

一生的学习计划

心灵翅膀

2

李元秀◆主编



内蒙古人民出版社

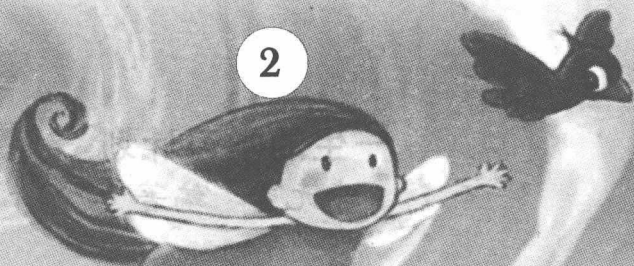
G0-49

1
:2

一生的学习计划

心灵翅膀

2



本二相游



内蒙古人民出版社

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生的学习计划/李元秀编著. - 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2005. 11

ISBN 7-204-08145-5

I. 一… II. 李… III. 文化修养 - 青少年读物
IV. G0-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 133552 号

一生的学习计划

李元秀 编著

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦)

北京市鸿鹄印刷厂印刷

开本: 850 × 1168 · 1/32 印张: 206.75 字数: 2030 千

2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1—3000 套

ISBN 7-204-08145-5/I · 1723 定价: 858.00 元(全三十二册)

本册定价: 26.80 元

如发现印装质量问题, 请与我社联系 联系电话: (0471) 4971362 4971659

前言

人的一生是追求快乐与幸福的一生。在我们心灵的深处,永远有一扇虚掩而智慧的门。人这一生,由许许多多值得我们珍惜的故事构成,让我们自新,让我们无限感动。

青少年是一个知识无限积累的时期,无论是他们的身心修养、品德水准,都有赖于摄取知识本身的滋养与教诲。他们在阅读中明理,在品味中成长,并且伴随他们相应受益的终生。

成功与失败,智慧的完美与迸发,亲情不尽的缠绵或许涵养了一个人成长过程中的三部曲。做为一个编者,我们倾心于这样的一个诱导过程:在学知中不断超越,不断升腾。

每一则短小的故事都蕴含着深刻的大道理,这就是我们所倡导的一生的学习计划。不积小流,无以成江河;不积跬步,无以至千里。学习是一个渐深的过程,抛弃理念上的说教,用一个精彩的小故事去感动你,震撼你,这或许就是我们学习计划的初衷。

《一生的学习计划》正是为了丰富学子的阅读生活,不断汲取营养,提高人生目标的品味而精心编写的。《一生的学习计划》共分三辑:《心灵翅膀》、《智慧课堂》及《经典哲理》。以不同角度和层次释读剖解学习型人

生智慧及模式。

《一生的学习计划》以学生的阅读及审美思维入手，收集了近千个充满隽永而充满哲理的故事，蕴含了人生历程的诸多阶段，品读中咀嚼人生真谛。

编 者

05.12

目 录

狮子与天神	(169)
看到全世界	(171)
外面的世界	(173)
重要的是享受生活	(175)
快乐的城堡	(178)
烦恼的原因	(181)
艾米莉的新衣服	(182)
幸福与诚挚的重要	(185)
妻子的话	(187)
在北极圈	(189)
用心体会美好	(191)
发泄对象	(193)
我们身上的小毛病	(194)
生存信念的消失	(195)
敌人的力量	(197)
做个输得起的人	(199)
命丧虎口	(200)
害人如害己	(201)
得意的狐狸	(202)
撒谎的猴子	(203)
两只鸽子	(205)
井蛙与甲鱼	(206)
爱慕虚荣的山鸡	(208)
爱的天性	(210)
母爱无言	(211)

父爱的奇迹	(212)
骆驼妈妈与泉水	(214)
逃生的狼	(216)
杜格拉斯的画	(218)
帮它治愈伤口	(219)
山谷的回声	(221)
狮子逃生	(223)
最动听的声音	(224)
狐狸与仙鹤	(226)
地狱与天堂之差	(228)
助人有报	(229)
善狗与恶狗	(230)
冻死的天鹅	(231)
演奏与就餐	(233)
特殊的诊断	(234)
心病与心医	(235)
盆景的意义	(236)
哪种损失更大	(237)
一块手表	(239)
成功的医疗方法	(240)
失去了什么	(242)
寻找神医	(243)
自缢的人生	(245)
我还活着	(247)
生命需要的	(248)
心情美容法	(249)
漂亮的王妃	(250)
顺其自然	(252)
心的关爱	(254)
换一种心情	(256)
清洁的心灵	(258)

银发老人	(259)
呈现在灿烂的阳光下	(261)
不同的是心	(262)
一百个发夹	(263)
两只老虎	(265)
快乐比钱更重要	(266)
快乐的农夫	(268)
学会欣赏幸福	(269)
滋润的心灵	(270)
请脱去烦恼	(271)
一起分享快乐的人	(272)
樵夫与金鸟	(274)
以平常心去生活	(276)
做一株安心草	(277)
契诃夫的劝告	(278)
绝望时刻	(279)
农民捕猴	(280)
最美味的食物	(281)
老人与野猪	(282)
继承遗产	(284)
狮子的宣判	(286)
公牛的两角	(288)
狮子的计策	(290)
蚊子犯的错误	(291)
友谊的基础	(292)
樵夫与狮子	(294)
老虎的敌人	(295)
猴子大王	(296)
想做人的代价	(298)
谁比谁聪明	(299)
猴子的眼镜	(301)

只能怪自己	(302)
杀身之祸	(303)
野狗分鱼	(304)
不喜欢吃	(305)
鹰的悲剧	(306)
提供一些羽毛	(307)
徒有外表	(308)
喜鹊的窝	(309)
乌鸦兄弟	(310)
鸟笼子与鸟	(312)
大鱼与小鱼	(313)
农妇的话	(314)
有权扼住狼的咽喉	(316)
狼与牧羊人	(317)
愚蠢至极	(319)
羚羊与乌龟赛跑	(320)
从高空跌下	(322)
两种结果	(324)
超越了限度	(325)
清藏的白兔	(326)
换个狮子心	(328)
是脚而不是角	(330)
论功行赏	(331)
往日英雄	(332)
仔细听别人的话	(334)
不吐骨头	(336)

狮子与天神

有一天，素有森林之王之称的狮子，来到了天神面前：“我很感谢你赐给我如此雄壮威武的体格、如此强大无比的力气，让我有足够的能力统治这整座森林。”

天神听了，微笑地问：“但是这不是你今天来找我的目的吧！看起来你似乎为了某事而困扰呢！，

狮子轻轻吼了一声，说：“天神真是了解我啊！我今天来的确是有事相求。因为尽管我的能力再好，但是每天鸡鸣的时候，我总是会被鸡鸣声给吓醒。神啊！祈求您，再赐给我一个力量，让我不再被鸡鸣声给吓醒吧！”

天神笑道：“你去找大象吧，它会给你一个满意的答复的。”

狮子兴冲冲地跑到湖边找大象，还没见到大象，就听到大象跺脚所发出的“砰砰”响声。

狮子加速地跑向大象，却看到大象正气呼呼地直跺脚。

狮子问大象：“你干吗发这么大的脾气？”

大象拼命摇晃着大耳朵，吼着：“有只讨厌的小蚊子，总想钻进我的耳朵里，害我都快痒死了。”

狮子离开了大象，心里暗自想着：“原来体型这么巨大的大象，还会怕那么瘦小的蚊子，那我还有什么好

抱怨呢？毕竟鸡鸣也不过一天一次，而蚊子却是无时无刻地骚扰着大象。这样想来，我可比他幸运多了。”

狮子一边走，一边回头看着仍在跺脚的大象，心想：“天神要我来看看大象的情况，应该就是想告诉我，它无法帮助所有人。既然如此，那我只好靠自己了！反正以后只要鸡鸣时，我就当作鸡是在提醒我该起床了，如此一想，鸡鸣声对我还算是有益处呢！”



学习体悟

谁都会遇上麻烦事，谁都会有自己的烦恼。但是，每个困境都有其存在的正面价值。只要愿意，任何一个障碍，都可以成为一个激励自我的契机。

看到全世界

有一个人，他在年轻时拼命赚钱，中年时终于实现了自己的梦想，成为一个富翁。可是物质丰富的他，其实并没有因为达到梦想而感到发自内心的快乐。他的一个经营香草农园的高中同学，反而过着平凡却快乐的生活，时常可以看见他那愉快的笑脸。对此他十分不解。

有一天，他很不甘心地请教这位同学：“我的钱可以买 100 个香草农园，可是为什么我却没有你快乐？”

同学指着旁边窗子问：“从窗外你看到了什么？”

富翁说：“我看到很多人在逛花园。”

同学又问：“那你在镜子前又看到了什么呢？”

富翁看着镜子里憔悴的自己说：“我看到了我自己。”

“哪一个风景辽阔呢？”

“窗子当然看得远了。”

同学微笑了：“就因为你活在镜子的世界里呀！当你试着将镜子后面的那层水银漆剥掉，你就会看到全世界。”



学习体悟

幸福的真谛不在于拥有，而是分享。与人分享快乐的人，永远都有享不尽的快乐。

外面的世界

从前有两个重病人，同住在一家大医院的小病房里。房间很小，只有一扇窗子可以看见外面的世界。其中一个人。在他的治疗中，被允许在下午坐在床上一个小时（有仪器从他的肺中抽取液体），他的床靠着窗，但另外一个人终日都得平躺在床上。

每当下午睡在窗旁的那个人在那个小时内坐起的时候，他都会描绘窗外景致给另一个人听：从窗口向外看可以看到公园里的湖。湖内有鸭子和天鹅，孩子们在那儿撒面包片，放模型船，年轻的恋人在树下携手散步，在鲜花盛开、绿草如茵的地方，人们玩球嬉戏，后头一排树顶上则是美丽的天空。

另一个人倾听着，享受每一分钟。他听见一个孩子差点跌到湖里。一个美丽的女孩穿着漂亮的夏装……他朋友的述说几乎使他感觉自己亲眼目睹外面发生的一切。

然而，在一个天气晴朗的午后，他心想：为什么睡在窗边的人可以独享看外头的权利呢？为什么我没有这样的机会？他觉得不是滋味，他越这么想，就越想换位子。他一定得换才行！有一天夜里他盯着天花板瞧，另一个人忽然惊醒了，拼命地咳嗽，一直想用手按铃叫护士来。但这个人只是旁观而没有帮忙——尽管他感觉同

伴的呼吸已经停止了。

第二天早上，护士来的时候那人已经死了，只能静静地抬走他的尸体。

过了一段时间后，这人开口问，他是否能换到靠窗户的那张床上。他们搬动了，帮他换了位置，使他觉得很舒服。他们走了以后，他企图用手肘撑起自己，吃力地往窗外望……

窗外只有一堵空白的墙。



学习体悟

如果你自己对现实不满，不妨假想自己拥有更好的环境。面对现实，享受自己的生活，不要和别人攀比。这样，生活中你就会减少许多烦恼。

重要的是享受生活

从前有一个鞋匠，住在自家门窗紧闭的鞋店里，所谓鞋店，不过是一间阁楼。他一边干活，一边透过仅有的一扇窗户望着太阳，也唯有这扇窗户，才给这位不幸的鞋匠师傅送来光线。

这个故事发生在美国南方的一个城镇。可是普照大地的太阳，一天里只有两三个钟头的时间给穷鞋匠的家送进去一条窄窄的阳光。

可怜的鞋匠通过小窗户，遥望着蔚蓝的天空，一面做活，一面叹息，他向往着未曾见过面的大自然。

“这样的天气，能出去走走该有多好啊！”他时常大声地说。

当某位顾客给他送来住在对面的马车夫的一双肮脏的皮靴时，他总要问：“外面天气好吗？”

“好极了！四月艳阳天，不冷不热。”

鞋匠师傅的叹息更加深沉了，接过靴子，狠狠地往角落里一扔，说：“你们运气真好，星期六来取靴子吧。”

他试图用歌声来解闷，他不停地哼哼呀呀，一直唱到天黑下来。

每天他都渴望地凝视着天空，长吁短叹，直到夜幕降临。这个不幸的人倒很喜欢黑夜，因为他那悲惨的命

运使他在黑夜来临之前是呼吸不到新鲜空气的。

一天，一个同楼住的主顾，带着一双要修的皮鞋，来到他的阁楼。见面以后，由于鞋匠向他诉苦，说他总也见不到所渴望的乡村，那人便对他说：“是啊，加斯帕尔。所以我认为赶驴的人是世界上最幸福的人。”

“赶驴的人？”

“对。他们来来往往，饱享着新鲜的空气，闻着芳馨的花草。他们是大自然的主人。那确实是一种最美好的工作。”

主顾走后，加斯帕尔陷入沉思，一夜没有睡着，第二天一清早，他下定了决心：“让侄子照管店里的事，我要用攒下的50元钱买一头驴，做一个赶驴的人。”于是，他便照着想的做了。八天后，他成了一个搬运夫。

“多么好的天啊！空气多么新鲜啊！现在才是过真正的生活，才是没有让我在那屋顶下的黑洞里枉过一生的大好时光。”加斯帕尔开始了第一次出行，他一边采摘路旁的花朵，一边放声歌唱。

他走了将近一英里，也没有见到一个人。加斯帕尔如愿以偿，成了田野的独一无二的主人。

在他拐弯的时候，突然窜出三个人来，大声喊道：“不许动！”

一个人把驴抢去骑上仓皇逃走了。第二个人抓住他，第三个人把他剥个精光，怕他追赶，又用棍子狠狠地打了他几下，打得他浑身青一块紫一块的。