

The Art of Worldly Wisdom

· 典藏版 ·

「西班牙」葛拉西安／著

千年
智慧书

商务印书馆国际有限公司

给每一个积极生活的人 无与伦比的智慧和颖悟

1899年，当时我还是一个毛头小伙，在奔赴非洲的战舰上，我一直捧读的只有一本书，就是《千年智慧书》，此书所呈现的无穷智慧令我终生受益。

——英国前首相 邱吉尔

这样的书，仅仅读一遍显然是不够的，它是一本随时都能用上的书，简言之，它是一位终身伴侣。

——德国著名哲学家 叔本华

葛拉西安的人生经验显示出今日无人能比的智慧与颖悟。

——德国著名哲学家 尼采

本书一定要与朋友、同事分享共赏，其中的箴言、警句鞭辟入里，能警示我们不被敌人、对手蒙在鼓里。

——《千年智慧书》英译者 克里斯多夫·莫勒

怎样在人群之中安身立命？葛拉西安留下来的人生智慧值得每个人来细细咀嚼。

——著名评论家、北京大学教授 张颐武

上架建议：成功·励志

ISBN 978-7-80103-644-5



9 787801 036445 >

定价：22.00元

· 典藏版 ·

「西班牙」葛拉西安／著

千年 智慧书

商务印书馆国际有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

千年智慧书 / (西) 葛拉西安著; 树君, 继月编译.
—北京: 商务印书馆国际有限公司, 2010. 4

ISBN 978-7-80103-644-5

I. ①千… II. ①葛… ②树… ③继… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 056948 号

版权所有·违者必究

QIAN NIAN ZHI HUI SHU

千年智慧书

商务印书馆国际有限公司出版发行

(北京市东城区史家胡同甲 24 号 邮编 100010)

(电子邮箱: cpinter@public3.bia.net.cn)

策划编辑: 唐明星

责任编辑: 高 崎

全国新华书店经销

发行热线: (010) 65598498 电话、传真: 65234023

编辑部电话: (010) 65277381

北京松源印刷有限公司印刷

字数: 140 千字

开本: 880 × 1230mm 1/32 9.125 印张

2010 年 4 月北京第 1 版 2010 年 4 月北京第 1 次印刷

定价: 22.00 元

如有印刷质量问题, 影响阅读, 请与我公司联系调换

■ 推荐序

你唯一所能依赖的就是自己

[美] 奥格·曼狄诺

——《世界上最伟大的推销员》作者

要学会推销产品，就要首先学会推销自己，只有把自己的才华和素质推销给社会 and 他人，才能实现自我。

如果说我们需要推销自己，那么首先需要做的是完善自己，让自己臻于完美。

《千年智慧书》就是这样一本充满了人生智慧的书，它通过简短凝练的箴言，将智者巴尔塔沙·葛拉西安的生存处世的智慧奉献给你。他认为一个人在人世上应该进行修炼，努力提升自我，达到圆满境界。

这是一本圣哲的处世智慧书，对于每一个需要交往的人都实用。其中贯穿的思想和原则适合于一切社会和商务活动，因为一切社会和商务活动总是发生在人与人之间。

本书告诉我们真正富有智慧的人在交往处世上应该谨慎而富于理性。社会和商务活动本身就是一种非常理性的活动，

应该加倍审慎。其实在人类的一切活动中都是如此，无处不充满了技巧和欺骗，到处都有奸诈和陷阱，没有任何人或者任何书籍能够告诉你所有虚假和欺骗的表现和类型，也没有什么能够保证你稳操胜券。你唯一所能依赖的就是自己，自己的理性和谨慎，自己的诚信和高贵的人格，这会给你奠定辉煌的根基，让你活在人生的荣耀和财富中。

《世界上最伟大的推销员》所讲的是一个人如何让自己臻于完美的过程，而《千年智慧书》则是一本指导你如何完成自身修炼的圣经。和我的书不同的是，它不仅告诉你诚信的真谛（诚心不是傻乎乎地把一切坦露无遗）、诚信的可贵，还告诉你如何让人感觉到你的诚信。《千年智慧书》提供的诸多技巧具有很好的可操作性和现实指导意义，对你的生活和工作都大有裨益。

你应该常常翻阅此书，甚至可以加入一些个人的批语。我写在此书上的旁批毕竟不如原文的教诲，更不如你亲自写下的。

译者序

伟大圣哲的智慧人人都乐意奉行

树君 继月

《千年智慧书》(The Art of Worldly Wisdom)是一本经典的处世智慧的小册子。作者是西班牙的巴尔塔沙·葛拉西安(1601—1658)。

葛拉西安出生于西班牙的一个乡村律师家庭，因为家境清贫，虽然是家中最小的孩子，但他并没有得到过多的疼爱。在叔叔家他度过了他的少年时期。他的两个哥哥都加入了教会，他在18岁的时候也加入了教会，从而得到了比较完整的神学和文学教育。此后他就成为了一个神父，跟随军队为官员服务，后来他还担任过一些教会学院的院长。他的经历比较复杂，接触过西班牙的王室贵族以及学者、神父等各类上层人物，由于他的出身和随军经历，使他对于下层的民众也有着深刻的了解。此外他和西班牙国王腓力三世也有过交往。

葛拉西安的文风受到当时文风的影响，显得华贵富丽，繁富奇诡。葛拉西安可谓大器晚成，在他36岁的时候，学识

和人生经验都达到了非常成熟的地步，他出版了他的第一部作品《英雄》，书中描写了他心目中的高贵的人格。后来他还写了《政治家菲尔南多》、《智慧和道路》以及寓言体的哲理小说《批评家》。这些作品不仅浸透了作者渊博的学识和宝贵的人生思考，还包含深刻的人文主义精神。他对于世态炎凉和保守制度的批判，对于文化、知识和教育的开明见解，使其作品深受知识阶层和民众的欢迎。虽然他是一个神父和神学家，但是他从来不进行空洞抽象的说教，而且他也并不把上帝当作偶像崇拜，在他的作品中也会偶尔出现上帝和神的字眼，但是他都把它当作自然神来解读，表达了对于宇宙和自然的敬畏。人处于上升的过程中，追求自我本身的价值，获得自我的实现，这些 19 世纪的主流思想已经在 300 年前的他的作品中初露端倪。这些思想在这个精炼的小册子中都有所体现。

作为一个智慧的学者，葛拉西安的思想已经无法见容于教会，在他生命最后的 10 年中，他一直受到教会的警告和迫害。1637 年，教会对他严厉谴责，因为他假借哥哥的名字出版书籍。接下来教会就始终没有把严厉的目光从他的身上移开过，最终导致他失去在学院的教席。他还受到监视，作品被禁止出版。

但是，他的作品在出版后不久就被翻译成其他国家的文字，300 多年来，他的书在欧洲广为流传，而且还逐渐传遍了世界。

“此书独一无二，书中教诲的智慧人人都乐意奉行，作者的人生经验人人都乐意听取。世界上的每一个人都应该人手一册。尤其正处于青春年华和有着远大志向的青年。本书不能像其他书一样只读一遍，应该把他放诸床头案上，时时翻阅沉思。”这是著名的哲学家叔本华对其作品的评价。1826 年，叔本华第一次得到此书，顿时爱不释手，他再三翻阅，并将其译为德文。

1899 年，年轻的邱吉尔在奔赴非洲战场的船上，阅读的也正是此书。

在现代科学日新月异的今天，古老的人类智慧仍然非常有用，因为人性的改变还是微乎其微。

这本小册子作为一本颇负盛名的智慧书，其谈论人心，谈论人情事理，谈论处世之道，的确是微言大义。有些观点和我国传统的儒道思想不谋而合。假如你熟悉这些思想，阅读中自会心有共鸣。虽然其中有些论点看上去相互抵牾，但是细心揣摩，你会发现它们不过是使用的情境不同而已，实在是句句精妙之极。

我的一位聪明绝伦的朋友读了此书后，感慨良久，说这是一本给聪明人看的书，唯一的理由就是其中的很多的文字所阐述的人生体悟实在是太精妙了。本书的语言非常华美，有些是教人处世的具体技巧和经验，有些则是高深玄妙的哲理真知；而且由于作者的学识渊博，本书的语言表达非常凝练，寥寥数语就包含有非常丰富的典故和内容，有些简直就是箴言，如果按字句直译普通人实在难以理解其中精妙，所以为了有助于更加清晰的理解，本书以意译为主。

一本薄薄的小册子，如果能够给我们带来心智上的助益，而且值得一再翻阅，那么就没有什么再值得我们苛求了。虽然有些箴言过于世故，但其核心思想还是符合大道的，它鼓励人们努力向上，提升自己。

本书在翻译过程中，参考了国内其他的一些译本，特致感谢。感谢李向晖先生提供机会和材料，让我得以提高自己。感谢翻译过程中我的北大西语系的诸位先生和同学的热情帮助，使我得以更好地完成此书。衷心希望这个伟大的圣哲的智慧再次在中国传播，普惠有志上进者。

目录 CONTENTS

第一卷 让自己成为高贵优雅的人

真诚也要有风度	002
和正义站在一起	003
具备王者的风范	004
维护你的自尊	005
让自己的品味变得高雅	006
让自己变得有修养	007
像君王一样活出你的尊严	008
不要做一个让人厌烦的人	008
习惯亲友的毛病	009
做人要表里如一	010
要具有吸引人的魅力	011
实实在在做人	012
蠢人从不认为自己很蠢	013
看淡得失，参透人生	013

让自己成为高贵优雅的人	014
一定要成为受公众欢迎的人物	015
随和宽容，但是不要对人不敬	016
展现你独特的魅力	017
不断充实自己，让自己变得完美	017
不要做自恋的水仙	018
做一个诚实守信的人	019
让你的素质优于你的职位要求	019
做一个高贵的人	020
拥有智慧、判断力和高尚的品味	020
吊足他人的胃口	021
做一个具有高尚道德的人	022

第二卷 清醒地认识自己

做一个有勇有识的人	024
克服自身的缺陷和弱点	024
做事不要给人期望太高	025
不要忽视自己的小缺点	027
认清自己的用武之地	028
该闪就闪	029
人无远虑，必有近忧	030
做好自己的本职工作	030
做一个开朗的人	031

目 录

不断提升你自己	032
人贵有自知之明	032
做一个深沉的人	033
人不可貌相	034
你总有自己的市场	034
谨于言，慎于行	035
有时不妨糊涂点	035
藏起你受伤的手指	036
了解自己的偏好	037
找准自己的位置	038
倾听自己心灵的声音	038
别拿自己的声誉当赌注	039
清醒地认识自己	040
懂得如何改变自己	041
不要连续犯错误	041
不要有那么多怪癖	042
了解自己最大的弱点	043
明白自己致命的缺陷	043
保持自身的神秘感	044
不要执迷不悟	045
任何时候都不要麻痹大意	046
不失时机展示你的才华和天赋	046
善于急流勇退	048
不要被热情冲昏了头脑	048
君子慎独	049

第三卷

做一个真正成熟的人

凡事给自己留有余地	052
别被自己的欲望左右	053
以不变应万变	053
让自己具有真知灼见	055
具备成熟的理解力和鉴赏力	055
反感情绪要不得	056
不要走极端	057
保持冷静的头脑	058
凡事过犹不及	059
超越自己的偶像	059
走得太远，真理也会变成谬误	060
待人庄重如宾	061
不要谈论自己	062
生活要讲究点实际	062
学会克制自己的情绪	063
出语要慎重	064
别当愚蠢的驴子	065
别滥用别人的感情	066
洞察事物的不足之处	067
不要忽视某些不起眼的事物	068
学会深藏不露	068
切莫一意孤行	069

目 录

不要成为大家公认的机灵鬼	070
不要迷信第一印象	071
不要聪明过头	072
愚蠢也有独特的用处	072
不要太天真	073
人道与神道	074
不要绝对自私，也不要完全利他	074
给人稳健的印象	076
做一个真正成熟的人	076
实干胜过吹牛	077

第四卷 具备追求卓越的品质

性格和才智是飞向人生辉煌的双翼	080
做个对他人有用的人	080
知识丰富，心地善良	081
采取多变的做事风格	082
在精而不在多	083
具备追求卓越的品质	084
选择高尚的职业	084
要具备过人的才智	085
礼多人不怪	086
不要做一个虚伪的人	087
让自己成为一个对别人有用的人	088

拥有高尚的品格	089
别沦为让人同情的人	089
避免犯一次错误胜过一百次成功	090
向每一个人展示你的勇气	091
不要沽名钓誉	092
人应该有所追求	092
用语言和行动证明自己	093
向伟大的人物看齐	094
要善于洞察别人的意图	094
明确地表达自己的思想	095
用勇气和智慧征服世界	096
有时应该运用你高人一筹的见解	097
从一开始就学习那些重要的东西	097
时刻提醒自己不要犯愚蠢的错误	098
逆境造就英雄	099
适时地发挥你的创造力	099

第五卷 不要给自己树敌

拒绝的艺术	102
善于含蓄地批评别人	103
待人宽厚真诚	104
不要给自己树敌	105

目 录

不要随意指斥别人	106
切勿与人争执	106
不要惹人讨厌	107
避免成心与人作对	108
不要在细枝末节上纠缠	109
不要与一无所有的人竞争	109
和他人保持一定的距离	110
善于发现他人的优点	111
当心花言巧语的人	112
提防那些故作高尚的人	113
蔑视的艺术	113
不要同流合污	114
精明的人守口如瓶	115
不要成为搬弄是非的长舌妇	116
不要探听他人的秘密	117
警惕那些别有用心的人	118
不要轻意与人绝交	118
善于化敌为友	119
学会欣赏别人的快乐	120
经常给人新鲜感	121
不要和时尚过不去	121
要和群众打成一片	122
不要落入非难的圈套	123
不要被别人的不幸拖累	123