

黃帝內經素問詁釋



黄帝内经素问译释

周凤梧 编
张灿理

1986年9月8日

山东科学技术出版社

责任编辑 张舒普

黄帝内经素问语释

周凤梧 张灿理 编

*

山东科学技术出版社出版

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂印刷

*

850×1168毫米32开 31.125印张 5插图 715千字
1985年10月第1版 1985年10月第1次印刷

(平)定价7.90元 印数: 1—4500

(精)定价8.85元 印数: 1—5300

书号 14195·181

前 言

《素问》是我国现存最早医书《黄帝内经》的组成部分。其中记载了我国古代劳动人民长期与疾病作斗争的丰富的实践经验和理论知识，是祖国医学的重要典籍之一，它与《黄帝内经》的另一部分——《灵枢经》，对我国医药学的发展，起了重要的作用，并对国外医学也有一定的影响。

《素问》一书，并非出于一人的手笔，亦非一个时代的作品，其内容约出于战国至西汉初期，后有所佚失，经后人增补，乃成今日所见之《素问》，其中运气七篇为唐人王冰补入，遗篇二篇为宋人补入。

本书共分二十四卷八十一篇，内容包括：养生、阴阳五行、脏象、病因、病机、疾病、诊法、治则、针刺、俞穴、运气、医德等方面。书中对上述内容，都有较为详细的论述，为祖国医学在理论上奠定了良好的基础。

由于本书成书较早，文字比较古奥，且几经变迁，屡加翻刻，多有脱误之处，为便于广大中医工作者从事对本书的学习和研究，特对本书作了语释。

本书体例包括：提要、原文、校勘、注解、语释、按语等部分。提要，将本篇篇名大义和主要内容，概括地加以介绍；原文，以明·顾从德本为底本，遗篇二篇则以人民卫生出版社一九六三年校勘本为底本；校勘，对文中较为明显的脱漏衍误及重要的异体文等，参照元·胡氏古林书堂（简称元刻本）、涵芬楼影印明·正统道藏本（简称道藏本）、朝鲜刻本等主校

本与《针灸甲乙经》（简称《甲乙》）、《黄帝内经太素》（简称《太素》）、《诸病源候论》（简称《病源》）、《备急千金要方》（简称《千金》）、《仿宋槧本素问校讹》（简称《校讹》）等他校本及其他有关资料进行了校勘；注解，对书中较为重要或较难理解的词字或段落，参考古代注本及近代译释诸本，采用引注或直解的方式，加以解释；语释，以现代汉语对原文进行了译释；按语，对某些需进一步加以说明或阐发的问题，根据具体情况，酌加按语。

由于我们对本书的学习研究和理解方面，都较肤浅，水平也很有限，难免存有缺点与错误，望读者批评指正。

编者

1984年6月

重广补注黄帝内经素问序

启玄子王冰^①撰

夫释缚脱羸^②，全真导气^③，拯黎元于仁寿^④，济羸劣^⑤以获安者，非三圣^⑥道则不能致之矣。孔安国^⑦序《尚书》^⑧曰：伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟^⑨，言大道也。班固^⑩《汉书·艺文志》曰：《黄帝内经》十八卷，《素问》即其经之九卷也，兼《灵枢》九卷，乃其数焉。虽复年移代革^⑪，而授学^⑫犹存。惧非其人，而时有所隐，故第七一卷^⑬，师氏^⑭藏之，今之奉行，惟八卷尔。然而其文简，其意博，其理奥，其趣深。天地之象分^⑮，阴阳之候列^⑯，变化之由表^⑰，死生之兆彰，不谋而遐迹^⑱自同，勿约而幽明斯契^⑲，稽其言有征^⑳，验之事不忒^㉑，诚可谓至道之宗^㉒，奉生之始^㉓矣。

假若天机迅发^㉔，妙识玄通^㉕，藏谋^㉖虽属乎生知^㉗，标格亦资于诂训^㉘，未尝有行不由径，出不由户者也。然刻意研精，探微索隐，或识契真要^㉙，则目牛无全^㉚，故动则有成，犹鬼神幽赞^㉛，而命世奇杰^㉜，时时间出焉^㉝。则周有秦公^㉞，汉有淳于公^㉟，魏有张公^㊱、华公^㊲，皆得斯妙道者也。咸日新其用，大济蒸人^㊳，华叶递荣^㊴，声实相副^㊵，盖教之著也，亦天之假也。

冰弱龄^㊶慕道，夙好养生，幸遇真经，式为龟镜^㊷。而世本纰缪^㊸，篇目重迭，前后不伦^㊹，文义悬隔，施行不易，披会^㊺亦难，岁月既淹^㊻，装以成弊^㊼。或一篇重出，而别立二

名；或两论并吞，而都为一目；或问答未已，别树篇题；或脱简不书，而云世阙；重《经合》而冠《针服》^④，并《方宜》而为《咳篇》^⑤，隔《虚实》而为《逆从》^⑥，合《经络》而为《论要》^⑦，节《皮部》为《经络》^⑧，退《至教》以先《针》^⑨，诸如此流，不可胜数。且将升岱嶽^⑩，非径美为，欲指扶桑^⑪，无舟莫适。乃精勤博访，而并有其人，历十二年，方臻理要^⑫，询谋得失^⑬，深遂夙心^⑭。时于先生郭子斋堂^⑮，受得先师张公^⑯秘本，文字昭晰^⑰，义理环周^⑱，一以参详，群疑冰释。恐散于末学^⑲，绝彼师资，因而撰注，用传不朽，兼旧藏之卷^⑳，合八十一篇二十四卷，勒^㉑成一部。冀乎究尾明首^㉒，寻注会经^㉓，开发童蒙^㉔，宣扬至理而已。其中简脱文断，义不相接者，搜求经论所有，迁移以补其处。篇目坠缺，指事不明者，量其意趣，加字以昭其义。篇论吞并，义不相涉，阙漏名目者，区分事类，别目以冠篇首。君臣请问，礼仪乖失者，考校尊卑，增益以光其意。错简碎文，前后重迭者，详其指趣，削去繁杂，以存其要。辞理秘密，难粗论述者，别撰《玄珠》^㉕，以陈其道。凡所加字，皆朱书^㉖其文，使今古必分，字不杂糅^㉗，庶厥昭彰圣旨^㉘，数畅玄言^㉙，有如列宿^㉚高悬，奎、张^㉛不乱，深泉净滢，鳞介咸分，君臣无天枉之期，夷夏^㉜有延龄之望。俾工徒^㉝勿误，学者惟明，至道流行，德音累属^㉞，千载之后，方知大圣之慈惠无穷。

时大唐宝应元年^㉟岁次壬寅^㊱序。

【注解】

①启玄子王冰：王冰，号启玄子，唐代医学家。他在宝应年间（762～765）任太仆令（官名）。笃好医方，长于医术和养生。当时《素问》只有八卷，脱漏错简，残缺不全。他先后用了十二年的时间，将《黄帝内经素问》重新编次，加以注释，改编成24卷，并补入“天元纪大论”等七

大篇。在保存整理古典医籍上做出了贡献。

②释缚脱艰：解除疾病的束缚和痛苦。释缚，解除束缚。脱艰，摆脱艰难。

③全真导气：保全真精，导引元气。

④拯(zhěng整)黎元于仁寿：拯救善良的百姓达到健康长寿。拯，拯救。黎，即庶民。元，《国策·秦策》：“子元元，臣诸侯。”注：“元，善也。民之类善，故称元。”

⑤羸(léi雷)劣：身体瘦弱疲倦貌。羸，瘦弱。

⑥三圣：有多说，此指伏羲、神农、黄帝。

⑦孔安国：前汉名儒，山东省曲阜县人，字子国，孔子十二世孙。武帝时官谏议大夫。

⑧尚书：即书经，五经之一。以其为上古之书，故称《尚书》。唐·孔颖达曰：“尚者，上也。言此上代以来之书，故曰《尚书》。”

⑨三坟：书名。《左传》：“是能读三坟、五典、八索、九丘。”都属上古经典。三坟，相传是伏羲、神农、黄帝三世之书。

⑩班固：后汉时安陵人，彪之子，字孟坚，明帝时为郎，典校秘书，继父业，著成《汉书》。《艺文志》是其中的篇名，十志之一。

⑪年移代革：岁月的推移，朝代的变革。

⑫授学：传授学习。

⑬第七一卷：《素问》原来共九卷，其中第七卷早佚。此即指佚失的那一卷。

⑭师氏：《周礼》地官的属官，此处指掌管教育的官吏。

⑮天地之象分：天地之现象得以分别之。天地之象，当指天之星宿、地之物象而言。

⑯阴阳之候列：阴阳的征候得以罗列。如四时寒暑、水火日月等，皆阴阳的征候。列，罗列的意思。

⑰变化之由表：事物变化的原因得以表明。

⑱不谋而遐逝(xí ěr霞尔)自同：未经预先商量，不分远近，所见皆同。遐，远也。迓，近也。

⑲勿约而幽明斯契：不曾事先约定，而隐者显者，都相符合。幽，隐而不明。明，明显易见。契，吻合。

⑳稽其言有征：察其所言，皆有一定论据。稽，考察。征，证据。

㉑忒(tè特)：差错。

②至道之宗：最高深的道理之所本。宗，本也。

③奉生之始：养生的**本源**。奉，养也。

④天机迅发：天资聪敏之意。天机作天资解。迅发，作聪敏解。

⑤妙识玄通：能通晓奥妙深远的道理。

⑥藏(chǎn产)谋：对事理有完备深刻的理解。藏，完备。

⑦生知：智慧出众，有先见之明。

⑧标格亦资于诂训：对古典著作高深理论的理解，也必须借助于注释。标格，风范，此指经典著作所阐述的理论。诂训，即训诂，指用当代的语言注释古代的著作。

⑨识契真要：认识要合乎至真的要领。

⑩目牛无全：与“目无全牛”义同。语出《庄子·养生主》篇。形容技术纯熟。在此比喻对艰深的事理，能够剖析精细，了然于胸中。

⑪犹鬼神幽赞：好象有鬼神在暗中帮助。犹，若也。赞，助也。

⑫命世奇杰：闻名于世的特别杰出的人才。命世，犹名世。

⑬时时间出：各个时代不断出现。

⑭秦公：战国时代的秦越人，即扁鹊。

⑮淳于公：西汉时名医(约公元前250~?)，齐临菑(今山东临淄)人。曾任太仓长，故又称仓公或太仓公。

⑯张公：即张机，东汉时(约公元150~219年)名医，字仲景，南阳郡涅阳(今河南省南阳县)人。

⑰华公：即华佗，东汉时(?~公元208年)名医，一字萆，字元化，沛国谯(今安徽省亳县)人。

⑱蒸人：众人。蒸，众也。

⑲华叶递荣：花叶相继繁荣。华，同花。递，顺次相继之意。

⑳声实相副：名声符合实际。副，符合。

㉑弱龄：《礼记》：“二十曰弱。”疏：“体犹未壮，故曰弱也。”在此义指青少年时期。

㉒龟镜：龟甲，古代用以占卜吉凶，镜以照物，比喻借鉴以明事理，称为龟镜或龟鉴。

㉓世本纰缪：世间流传的版本有错误之处。

㉔不伦：没有次序。伦，次序。

㉕披会：阅读领会。披，在此指翻阅。

㉖岁月既淹：年代久远。淹，《尔雅·释诂》：“留久也。”

④7 袭以成弊：相互沿袭，造成流弊。

④8 重《经合》而冠《针服》：《经合》一篇重复出现，而加上《针服》的名子。

④9 并《方宜》而为《咳篇》：把《异法方宜论》并入《咳论篇》。

⑤0 隔《虚实》而为《逆从》：把《通评虚实论》并入《四时逆从论》。

⑤1 合《经络》而为《论要》：把《经络篇》并入《玉版论要篇》。

⑤2 节《皮部》为《经络》：把《皮部论》割裂为《经络论》。

⑤3 退《至教》以先《针》：把《著至教论》退放于后面，而将《针解篇》放在前面。

⑤4 岱嶽：岱，即泰山。嶽，同岳，高大的山。泰山为五嶽之尊，故称岱嶽。

⑤5 扶桑：有两说：一指东海中神木，亦名榑桑，据传为日出之处。如《山海经·海外东经》：“汤谷上有扶桑，十日所浴。”一指传说东方海中之古国名。

⑤6 方臻理要：才能达到理解其中的要领。臻，至也，达到的意思。理，理解，领会。

⑤7 询谋得失：考虑其疑难之所得与所失。在此指所考虑的问题正确与否。询，《说文》：“谋也。”谋，《说文》：“虑难曰谋。”

⑤8 深遂凤心：最实现了早有的心愿。

⑤9 郭子斋堂：郭公的书房。子，尊称。斋堂，书房。

⑥0 张公：疑指张文仲，待考。

⑥1 昭晰（xī 悉）：明显清楚。

⑥2 环周：完备周详·环，指圆形物边沿完好如一，即完备无缺的意思。

⑥3 末学：无本之学。《文选》东京赋：“末学肤受”。注：“末学，谓不经根本。”

⑥4 兼旧藏之卷：指加上第七卷。兼，加增之意。

⑥5 勒：刻版。

⑥6 冀乎究尾明首：希望能达到对前后的文义都能彻底明了。尾，后。首，前。

⑥7 寻注会经：寻求注释，以领会经文。

⑥8 童蒙：儿童对事理未明，多有蒙昧。此指初学医学。尚未明理的

人。

⑳《玄珠》：即《玄珠密语》，系王冰自撰之书，今已失传。新校正云：“详王氏《玄珠》，世无传者，今有《玄珠》十卷，《昭明隐旨》三卷，盖后人附托之文也。”

㉑朱书：用朱砂写成红色的字。

㉒杂糅（r6u柔）：混杂。

㉓庶厥昭彰圣旨：希望它能把古圣人的旨意显示出来。庶，希望之意。厥，文言虚词，义同其。

㉔敷畅玄言：敷陈畅发深奥的学说。

㉕列宿（xiù袖）：众多星宿。列，在此作众多解。宿，指二十八宿。

㉖奎、张：奎宿和张宿。指二十八宿中星名。

㉗夷夏：犹言各族人民。夷，我国古代对东方少数民族的泛称。夏，古代中国称夏。《说文》：“夏，中国之人也。”

㉘工徒：此指医者而言。

㉙徽音累属：福音连绵之意。徽，美也。徽音，即佳音、福音。累属，连续不断。

㉚宝应元年：公元762年。宝应：唐代宗李豫年号。

㉛岁次壬寅：值年之干支属壬寅。

目 录

前 言

重广补注黄帝内经素问序

卷第一	1
上古天真论篇第一	1
四气调神大论篇第二	12
生气通天论篇第三	21
金匱真言论篇第四	36
卷第二	47
阴阳应象大论篇第五	47
阴阳离合论篇第六	72
阴阳别论篇第七	79
卷第三	91
灵兰秘典论篇第八	91
六节脏象论篇第九	96
五脏生成篇第十	110
五脏别论篇第十一	121
卷第四	126
异法方宜论篇第十二	126
移精变气论篇第十三	132
汤液醪醴论篇第十四	138
玉版论要篇第十五	146
诊要经终论篇第十六	153

卷第五	164
脉要精微论篇第十七	164
平人氣象论篇第十八	187
卷第六	204
玉机真脏论篇第十九	204
三部九候论篇第二十	223
卷第七	236
经脉别论篇第二十一	236
脏气法时论篇第二十二	243
宣明五气篇第二十三	256
血气形志篇第二十四	262
卷第八	267
宝命全形论篇第二十五	267
八正神明论篇第二十六	274
离合真邪论篇第二十七	282
通评虚实论篇第二十八	291
太阴阳明论篇第二十九	304
阳明脉解篇第三十	310
卷第九	313
热论篇第三十一	313
刺热篇第三十二	320
评热病论篇第三十三	330
逆调论篇第三十四	337
卷第十	344
疟论篇第三十五	344
刺疟篇第三十六	357
气厥论篇第三十七	366

咳论篇第三十八	370
卷第十一	375
举痛论篇第三十九	375
腹中论篇第四十	382
刺腰痛篇第四十一	390
卷第十二	401
风论篇第四十二	401
痺论篇第四十三	410
痿论篇第四十四	418
厥论篇第四十五	424
卷第十三	433
病能论篇第四十六	433
奇病论篇第四十七	439
大奇论篇第四十八	447
脉解篇第四十九	456
卷第十四	467
刺要论篇第五十	467
刺齐论篇第五十一	469
刺禁论篇第五十二	471
刺志论篇第五十三	478
针解篇第五十四	481
长刺节论篇第五十五	489
卷第十五	496
皮部论篇第五十六	496
经络论篇第五十七	503
气穴论篇第五十八	504
气府论篇第五十九	516

卷第十六	532
骨空论篇第六十	532
水热穴论篇第六十一	545
卷第十七	554
调经论篇第六十二	554
卷第十八	576
缪刺论篇第六十三	576
四时刺逆从论篇第六十四	593
标本病传论篇第六十五	601
卷第十九	610
天元纪大论篇第六十六	610
五运行大论篇第六十七	622
六微旨大论篇第六十八	641
卷第二十	662
气交变大论篇第六十九	662
五常政大论篇第七十	689
卷第二十一	732
六元正纪大论篇第七十一	732
刺法论篇第七十二	813
附：黄帝内经素问遗篇刺法论篇	
第七十二	813
本病论篇第七十三	836
附：黄帝内经素问遗篇本病论篇	
第七十三	836
卷第二十二	865
至真要大论篇第七十四	865
卷第二十三	923

著至教论篇第七十五	923
示从容论篇第七十六	928
疏五过论篇第七十七	934
徵四失论篇第七十八	943
卷第二十四	948
阴阳类论篇第七十九	948
方盛衰论篇第八十	958
解精微论篇第八十一	965
附录	972
词字笔画索引	972
主要参考书目	981

卷 第 一

上古天真论篇第一

【提要】本篇首先论述了上古之人，讲究养生之道，保持真元之气，却病延年的具体情况，进而说明养生之道对人体健康的重要意义。所谓“上古”，指远古时代而言，“天真”，指先天所赋真元之气。故篇名《上古天真论》。其主要内容有：

一、养生的重要意义和养生的方法；损耗真元所导致的不良后果。

二、人体生长壮老的自然变化规律及其与肾气的关系。

【原文】昔在黄帝^①，生而神灵^②，弱而能言^③，幼而徇齐^④，长而敦敏^⑤，成而登天^⑥。乃问于天师^⑦曰：余闻上古之人，春秋^⑧皆度百岁，而动作不衰。今时之人，年^①半百而动作皆衰者，时世异耶？人将失之耶？岐伯^⑨对曰：上古之人，其知道者^⑩，法于阴阳^⑪，和于术数^⑫，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年^⑬，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆^⑭，以妄^⑮为常，醉以入房，以欲竭其精，以好^⑯散其真^⑰，不知持满，不时御^⑱神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

【校勘】〔1〕年：据《校讹》：“古抄本年下有至字。”