回族名字，结婚要请阿訇证婚，去世后要由阿訇主持葬礼。葬俗不用棺材，白布包尸，实行土葬。回人忌吃猪肉，不吃一切动物的血和自死的动物。男子习惯戴白帽或黑帽。由于长期与汉族人民杂居，现在回族在衣饰、姓名、习

惯等方面都逐步汉化。回族的形成与发展深受伊斯兰教的影响，所以中国历史上称伊斯兰教为回教。回人大多信仰伊斯兰教，奉安拉为宇宙独一无二的神，穆罕默德是安拉的使者。回人习惯在聚居地修建清真寺，并环寺而居，在农村往往自成村落。他们在星期五要到清真寺聚礼，每年要封一个月的斋，过开斋节、古尔邦节三大节日。回族最初使用阿拉伯语、波斯语和汉语，后来由于与汉族的融合，逐渐通用汉语，保留了一些阿拉伯语和波斯语的词汇。

回族人民为祖国的发展和中华民族文化事业做出了自己的贡献。古代回族学者在传播西洋的天文、历算、医药、制炮等科学文化方面有很大成就。回族中有许多杰出人物，如元代天文学家扎马鲁，明代航海家郑和以及进步思想家李贽等。在近现代，广大回民以不同的形式参加了反帝爱国斗争。

(7) 达斡尔族

红柳条编织的篱笆内，峙立着“介”字形草房，一位达斡尔族妇女坐在房内的蔓子炕上缝制着皮袍。她的手不停地穿针引线，脚也在不时地移动着。脚一动，脚上拴着的绳子便牵动了吊在房梁上的摇篮，上面挂的兽骨、鱼骨叮咚作响，给婴儿催眠。婴儿睡在摇篮里面要用皮条或绳子缚住，以保证他（她）在今后生活的浪涛中成长为强者。

达斡尔族主要聚居在嫩江两岸，那里资源丰富，河流纵横，可以常年捕鱼；土地肥沃，盛产高粱、大豆、玉米、水稻；山林中有珍稀动物、名贵药材和野生经济作物。直到 20 世纪中期，达斡尔族仍旧保留着原始公社末期的某些纯朴习俗。达斡尔人过去有 18 个氏族，同一氏族内禁止通婚。婚姻由父母包办，

男方要送大礼、小礼之后才能迎娶，途中遇到行人一律分给酒、肉、点心。入赘婚比较普遍，女婿在岳父家劳动，没有继承妻子财产的权利，所生的子女归属父亲的氏族。一旦有了困难，大家都慷慨相助。谁家宰杀牲畜都与邻居、亲友共享。狩猎或捕鱼归来，所有路上遇到的人都可以分到一份。

达斡尔族有本民族语言，没有文字。他们主要信奉萨满教，喜爱传统的歌舞，经常吹奏一种叫“木库连”的民族乐器。妇女们擅长剪纸和刺绣，用各种绮丽的纹饰来美化生活。

(8) 土族

当年，雄风盖世的成吉思汗率领蒙古铁骑纵横天下，征服了很多部落。相传，在巍峨的祁连山南麓，美丽的青海湖东畔，驻扎着一支剽悍的蒙古军队，首领是大将格日利特（格热台）。他跟随成吉思汗东征西讨，最后被派驻到这水草丰茂的地方。这支军队与当地的霍尔人通婚，渐渐繁衍成土族。后来，格日利特被追封为“尼达”（土主），被土族当作祖先崇拜。

土族自称“蒙古人”（蒙古尔）、“白蒙古”（察罕蒙古尔），主要聚居于青海省东部湟水以北、黄河两岸及其毗连地区，其中大多在青海省互助土族自治县、民和县、大通县、同仁县等地，还有一部分居住在甘肃天祝藏族自治县。

土族人的服饰风格独特，男女上衣都有绣花高领。男子常穿布袍，系腰带，穿大裆裤。妇女穿斜襟长衫，两袖由五色布组成，外套坎肩，裤腿外夹一尺高的裤筒，穿绣花腰鞋，戴各种头饰。过去，土族流行一种叫“戴天头”的风俗。女子到15岁时，由父母做主，在除夕与天结拜为夫妇，将少女的发式改梳

成妇女发式，从此婚恋自由，生下子女归女家。这种风俗现在已经改变。

土族有本民族的语言，没有文字。过去通用汉文，近年创制了拉丁字母形式的土族文字，正在试行。土族人过去信奉多神教，也有一些人信奉道教，元、明以后普遍崇信喇嘛教，建有许多喇嘛教寺院。土族人大多保持传统火葬习俗，只有夭折的小孩实行天葬。

土族聚居区可耕可牧，出产五谷，农家有酿酒习惯，所酿制的酒叫做“酪醪”，互助县所产的青稞烧酒驰名全国。

(9) 鄂温克族

沉寂的牧村，静谧的夜晚，一个姑娘悄悄地溜出蒙古包，来到已等候多时的小伙子跟前，双双飞身上马，来到男方预先搭好的窝棚里，由等在那里的老婆婆把姑娘的八根小辫改梳成两根小辫就算合法成亲了。这时，男方要派两个人到女方家中，“苦劝”姑娘的父母，征得同意后便可以正式举行婚礼了。在陈巴尔虎旗的鄂温克人中，至今仍保留着这种逃婚形式的自由婚。“鄂温克”是通古斯语，意思是“住在大山林中的人们”。鄂温克族主要分布在内蒙古的七个旗和黑龙江省的讷河县，与蒙古、达斡尔、汉、鄂伦春族杂居。由于聚居地的不同，他们的经济、文化生活也各不相同。

聚居在鄂温克族自治区和陈巴尔虎旗的鄂温克族主要从事畜牧业。由三五户或十几户有血缘关系的小家庭组成游牧小团体“尼莫尔”，住蒙古包，逐水草而居。男孩从童年开始就帮助父母照管牛犊，学习骑马，女孩要学会挤牛奶。每年的5月下旬过“米阔