

老师帮你积累

# 精彩洞培

主编 刘会 松雷



农村读物出版社

# 老师帮你积累精彩词语

刘会 松雷 主编

农村读物出版社

一九九三年·北京

(京)新登字 169 号

主编: 刘会 松雷

编写: 安伟 殷怡 煜飞 沈惠

**老师帮你积累精彩词语**

松雷 刘会 主编

责任编辑 潘建光

\*

农村读物出版社 出版

天津日报印刷厂 印刷

各地新华书店 经销

\*

787×1092 毫米 1/32 8.25 印张 186 千字

1993年8月第1版 1993年8月北京第1次印刷

印数: 1—6000

**ISBN 7—5048—2045—8/G·533 定价: 5.20 元**

---

本社图书如有缺页、倒页、脱页，负责调换。

本社地址: 北京复兴路 81 号 邮政编码: 100039

## 编者话

小学生普遍反映，作文难写，高水平的作文更难写。不少同学平时作文时，常常搜肠刮肚，硬着头皮凑合成篇，既不成文，又不成章。为了帮助小学生很快提高写作水平，培养大家的进取精神和广泛兴趣，我们编辑此套作文指导书。这些文章构思新颖，语言流畅，感情真挚，观察细腻，想象力丰富，反映了现代儿童的精神面貌。这些文章出自小学生的笔下，所反映的生活，你们也许有相同的或相似的经历；文章中所抒发的情感与感受，可能你也有类似的体验；所运用的词语和写作技巧，也许你比较熟悉。因而，读起来会感到亲切，学习效果必然更好，希望它能成为你们学习中的良师益友！祝你写作水平更上一层楼。

在编写此套书的过程中得到许多专家、学者及教研人员的指导。在奉献给广大少年朋友优秀作文的同时也集部分优秀作文书及报刊中的荟萃，在此向这些同志及朋友表示衷心谢意！

# 目 录

## 精彩词语

<b>一、记人</b> .....	(1)
1. 肖像 .....	(1)
2. 动作 .....	(3)
3. 语言 .....	(4)
4. 心理 神情 .....	(5)
<b>二、叙事</b> .....	(6)
1. 学习 .....	(6)
2. 活动 .....	(8)
3. 生活 .....	(11)
4. 劳动 .....	(12)
5. 师生之间 .....	(12)
6. 友情 .....	(13)
7. 道德风尚 .....	(15)
<b>三、景物描写</b> .....	(17)
1. 自然景物 .....	(17)
2. 环境 .....	(22)
<b>四、状物</b> .....	(24)
1. 动物 .....	(24)
2. 植物 .....	(26)
3. 静物 .....	(28)

# 片断欣赏

一、记人.....	(30)
1. 肖像 (1)儿童 (2)少年 (3)青年 (4)中年 (5)老人 .....	(30)
2. 动作 .....	(40)
3. 语言 .....	(42)
4. 心理活动 .....	(49)
△二、叙事.....	(53)
1. 活动 .....	(53)
2. 日常生活 .....	(68)
3. 劳动 .....	(76)
△三、状物.....	(84)
1. 植物 花 树 草 瓜果、蔬菜 农作物 .....	(84)
2. 动物 鸟 虫 鱼、虾 家禽、家畜 兽 其它 .....	(131)
3. 静物 .....	(187)
△四、写景 .....	(203)
1. 四季 .....	(203)
2. 天象 .....	(216)
3. 气象 .....	(223)
4. 景物 .....	(234)
5. 建筑 .....	(252)

# 精彩词语

## 一、记人

### 1. 肖像

脸面 胖脸 圆脸 扁脸 四方脸 长方脸 国字脸  
苹果脸 鸭蛋脸 鹅蛋脸 瘦猴脸 蟹蟹脸 柿饼脸  
瓜子脸 白净 红润 苍白 瘦削 古铜色 红扑扑  
红喷喷 皱纹满面 颧骨高耸 白里透红 五官端正

#### 虎头虎脑

眼睛 眼珠 眼光 眼神 眼窝 眼帘 眼皮 眼角  
眼眶 眼圈 眯着 闭着 睁着 低垂 发呆 发愣 呆滞  
慈祥 严峻 机灵 明亮 冒火 失望 模糊 深邃 焦灼

#### 失意

乌溜溜 黑黝黝 红通通 阴森森 水汪汪 水灵灵  
圆溜溜 骨溜溜 直勾勾 痴呆呆 黑葡萄 黑珍珠

黑玛瑙 水晶般  
炯炯有神 布满血丝 失光掉彩 唇着泪花 泪花闪闪  
俊美秀气 温柔恬静 饱含深情 浓眉大眼 淡眉细眼  
翹眉长眼 朦胧睡眼 眼闪秋波 含情脉脉 眼如秋水  
怒目圆睁 目光坚定 目光混浊 自光惊恐 目光敏锐  
目光温和 目光冷酷 目光轻蔑 目光专注  
鼻子 红鼻 雀鼻 高鼻 平鼻 翘鼻

尖鼻 狮子鼻 酒精鼻 鹰钩鼻 向天鼻  
鼻若悬胆 鼻正口方 鼻如玉葱 鼻翼翕动

神情 微笑 冷笑 讥笑 媚笑 傻笑 痴笑 苦笑  
狂笑 狂笑 嘲笑

笑呵呵 笑盈盈 笑哈哈 羞答答 气呼呼

从容不迫 神态自若 神采飞扬 神采奕奕 若无其事  
容光焕发 没精打采 精神抖擞 满面愁容 愁眉紧锁  
愁眉苦脸 垂头丧气 气势汹汹 耀武扬威 昂首挺胸  
谈笑风生 笑逐颜开 和颜悦色 悠然自得

手脚 白净 白嫩 粗糙 粗壮 纤细 纤柔 娇小  
宽大 厚实 五短 温软 冰冷 坚硬 灵巧 麻木 拙笨  
勤劳 懒惰 枯瘦 酥软 坚实 颤抖  
胖乎乎 黑乎乎 油渍渍 凉浸浸 汗淋淋 直僵僵  
如玉簪 如铁锚

衣饰 整洁 邋遢 朴素 合身 得体 适时  
衣冠端正 衣冠不正 衣衫褴褛 衣不遮体 穿戴一新  
新颖美观 落落大方 做工精巧 西装笔挺 对襟大袄  
老羊皮袄 穿经看绿 珠光宝气 奇装异服 装束时髦  
衣锦还乡 轻纱撩面

皮肤 白嫩 白皙 白腻 黑紫 黑紫 炭黑 通红  
绯红 红润 蜡黄 干黄 酱紫 乌紫 青紫 光洁 粗糙  
油光光 滑腻腻 凉丝丝 紧巴巴 松塌塌 软乎乎  
干瘪发皱 富有弹性 冰肌玉肤 洁白无瑕

身材 魁梧 魁伟 粗壮 骁悍 高大 矮小 苗条  
匀称 瘦弱 墓实 结实 坚实 硬朗 矫健 肥胖 丰腴  
矮胖 顽长 修长 细长 高挑  
胖墩墩 肉滚滚 瘦嶙峋 虎彪彪 水蛇腰 柳枝腰  
油桶腰

体态轻盈 身强力壮 虎背熊腰 肩宽腰圆 大腹便便

挺胸凸肚 骨瘦如柴 腰弯背驼 昂首挺胸 腰板硬朗

## 2. 动作

头颈 抬头 仰头 低头 垂头 摆头 点头 扭头  
回头 伸头 缩头 昂首 俯首 颔首 伸颈 缩颈 歪颈  
抬头仰望 翘首盼望 仰首大笑 昂首阔步 俯首鸟瞰  
沉吟 埋头苦干 垂头丧气 点头微笑 摆头晃脑  
交头接耳 抱头鼠窜 捧头苦思 张头探脑 奄拉脑袋  
歪头斜颈

眼睛 看 盯 瞥 瞧 瞅 瞄 瞪 瞳 瞚 见  
视 观 望 盼 顾 窥 觑 睹 白 扫 瞰 眺 察  
瞻仰 仰望 鸟瞰 俯视 眺望 展望 回望 目送 环顾  
巡视 扫视 顾盼 后顾 旁观 斜视 浏览 察看 查看  
视察 参观 打量 观赏 探望 省视 窥探 纵观 瞥视  
藐视 鄙视 歧视 仇视 对视  
翘首远望 竖眉瞪眼 横眉竖目 极目远望 举目四望  
目睹一切 睹物思人 休目惊心 目瞪口呆 瞪目结舌  
凝神注视 面面相觑 察言观色 袖手旁观 左顾右盼  
东张西望 暗递眼色 暗送秋波 一眼看穿 目不暇接  
定睛一看 挤眉弄眼

耳朵 细听 静听 聆听 倾听 谛听 旁听 监听  
探听 耳语

竖耳静听 侧耳细听 洗耳恭听 垂手恭听 聆听教诲  
暗中窃听 多方打听 闻风丧胆 闻一知十 闻过则喜  
闻鸡起舞 道听途说 骇人听闻

嘴巴 说 讲 问 叫 喊 呼 吼 骂 嘮 咳 喘  
哄 骗 叹 吁 吟 咏 议 辩 吻 啼 哇 夸 哗

喝 呷	吃 嚼	咽 呃	呛 尝	嘔 吞	吐 吸	吮 饮
唱 叨	哼 咬	撕 啃	呕 呃	嘔 吞	吹 吸	
细嚼慢咽	狼吞虎咽	囫囵吞枣		呕吐不止	唾沫四溅	
唉声叹气	长吁短叹	问寒问暖		质疑问难	七嘴八舌	
议论纷纷	异口同声	信口开河		信誓旦旦	信口雌黄	
交口称赞	赞叹不已	张口结舌		摇唇鼓舌	支支吾吾	
结结巴巴	吞吞吐吐	滔滔不绝		口若悬河	能说会道	
<u>腿脚</u>						
奔 跑	赶 行	走 溜	站 立	进 退	逛 痞	迈 跳
巡 迎	返 逃	遁 追	跨 跃	跋 拐	瘸 跛	蹠 蹤
跳 蹦	跺 蹲	蹬 跟	踏 踢	涉 踩	蹩 趴	蹩 趴
奔走相告	大步流星	左右徘徊	跋山涉水	欢蹦乱跳		
打个趔趄	踉跄跄跄	腿脚利落	四肢僵直	麻木酸痛		
濒临瘫痪	踌躇不前	上窜下跳	屈膝下跪	不胫而走		
逃之夭夭	死里逃生	悠然踱步	闲庭信步	一个箭步		
驻足而立	裹足不前	捷足先登	拳打脚踢	盘脚而坐		

### 3. 语言

直言不讳	义正词严	各抒己见	理直气壮	一语道破
畅所欲言	慷慨陈词	唇枪舌剑	忠言逆耳	直言相劝
知无不言	言无不尽	仗义直言	心直口快	和盘托出
苦口婆心	语重心长	尽情倾吐	开怀畅谈	金玉良言
直截了当	谆谆教诲	言传身教	再三表白	奔走相告
言出如山	吞吞吐吐	闪烁其辞	张口结舌	哑口无言
言不由衷	无言以对	结结巴巴	支支吾吾	不可言状
欲言又止	有口难言	默然不语	难以启齿	远兜远传
避而不谈	娓娓动听	天花乱坠	高谈阔论	口角生风
谈笑风生	侃侃而谈	能言善辩	对答如流	婉转动听

惟妙惟肖	添枝加叶	纵横谈论	引经据典	旁征博引				
辞采华美	津津乐道	唾沫四溅	口若悬河	滔滔不绝				
喋喋不休	谈古论今	言近旨远	出口成章	巧言妙语				
一诺千金	巧言令色	巧舌如簧	甜言蜜语	花言巧语				
大吼大叫	嗷嗷吼叫	声嘶力竭	粗声粗气	奇谈怪论				
言过其实	吹毛求疵	言而无信	出言不逊	危言耸听				
污言秽语	脏言臭语	流言蜚语	强词夺理	理屈词穷				
用词偏激	大肆叫嚣	骂骂咧咧	指桑骂槐	阴阳怪气				
恶毒诽谤	百般抵赖	无理取闹	恶意中伤	血口喷人				
信口雌黄	口蜜腹剑	造谣惑众	佛口蛇心	搬弄是非				
挑拨离间	胡说八道	胡言乱语	信口开河	语无伦次				
大放厥词	指鹿为马	哄骗他人	瞎扯一气	道听途说				
捕风捉影	胡诌瞎编							
称赞	朗诵	控告	盘查	问候	议论	劝告	商量	陈述
疑问	祈求	反问	感叹	附和	应酬	贺喜	责备	奉承
数落	絮叨	诡辩	嗔怪	娇嗲	枯燥	累赘	罗嗦	晦涩
平板	干巴	婉曲	委婉	丰富	高昂	激越	低沉	冗长
凄凉	悲哀	干脆	含糊	圆滑	严厉	温和	简洁	明快
精美	通俗							

#### 4. 心理神情

喜悦 兴奋 陶醉 尽情 痛快 快活 舒畅 甜美  
 荣幸 欣喜 逸乐  
 兴冲冲 喜滋滋 喜洋洋 笑哈哈 笑眯眯 笑盈盈  
 乐呵呵 乐陶陶 乐悠悠  
 喜笑颜开 喜出望外 喜在眉间 狂喜数日 欢天喜地  
 赏心悦目 心神振奋 心旷神怡 开怀畅笑 心花怒放

大快人心	欢欣鼓舞	兴趣盎然	乐不可支	
怒恨	怒火	愤慨	痛恨	气恼
怒气冲天	怒火万丈	满腔怒火	恼羞成怒	勃然大怒
忿忿不平	愤世嫉俗	义愤填膺	深恶痛绝	气恨难消
情天恨海	刻骨仇恨	千古之恨	盛怒之下	怒不可遏
悲哀	悲痛	凄凉	哀叹	恸哭 哽咽
呜咽	感伤			抽泣 沮丧
悲痛欲绝	悲天悯人	心痛欲裂	痛彻肺腑	心如刀割
嚎啕大哭	忍气吞声	黯然泪下	泪如泉涌	肝胆俱裂
胆碎肠断	俯地悲泣	哀声冲天	长歌当哭	
忧愁	忧郁	担心		
愁肠百结	忧心忡忡	忧心如焚	愁肠寸断	离愁别绪
害怕	惊慌	惶恐	惊骇	恐怖 胆怯
心惊肉跳	心有余悸	心神不安	毛发直竖	冷汗直冒
毛骨悚然	提心吊胆	畏葸不前	惊魂未定	惊弓之鸟
丧家之犬	手足无措	胆战心惊	战战兢兢	瞠目结舌
面无血色	面如土色	丧魂落魄	魂飞魄散	魂不附体

## 二、叙事

### 1. 学习

请教	求学	投师	拜师	切磋	商榷	
不耻下问	学而不厌	求知欲强	追根问底			虚心好学
勤学好问	刨根究底	顿开茅塞	豁然开朗			恍然大悟
不得要领	不求甚解	一知半解	一曝十寒			诚心诚意
质疑问难						

上课	细读	诵读	背诵	吟咏	聆听	描绘	口述
复述	体会	畅谈	领略	感受	遐想	联想	总述
概括	具体	揣摩	咀嚼	推敲	构思	把握	摸清
理解	琢磨	斟酌					
勤奋好学	积极创造	活跃思维	刻苦钻研	潜心钻研			
深入探究	书声琅琅	专心致志	聚精会神	全神贯注			
如饥似渴	一心一意	气氛热烈	声音响亮	反应敏捷			
简洁正确	手臂如林	争先恐后	一丝不苟	精神饱满			
精神恍惚	三心二意	心不在焉	东张西望	交头接耳			
窃窃私语	生搬硬套	牵强附会	勉强凑合	顺理成章			
言之有序	言之有据	言之有理	言之有物	自圆其说			
互相启发	举一反三	触类旁通	事半功倍	事倍功半			
鸦雀无声	七嘴八舌	面红耳赤	以理服人	融会贯通			
移情入景	借景抒情	情寓景中	托物言志	借物喻人			
言此意彼	言外之意	弦外之意	滚瓜烂熟	熟能生巧			
运用自如	读写结合	学以致用	条分缕析	一清二楚			
首尾呼应	前后圆通	津津有味	平淡乏味	囫囵吞枣			
望文生义	死记硬背	不知所云	张冠李戴	哄堂大笑			
浅尝辄止	以讹传讹	虚怀若谷	滔滔不绝	声情并茂			
以情动人	断章取义	疙疙瘩瘩	结结巴巴	迎刃而解			
名列前茅	名落孙山	榜上有名	集思广益	各抒己见			
畅所欲言	博古通今	寻求规律	独辟蹊径	独树一帜			
新颖美妙	人云亦云	步人后尘	仰人鼻息	学习松懈			
无所用心	畏难求易	好高骛远	胸无点墨	一窍不通			
一无所获	三日打鱼	两天晒网	得过且过	信口开河			
厚此薄彼	主观武断	启发诱导	循循善诱	言简意赅			
含义深刻	耐人寻味	心领神会	形象鲜明	事例典型			

构思巧妙 详略得当 中心突出 妙趣横生 栩栩如生  
跃然纸上 一字妙用 满眼花开 情态尽出 感情共鸣  
教得精当 学得生动 心有灵犀一点通 泉水挑不干 知识学不完

**课外** 作业认真 清楚工整 手不释卷 废寝忘食  
博览群书 眼看手摘 熟读成诵 孜孜不倦 笨鸟先飞  
精益求精 积少成多 聚沙成塔 水滴石穿 锲而不舍  
妙词佳句 分门别类 欣赏借鉴 浮光掠影 温故知新  
铁杵磨针 绞尽脑汁 抓耳挠腮 出类拔萃 脱颖而出  
夜以继日 通宵达旦 再接再励 坚韧不拔 戒骄戒躁  
始终如一 兢兢业业 百折不挠 不遗余力 愚公移山  
读书破万卷 下笔如有神 书山有路勤为径 学海无涯苦作舟  
花开在春天 学习在少年 鸟以羽毛为美 人以知识为劳  
宝剑锋从磨砺出 梅花香自苦寒来 书报为良友 知识自然有

## 2. 活动

**文娱** 欣赏 观摩 表演 汇演 唱歌 跳舞 杂技  
魔术 玩耍 娱乐 主角 配角 名旦 独唱 轮唱 齐唱  
重唱 独奏 伴奏 悠扬 婉转 悅耳 甜润 清亮 清脆  
甜美  
优美动听 自然流畅 行云流水 锏锵激昂 委婉低沉  
轻松自如 音色甜美 声情并茂 赏心悦目 节奏明快  
旋律优美 歌声激荡 歌声飞扬 高歌一曲 响彻云霄  
歌声四起 此起彼伏 萦绕耳际 引吭高歌 笛声悠扬  
回肠荡气 载歌载舞 舞姿优美 轻歌漫舞 翩翩起舞  
彩带飞舞 婀娜多姿 婆娑起舞 舞姿轻捷 舞姿矫健

舞姿柔美 飞速旋转 造型别致 险象丛生 跌宕起伏  
扣人心弦 表演精彩 演技精湛 身手不凡 锣鼓喧天  
鞭炮齐鸣 耍刀舞剑 使枪弄棍 幽默滑稽 挤眉弄眼  
手舞足蹈 拿腔拿调 出神入化 真伪难辨 身临其境  
捧腹大笑

**体育 观看 观战 助兴 助威 比赛 决赛**

别有情趣	凝眸观赏	美的享受	引人入胜	美不胜收
置身仙境	亭台楼阁	富丽堂皇	布局合理	拾级而上
鱼贯而入	盘旋而上	巧夺天工	五光十色	流连忘返
诗兴大发	悠久历史	鱼米之乡	风景秀丽	明媚秀丽
气象万千	群帆渔歌	波光粼粼	隐约可见	遥相呼应
烟波浩淼	峰峦缥渺	著称于世	豁然开朗	风光佳绝
水天一色	荡漾山影	流光万顷	天然风景	人工装饰
民族风格	淡红粉白	灿烂如锦	含笑迎宾	游兴正浓
富于变幻	襟怀宽阔	云横天际	吐波吞涛	浮想联翩
恬静舒适	上依青山	下临碧波	朝观日出	暮看晚霞
居高临下	远眺近览	气象轩豁	情趣横生	景色奇异
层次分明	鳞次栉比	蓬莱仙境	垂柳拂岸	荷花沁香
宁静雅致	游客信步	步移景异	绿茵如毯	素花丛中
笑语阵阵	游人如云	人头济济	盛况空前	风声飒飒
松涛滚滚	红日西坠	思绪万千	感情奔放	无穷意趣
令人叹绝	无限风韵	蔚为壮观	品茗休息	小憩片刻
游兴正酣	诗情画意	令人陶醉	叫人心醉	美好印象
旅途归来	饶有兴趣	满载而归		

班队活动	晨会	早读	上课	讨论	争辩	宣誓		
授巾	聘请	赠言	献花	寄语	祝贺	期望	呼号	野营
参观	春游	秋游	冬游					
夏令营	营火晚会	歌声嘹亮	尽情歌唱	灯火通明				
篝火熊熊	映红脸膛	欢聚一堂	交流经验	倾吐心声				
求知欲强	海阔天空	陶冶情操	丰富知识	开拓视野				
增强体质	锻炼意志	军事游戏	地形地物	群策群力				
因陋就简	以土代洋	点点滴滴	潜移默化	因势利导				
启发诱导	可歌可泣	艰苦朴素	革命史料	革命遗迹				

革命文物	殷切期望	绿草如茵	麦浪翻滚	花香扑鼻
日新月异	火炬燃烧	点燃营火	响彻夜空	增添乐趣
欢声笑语	热闹非凡	歌声如潮	鲜花似海	心花怒放
师生同台	情真意切	激情迸发	豪情满怀	高呼口号
久久回荡	恋恋不舍	童心未泯	挥臂指挥	鼓声咚咚
彩灯高悬	络绎不绝	鼓号齐奏	肃立敬礼	

### 3. 生活

#### **痛苦生活 食不饱腹 衣不遮体 残羹剩饭**

沿街乞讨	忍饥挨饿	颠沛流离	到处流浪	饥寒交迫
饥肠辘辘	衣衫褴褛	身无分文	身无完衣	一贫如洗
家徒四壁	债台高筑	家境凄惨	妻离子散	家破人亡
流离失所	逃荒要饭	交租还债	卖儿鬻女	身陷囹圄
推入火坑	遍体鳞伤	皮开肉绽	血肉模糊	芦席裹尸
九死一生	虎口余生	水深火热	血泪斑斑	含辛茹苦
含冤饮恨	饮泣吞声	痛不欲生	饿殍遍地	尸骨遍野
惨不忍睹	血海深仇	吃糠咽菜	瘦骨嶙峋	面黄肌瘦
痛苦挣扎	上无片瓦	当牛作马	揭不开锅	度日如年
苦难深重	受尽蹂躏	贫病交迫	每况愈下	青黄不接
寅吃卯粮	穷困潦倒	鳏寡孤独	孤苦伶仃	无依无靠
六亲无靠	倾家荡产			

#### **幸福生活 丰衣足食 美满幸福 和睦相处 互敬互爱**

体谅关怀	嘘寒问暖	无微不至	美味佳肴	丰盛可口
夫妻恩爱	儿孙绕膝	天伦之乐	繁荣昌盛	欣欣向荣
一派兴旺	憧憬未来	豪情满怀	安居乐业	人寿年丰
五谷丰登	百业兴旺	鸡鸭成群	肥猪满圈	鲜鱼活虾
山珍海味	游山玩水	饱览山色	心宽体胖	不是天堂